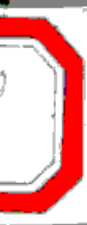


李今庸临证经验丛书

李今庸临证经验辑要

李今庸 著

中国医药出版社



全国著名老中医临床经验丛书

李今庸临床经验辑要

李今庸 著

2009
303

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书系李今庸教授医疗经验荟萃，上篇为李教授就经典医籍并结合现今临床之证治的独到见解，反映了李教授在医理等方面的博大造诣，同时收集了李教授之常用经验方。下篇为李老对临床常见病证之证治经验总结，与教材之分型论治各有不同，更切合临床，实用性强。本书适合于广大中医临床、科研、教学人员及中医院校师生参考使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

李今庸临床经验辑要/李今庸著.-北京：中国医药科技出版社，
1998.1

(全国著名老中医临床经验丛书)

ISBN 7-5067-1755-7

I. 李… II. 李… III. 医话, 个人-现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 28247 号

中国医药科技出版社 出版
(北京海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

本社激光照排室 排版
河北省满城县印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 850×1168mm^{1/32} 印张 14^{7/8} 插页 1
字数 316 千字 印数 3001—6000
1998 年 1 月第 1 版 1998 年 7 月第 2 次印刷

定价：26.00 元



李今庸 教授

21X157/25

祝《全国著名老中医临床经验丛书》出版

整理总结老中
医经验提高中
医药学术水平

一九九八年元旦 崔月犁



序

展。中国医药科技出版社已邀请了全国各地著名的老中医将各自的独特诊疗经验整理出版，得到了广泛的热情支持，这些名老中医无私地、毫无保留地将各自的独到经验奉献出来，对此深表敬佩。吾十分热爱中医药，关心中医药事业的发展，在此呼吁更多的名老中医大力支持这项工作，为中医药的发展作出贡献。

《全国著名老中医临床经验丛书》系近代全国各地健在的著名老中医临床经验荟萃，这些著名老中医皆从医数十年，名噪乡里，学验俱丰，该套丛书，突出反映了他们在中医药学方面的精深造诣，介绍了他们运用中医药理论，对临床各科病证的独到辨治经验，尤其是立法、处方、用药经验，可以直接指导中医临床诊断与治疗以及新药的开发研究。该套丛书言简意赅，理、法、方、药俱备，必将为广大中医药工作者所喜爱，故乐之为序。

吕炳奎

一九九七年十二月于北京

前 言

根据辩证唯物论的认识论，“一切真知，都是从直接经验发源的”。人们的社会实践，是产生一切真知的源泉。我国历史悠久，地大物博，人口众多，具有着大量的社会实践、积累直接经验、产生一切真知的优胜条件。中医学就是在这个条件基础上产生的，是我国先民在长期与疾病作斗争的经验总结。它经验丰富，内容多采，理论系统，思维方式正确，具有鲜明的东方文化的特色，是一个伟大的宝库。几千年来，它保证了我国民族的繁衍昌盛，受到过长期临床实践的严格检验，并在这个严格检验过程中，得到了巩固与发展。从而使它自始至终依赖于临床实践，又指导着临床实践，牢靠地建立在大量的直接经验上。

我国中医学在长期发展过程中，也为世界人民的健康作出过贡献。很早以前，我国中医学就传到了日本、朝鲜和东南亚以至欧洲一些国家，并吸收了有助于自身发展的世界其他民族医疗经验作为养料丰富自己，如波斯青黛、倭硫黄、安南桂、耆婆方、婆罗门按摩法以及《海药本草》等等是其例。表现了中医学经验的广泛性。

在中医学形成以后，每一时代每一医家，都是在继承前人医学理论知识和丰富经验的基础上，进行临床实践，以创造自己的直接经验充实医学宝库。正因为中医学植根于长期的医疗经验之中，才具有丰富的古代医药科学内容，具有强大生命力，故能在近 100 多年来饱受摧残的情况下，仍然屹立在世界东方，并随着我国改革开放的发展，以自己的优势和独特疗效走向了世界，受到了世界人民的欢迎。但是，由于我国社会历史条件的限制，中医学尚未能很好地和现代科学相结合，仍然保持了我国古代医学科学即传统医学的面貌，这就大大限制了它对现代科学技术的利用，限制了自己的

发展。为了适应世界范围内在医疗保健上回归自然的要求，为了中医药学自身快速发展的需要，必须在确保中医药学原有疗效和特色的原则下，积极采用现代的科学知识和方法，依据中医药学内部规律，进行认真的客观的研究，努力揭示出中医药学科学实质，把它纳入现代科学的轨道，实现中医现代化，这是一方面；另一方面，还必须继续运用中医药学传统观点和方法，以现代思想水平和时代要求，对中医药学理论知识和实际经验包括今人的经验在内，进行系统整理和认真总结，以利于提高医疗质量和发展中医药学，为中医现代化研究提供方便和更加充实的资料。

卫生部原部长崔月犁同志和卫生部中医管理局原局长吕炳奎同志，为了发展中医学术，促进我国中医药事业的发展，与出版社联手一道推出《全国著名老中医临床经验》一套丛书，促进全国部分老中医总结自己的长期临床经验，丰富中医药学。我承两位老领导不弃，幸运地选为撰写《全国著名老中医临床经验》丛书的入选人之一。于是，我对自己几十年医疗实践的经验所得，进行了认真地回忆、访问、收集、总结、整理，撰写出了这部书稿，为我国医学宝库添上一块瓦。然终因水平所限，其中定有不妥之处，敬希读者提出宝贵意见，以使日后改进。在撰写过程中，已出师的我的两位学术继承人，我院王晓萍副研究员和袁思芳副教授，同时并笔协助整理，使书稿得以按时完成。

李今庸

1997年10月15日

著者简介

李今庸，男，1925年9月生，湖北枣阳人，幼承家业，在家乡行医。1957年春至湖北省中医进修学校、湖北中医学院任教，先后讲授过《黄帝内经》、《金匱要略》、《难经》以及《中医基础学》等课程。曾任《内经》硕士研究生导师，现任湖北中医学院教授，兼任中国中医研究院研究生部客座教授、湖北省中医药学会理事长、湖北省老科技工作者协会副理事长、《中医杂志》编委、《中国医药学报》编委、《光明中医》编委、中国人民政治协商会议湖北省委员会常委等职。一生喜读书，勤笔记；爱写作，好思索，治学态度严谨，学术上一丝不苟，言必有据，又不为古人所囿，能提出新观点、新见解，运用“训诂学”、“古文字学”和“校勘学”等知识和方法整理中医古代各种书籍，对《黄帝内经》、《金匱要略》的研究尤深，对历代有争议的一些学术问题提出了自己独到的见解。著有《读医心得》、《读古医书随笔》、《金匱要略讲解》、《舌耕馀话》，主编《新编黄帝内经纲目》、《中医学辨证法简论》、《金匱要略讲义》、《湖北医学史稿》、《奇治外用方》、《内经选读》、《黄帝内经索引》等书。另撰有《论黄帝内经的营卫理论》、《论“穴位”在人身中的重要意义》、《楚医学对祖国医学的伟大贡献》、《咳喘论治》等数十篇论文。

出版者的话

中医学，渊源流长，博大精深，历经几千年的发展，其理论体系日趋完善，然其受到文化背景及其自身体系的制约，中医学尚无突破性的飞跃，反而在一些病证的防治领域，其优势渐淡，甚或被现代医学所取代，中医学现正面临着“中医药热”的机遇和自身存亡的挑战，如何发展中医药已是存亡攸关的大事，从辩证法角度来看，只有很好地继承才能发展中医学。

医疗的目的就是防病治病，诊疗方法和手段的高低与优劣就在于其效果。在党和政府中医药政策的指引下，各地名中医辈出，积极地整理他们丰富的临床诊疗经验，无疑是中医药发展非常重要的一环。卫生部原部长崔月犁和卫生部中医局原局长吕炳奎十分关心中医药事业的发展，提出整理全国著名老中医的经验，并热情组稿，在此表示崇高的谢意。我们拟将陆续推出《全国著名老中医临床经验丛书》，介绍全国各地名老中医的独到辨治经验。科学出版社卢祥之副总编辑（原科技文献出版社副社长）在首批名老中医临床经验辑要的组稿及部分稿件的审读加工中作了很多工作，在此表示深深的谢意。同时感谢各界人士的热情关心和大力支持。也殷切地希望各地名老中医能将自己宝贵的经验整理出来，奉献给广大的中医药工作者。

1997年12月

目 录

上篇 医论医话

- 一、辨病、辨证的结合 (3)
- 二、“六淫”实为“五淫” (4)
- 三、“七情”致病的基本规律 (7)
- 四、脏腑升降与临床病证 (11)
- 五、精、神、气、血、津液等的相互关系 (15)
- 六、阴阳经脉的气血多少 (22)
- 七、补法、泻法的临床运用 (25)
- 八、“胆腑”理论的临床意义 (31)
- 九、瘀血的成因及其辨证施治原则 (34)
- 十、“经方”随谈 (38)
- 十一、《金匱要略》中的浮肿病证 (39)
- 十二、《金匱要略》中“蒴藶细叶” (44)
- 十三、胶艾汤方治出血 (45)
- 十四、二陈汤临床运用 (45)
- 十五、验方一束 (50)
- 十六、土瓜根治病功效 (54)
- 十七、白芍治病功效 (56)
- 十八、瓜蒂给药方式 (57)
- 十九、话“细辛服不过钱” (58)
- 二十、明矾治病功效 (60)
- 二十一、失眠与半夏 (65)
- 二十二、“茶叶”随谈 (67)

下篇 临床证治

一、内科病证	(71)		
(一) 感冒	(71)	(二十九) 心痛	(195)
(二) 伤寒	(75)	(三十) 心悸	(196)
(三) 伤湿	(90)	(三十一) 失眠	(204)
(四) 伤暑	(92)	(三十二) 善欠	(210)
(五) 中风	(95)	(三十三) 消渴	(212)
(六) 风痺	(99)	(三十四) 热淋	(219)
(七) 口眼喎斜	(101)	(三十五) 血淋	(220)
(八) 偏枯	(103)	(三十六) 石淋	(221)
(九) 肢体麻木	(106)	(三十七) 癃闭	(224)
(十) 痿证	(109)	(三十八) 浊证	(227)
(十一) 痹证	(112)	(三十九) 遗精	(229)
(十二) 历节痛	(116)	(四十) 男性不育	(233)
(十三) 鹤膝风	(117)	(四十一) 疝气	(235)
(十四) 疟疾	(118)	(四十二) 睾丸胀痛	(237)
(十五) 痢疾	(125)	(四十三) 大便秘结	(238)
(十六) 腹泻	(132)	(四十四) 脱肛	(245)
(十七) 呕恶	(137)	(四十五) 狂证	(249)
(十八) 噎膈	(144)	(四十六) 癫证	(255)
(十九) 呃逆	(146)	(四十七) 痫证	(256)
(二十) 浮肿	(148)	(四十八) 眩晕	(259)
(二十一) 风肿	(160)	(四十九) 头痛	(265)
(二十二) 臌胀	(161)	(五十) 项强	(269)
(二十三) 黄疸	(165)	(五十一) 肩臂痛	(270)
(二十四) 痰饮	(170)	(五十二) 胁痛	(272)
(二十五) 咳嗽	(175)	(五十三) 胃痛	(277)
(二十六) 喘证	(183)	(五十四) 腹胀腹痛	(284)
(二十七) 哮证	(189)	(五十五) 寒疝	(289)
(二十八) 胸痹	(192)	(五十六) 肠鸣	(291)

(五十七) 腰痛	(295)	(六十四) 便血	(314)
(五十八) 腿痛	(298)	(六十五) 尿血	(318)
(五十九) 汗证	(299)	(六十六) 紫斑	(320)
(六十) 鼻衄	(304)	(六十七) 肺痈	(328)
(六十一) 咳血	(306)	(六十八) 肠痈	(332)
(六十二) 吐血	(309)	(六十九) 胃脘痛	(335)
(六十三) 齿衄	(312)		
二、皮外科病证	(336)		
(一) 瘾疹	(336)	(八) 发背	(347)
(二) 痒疹	(338)	(九) 金疮	(347)
(三) 脱发	(339)	(十) 跌打损伤	(349)
(四) 带状疱疹	(341)	(十一) 水火烫伤	(350)
(五) 瘰疬	(342)	(十二) 狂犬咬伤	(351)
(六) 疔疮	(345)	(十三) 毒蛇咬伤	(352)
(七) 对口疮(脑疽)	(346)		
三、妇产科疾证	(353)		
(一) 月经先期	(353)	(十七) 癥瘕	(391)
(二) 月经后期	(356)	(十八) 不孕症	(396)
(三) 月经先后无定期	(358)	(十九) 脏躁	(398)
(四) 月经一月再现	(360)	(二十) 梅核气	(400)
(五) 月经过多	(362)	(二十一) 阴痒	(401)
(六) 崩漏	(365)	(二十二) 阴吹	(403)
(七) 月经过少与闭经	(368)	(二十三) 妊娠恶阻	(404)
(八) 痛经	(376)	(二十四) 妊娠腹痛	(405)
(九) 经期乳房胀痛	(378)	(二十五) 胞漏	(407)
(十) 经行寒热	(380)	(二十六) 胎动不安	(408)
(十一) 经期头痛	(381)	(二十七) 子烦	(410)
(十二) 经期鼻衄	(383)	(二十八) 子悬	(411)
(十三) 经期浮肿	(384)	(二十九) 子淋	(411)
(十四) 经期小便不利	(385)	(三十) 子气	(412)
(十五) 经期大便不调	(386)	(三十一) 子痛	(412)
(十六) 白带	(388)	(三十二) 妊娠便秘	(413)

(三十三) 难产	(414)	(三十八) 产后恶露不绝 ...	(419)
(三十四) 胞衣不下	(414)	(三十九) 产后虚烦	(420)
(三十五) 产后郁冒	(416)	(四十) 产后浮肿	(421)
(三十六) 产后中风	(416)	(四十一) 产后痢疾	(422)
(三十七) 产后腹痛	(417)	(四十二) 产后缺乳	(423)
四、儿科病证	(424)		
(一) 小儿惊风	(424)	(六) 小儿盗汗	(436)
(二) 麻疹	(426)	(七) 食滞	(436)
(三) 百日咳	(433)	(八) 食欲不振	(438)
(四) 疳腮	(433)	(九) 蛔虫病	(439)
(五) 小儿尿床	(434)	(十) 蛲虫病	(441)
五、眼耳口鼻科病证	(442)		
(一) 口舌糜烂	(442)	(六) 耳鸣耳聋	(450)
(二) 口唇生疮	(444)	(七) 聾耳流脓	(452)
(三) 牙齿痛	(445)	(八) 鼻渊	(454)
(四) 咽喉疼痛	(446)	(九) 鼻塞不通	(456)
(五) 暴发火眼	(449)	(十) 鼻痔	(456)

上 篇

医 论 医 话

