

张继廉 主编

中老年眼病防治 300 问



44



海军出版社

R55-44
BJL

中老年眼病防治 300 问

张继濂 主编

0751



海洋出版社

1998 年·北京



A0290004

内 容 简 介

本书结合临床中常见老年人眼部退行性的改变、老年眼病、老年全身病与老年眼病、老年眼病的常见检查、药物治疗、手术治疗,以及中西医结合治疗等方面的 300 个问题全面细致地进行了阐述。本书力求实用、新颖,并对近年来国内、外开展各项新技术(如人工晶体植入、玻璃体切除术、激光治疗等)均作了深入浅出的描述。

图书在版编目(CIP)数据

中老年眼病防治 300 问/张继濂主编. —北京:
海洋出版社, 1998.5

ISBN 7-5027-4384-7

I. 中… II. 张… III. ①中年人-眼病-防治-问答
②老年病:眼病-防治-问答 IV. R77-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 06881 号

海洋出版社 出版发行

(100081 北京市海淀区大慧寺路 8 号)

北京兰空印刷厂印刷 新华书店发行所经销

1998 年 5 月第 1 版 1998 年 5 月北京第 1 次印刷

开本:787×1092 1/32 印张:7.5625

字数:170 千字 印数:1~3000 册

定价:12.00 元

海洋版图书印、装错误可随时退换

《中老年眼病防治 300 问》编写人员名单

主 编 张继濂

参加编写人员(按姓氏笔画排列)

江 森 范 颖

张继濂 郭纯钢

前 言

随着我国医药卫生事业的发展和人民生活水平的提高,人们的寿命日益增长,我国已进入老年化社会,随之而来的中老年病防治工作亦日益繁重。在老年病的防治中,老年眼病占有重要的地位,它不但关系着老年人的生活质量,而且也关系着老年人的寿命问题,所以老年眼病的防治已成为眼科医师重要的任务之一。

本书结合临床中常见中老年人眼部与年龄相关的改变、中老年眼病、老年全身病与老年眼病、老年眼病的常见检查、药物治疗、手术治疗,以及中西医结合治疗等方面的 300 个问题进行了全面细致地阐述。本书力求实用、新颖,并对近年来国内、外开展各项新技术(如人工晶体植入、玻璃体切除术、激光治疗等)均做了深入浅出的描述。为中、青年医师的临床工作提供参考,也为中老年朋友提供中老年眼病防治知识,使全社会重视中老年眼病的防治。

由于时间仓促,作者水平有限,书中谬误之处请同道批评指正。在编写过程中,魏文彬、刘炯同志为本书部分选题提供了帮助,在此表示感谢。

编者

目 次

1. 眼球是怎样构成的？	(1)
2. 眼附属器有哪些？	(2)
3. 中老年人眼病的常见症状有哪些？	(3)
4. 中老年人眼部的退行性改变都有哪些？	(6)
5. 什么是睑缘炎？ 怎样治疗？	(7)
6. 什么是麦粒肿？ 怎样治疗？	(8)
7. 眼皮跳是怎么回事？	(9)
8. 上睑内翻倒睫是怎么回事？ 怎样治疗？	(9)
9. 老年人下睑内翻倒睫又是怎样形成的？ 怎样治疗？	(10)
10. 老年人的睑外翻是怎样形成的？ 如何预防？	(10)
11. 眼睑闭合不全都有哪些并发症？ 怎样预防？	(11)
12. 眼睑的带状疱疹可以危害眼球吗？	(11)
13. 眼袋是怎么回事？	(12)
14. 老年人上睑下垂都有哪些原因？	(12)
15. 什么是老年赘皮？	(12)
16. 什么是黄色瘤？	(13)
17. 什么是睑板腺囊肿？ 老年人的睑板腺囊肿应注意 什么？	(13)

18. 常见的眼睑部恶性肿瘤有哪些? (14)

19. 常见的眼球突出有哪些病因? (15)

20. 如何检查眼球突出度? (15)

21. 眼眶肿瘤有哪些? (16)

22. 什么是假性脂肪瘤? (17)

23. 眼眶蜂窝织炎有哪些表现? (17)

24. 什么是泪器? 泪器检查包括哪些? (18)

25. 流泪的原因有哪些? (19)

26. 泪道阻塞怎样治疗? (20)

27. 泪囊鼻腔吻合术对老年人是禁忌手术吗? (21)

28. 什么是人工泪管植入术? (21)

29. 什么是结膜充血? 什么是睫状充血? (22)

30. 什么是红眼病? (22)

31. 怎样防治红眼病? (23)

32. 什么是沙眼? 怎样分级? (24)

33. 沙眼有哪些并发症? (25)

34. 结膜结石是怎么回事? 怎么处理? (26)

35. 什么是翼状胬肉? 怎样分型? (26)

36. 如何治疗翼状胬肉? (27)

37. 什么叫睑裂斑? (28)

38. 睑裂斑与翼状胬肉怎样区别? (29)

39. 结膜下出血是怎样造成的? 和眼底出血有关系吗?
..... (29)

40. 球结膜的微循环有什么临床意义? 怎样分级? (30)

41. 眼干是怎么回事? (31)

42. 怎样检查干眼症? (32)

43. 眼干燥症怎样治疗?	(32)
44. 结膜的恶性肿瘤有哪些?	(33)
45. 什么是角膜地图仪检查?	(34)
46. 什么是老年环? 老年环会影响视力吗?	(34)
47. 什么是病毒性角膜炎?	(35)
48. 什么是匍行性角膜溃疡?	(36)
49. 什么是老年性边缘性角膜溃疡?	(37)
50. 什么叫大泡性角膜炎?	(37)
51. 带状疱疹性角膜炎都有哪些表现?	(38)
52. 角膜溃疡如何转归?	(39)
53. 角膜移植是怎么回事?	(39)
54. 服用乙胺碘呋酮为什么要查眼部改变?	(40)
55. 肝豆状核变性在眼部有哪些表现?	(41)
56. 什么是角膜斑翳?	(41)
57. 角膜深、浅层新生血管如何区别?	(42)
58. 角膜血管翳怎样分级?	(43)
59. 什么是蟹眼?	(43)
60. 裂隙灯显微镜检查有什么临床意义?	(44)
61. 三面镜的检查方法,且有哪些临床应用?	(44)
62. 什么是前房反应?	(46)
63. 虹膜睫状体炎有哪些表现?	(46)
64. 虹膜睫状体炎有哪些并发症?	(47)
65. 虹膜粘连有哪些表现?	(47)
66. 虹膜睫状体炎、急性闭角型青光眼和急性结膜炎有 什么区别?	(48)
67. 什么是色素膜炎?	(49)

68. 周边部色素膜炎有什么表现？	(49)
69. 后葡萄膜炎有什么表现？	(49)
70. 怎样治疗色素膜炎？	(50)
71. 什么是虹膜新生血管？	(51)
72. 什么 Fuchs 虹膜异色性虹膜睫状体炎？	(51)
73. 什么是虹膜囊肿？	(51)
74. 色素膜恶性黑色素瘤是怎么回事？	(52)
75. 什么是葡萄膜老年性萎缩？	(53)
76. 什么是血管样条纹？	(53)
77. 什么是复视？复视的病因有哪些？	(54)
78. 怎样进行复视像检查？	(54)
79. 眼外肌有几条？它们是由什么神经支配的？	(54)
80. 什么是麻痹性斜视？	(55)
81. 如何分析复视像？	(56)
82. 麻痹性斜视的病因是什么？	(56)
83. 麻痹性斜视的治疗有哪些方法？	(57)
84. 什么是青光眼？	(57)
85. 青光眼有哪些类型？	(58)
86. 什么是眼压？人的正常眼压是多少？	(58)
87. 测量眼压时应注意什么？	(59)
88. 什么是 24 小时眼压曲线？	(59)
89. 什么是房水循环？	(60)
90. 什么是视野？青光眼病人视野有哪些改变？	(60)
91. 什么是前房角镜检查？	(61)
92. 前房角宽度的分类方法是什么？	(62)
93. 前房角镜与三面镜检查前、后应注意什么？	(63)

94. 怎样判断前房的深浅? (63)

95. 早期青光眼有哪些症状? (64)

96. 早期青光眼应该做哪些检查? (65)

97. 什么是新生血管性青光眼? (65)

98. 什么是慢性闭角型青光眼? (66)

99. 什么是晶体溶解性青光眼? (66)

100. 什么是低眼压性青光眼? (67)

101. 什么是高眼压状态? (67)

102. 什么是恶性青光眼? 恶性青光眼如何处理? (68)

103. 什么是青光眼三联症? (69)

104. 青光眼的眼底有什么改变? (69)

105. 急性闭角型青光眼怎样分期? (69)

106. 急性闭角型青光眼如何治疗? (70)

107. 开角型青光眼的治疗原则是什么? (71)

108. 青光眼手术治疗的效果应该如何评价? (72)

109. 青光眼的手术治疗都有哪些方法? (73)

110. 激光治疗青光眼是怎么回事? (74)

111. 老年人使用脱水剂应该注意什么? (74)

112. 青光眼手术前应做哪些准备? (75)

113. 什么是青光眼术后前房恢复迟缓? 应如何处理?
..... (76)

114. 虹膜睫状体炎继发青光眼的治疗原则是什么?
..... (76)

115. 新生血管性青光眼如何治疗? (77)

116. 绝对期青光眼的治疗原则是什么? (78)

117. 青光眼术后脉络膜剥离的原因是什么? 怎样处理?

.....	(78)
118. 青光眼术后,眼压恢复过程有多久?	(79)
119. 青光眼术后眼压失控怎么办?	(79)
120. 白内障继发青光眼如何治疗?	(80)
121. 老年人常用药中有哪些可以诱发青光眼?	(81)
122. 青光眼病人如何保护视功能?	(81)
123. 眼压控制良好的青光眼病人为什么视功能下降?	(82)
124. 青光眼病人生活中应注意什么?	(83)
125. 什么是绿风内障?	(84)
126. 正常晶体的结构是什么样? 它有什么功能?	(84)
127. 什么是老年性白内障?	(85)
128. 老年性白内障在人群中的发病情况如何?	(86)
129. 老年性白内障有哪些症状?	(86)
130. 老年性白内障有哪些类型?	(87)
131. 老年性白内障的药物治疗效果如何?	(87)
132. 视功能检查包括哪些?	(88)
133. 老年性白内障手术治疗的指征是什么?	(88)
134. 老年性白内障手术前应做哪些检查?	(89)
135. 老年性白内障的手术方法有哪些?	(90)
136. 老年性白内障摘除术后能复明吗?	(90)
137. 双眼白内障能否同时手术?	(91)
138. 什么是人工晶体?	(91)
139. 白内障超声乳化切除术是怎么回事?	(92)
140. 选择白内障超声乳化切除术应注意哪些问题?	(92)

141. 什么是前房人工晶体植入术?	(93)
142. 什么是后房人工晶体植入术?	(93)
143. 人工晶体植入术的适应症是什么?	(94)
144. 人工晶体植入术的禁忌症是什么?	(94)
145. 安放人工晶体后为什么看书还不清楚?	(95)
146. 白内障摘除术后还能再做人工晶体植入术吗?	(96)
147. 什么是金针拨障?	(97)
148. 什么是针拨套出白内障摘除术?	(97)
149. 糖尿病病人白内障摘除术应注意什么?	(98)
150. 患老年心肺等疾患病人能否做白内障摘除手术?	(98)
151. 白内障手术的并发症有哪些?	(99)
152. 白内障摘除术中驱逐性脉络膜出血是怎么回事?	(100)
153. 什么是白内障摘除手术后的玻璃体疝? 它有哪些 危害?	(101)
154. 什么是后发白内障? 怎样处理?	(101)
155. 老年性白内障术后应注意什么?	(102)
156. 老年住院病人的护理应注意什么问题?	(102)
157. 什么是视力与视力检查?	(103)
158. 视力表是怎样产生的? 常用视力表有哪些?	(104)
159. 什么是标准对数视力表?	(106)
160. 标准对数视力表如何变距使用?	(106)
161. 标准对数近视力表如何远用?	(107)
162. 什么是标准对数视力表的 5 分记录法?	(107)

163. 不同视力表的记录方法如何换算?	(108)
164. 远、近视力表检查有什么意义?	(108)
165. 什么是屈光不正? 它包括哪几方面?	(110)
166. 远视、近视、散光有什么症状?	(111)
167. 老年人屈光状态有什么变化?	(112)
168. 什么是屈光参差?	(112)
169. 屈光参差过大的眼镜处方应注意什么?	(113)
170. 近视眼的人到老年时眼不花吗?	(113)
171. 老年人配花镜还要验光吗?	(114)
172. 什么是盲目?	(115)
173. 低视力与盲目的标准是什么?	(115)
174. 我国老年人低视力和盲目的发病情况如何?	(116)
175. 老年人验光配镜采用什么方法?	(117)
176. 为什么有些老年人要配两副眼镜?	(118)
177. 老年人验光配镜应该掌握什么原则?	(119)
178. 难配眼镜的给镜原则是什么?	(120)
179. 怎样看眼镜处方?	(120)
180. 配镜后出现看东西偏斜、头痛等不适时,是什么 原因?	(121)
181. 如何自我鉴定眼镜?	(122)
182. 选择眼镜应注意什么?	(124)
183. 眼镜自我调整的小窍门有哪些?	(126)
184. 眼镜的质量标准有哪些?	(128)
185. 什么是高度近视眼? 高度近视眼的常见并发症 有哪些?	(130)
186. 老年白内障摘除术后应戴什么样眼镜?	(130)

187. 什么是双光眼镜？双光眼镜有哪些优缺点？	(131)
188. 什么是眼底荧光血管造影？	(131)
189. 什么是眼底荧光血管造影的正常像？	(132)
190. 眼底荧光血管造影常见的异常荧光有哪些？	(134)
191. 眼底荧光血管造影中供血不足的表现有哪些？	(136)
192. 眼底荧光血管造影检查应注意什么？	(136)
193. 哪些病人需要做眼底荧光血管造影检查？	(137)
194. 什么是脉络膜血管造影？	(138)
195. 眼部 A 超和 B 超是检查什么？	(138)
196. 眼部电生理检查包括什么？	(139)
197. 什么是眼部多普勒检查？	(140)
198. CT 检查在眼部有哪些作用？	(140)
199. 怎样进行眼底检查？	(141)
200. 什么是老年性玻璃疣？	(142)
201. 老年人玻璃体变性有哪些表现？	(142)
202. 玻璃体混浊是怎样造成的？	(144)
203. 什么是闪辉性玻璃体混浊？	(144)
204. 玻璃体的血性混浊与炎性混浊如何鉴别？	(145)
205. 什么是原发性视神经萎缩？什么是继发性视神经 萎缩？	(146)
206. 视神经萎缩有哪些临床表现？	(146)
207. 什么是中毒性弱视？引起中毒性弱视的原因有 哪些？	(147)
208. 烟酒中毒可以损害视力吗？	(148)
209. 视神经萎缩病人应该做哪些检查？	(148)
210. 视神经萎缩病人视野有何变化？	(149)

211. 什么是视乳头水肿? 视乳头水肿的病因有哪些?	(149)
212. 怎样区别视乳头水肿、视神经乳头炎和假性视乳 头水肿?	(150)
213. 视乳头水肿的病人应该做哪些检查?	(151)
214. 视神经乳头炎的病人有哪些治疗?	(151)
215. 什么是球后视神经炎?	(152)
216. 球后视神经炎病人的视野有哪些改变?	(152)
217. 怎样治疗球后视神经炎?	(153)
218. 什么叫缺血性视乳头病变? 有哪些临床表现?	(153)
219. 缺血性视乳头病变荧光造影有哪些表现?	(154)
220. 缺血性视乳头病变应如何治疗?	(154)
221. 视网膜睫状动脉阻塞有哪些表现?	(155)
222 什么是视网膜中央动脉阻塞?	(155)
223. 如何抢救视网膜中央动脉阻塞?	(156)
224. 引起视网膜静脉阻塞的原因及临床表现有哪些?	(157)
225. 视网膜静脉阻塞在临床上是如何分型的?	(158)
226. 视网膜动脉阻塞与静脉阻塞有什么区别?	(158)
227. 视网膜静脉阻塞有哪些并发症?	(159)
228. 视网膜静脉阻塞的治疗方法都有哪些?	(160)
229. 视网膜静脉阻塞激光治疗的目的及原理是什么?	(161)
230. 视网膜静脉阻塞激光治疗的并发症有哪些?	(162)
231. 什么是老年性黄斑变性,其临床中如何分期?	(163)

232. 老年性黄斑变性应如何治疗?	(164)
233. 老年性黄斑变性应采用什么激光治疗最合理?	(165)
234. 什么是增殖性玻璃体视网膜病变?	(166)
235. 增殖性玻璃体视网膜病变如何分级?	(167)
236. PVR 的治疗原则是什么?	(168)
237. 什么是视网膜脱离?	(169)
238. 原发性视网膜脱离如何治疗?	(170)
239. 什么是继发性视网膜脱离?	(172)
240. 继发性视网膜脱离如何治疗?	(172)
241. 什么是黄斑裂孔? 什么是板层黄斑裂孔?	(173)
242. 黄斑裂孔如何治疗?	(174)
243. 糖尿病的患者可以有哪些眼部损害?	(175)
244. 单纯型糖尿病视网膜病变的临床表现有哪些?	(177)
245. 增殖型糖尿病视网膜病变有哪些临床表现?	(177)
246. 糖尿病性视网膜病变的临床分期?	(178)
247. 糖尿病视网膜病变的发病原因是什么?	(179)
248. 糖尿病视网膜病变的眼底荧光血管造影改变有 哪些?	(179)
249. 糖尿病视网膜病变激光治疗的目的及指征是什 么?	(181)
250. 增殖性糖尿病视网膜病变全视网膜光凝的原理是 什么?	(182)
251. 糖尿病视网膜病变在什么情况下可以行玻璃体切 除手术?	(183)
252. 患高血压的病人为什么要检查眼底?	(184)

253. 高血压病人有哪些眼底改变? 怎样分级?	(185)
254. 高血压眼底改变的新观念是什么?	(186)
255. 视网膜动脉硬化有哪些眼底改变? 怎样分级?	(187)
256. 肾炎病人有哪些视网膜改变?	(188)
257. 白血病病人有哪些眼底改变?	(189)
258. 颈动脉阻塞在眼部的临床表现有哪些?	(190)
259. 颈动脉阻塞性视网膜病变与视网膜中央静脉阻塞 性视网膜病变有何不同?	(190)
260. 常见引起头痛的眼病有哪些?	(191)
261. 老年人常见的眼外伤有哪些?	(193)
262. 遇到角膜异物怎么办?	(193)
263. 眼球钝挫伤都有哪些眼部损害?	(193)
264. 眼球钝挫伤都应做哪些检查?	(194)
265. 巩膜裂伤都有哪些表现?	(195)
266. 眼球钝挫伤可以引起青光眼吗?	(195)
267. 前房出血应该怎样处理?	(196)
268. 角膜血染是怎么回事?	(197)
269. 视网膜震荡都有哪些表现?	(197)
270. 脉络膜破裂有什么表现?	(197)
271. 外伤性低眼压是怎么回事?	(198)
272. 眼球穿通伤有哪些临床表现?	(198)
273. 什么是无骨骼 X 线片?	(199)
274. 眼球穿通伤病人应该做哪些检查?	(199)
275. 处理眼球穿通伤时应注意哪些问题?	(200)
276. 虹膜脱出的病人应该怎样处理?	(200)