

实用针灸学

田占元編著

山西人民出版社

实 用 針 灸 学

— 田 占 元 編 著

山西人民出版社

一九五八年•太原

內 容 提 要

本書系作者二十余年針灸臨床經驗與教學研究之總結，理論與實踐並重，分總論、經穴、治療三大編。總論將針灸學的基本理論知識和臨床應用，以新的觀點作了系統的闡述。經穴編將傳統的十四經分類，衡以現代生理解剖，詳附圖表，對循行規律、經穴部位作了詳細的介紹和講解。治療編中介紹了針灸治療近二十種疾病的方法，包括內科、外科、兒科和婦科等幾類病症。在針灸治療中，除列舉了針和灸的穴位外，還說明了用那種針法和那種灸法及處理上應注意之點。

書末附有喉嚨炎治慢性喉頭炎的經驗介紹。

本書切合實用，可作講授教材，也可作為中西醫自修研究和臨床治療的參考。

實 用 針 灸 學

田 占 元 編 著

*

山西人民出版社出版（太原井州西街十二號）

山西省書刊出版業營業許可證晉出字第〇二號

太原印刷廠印刷 新華書店山西分館經銷

*

開本：87×1092 1/25 8 3/4 印張·180頁

一九五七年八月第一版

一九五八年二月太原第一次印刷

印數：1—5,091冊

統一書號：14088·12

定 價：一 元

这本针灸学是在我们祖先的劳动创造成就的针灸基础上产生出来的新的劳动成果将又成为别人劳动的条件和资料

樊清江

自序

我們祖國在數千年前就有了自己的醫學，針灸療法出現最早，遠在石器時代就知道了這個好法子。經過歷代前輩先賢不斷的創造和改進，及逐漸積累和整理，它已經發展成為內容較系統、較完整，而具有臨床經驗較為成熟精深的一種學術。它不僅是祖國寶貴文化遺產的一部分，而且對世界醫學科學也有相當的影響。

針灸學術在保障我國歷代人民健康和綿延我國民族生命上有着重大的貢獻。直到今天，我國絕大多數的人民仍然依靠針灸和疾病作鬥爭。臨床治療效果上的準確迅速，在某種程度上往往勝過藥物，而且對一般疾病都能治療，尤其對神經性疾病，效力更為顯著。

在抗日時期，因為解放區藥物缺少，我便在這種情況下，採用了針灸療法。如治冀西病（瘧疾），無論良性的與惡性的，用針刺大椎、陶道二穴，治療效果比奎寧還強；又如惡性瘧原蟲，用瘧滌平有時達不到殺滅的目的，而針灸治療即可痊癒。說到針灸的特長，不但經濟簡便隨時隨地都可應用，而且工具也很簡單。一個醫生帶上幾支針，幾個艾卷，及手指消毒器，即可治病。特別在山川偏僻地區也不受經濟條件及環境的限制，是一種切合實用的療法，既不用藥，手術又極簡單，還能醫好了病。這是他長期以來受到城市和農村廣大人民群眾熱烈歡迎和支持的主要原因。

解放以來，中國共產黨和人民政府重視和關心人民的健康，積極的貫徹了團結中、西醫的正確政策，認真提倡這門醫學，使它能够發揚光大，更好的為人民健康去服務。為了響應黨和政府的這一偉大號召，及貫徹“百花齊放，百家爭鳴”的方針，特將我二十餘年的針灸臨床經驗及心得，編輯成書，定名為“實用針灸學”。初稿完成后，經魏如恕教授、徐大毅大夫、郭新普大夫審校閱并在馮遠南、張俊誠等同志的幫助

下作了修改。在这里，我特向这几位同志道謝。

本書的主要內容分为三編：第一編总論；第二編經穴篇；第三編治疗篇。其中各种名詞都有現代科学名詞及中医名詞。孔穴篇中繪有詳細孔穴部位图，看图找穴，一目了然。內容均以十四經为标志，以現代生理解剖說明其关系位置：分为手之三阴三阳、足之三阴三阳和胸前背后任脉督脉等。內容力求扼要，詞句力求簡明易解，并重点的附有大成歌訣，便于初学者之記誦。本書可供中西医生学习及針灸医师臨床之参考。由于編者能力所限，書中的缺点和錯誤在所难免，还待热心針灸同道指正。

河北邢台田占元述于太原山西省中医学校

一九五七年十月

郭 序

針灸醫術為我國特有的發明，是祖國醫學遺產的一個重要部門，經過了長期與疾病鬥爭的結果，逐漸由感性而進至理性，積累了豐富的經驗，並在實踐中由歷代先賢不斷整理發揮，經受了勞動人民數千年切身考驗，日益證明其療效之卓著。肯定其價值，衡之現代物理刺激療法，兩者竟不謀而合。因之對祖國醫學採取虛無主義，認為中醫不科學的說法，絕不是唯物辯證的哲學觀點。舉凡我國最早的醫學文獻“靈樞”、“素問”（合稱內經）、“子午經”、“甲乙經”、“明堂針灸圖”、“銅人針灸圖”等，其中大部或全部內容是屬於針灸療法方面的。後至“針灸大成”，是總結了前人的經驗，內容尤較完備，應用更為廣泛。針灸醫術不但在我們被廣大群眾所稱道，即証之唐代傳入日本，明末清初傳入法國，在國外也曾享有崇高的榮譽。惜因反動統治時期有些資產階級學者，盲目崇拜歐美，歧視祖國醫學，並遭受封建統治及國民黨反動派之排斥，命運岌岌可危。幸解放後英明的黨和人民政府，關懷人民健康，號召發揚祖國醫學遺產，於是針灸療法始得大力的推廣。不僅如此，以擁有世界科學先進水平的蘇聯，亦曾來我國進行針灸的研究和學習，愈益說明祖國的針灸醫術在世界醫學領域中之偉大作用。

本書作者田占元先生，世業岐黃，其先祖父諱尊榮公博通經典，擅長兒科，尤精針灸，田先生深得秘傳，故而在抗日和解放戰爭時期，在少醫無藥極端困難的條件下，發揮了針灸特有效能，解除了不少幹部及群眾的疾苦，而支援了人民革命事業。

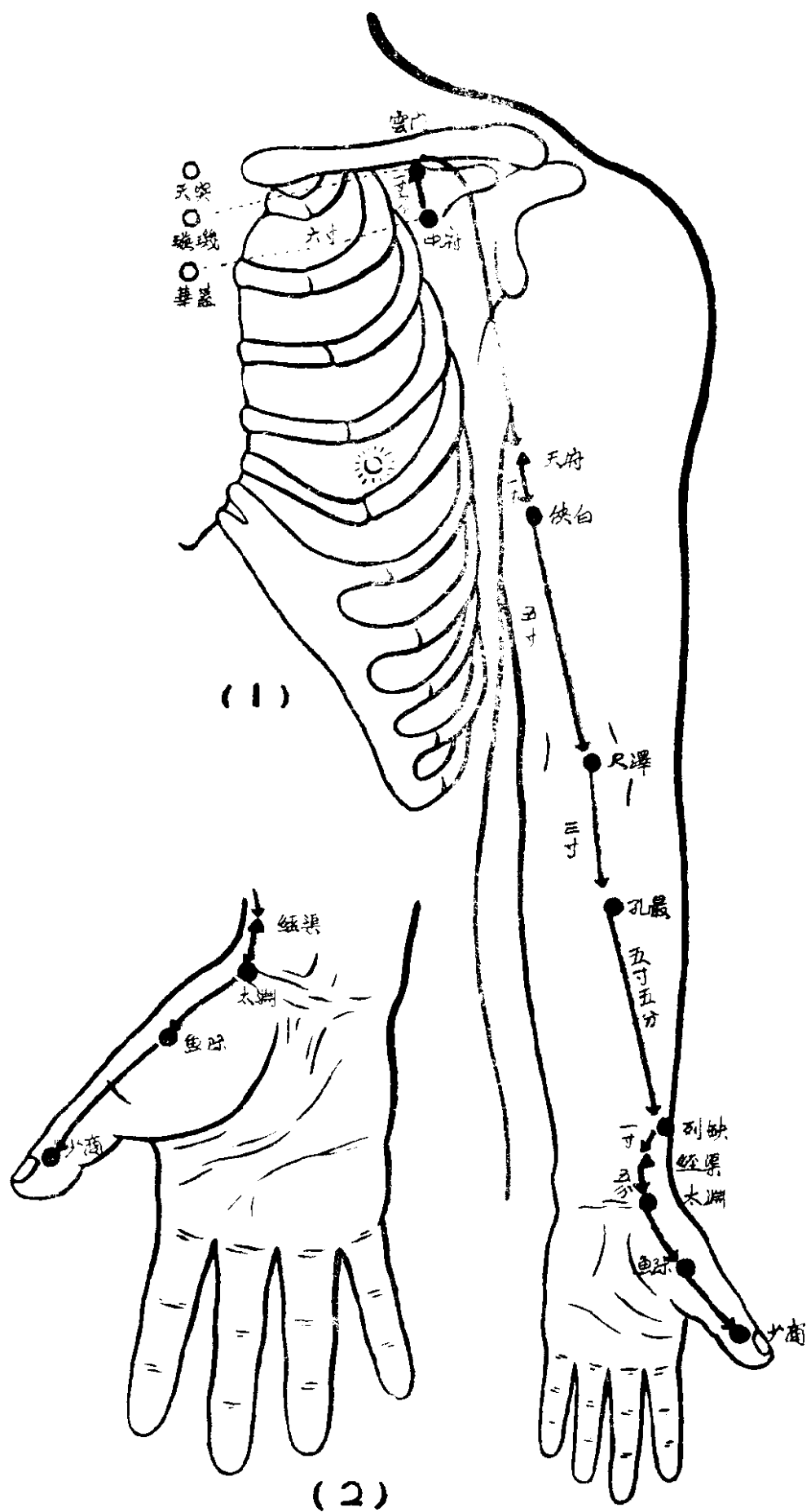
解放後，田先生從事中醫工作，在辦理中醫進修班、進修學校工作之餘，潛心精研，並結合教學經驗及臨床體會，寫成便於學習切於實用的“實用針灸學”。蓋此書實為積二十余年之臨床經驗與教學研究心得之結晶。本書特點是以巴甫洛夫學說的观点作指導，以傳統的十四經為

經，以現代生理解剖學為緯，對經絡之循行規律，以及陰升陽降之原理，均扼要的作了闡述，讀者披閱循經考穴一目了然，尤以特定簡便、準確之取穴法，以及治療慢性喉頭炎有卓效的喇嘛穴之取法等，而為他書所未備。

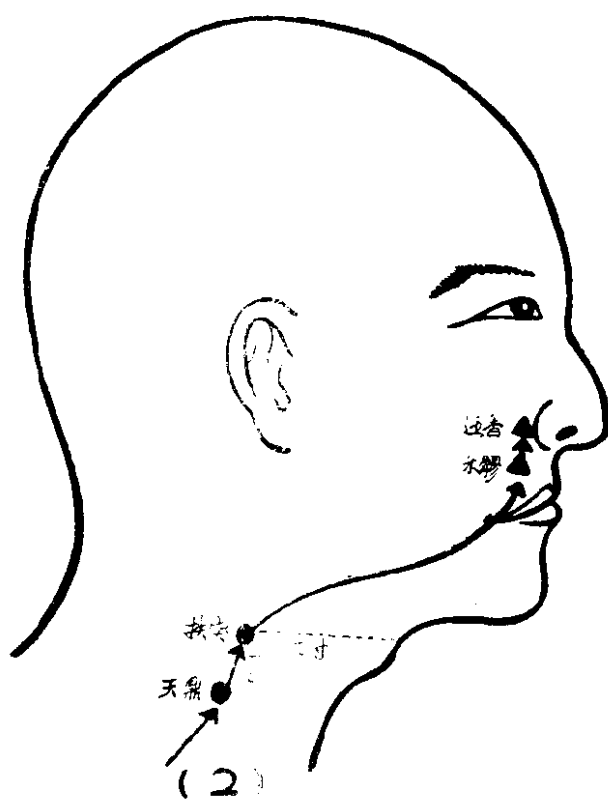
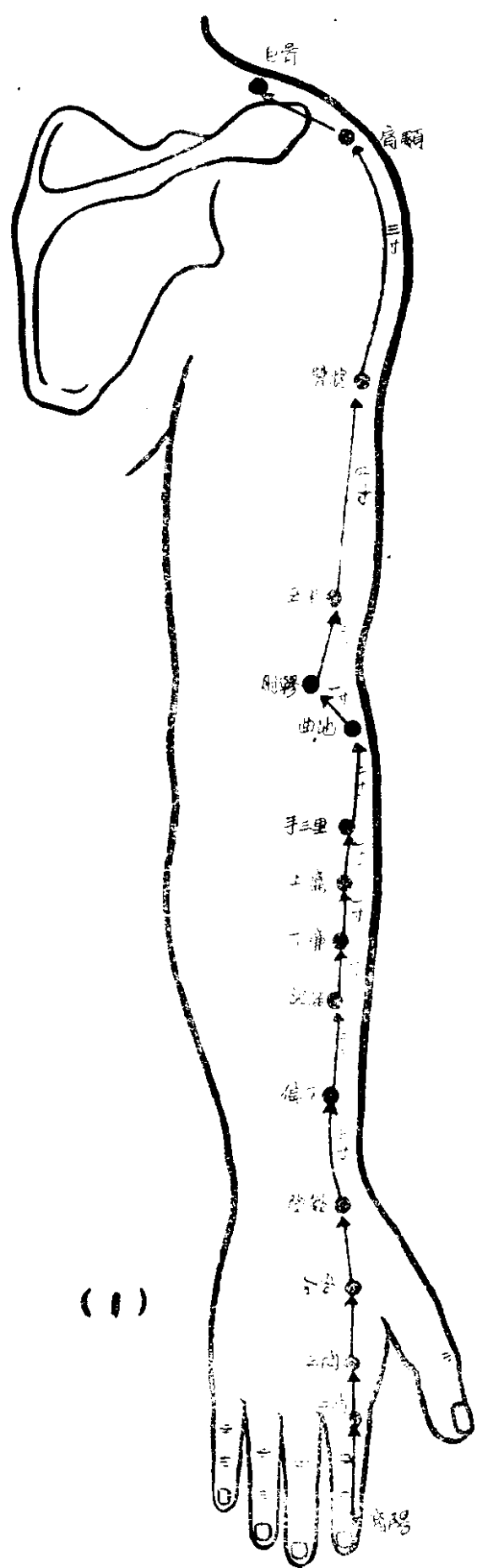
本書脫稿後，經中央衛生部針灸實驗所魏如恕教授詳加校閱，並邀請太原市同道征詢意見，復命普協助參校。自愧水平不高，殊少貢獻，惟能得以先讀，深感榮幸愉快。校讀之後，愈覺本書之出版不僅充實了針灸科學理論，而在實用上尤多裨益，略述所見，特鄭重介紹於讀者。

後學河南泌陽郭新普謹序於太原中醫學會針灸門診部

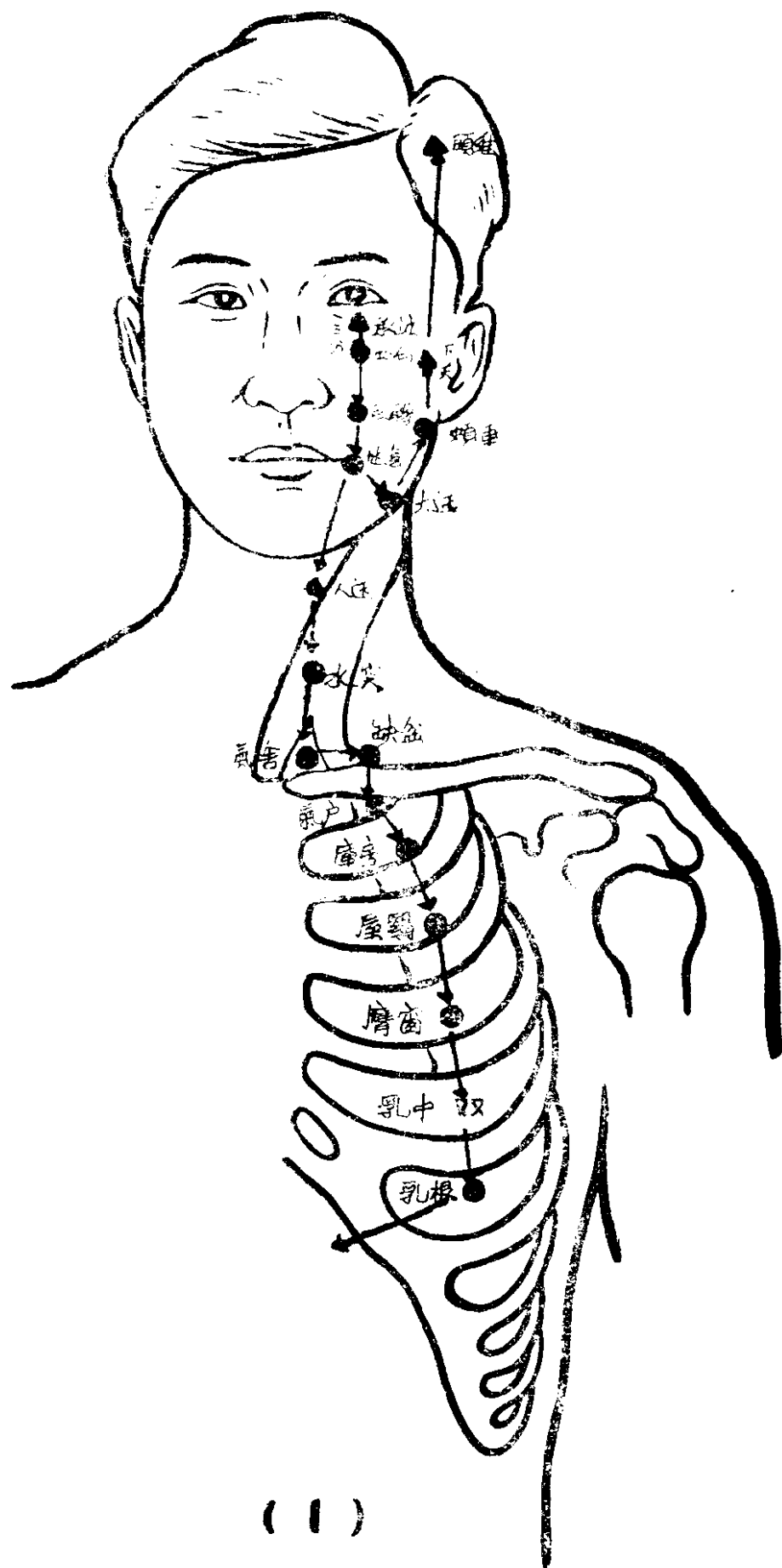
一九五七年十月



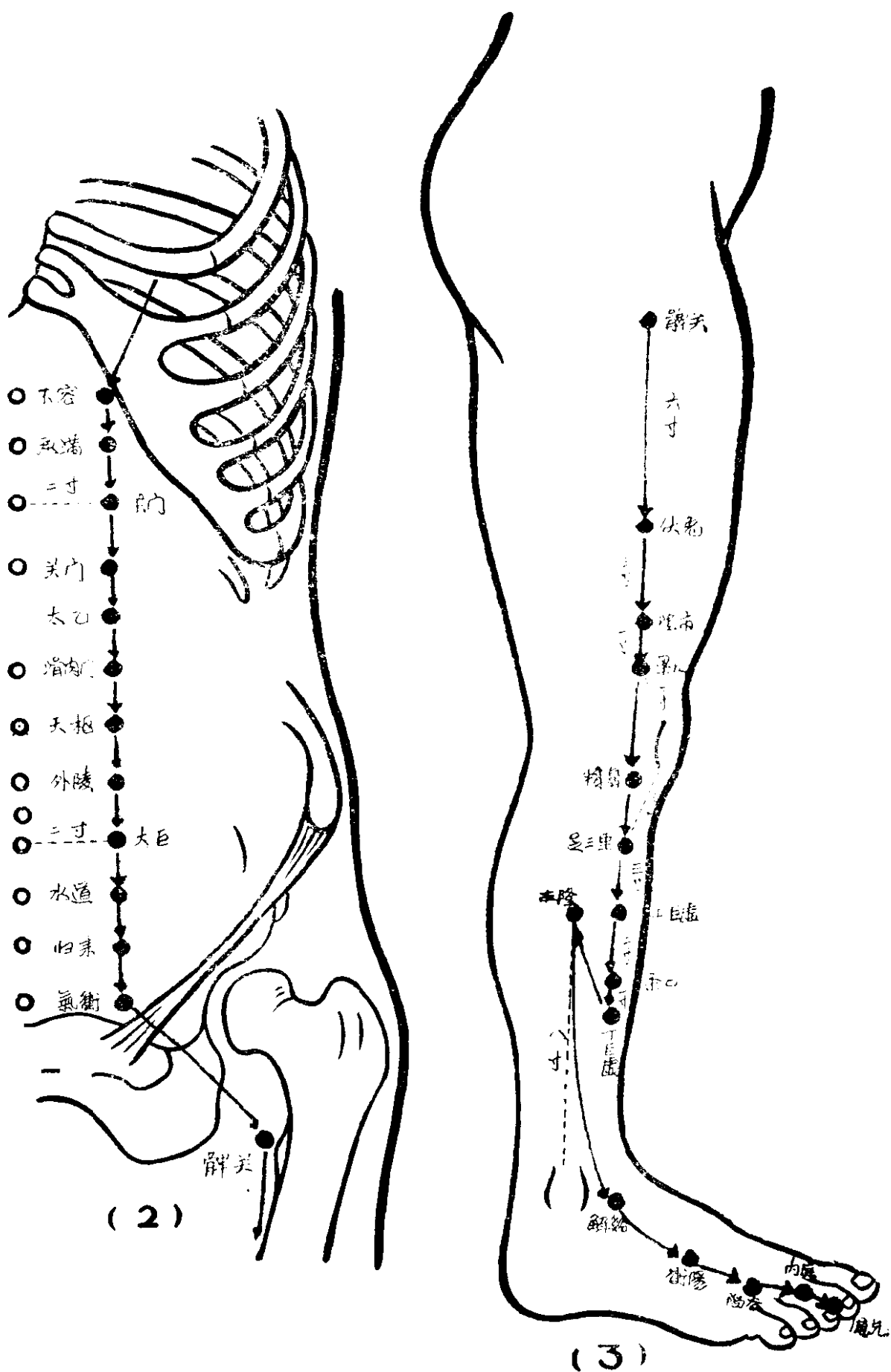
手太阴肺经穴图



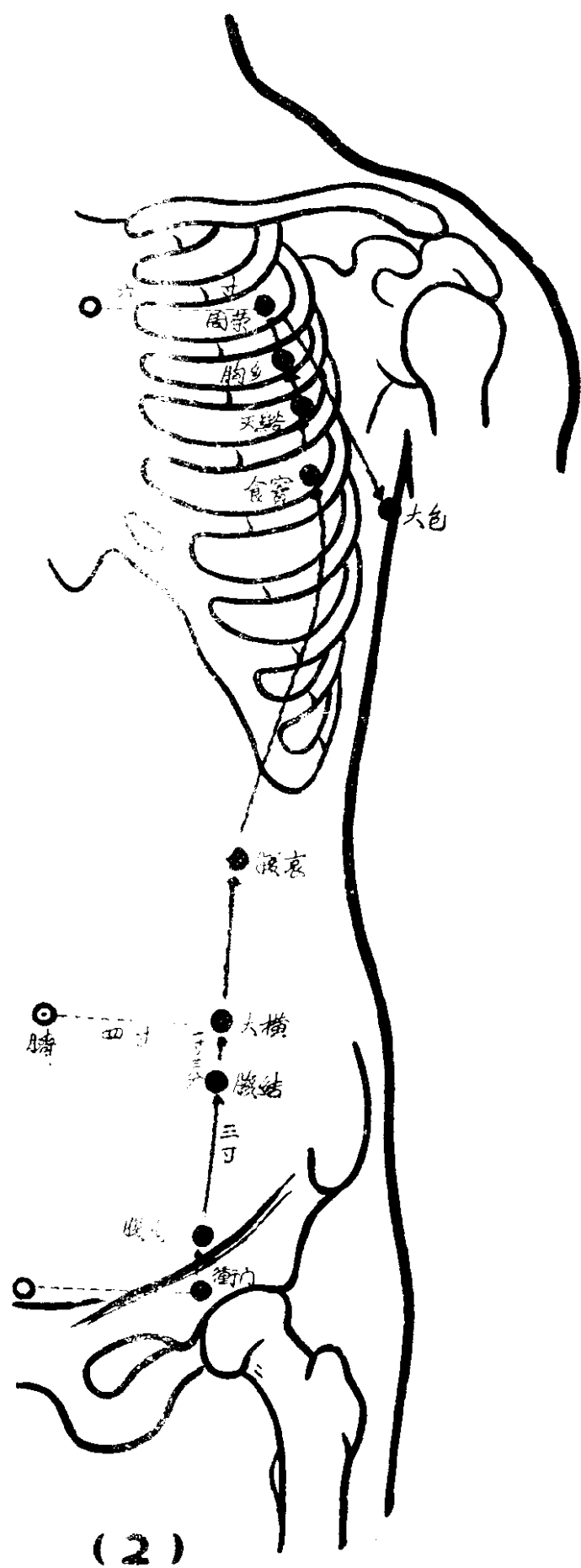
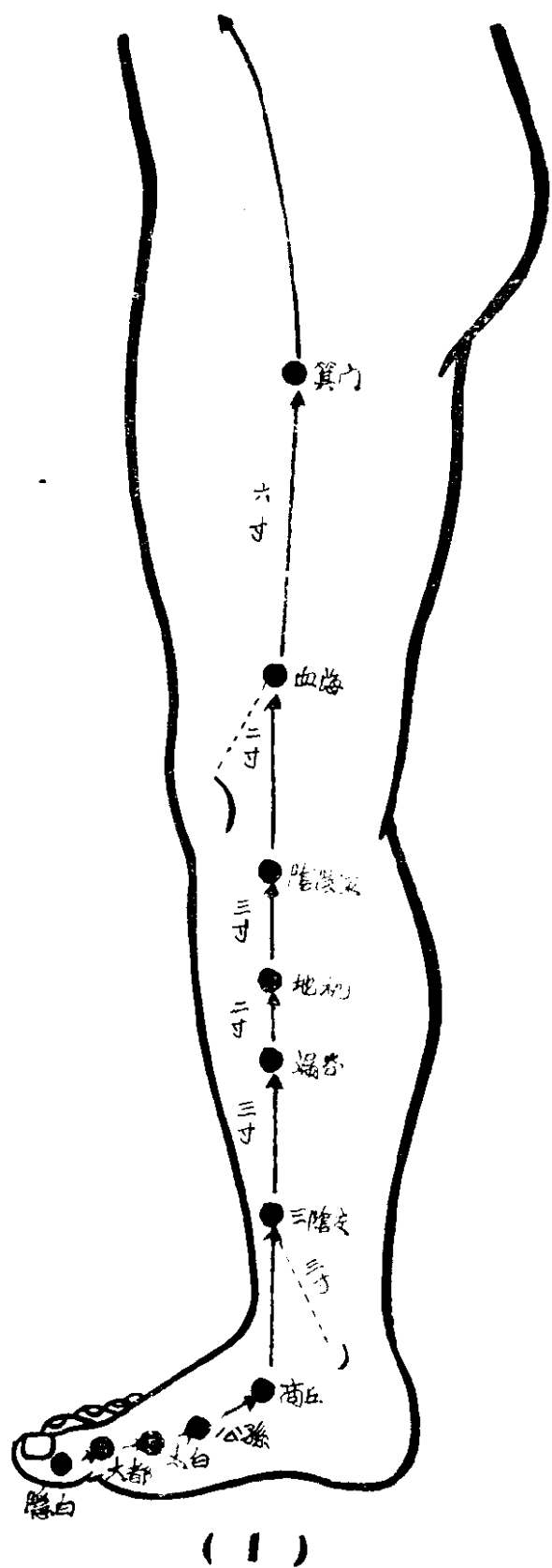
手阳明大肠经穴图



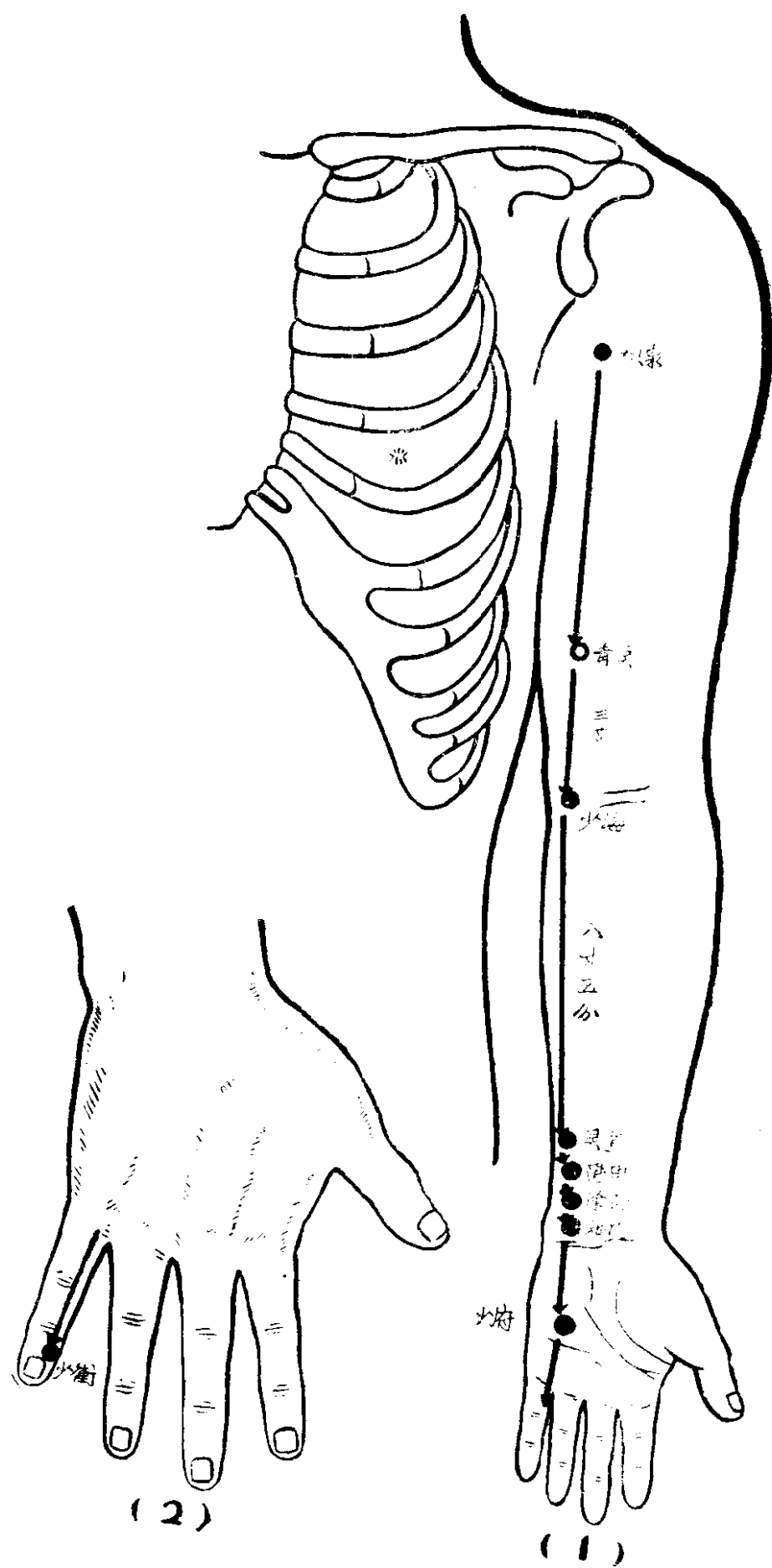
足阳明胃经穴图(一)



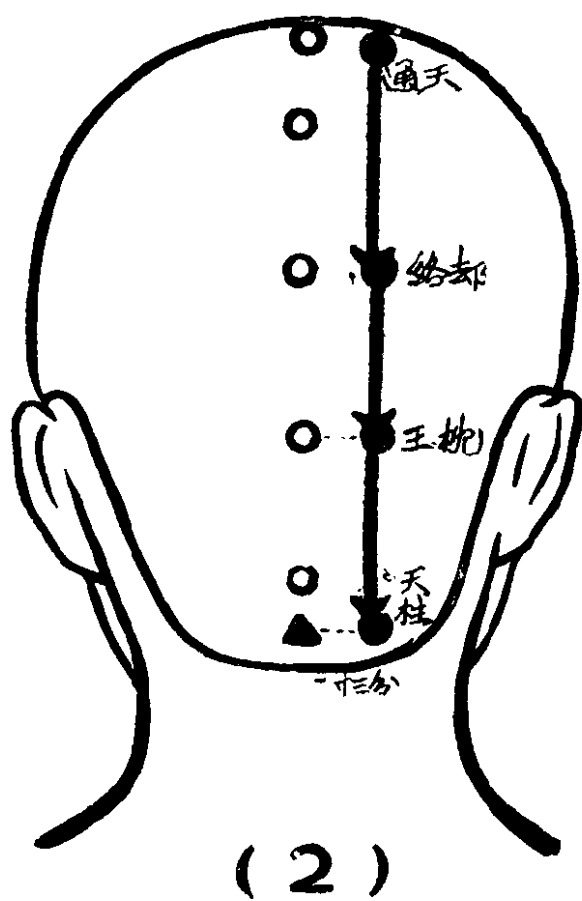
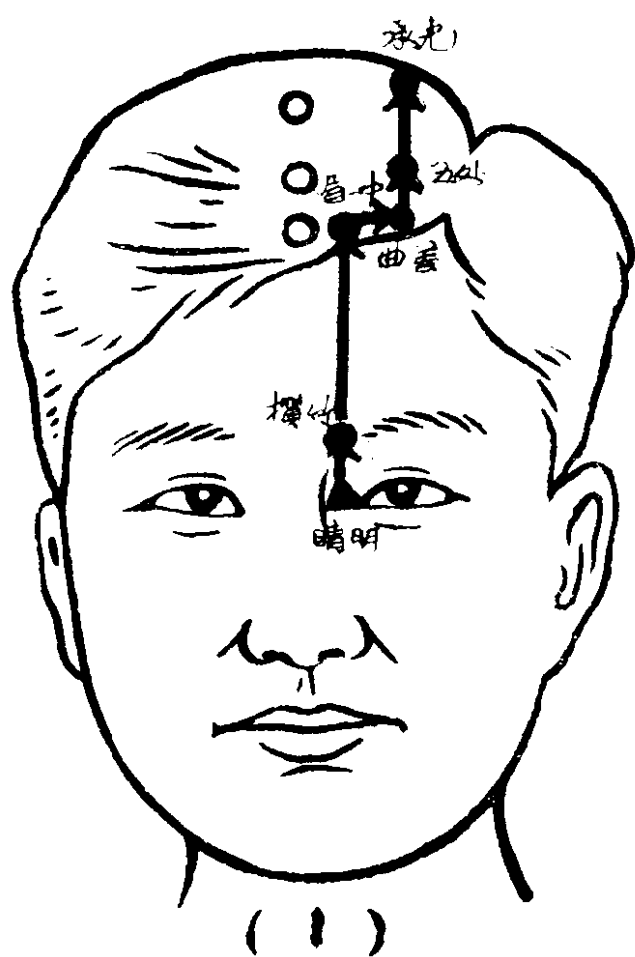
足阳明胃经穴图(二)



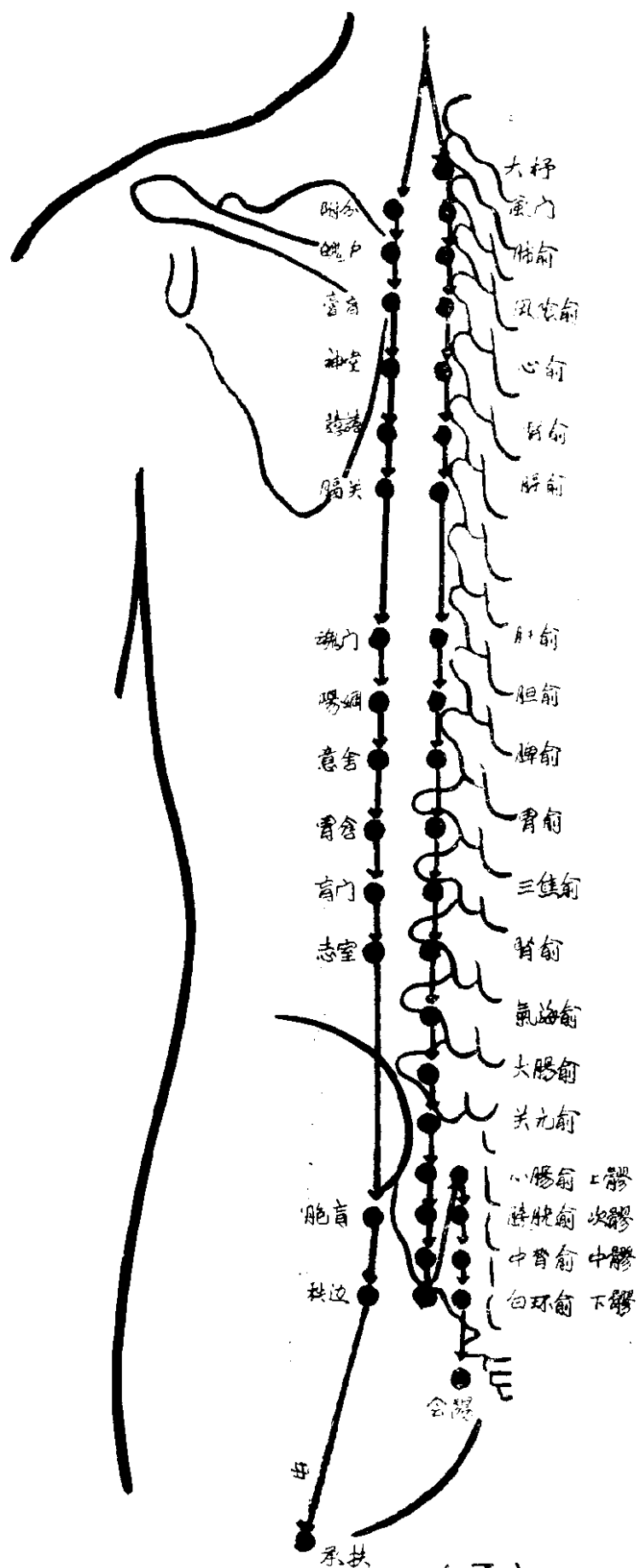
足太阴脾經穴图



手少阴心经穴图



足太阳膀胱经穴图(一)



(3)

足太阳膀胱经穴图 (二)