

200种

主编
副主编

常见疾病
的
针灸治疗



上海科学技术出版社

200种常见疾病的针灸治疗

张剑秋 丁育林 张洪度 编

上海科学技术出版社

200 种常见疾病的针灸治疗

张剑秋 丁育林 张洪度 编

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路 450 号)

新华书店上海发行所发行 上海群众印刷厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 5.75 字数 152,000

1989 年 3 月第 1 版 1989 年 3 月第 1 次印刷

印数 1—29,000

ISBN 7-5323-0887-1/R·238

定价: 2.10 元

编者的话

针灸医学, 历经数千年而昌盛不衰, 其根本缘由在于临床疗效确实, 治法简便易行, 故深受群众欢迎。目前, 已有 300 多种疾病运用针灸治疗, 获得了不同程度的效果。其中 100 多种疾病单用针灸即可取得显著疗效。在临床上, 如何能尽快地了解 and 掌握针灸治病的理、法、方、穴, 这是临床工作者所需求的实际问题。近年来, 学习针灸、运用针灸, 无论在国内, 还是在海外, 正方兴未艾。广大针灸爱好者, 也迫切要得到一本实用的针灸书籍作为临诊指南。为此, 我们在教学和诊务余暇, 撷集了针灸临床疗效较好的 200 种常见病、多发病, 按现代医学系统分类为主, 并列入有关科目编撰成册, 以飨读者。

本书讲究实用。全书编写过程中, 对病种选定、症状描述、治则确立、方穴组合、治法介绍等, 力求做到条目明细, 内容精要, 重点突出, 行文简洁。书末附有经穴图表和其他疗法简介, 以便于查阅。

由于水平有限和时间仓促, 疏漏不足之处恳请读者批评、指正。

编者

一九八七年十一月

目 录

第一章 治疗概要

第一节 治疗原则	1
第二节 处方规律	1
第三节 针刺异常情况的处理	2

第二章 治疗各论

第一节 急症	4
一 中暑	4
二 晕厥	5
三 惊厥	5
四 高热	5
五 休克	6
六 急性喉炎	6
七 呼吸衰竭	7
第二节 传染性疾病	9
一 流行性感胃	9
二 传染性肝炎	10
三 细菌性痢疾	10
四 肠伤寒	11
五 疟疾	12
六 流行性脑膜炎	12
第三节 呼吸系统疾病	16
一 感冒	16
二 肺炎	17
三 胸膜炎	17
四 急性支气管炎	18
五 慢性支气管炎	18
六 哮喘	19
七 支气管扩张症	20
八 肺气肿	21
八 食物中毒	7
九 溺水	7
十 触电	8
十一 青霉素过敏反应	8
十二 链霉素中毒	8
十三 急性呼吸窘迫综合征	9
十四 肠原性青紫症	9
七 流行性乙型脑炎	13
八 流行性腮腺炎	13
九 肺结核	14
十 颈淋巴结结核	15
十一 丝虫病(象皮肿)	15
十二 破伤风	16

第四节 消化系统疾病.....21	
一 食道炎.....21	十一 呕吐.....27
二 胃炎.....22	十二 呃逆.....27
三 溃疡病.....23	十三 肠炎.....28
四 胃下垂.....23	十四 胆囊炎、胆石症.....29
五 胃粘膜脱垂.....24	十五 胆道蛔虫症.....30
六 急性胃扩张.....24	十六 胰腺炎.....30
七 贲门痉挛.....25	十七 结肠功能紊乱.....31
八 胃痉挛.....25	十八 直肠脱垂.....31
九 胃神经官能症.....26	十九 便秘.....31
十 胃扭转.....26	
第五节 心血管、血液系统疾病.....32	
一 风湿性心脏病.....32	七 高血压.....35
二 冠心病.....32	八 无脉症.....36
三 过早搏动.....33	九 血栓闭塞性脉管炎.....36
四 心动过速.....34	十 血小板减少症.....37
五 心动过缓.....34	十一 贫血.....37
六 心力衰竭.....34	十二 白细胞减少症.....38
第六节 神经、精神系统疾病.....38	
一 脑血管意外.....38	十五 臂丛神经痛.....49
二 癫痫.....40	十六 桡神经麻痹.....49
三 震颤麻痹.....41	十七 腓神经麻痹.....50
四 精神分裂症.....41	十八 坐骨神经痛.....50
五 神经衰弱.....42	十九 肋间神经痛.....51
六 失眠.....43	二十 外伤性截瘫.....52
七 发作性睡病.....44	二十一 多发性神经炎.....53
八 癔病.....44	二十二 末梢神经炎.....53
九 精神发育不全.....45	二十三 脊髓空洞症.....54
十 三叉神经痛.....45	二十四 周期性麻痹.....54
十一 头痛.....46	二十五 晕车.....54
十二 枕神经痛.....47	二十六 重症肌无力.....55
十三 面神经麻痹.....47	二十七 不宁腿综合征.....55
十四 面肌痉挛.....48	二十八 职业性痉挛.....56
第七节 运动系统疾病.....56	

一 慢性腰背痛·····56	十二 落枕·····63
二 急性腰扭伤·····57	十三 屈指肌腱鞘炎·····63
三 风湿性关节炎·····58	十四 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎·····64
四 类风湿性关节炎·····58	十五 腱鞘囊肿·····64
五 增生性关节炎·····59	十六 腕管综合征·····64
六 岗上肌腱炎·····60	十七 腓肠肌痉挛·····65
七 肩峰下滑囊炎·····60	十八 膝关节软组织损伤·····65
八 肱二头肌长头肌腱炎·····61	十九 踝关节软组织损伤·····66
九 肩关节周围炎·····61	二十 足底痛·····66
十 肱骨外上髁炎·····62	二十一 腓腱末端症·····67
十一 颈椎病·····62	
第八节 泌尿、生殖、内分泌系统疾病·····67	
一 肾炎·····67	十 精子缺乏症·····72
二 前列腺炎·····68	十一 遗精·····72
三 尿失禁·····68	十二 阳痿·····73
四 尿潴留·····69	十三 射精不能症·····74
五 尿路感染·····69	十四 单纯性甲状腺肿·····74
六 遗尿症·····69	十五 甲状腺机能亢进·····75
七 泌尿系结石·····70	十六 糖尿病·····75
八 肾下垂·····71	十七 更年期综合征·····76
九 乳糜尿·····71	
第九节 外科疾病·····77	
一 阑尾炎·····77	六 丹毒·····79
二 急性肠梗阻·····77	七 急性淋巴管炎·····79
三 溃疡病急性穿孔·····78	八 痔疮·····80
四 肠粘连·····78	九 急性乳腺炎·····80
五 疔疮·····79	
第十节 皮肤科疾病·····81	
一 荨麻疹·····81	六 银屑病·····84
二 带状疱疹·····81	七 斑秃·····84
三 神经性皮炎·····82	八 痤疮·····85
四 皮肤瘙痒症·····83	九 鸡眼·····85
五 慢性湿疹·····83	十 冻疮·····86
第十一节 眼耳鼻咽喉、口腔科疾病·····86	

一 近视.....86	十三 化脓性中耳炎.....93
二 弱视.....87	十四 聋哑症.....93
三 青光眼.....87	十五 鼻出血.....93
四 结膜炎.....88	十六 鼻炎.....94
五 角膜炎及角膜溃疡.....88	十七 慢性鼻窦炎.....95
六 电光性眼炎.....89	十八 嘶哑.....95
七 视神经炎, 视神经萎缩.....89	十九 咽炎.....96
八 斜视.....89	二十 急性扁桃体炎.....96
九 中心性视网膜炎.....90	二十一 牙痛.....97
十 麦粒肿.....91	二十二 下颌关节功能紊乱 症.....97
十一 耳鸣.....91	
十二 内耳性眩晕症.....91	
第十二节 妇产科疾病.....98	
一 月经不调.....98	八 妊娠呕吐.....102
二 闭经.....98	九 胎位不正.....103
三 痛经.....99	十 滞产和胎盘滞留.....103
四 子宫下垂.....100	十一 产后宫缩痛.....104
五 功能性子宫出血.....100	十二 少乳(附:回乳).....104
六 白带.....101	十三 乳腺增生症.....105
七 慢性盆腔炎.....102	
第十三节 儿科疾病.....105	
一 小儿惊厥.....105	六 小儿营养不良.....107
二 百日咳.....106	七 小儿麻痹后遗症.....108
三 小儿支气管肺炎.....106	八 小儿流涎症.....109
四 小儿厌食症.....107	九 小儿疝气.....109
五 婴幼儿腹泻.....107	
第十四节 其他.....109	
一 戒烟.....109	三 输液反应.....110
二 减肥.....110	四 放射反应.....111

第三章 其他疗法

第一节 头针疗法.....112
第二节 耳针疗法.....116
[附] 常用耳穴定位和主治表.....119

第三节	水针疗法	124
第四节	电针疗法	125
第五节	穴位埋线疗法	127
第六节	腕踝针疗法	128

第四章 腧穴及针刺手法简介

第一节	十四经穴表	135
第二节	特定穴表	152
第三节	经外奇穴表	155
第四节	补泻手法表	158

【附】 十四经穴体表分布图



第一章 治疗概要

第一节 治疗原则

针灸治病是根据中医理论,运用望、闻、问、切四诊,配合其他方法,确立八纲,决定治疗原则。

(1) 重视调气。“用针之类,在于调气。”(《灵枢·刺节真邪篇》)。

(2) 明辨脏腑经络。“凡治病不明脏腑经络,开口动手便错。”(喻嘉言《医门法律》)。

(3) 分清寒热虚实。“盛则泻之,虚则补之,热则疾之,寒则留之,陷下则灸之,不盛不虚以经取之。”(《灵枢·经脉篇》)。

(4) 衡量轻重缓急。“急则治其标,缓则治其本。”(《素问·标本病传论》)。

第二节 处方规律

针灸治病处方包括选穴和配穴两个方面。

一、选穴原则

临床上选穴常用有四种方法。

(1) 近部取穴:在患病的局部、周围或其邻近部位取穴的方法。如腰痛取肾俞,膝痛取膝眼,胃痛取中脘等。

(2) 远部取穴:在病痛较远的部位取穴,包括本经和异经穴位,故亦称循经取穴。

① 本经取穴:根据病变所在的脏腑、经络,取本经的穴位。如咳嗽取列缺、尺泽,胃痛取足三里等。

② 异经取穴:即取与病症有关的表里经脉的穴位。如肝气

郁结的胁痛,除取肝经的太冲外,还可配以与其相表里的胆经的阳陵泉穴。

(3) 整体取穴:针对全身性的某些疾病,结合腧穴的特殊作用来辨证取穴。

(4) 经验取穴:根据临床实践的经验积累,选择穴位来治疗疾病。如肩关节周围炎取条口透承山,小儿疳积取四缝穴,胎位不正灸至阴穴等。

二、配穴原则

主要根据经络学说和临床实践经验进行灵活配穴处方,常用的有下列四种。

(1) 前后相配:即胸腹部穴(募穴为主)和背腰部穴(俞穴为主)相配。如胃病可取胃俞配中脘。故亦称俞募相配。

(2) 上下相配:即上部穴位和下部穴位相配。如高血压病可取曲池配太冲;胃病取内关配足三里。

(3) 左右相配:即取双侧同名穴相配,如胃病可取双侧内关或足三里;前额痛取双侧合谷。

(4) 远近相配:即取病症的邻近穴和远部穴相配。如肝炎可取期门配阳陵泉;胃病可取中脘配足三里。

第三节 针刺异常情况的处理

一、晕针

针刺时出现头晕、心慌、恶心、面色苍白、出冷汗甚至突然晕倒者叫晕针。

处理:立即出针,扶病人平卧或头低位,给予喝开水。轻者,短时间可恢复。重者,可刺人中、足三里等穴。

预防:针刺前做好思想工作,避免精神过度紧张,较敏感者最好取卧位针刺,手法要轻,针刺时要注意观察病人反应,以便及早发现晕针表现。

二、滞针

指捻转或起针困难,甚至起不出来而言。多因肌肉过度紧张,或组织纤维缠绕针体而引起。

处理:留针片刻,轻轻按摩针体上下,必要时在针体的附近轻刺一针,再轻捻针取出即可。

预防:对初诊病人要做好解释工作,消除顾虑,并嘱放松肌肉。

三、弯针

是指针身在体内发生折弯。多由于进针时,用力过猛或病人体位变动,使肌肉发生急剧收缩所致。

处理:仔细观察针弯方向,若属体位改变者,让病人先恢复原位,然后顺针弯方向慢慢退出。

预防:手法要均匀,体位要舒适,防止外物碰撞压迫。

四、断针

是指针刺过程中,针身折断,一端留在病人身上。

处理:若折断的针身露在体外,可用钳子取出。若针折在皮内,可用手挤压针孔周围皮肤,使针身外露,再用钳子取出。如针身全部陷折在体内,则需外科手术处理。

五、刺伤重要脏器

因操作不慎,刺伤心、肝、脾、肺、胆囊、膀胱、脊髓等都曾有报道,但以创伤性气胸最为常见。

创伤性气胸,轻者仅有胸痛、气闷、妨碍呼吸。重者会发生呼吸困难,出现紫绀,心慌、出汗等症。

处理:轻症需静卧休息5~7天,同时给予抗菌药物,防止感染,能自行吸收痊愈。重症需及时抢救,如胸腔穿刺抽气,给氧,抗休克等。

预防:针前选好病人体位,针刺时令病人不要转动身体和咳嗽,也不要做深呼吸;按照病人的体质胖瘦,严格掌握进针的深度,胸背穴位采用斜刺或横刺。

第二章 治疗各论

第一节 急 症

一、中暑

【临床表现】 汗闭高热,烦躁,头痛,胸闷,恶心乏力;甚或汗多,面色苍白,心慌气短,神志不清,昏迷,抽搐,痉挛。

【治则】 泄热、开窍、固脱。

【主穴】 大椎、曲池、合谷、太冲。

【配穴】 昏厥:加百会、劳宫、涌泉、人中。

头晕恶心:加内关、翳明、足三里。

惊厥:加后溪、阳陵泉。

腓肠肌痉挛:加承山、承筋、阳陵泉。

大渴:加金津、玉液。

汗出脉绝:加灸气海、神阙,针太渊、复溜。

【治法】 先针大椎,中强刺激。继针四肢穴位,留针20分钟。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:神门、皮质下、交感、心、肾上腺、枕、耳尖(放血)。

2. 水针

选穴:曲池、太冲。

方法:用柴胡注射液每穴注射1毫升,一天1~2次。

3. 推拿疗法

掐人中,重拿合谷、内关、肩井。

4. 刮痧

方法:用光滑平整的瓷匙,蘸少许油或水,自上到下刮脊背两

侧足太阳经脉及颈部、胸肋间隙、肩臂、脘窝等处。视部位之宽度，每侧各刮 2~3 行，使局部皮肤充血，出现红、紫色为度。

二、晕厥

【临床表现】 突然昏仆，不省人事，四肢厥冷。

【治则】 苏厥醒脑。

【主穴】 人中、合谷、足三里、中冲。

【配穴】 四肢厥冷：加灸百会、气海。

【治法】 先刺人中，强刺激，留针 20 分钟。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴：心、枕、脑点、神门。

2. 腕踝针

选点：上：1(双)。

三、惊厥

【临床表现】 突发短暂的意识丧失，手足抽动，两眼上翻，牙关紧闭；或口吐白沫，大小便失禁。

【治则】 泄热镇痉。

【主穴】 大椎、合谷透劳宫、太冲透涌泉、筋缩。

【配穴】 热盛：加印堂、太阳、十宣(俱出血)、曲池。

无热：加后溪、阳陵泉、身柱。

神昏：加人中。

痰盛：加内关、丰隆。

【治法】 持续捻针，强刺激。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴：皮质下、心、肝、神门。高热者可在耳尖部刺血。

2. 腕踝针

选点：上：1(双)、下：1(双)。

四、高热

凡体温超过 39℃ 者称高热, 常见于各种感染性疾病。

【临床表现】 体温骤升, 身灼热, 无汗或有汗烦渴, 脉数。

【治则】 宣透清热。

【主穴】 大椎、曲池、合谷、少商(刺血)。

【配穴】 神昏: 加人中、十宣(刺血)。

烦躁: 加印堂、神门。

【其他疗法】

耳针

选穴: 肺、热敏点、皮质下、胃、耳尖(刺血)。

五、休克

【临床表现】 面色苍白, 神志淡漠或昏迷, 汗出肢冷, 血压下降, 脉微。

【治则】 醒脑开窍, 回阳救逆。

【主穴】 素髻、内关、足三里。

【配穴】 昏迷: 加人中、中冲、涌泉。

肢冷脉微: 加灸百会、神阙、关元。

【治法】 间歇运针或留针 1~2 小时, 加脉冲电刺激。血压回升后可延长捻针的间隔时间。

【其他疗法】

耳针

选穴: 肾上腺、升压点、皮质下、心。

六、急性喉炎

【临床表现】 发病急, 半夜突然呼吸困难, 被憋醒, 有喉鸣音, 面色、口唇发绀, 烦躁不安, 伴有喉痛, 声音嘶哑, 发热。

【治则】 清热散风, 泻火化痰。

【主穴】 少商、商阳、廉泉、天突、尺泽、合谷。

【治法】 少商、商阳点刺出血, 余穴强刺激, 留针 20 分钟, 每日一次, 6 次为一疗程。

七、呼吸衰竭

【临床表现】 呼吸微弱，良久一息或突然停止。

【治则】 益气固脱。

【主穴】 气舍、素髻。

【配穴】 人中、内关、足三里。

【治法】 持续捻转，至呼吸恢复为止，留针1—2小时，每10分钟运针一次。

【其他疗法】

电针

选穴：太冲、素髻、内关、内庭、涌泉、天突。

八、食物中毒

【临床表现】 恶心、呕吐，腹痛、腹泻；伴头昏、乏力，四肢厥逆。

【治则】 和胃降逆泄浊。

【主穴】 中脘、内关、足三里。

【配穴】 腹泻：加天枢、关元。

四肢厥逆：加灸神阙。

转筋：加委中(刺血)、承山。

【治法】 留针20~30分钟，间歇运针，一日1~2次。

【其他疗法】

腕踝针

选点：上：1、下：1(均双)。

九、溺水

【临床表现】 面部青紫肿胀、球结膜充血，腹大，肢冷，不省人事，甚则呼吸、心跳停止，瞳孔散大。

【治则】 开窍苏厥，宣肺清心。

【主穴】 会阴、素髻、内关、涌泉、合谷。

【治法】 持续捻转提插，强刺激。

十、触电

【临床表现】 惊吓、头晕，重者昏迷，肌肉痉挛，血压下降，甚至心跳、呼吸停止。

【治则】 醒神开窍、启闭固脱。

【主穴】 素髻、人中、合谷、太冲。

【治法】 间歇性捻转提插，强刺激。

十一、青霉素过敏反应

【临床表现】 皮肤红、痒、头晕、目眩，恶心，汗出，口唇、手指发绀，呼吸困难，甚则脉搏消失、血压下降，呈休克状态。

【治则】 宁心和中、活血通络。

【主穴】 内关、曲池、血海、足三里。

【配穴】 神昏：加人中。

汗出肢冷：加灸关元。

无脉：加太渊。

头痛：加合谷。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴：心、肺、皮质下、神门。

2. 腕踝针

选点：上：1(双)。

十二、链霉素中毒

【临床表现】 眩晕、颈硬及平衡失调。

【治疗】 耳针。

【主穴】 肾、皮质下、肝。

【配穴】 耳鸣耳聋：加外耳、神门。

失眠多梦：加额、枕、太阳。

呕吐：加胃、交感。

颈硬：加颈。

【方法】 每日一次，留针 2~3 小时，中间捻针 2~3 次，10 次