

中医妇科百问

黄宣能 李祥云编著

河南科学技术出版社

内 容 提 要

这是一本实用性强、解释问题较全面的临床参考书。它从中医学角度出发，以生理与病理、诊断与鉴别诊断、治法与方药、月经病、带下病、妊娠病、产后病、症瘕与肿瘤、杂病、计划生育等列目，分别对157个问题作了较为详细的解答。可供在校师生、临床医师及中医妇科爱好者参考。

中医妇科百问

黄宣能 李祥云 编著

责任编辑 王 宇

河南科学技术出版社出版

河南新乡地区印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米 32 开本 6.5 印张 126 千字

1986年12月第1版 1986年12月第1次印刷

印数 1—12,000册

统一书号 14245.141 定价 1.50元

前 言

中医妇科学是整个中国医药学的一个重要组成部分，它是研究和防治妇女特有的经、带、胎、产、杂病等的一门临床学科。其资料非常丰富，特别是历代医学家遗留给我们许多宝贵的临床经验及理论资料，应该给予发掘、继承和整理。

我们在多年的教学和临床实践中，根据学生和初学者经常提及的问题，加以搜集整理，大胆地编写了这本《中医妇科百问》。编写方式是采用问答式，以一问一答一议，力求将中医妇科传统的基础理论和临床经验，结合自己的体会，部分内容适当的结合现代医学知识，加以阐述，使具有一定的针对性和启发性。以满足中医学生和刚毕业而从事中医妇科工作的医务人员及晋升考核者的需要。

本书搜集的150余题中，将分为生理与病理、诊断与鉴别诊断、治法与方药、月经病、带下病、妊娠病、产后病、症瘕与肿瘤、杂病、计划生育等十个部分。

由于我们水平有限，又因编写时间仓促，其错误和不足之处，希望同道们及有关读者，给予批评指正。

编 者

序

《中医妇科百问》是上海中医学院毕业的两位中年教师所编著。他们在二十多年的临床、教学、科研、编著等第一线工作中，积累了不少资料，参考了大量的杂志、书籍和古代文献，经过系统的整理、归纳，并结合自己的经验体会，采用问答的形式编写而成。我阅后甚感欣慰。多年来我也想写本类书籍，但因工作繁忙，力不从心，而没有写成，现在他们实现了我的愿望，且写得比较成功，所以值得祝贺。喜看我们中医后继有人，人才辈出。

尽管已出版的中医妇科书籍名目繁多，但以问答形式阐述者实属罕见。本书能抓住要点，深入浅出，既有理论基础，又有临床实践指导，既有别于临床手册，又有别于教材课本。本书可作教师、初学者或中医妇科医师晋升考核，以及中医妇科爱好者的参考读物。此为本书的最大优点，亦是编写的成功之处。尽管在写作和搜集资料方面还不够全面，但它确有一定的实用价值。

本书的特点：一、介绍了与中医妇科有关的基础理论，特别是对某些内容繁琐，文字深奥难懂的理论，作者以分析归纳、简明扼要、通俗易懂的文字表达；对某些临床实用，

而文字过简，难以理解的内容，作者结合自己的经验，必要时运用现代医学知识，予以阐述，使读者有较深的了解。二、在编排上，采用常规的经、带、胎、产、杂病等次序排列。对那些常见病或疑难病证，根据中医辨证求因和审因论治的原则，提出主方，辨证加减用药，以供妇科临床医师的参考。三、对妇科某些常用方药进行较深入的探讨，并结合临床，引申变化，加减使用。

总之，本书理论联系实际，内容广泛，形式新颖，质量较高，是一部有实用价值的参考书，值得一读。

上海第一医学院教授 唐吉父

1985年7月

目 录

生理与病理

1. 中医妇科学主要研究哪些疾病？其主要特点是什么？……………（ 1 ）
2. 祖国医学认为月经是怎样产生的？……………（ 2 ）
3. 怎样理解肾为先天之本，脾为后天之本？……（ 4 ）
4. 怎样理解“精”与肾的关系？……………（ 4 ）
5. 天癸的实质是什么？……………（ 5 ）
6. 如何理解“乙癸同源”的意义，在治疗上有何价值？……………（ 8 ）
7. 如何理解冲任失调？……………（ 9 ）
8. 何谓胞宫，它与哪些经脉和脏腑关系密切？……（ 10 ）
9. 胞脉与胞络有何区别？……………（ 11 ）
10. 何谓冲脉，它的主要功能及其临床意义如何？……………（ 11 ）
11. 为什么说冲脉隶于阳明？……………（ 12 ）
12. 何谓任脉，它的主要功能及其临床意义如何？……………（ 13 ）

13. 何谓督脉, 它的主要功能及其临床意义如何? (13)
14. 何谓带脉, 它的主要功能及其临床意义如何? (14)
15. 气血津液彼此之间的关系如何? 有何临床意义? (14)
16. 精、气、神三者 in 妇科领域中的作用如何? (16)
17. 脏腑学说中的脏腑与妇科疾病的关系如何? (17)
18. 如何理解女子以肝为先天? (21)
19. 如何理解“二阳之病发心脾, 有不得隐曲, 女子不月”的涵义? (22)
20. 六淫与妇科疾病的关系如何? (23)
21. 如何理解“诸风掉眩, 皆属于肝”? (24)
22. 如何理解“诸湿肿满, 皆属于脾”? (26)
23. 何谓产后三病? (26)
24. 何谓产后三审? (27)
25. 何谓产后三冲, 如何治疗? (28)
26. 何谓产后三急, 其治疗原则如何? (29)

诊断与鉴别诊断

27. “十问歌”有何临床意义? (31)
28. 何谓早孕, 如何诊断? (31)
29. 妇科临床中常见哪些舌象, 其临床意

- 义如何? (32)
30. 妇科临床中常见哪些脉象, 其临床意义如何? (33)
31. 《金匱要略》中提到的产后腹痛有哪几条, 其内容怎样? (34)
32. 在脉证上如何鉴别血瘀证? (36)
33. 如何理解热入血室? (37)
34. 何谓五积、六聚、七症、八瘕? (38)
35. 带下十二症与产后十八证是指什么? (39)
36. “五不女”有何临床意义? (39)
37. 恶寒与畏寒、壮热与五心烦热有何不同, 其病机是什么? (40)
38. 火热迫血妄行及气虚不能摄血的出血, 在临床上如何鉴别? (41)

治法与方药

39. 妇科临床中有哪些治肾法? (42)
40. 妇科临床中有哪些治脾法? (43)
41. 胎前宜凉, 产后宜温如何理解, 临床如何运用? (44)
42. 胎前用药三禁是指什么? (45)
43. 清热利湿法在妇科临床中如何运用? (45)
44. 活血化瘀法在妇科临床中如何运用? (45)
45. 理气、行气、降气、调气、通气、破气、纳气有何不同, 临床如何应用? (47)

46. 怎样理解“善补阳者，必阴中求阳，
善补阴者，必阳中求阴”的涵义，其常
用的代表方剂是什么？……………（49）
47. 妇科临床中常用的血肉有情之品有
哪些？……………（50）
48. 妇产科临床中常用的血肉有情之品配
伍的方剂有哪些？……………（55）
49. 血肉有情之品在妇科临床中如何应用？……（58）
50. 《金匱要略》温经汤与《妇人良方》
温经汤的区别和运用如何？……………（60）
51. 胶艾汤与温经汤主治证候有何不同？……………（61）
52. 金匱肾气丸与附桂八味丸有何区别？……………（61）
53. 六味地黄丸的功用如何，怎样引申变
化应用？……………（62）
54. 四物汤在妇科临床中如何引申变化
应用？……………（63）
55. 归脾汤的功用如何，如何应用？……………（67）
56. 逍遥散的功用如何，如何应用？……………（68）
57. 左归丸与右归丸的区别和临床应用如何？…（69）
58. 三个逐瘀汤的比较，如何选择应用？……………（71）
59. 二仙汤的功用如何，如何应用？……………（72）
60. 苍附导痰汤的功用如何，如何应用？……………（73）
61. 五子衍宗丸的功用如何，如何应用？……………（74）
62. 妇科临床上常用的止血法有几种？……………（75）

63. 止血药用生剂好还是用炭剂好? (77)
64. 为什么临床上有时需要祛瘀药和止血药同用, 如何运用? (78)
65. 产后为什么要服生化汤? (80)
66. 生化汤的功用如何, 如何引申变化应用? (81)
67. 为什么补血药中常用肉桂? (82)
68. 穿山甲配路路通后的功用如何? (83)
69. 乳香配没药后的功用如何? (84)
70. 石榴皮配明矾后的功用如何? (85)
71. 乌贼骨配茜草后的功用如何? (86)
72. “一味丹参, 功同四物” 的说法是否正确? (87)
73. 香附为何有“气病之总司”、“妇科之主帅”之称? (89)
74. 孕期有哪些药物应该禁忌? (89)
75. 如何回乳? (91)

月经病

76. 何谓正常月经, 月经失调的涵义是什么? (92)
77. 并月、居经、避年、暗经、激经的涵义是什么? (92)
78. 何谓月经先期, 如何分型与治疗? (93)
79. 何谓月经后期, 如何分型与治疗? (94)

80. 何谓月经先后不定期, 如何分型与治
疗? (95)
81. 何谓月经过多, 如何分型与治疗? (96)
82. 何谓期中出血, 怎样与月经过频鉴别? (97)
83. 何谓崩漏, 如何分型与治疗? (98)
84. 何谓月经过少, 如何分型与治疗? (100)
85. 何谓闭经, 如何分型与治疗? (101)
86. 何谓痛经, 其辨证要点是什么, 怎样
辨证施治? (103)
87. 经行乳胀的证治如何? (103)
88. 经行头痛有哪些证候, 如何辨证施治? (107)
89. 经行身痛有哪些证候, 如何辨证施治? (108)
90. 经行发热有哪些证候, 其证治如何? (108)
91. 经行吐衄的病因病机和辨证施治如何? (109)
92. 经行泄泻的病因病机和辨证施治如何? (110)
93. 经行便血有哪些证候, 如何治疗? (111)
94. 子宫内膜异位症如何分型与诊治? (112)
95. 何谓更年期综合征, 它有哪些证候,
其治疗法则如何? (113)
96. 何谓老年经水复行, 其发病机理及治
则如何? (114)

带下病

97. 何谓五色带, 结合现代医学如何分析? (115)
98. 白淫、白浊、白崩如何区别并诊治? (116)

99. 宫颈炎如何诊治? (118)

100. 何谓盆腔炎, 如何分型与诊治? (119)

妊娠病

101. 恶阻的含义, 其病理机制及证治如何? (122)

102. 胎漏、胎动不安、小产如何鉴别, 其

发病机理和证治如何? (124)

103. 何谓妊娠腹痛, 如何诊治? (126)

104. 何谓妊娠腰痛, 如何诊治? (128)

105. 何谓胎萎不长, 与胎死腹中如何鉴别? (129)

106. 何谓子烦, 其发病机理如何, 怎样辨

证施治? (129)

107. 何谓子悬, 其发病机理和治疗法则如

何? (131)

108. 何谓转胞, 其发病机理和治疗法则如

何? (131)

109. 何谓子淋, 其发病机理和治疗法则如何? ... (133)

110. 何谓子嗽, 其证治如何? (133)

111. 何谓子瘕, 其发病机理和治疗法则如

何? (134)

112. 何谓子肿, 其发病机理和证治如何? (136)

113. 何谓子痛, 与现代医学所称的子痫有

何区别, 其证治如何? (137)

114. 妊娠下肢抽筋的发病机理及其治疗如

何? (140)

- 115. 妊娠期中的黄褐斑如何治疗? (140)
- 116. 妊娠合并高血压如何诊治? (140)
- 117. 妊娠期慢性肾炎急性发作如何诊治? (142)
- 118. 何谓葡萄胎, 如何诊治? (143)

产后病

- 119. 杨子建的十产论有何临床意义? (145)
- 120. 中医认为难产的原因是什么, 如何防治? (147)
- 121. 何谓盘肠产, 如何诊治? (148)
- 122. 何谓产后恶露不下, 如何辨证施治? (149)
- 123. 何谓产后恶露不绝, 如何辨证施治? (150)
- 124. 何谓胞衣不下, 如何诊治? (151)
- 125. 产后出血原因有哪些, 如何辨证施治, 怎样预防? (151)
- 126. 何谓产后小便不通, 如何诊治? (153)
- 127. 何谓产后大便难, 如何诊治? (154)
- 128. 何谓儿枕痛, 如何辨证论治? (155)
- 129. 何谓产后发热, 如何诊治? (156)
- 130. 何谓产后血晕, 如何辨证施治? (158)
- 131. 何谓产后发痉, 如何诊治? (159)
- 132. 产后癫狂如何诊治? (160)
- 133. 产后乳汁自出如何诊治? (161)
- 134. 产后乳汁不行如何诊治? (162)
- 135. 产后如何将息调理? (162)

症瘕与肿瘤

136. 何谓症瘕积聚，如何辨证施治及其加减变化？……………(165) >
137. 子宫肌瘤是怎样形成的，如何辨证用药？……………(166) >
138. 子宫颈癌如何分型，怎样治疗？……………(167) >
139. 卵巢肿瘤如何分型，怎样治疗？……………(169) >
140. 子宫体癌如何分型，怎样治疗？……………(171) >
141. 恶性肿瘤放射治疗后出现哪些副反应，如何治疗？……………(171) >

杂病

142. 何谓阴痒，其发病机理如何？……………(173) >
143. 何谓阴吹，其发病机理如何？……………(174) >
144. 何谓梅核气，其发病机理如何？……………(175) >
145. 何谓脏躁，如何辨证施治？……………(175) >
146. 何谓梦交，如何诊治？……………(176) >
147. 何谓阴挺，其发病机理和治疗如何？……………(177) >
148. 何谓不孕症，如何诊治？……………(179) >
149. 妇科手术后腹胀如何诊治？……………(181) >
150. 妇科手术后发热如何诊治？……………(182) >
151. 妇科手术后小便难如何诊治？……………(183) >

计划生育

152. 中医引产方法有哪些，如何应用？……………(185) >
153. 天花粉引产有几种方法，如何使用，

1. 中医妇科学主要研究哪些疾病？其主要特点是什么？

答：中医妇科学是研究与防治妇女疾病的一门专门学科，就是说研究经、带、胎、产、杂病、计划生育的一门学科。因妇女有月经、孕育、分娩、哺乳等特殊的生理特点，因而从古至今妇科中也就分为调经、崩漏、种子、带下、胎前、临产、产后、杂病等。在《内经》中就有关于女子月经、生理、病理、妊娠的论述，并记载了“四乌贼骨一蘼茹（即茜草）丸”是妇科的第一张方子。两汉时代有了《范氏疗妇人方》、《疗妇人产后杂方》等妇产科专门著作，以后著作不断增多，比较专门记载妇产科的书有唐·孙思邈著的《千金要方》，唐·昝殷所著的《产宝》（世界第一部产科书），宋·陈自明《妇人良方大全》，明·王肯堂《女科准绳》，武之望《济阴纲目》，清·傅青主《傅青主女科》，吴谦《医宗金鉴·妇科心法要诀》，陈修园《妇科要旨》等。这些专著基本都是运用祖国医学的理论对经、带、胎、产等常见疾病提出诊治和预防的，其疾病的特点为：

经：专门研究月经的疾病，依据月经的期、量、色、质的病变及伴随的症状，分先期、后期、先后不定期、月经过多、月经过少、闭经、痛经、倒经（指逆经、衄血）、月经前后诸症等。

带：是研究带下的疾病，依据带下的量、色、质、味，

分为白、黄、赤、青、黑等五种，有的伴有症状如阴痒，有的带下夹有脓血称五色带。

胎：是专门研究孕期的疾病。因孕期阴血聚于冲任以养胎，致使阴血偏虚。脾为生化之源，阴血不足影响脾胃功能，使脾胃生化更乏来源，故互为牵连影响。又因胎脉系于肾，易致肾亏，故而因孕期脾肾不足易出现恶阻、妊娠腹痛、胎漏、滑胎、胎死不下、妊娠水肿、妊娠痢证、妊娠咳嗽、妊娠失音、妊娠小便不通等疾病。

产：是研究临产及产后时期的疾病，临产时可因用力不当，或产道畸形、胎儿及胎位的异常造成难产。另外产后又因多血虚、血瘀的特点，可以出现产后胎衣不下、产后血晕、产后腹痛、产后恶露不绝、产后小便不通、产后发热、乳汁不下、产后子痫、产后盗汗等疾病。因产后多虚，有的虚中挟实，故用药应慎重。

杂病：除上述经带胎产方面的疾病之外，有些疾病如不孕、脏躁、阴挺下脱，归为杂病。这些疾病各有其特点，详见各有关章节。

2. 祖国医学认为月经是怎样产生的？

答：月经产生的机理，现代医学认为是丘脑、垂体所分泌的激素促进卵巢分泌雌激素与孕激素，通过这些激素的消长变化，产生正负反馈，因而使子宫内膜出现了周期性的变化，内膜剥脱而出现月经。

祖国医学认为月经的产生是脏腑、经络、气血、津液共

同作用于胞宫（子宫）而产生的正常的生理现象。《素问·上古天真论篇》曰：“女子二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下。”就是说月经来潮有天癸、任脉通、冲脉盛这三个条件，缺一不可。天癸是一种物质，这种物质产生后才具备有月经来潮的先决条件。任脉主一身之阴，为阴脉之海，凡精血津液等阴液均有任脉所总司。冲脉为十二经脉之海，又称血海，是十二经脉气血所汇集之场所，是全身气血运行的要冲。天癸至，任脉通，太冲脉盛，三者又主要取决于心、肝、脾、肾四脏的功能，四脏又各有所主。心主血脉，精神之所舍；肝主疏泄，调节全身之血量，故有肝为藏血之海之称；脾为后天之本，气血生化之源，脾统血，使气血循行于脉中不溢于脉外；肾为先天之本、元气之根，主藏精（包括先天与后天之精）并纳气，是人体生长、发育、生殖之本。这些脏腑之间由于经络所属，彼此之间互相协调和相辅相成，在共同作用下才能使气血充沛，肾气盛实，因而天癸至，从而促进任脉通和太冲脉盛，如此共同来完成月经的生理功能。气血是月经的物质基础，气血来源于脏腑，脏腑健盛调和，才能使血气充沛，津液旺盛。

综上所述，女子到了十四五岁左右，先天之本肾在后天之本脾的水谷精微营养下，使肾气盛，在肾气盛的条件下，才能天癸至。脾主健运，生化气血，并能统血，脾功能正常使气血运行于脉中，在肝的疏泄调节作用下使血聚于冲脉，下注血海，由于任脉总司一身之精血津液，主一身之阴脉，心、肝、脾、肾诸经脏腑调和，相辅相成，使气血充沛顺至