

贾怀玉 李巧菊 王端义 著



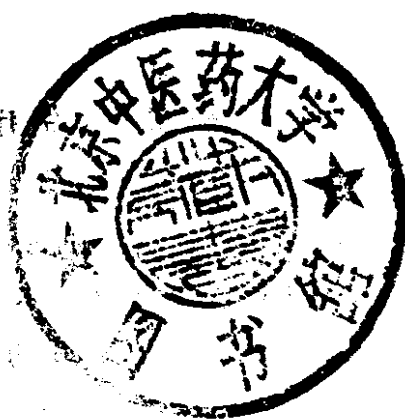
头皮针治疗学

人民卫生出版社

头皮针治疗学

贾怀玉 李巧菊 王端义 著

yH44/06



人民卫生出版社

1231064

(京)新登字081号

图书在版编目(CIP)数据

头皮针治疗学/贾怀玉 等著. —北京: 人民卫生出版社,
1994 ISBN 7-117-02083-0

I. 头… II. 贾… III. 头针疗法-治法(中医) IV. R245.32
中国版本图书馆CIP数根核字 (94) 第01657号

头皮针治疗学

贾怀玉 等著

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)

北京市卫顺印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 10¹/₄印张 219千字

1994年10月第1版 1994年10月第1版第1次印刷

印数: 00 001—3 500

ISBN 7-117-02083-0/R·2084 定价: 9.60元

[科技新书目 325—190]

序

头皮针疗法又称头针疗法，是针刺头发覆盖区内的特定部位，以治疗全身各部分疾病的一种微刺系统治疗方法。由于这种疗法安全有效，尤其对于中风偏瘫等病往往能收立竿见影的即时疗效，所以深受病人欢迎，同时也受到国内外针灸医学界的重视。在这种情况下，人们迫切希望能够多有几部优秀的头皮针专著，做为学习与研究的参考。正是为了适应这种客观需要，王端义教授和贾怀玉主治医师等共同编著了《实用头皮针治疗学》一书，以飨读者。该书凝聚着作者多年研究头皮针的心血，古今并重，中西结合，是一部具有较高水平的头皮针学术著作。

我接触头皮针疗法较早，几位研究头皮针的代表人物方云鹏、焦顺发、张鸣九、朱明清等都曾同我交往，切磋学术，我也曾从学术角度给他们提过一些建议。我的亡妻陈克彦副主任医师，生前也从事头皮针研究，达15年之久，曾担任全国头针研究协作组长。由于这些关系，使我对头皮针疗法的形成及发展过程，知之较详。

头皮针疗法源于古人针灸头部穴位治疗疾病。早在2000多年前的《黄帝内经》中就提到：“头上五行行五，五五二十五穴”。成书于汉代的《黄帝明堂经》记载着头发覆盖区内31穴的位置和主治病症。最引人注意的是汉末道教典籍《太平经》的一段论述，这段论述的原文是：“灸刺者，所以调安三百六十脉，通阴阳之气而除害者也。三百六十脉……，外出周旋身上，总于头顶，内系于脏。”可见古人早就认识到“头

顶”是经脉总汇之处，外与周身内与脏腑构成密切的联系。但是，尽管古人已经从经络理论上认识到“头顶”的特殊重要性，而在临床选取头穴治病时，却是主要用来治疗神志病、寒热病以及头面、五官的病症，还未达到用头穴治疗全身各部分病症的程度。迨至本世纪50年代末，针灸医学界受到耳穴诊疗法的启发，开始留意观察头发覆盖区与全身各部分的对应关系，通过临床实践，反复验证，总结升华，才逐渐形成具有微刺系统寓全身于局部的理论特点的头皮针疗法。在头皮针疗法的形成与发展过程中，由于各家的实践经验和理论根据不同，以致针刺部位有穴、线、区、带等分歧，手法有快速捻转、提插捣动、进退疾徐等区别。为了规范头皮针针刺部位，全国头针研究协作组根据中国针灸学会的要求，于1983年邀请有关专家，本着求同存异的精神及与经络腧穴接轨的原则，经过充分讨论，共同总结，制订出“头皮针针刺部位国际标准化方案”，该方案于1989年在世界卫生组织召开的国际会议上获得通过。世界卫生组织于1991年已将这个标准化头皮针针刺部位公开颁布于世。

在这里必须指出，规范头皮针针刺部位是为了方便学习，而绝非禁锢科学研究。事实上，头发覆盖区各部位与全身各部分的对应关系，有些还不能算做定论，有待于用更客观的研究观察方法加以进一步验证。

本书作者贾怀玉、王端义等潜心研究头皮针疗法多年，在临床中运用独特的手法进行针刺，并要求患者配合导引吐纳，用于治疗内、外、妇、儿、五官等科的多种疾病，进一步提高了疗效。特别是对神经科疾病、各种疼痛及某些急重症疗效显著。本书就是作者以其多年积累的临床经验为主，并吸取古代传统针灸的精华，借鉴当代诸家的成就编著而成的。

{2}

我认为像这样的著作，不但是学习针灸者所必需，而且也是广大针灸临床医生和从事头皮针研究、教学人员的重要参考书。所以略书头皮针疗法的形成与发展原委以及对本书的评价，以表示推荐之意。

王 雪 苔

1994年4月12日

于中国中医研究院

前 言

头皮针疗法是针灸疗法的一个新分支，它具有简便易学，适应症广，疗效迅速，针刺操作又不受时间、场所、气候、体位的影响，安全、无副作用等优点。它不但对脑源性疾病有特效，而且对内、外、妇、儿、五官科等多种疑难病症均有显著疗效，早已被国内外针灸工作者应用于临床，深受广大群众的欢迎。

笔者从事头皮针研究多年，经长期临床实践，并通过数以万计的临床观察，摸索出一套切实可行的方法，并从理论上进行了探索总结。为使更多的医务工作者掌握头皮针医术，更好地为人民健康服务，在有关专家教授的鼓励下，结合自己的临床应用体会，不揣冒昧，撰写此书，名为《头皮针治疗学》，以供临床医师参考应用。

本书内容力求理论联系实际，注重临床实用，全书分上、中、下三篇，上篇为绪论，阐述头皮针疗法的起源与发展，头部的解剖结构，头皮针治疗带与经络腧穴的关系，治疗带的定位、主治与选配原则，头皮针的操作方法，头皮针与导引吐纳相结合的方法，头皮针研究概况；中篇为临床治疗，分别介绍了内、外、妇、儿、皮肤、五官科等疾病的具体治疗措施；下篇附有近百例临床验案。

由于本人学识浅陋，疏漏不妥之处在所难免，恳请同道不吝指正。

本书承蒙世界针联主席、中国中医研究院王雪苔教授热忱指导与审阅，并为之作序，特此致谢。

贾怀玉

1993年4月10日

目 录

上篇 绪论	1
第一章 头皮针疗法的起源与发展	1
第二章 头部的解剖结构	6
第一节 头部体表标志与投影	6
一、体表标志	6
二、体表投影	7
第二节 头皮层的软组织	8
一、颅顶部软组织	9
二、颞部软组织	10
第三节 颅顶骨	11
第四节 颅顶部的血管、神经和淋巴	11
第五节 脑的被膜、脑与脑血管	12
一、脑的被膜	12
二、大脑	13
三、间脑	19
四、小脑	20
五、脑干	20
六、脑的血液供应	20
第三章 头皮针治疗带与经络腧穴的关系	22
第一节 循行于头皮部的经络	22
第二节 治疗带与标本、根结、气街、四海学说	26
一、标本学说与治疗带的关系	26
二、根结学说与治疗带的关系	27

三、气街学说与治疗带的关系·····	28
四、四海学说与治疗带的关系·····	28
第三节 与治疗带有关的腧穴·····	30
第四节 调理经气,治疗诸疾·····	33
第四章 治疗带的定位、主治与选配原则·····	36
第一节 治疗带的定位与主治·····	36
第二节 治疗带的选配原则·····	41
一、根据治疗带的主治范围选穴·····	42
二、根据中医基础理论配穴·····	42
三、根据现代医学知识选穴·····	43
四、根据临床经验选配治疗带·····	44
第五章 头皮针的操作方法·····	45
第一节 针前准备·····	45
一、针具·····	45
二、体位·····	45
三、消毒·····	45
第二节 操作手法·····	46
一、进针、留针与出针·····	46
二、基本手法——小幅度提插补泻法·····	49
三、其他操作方法·····	50
第三节 传统刺法在头皮针中的应用与发展·····	52
第四节 得气·····	57
一、得气的标志·····	57
二、决定得气的三要素·····	58
三、针感出现的时间·····	59
第五节 “神”在头皮针治疗中的应用·····	60
一、察神·····	60

二、治神·····	61
三、守神·····	61
第六节 疗程·····	62
第七节 禁忌症及注意事项·····	62
一、禁忌症·····	62
二、注意事项·····	63
第八节 晕针的防治·····	63
一、晕针的原因·····	64
二、晕针的表现·····	64
三、晕针的处理·····	64
四、晕针的预防·····	65
第六章 头皮针与导引吐纳相结合·····	66
第一节 保精气、养神意·····	66
第二节 导引吐纳的含义与作用·····	68
第七章 头皮针研究概况·····	73
第一节 临床应用研究概况·····	73
一、神经、精神系统疾病·····	73
二、心血管系统疾病·····	79
三、呼吸系统疾病·····	80
四、消化系统疾病·····	81
五、运动系统疾病·····	82
六、泌尿、生殖、内分泌系统疾病·····	83
七、皮肤科疾病·····	84
八、妇科疾病·····	85
九、儿科疾病·····	86
十、五官科疾病·····	87
十一、急症、痛症、肿瘤等疾病·····	89

第二节 作用机理研究概况·····	90
一、对血浆环核苷酸含量的影响·····	90
二、对痛阈的影响·····	91
三、对儿茶酚胺的影响·····	92
四、对血液流变学的影响·····	92
五、对甲皱微循环的影响·····	93
六、对脑血流图的影响·····	94
七、对脑电图的影响·····	95
八、对肌电、肌力的影响·····	95
九、对血脂的影响·····	96
十、对心电、心率、心功能的影响·····	97
十一、对记忆力的影响·····	97
十二、对十二井穴体表温度信息失衡的影响·····	98
中篇 临床治疗 ·····	105
第一章 内科疾病·····	105
短暂性脑缺血发作·····	105
动脉粥样硬化血栓形成性脑梗塞·····	107
脑栓塞·····	108
脑出血·····	110
蛛网膜下腔出血·····	111
假性球麻痹·····	112
脑动脉硬化症(痴呆)·····	112
震颤麻痹·····	114
小舞蹈病·····	115
癫痫·····	116
运动神经元疾病·····	117
共济失调·····	118

进行性肌营养不良症·····	119
周期性麻痹·····	120
重症肌无力·····	120
急性感染性多发性神经根炎·····	121
周围神经炎·····	122
三叉神经痛·····	123
肋间神经痛·····	124
面神经炎·····	125
面肌痉挛·····	125
红斑性肢痛症·····	126
姿位性低血压·····	127
发作性睡病·····	127
美尼尔综合征·····	128
头痛·····	129
精神分裂症·····	130
躁狂-抑郁性精神病·····	131
癔病·····	132
神经衰弱·····	133
冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	134
风湿性心脏病·····	135
肺原性心脏病·····	136
心肌炎·····	137
阵发性心动过速·····	138
心神经官能症·····	138
高血压病·····	139
高脂血症和高脂蛋白血症·····	140
感冒·····	141

支气管炎·····	142
支气管哮喘·····	143
支气管扩张·····	144
肺炎·····	144
食道疾病·····	145
急性胃肠炎·····	145
慢性胃炎·····	146
胃及十二指肠溃疡·····	147
胃肠神经官能症·····	148
膈肌痉挛·····	148
胃下垂·····	149
慢性非特异性溃疡性结肠炎·····	150
便秘·····	151
肾炎·····	151
泌尿系感染·····	152
急性尿潴留·····	153
尿失禁·····	154
阳痿·····	155
遗精·····	156
单纯性甲状腺肿·····	156
甲状腺功能亢进症·····	157
糖尿病·····	158
尿崩症·····	159
特发性浮肿·····	160
更年期综合征·····	160
细菌性痢疾·····	161
肺结核·····	162

· 传染性肝炎·····	163
第二章 外科疾病·····	165
· 颈椎病·····	165
· 落枕·····	166
· 类风湿性关节炎·····	166
· 肩关节周围炎·····	167
· 肩背部肌筋膜炎·····	168
· 冈上肌腱炎·····	168
· 臂丛神经炎·····	169
· 肱骨外上髁炎·····	170
· 肱骨内上髁炎·····	170
· 腕管综合征·····	171
· 狭窄性腱鞘炎·····	172
· 肋软骨炎·····	172
· 腰椎间盘突出症·····	173
· 第三腰椎横突综合征·····	174
· 梨状肌综合征·····	174
· 坐骨神经痛·····	175
· 慢性腰痛·····	176
· 扭挫伤·····	177
· 踝管综合征·····	178
· 跟痛症·····	178
· 血栓闭塞性脉管炎·····	179
· 雷诺病·····	180
· 脑震荡后遗症·····	180
· 外伤性截瘫·····	181
· 急性单纯性阑尾炎·····	182

急性肠梗阻	183
急性胰腺炎	183
胃扭转	184
胆道蛔虫病	185
胆囊炎、胆石症	186
泌尿系结石	186
急性乳腺炎	187
乳腺增生病	188
前列腺炎	188
急性睾丸炎及附睾炎	189
直肠脱垂	190
术后疼痛	191
术后腹胀	191
第三章 妇科疾病	192
月经不调	192
闭经	193
痛经	194
功能性子宫出血	195
经前期紧张综合征	196
盆腔炎	197
不孕症	198
宫外孕	199
子宫脱垂	200
外阴瘙痒症	200
第四章 儿科疾病	202
小儿腹泻	202
百日咳	202

流行性腮腺炎·····	203
流行性乙型脑炎·····	203
中毒性脑病·····	204
轻微脑功能障碍综合征·····	205
脑发育不全·····	206
脑性瘫痪·····	207
脊髓灰质炎·····	208
遗尿·····	208
第五章 皮肤科疾病·····	210
荨麻疹·····	210
带状疱疹·····	210
神经性皮炎·····	211
斑秃·····	212
足癣·····	213
第六章 五官科疾病·····	214
急性结膜炎·····	214
病毒性角膜炎·····	214
老年性白内障·····	215
青光眼·····	216
电光性眼炎·····	216
中心性浆液性脉络膜视网膜病变·····	217
视神经炎·····	218
视神经萎缩·····	218
近视·····	219
斜视·····	220
鼻炎·····	221
鼻出血·····	221

急性咽炎·····	222
急性扁桃体炎·····	223
化脓性中耳炎·····	223
耳鸣、耳聋·····	224
牙痛·····	225
下颌关节炎·····	225
第七章 其他·····	227
中暑·····	227
惊厥·····	228
一氧化碳中毒·····	228
触电·····	229
输液输血反应·····	230
癌肿疼痛·····	231
戒烟·····	231
纠正练气功偏差·····	232
下篇 临床验案·····	233
短暂性脑缺血发作·····	233
脑梗塞·····	234
脑出血·····	237
假性球麻痹·····	239
脑动脉硬化症、痴呆·····	242
震颤麻痹·····	245
癫痫·····	247
运动神经元疾病·····	248
共济失调·····	249
进行性肌营养不良症·····	250
急性感染性多发性神经炎·····	251