

主编 王旭东 黄峇 陈德华

男女科



5000 金方

安徽科学技术出版社

男女科 5000 金方

顾 问：周 衡

主 编：王旭东 黄 崧 陈德华

副主编：洪 净 蔡铁如 朱辟疆 张炳填

蔡光先 文云学

(以下按姓氏笔画为序)

编 委：王玉玺 田稔禾 孙和清 何祖鞭 张大明

陈守鹏 夏登杰 黄亚博 董亦民

编写者：王 寅 王玉玺 王平南 王旭东 王陆军

文云学 尤仲连 田稔禾 朱辟疆 孙和清

李万源 吴福庆 何祖鞭 张大明 张炳填

陈乃宏 陈守鹏 陈德华 尚良翠 洪 净

夏登杰 高月平 黄 崧 黄亚博 董亦明

蔡光先 蔡铁如 谭兴贵 黎晓平 魏飞跃

安徽科学技术出版社

(皖) 新登字 02 号

责任编辑：储崇华

封面设计：王国亮

男女科 5000 金方

王旭东 黄岩 陈德华 主编

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市九州大厦八楼)

邮政编码：230063

安士达实业公司激光照排部照排

安徽省新华书店经销 合肥杏花印刷厂印刷

*

开本：787×1092 1/16 印张：78.5 插页：1 字数：2 000 千字

1994 年 3 月第 1 版 1994 年 3 月第 1 次印刷

印数：6 000

ISBN7-5337-0939-X/R·201 定价：52.00 元

本书方剂主治以下病证

(书后附有病证名称笔画索引, 请查检)

[性欲篇] 男子性欲减退 男子性欲过亢 女子性欲低下 女子性欲亢进 女子梦交
性欲不遂诸症

[房事篇] 阳痿 早泄 强中 男子性交疼痛 女子性交疼痛 女子性交出血 女子
性高潮障碍 阴道松弛 阴道干枯

[犯房篇] 房事昏厥 房事头痛 房劳后杂症(汗症、血证、痛证、尿精、异梦、耳
痛耳聋、牙龈肿胀、经期同房后遗诸症) 阴阳易 缩阳/缩阴症

[嗣育篇] 不育 不孕 滑胎 畸胎

[男病篇] 遗精 血精 射精不能 阴茎短小 前列腺炎

[月经篇] 月经先期 月经后期 月经先后无定期 经期延长 崩漏 月经过多 月
经过少 经色异常(色淡、色青、色紫、色黑、如鱼脑) 经间期出血 闭经 水分 血分
痛经 倒经、错经(经行吐衄、经行目赤肿、经行便血、经来尿痛、瘕闭) 经期杂症
(经行呕吐、经行发热、经行咳嗽、经行头晕、经行喉痛、经期乳胀、经行泄泻、经期水肿、
经行身痛、经行癫狂)

[带下篇] 白带 赤白带 赤、黄、青、黑、五色带 阴道炎 宫颈炎 盆腔炎 宫
颈糜烂

[胎孕篇] 妊娠呕吐 妊娠腹痛 宫外孕 胎漏、胎动不安 胎萎不长 妊娠心烦
胎气上逆 妊娠眩晕 妊娠子痫 妊娠咳嗽 妊娠失音 妊娠伤食、腹胀 妊娠心腹痛
妊娠泻泄、下痢 妊娠霍乱 妊娠便秘、二便不通 妊娠小便淋 妊娠小便不通 妊娠水肿
妊娠遗尿、尿频 妊娠血证(吐、衄、便、尿血) 妊娠痛证(腰、头、身痛) 妊娠外
感(伤寒、热病、风湿、湿邪、暑邪) 妊娠疟疾 妊娠杂症(耳聋、喉痛、目盲、血崩、
失眠、虚热、消渴、痈疽、子啼) 堕胎、小产 胎死不下

[生产篇] 过期不产 难产 胎位不正 胞衣不下

[产后篇] 恶露不绝 产后崩漏 恶露不下 产后血晕 产后发热 产后外感(风寒、风湿、风热、暑邪) 产后痉证 蓐劳 产后腹痛 产后身痛 产后头痛 产后心痛 产后心腹痛 产后胁痛 产后腰痛 产后惊悸 产后神志异常 产后汗证(自汗、盗汗) 产后喘促 产后咳嗽 产后烦渴 产后呕吐/呃逆 产后大便难 产后大小便俱秘 产后腹泻/痢疾 产后霍乱 产后腹胀 产后伤食 产后排尿异常(失禁、癃闭、淋沥) 产后浮肿 产后杂症(外阴损伤、产门不闭、脱肛、便血、吐衄、失眠、失语、黄疸、疟疾)

[乳病篇] 产后缺乳 乳汁自出 乳痈 乳癖 男子乳房发育症 乳头破裂 乳悬 乳痨 乳疽 乳结核 乳癆 乳癌

[前阴篇] 阴汗 阴吹 阴肿 前阴外伤 妇人阴痒 女阴白斑 阴挺 阴蚀疮 肾囊风 疝气 子痛 阴茎疮肿 阴囊水肿 囊痛

[性病篇] 梅毒(包括现代医学之梅毒、淋病、软性下疳、性病性淋巴肉芽肿等) 下疳(同前) 爱滋病

[虚劳篇] 男子虚劳(肾阳亏损、肝肾精亏、阴阳两虚、心肾两虚、肺肾阴虚、脾肾俱虚、心脾两虚、五脏俱损) 女劳疸 妇女虚劳(经脉血虚、气血两虚、胞宫虚寒、阴虚血热)

[更年期篇] 更年期综合征 绝经过早 经水不绝、经绝复行 老年崩漏 老人白带 前列腺肥大 老年性机能低下

[杂治篇] 热入血室 脏躁 癥瘕 避孕节育 计划生育术后诸症(术后出血、术后低热、术后疼痛)

[美容篇] 健体美容 皮肤美容 皮肤黧黑斑 白癜风 雀斑 粉刺 酒皰鼻 疣痣 脱发 头发早白 体气 腋臭 口臭

序 言

天地之大，统于阴阳；世人虽多，莫过男女；有阴阳然后有变化，有男女然后有父母；男女科者，非治男女之常疾，而专为父母之隐私之病也。父母之隐疾者，房中媾配，生养哺育之障碍也。

男女之病，诊断即已不易；幽私曲隐，治疗不憚其难？人之所病病疾多，医之所病病方少，常者尚且如此，况幽隐之疾乎？

我巍巍中华，医道久长；文献典籍，汗牛充栋，何愁无方？叹方少者，奈其虽多而分之散，分之散而取之难也。治男女隐疾于一炉，融古今效方于一体，广征散见之文献，博引精绝之秘传，集历史之大成，萃名家之华英，成此一书，置之案头，乃天下医家之厚望也。

著书之难，在于求古训，采效方，览众籍，细校核，搜求必广远，融汇贯古今；其工程之浩大，作业之繁重，可逆而料之，若非夙怀仁人之心，长存恒心毅力者，不可为也。

王君旭东，医林新秀，才华飘逸，可畏后生，得陈德华教授鼎力相助，数十位同仁共襄义举，寒暑不辍，焚膏继晷，历时二年，终获巨果，遂多年宏愿矣。是书梓行，不敢夸为指南嚆矢，亦可彰往昭来，备忘参考，常用以作工具也。

余虽老迈，亦躬逢其盛，蒙诸作者抬爱，忝任主编之一，虽参予编撰，愧贡献无多。在此谨为之序，以酬同道厚爱。

澳大利亚针灸联合会	会长
澳大利亚中医学会联合会	会长
澳洲中国医药学研究院	院长
全澳洲中医公会	会长
澳洲中医学院	院长

教授

1992. 10. 30

扬起生活的风帆

(代前言)

男女之事，为“人伦”之一，凡正常的社会人都毫无例外地要涉足其中。自古以来，长久以往，将永远是社会学、心理学、伦理学、医药学，乃至哲学等学科研究的主题。可是，不和谐的文化环境，也会造成超出正常规律的变态，中国封建社会对性问题的态度，便是一种畸形的文化形态。在某些中国人的眼睛里，至今仍将男女之事视为最严重的“隐曲”，以致性机能障碍之类的疾病，也成为难以启齿的“罪恶”。

可是，在中国传统医药学的宝库中，却有着无比丰富的性科学内容。早在秦汉之初，已经对性保健及性疾病治疗进行了颇为深入的研究，这些宝贵的经验经过了2 000多年的发展，已经形成了一门真正的科学。我们姑且不论其发展的动能是什么，仅就其遗留下来的内容来看，其丰富与深奥就足以令人叹为观止了。

面对这份遗产，再看看封建意识造成的畸形心态，总感到人文初始就有了颇为丰富的性医学知识，过了几千年之后，反而对性问题如此忌讳！这种状态，足以使国人尴尬了。处于这种尴尬局面中的芸芸众生，如同身临渊薮，深渊两旁的千仞峭壁，一边是当代西方光怪陆离、千奇百怪的性开放世界，一切都暴露在光天化日之下；另一边则是我国古代遗留下来的，被蒙上种种神秘光环、瑕瑜参半的性学理论，在这种古怪的渊薮中，连科学家、医学家们也只能迷惘、困惑，小心翼翼地探索。

20世纪的末叶，各种新的意识撞击着国人的灵魂，各种文化潮在国人的脑海中涌动。在这几年中，性医学的禁区逐渐被打开，各种性医学著作令人目不暇接。然而，大潮涌激，泥沙俱下，不少与性有关的医学著作过于粗糙，有“赶潮”之嫌。现在出版这本著作的意图就是“潮流”之末，必须有些正本清源之作！在知识体系、文献源流、实用性、科学性、严谨性诸方面得到读者与社会的认可，为性医学提供一本优秀的工具书，这就是我们的编撰目的。

性医学涉及很多分支，如解剖、生理、心理、医疗、保健、康复、药物、方剂、针灸、推拿、气功等多方面。我曾写过一本30多万字的《中国传统性医学》，综合讨论了以上各个方面，虽然很肤浅，但引起了一些反响，这也是诸位同仁推举我担任此书主编的基本原因。可是，那本书确实太不全面了，根本无法涵盖性医学的丰富博大。有鉴于此，不少志同道合者提出了本书的选题，立即又得到安徽科技出版社医卫编辑室储崇华老师的慧眼赏识，经过2年的共同努力，始得脱稿面世。

说到男女科疾病的治疗方药，其历史是非常久远的。早在战国至汉代（公元前168年前）的《马王堆汉墓出土医书》中，已经记载了不少比较有效的方剂；《黄帝内经》虽只载方十三首，亦有“四乌鲂骨一蘼茹丸”用于女性疾病。汉代的助阳药方较有成就，据汉代伶玄《赵后外传》记载，当时皇宫中有一种名为“慎郎胶”的制剂，每服一丸，即可与一女子交合。由此可见当时的医学水平。时至魏、晋、隋、唐，房中术盛行，性医学也相对发达，《肘后方》、《小品方》、《延年秘录》、《玉房秘诀》、《千金要方》等记载的男科、女科、性疾病等方面的治疗方剂已非常全面，唐代王焘等编著的《外台秘要》更是集历代方剂之大全。

性医学体系，是围绕两大块内容所构成的，即性活动与生殖。自宋代之后，文化背景被“灭人欲，存天理”的程朱理学所占据，因此，有关性保健、性功能障碍的治疗方药被纳入“求嗣”的范畴，而生殖效应的研究占据了性医学的主流，出现了大量“求子”的方剂，而治疗性功能障碍的方剂，也大多是出自“不孝有三，无后为大”的目的。这些，可从南宋陈自明的《妇人大全良方》、明代万密斋《广嗣纪要》、洪九有《摄生秘剖》、高濂《遵生八笺》、无名氏《墨娥小录》、陈文治《广嗣全诀》、清代王实颖《广嗣五种备要》、叶天士《妇科求嗣篇》等著述中反映出来。

迨至近代、现代，性医学虽无重大的理论突破，但治疗方剂却不断涌现。我们这次编著工作，曾收集到男女科各种方剂1万多首，真可谓广博宏大，细微靡备，俨然一座小宝库。

男女科的方剂专著并不少见，我们这本著作有什么与众不同的呢？这一点，读者自会作出中肯评价，我在这里仅作几点提示：

一、努力展示性治疗方药学的全貌 目前大多男女科方剂著作，往往不能完整体现性治疗方药的完整性，它们或是男科专著，或是女科专著，或偏于妇产，或偏于性功能障碍。本书则从性文化学的角度，从性活动的起始点——性欲开始，触角延伸到与性有关的各种疾病治疗，包括性器官病、性机能病、性生理病、性心理病、乳房病、生育病，以及与性有关的更年期疾病，甚至涉及了与性审美紧密相关的美容方药。尤其是将男与女合并讨论，加强两者的相关联系，从而使这本著作成为一部基本完备的性医学临床工具书。

二、力求读者能最便利地使用本书 大多方剂工具书的编排方式是以汉字笔顺这一自然标识排列，这样做尽管很客观，可以避免认识上和学术水平上的偏差，但实用性却不强。因为读者大多是在诊断明确之后，不知道用什么方剂最好的情况下才去查找工具书，而很少是在知道什么方剂，而不知道方剂内容的情况下去找书。因此，将方剂按病证归类，是最适应于临床使用的编排方式。为了避免这种排列方式所能出现的人为偏差，为读者提供全面的检索方式，书中设置方名笔画索引、方名拼音索引、方名四角号码索引、病证名称笔画索引、实验研究资料索引等检索方式，从而使该书的使用价值更大。

三、充分保持方剂的文献性与科学性 中医有着几千年从未间断的历史，方剂是其中最具实效的精华。我们在编写中，既然考虑到中医的历史特点，就要使书中方剂充分反映不同时代的特征，因此，书中方剂主治什么病，其病名、症状描述，以及方剂的制法、用法，均要求保持原貌。其中不少古病名和疾病的异名，尽管现代读者不太熟悉，但根据它所处的章名，就可以知道它究竟列属于什么病的范畴。这样做还有另一个好处，当你看到一个生僻的病名，而又不知道它是现代的什么病时，可以通过病证名称笔画索引来找到它，从而了解其现代病名和主要症状、治疗方药。

古代方剂都是经验与教训的结晶，本身就有一定的科学性，为了不损坏它的科学内涵，我们从不擅自增添或删除那些费解的内容，对于生僻之处，至多只是作些不违原意的通俗化处理，对于方剂的制剂方法、药物的炮制方法也是如此。

四、尽量给方剂增添时代感 历史在不断发展，古代方剂中不少内容已很难被现代人理解，例如历代计量单位均不一致，如果原文照录，读者将无法直接使用，这就削弱了本书的实用性。为此，我们对所有剂量均作了折算，改为通行公制单位。

在方剂组成上，古代医家根本没有使用“规范化药名”的概念，因此药名极为复杂，我们对药物名称进行了统一，尽量做到使用规范药名，最起码用的是通用名称。

为反映当代的科学水平，本书还收录了不少现代的病例资料和方剂实验资料，使读者

使用方剂时有更多的参考资料，从而为本书增添时代气息。

以上四个方面，大致可以反映出本书的主要特色，它也是我们在编著时的指导方针。

前文说过，我们在收集资料时共录下了1万多首男女科方剂，最后删去4 000多首，剩下5 000多方，这是因为：①篇幅限制；②部分方剂适用性差；③部分方剂药源匮乏；④类似的方剂作了些归并。尽管如此，仍不失为“洋洋大观”之作。

本书作者共有30多位，除一位是中医师外，其余均是讲师、主治医师、助理研究员、主管药师、副教授、副主任医师、教授。他们虽分布于江苏、湖南、山西、四川、云南、安徽六省，相隔千山万水，却能同心协力，互补互助，配合默契，使这部大型工具书在2年内如期脱稿。

本书的另两位主编黄芗教授和陈德华教授，都是名扬海内外的著名学者，为祖国医药学作出过重大贡献，可谓德高望重。在本书编写过程中，一直参与组织与管理，从大纲的设计到人力的组织调配，从方剂的选定到审稿、定稿，均身体力行，表率同仁，并提供了所有必要的编写条件。尤为可贵的是，他们从培养学术接班人着想，力荐我担任此书的执行主编，使我这个名不见经传的医林后生得以忝列榜首。

我所做的工作，只是参与了全书的总体设计，撰写了约十分之一的初稿，再就是与各位作者的联络，并由我领头编制了全部目录和索引。

本书的顾问周衡教授，是我读研究生时的导师。我的第一本著作，就是他的课题，本来研究生协助导师完成课题是天经地义的，而他却将我的微不足道的工作提高到合作者的地位！编撰这本书，他又是谆谆不倦地教诲，出谋划策，指点迷津，做了大量应该是主编做的工作。

目前，随着人们的生活节奏越来越快，精神压力也越来越重，因此，在男女科疾病方面，机能性障碍的发病率也越来越高；而随着科技水平的提高，医疗、卫生环境的改善，感染性、器质性疾病的发生率将会越来越低，而中医药治疗学的发展也必须顺应这种疾病谱的转换。这本书的撰写，可以说是顺应了这种转变：无论是传统的疾病，还是当前多发的疾病，或者是将来可能高发的疾病，都可以利用这部书中的方药进行治疗。无论未来会出现什么更好的方剂专书，但在一个相当长的时期内，它都会发挥着应有的作用。它将为无数家庭送去天使的微笑，它将为幽隐之疾的男女患者打开紧锁的眉头，它将为生活的航船扬起奋进的风帆！

南京中医学院 王旭东

凡 例

一、本书收载男女科各种疾病的治疗、养生、康复方剂 5716 首，内容涉及性欲、房事、嗣育、男病、女科、胎孕、产后、前阴、性病、虚劳、更年、美容等各个层次，从性文化的角度全面反映中医治疗男女性系统疾病的状况，是适用于男科、妇科、产科以及旁涉内、外科、老年病等多种专科的工具书。

二、本书收载方剂，按病证系统编排，全部内容分为十六篇，每篇之下以“病”为单位纳为一章，少数疾病因载方较少而将二三种疾病纳为一章，“章”下以证型为单位，其下收载相应方剂。

三、凡一方能治多病者，其方剂组成、用法只见于一种主治病证下，重出时以参见的形式，参看相应序号的方剂。

四、除按目录检索外，本书附有方名笔画索引，可按方剂名称首字笔顺检索（包括方剂异名）；还附有方剂名称拼音索引，可据方剂名称首字的汉语拼音顺序检索；另附有方剂名称四角号码索引，可据方名首字的四角号码顺序检索。

五、书后附有病证名称笔顺索引，凡书中方剂所治之病证名称，均可于该索引中检出，包括病证常用名、异名、相应的现代医学病名等。

六、所载方剂，分方名、出处，异名及其出处、组成、用法、功效与主治、宜忌、加减、临床举例、现代研究、备考等项目。其中方名、出处、组成、用法、功效与主治为必备项目，其余各项，视资料之有无而酌情收录，并从时间性考虑，除药物剂量改为现制外，余皆维持原貌。

七、所有方剂的组成，均折算成现代通用度量衡单位，药物名称统一用常用名或通用名，用法尽量采用简捷明了、容易实施的制剂方法，功效与主治，大多按原文收载；生涩难读者，则予以通俗化处理，尽可能浅显易懂，以切合临床实用。

八、药物组成及病证名称使用简化汉字，但少量不宜简化的中医常用繁体字，则予以保留，如“橘”、“癥”。

九、为保留方剂原貌，方便读者核查原出处，凡方剂名称中使用的药物异名、古名，均未统一为常用名，如“栝楼汤”（栝楼即瓜蒌）、“鼠粘子丸”（鼠粘子即牛蒡子）、“葳蕤散”（葳蕤即玉竹）但上述异名在方剂组成中均统一为常用药名。

十、方剂的“现代研究”项中，日文期刊名称均译为中文，以便阅读。

目 录

- 方剂名称前之 4 位数字，为全书方剂排列之顺序号
- 方剂按所主治之病证归类
- 同类方剂按剂型归纳，同剂型者以方名首字笔画为序，同名方按方剂出处早晚为序
- 一方治多病者，其组成、用法只在其所治的主要病证中出现，所治的其他病证下只出主要适应证，目录中只标主方序号，方名后上角用“（参）”表示。如“0131 不倒丸^{（参）}”表示该方组成、用法须参见 0131 号方

性 欲 篇

第一章 男子性欲减退

一、肾阳虚衰	
0001 右归饮	3
0002 紫石英助阳方	3
0003 小肉苁蓉散	3
0004 石硫黄散	3
0005 杜仲散	3
0006 天雄丸	3
0007 五精丸	4
0008 五味子丸	4
0009 仙茅丸	4
0010 肉苁蓉丸	4
0011 阳起石丸	4
0012 续嗣壮元丹	4
0013 仙灵酒	5
二、肾精虚损	
0014 太一守中丹	5
0015 四雄丸	5
0016 加减地黄丸	5
0017 壮阳丹	5
0018 种子大补丸	5
三、心脾两虚	
1050 归脾汤 ^{（参）}	6
四、气机郁滞	
0019 加味七福饮	6
1924 逍遥散 ^{（参）}	6
0020 百花如意酣春酖	6
五、痰湿中阻	
0021 涤痰汤	6
0022 涤痰丸	6
○食疗方	
0023 麻雀粥	6
0024 法制虾米	6

第二章 男子性欲过亢

一、肝火下迫		0033 止遗汤	8
1151 加味逍遥散(※)	7	0034 六味地黄丸加黄柏知母方	9
0025 珍珠粉丸	7	0035 旺水汤	9
0026 黄甘丸	7	0036 茯苓汤	9
二、肝胆湿热		0037 茯神汤	9
0027 龙胆泻肝汤	7	0038 乌金散	9
0028 加味二陈汤	8	0039 凤髓丹	9
0029 加味泻肝汤	8	0040 玉关丸	9
0030 蚕砂黄柏汤	8	0041 玉锁丸	9
0031 加味三才封髓丹	8	0042 百粉丸	10
1443 茵陈蒿汤(※)	8	0043 远志丸	10
0032 柴胡胜湿汤	8	0044 坎离既济丹	10
三、药火内煽		0045 固本丸	10
4397 解毒汤(※)	8	0046 金锁思仙丹	10
四、阴虚火旺		○脐疗方	
		0047 文蛤津脐膏	10

第三章 女子性欲低下

一、命门火衰		四、肝失疏泄	
0048 白薇丸	11	0057 龙骨散	12
0049 加减八味丸	11	0058 振痿灵	13
0050 紫石门冬丸	11	五、胞宫寒湿	
0051 天冬钟乳酒	11	0059 升阳燥湿汤	13
0052 五加酒	11	0060 半夏丸	13
二、肾精不足		0061 助阳丹	13
0053 滋阴润燥汤	12	0062 卷柏丸	13
0054 延寿获嗣酒	12	○脐疗方	
三、心脾不足		0063 硫黄补火丸	14
0055 春温汤	12	○坐药方	
0002 紫石英助阳方(※)	12	0064 内药续生丸	14
0056 鲁府遇仙传种子药酒	12	0065 四奇毓麟丸	14

0066 坐药方	14	0071 温中坐药	15
0067 金凤衔珠丸	14	0072 暖胞丸	15
0068 茱萸丸	14		
0069 蛇床子散	14	○调敷方	
0070 温中坐药	14	0073 回春散	15

第四章 女子性欲亢进

一、心神不宁		三、肝胆湿热	
0074 桂心汤	15	0085 分清饮	17
0075 宁神丹	15	0086 清肝渗湿汤	17
0076 秘真丹	16	0087 解毒木通汤	17
二、肝经风热		0088 三黄散	17
0077 儿门暗疾方	16	0089 加味道遥散	17
0078 加味四物汤	16	四、心肾不交	
0079 桑白皮汤	16	0090 黄连阿胶鸡子黄汤	18
0080 大菖蒲散	16	0091 交泰丸	18
0081 川椒白芷散	16	0092 闭真丸	18
0082 加味道遥散	16		
0083 安荣散	17	○坐药方	
0084 加减补益汤	17	0093 矾石散	18

第五章 女子梦交

一、阳气不足		二、阴虚火旺	
0928 二加龙骨汤 ^(*)	18	0101 归神汤	20
0838 桂枝加龙骨牡蛎汤 ^(*)	18	0102 加味八珍汤	20
0094 茯神散	19	0103 阴宁汤	20
0095 茯神散	19	1006 九龙丹 ^(*)	20
0096 鹿角散	19	三、药毒内蓄	
0097 肉苁蓉丸	19	0087 解毒木通汤 ^(*)	20
0098 补益覆盆子丸	19	四、肝气郁结	
0099 姜附赤石脂朱砂丹	19	0104 归魂饮	20
0100 合欢保元膏	19		

第六章 性欲不遂诸症

一、肝郁不舒

0105 加味四物汤	21
0106 养阴汤	21
0107 调经种玉丸	21

二、相火偏亢

0108 石菖蒲汤	21
0109 梔连泻火汤	21
0110 解郁合欢汤	21
0111 芙蓉散	22
0112 抑肝散	22
0113 地黄丸	22

三、心肾不交

0114 加减散花去癖汤	22
0115 茯神黄耆汤	22
0987 镇心爽神汤 ^(参)	22

四、湿热内蕴

0116 荡邪丹	22
0432 吃力伽丸 ^(参)	23
0117 越鞠丸	23
0118 椿根白皮丸	23

房 事 篇

第一章 阳 痿

一、肾虚惊怯

0119 黄连清心饮	27
0120 救相汤	27
0121 镇惊补元汤	27
0122 白华玉丹	27
0123 回阳固精丸	27
0124 交感丹	28
0125 远志丸	28
0126 秃鸡丸	28
0127 济阳丸	28

二、肾阳不足

0934 天雄散 ^(参)	28
0128 蛇床子散	28
0129 鹿角散	28
0939 九子丸 ^(参)	28
0130 天雄丸	28
5221 天雄丸 ^(参)	29

0131 不倒丸	29
0132 五服丹	29
0133 玉杖丸	29
0134 肉苁蓉丸	29
0135 肉苁蓉丸	29
0136 壮元丸	29
0137 兴阳丹	30
0138 沉香如意丸	30
0139 茸附益肾丸	30
0140 菟丝子丸	30
0141 鹿茸丸	30
0142 葫芦巴丸	30
0143 敷阳固精丸	31
0144 麝香鹿茸丸	31
0145 仙茅酒	31
0146 鹿茸酒	31

三、肾阴虚损

0147 天一汤	31
0148 益肾填精汤	31
0149 菟丝地黄汤	31
0150 肉苁蓉散	32
0151 石斛丸	32
0152 归肾丸	32
0153 延龄广嗣丸	32
0154 壮阳种子丹	32
0155 壮精固本丸	32
0156 补肾壮阳丹	32
0157 补益地黄丸	32
0158 青娥丸	33
0159 肾气丸	33
0160 茯苓丸	33
0161 斑龙二至百补丸	33
0162 螽斯丸	33
0163 巴戟天酒	33

四、阴阳两虚

1185 大营煎 ^(参)	34
0164 起阴汤	34
0165 起阳至神丹	34
0166 益精壮阳汤	34
0167 温肾散	34
0168 十精丸	34
0169 五味子丸	34
0170 巨胜子丸	34
0171 长春至宝丹	35
0172 白马茎丸	35
0173 加减内固丸	35
0174 延龄育子方	35
0175 茸珠丸	36
0176 茸桂百补丸	36
0177 秘方种子丹	36
0178 益智丸	36
0179 辅相振阳丸	36
0180 鹿角胶丸	36
0181 葆真丸	37
0182 端效丸	37
0183 延寿瓮头春	37

0184 大造固真膏	37
------------------	----

五、肾虚瘀血

0185 搜筋振痿汤	38
0186 蜻蜓展势丹	38

六、肝气郁结

0187 化痰解郁汤	38
1909 芍药甘草汤 ^(参)	38
0188 宣志汤	38
0189 亢痿灵	38
0190 四逆散	39
0191 草灵丹	39
0192 梅觉春丸	39

七、湿热下注

0193 龙胆泻肝汤	39
0194 固真汤	40
0195 清魂汤	40
3610 竹皮大丸 ^(参)	40
0196 紫芝丹	40

○食疗方

0197 三石水煮粥	40
0198 肉苁蓉粥	40
0199 三石猪肾羹	40
0200 白羊肾羹	40
0201 五粉糕	41
0202 虾米散	41

○熏洗方

0203 九仙灵应散	41
4676 干荷叶散 ^(参)	41
0204 蛇床子散	41
0205 淋浴九仙散	41

○涂敷方

0206 桂香膏	41
0207 蜂窝散	41

○膏药方

0208 壮阳膏 41

第二章 早泄

一、虚火迫精

0209 清肾汤	42
0210 三搏丸	42
0211 五子益肾补元丸	42
0212 龙虎济阴丹	43
0213 生精种子奇方	43
0214 百补构精丸	43

二、肾气不固

0215 加减金锁固精汤	43
0216 闭精散	43
0217 五子丸	43
0218 五味子丸	43
0219 六子丸	44
0220 火龙丹	44
0221 四妙丸	44
0222 地黄煎丸	44
0174 延龄育子方 ^(※)	44
0223 壮火丹	44
0224 阳起石丸	44
0225 芡实丸	44
0226 扶命生火丹	44

5110 肾气丸^(※) 45

0227 固真丹 45

0228 五味膏 45

三、肝胆火盛

0031 加味三才封髓丹^(※) 45

四、心肾不交

0229 安神汤	45
0230 青花龙骨汤	45
0231 养儒汤	45
0232 绝梦丹	46
0233 搏金散	46
0234 玉环丹	46
0235 龙骨远志丸	46
0236 归神丹	46
0237 苁蓉丸	46
0238 济火延嗣丹	46
0239 益阳丹	47

○熏洗方

0240 壮阳汤 47

第三章 强中

一、水亏火旺

0241 引火两安汤	47
0242 平阳汤	47
0243 加味三才汤	47
0244 加减茯菟汤	47
0245 倒阳汤	48
0246 黄连猪肚丸	48
0247 猪肾荠苎汤	48
0248 荠苎丸	48
0249 磁石荠苎丸	48

二、肾虚肝暴

0996 引阴夺命丹 ^(※)	48
0250 加减四物汤	48
0251 加减济心丹	48
0252 韭子煎	49
0253 益肾泻火汤	49

三、肝胆湿热

0193 龙胆泻肝汤 ^(※)	49
0254 龙胆泻肝汤	49
0255 泻火化痰方	49

四、药毒内灼

0256 甘草梢黑豆汤 49

○外用方

0257 蚺蛇油 49

0258 缩阳秘方 50

第四章 男子性交疼痛

一、瘀血内阻

0259 散痛饮 50

0260 虎杖散 50

0261 茯苓琥珀散 50

0262 木香灯草丸 50

0263 分消泄浊丸 50

0264 应痛丸 51

二、气滞精郁

0265 牛膝汤 51

0266 泽泻汤 51

0267 建中汤 51

0268 栀桃枳楂散 51

三、精瘀湿热

0269 二苓清利饮 51

0270 水火两通丹 51

0271 利丸汤 52

0272 沙参汤 52

0273 栀子汤 52

0274 清肝导滞汤 52

0275 远志散 52

0276 鹅管散 52

四、肾精不足

0277 化精丹 52

5113 左归饮(●) 52

0278 拯肾汤 52

0279 益气培元饮 53

0280 斑龙丸 53

五、肝郁气滞

0281 苍陈紫苏饮 53

六、寒凝肝经

3638 桂枝汤(●) 53

0282 桂枝加味汤 53

0283 温泉汤 53

0284 乌药散 54

附1 精瘀诸症

0285 益元固真汤 54

0286 理精煎 54

0287 救腐汤 54

0288 散精汤 54

0289 通解散 54

附2 阴茎硬结症

0290 化痰逐瘀散结汤 55

0291 丹参散结汤 55

0292 行气祛瘀汤 55

0293 舒肝活血散 55

0294 复方软坚酒 55

第五章 女子性交疼痛

一、肝经风邪

0295 祛风定痛汤 56

二、寒凝肝经

0296 小户嫁痛方 56

0297 大当归汤 56