



基层医生 针灸手册

主编 杨威 王大生 刘承国
Prof. h. c. Tu Rien-Le
徐见礼 (瑞士 Suisse)



中医古籍出版社

24147/11

基层医生针灸手册

主 编 杨 威 王大生 刘承国

Prof. h. c. Tu kien-Le

徐见礼 (瑞士 Suisse)

副主编 于维珍 刘汉英 刘春会

张宝生 张清滨 李秀莲

赵立明 逯祥云 蔡红庆



中医古籍出版社

1234989

(京) 新登字 027 号

责任编辑 刘 婷

封面设计 陈 星

图书在版编目 (CIP) 数据

基层医生针灸手册/杨威编著.-北京:中医古籍出版社,1995

ISBN 7-80013-631-0

I. 基… I. 杨… III. 针灸疗法-手册 IV. R245-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 01573 号

基层医生针灸手册

主编 杨 威 王大生 刘承国

Prof. h. c. Tu kien-Le 徐见礼 (瑞士 Suisse)

中医古籍出版社出版

(100700 北京东直门内北新仓 18 号)

新华书店总店科技发行所发行

北京沙窝店印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 12.25 印张 272 千字

1995 年 7 月第 1 版 1995 年 7 月第 1 次印刷

印数 0001—5000

ISBN 7-80013-631-0/R·627

定价: 14.00 元

《基层医生针灸手册》编者名单

主 编 杨 威 王大生 刘承国
Prof. h. c. Tu kien-Le
徐见礼 (瑞士 Suisse)

副主编 (按姓氏笔划为序)

于维珍 刘汉英 刘春会
张宝生 张清滨 李秀莲
赵立明 逯祥云 蔡红庆

编著者 Prof. h. c. Tu kien-Le
徐见礼 (瑞士 Suisse)

(以下按姓氏笔划为序)

于维珍 王大生 王清海
刘承国 刘汉英 刘春会
张宝生 张清滨 张宗兰
张惠霞 李秀莲 宋振龙
杨 威 赵立明 赵洪忠
逯祥云 袁广华 蔡红庆

目 录

上 篇 总 论

第一章 辨证纲要	(1)
第一节 八纲辨证.....	(1)
第二节 脏腑辨证.....	(3)
第三节 经络辨证.....	(10)
第二章 针灸的治疗作用	(15)
第一节 调和阴阳.....	(15)
第二节 扶正祛邪.....	(17)
第三节 疏通经络.....	(18)
第三章 针灸治疗原则	(20)
第一节 补虚与泻实.....	(20)
第二节 清热与温寒.....	(23)
第三节 治标与治本.....	(25)
第四节 同病异治与异病同治.....	(26)
第五节 局部与整体.....	(27)
第四章 针灸处方	(29)
第一节 选穴原则.....	(31)
第二节 配穴方法.....	(35)
第三节 特定穴的应用.....	(39)

下 篇 各 论

第一章 内外科病证	(46)
第一节 感冒.....	(46)

第二节	中暑	(49)
第三节	咳嗽	(52)
第四节	哮喘	(56)
第五节	失音	(59)
第六节	呃逆	(62)
第七节	胃痛	(66)
第八节	呕吐	(69)
第九节	腹痛	(73)
第十节	腹泻	(76)
第十一节	痢疾	(80)
第十二节	便秘	(84)
第十三节	脱肛	(88)
第十四节	胁痛	(90)
第十五节	脚气	(93)
第十六节	水肿	(96)
第十七节	心绞痛	(99)
第十八节	失眠	(102)
第十九节	癫痫	(106)
第二十节	瘰病	(110)
第二十一节	头痛	(112)
第二十二节	眩晕	(117)
第二十三节	中风	(120)
第二十四节	面痛	(124)
第二十五节	面瘫	(127)
第二十六节	颈椎病	(130)
第二十七节	肘劳	(132)
第二十八节	腰痛	(134)

第二十九节	落枕	(138)
第三十节	漏肩风	(140)
第三十一节	痹证	(143)
第三十二节	尿潴留	(146)
第三十三节	淋症	(149)
第三十四节	胆道蛔虫病	(154)
第三十五节	胆道感染和胆石症	(157)
第三十六节	肠梗阻	(161)
第三十七节	肠粘连	(163)
第三十八节	肠痈	(167)
第三十九节	乳痈	(169)
第四十节	痔疮	(172)
第四十一节	疗疮	(175)
第四十二节	疔	(178)
第四十三节	蛇丹	(180)
第四十四节	丹毒	(183)
第四十五节	扁平疣	(185)
第四十六节	斑秃	(187)
第四十七节	风疹	(189)
第四十八节	牛皮癣	(192)
第二章	男科病证	(195)
第一节	遗精	(195)
第二节	血精	(198)
第三节	不射精症	(200)
第四节	阳痿	(203)
第五节	睾痛	(207)
第六节	肾囊风	(211)

第七节	疝气	(212)
第八节	缩阳	(215)
第九节	强中	(217)
第十节	不育症	(220)
第十一节	色厥	(223)
第三章	妇科病证	(226)
第一节	月经先期	(226)
第二节	月经后期	(229)
第三节	月经先后无定期	(232)
第四节	月经过多	(235)
第五节	月经过少	(238)
第六节	痛经	(240)
第七节	闭经	(244)
第八节	经行泄泻	(248)
第九节	经行吐衄	(249)
第十节	经行眩晕	(251)
第十一节	经行头痛	(253)
第十二节	崩漏	(256)
第十三节	经断前后诸证	(260)
第十四节	带下病	(263)
第十五节	妊娠恶阻	(267)
第十六节	妊娠痢证	(271)
第十七节	滞产	(273)
第十八节	产后腹痛	(276)
第十九节	产后缺乳	(279)
第二十节	阴挺	(281)
第二十一节	胎位不正	(285)

第二十二节	不孕症	(287)
第二十三节	盆腔炎	(293)
第四章	五官科病证	(296)
第一节	目赤肿痛	(296)
第二节	青光眼头痛	(298)
第三节	电光性眼炎	(302)
第四节	麦粒肿	(304)
第五节	眼睑下垂	(306)
第六节	近视	(309)
第七节	耳鸣耳聋	(312)
第八节	聾耳	(315)
第九节	鼻渊	(318)
第十节	口疮	(320)
第十一节	牙痛	(323)
第十二节	咽喉肿痛	(326)
第五章	儿科病证	(329)
第一节	百日咳	(329)
第二节	疳疾	(331)
第三节	急惊风	(334)
第四节	遗尿	(337)
第五节	疔腮	(339)

附 录 腧穴部位

第一章	各部骨度折量及指寸定位法	(342)
第一节	各部骨度折量法	(342)
第二节	指寸定位法	(343)
第二章	十四经穴和经外奇穴	(344)

第一节	十四经腧穴.....	(344)
第二节	经外奇穴.....	(377)
附:	参考书目.....	(382)

上 篇 总 论

第一章 辨证纲要

中医学中的辨证方法,内容十分丰富,其主要有八纲辨证、脏腑辨证、经络辨证等。这些辨证方法各有其不同的特点和侧重,但在临床实践中又是相互联系相互补充的。掌握和灵活地运用这些辨证方法,最终目的是判明疾病的病因、病位、病情和病势,以便有的放矢的制定出相应的治疗大法。只有熟练地运用辨证方法,才能得出正确的诊断,取得优良的治疗效果,所以学习和掌握好辨证方法是针灸临床处方用穴的关键。

第一节 八纲辨证

八纲,即表、里、寒、热、虚、实、阴、阳,它是祖国医学中辨证的基本方法。

疾病的证候表现是极为复杂的,如何从复杂的变化过程中,对各个症状作全面的了解、归纳和分析,找出疾病变化的规律性,确定其类型、病位、病性、预测其趋势,从而为治疗指出方向,这就需要运用八纲辨证来加以归纳。

一、阴阳

在八纲辨证中,阴阳是其总纲,一切疾病的病理变化,都

可以归纳为阴阳偏盛、偏衰两大类。大凡是不及的、抑制的、衰退的、寒性的皆属于阴；反之，太过的、兴奋的、亢进的、热性的皆属于阳，这是基本的分类。在分别阴阳二纲的基础上，还必须结合表里、虚实、寒热等纲进行具体地分析，才能全面地掌握疾病的性质。

阴证：主证多为颜面苍白、暗淡，恶寒，不渴，懒言，语声低微，大便溏泄，小便清长。脉沉细微弱，舌质淡，苔薄白。

阳证：主证多为颜面潮红、有光，发热，烦渴，呼吸迫促，声音洪亮，大便秘结，小便短赤。脉洪大滑数，舌质红，苔黄。

二、表里

表里是鉴别疾病部位的内外和病情深浅的两个纲领。大凡病变在皮肤肌肉、经络的属于表；反之，病变在脏腑的则属于里。疾病反映于体表的证候称做“表证”，反映脏腑证候的则称为“里证”。

表证：主证多为怕冷，发热，四肢痛，无汗或自汗，脉浮或浮数，舌苔薄白。

里证：主证多为高热，不怕冷，烦躁，神昏，谵语，呕吐，便秘或泄泻，脉沉或沉数，舌苔黄。

三、寒热

寒热是鉴别疾病性质的两个纲领。寒证是感受寒邪或机体功能衰退所表现的征象；热证是感受热邪或机体功能亢进所表现的征象。

寒证：主证多为怕冷，喜暖，口不渴或渴喜热饮，面色苍白，手足不温，大便溏薄，小便清长。脉迟或沉细，舌质淡，苔白滑。

热证：主证多为发热喜凉，口渴喜冷饮，面目红赤，大便秘结，小便短赤，脉数或洪数，舌质红，苔黄而干燥。

四、虚实

虚实是鉴别人体正气强弱和邪气盛衰的两个纲领。虚证是指正气不足的证候，多见于慢性病；实证是指邪气亢盛的证候，多见于急性病。

虚证：主证多为精神萎靡，面色黄白，形体消瘦，心悸气短，自汗盗汗，大便溏薄，小便频数或不禁等。脉象无力，舌质淡无苔。

实证：主证多为精神烦躁，胸腹胀满，疼痛拒按，大便秘结或里急后重，小便不通或淋漓涩痛。脉有力，舌质红，苔厚腻。

第二节 脏腑辨证

临床上根据病人的症状和体征，辨别疾病属于何脏何腑，属虚属实，属寒属热等称为脏腑辨证。

一、肺

肺司呼吸，主一身之气，外合于皮毛，上与喉鼻相通，故外邪由皮毛口鼻而入，多先犯肺。肺主治节，朝百脉，与五脏六腑关系最为密切。故肺病日久者可程度不同地影响其他脏腑，反之其他脏腑的病变也可影响到肺。其中以脾肺兼病与肺肾兼病为多见。肺之病理变化，主要是肺气宣降失常，证候多表现为咳嗽、哮喘、咯血、胸闷、胸痛、鼻塞、流涕、鼻衄、咽喉肿痛及失音等。

邪热蕴肺：证见咳嗽，痰粘色黄，气息喘促，胸痛胸闷，身热口渴，或鼻流黄涕，鼻衄，咽喉肿痛，舌干而红，脉数。治疗应取手太阴与阳明经穴为主，毫针泻之，或用三棱针放血。一般不灸。

痰浊阻肺：证见咳嗽气喘，喉中痰鸣，痰稠量多，胸胁支满疼痛，倚息不得安卧。治疗应取手太阴与足阳明经穴为主，毫

针泻之，并可施灸。

外感风寒：证见恶寒发热，头痛，骨节痠楚，无汗，鼻塞流涕，咳嗽，痰涎稀薄，口不渴，舌苔薄白，脉浮紧。治疗应取手太阴与阳明经穴为主，以毫针泻之，并可施灸。

肺阴虚：证见干咳少痰，咳唾不爽，痰中带血，午后潮热，两颧泛红，骨蒸盗汗，口干咽燥，舌红少苔，脉细数等。治疗应取手太阴与足少阴经穴和背俞穴为主，以毫针补之。一般不灸。

肺气虚：咳而无力，声息微弱，气短，痰液清稀，形寒自汗，倦怠懒言，面色晄白，舌淡苔薄，脉虚弱等。治疗应取手足太阴经穴及背俞穴为主，以毫针补之，并灸。

二、大肠

大肠为传导之官，职司传导糟粕，其在生理病理上与肺、脾、肾关系最为密切。其病变多为传导功能失常，其表现多见便秘、泄泻、里急后重、便血、肠痈、脱肛等。

大肠寒证：其证多见腹痛肠鸣，泄泻，舌苔白滑，脉沉迟等。治疗可取本腑募穴与下合穴为主，以毫针补之，并灸。

大肠热证：其证多见便泻黄糜，臭秽异常，腹痛胀急，甚则里急后重，痢下赤白，身热口渴。如热结而为肠痈（如阑尾炎）则腹痛拒按，脚屈不能伸展，苔黄，脉多滑数。治疗可取本腑募穴与下合穴及手足阳明经穴为主，以毫针泻之，或用三棱针放血。一般不灸。

大肠虚证：证见大便不禁，肛门滑脱，舌淡苔薄，脉细弱。治疗多取足太阴与阳明及任脉经穴为主，以毫针补之，并灸。

大肠实证：其证多见大便秘结，或下痢不爽，腹痛拒按，苔厚，脉沉实有力。治疗多取手足阳明经穴为主，以毫针泻之。一般不灸。

三、脾

脾主运化,以升为健,主肌肉与四肢。故其证候多见其运化失常,肢体消瘦,倦怠无力及肿胀等。又脾能统血,如脾虚统摄无权,则多见便血,崩漏,肌衄等。

脾虚证:其证多见面色萎黄,肌肉消瘦,倦怠无力,懒言。如脾虚而致阳气不振,则见腹满便溏,四肢欠温,足跗浮肿,舌淡苔薄,脉濡弱等。治疗可取本脏俞、募与足太阴、阳明经穴为主,以毫针补之,并灸。

脾实证:如系饮食停滞,证见大腹胀满,或有疼痛;或系湿热蕴蒸,证见肤黄溺赤;或系湿阻脾阳不运,证见脘闷而腹满,大小便不利,甚者肿胀。治疗可取足太阴与阳明经穴为主,毫针刺用泻法。

脾寒证:多由脾阳衰微,水湿不化,以致阴寒偏盛;或食生冷,脾阳因而不振所致。其证均可见腹痛隐隐,泄泻臌胀,四肢清冷,舌淡苔薄,脉沉迟。治疗可取本脏俞、募穴与足太阴、阳明经穴为主,以毫针刺,并灸。

脾热证:其证多见脘痞不舒,身重困倦,口腻而粘,不思饮食。或见口泛酸甜,口糜流涎,头重如裹,身热不扬,便溏粘滞,小溲短黄,渴不多饮,苔厚腻而黄,脉濡数。治疗多取足太阴与阳明经穴为主,以毫针刺泻法。一般不灸。

四、胃

胃主纳谷,为水谷之海,以降为和。凡饥饱失宜,寒热不当,辛辣不节,均可影响胃之和降功能,以致发生脘腹胀痛、呃逆、呕吐、吐血、便血、噎腐吞酸等证。

胃虚证:多见胃脘隐隐作痛,痛而喜按,得食痛减,噯气不除,气馁少力,面色少华,唇舌淡红,脉缓微弱。治疗可取本腑俞、募与足阳明经穴为主。以毫针补之,并灸。

胃实证：如系胃火炽盛，则见消谷善饥，口渴欲饮；如系食滞留阻，则多见脘腹胀闷，甚至疼痛拒按，舌红苔黄，脉滑实。治疗多取足阳明经穴与本腑募穴为主，毫针泻法。

胃寒证：证见胃脘绞痛，时时泛吐清涎，喜热饮，四肢厥冷，或伴呕吐，呃逆，苔白滑，脉沉迟或弦紧。治疗多取本腑俞、募与足阳明、手厥阴经穴为主，以毫针刺并灸，酌情补泻。

胃热证：如系胃阴不足所致，则见善饥嘈杂，口干喜饮，食入即吐；如气火上犯，可见呃逆不已；如胃火下移，则见大便秘结。舌质红，少苔或苔黄，脉弦数或洪数。治疗可取手足阳明经穴为主，以毫针刺泻法。一般不灸。

五、心

由于心在生理上具有主血脉和主宰神明的功能，所以当外感病邪或七情内伤而呈现血脉病变或神志病变时，均属于心病的范围。其证在血脉方面主要见吐血、衄血、斑疹以及血液运行的失调等；在神志方面主要症状是心悸、健忘、失眠、昏迷、谵语、癫狂等。

心阳不足：证见心悸不宁，怔忡恐惧，咯血吐血，气短，气喘，舌质淡或见瘀斑、瘀点，脉微弱或兼歇止，甚至口唇指甲青紫。治疗可取本脏背俞与手少阴、任脉经穴为主，以毫针刺用补法，并灸。

心阴亏虚：证见心悸，虚烦不安，少寐多梦，掌心发热，健忘盗汗，舌尖淡红或干红少苔，脉细数。治疗可取本脏背俞与手少阴、厥阴经穴为主，配以足少阴经穴，以毫针补法或补泻兼施。一般不灸。

心火上炎：证见口舌生疮，木舌重舌，口渴咽干，小便赤少，甚至吐血、衄血，舌赤苔黄，脉数。治疗可取手少阴、厥阴、太阳经穴为主，兼取手阳明经穴为辅，以毫针刺用泻法，或三

棱针放血。一般不灸。

痰火蒙心:证见神昏谵语,惊狂,不寐,壮热面赤,舌干色绛,苔黄厚腻,脉滑洪数等证。治疗可取手少阴、厥阴经穴,甚者并用手足阳明、督脉及十二井穴,毫针刺用泻法,或三棱针放血。一般不灸。

六、小肠

小肠职司分别清浊,病理变化主要是分别清浊的功能失常。其临床表现主要是大小便失调,如泄泻、小便不利等。又因心与小肠互为表里,故不但在生理上有着密切的联系,在病理上亦可相互影响。如心热可移于小肠而为小便发黄或尿血,反之小肠有热亦可上逆于心而见口舌生疮等。

小肠寒证:证见肠鸣泄泻,小便短少,腹痛喜按,苔白,脉迟等。治疗可取其俞、募与下合穴为主,兼取足阳明经穴为辅,针灸并用,酌情补泻。

小肠热证:若心火下移于小肠,则见小便热赤涩痛,心烦口渴,甚者小便带血,脉沉数等;若小肠邪热上侵,则见口舌生疮,口臭等。治疗可取手少阴、太阳经穴为主,毫针用泻法,一般不灸。

七、肾

肾主水,藏精,又为命火所寄,故称水火之脏,先天之本。当外感病邪或房室内伤引起肾脏病变时,则多见水肿、消渴、遗精、阳萎、气喘、五更泻及腰痛等证。又肾与膀胱为表里,其在生理、病理上均有着密切的联系,故此,如肾气不化,则水液不能输入膀胱,出现小便短少或无尿;如膀胱不利,则尿液潴留,水无出路,每致水毒上凌于肾。

肾阳不足:证见阳萎,早泄,溲多遗溺,腰脊痠楚,足膝无力,头昏耳鸣,畏寒,舌淡,脉弱等。治疗可取其背俞与任、督脉