

医药并精的李时珍

周安方 编著

七、临床运用	(81)
(一) 诸喘不止.....	(81)
(二) 风湿痹痛.....	(81)
(三) 风寒头痛.....	(82)
(四) 痰饮.....	(82)
(五) 鼻血不止.....	(83)
跋	(85)
方剂索引	(87)

前 言

中国医药学历史悠久，代有传人。远自战国秦汉，近迄清末民初，垂两千余年历史，积一万九千余卷宝籍，其间名医辈出，各自成家，以其传世之作和宝贵的学术经验而蔚成中医学之壮观，为世界医林所瞩目。

历代名医的学术经验，都是中医理论指导下的智慧结晶。他们各自创立的学说，丰富了中医学宝库，促进了中医学学术的发展。为了继承、整理、研究这份宝贵的医药遗产，提高现代中医的学术水平，推动中医事业的发展，特组织编写这套《中国历代名医学术经验荟萃丛书》。

由于名医的学术经验，随着医学的发展而趋向丰富，而每一代名医既形成了各自不同的学说，又都有明显的继承性，故《丛书》的编写采取：（一）以名医为主的编写方法，既介绍其生平业绩，又重点阐述其独创性的理论见解和临证经验；（二）类编整理名医著述，把各家原著的主要内容重新归类整理，删繁就简，释古为今，使读者易学易懂，以便为深入研究打下基础。

历代名医众多，学术经验丰富，鉴于我们力量有限，不能一一编写。因此，我们初步选择在学派中具有代表性，理论造诣和临床经验丰富，对当前中医临床有指导意义的医家，作为我们整理、研究的对象，首先进行编写出版。如孙思邈、

许叔微等四十位医家。其余医家以后将陆续整理出版。

《丛书》的编写，贯彻四点原则：（一）以“系统学习，全面掌握，整理提高”为指导思想；（二）贯彻“百花齐放，百家争鸣”的方针；（三）从“史识”的观点出发，坚持独创性和实践性的标准评价医家；（四）注意“四性”，即科学性、实用性、真实性、历史连续性。

《丛书》编写是以个人执笔，集体审查的方式进行。聘请学术造诣较深，并有一定临床经验的中年学者执笔，由《丛书》顾问和编委修改审定。尽管如此，缺点和错误在所难免，欢迎广大读者批评指正。

《丛书》出版之际，承蒙薄一波、宋任穷、彭冲、崔月犁等领导同志题词，给予我们极大的鼓舞；在编写过程中，卫生部胡熙明副部长十分关怀，担任名誉主编并写序；中国中医研究院院长陈绍武亦写序；十六位著名中医专家担任顾问，并为《丛书》作技术性指导和审稿工作；不少兄弟单位大力协助支持；加之作者认真编写，从而使《丛书》得以顺利出版，在此一并致以衷心的感谢。

中国中医研究院广安门医院

一九八五年十二月

一、生平与著述

(一) 生 平

李时珍，字东璧，晚号濒湖山人，湖北蕲州（今湖北省蕲春县蕲州镇）人，明代杰出的医药学家。

李氏生卒之年，史传欠详。近世学者虽多有考证，但至今仍无定论。目前一般认为，李氏生于明·正德十三年（公元1518年），卒于明·万历二十一年（公元1593年），享年76岁。其主要依据是：李氏墓碑有“万历癸巳中秋吉”字样，说明李氏墓碑立于明·万历癸巳年（公元1593年），李氏可能就是卒于此年；据清·顾景星《白茅堂集》本传云，时珍“年七十六”，则李氏死时当是七十六岁。由李氏卒年上推七十六年，则其生年当是明·正德十三年。此外，还有人认为李氏生于明·正德十年（公元1515年），卒于明·万历十八年（公元1590年）。其主要依据是认为李氏墓碑之“万历癸巳中秋吉”字样，只可表明立碑时间，不能确定墓主死日；王世贞于明·万历庚寅年（公元1590年）为《本草纲目》作序，王氏官至南京刑部尚书，是当时很有影响的人物，由他作序，无疑有助于《本草纲目》的顺利刊行。据此，金陵版的锲刻，不会超过一年，即在王氏作序之年刻

成，而李氏未待此书刻成，“忽值数尽”^①，则李氏当是卒于刻书之年，即明·万历十八年，再由李氏卒年上推七十六年，其生年当是明·正德十年。上述二说各有所据。笔者认为，在未发现新的可靠史料以前，仍以李氏生于公元1518年，卒于1593年之说为妥。而且，1958年5月10日《健康报》发表一组“纪念伟大的医药学家李时珍诞生440周年”的文章，1983年9月在湖北省蕲春县召开的“湖北省纪念李时珍逝世390周年学术讨论会”，也是以李氏生于公元1518年，卒于公元1593年为依据的。

李氏出身于儒医世家，顾日岩《奇经八脉考引》说：“濒湖世儒，兼以医鸣。”《白茅堂集》本传说：时珍“世孝友，以医为业。”祖父（其名不详）善医。父亲言闻，字子郁，晚号月池，博洽经史，因其医术精深，曾被朝廷录用为太医院吏目（从九品）。言闻著述甚多，据史料及有关书籍记载，有《医学八脉注》、《四诊发明》、《痘疹证治》、《人参传》、《艾叶传》等，惜已散失无存。

时珍兄弟有二，兄名果珍，生平无考。时珍自幼“耽嗜典籍，若淡（啖）蔗饴”^②，故年方十四，便考中秀才。时珍在青年时期，因受封建社会传统观念之影响，比较热衷功名，希望能为官作宦，显耀门庭，但却“三试于乡不售”^③。三次乡试的挫折，认识到科举之路已行不通，加之受其父医学思想之熏陶，故决定放弃科举，改辕易辙，便一方面继续从嘉靖进士顾日岩为师，发奋读书，习究理学，“上自经典，

① 李建元：《进〈本草纲目〉疏》

② 李建元：《进〈本草纲目〉疏》

③ 顾景星：《白茅堂集》本传

下及子史百家，无不该洽”^①，一方面决心继承家学，刻意钻研医药。故《白茅堂集》本传谓其“读书十年，不出户庭，博学，无所弗晓。善医，即以医自居。”

由于李氏的勤奋努力，其学术造诣日益加深，医名遍及大江南北。明·嘉靖三十年（公元1551年），封藩在武昌的楚王朱英烺闻其医术精深，聘之为楚王府奉祠正（正八品），掌管王府祭祀乐舞，兼管王府良医所事。据《白茅堂集》本传云：李氏在王府任职期间，因治愈世子暴疾，而“被荐于朝，授太医院判”。至于李氏是否任过太医院判（正六品，明代太医院的副主管），至今仍有歧议。持相反意见者的依据是：李氏夫妇墓碑、《本草纲目》卷一历代诸家本草、李建元《进〈本草纲目〉疏》中，均未提到时珍任太医院判之事。太医院院判系正六品之官，高于奉祠正之正八品，李氏夫妇墓碑等不可能只记其小，不记其大。因此，笔者认为时珍任太医院判之事不实，但时珍曾在太医院任过职则是可信的。最近在时珍故乡湖北省蕲春县发现明代皇帝赐封李时珍“太医院郎中”称号的石碑一块^②，证明时珍确实在太医院任过职。查太医院无郎中之职，笔者认为，时珍在太医院的职务，可能是低于御医（正八品）的医生，因其官阶低于奉祠正，故李氏夫妇墓碑等均不记载。时珍在太医院任职仅一年时间，就在明·嘉靖三十一年（公元1552年）借故辞职归里。因“念本草一书，关系颇重；注释群氏，谬误亦多。行年三十（按：‘三十’为概数，据《本草纲目》

① 封蔚初：《蕲州志》卷十一·儒林

② 蕲春县发现一批有关李时珍的文物，《新华文摘》1981年11月

卷一历代诸家本草记载，《本草纲目》一书的编撰，‘始于嘉靖壬子，终于万历戊寅’，则李氏开始编撰《本草纲目》时的实际年龄当是三十五岁），力肆校雠”①，开始《本草纲目》一书的编撰工作。他以严谨的科学态度，上考三坟五典，下收诸子百家，跋山涉水，深入民间，实地考察，历经二十七年之艰辛，终于在明·万历戊寅年（公元1578年）编成《本草纲目》这部划时代的药物学巨著。

李时珍在编撰《本草纲目》期间，还在其父言闻《四诊发明》和前人脉学成就的基础上，撮粹撷华，参以己见，于明·嘉靖甲子年（公元1564年）撰成《濒湖脉学》；又念“八脉散在群书者，略而不悉”②，于明·隆庆壬申年（公元1572年）著成《奇经八脉考》。

明·万历三年（公元1575年），李氏长子建中升任四川蓬溪知县，时珍因其子职而被明朝皇帝敕封以文林郎（正七品之文散官阶）、蓬溪知县（正七品），从而由原正八品之官，进封为正七品之阶。但这只是一个挂名的虚衔，实际上李氏并未做过知县。

时珍晚年时期，一面在蕲州“玄妙观”应诊治病，一面对《本草纲目》进行反复修改。《本草纲目》经三易其稿，始得完备。为了使该书能传之后世，“以托不朽”③，李氏曾四处奔走求援，争取刊印此书，并在明·万历八年（公元1580年）左右，亲赴金陵（今南京），商谈刻印此书事宜。当时，金陵是全国出版业的中心，书商经营规模较大，刻印技术亦精。但是，该书并未受到当时书商的重视。直到万历

① 李建元：《进〈本草纲目〉疏》

② 李时珍：《奇经八脉考》奇经八脉总说

③ 王世贞：《本草纲目》序

十八年（公元1590年），才请得王世贞作序。王氏官至南京刑部尚书，是当时赫赫有名的文学大家。李氏求其作序，意欲借其声望，促使该书早日刊印，并能广泛流传。王氏在《本草纲目》序中说：“兹岂禁（张氏味古斋本作“仅”）以医书觐哉，实性理之精微，格物之通典，帝王之秘策，臣民之重宝也。……兹集也，藏之深山石室无当，盍锲之，以共天下后世味太玄如予云者。”经王氏推荐，《本草纲目》始得由金陵胡承龙承担刻印。正当《本草纲目》在金陵“甫及刻成”之际，时珍却“忽值数尽”①，弥留之时，还念念不忘生前宿愿，希望能将此书献给朝廷，颁行于世，以济于民，故“为遗表，授其子建元”②。时逾三年（公元1596年），其子建元遵其遗嘱，将《本草纲目》一书献于朝廷，请求朝廷颁布刊行。但是，神宗皇帝仅批复“书留览，礼部知道”③七字了之，致使《本草纲目》一书未能由朝廷颁布刊行。

李氏卒后，与其妻合葬于蕲州城东雨湖畔的蟹子池，同他的父亲言闻之墓紧紧相依。

中华人民共和国成立之后，为了纪念这位举世闻名的科学家，湖北省人民政府将其墓地列为全省重点文物保护单位。1955年，蕲春县人民政府对其墓地进行了修缮，并增设了花亭、碑、塔等建筑物。石碑上刻有中国科学院院长郭沫若的题词：“医中之圣，集中国药学之大成；《本草纲目》集八九二种药物说明，广罗博采，曾费三十年之殚精。进益利民，使多少人延年活命！伟哉夫子，将随民族生命永驻！”

①③ 李建元：《进〈本草纲目〉疏》

② 顾景星：《白茅堂集》本传

1978年，湖北省人民政府又拨款重建陵园，园中建有李时珍纪念馆，陈列李时珍生平事迹和历代名人题词。在蕲州镇建有用李时珍的名字命名的“李时珍医院”，院内设有李时珍医史文献馆。1982年2月，国务院将李时珍墓列为第二批全国重点文物保护单位。1983年9月，湖北省为纪念李时珍逝世390周年，在蕲春县举行了盛大的学术讨论会，全国二十五个省市自治区的专家、教授、医药工作者及有关方面的代表二百五十余人参加了会议。中共中央政治局委员、中国人民政治协商会议主席邓颖超同志和中共中央政治局委员、国务委员兼国家科学技术委员会主任方毅同志为大会题了词。邓颖超同志的题词是：“学习医圣李时珍治学与实践的精神，发扬医圣高尚医德，为社会主义四化建设服务。”方毅同志的题词是：“继承祖国文化遗产，建设社会主义精神文明。”通过这次会议，必将把李时珍学术思想的研究工作大大向前推进一步。

（二）主要著作

李时珍自幼“耽嗜典籍，若淡（啖）蔗饴”^①。因此，他不仅有精深的医药理论，而且有较深的文学造诣；加之他能“考古证今，奋发编摩”^②，故其一生著述甚多。目前尚传于世的医药著作有《濒湖脉学》、《脉诀考证》、《奇经八脉考》、《本草纲目》；已经散失的有《白花蛇传》、《命门考》、《命门三焦客难》、《五脏图论》、《濒湖集简方》、《濒湖医案》；题名李时珍著的有《天傀论》、《李

①② 李建元：《进〈本草纲目〉疏》

时珍濒湖脉学诗四言举要便读》、《李濒湖氏时诊脉诗》、《食物本草》，尚待考证的有《痘科》三册。

现将其题名为李时珍撰，而且现存于世，或其部分内容保存在《本草纲目》中的著作简介如下：

1. 《濒湖脉学》

李时珍撰。成书于明·嘉靖四十三年（公元1564年）。系李氏在其父言闻《四言举要》基础上，参考历代医著五十五种，并且附以己见编撰而成的脉学专著。该书不分卷，共约万余言。主要是以歌诀形式叙述二十七脉（即浮、沉、迟、数、滑、涩、虚、实、长、短、洪、微、紧、缓、芤、弦、革、牢、濡、弱、散、细、伏、动、促、结、代脉）的形象及主病。对于每种脉，均先用简明文字、适当比喻来描述其脉象，又编成七言歌诀，名之为“体状诗”，继则述其相类脉的鉴别，名之为“相类诗”，最后介绍该脉之主病，名之为“主病诗”。本书论脉，颇为精详。凡临床所能见到的脉象，除少数几种外，基本囊括；对各种脉象体状的描述，十分形象贴切；所言脉象之主病，甚切临床实际。因此，历代医家无不奉之为圭臬。

此外，书末附有经李言闻删补过的《四言举要》（原系宋代崔嘉彦著）。《四言举要》是用四言诗的形式叙述脉象的机理、诊脉法、五脏平脉、辨脉提纲、各种病脉体状、脉象主病、常见病证的主脉、妇儿脉法、奇经八脉诊法及诸种“真脏脉”等，对学习和研究脉学亦有重要参考价值。

该书内容简短，刊印较易，可能在成书之年（公元1564年）即已刊行。由于该书切于实用，于公元1603年复由夏良心、张鼎思在翻刻《本草纲目》时，将其与《奇经八脉考》

一并附刻于《本草纲目》之后。其后，又有人将其从《本草纲目》附刻中分出，单独刊行，或与《奇经八脉考》、《脉诀考证》合刊以传于世。并随《本草纲目》于公元1607年流传至日本；1927年又由许德宝氏译成德文，并在莱比锡出版发行。《濒湖脉学》现存主要版本有：

①明·万历三十一年（公元1603年）夏良心、张鼎思等江西刻本（与《奇经八脉考》、《脉诀考证》一并附刻于《本草纲目》之后）。

②明·万历间翻刻本。

③明·嘉靖间刻本（此本尚待鉴定，如果是嘉靖刊本，则是李氏生前所刊）。

④清·光绪十一年（公元1885年）合肥张绍棠味古斋重校刻本。

2. 《奇经八脉考》

李时珍撰。该书前有时珍友人吴哲于明·隆庆壬申年（公元1572年）所作之“题奇经八脉考”，由此推之，该书当成书于此年。“奇经八脉”，其名出自《难经》，其论原于《内经》。李氏因念奇经八脉资料散在各书，并且略而不详，遂考证历代文献，参考诸家之说，融以己之见解，从而编成此奇经八脉之专著。该书不分卷，约计一万五千言。书中前有总说，阐述正经和奇经的概念；次述八脉：阴维、阳维、阴跷、阳跷、冲脉、任脉、督脉、带脉的循行及其主病；书后附以气口九道脉图及说，将奇经八脉诊法归纳于气口之内。该书所引各家之说，既能取其长，亦能指其短，既收前说，又融己见，实是一部研究奇经八脉的重要参考文献。

该书前有吴哲于明·隆庆壬申年（公元1572年）所作之“题奇经八脉考”，后有李氏之师顾日岩于明·万历丁丑年（公元1577年）所作之“奇经八脉考引”。一书二序，吴序在先，顾序在后，据此推之，可能吴氏作序之年即是成书之年，顾氏作序之年即是刊行之年。因此，笔者认为，该书首次刊行可能是在1577年。该书自首次刊行以后，又于1603年与《濒湖脉学》同时由夏良心、张鼎思等附刻于《本草纲目》之后。其后又有人将其从《本草纲目》附刻中分出，单独刊行，或与《濒湖脉学》、《脉诀考证》合刊，从而广泛传播于世。并随《本草纲目》于1607年流传至日本。《奇经八脉考》现存主要版本有：

①明·万历三十一年（公元1603年）夏良心、张鼎思等江西刻本。

②明·万历间翻刻本。

③清·顺治十二年（公元1655年）书业堂刊本。

④清·光绪十一年（公元1885年）合肥张绍棠味古斋重校刻本。

3.《脉诀考证》

李时珍撰。原书无成书年月记载。笔者认为，其成书时间可能与《濒湖脉学》相近。该书不分卷，计约二千七百言。其“脉诀考证”之主题，是以考证和评论当时流行的脉学书即所谓《王叔和脉诀》为对象。其内容有《脉诀》非叔和书、七表八里九道之非、男女脉位、脏腑部位等四篇学术论文。书中主要辑录了明代以前各家对《王叔和脉诀》一书的意见，并提出了作者的见解，对研究脉学有一定的参考价值。

该书首次刊行年代不详。现存主要版本有：

①明·万历三十一年（公元1603年）夏良心、张鼎思等江西刻本。

②清·光绪十一年（公元1885年）合肥张绍棠味古斋重校刻本。

4.《本草纲目》

李时珍撰。成书于明·万历六年（公元1578年）。系李氏在《经史证类备急本草》的基础上，搜罗百氏，博采四方，岁历三十，稿凡三易而编成。该书总结了十六世纪以前我国本草学的成就和李氏本人对本草学的研究成果，对后世中药学的发展有着深远的影响，是一部划时代的中药学著作。

该书共计五十二卷，一百九十余万言。全书分为十六纲，六十二目，收载药物一千八百九十二种，其中新增药物三百七十四种（据人民卫生出版社1982年版《本草纲目》校点本统计当为三百七十七种），附方一万一千零九十六首，插图一千一百零九幅。卷一、卷二为序例，论述历代本草，引据古今书目，阐释七方、十剂、气味阴阳、升降浮沉、引经报使等，介绍药之七情和服药、妊娠、饮食禁忌。以及李东垣随证用药、张子和汗吐下三法等。卷三、卷四为百病主治药，列有病证一百一十三种，每种病证都分别列有治疗方法和药物。卷五至五十二则专论药物，按水、火、土、金石、草、谷、菜、果、木、服器、虫、鳞、介、禽、兽、人等分类，依纲就目分述各种药物的释名、集解、正误、修治、气味、主治、发明、附方及附录。书中不仅考正了过去本草学中的若干错误，而且综合了大量的科学资料，提出了较科学的药物分类方法，并反映了丰富的临床经验。本书不仅是一

部中药学著作，而且书中涉及的内容极为广泛，举凡生物、化学、天文、地理、地质、采矿，以至于历史等方面，都具有一定的成就。所以也可以说它是一部具有世界影响的博物学著作。因此，被十九世纪英国伟大的生物学家达尔文誉之为“中国古代百科全书”。

该书著成后，首先由金陵（今南京）胡承龙刊刻出版，世称“金陵本”，是本书的第一次刻本。《本草纲目》自金陵刊刻问世以后，倍受医药界的欢迎，曾多次翻刻，仍不能满足社会需要。据马继兴氏等考证，“《本草纲目》共刊行约八十余版”^①。公元1607年，《本草纲目》由长琦传入日本。此后，又通过多种途径传至欧美各国，在国外也有巨大的声誉。

《本草纲目》金陵本以后翻刻的各种版本，根据其封面、扉页、堂记牌号、文字内容、药图、附刊医书、框栏行款、纸墨笔法等，大体上可以分为江西本、武林钱衙本及味古斋本三大系统。上述三大系统的各种版本，较金陵本原版均有一定差异。这三个版本系统的基本情况与金陵本的主要区别见下表：

① 马继兴等：《中医杂志》1984年第8期第57页

《本草纲目》金陵本及江西本、武林钱衡本、味古斋本三大版本系统情况简表

其他	主要版本	附刊医书	图	药	容	文字内	版	主要序	行时代	版本
金陵本为后世各版的祖本	金陵本，据元堂本	李时珍：《濒湖脉学》、《奇经八脉考》	药图2卷，计1,109幅，每幅图4~6幅，图自绘写实图	药图2卷，计1,109幅，图版接近	有少量文字，个别文字有错误，刻、空缺现象	金陵本以金刊为底本，于1593年	《本草纲目》成书于1578年，王世贞序，约刊成于1593年	王世贞序	金陵本	江西本系统
江西本为明末清初各版的底本	江西本，朝璣序，北本，“人皇”校本	李时珍：《濒湖脉学》、《奇经八脉考》	卷，计1,109幅，图版接近	李时珍：《濒湖脉学》、《奇经八脉考》	有少量文字，个别文字有错误，刻、空缺现象	江西本以金刊为底本，于1593年	《本草纲目》成书于1578年，王世贞序，约刊成于1593年	王世贞序	江西本系统	武林钱衡本系统
武林钱衡本各版的为明末清初各版的底本	武林钱衡本，朝璣序，北本，“人皇”校本	李时珍：《濒湖脉学》、《奇经八脉考》	卷，计1,109幅，图版接近	李时珍：《濒湖脉学》、《奇经八脉考》	有少量文字，个别文字有错误，刻、空缺现象	武林钱衡本以金刊为底本，于1593年	《本草纲目》成书于1578年，王世贞序，约刊成于1593年	王世贞序	武林钱衡本系统	味古斋本系统
味古斋本各版的为明末清初各版的底本	味古斋本，朝璣序，北本，“人皇”校本	李时珍：《濒湖脉学》、《奇经八脉考》	卷，计1,109幅，图版接近	李时珍：《濒湖脉学》、《奇经八脉考》	有少量文字，个别文字有错误，刻、空缺现象	味古斋本以金刊为底本，于1593年	《本草纲目》成书于1578年，王世贞序，约刊成于1593年	王世贞序	味古斋本系统	味古斋本系统

（上表摘自马继兴氏等《〈本草纲目〉版刻简录》一文，载于《中医杂志》1984年第8期第59页）

《本草纲目》现存主要版本有：

①明·万历二十一年（公元1593年）金陵胡承龙刊本。世称“金陵本”。

②明·万历三十一年（公元1603年）夏良心、张鼎思等江西重刻本。世称“江西本”。是本书的第二次刻本。

③明·万历三十四年（公元1606年）薛三才、杨道金湖北刊本。

④明·崇祯十三年（公元1640年）武林钱蔚起刊本。

⑤清·顺治十五年（公元1658年）张朝璘江西刊本。

⑥清·光绪十一年（公元1885年）合肥张绍棠味古斋重校刊本。

5. 《濒湖集简方》

李时珍撰。该书是李氏编辑的一部医方书，成书早于《本草纲目》，但确切年月不详。《白茅堂集》、《明史》及《四库全书总目》均未著录此书，其原因可能是著而未刊，或刊而散失。最早著录此书的是《本草纲目》卷一“引据古今医家书目”，并在《本草纲目》中保存着该书的医方二百余首。

该书所收医方中，除了李时珍本人所创制的以外，还有李氏在行医过程中从民间采集而来的。如治血痢不止方，是“陈解元吉言所传”^①；治便毒初起方，是“黄州熊珍所传”^②；治瘰疬初起方，是“黄州陈大用所传”^③；治风热

① 李时珍：《本草纲目》卷十二·贯众

②③ 李时珍：《本草纲目》卷十七·芫花