

高等鍼灸學講義

乙 孔穴學

孔穴學者。爲日本文部省經穴調查會審定之經穴也。以我國衛生署。尙無經穴調查會之設立。爰依照日本文部省審定之穴。以爲根據。並介紹其歷史及其審定之理由如下。

大正二年。文部省經穴調查會既成立。爰命醫學博士三宅秀。醫學博士理學博士大澤岳太郎。醫學博士文學博士富士川游。富岡兵吉。町田則文。吉田弘道諸氏爲經穴調查會委員。以專其責。閱時六載。始克完成。其審查之結果。於經穴六百六十穴之中。除刪去身體局部無關重要之穴外。得下記之一百二十穴。

諸穴之中。除頭部正中線。腹部正中線。及背部正中線外。於身體左右所存在之孔穴合算之。得一百二十一穴。比古經穴幾少去三分之二。

從來取穴。雖有折量分寸法。而其說未能劃一。故用解剖學上之位置。俾讀者得知孔穴準確之部。

位。

本編所示橫徑。在大人以術者之指爲標準。在小兒則以被術者（即小兒自身）之指爲標準。孔穴學之名稱、以歷史上關係。經富士川氏涉獵古針灸科諸書而定。其部位經大澤氏由於解剖學的觀察。而慎加訂定。復經吉田富岡二氏針灸屍體。指示其部位而加確定。以爲標準。

第一章 穴名部位

第一節 頭部 顏面部 頸部（參照第一圖）

【一】 頭部正中線

自眉間中央後方起點向後方。走正中至項部之線。凡六穴。

神庭 眉間上四指橫徑。

（此穴在眉間正中之上。相當於髮際部。）

顙會 大顙門部。

（此穴在前頭骨與左右顙頂骨前上隅之縫合部。即前頭顙門。）

百會 旋毛之陷中。連於左右顙頂結節綫之中央部。

(此穴自頭蓋正中綫與左右顙頂結節。引橫線。而相當於十字紋之部。)

後頂 自百會後方約一指半橫徑。自外後頭結節約三指橫徑部。

(此穴在顙頂骨後上隅之縫合部。即後頭顙門。)

腦戶 外後頭結節之直上部。

(此穴相當於外後頭結節之直上部。)

瘡門 自外後頭結節下方二指橫徑部。

(此穴相當於項部之正中髮際。)

【二】 頭部第一側線

自上眼窠孔起點。離正中綫之外方二指橫徑。於正中線並行。至後方之線。凡四穴。

曲差 神庭之外方二指橫徑部。

(此穴當眼之瞳孔上方。相當於髮際。)

承光 曲差之後方二指半橫徑部。

(此穴相當於冠處縫合部前頭顱門之外側。)

通天 承光之後方二指橫徑部。

(此穴相當於百會之外側二指橫徑。)

天柱 當瘰癧門之外方二指橫徑部。僧帽筋腱之外側。

(此穴相當於後頸部之髮際。僧帽筋腱之外側。)

【三】 頭部第二側線

自顳顬線之起始部起點。離正中線之外方四指橫徑。於第一側線並行。至後方之線。凡五穴。

臨泣 神庭外方四指橫徑部。

(此穴相當於顳頂結節部。)

正營 臨泣後方一指半橫徑部。

(此穴相當於冠處縫合之外部。)

承靈 正營後方二指橫徑部。

(此穴相當於顛頂結節部。)

腦空 承靈之後方二指橫徑部。

(此穴當乳嘴突起之上方。相當於顛頂結節與外後頭結節之中間。)

風池 腦空之後方髮際陷中。相當於僧帽筋與胸鎖乳嘴筋之間。

【四】 額部

額部凡二穴。

攢竹 眉毛內端之下方。正中線之外方一指橫徑部。

陽白 眉毛中央之上方一指橫徑部。

【五】 顛顛部

顛顛部凡三穴。

頭維 顛顛窩之前上部。神庭之外方約四指半橫徑部。

(此穴爲顳顬窩之前上部。相當於髮際。)

曲髮 顳骨弓上方約一指橫徑之凹陷部。

(此穴爲顳骨弓之上方。相當於髮際。)

紫竹空 眉毛外端凹陷部。

【六】 顳頂部

顳頂部凡二穴。

率谷 顳頂結節下方一指橫徑部。

竅陰 乳嘴突起基底之後方部。

【七】 耳前部

耳前部凡二穴。

上關 顳骨弓之上際部。

聽會 耳珠下。少前方之凹陷部。

【八】耳下部

耳下部凡一穴。

翳風 耳垂與乳嘴突起間之凹陷部。

【九】顏面部

顏面部凡九穴。

迎香 鼻翼之旁凹陷部。

(此穴爲鼻唇溝之上部)

四白 下眼窩緣之下方一指橫徑部。

巨髎 鼻孔之外方約一指橫徑部。

(此穴當第一小白齒齦部)

地倉 口角之外方半指橫徑部。

下關 顴骨弓之下方。下顎關節前方之凹陷部。

頰車 下顎骨隅之後端部。

大迎 下顎骨隅之前方約一指半橫徑部。

顴髂 顴骨之下緣部。

（此穴相當於顴骨結節之下緣。）

水溝 鼻柱之下部人中。

【十】 頸部

頸部凡二穴；

天鼎 前頸部。喉頭結節外方。至胸鎖乳嘴筋前緣部。

（此穴爲上頸三角部。相當於胸鎖乳嘴筋前緣之中部。）

天突 胸骨頸狀截痕直上部。

（此穴相當於胸骨上窩之中央部。）

第二節 胸部 腹部（參照第二圖）

【一】 胸部副胸骨線

離胸部正中線當副骨線。凡六穴。

俞府 第一肋間。胸骨外方部。

或中 第二肋間。胸骨外方部。

神藏 第三肋間。胸骨外方部。

靈墟 第四肋間。胸骨外方部。

神封 第五肋間。胸骨外方部。

步廊 第六肋間。胸骨外方部。

【二】 胸部乳線

胸部乳線凡五穴。

氣戶 第一肋間。乳線部。

庫房 第二肋間。乳線部。

屋翳 第三肋間乳線部。

膺窗 第四肋間乳線部。

乳根 第六肋間乳線部。

【三】 胸部前腋窩線凡一穴

中府 庫房之外方二指橫徑部。

(此穴爲前腋窩線之上部。相當於第二肋間。)

【四】 腹部正中綫

自鳩尾起點。下行正中。至恥骨縫際部之線。凡七穴。

鳩尾 胸骨下端下方一指橫徑部。

(此穴相當於心窩之中央部。)

巨闕 鳩尾之下方約一指橫徑部。

上脘 巨闕之下方約一指橫徑部。

中脘 上脘之下方約一指橫徑部。

臍里 中脘之下方約一指橫徑部。

下脘 臍里之下方約一指橫徑部。

關元 臍之下方約三指橫徑部。

【五】 腹部第一側綫

離鳩尾之外方半指橫徑。於正中綫並行。至下方之綫。凡八穴。

幽門 巨闕下方半指橫徑部。

通谷 幽門下方一指橫徑部。

陰都 通谷下方一指橫徑部。

石關 陰都下方一指橫徑部。

商曲 石關下方一指橫徑部。

盲俞 商曲下方一指橫徑部。

四滿 盲俞下方一指橫徑部。

大赫 四滿下方二指橫徑部。

【六】 腹部第二側綫

離第一側綫外方二指橫徑。於肋骨下緣起點於第一側綫並行下方之綫。凡八穴。

不容 幽門外方二指橫徑部。

（此穴相當於第八肋軟骨附着部之下方。）

承滿 不容下方一指橫徑部。

梁門 承滿下方一指橫徑部。

關門 梁門下方一指橫徑部。

大乙 關門下方一指橫徑部。

天樞 大乙下方二指橫徑部。

（此穴與臍並行。）

外陵 天樞下方一指橫徑部。

水道 外陵下方三指橫徑部。

第三節 側腹部（參照第三圖）

【一】 側腹部

側腹部凡六穴。

腹哀 季肋部。相當於乳綫部。

（此穴在乳綫。當第九肋軟骨附着部之上方。於正中綫之鳩尾與臍之中間並行。）

大橫 腹哀下方三指橫徑。臍之外方。

（此穴當第九肋軟骨之下方。與臍並行。）

腹結 大橫下方約二指橫徑部。

（此穴當第九肋軟骨附着部之下方。與腸骨節並行。）

衝門 腸骨前上棘之內下方五指橫徑部。

(此穴當第九肋軟骨之下方。相當於腸骨前上棘之內下方。陰股皺襞之外端。)

脇髂 第十一肋骨端之下方部。

五樞 脇髂下方約四指橫徑部。

(此穴當第十一肋骨前端之下方。相當於腸骨前上棘之上部。)

第四節 背部 (參照第四圖)

【一】 背部正中線

自第七頸椎棘狀突起起點。下行至尾閭骨尖端之線。凡四穴。

大椎 第七頸椎棘狀突起部。

(此穴相當於第七頸椎棘狀突起與第一胸椎棘狀突起之間。)

身柱 第三胸椎棘狀突起之下方部。

(此穴相當於第三與第四胸椎棘狀突起之間。)

命門 第二腰椎棘狀突起之下方部。

(此穴相當於第二第三腰椎棘狀突起之間)。

長強 尾閭骨尖端部。

【二】背部側線

離正中線之外方二指橫徑。於正中線並行至下方之線。凡十三穴。

大杼 第一胸椎棘狀突起與第二胸椎棘狀突起之間外方。約二指橫徑部。

肺俞 第三胸椎棘狀突起與第四胸椎棘狀突起之間外方。約二指橫徑部。

心俞 第五胸椎棘狀突起與第六胸椎棘狀突起之間外方。約二指橫徑部。

膈俞 第七胸椎棘狀突起與第八胸椎棘狀突起之間外方。約二指橫徑部。

肝俞 第九胸椎棘狀突起與第十胸椎棘狀突起之間外方。約二指橫徑部。

胃俞 第十二胸椎棘狀突起與第一腰椎棘狀突起之間外方。約二指橫徑部。

腎俞 第二腰椎棘狀突起與第三腰椎棘狀突起之間外方。約二指橫徑部。

大腸俞 第五腰椎棘狀突起下外方約二指橫徑部。

白環俞 尾 骨之側方部

上髎 腸骨後上棘之下方部。

(此穴相當於第一後薦骨孔。)

中髎 上髎之下方一指橫徑部。

(此穴相當於第二後薦骨孔。)

次髎 中髎下方一指橫徑部。

(此穴相當於第三後薦骨孔。)

下髎 次髎下方一指橫徑部。

(此穴相當於第四後薦骨孔。)

第五節 肩胛部 上肢部 (參照第五圖)

【一】 肩胛部

肩胛部凡二穴。

曲垣 肩胛骨棘狀突起根之上部中央。

肩胛 肩胛骨內側。第一胸椎與第二胸椎間之外方部。

(此穴接近於肩胛骨上內隅。)

【二】 上肢部

上肢部凡十三穴。

消灤 在上膊外面之中央。三角筋停止部少後下方。

清冷淵 肘之上方二指橫徑部。

(此穴爲上膊之後側。相當於尺骨鷹嘴突起上方二指橫徑部。)

四瀆 肘之下方五指橫徑。尺骨外側部。

(此穴爲前膊之後側。鷹嘴突起之下方二指橫徑。相當於尺骨外側。)

天井 尺骨上端之上方一指橫徑部。

(此穴爲上膊之後側。相當於鷹嘴突起之上方一指橫徑部。)