



小儿健康咨询

国美娴 许怀瑾 主编

R72-49

GIX

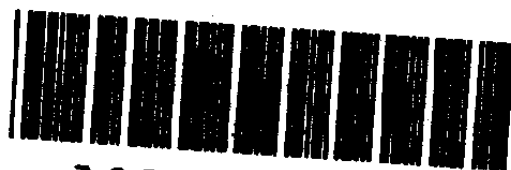
小儿健康咨询

国英娴 许怀瑾 主编

4777/07

华夏出版社

1993年·北京



A0098804



(京)新登字 045 号

小儿健康咨询

国英娴 许怀瑾 主编

*

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号)

新华书店经销

人民文学印刷厂印刷

*

787×1092毫米 32开本 15.75印张 350千字

1993年10月北京第1版 1993年10月北京第1次印刷

印数1—5000册

ISBN7—5080—0097—8/G·372

定价:12.20元

目 录

小儿家庭保健

新生儿保健及新生儿疾病.....	(3)
• 什么叫围产期、围产儿、新生儿期？新生儿有哪些特点？	(3)
• 每个家长都应该学会给新生儿喂奶。	(4)
• 婴儿穿衣服应当注意什么？	(6)
• 你知道婴儿每天需要饮用多少水吗？	(6)
• 给孩子保暖要适宜。	(7)
• 洗澡有益于新生儿的健康。	(8)
• 新生儿发生臀红怎么办？	(10)
• 哪些原因引起早产？早产儿的特点是什么？	(11)
• 家庭护理早产儿应该注意哪些问题？	(12)
• 什么叫过期产儿？有哪些特点？	(13)
• 新生儿乳房肿大为什么不要挤？	(14)
• 新生儿的白带，月经与成人一样吗？	(15)
• 新生儿大便有哪些变化？	(16)
• 新生儿溢奶是病吗？	(17)
• 新生儿长牙是怪现象吗？	(18)
• 新生儿头颅血肿与头皮血肿特点和治疗有哪些不同？	(19)
• 新生儿自然出血症是严重的病吗？	(20)

• 新生儿紫绀能消失吗？	(21)
• 新生儿的黄疸是怎么回事？	(22)
• 新生儿肝炎是传染病吗？	(24)
• 新生儿胆道闭锁要做手术吗？	(26)
• 新生儿硬肿症是怎么回事？	(27)
• 新生儿肺炎有哪些特点？	(28)
• 新生儿腹泻容易治吗？	(30)
• 新生儿败血症常见吗？	(32)
• 新生儿上呼吸道感染有什么特点？	(35)
• 新生儿惊厥可怕吗？	(36)
生长发育	(41)
• 怎样推算小儿体重？	(41)
• 怎样测量小儿的身高？	(42)
• 怎样测量小儿的头围和胸围？	(43)
• 小婴儿有几个囟门？在哪里？有多大？	(44)
• 小儿何时会抬头？会坐？会站？会独自走路？	(45)
• 小儿何时会做精细的动作？何时会说话？人对物 的反应是怎样的？	(46)
• 你知道正常小儿的呼吸频率吗？	(48)
• 你想生一个心脏健全的小宝宝吗？	(49)
• 小儿心跳为什么比成人快？各年龄的正常小儿心跳 是多少？有哪些因素会使小儿心跳加快？	(50)
• 孩子多大开始出牙和换牙？	(52)
• 乳牙有哪些功能？	(53)
小儿保健	(54)
• 怎样帮助孩子健康成长？	(54)

• 小儿应接受哪些预防接种?	(56)
• 小儿五官的保健。	(58)
• 孩子应当多大开始刷牙?	(60)
• 哪种牙膏适合于儿童?	(61)
• 怎样选择牙刷?	(62)
小儿喂养	(64)
• 为什么还是喂母乳好?	(64)
• 为什么要强调喂初乳?	(65)
• 母乳喂养的孩子何时断奶最好?	(66)
• 怎样喂母乳?	(67)
• 婴儿可选择哪些牛乳制品?	(68)
• 喂牛乳要注意什么?	(71)
• 长期喂羊乳的孩子会得什么病?	(72)
• 一岁以下的婴儿如何添加辅食? 应该注意什么? ...	(73)
• 蛋白质类食物对孩子有什么好处? 膳食中如何安 排?	(76)
• 孩子生长发育需要哪些微量元素?	(77)
• 孩子为什么要适量饮水?	(79)
• 哪些食物含有维生素多?	(80)

小儿内科常见疾病

• 什么叫营养不良? 如何防治?	(87)
• 夜盲是怎么回事? 如何防治?	(88)
• 维生素 A 也会引起中毒吗?	(90)
• 如何防治小儿佝偻病?	(90)
• 什么是佝偻病性手足搐搦症? 如何防治?	(92)

- 缺锌对人体有什么影响？如何防治？ (93)
- 小儿肥胖也是病吗？ (94)
- 小儿单纯性肥胖如何治疗？ (95)
- 发烧是怎么回事？ (96)
- 小儿发烧怎么办？ (98)
- 为什么有时小儿发烧总不退？发烧时只服退烧药行
 吗？ (99)
- 为什么要重视高烧抽风？ (100)
- 婴儿哭闹怎么办？ (103)
- 小儿常见的呕吐类型有哪些？ (106)
- 小儿腹痛原因有哪些？ (107)
- 你会判断小孩是不是真的头痛吗？ (109)
- 突然晕倒怎么办？ (111)
- 什么是“上感”？患上感后要注意什么？如何治
 疗？ (112)
- 疱疹性咽炎和咽结合膜热是怎么回事？ (113)
- 为什么小儿患上感时常伴有腹痛？要注意什
 么？ (114)
- 支气管炎是怎么回事？如何治疗？ (115)
- 小儿肺炎有哪几种？常见哪几种肺炎？ (116)
- 在家里如何判断小儿肺炎的轻重？如何治疗？ (118)
- 小儿肺炎在家治疗应注意什么？ (119)
- 什么样的肺炎需要用抗菌素治疗？ (120)
- 小儿咳嗽痰液粘稠咳不出来怎么办？ (120)
- 什么是反复呼吸道感染？应如何防治？ (121)
- 什么叫鹅口疮？如何防止？ (122)

• 流口水是怎么回事？	(123)
• 小儿误吞了玻璃球、硬币等物怎么办？	(124)
• 乳酶生使用时需要注意什么？	(125)
• 先天性肥厚性幽门狭窄是怎么回事？	(126)
• 婴幼儿粪便特点是什么？	(127)
• 消化道出血原因有哪些？	(129)
• 什么叫厌食？厌食对人体有害吗？	(130)
• 引起腹痛的常见疾病有哪些？各有何特点？	(132)
• 什么是腹泻病？	(136)
• 腹泻病对小儿健康有危害吗？	(137)
• 如何判断脱水轻重呢？	(138)
• 如何正确使用口服补液盐溶液？	(140)
• 怎样在家庭治疗腹泻病？	(141)
• 如何预防腹泻病？	(143)
• 小儿贫血是怎么回事？	(144)
• 怎样才能发现孩子患了贫血呢？	(144)
• 生理性贫血是怎么回事？	(146)
• 母乳喂养的小儿也能贫血吗？	(146)
• 发生了营养不良性贫血时怎样进行治疗？	(147)
• 贫血与用药浅谈	(148)
• 血液病时为什么一定要作骨髓检查呢？	(150)
• 浅谈溶血性贫血——蚕豆黄	(151)
• 家庭卫生用品对血液的影响要注意	(151)
• 血友病是怎么回事？	(152)
• 小儿皮肤紫癜是血液病吗？	(153)
• 鼻出血时会否有血液病呢？	(155)

- 得了白血病可怕吗? (155)
- 得了贫血多输血好吗? (156)
- “抵抗力差”多用丙种球蛋白好吗? (157)
- 再生障碍性贫血是怎么回事? (158)
- 小儿脖子上的“疙瘩”是怎么回事? (159)
- 小儿患了肿瘤,家长怎么办? (160)
- 肾性贫血有新的治疗方法 (161)
- 小儿正常血压是多少? 高血压的标准是什么? 有哪
些原因可引起小儿高血压? (162)
- 小儿心脏有杂音就表示有心脏病吗? (164)
- 小孩有心律不齐是不是就有了心脏病? (165)
- 先天性心脏病的孩子要注意什么? (167)
- 病毒性心肌炎是怎么得的? (168)
- 风湿性关节炎和类风湿性关节炎是同一病吗? (170)
- 小儿关节痛常由哪些病引起? 家长应观察些什
么? (172)
- 您听说过川畸病吗? (173)
- 小儿为什么每天都要排尿? (175)
- 您知道小儿每日尿量多少为正常吗? (176)
- 为什么检查尿对诊断许多疾病很重要? (177)
- 小儿每日排尿多少次是正常的? (179)
- 小儿尿液呈深黄色、鲜红色、烟灰色是怎么回
事? (179)
- 发现小儿尿液混浊如米汤有问题吗? (181)
- 尿失禁是什么原因? (182)
- 小儿血尿的常见原因是什么? (183)

- 引起小儿眼睑浮肿的常见原因是什么? (184)
- 小儿患肾炎是细菌侵犯肾脏吗? 为什么用青霉素
 治疗? (186)
- 为什么小儿容易患泌尿系感染并经常复发? (187)
- 您知道肾脏也是一个内分泌器官吗? (188)
- 过敏性紫癜小儿的肾炎有哪些特点? (189)
- 患乙型肝炎的小儿有时伴有肾炎是怎么回事? (190)
- 为什么小儿没得过急性肾炎也能得慢性肾炎? (191)
- 小儿患急性肾炎时家长应注意观察什么? (192)
- 小儿患急性肾炎后食盐和饮食如何掌握? (193)
- 小儿急性肾炎最需要休息吗? (194)
- 慢性肾炎的饮食应注意什么? (195)
- 肾病综合征用激素治疗时应注意什么问题? (196)
- 小儿患急性肾炎后能复学和从事正常活动的指征
 是什么? (198)
- 您知道哪些药对肾脏有损害吗? (199)
- 浅谈小儿癫痫疾。 (200)
- 小儿患了癫痫病应该怎么办? (201)
- 长期服用抗癫痫药是否会影响智力? (202)
- 你知道怎样分辨头晕和眩晕吗? (203)
- 你想了解化脓性脑膜炎的常识吗? (204)
- 抽脑脊液会使小儿变傻吗? (206)
- 遗传性疾病与先天性疾病是不是一回事? (207)
- 哪些病需要做产前羊水检查? (208)
- 染色体关系到子孙后代。 (209)
- 怎样预防遗传病病儿和先天性疾病病儿出生? (211)

- 先天愚型儿为什么长得都一样? (212)
- 可恶的风疹病毒..... (213)
- 为什么有的人一落生全身都是白色的? (214)
- 有的孩子脖子粗是怎么回事? (215)
- 为什么有的人个子总是长不高? (217)
- 如何早期发现小儿糖尿病? (219)
- 得了小儿糖尿病如何正确地使用胰岛素? (220)
- 使用胰岛素应注意哪些问题? (221)
- 糖尿病患儿是否需要控制饮食? (222)
- 结核菌素试验是怎么回事? 卡介苗又是怎么回事?
为什么小学生复种卡介苗前要做结核菌素试
验? (223)
- 如何早期发现小儿结核病? (224)
- 如何预防小儿结核病? (225)
- 什么是传染病的潜伏期? 什么是前驱期? 传染病
是怎样传播开来的? 什么是传染期? 什么是隔
离期? (226)
- 小儿接触了水痘病人及得了水痘怎么办? (227)
- 小儿得了疥腮怎么办? (229)
- 小儿得了麻疹怎么办? (231)
- 风疹与麻疹有何不同? 小儿得了风疹怎么办? (233)
- 幼儿急疹是什么病? (234)
- 什么是夏秋季常见的发热性出疹病? (235)
- 小儿得了流行性感冒怎么办? (237)
- 怎样防治甲型病毒性肝炎? (238)
- 乙型肝炎(简称乙肝)与甲型肝炎有何不同? (239)

• 现在还有小儿麻痹症(脊髓灰质炎的俗称)吗?	(241)
• 小儿接触到猩红热病人或患了猩红热怎么办?	(242)
• 流行性脑脊髓膜炎是大脑炎吗?	(243)
• 小儿拉痢疾怎么办?	(245)
• 小儿得了百日咳怎么办?	(247)
• 应当杜绝对儿童的性骚扰	(248)
• 口吃是怎么回事?	(249)
• 孩子夜啼是为什么?	(250)
• 孩子尿床怎么办?	(252)
• 习惯性交叉腿动作的害处。	(254)
• 抽动一秽语综合征	(256)
• 什么是婴儿孤独症?	(257)
• 多动症儿童与顽皮儿童的区别?	(259)
• 什么叫儿童多动症?	(260)
• 什么叫智商?	(264)
• 孩子该不该打?	(265)
• 孩子不听父母的话,你叫他朝东,他偏朝西是为什么?	(267)
• 怎样认识“代沟”?	(268)
• 怎样缩小“代沟”?	(271)
• 蛲虫病	(273)
• 绦虫病	(274)
• 一氧化碳中毒	(276)
• 咽了不该吃的东西怎么办?	(277)
• 溺水怎么办?	(278)
• 触电怎么办?	(279)

小儿疾病护理及用药常识

- 如何正确测试体温? (283)
- 高烧时怎样做物理降温? (284)
- 如何滴鼻? 如何滴耳? 如何滴眼? (286)
- 如何留取大小便标本? (286)
- 怎样给小儿喂药? (287)
- 传染性疾病的消毒 (289)
- 你知道怎样判断药物的有效期和批号吗? (290)
- 家庭中如何保存药物? (291)
- 儿童用药应注意哪些问题? (292)
- 小孩常吃药好吗? (293)
- 吃错了药怎么办? (294)
- 为什么要建立家庭小药箱? 其中备些什么药合适? (295)
- 小儿药量是怎样计算出来的? (297)
- 如何选用退烧药? (298)

小儿外科常见疾病

- 颈部摸到淋巴结是不是病? (305)
- 颈淋巴结肿大是不是颈淋巴结结核? (306)
- 怎样认识小儿颈部先天性畸形疾病? (311)
- 小儿脖子歪是什么原因,能治吗? (313)
- 儿童甲状腺肿大是缺碘引起的吗? (314)
- 怎样认识小儿甲状腺机能亢进? (317)
- 怎样认识小儿甲状腺炎? (319)

- 小儿甲状腺能长肿瘤吗? (320)
- 女孩腋窝长副乳是怎么回事? (321)
- 儿童乳房增大是怎么回事? (322)
- 儿童乳房会不会长肿瘤? (323)
- 小儿肚脐出血怎么办? (324)
- 小儿肚脐内红肉赘是什么病? (325)
- 小儿脐炎是怎么得的? 怎么治? (326)
- 小儿脐疝是怎么引起和,要开刀吗? (327)
- 小儿肚脐出粪便是什麼病? (328)
- 小儿肚脐流尿是什麼病? (329)
- 小儿小肠疝气不开刀能好吗? (330)
- 小儿腹股沟疝不开刀怎么治? (331)
- 小儿睾丸鞘膜积液是怎么回事? 怎么治? (332)
- 小儿没有睾丸是怎么回事? 怎么办? (333)
- 小儿腹痛有哪些病,怎么区别? (335)
- 小儿肠绞痛是什麼病? (336)
- 怎样认识小儿阑尾炎? (338)
- 怎样认识小儿肠套叠? (339)
- 怎样认识小儿蛔虫钻进胆道? (341)
- 小儿便秘怎么办? (342)
- 小儿肛门常流粪便是什麼病? (346)
- 小儿肛门部痛是什麼原因? (347)
- 什麼是肛裂? 怎么治? (347)
- 什麼原因引起肛门裂? (349)
- 什麼是肛窦炎? (349)
- 肛窦炎是怎么引起的? 怎么治? (350)

- 肛门周围脓肿是什么样的？怎么治？ (351)
- 肛瘘是什么样的？要开刀吗？ (352)
- 小儿痔疮怎么得的？怎么治？ (353)
- 什么是血栓性外痔？怎么治？ (354)
- 小儿脱肛要开刀吗？ (355)
- 小儿肛门搔痒怎么办，什么原因？ (357)
- 小儿大便有血是不是痔疮？ (358)
- 小儿直肠息肉是怎么回事？ (359)
- 小儿包皮长是病吗？ (360)
- 小儿包茎有什么症状能预防吗？ (360)
- 包皮龟头炎有什么症状？怎么治？ (362)
- 什么是嵌顿包皮，嵌顿了怎么办？ (363)
- 小儿罗圈腿怎么治？ (364)
- 小儿扁平足怎么治？ (365)
- 破伤风是伤口里吹进了风吗？ (367)
- 破伤风杆菌是从哪里来的？ (368)
- 破伤风有哪些症状？ (368)
- 有外伤伤口都要打破伤风预防针吗？ (369)
- 蛇咬伤怎么急救处理？ (371)
- 小儿被毒虫蜇伤的处理。 (372)

小儿五官科常见疾病

- 眼 科 (377)
- 真近视和假近视是怎么回事？ (377)
- 为什么儿童验光必须散瞳？ (378)
- 斜视(斜眼)、弱视是怎样形成的？ (379)

• 戴眼镜会愈戴愈深吗?	(380)
• 为什么眼球震颤?	(381)
• 眼红是病吗?	(383)
• 有小的异物进眼时,怎么办?	(384)
• 小儿的睫毛内倒,会伤害眼吗?	(385)
• 眼睑长了“针眼”怎么办?	(385)
• 眼部受到顿挫伤后怎么办?	(387)
• 眼球被扎伤后应当怎么办?	(389)
• 常挤眼是病吗?	(390)
• 瞳孔发白有关系吗?	(391)
• 游泳后眼发红怎么办?	(392)
• 有的小儿眼球比正常大,是怎么回事?	(393)
耳鼻喉科.....	(395)
• 小儿扁桃腺肥大是否都要摘除?	(395)
• 什么叫鼻窦炎?	(397)
• 鼻子不通气怎么办?	(399)
• 孩子鼻出血怎么办?	(401)
• 中耳炎是怎么回事?	(403)
• 游泳后耳朵里进水怎么办?	(406)
• 如何预防放鞭炮震聋了耳朵?	(408)
• 掏耳朵好不好?	(409)
• 警惕异物进入气管支气管。.....	(410)
口腔科.....	(414)
• 怎样带孩子看牙病?	(414)
• 乳牙病一定要治疗吗?	(415)
• 什么是乳牙滞留?	(416)

• 牙外伤后怎么办?	(418)
• 地图舌需要治疗吗?	(419)
• 如何照管好腭裂患儿?	(420)
• 多吃糖多坏牙有科学根据吗?	(421)
• 牙齿错位咬合有何危害?	(423)
• 牙齿咬合错位畸形能否预防?	(424)
• 发现孩子兜齿怎么办?	(425)
• 小儿口臭是怎样产生的?	(427)
• 血管瘤会自行消退吗?	(428)
• 唇、腭裂患儿应何时手术?	(429)
• 孩子语言不清与口腔病有关吗?	(430)
• 唇炎为什么好发于小儿?	(431)
• 黄牙是怎么形成的?	(432)
• 唇裂的发生原因有哪些?	(433)
• 小孩出现多生牙怎么办?	(434)
• “虎牙”能拔掉吗?	(436)
• 吃饭时牙痛是什么病?	(437)
• 夜间牙痛怎么办?	(438)

小儿皮肤科常见疾病

• 什么是婴儿湿疹?	(443)
• 小儿为什么起鬼风疙瘩?	(445)
• 怎样预防和治疗荨麻疹?	(447)
• 什么是血疹性荨麻疹?	(447)
• 怎样预防儿童药疹的发生?	(448)
• 面部长桃花癣是怎么回事?	(453)