

——中华医药家系列

针灸问答

郑魁山 著 中国医药科技出版社

针 灸 问 答

—— 中华医药家系列

郑魁山 著

中国医药科技出版社

登记证号 (京) 075 号

内 容 提 要

本书提出了学精针灸学的正确途径,掌握准确穴位和热补、凉泻技术的操作方法,公开了郑氏导痰开窍治疗痰阻咽喉、升提摄血治疗血崩等36种家传秘方,还介绍了汗、吐、下、和、温、清、补、消八法治疗的病例,以及子午流注纳甲法、纳子法、灵龟八法的适应症和验案,可供中医师、中医学院教师及广大针灸工作者参考应用。

针 灸 问 答

——中华医药家系列

郑魁山 著

中国医药科技出版社 出版

(北京西直门外北礼士路甲38号)

(邮政编码 100810)

本社激光照排部 排版

全国各地新华书店 经销

开本 787×1092mm¹/₃₂ 印张 5¹/₂

字数 109 千字 印数 1. 3500

1993年12月第1版 1993年12月第1次印刷

ISBN 7-5067-0961-9/R · 0854

定价: 5.00 元

著 者 郑 魁 山

编 者 孟 昭 敏
郑 俊 江
郑 俊 朋
郑 俊 武

出版者的话

《中华医药家系列》丛书，已经陆续出版同大家见面了，我们希望读者喜欢她、爱护她、培育她，使她成为良师益友，伴随着您的脚步，在杏林中漫步、遨游。

中国医药学是中华民族几千年来和疾病作斗争的经验结晶，它有独特的理论体系和卓有成效的临床效果，为保障人民健康发挥着重要作用。

我国历史上出现过扁鹊、华佗、张仲景、孙思邈、刘完素、李时珍、叶天士等名医，他们的学术思想和事迹留传千古，名扬中外，为中华民族文化增加了光辉的一页。

党的十一届三中全会以来，国家采取了一系列振兴中医药的有效措施，使中医药事业得到了较大的发展，国际上也出现了“中医热”、“中药热”、“针灸热”。目前，从总体上看，我国中医药界尽管存在着“后继乏人、后继乏术”的现象，但仍有不少身怀绝技，在一个地区、甚至全国闻名的中医。他们有着高尚的医德、精湛的医术以及独特的临床疗效。他们最大的特点是，继承不泥古、发展不离宗，在传统的基础上勇于创新，促进了中医学术的发展。我们认为有必要为他们“树碑立传”，将其医德医风、临床专长、学术特点介绍出来，以启迪后人。

本丛书介绍的医药家，他们的科研成果多散在一些学术

期刊，不便于广大读者全面掌握，而《中华医药家系列》丛书的出版正是给读者提供了一个系统学习、研究的好机会。

中国医药科技出版社 吴大真

1993 年 7 月



郑魁山生平简介

郑魁山教授,1918年12月4日出生于河北省安国县的一个针灸世家。从16岁起随父郑毓琳学医,在其父的指导下,系统学习了《内经》、《难经》、《针灸甲乙经》等中医经典著作。20岁时,历游安国、保定等地行医治病。1943年赴北平行医,1947年考取中医师资格,独立开业行医。

新中国成立后,郑魁山积极投身于振兴中医针灸的事业,1951年从卫生部中医进修学校毕业后,与栾志仁等针灸界同仁创办北京广安门联合诊所,任针灸顾问,1951~1953年协助北京中医学会创办北京中医学会针灸研究班和针灸门诊部,1952年11月受卫生部派遣任赴山西医疗队队长,1954年3月任华北中医实验所针灸主治医师,并受聘在政务院医务室为中央首长诊疗。1955年~1969年在卫生部中医研究院针灸研究所任主治医师兼第三研究室负责人,从事传统针法研究,1957年与北京协和医院共同开展“视神经萎缩”的研究,担任协作组副组长。1960年与协和等10个医院协作研究经络实质,任组长,1956~1966年分别

在中医研究院国际针灸班的前苏联、印度、朝鲜等外国专家班任教。

1970年1月，郑魁山被下放到甘肃成县医院，在艰苦的环境中，他没有被种种困难压倒，而是积极投身于治病救人为广大患者服务的工作中，接待和治愈了大量患者，使其临床经验更加丰富。在这一时期还整理了几十年来理论研究、临床实践和教学等方面的体会和收获，著述并出版了2部著作，发表了几十篇学术论文。1982年调入甘肃中医学院，为甘肃中医学院针灸系的创建作出了积极贡献。任名誉系主任、针灸治疗教研室主任。1987年授聘教授职称，1992年甘肃中医学院经国务院学位委员会批准招收硕士研究生后，担任研究生导师组组长。

在此期间，郑魁山教授历任甘肃针灸学会副会长，中国针灸学会、北京飞达国际保健城医学专家理事会等理事，中国针灸学会针法灸法分会顾问，甘肃省针灸学会学术指导委员会主任，中国针灸专家讲师团教授，兰州中医药学会荣誉理事长，国际针灸医师水平考核委员会委员，日本东京后藤学园客座教授，甘肃省第四、五、六届政协委员。由于郑老在教学工作中成绩显著，1988年获甘肃省园丁奖，1989年获全国优秀教师奖，1992年获国务院颁发的特殊贡献津贴。

郑魁山教授在50多年的针灸临床、科研与教学活动中，对针灸理论追本溯源，上至《内经》、《难经》、《针灸甲乙经》，下迄《针灸大成》，无不育读精研，对古老的针灸传统手法孜孜以求，推陈出新，在继承的基础上发扬光大。他以祖国医学八纲辨证、八法治病的理论原则为指导，结合自己数十年临床经验创立了针灸的汗、吐、下、和、温、清、补、消“八法”，给古老的针灸医学带来了勃勃生机。他擅用传统手法治疗急症、重症、难症，形成了自己的一套具有特殊治疗作用的针刺手法，如穿胛热、温通法、过眼热、关闭法等，对传统针刺操作手法进行了有独创性的发展。他努力探索针灸配穴和针刺手法的应用规律，十分注重总结疑难杂症的治疗，在传统手法基础上，对“烧山火”、“透天凉”等手法去繁就简，精炼手法，使之在临证之际更为实用有效。所创“热补”、“凉泻”等针法的实验研究，曾获甘肃省科技成果奖。用这

种“热补”手法治疗视网膜出血的研究工作，获卫生部科研成果奖。

郑魁山教授对古代“子午流注法”和“灵龟八法”也有颇为深刻的研究。元、明时期的针灸医籍对上述两法的记载，多为语言叙述和计算，学习困难，运用不便，且复杂难解。为了使前人经验得到发扬光大，方便后学，在前人经验的基础上，郑老结合个人实践，于1979年将子午流注“纳子法”、“纳甲法”及灵龟八法与公历六十年日历“六十花甲子”融合在一起，研制成一个袖珍式“子午流注与灵龟八法临床应用盘”。此盘具有携带方便、使用简便的特点，有“纳子法”、“纳甲法”、“灵龟八法”3种优选取穴治病的用途，并且不用推算即可找到公元60年每日的“花甲子”及当日当时的开穴，给针灸医、教、研提供了既简便又准确的工具，也为时间生物医学和针灸、中药等疗法探讨优选法创造了条件。

在迄今为止的数十年医、教、研工作中，郑魁山教授可谓学验俱丰，桃李满天下。他在国内外医学刊物上发表学术论文50余篇，出版了《针灸集锦》及修订本（获甘肃省优秀图书奖），《子午流注与灵龟八法》及修订本（获甘肃省卫生厅优秀著作奖），《点校针灸大全》等著作。他的“传统针灸取穴法”、“传统针刺手法”和“疾病治疗的处方和特技手法”被录制成教学录像片，供针灸教学之用，获甘肃省教委西北五省奖和中国中医药博览会“神农杯”优秀奖，演示的“针刺手法100种”教学幻灯片1987年由中国医药科技出版社出版。

郑魁山对针灸医学的卓越贡献使他蜚声国内外。近几年来，已有数批来自不同国度的外国专家及留学生先后向他拜师学艺，他还先后几次应邀赴日本、新加坡访问讲学。主要著作《针灸集锦》于1983年在日本翻译出版，《子午流注与灵龟八法》于1990年在台湾用繁体字出版，新著《郑魁山针灸全集》已经脱稿，其中第二部《针灸补泻手技》于1991年在日本以日文出版。最近，郑魁山教授正带领研究生开展“传统针刺手法及临床应用”的研究，为祖国针灸医学的繁荣做出更大贡献。

序

中国是针灸的发源地,早在2000年以前古代医家就撰著了《黄帝内经》、《黄帝三部针灸甲乙经》,并使之付梓问世,确立了中国医药学、针灸学的理论基础,并被当作传播针灸、研究针灸的经典著作。今天,针灸已被世界人民所接受,逐渐成为世界医学的组成部分,针灸正在进一步地发展着。历代医家经过数千年的长期医疗实践,积累了丰富的临床经验和理论知识。随着针灸学术的发展,必须努力系统地整理、挖掘、提高其理论和经验。甘肃中医学院的郑魁山教授,继承曾祖父始历经四代传播下来的宝贵针灸医疗经验,再结合自身多年的实践经验,撰写了这部《针灸问答》。这部著作内容非常丰富,资料极为翔实,介绍了家传手法的秘密之处。本书的出版,对于针灸学术的发展、提高针灸临床疗效、以及促进医学国际交流等,必将产生很大的影响。本书的内容还可作为临床、教育、以及科学研究的参考著作。是一部对发扬中国传统针灸具有贡献意义的著作。

几千年来中国针灸,对中华民族的健康、繁荣起到了重要的作用,今后殷切希望针灸为世界人民的健康、幸福做出贡献。

胡 熙 明

1989年12月12日

序

蜚声中外的一代针灸大师、西北针王郑魁山教授，出身于书香门第、针灸世家，自幼跟随家父苦练针灸技法，坐禅悟道，慧感天地之灵悟，彻悟生命之真谛，他终于发现：炁功态发现了经络循环，炁功态发现并命名了腧穴，从而解开了这个千古之迷。

他勤求古训、演练炁功、攻读医理、博采众长，创建了种药针灸、经络短路导引行气、意念催气、指压守气等鲜为人知的针灸大法。

他爬书山、潜学海、锐意创新、刻苦著作《针灸集锦》、《子午流注与灵龟八法》，出版以来，风靡华夏，远传日本。同道者见之爱不释手，东洋医者对烧山火、透天凉手法绝技赞不绝口。郑教授多次应邀去日本、东南亚讲学传授，深得医门敬佩。

此篇《针灸问答》正是郑教授的针灸临床体会，暗藏绝技，同时暗示针者必须练功。真气不足，难悟针灸秘传，难医顽痼痼疾之理。这种启发式的传授针灸理法，正是郑教授从教多年的良苦用心。但愿仁者见仁、智者见智，心有灵犀一点通。

陈景明

1993年3月28日

自 序

针灸医学，源远流长，它是以中医理论为指导的一门科学，是祖国医学宝贵遗产之一。两千多年前，针灸医学已经形成了完整的理论和实践体系，它不但治病范围广、收效快，并有奇特的功能，而且经济、简便、易於掌握，因此，深受患者爱戴和广大人民的欢迎。

为了更进一步发掘、整理祖国针灸医学遗产，使更多的医务工作者掌握针灸医术，更好地为人民防病治病，根据本人 50 余年来从事临床、科研和教学的经验，在不断实践中，勤求古训，继承家传，博采众长，汲取精髓，推陈出新，弘扬针术，使针灸这门古老的医学得以发扬光大，面向世界，走向未来，为人类的保健事业做出新的贡献，按照临床上理、法、方、穴、术的治疗规律，写成《针灸问答》一书。

本书是在《针灸集锦》、《子午流注与灵龟八法》1978 年和 1983 年相继出版后，根据读者提出的问题，结合本人临床经验，为方便读者，以问答的方式写成。全书收录了有关培育人才的 3 条，腧穴部位的 7 条，针灸方法的 16 条，临床治疗的 20 条，子午流注与灵龟八法的 12 条，总计 58 条。并总结了医案 90 例，家传秘方和歌诀 36 首以飨读者。

本书在编写过程中，得到甘肃中医学院针灸系张毅同志的热情帮助，在此致以诚挚的谢意。

本书部份内容，曾在日本东洋学术出版社出版的《郑魁

山针灸全集》中出现过，收入本书时，由於不断实践，在原有的基础上，经过补充而成，但其中不足之处，仍在所难免，尚希读者批评指正。

郑魁山

1992年12月12日於甘肃中医学院

凡 例

一、本书共分为五章。第一章为怎样培养德才兼备和技术过硬的人才，第二章主要介绍悬钟、期门……等穴《针灸集锦》所载与其它针灸教材所载部位不同的原因，第三章为取穴和手法问题，第四章为临床治疗问题，第五章介绍子午流注与灵龟八法方面的问题。

二、本书首次公开了作者家传的秘方和手法、针灸验案等珍贵资料，分别列在第四章的有关条文中。

三、本书部份内容，可参阅《郑魁山针灸全集》、《针灸补泻手技》二书（日本东洋学术出版社出版）。

目 录

第一章 培养针灸人才方面	(1)
第 1 问 你选择徒弟有什么标准?	(1)
第 2 问 怎样培养合格的针灸人才?	(2)
第 3 问 怎样才能练好中医针灸的基本功?	(7)
第二章 腧穴部位方面	(12)
第 1 问 肾经腹部的穴位为何在任脉旁 1 寸?	(12)
第 2 问 申脉为何在外踝直下的赤白肉际?	(13)
第 3 问 照海为何在内踝直下约 1 寸?	(13)
第 4 问 为何阳交在腓骨前、外丘在腓骨后?	(13)
第 5 问 悬钟为何在腓骨前缘?	(14)
第 6 问 期门为何在第 9 肋端?	(14)
第 7 问 任脉络穴为何是会阴?	(14)
第三章 针灸方法方面	(16)
第 1 问 为何取穴需要一定的体位姿势?	(16)
第 2 问 为何针刺前需要左手揣穴?	(18)
第 3 问 为何持针需要拇食二指捏持?	(19)
第 4 问 同针一穴为何感传部位不同?	(19)
第 5 问 如何应用接气通经法?	(20)
第 6 问 为何留针时要观察针的现象?	(21)
第 7 问 迎随补泻有几种, 操作规律是什么?	(22)
一、针向逆顺的迎随补泻法	(22)

二、提按逆顺的迎随补泻法	(2 2)
三、搓捻逆顺的迎随补泻法	(2 3)
第 8 问 捻转补泻有几种, 操作关键是什么? ...	(2 3)
一、男女结合呼吸的捻转补泻法	(2 3)
二、拇指向左向右的捻转补泻法	(2 4)
第 9 问、呼吸补泻有几种, 要点是什么?	(2 5)
一、开合呼吸补泻法	(2 5)
二、荣卫呼吸补泻法	(2 5)
三、提插呼吸补泻法	(2 6)
第 10 问 何谓“补南泻北”法?	(2 6)
第 11 问 何谓如以手探汤和如人不欲行?	(2 7)
第 12 问 针刺手法结合气功有什么作用?	(2 7)
第 13 问 针灸结合按摩有什么作用?	(2 8)
第 14 问 点穴结合气功有什么作用?	(2 9)
第 15 问 热补凉泻针法作过实验吗?	(3 0)
第 16 问 灸法是否不如针法重要?	(3 6)
第四章 临床治疗方法	(4 1)
第 1 问 阴阳五行如何应用于针灸临床?	(4 1)
一、在诊断方面的应用	(4 1)
二、在治疗方面的应用	(4 3)
第 2 问 针后出现什么现象是见效的预兆?	(4 3)
一、疼痛点向下转移	(4 4)
二、麻痹病出现串痛	(4 4)
三、红肿疼痛病变痒	(4 4)
四、发作时间的改变	(4 4)
五、浮肿见全身奇痒	(4 5)

第3问	病人对针是否有抗针性? 如何解决? ...	(45)
一、	加强针力	(45)
二、	更换穴位	(46)
第4问	针刺配穴相同为何疗效不同?	(46)
一、	患者体位不适	(47)
二、	医生针力不足	(47)
三、	双手配合不当	(48)
四、	操作不合规范	(48)
第5问	针刺后遗感对疗效有什么影响?	(49)
一、	保持后遗针感, 可缩短疗程	(49)
二、	延长后遗针感, 能提高疗效	(50)
三、	揉按后遗感点, 起针治作用	(51)
第6问	穴位埋线有何特点?	(52)
一、	延长刺激时间	(52)
二、	能治肌肉萎缩	(52)
三、	镇痛效果好	(52)
四、	利于功能恢复	(53)
五、	能增强肌力	(53)
第7问	巨刺和缪刺对哪些病证有特效?	(53)
一、	巨刺法治痛痹	(54)
二、	巨刺法治心绞痛	(54)
三、	缪刺法治面瘫	(55)
四、	缪刺法治疝气	(55)
第8问	针灸“八法”在临床上有哪些验案? ...	(55)
一、	汗法	(56)
二、	吐法	(57)