

· 主编 杨甲三 · 副主编 高忻洙 张 吉 陈子富

针灸腧穴学



针 灸 腧 穴 学

主 编 杨甲三

副 主 编 高忻洙

张 吉

陈子富

上海科学技术出版社

责任编辑 杨海琴

针灸腧穴学

主 编 杨甲三

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路 450 号)

总发行所上海发行所发行 上海市群众印刷厂印刷

开本 787×1092 1/16 印张 38 字数 927,000

1989 年 10 月第 1 版 1989 年 10 月第 1 次印刷

印数 1—3,500

ISBN 7-5323-0773-5/R·213

定价: 20.80 元

编 委 (按姓氏笔划为序)

杨甲三 杨 骏 汪润生 陈子富
张 吉 胡 玲 耿恩广 高忻洙

编写说明

古往今来,凡工针灸者,无不在腧穴上施术。因此,无腧穴则无针灸医学,并非过誉之言。故欲学针灸者,必首当熟谙腧穴。

腧穴学为针灸学基础理论之一,历经数千载,典籍充栋。然纵观先贤著述,立论纷纭,见仁见智,却使后来者莫衷一是。晋、宋、明、清虽有集大成之典籍问世,但经数个世纪之发展,仍难统一。习医者无不为之兴嗟掣蹙。

当今国逢盛世,百业俱兴,针灸医学亦长足疾进,且已步入世界医林。腧穴的规范化,已被提到议事日程。为此,我们集古今之文献,理诸家之异同,扬其是,辨其非,别类成册,名之为《针灸腧穴学》。

全书共分三篇。上篇为总论,主要论腧穴之源流、形成、发展,以及分类、命名、功能、作用主治规律等。中篇为各论,详述了十四经穴的出处、别名、穴名释义、类属、位置、取法、刺灸法、层次解剖、功用、主治、成方举例、现代研究等;又辑录了121个奇穴、头针及耳针穴;并对历代医家轶事、临证验案、针坛趣闻等另设附注备参。下篇为附篇,有对部分腧穴古文献之辑注,古代人体部位名称解释及本书索引等。

本书特点重在溯本求源,旁证博引,尊古而不泥古,并表明自家浅见。可作针灸教学、医疗、科研工作者之重要参考资料,又可作自修者之极好读物。

本书由北京中医学院和安徽中医学院部分教师分工编写而成。其中总论及古代人体部位名称解释由陈子富编写;各论中的穴名释义由杨甲三编写;功用主治由耿恩广编写;现代研究与附篇中古文献辑注由张吉编写;经穴之出处、别名、类属、位置(包括考证)、取法、成方举例、附注等由高忻洙、杨骏、胡玲、汪润生编写;层次解剖特邀安徽中医学院解剖教研室李金华同志协助编写。全稿完成后,虽经主编杨甲三教授最后修订,但由于编委们水平有限,经验欠缺,在内容详略及材料取舍上,难免有不当之处。望诸同道及读者提出宝贵意见,以便再版时更正。

编者

一九八六年十二月

目 录

上篇 总论

第一章 腧穴的起源与发展	1	第三章 腧穴的定位法	22
第一节 腧穴概念的形成	1	第一节 骨度分寸法	22
一、针灸、按摩医疗实践,是腧穴概念形成的本 源	1	第二节 体表标志法	27
二、气、血、脉概念的形成,是腧穴名称出现的基 础	3	一、固定标志法	27
第二节 腧穴命名的开始及其演变	4	二、活动标志法	28
第三节 腧穴学理论的形成	8	第三节 手指比量法	28
一、腧穴学与脏象经络学的关系	9	一、中指同身寸法	29
(一) 脏腑是化生气血之本源	9	二、拇指同身寸法	29
(二) 经络是运行气血的通道	10	三、横指同身寸法	29
(三) 腧穴是气行出入之门户	10	第四节 简易定位法	29
二、腧穴学与阴阳五行学的关系	11	第四章 特定穴	31
(一) 腧穴的性质与阴阳五行	11	第一节 五腧穴	31
(二) 腧穴的功能、主治与阴阳五行	12	一、五腧穴名称的意义	31
三、腧穴学与天人相应学的关系	13	二、五腧穴的理论根据	32
(一) 腧穴应时间及自然条件而生	13	三、五腧穴的内容	33
(二) 腧穴治疗应与时间条件相应	13	四、五腧穴的临床应用	34
第四节 腧穴学理论的临床应用	13	(一) 分经辨证用五腧	34
第五节 腧穴学理论的现代研究	13	(二) 按时取穴用五腧	35
第六节 腧穴学理论的展望	13	第二节 原络穴	36
第七节 腧穴学理论的总结	13	一、原穴	36
第八节 腧穴学理论的附注	13	(一) 原穴的理论意义	37
第九节 腧穴学理论的参考文献	13	(二) 原穴的内容	37
第十节 腧穴学理论的索引	13	(三) 原穴的临床应用	38
第十一节 腧穴学理论的附录	13	二、络穴	38
第十二节 腧穴学理论的参考文献	13	(一) 络穴的理论意义	38
第十三节 腧穴学理论的索引	13	(二) 络穴的内容	39
第十四节 腧穴学理论的附录	13	(三) 络穴的临床应用	39
第十五节 腧穴学理论的参考文献	13	第三节 俞、募穴	40
第十六节 腧穴学理论的索引	13	一、俞、募穴的理论意义	40
第十七节 腧穴学理论的附录	13	二、俞、募穴的内容	40
第十八节 腧穴学理论的参考文献	13	(一) 背俞穴	40
第十九节 腧穴学理论的索引	13	(二) 募穴	41
第二十节 腧穴学理论的附录	13	三、俞、募穴的临床应用	42
第二十一节 腧穴学理论的参考文献	13	(一) 本脏腑疾患	42
第二十二节 腧穴学理论的索引	13	(二) 脏腑所主五体五官之疾患	42
第二十三节 腧穴学理论的附录	13	(三) 经脉局部疾患	42
第二十四节 腧穴学理论的参考文献	13	第四节 郄、会穴	42
第二十五节 腧穴学理论的索引	13	一、郄穴	43
第二十六节 腧穴学理论的附录	13	(一) 郄穴的理论意义	43
第二十七节 腧穴学理论的参考文献	13		
第二十八节 腧穴学理论的索引	13		
第二十九节 腧穴学理论的附录	13		
第三十节 腧穴学理论的参考文献	13		
第三十一节 腧穴学理论的索引	13		
第三十二节 腧穴学理论的附录	13		
第三十三节 腧穴学理论的参考文献	13		
第三十四节 腧穴学理论的索引	13		
第三十五节 腧穴学理论的附录	13		
第三十六节 腧穴学理论的参考文献	13		
第三十七节 腧穴学理论的索引	13		
第三十八节 腧穴学理论的附录	13		
第三十九节 腧穴学理论的参考文献	13		
第四十节 腧穴学理论的索引	13		
第四十一节 腧穴学理论的附录	13		
第四十二节 腧穴学理论的参考文献	13		
第四十三节 腧穴学理论的索引	13		
第四十四节 腧穴学理论的附录	13		
第四十五节 腧穴学理论的参考文献	13		
第四十六节 腧穴学理论的索引	13		
第四十七节 腧穴学理论的附录	13		
第四十八节 腧穴学理论的参考文献	13		
第四十九节 腧穴学理论的索引	13		
第五十节 腧穴学理论的附录	13		
第五十一节 腧穴学理论的参考文献	13		
第五十二节 腧穴学理论的索引	13		
第五十三节 腧穴学理论的附录	13		
第五十四节 腧穴学理论的参考文献	13		
第五十五节 腧穴学理论的索引	13		
第五十六节 腧穴学理论的附录	13		
第五十七节 腧穴学理论的参考文献	13		
第五十八节 腧穴学理论的索引	13		
第五十九节 腧穴学理论的附录	13		
第六十节 腧穴学理论的参考文献	13		
第六十一节 腧穴学理论的索引	13		
第六十二节 腧穴学理论的附录	13		
第六十三节 腧穴学理论的参考文献	13		
第六十四节 腧穴学理论的索引	13		
第六十五节 腧穴学理论的附录	13		
第六十六节 腧穴学理论的参考文献	13		
第六十七节 腧穴学理论的索引	13		
第六十八节 腧穴学理论的附录	13		
第六十九节 腧穴学理论的参考文献	13		
第七十节 腧穴学理论的索引	13		
第七十一节 腧穴学理论的附录	13		
第七十二节 腧穴学理论的参考文献	13		
第七十三节 腧穴学理论的索引	13		
第七十四节 腧穴学理论的附录	13		
第七十五节 腧穴学理论的参考文献	13		
第七十六节 腧穴学理论的索引	13		
第七十七节 腧穴学理论的附录	13		
第七十八节 腧穴学理论的参考文献	13		
第七十九节 腧穴学理论的索引	13		
第八十节 腧穴学理论的附录	13		
第八十一节 腧穴学理论的参考文献	13		
第八十二节 腧穴学理论的索引	13		
第八十三节 腧穴学理论的附录	13		
第八十四节 腧穴学理论的参考文献	13		
第八十五节 腧穴学理论的索引	13		
第八十六节 腧穴学理论的附录	13		
第八十七节 腧穴学理论的参考文献	13		
第八十八节 腧穴学理论的索引	13		
第八十九节 腧穴学理论的附录	13		
第九十节 腧穴学理论的参考文献	13		
第九十一节 腧穴学理论的索引	13		
第九十二节 腧穴学理论的附录	13		
第九十三节 腧穴学理论的参考文献	13		
第九十四节 腧穴学理论的索引	13		
第九十五节 腧穴学理论的附录	13		
第九十六节 腧穴学理论的参考文献	13		
第九十七节 腧穴学理论的索引	13		
第九十八节 腧穴学理论的附录	13		
第九十九节 腧穴学理论的参考文献	13		
第一百节 腧穴学理论的索引	13		

(二) 郄穴的内容43
 (三) 郄穴的临床应用43
 二、八会穴43
 (一) 八会穴的意义及内容44
 (二) 八会穴的临床应用45
 第五节 八脉交会穴45
 一、八脉交会穴的理论意义及内容45
 二、八脉交会穴的临床应用46
 第六节 下合穴47
 一、下合穴的理论意义及内容47
 二、下合穴的临床应用48
 第七节 标本与根结48
 一、标本的理论意义及腧穴48
 二、根结的理论意义及腧穴50
 三、标本根结的临床应用51
 第八节 交会穴51

第九节 禁针禁灸穴55
 一、禁针穴55
 二、禁灸穴55

第五章 腧穴的功能与作用57

第一节 腧穴的功能57
 一、行营卫,调气血57
 二、会大气,抗病邪57
 三、通内外,和阴阳58
 第二节 腧穴的作用58
 一、反映病证,明确诊断59
 二、接受刺激,防治疾病61

第六章 腧穴的主治规律63

第一节 分经主治规律63
 第二节 分部主治规律77

中篇 各 论

第七章 十二经穴82

第一节 手太阴肺经经穴82
 一、中府82
 二、云门83
 三、天府84
 四、侠白85
 五、尺泽86
 六、孔最88
 七、列缺89
 八、经渠90
 九、太渊91
 十、鱼际93
 十一、少商94
 第二节 手阳明大肠经经穴95
 一、商阳95
 二、二间96
 三、三间97
 四、合谷98
 五、阳溪103
 六、偏历104
 七、温溜105
 八、下廉106
 九、上廉107
 十、手三里108
 十一、曲池110
 十二、肘髎112
 十三、手五里113
 十四、臂臑114
 十五、肩髃115
 十六、巨骨117
 十七、天鼎118

十八、扶突119
 十九、禾髎120
 二十、迎香121
 第三节 足阳明胃经经穴122
 一、承泣122
 二、四白123
 三、巨髎124
 四、地仓125
 五、大迎126
 六、颊车127
 七、下关128
 八、头维129
 九、人迎130
 十、水突131
 十一、气舍132
 十二、缺盆133
 十三、气户134
 十四、库房135
 十五、屋翳136
 十六、膺窗136
 十七、乳中137
 十八、乳根138
 十九、不容139
 二十、承满140
 二十一、梁门141
 二十二、关门142
 二十三、太乙142
 二十四、滑肉门143
 二十五、天枢144
 二十六、外陵146
 二十七、大巨146

二十八、水道	147	第六节 手太阳小肠经经穴	203
二十九、归来	148	一、少泽	203
三十、气冲	149	二、前谷	205
三十一、髀关	150	三、后溪	205
三十二、伏兔	151	四、腕骨	206
三十三、阴市	152	五、阳谷	208
三十四、梁丘	153	六、养老	209
三十五、犊鼻	154	七、支正	210
三十六、足三里	154	八、小海	211
三十七、上巨虚	159	九、肩贞	212
三十八、条口	160	十、臑俞	213
三十九、下巨虚	161	十一、天宗	214
四十、丰隆	162	十二、乘风	215
四十一、解溪	164	十三、曲垣	216
四十二、冲阳	165	十四、肩外俞	216
四十三、陷谷	166	十五、肩中俞	217
四十四、内庭	167	十六、天窗	218
四十五、厉兑	168	十七、天容	219
第四节 足太阴脾经经穴	169	十八、颧髻	220
一、隐白	169	十九、听宫	221
二、大都	170	第七节 足太阳膀胱经经穴	222
三、太白	172	一、睛明	224
四、公孙	173	二、攒竹	225
五、商丘	174	三、眉冲	226
六、三阴交	175	四、曲差	227
七、漏谷	178	五、五处	228
八、地机	179	六、承光	228
九、阴陵泉	180	七、通天	229
十、血海	181	八、络却	230
十一、箕门	182	九、玉枕	231
十二、冲门	183	十、天柱	232
十三、府舍	185	十一、大杼	233
十四、腹结	185	十二、风门	235
十五、大横	186	十三、肺俞	236
十六、腹哀	187	十四、厥阴俞	237
十七、食窦	188	十五、心俞	238
十八、天溪	189	十六、督俞	240
十九、胸乡	190	十七、膈俞	240
二十、周荣	191	十八、肝俞	242
二十一、大包	192	十九、胆俞	244
第五节 手少阴心经经穴	193	二十、脾俞	245
一、极泉	193	二十一、胃俞	246
二、青灵	194	二十二、三焦俞	247
三、少海	195	二十三、肾俞	248
四、灵道	197	二十四、气海俞	250
五、通里	197	二十五、大肠俞	251
六、阴郄	199	二十六、关元俞	252
七、神门	199	二十七、小肠俞	252
八、少府	201	二十八、膀胱俞	253
九、少冲	202	二十九、中膂俞	254

三十、白环俞	255
三十一、上髎	256
三十二、次髎	257
三十三、中髎	258
三十四、下髎	259
三十五、会阳	259
三十六、承扶	260
三十七、殷门	261
三十八、浮郄	262
三十九、委阳	263
四十、委中	264
四十一、附分	265
四十二、魄户	266
四十三、膏肓俞	267
四十四、神堂	268
四十五、臆窗	269
四十六、膈关	269
四十七、魂门	270
四十八、阳纲	271
四十九、意舍	271
五十、胃仓	272
五十一、肓门	273
五十二、志室	273
五十三、胞肓	274
五十四、秩边	275
五十五、合阳	276
五十六、承筋	277
五十七、承山	278
五十八、飞扬	279
五十九、跗阳	280
六十、昆仑	281
六十一、仆参	282
六十二、申脉	283
六十三、金门	284
六十四、京骨	285
六十五、束骨	286
六十六、足通谷	287
六十七、至阴	288
第八节 足少阴肾经经穴	290
一、涌泉	290
二、然谷	292
三、太溪	293
四、大钟	295
五、水泉	296
六、照海	297
七、复溜	299
八、交信	300
九、筑宾	301
十、阴谷	303
十一、横骨	304
十二、大赫	305

十三、气穴	306
十四、四满	307
十五、中注	308
十六、育俞	309
十七、商曲	309
十八、石关	310
十九、阴都	311
二十、腹通谷	312
二十一、幽门	313
二十二、步廊	314
二十三、神封	315
二十四、灵墟	316
二十五、神藏	316
二十六、彘中	317
二十七、俞府	318
第九节 手厥阴心包经经穴	319
一、天池	319
二、天泉	320
三、曲泽	321
四、郄门	323
五、间使	324
六、内关	325
七、大陵	329
八、劳宫	330
九、中冲	332
第十节 手少阳三焦经经穴	333
一、关冲	334
二、液门	334
三、中渚	335
四、阳池	337
五、外关	338
六、支沟	339
七、会宗	340
八、三阳络	341
九、四渎	342
十、天井	343
十一、清冷渊	344
十二、消泺	345
十三、臑会	346
十四、肩髃	347
十五、天髎	348
十六、天膷	349
十七、翳风	350
十八、瘰脉	351
十九、颅息	352
二十、角孙	353
二十一、耳门	354
二十二、和髎	354
二十三、丝竹空	355
第十一节 足少阳胆经经穴	356

一、瞳子髎	356
二、听会	357
三、上关	358
四、颌厌	359
五、悬颅	360
六、悬厘	361
七、曲鬓	362
八、率谷	363
九、天冲	364
十、浮白	364
十一、头窍阴	365
十二、完骨	366
十三、本神	367
十四、阳白	368
十五、头临泣	369
十六、目窗	369
十七、正营	370
十八、承灵	371
十九、脑空	372
二十、风池	373
二十一、肩井	374
二十二、渊腋	376
二十三、辄筋	376
二十四、日月	377
二十五、京门	379
二十六、带脉	380
二十七、五枢	381
二十八、维道	382
二十九、居髎	383
三十、环跳	384
三十一、风市	385
三十二、中渎	387
三十三、膝阳关	387
三十四、阳陵泉	388
三十五、阳交	389
三十六、外丘	390
三十七、光明	391
三十八、阳辅	392
三十九、悬钟	393
四十、丘墟	394
四十一、足临泣	396
四十二、地五会	397
四十三、侠溪	398
四十四、足窍阴	399
第十二节 足厥阴肝经经穴	400
一、大敦	400
二、行间	401
三、太冲	403
四、中封	404
五、蠡沟	405
六、中都	407
七、膝关	407
八、曲泉	408
九、阴包	409
十、足五里	410
十一、阴廉	411
十二、急脉	412
十三、章门	413
十四、期门	414
第八章 任督脉经穴	417
第一节 任脉经穴	417
一、会阴	417
二、曲骨	418
三、中极	419
四、关元	421
五、石门	423
六、气海	423
七、阴交	425
八、神阙	426
九、水分	427
十、下脘	428
十一、建里	429
十二、中脘	429
十三、上脘	431
十四、巨阙	432
十五、鸠尾	434
十六、中庭	436
十七、膻中	437
十八、玉堂	438
十九、紫宫	439
二十、华盖	440
二十一、璇玑	441
二十二、天突	441
二十三、廉泉	443
二十四、承浆	444
第二节 督脉经穴	446
一、长强	446
二、腰俞	448
三、腰阳关	448
四、命门	449
五、悬枢	451
六、脊中	451
七、中枢	452
八、筋缩	452
九、至阳	453
十、灵台	454
十一、神道	455
十二、身柱	455
十三、陶道	456
十四、大椎	457
十五、哑门	459

十六、风府	460	五、龙颞	493
十七、脑户	462	六、胃上	493
十八、强间	463	七、脐上脐下穴	494
十九、后顶	463	八、长谷	494
二十、百会	464	九、脐中四边	495
二十一、前顶	467	十、三角灸	496
二十二、囟会	468	十一、经中	496
二十三、上星	469	十二、绝孕	497
二十四、神庭	470	十三、利尿穴	497
二十五、素髻	471	十四、气门	498
二十六、水沟	472	十五、提托	498
二十七、兑端	474	十六、子宫穴	499
二十八、龈交	474	十七、羊矢	500
第九章 奇穴	476	第三节 项背腰部奇穴	500
第一节 头颈部奇穴	476	一、新设	500
一、神聪	476	二、颈臂	501
二、发际穴	476	三、百劳	501
三、当阳	477	四、崇骨	502
四、伴星	477	五、血压点	502
五、印堂	477	六、定喘	503
六、鱼腰	478	七、臣觉	504
七、睛中	479	八、巨阙俞	504
八、太阳	479	九、胃管下俞	504
九、颞颥	480	十、浊浴	505
十、球后	480	十一、灸哮喘	506
十一、鼻交颞中	481	十二、灸癆	506
十二、上迎香	482	十三、竹杖	507
十三、散笑	482	十四、接脊	507
十四、内迎香	483	十五、痞根	508
十五、鼻流	483	十六、肘椎	508
十六、牵正	484	十七、阳刚	509
十七、夹承浆	484	十八、腰眼	509
十八、颊里	485	十九、下极俞	510
十九、悬命	485	二十、十七椎穴	511
二十、聚泉	486	二十一、下腰	512
二十一、唇里穴	486	二十二、淋泉	512
二十二、金津、玉液	487	二十三、腰奇	513
二十三、海泉	487	二十四、尾穷骨	513
二十四、燕口	488	二十五、闾上	513
二十五、地合	488	二十六、夹脊	514
二十六、耳尖	489	第四节 上部奇穴	515
二十七、翳明	489	一、十宣	515
二十八、安眠	490	二、十王	516
二十九、上廉泉	490	三、小指尖	516
三十、洪音	491	四、八邪	517
第二节 躯干部奇穴	491	五、虎口	518
一、肋头	491	六、大骨空	518
二、小儿龟胸	492	七、大指甲根	518
三、乳上穴	492	八、凤眼	519
四、胸堂	492	九、中魁	519

十、小骨空	520	十、外踝尖	533
十一、五虎	520	十一、阑尾穴	533
十二、拳尖	521	十二、胆囊穴	533
十三、威灵、精灵	521	十三、陵后	534
十四、外劳宫	522	十四、膝眼	534
十五、中泉	522	十五、膝旁	535
十六、四缝穴	522	十六、鹤顶	535
十七、手踝	523	十七、百虫窝	536
十八、龙玄	524	十八、髌骨	536
十九、二白	524	十九、环中	537
二十、臂间	525	二十、臀中	537
二十一、手逆注	525	二十一、关仪	537
二十二、泽前	526	第十章 头针与耳针	538
二十三、肘尖	526	第一节 头针刺激区	538
二十四、夺命	527	一、运动区	538
二十五、肩前	527	二、感觉区	539
二十六、肩头	527	三、舞蹈震颤控制区	539
二十七、后腋	528	四、晕听区	539
第五节 下肢部奇穴	528	五、言语二区	539
一、气端	528	六、言语三区	540
二、独阴	529	七、运用区	540
三、足心	529	八、足运感区	540
四、八风	530	九、视区	540
五、里内庭	530	十、平衡区	541
六、女膝	531	十一、胃区	541
七、跣趾里横纹	531	十二、胸腔区	541
八、营池	532	十三、生殖区	541
九、内踝尖	532	第二节 耳针	542
下 篇			
第十一章 腧穴学古文辑注	545	六、背腧穴	557
第一节 特定穴	545	第十二章 古代人体部位名称解释	558
一、关于五腧穴	545	第一节 全身性名称	558
二、关于背俞穴与募穴	550	第二节 头面部名称	561
第二节 腧穴	550	第三节 颈项部名称	567
一、关于腧穴主治	550	第四节 胸胁部名称	569
二、十五络穴	555	第五节 腹部会阴部名称	571
三、根结	555	第六节 肩背腰尻部名称	573
四、下合穴	556	第七节 上肢部名称	575
五、八会穴	556	第八节 下肢部名称	578
附 录			
索引	582		
参考书目及简称	592		

总 论

腧穴,是人体脏腑经络之气血输注于体表的部位。腧穴学就是专门研究有关腧穴概念的形成与发展,腧穴的类别、命名、分布与其理论形成过程,以及用来防治疾病的一门学科。它主要叙述了腧穴的位置与取法、局部解剖、功能主治、以及配伍成方之举例,应用于针灸临床的操作手法与禁忌等内容。并且选择了部分历代医家之所长及近代研究之概况。

第一章 腧穴的起源与发展

我们中华民族的祖先,在与人类疾病作斗争的长期医疗实践中,创立了独特的针灸、按摩等医疗手段和方法,从而在人体表面发现了大量腧穴,用来防治人类的各种疾病,为人类医学及保健事业做出了重大贡献。因此,腧穴学的起源与发展同传统的医疗实践是分不开的。

第一节 腧穴概念的形成

一、针灸、按摩医疗实践,是腧穴概念形成的本源

自从地球上出现了人类,为了生存的需要而进行生产劳动的同时,与人类疾病作斗争的医疗活动也就开始了。最初原始的医疗活动,很有可能是出于人类机体自身的生理自卫的本能。因为,远古时代人类生活条件十分低劣,穴居而野处,狩猎是主要生产手段。当在生产劳动中不可避免地出现伤病的时候,那么,对于发病的个体来说就会很自然地用手去抚摸、按揉或捶击痛处。于是,“按之快然”、“按之立已”、“按而痛止”等现象是容易取得的。这正是《灵枢·经筋》所述各经筋病要“以痛为腧”的过程。针灸界前辈陆瘦燕认为这便是“腧穴雏形”^①。另外,在原始的劳动生活中,偶然被锐物刺伤、刮伤或碰伤身体表面某局部,更是经常发生的。于是,也就很可能出现“刺之快然”、“刺之痛止”等现象,当然也应被视为“以痛为腧”的“腧穴雏形”了。再有,当人类发现火可被利用时,偶然地被火烧灼、熏烤、熨贴身体某局部也是必然出现的。于是,熨之痛减,灼而痛止,灼而快然等现象的出现是十分容易的。所以也应被视作“以痛为腧”的“腧穴雏形”。

当人类在劳动生产过程中,生产力不断发展,人们开始使用工具的同时,医疗活动也随之开始向运用工具的方向前进了,这是十分重大的进步。众所周知,北京周口店中国猿人遗址,远在五六十万年前就已经使用了石器,并发现了用火的痕迹。最初很有可能生产工具和

^① 《腧穴学概论》上海科学技术出版社,1964. 4, 第1版

医疗工具是分不开的。通过长期实践经验的积累,凡是尖锐的石器被有意识地用来刮伤或刺伤皮肤,以减轻或消除人类的疾病或伤痛,这便是针刺治疗的萌芽。凡是有意识地用火来熏烤或熨贴皮肤,以减轻疾病或伤痛,则是灸治的萌芽。凡被针刺或灸治的皮肤某局部则是发现腧穴的开始。

我们的祖先将那些用作医疗活动的石器,称为“砭”,或称“砭石”。《说文》云:“砭,以石刺病也。”从文献记载看,砭石治病载于古籍中者不为少数。如《山海经·东山经》说:“高氏之山,其上多玉,其下多针石。”此处所说的“针石”即是用作治病的石器。也就是《礼记·内则》注中所说:“古者以石为箴,所以为刺病。”1963年在我国内蒙古自治区多伦旗头道洼村新石器时代遗址,出土了一根磨制的石针。据考古工作者及医史学家们鉴定,认为这枚石针就是用来针刺治病的原始工具。距今大约为一万年至四千年的新石器时代遗物^①。从近来有人做的考证说明,我国砭石的出现应当在旧石器时代的晚期,至今至少在一万八千年前^②。

我国民间早有“燧人氏钻木取火”的传说,说明古代劳动人民在生产生活实践中发明了取火的方法。若从今日爱基斯摩(因纽特)人的实践来看,“钻木取火”的传说是有实践依据的。大量用火,使人类从生食进入熟食,既帮助了消化吸收食物,更改变了人类机体,促进了人类机体的进化。与此同时,人体接触火的机会增多了。从偶然被动地被烧灼、熏烤,到主动拿火源进行灸治,这要经过无以数计的实践过程,才能逐渐被人类所认识和运用。这是灸治方法的重大进步。

我国民间还有“伏羲氏画八卦、制九针”的传说,晋·皇甫谧在其所著的《帝王世纪》一书中较为详细地论述了这个过程。但是,若从历史发展规律分析,九针的创制必定要在冶金术十分发达的条件下才能完成。随着人类社会生产力的发展,我国到了殷商时代冶金术逐渐发展起来,制陶工业也发展十分迅速,因此促进了医疗工具的进步。于是由石器时代的砭石、石针,发展到骨针、陶针,逐渐又发展到铜针、金针、银针、铁针等。这从1968年在河北省满城县西汉刘胜墓中出土的四枚金针与五枚残损的银针,以及山东省微山县两城山出土的东汉画像石中神鸟持针施术的图中可以得到充分的证明^③。

从卜辞“殷”字甲文“𠄎”来看,字形象人手执“†”形锐器刺一袒腹人之状。殷音近衣,其省异文“伊”字甲文“𠄎”、“𠄎”、“𠄎”,变针刺人腹为刺背之状。“尹”字甲文“𠄎”、“𠄎”、“𠄎”及其金文“𠄎”、“𠄎”、“𠄎”,则象针刺时持针之手势。金文“𠄎”、“𠄎”、“𠄎”等殷字,即“医”(醫)的初文和本字之一。由此可知,殷商之时早已流行着针刺疗法,并用针刺代表医术。这些字形本意的重新发现,可以把见于文字记载的针刺疗法提前了一千几百年以上。

对于温针、灸灼以及火烙疗法,也早在殷商时代应用流传。如“疾”字金文“𠄎”、“𠄎”。“𠄎”即“𠄎”、“𠄎”等病字的初文,示人卧床之意,字形十分明确地显示了针下加火,以示所刺之针是经过火烧的热针,故《左传·襄公二十三年》中也载有“美疾不如恶石”之说。又如“熨”字金文“𠄎”、“𠄎”,象把“⋯”形物置于火上加热,以熨人背之状。我国古代名医扁鹊治虢太子“尸厥”的故事,早为人们传为美谈。《史记·扁鹊仓公列传》中不仅载有针术,而

① 王雪苔:《针灸史的新证据》,中医研究院编《针灸研究进展》。

② 李劬:《砭石起源于日本,还是中国?》,《上海中医药杂志》,1983. 2

且描述扁鹊“使子豹为五分之熨，……熨两胁下，太子起坐。”这熨字中象形以“石”而熨。再看“灸”字金文“𤇗”、“𤇘”象人股，示在股周围多处用微火灸灼。从以上“疾”、“熨”、“灸”三字之甲文与金文字形变化来看，反映了商代(公元前16世纪—11世纪)针刺、火针、熨、灸等疗法已经应用流传。公元前六世纪，历史上有名的“病入膏肓”的故事，也在《左传》中有着具体的描述：鲁成公十年，晋侯有病，医缓看了病说：“疾不可为也，在肓之上，膏之下，攻之不可，达之不及……”，其中“攻”字即“灸”，“达”字指“针”，这也是记载针灸的范例。战国时期孟子所云“七年之病，求三年之艾”，也反映了当时已盛行艾灸医术^①。

我国现存最早的医学经典《黄帝内经》(简称《内经》)，其中《素问·异法方宜论》云：“东方之域，……故其民皆黑色疏理，其病皆为痲疡，其治宜砭石，故砭石者，亦从东方来；西方者，金石之域，……其民华食而脂肥，故邪不能伤其形体，其病生于内，其治宜毒药，故毒药者，亦从西方来；北方者，天地所闭藏之域也，……其民乐野处而乳食，脏寒生满病，其治宜灸炳，故灸炳者，亦从北方来；南方者，天地所长养，阳之所盛之处也，……其民嗜酸而食腐，……其病挛痹，其治宜微针，故九针者，亦从南方来；中央者，……其民食杂而不劳，故其病多痿厥寒热，其治宜导引按蹻，故导引按蹻者，亦从中央出也。故圣人杂合以治，各得其所宜。”这说明古人早已用各种不同的医疗方法，对各种不同地区、不同人群、不同疾病进行着灵活的施治了。从以上所述的砭石、灸炳、九针、导引按蹻等医疗方法中，可清楚地看到，除了徒手治疗外，多已运用了专门的医疗工具。徒手也好，医疗工具也好，都要作用于人体的体表部位。这些被施术的部位则应被视为腧穴的雏形。因此说针灸、按摩医疗实践是腧穴概念形成的本源。

二、气、血、脉概念的形成，是腧穴名称出现的基础

脏腑是人体化生气血之所在，经络是气血运行于周身的通道，腧穴则是气血转输、汇聚于人体的部位。因此，“腧穴”名称的出现是在气血概念形成的基础上产生的。古人将人与自然界看成统一的整体，所以常将自然界事物的形象比作人体内的各种变化。“气”是形象地描述云雾之飘移不定，迅疾而多变的意思。《说文》云：“气，雾气也，象形，凡气之属皆从气。”徐锴注“象云气之貌。”最初将人体内生命活动中凡属善行数变，飘移不定等现象皆比作“气。”于是在针刺、灸炳等医疗实践中发现有各种传导现象，古人则称之为“气行。”凡“气上”、“气下”、“气来”、“气逆”、“气过”等皆是气行的描述。针刺伤及血络有出血现象发生，于是“血”有液态流动之形象也被认识了。这样，气可移行，血可流动，则被比作自然界江河中之流水形象。《管子·水地》篇说：“水者地之血气，如筋脉之流通者也。”这里已将“筋脉”视为气血流通的道路了。“脉”的本义应是血管。脉又写作“脈”、“脈”，本为象形字。《说文》解释：“血理之分袞(斜)行体中者，从辰，从血。”“辰”，“水之袞流别也。”即将血流比作水流。徐锴注：“五脏六腑之气血分流四肢也。”

春秋战国时期有关气、血、脉等概念的记载，在诸子百家的著述中不为少见。记载孔子言论的《论语·季氏》讲到人在少年时“血气未盛”，壮年时“血气方刚”，老年时“血气既衰。”《吕氏春秋·达郁》也载有：“血脉欲其通也。”然而，这一时期的针刺、灸炳尚以部位与经络进行施治，虽可视为腧穴的雏形，但未能以腧穴命名。这从1973年在湖南长沙马王堆汉墓出土的帛书中可以得到证明。汉墓帛书整理小组于1978年交文物出版社出版的《五十二病

^① 张晟星、戚淦：《经穴释义汇解》上海翻译出版公司，1984.6，第1版

方》中有很多原始记载。如“脉法”中载有“阳上于环二寸而益为一灸(灸)”；《五十二病方》中载有“灸(灸)足中指”、“灸(灸)左胫”等；“足臂十一脉灸经”中所载各脉病证之后均有“诸病此物者，皆灸××脉”的记述。足见秦汉以前是以灸刺部位与经脉进行治疗的，所以称“砭灸处”。汉墓帛书只载有脉的名称而无腧穴名称，说明“脉也可生病，也可以治病”，“可见当时只按脉治病，而穴位尚未发现”^①。《内经》中同样有大量的治脉而无穴的记载。如《灵枢·终始》：“凡刺之道，……必先通十二经脉之所生病，而后可得传于终始矣。故阴阳不相移，虚实不相倾，取之其经。”这是取经以治病的总纲。所以，《灵枢·经脉》在论述各经病证之后，其治法总则中均列出“不盛不虚，以经取之”之字句，而无穴名。《素问·藏气法时论》所论五脏病之后亦列出“取其经”的治疗法则，如“肝病者，两胁下痛引少腹，令人善怒，虚则目眈眈无所见，耳无所闻，善恐如人将捕之，取其经，厥阴与少阳……”，其他脏之病皆如此。《内经》所载各种病的治疗中取部位与取经脉者非常之多。《三部九候论》说：“经病者治其经，孙络病者治其孙络血，血病身有痛者治其经络，其病在奇邪，奇邪之脉则缪刺之……”。所以《素问·缪刺论》所载多是部位，如“刺然骨之前出血”“刺外踝之下半寸所”、“刺中指爪甲上与肉交者”等；《素问·刺热篇》：“热病始手臂痛者，刺手阳明太阳而汗出止，热病始于头药者，刺项太阳而汗出止，”则是治经脉者。《素问·刺腰痛论》所载是经脉部位同时记入，如“刺少阳成骨之端出血”、“刺阳明之胫骨之前”等。此类之论载，举不胜举，说明了以经治病在先，腧穴定名在后。

气、血、脉概念的形成，以及大量刺灸部位的积累，则为腧穴名称的出现奠定了基础。经过长期实践，逐渐发现某些刺灸的固定部位，传导敏锐，治疗效果良好，于是则被确定下来，称为气血转输、灌注的固定点，命之为输。《灵枢·本输》之“输”，即是气血转输的意思。以后从人之肉体而名故又写作“腧”，后又简写作“俞”。金文“俞”之原象形字“𠄎”、“𠄏”，即象形锐具刺割空木或泥土之意，故与针刺有异曲同工之意。

金文中之穴字“宀”，象形檐下空隙之穴，比喻人体上有孔隙之穴，名为孔穴。孔穴为气血所注、所会、所入、所出之所在，又称作“气穴”或称“气府”，即经气所居的部位。又因孔穴所在部位多在分肉筋骨之间有空之处，故又名“空”或“骨空”，亦属形象名称。孔穴在人体表面表现有陷下之意，所以常在取穴时称“陷者中”或“陷中”，于是以自然界山峰间之“谿谷”名之，大者为谷，小者为谿，亦属恰当之比喻。“会”是气血相聚会之意，故名。“节”虽有骨节、关节之意，然最多见的是指经脉循行中气血出入之处，如《灵枢·九针十二原》：“所言节者，神气之所游行出入也。”以上各种名称，说明了腧穴所在部位之特点。所以，用“腧穴”称谓刺灸部位是合理的、准确的。

第二节 腧穴命名的开始及其演变

被命名的腧穴，首见于《内经》。《素问·阴阳应象大论》说：“上古圣人，论理人形，列别脏腑，端络经脉，会通六合，各从其经，气穴所发，各有处名，谿谷属骨，皆有所起，分部逆从，各有条理……。”这就是说“气穴”、“谿谷”都有名称。并举出全身腧穴总数为三百六十五，以应一岁。按照腧穴所在人体的部位、经脉、功能和主治等特点命名，从而为腧穴学的形成打下了基础。如果按现代所用的《内经》，以唐·王冰本《素问》为先，以宋·史崧本《灵枢》为后

^① 邱茂良：《关于新穴问题》上海针灸杂志，1982年创刊号。

的顺序来看,《素问·金匱真言论》首载了五脏之俞,“东风生于春,病在肝俞;……南风生于夏,病在心俞;……西风生于秋,病在肺俞;……北风生于冬,病在肾俞;……中央为土,病在脾俞,……”。其后,《素问·阴阳离合论》提出了六经之根,“太阳根起于至阴,结于命门;……阳明根起于厉兑,……少阳根起于窍阴,……太阴根起于隐白,……少阴根起于涌泉,……厥阴根起于大敦……”。其后,《素问·瘧论》提到“风府”,《刺瘧论》提到“郄中”、“背俞”、“伍肱俞”、“诸阴之井”等。其后,《素问·刺腰痛论》提到“刺阳维之脉”,“飞阳之脉”。《素问·奇病论》:“有病口苦取阳陵泉”的记载。《素问·刺禁论》中提到了“缺盆”、“脑户”、“气街”。专门论载腧穴的《素问·气穴论》中提到了“天突”、“上纪者胃脘”、“大椎”、“目瞳子、浮白”、“髀厌”“多所闻”、“眉本”、“顶中央”、“枕骨”、“上关”、“下关”、“天柱”、“分肉”、“踝上横”等穴名。《素问·气府论》提到了“委中”、“锐发”、“客主人”、“鸠尾”、“伏兔”、“目内眦”、“目外”、“巨骨”、“髀骨”、“下阴别”、“目下”、“下唇”、“断交”、“急脉”、“鱼际”等。《素问·骨空论》也提到了“谿谿”、“脊中”“横骨”、“八髎”、“寒府”、“中极”、“髓空”、“概骨”、“绝骨”等。其中各篇多次提到“热俞五十九刺”、“水俞五十七穴”、“脏俞五十穴”、“腑俞二十二穴”以及“夹脊以下至尻尾二十一节,十五间各一”均未列出腧穴名称。《灵枢》内论载了大量腧穴,从首篇《九针十二原》开始提出了十二原穴穴名及部位。《本输》列举了脏腑十二经之井、荣、输、经、合五输穴穴名及部位,并且补充了六腑阳经之原穴穴名及部位。《邪气脏腑病形》记载了下合穴穴名。《根结》除载有足六经之根结穴名外,还载有手足六阳经根、溜、注、入之穴名。《经脉》提出了十五络穴穴名及部位。《经别》、《经筋》以及《骨度》在论述循行分布及度量时,同样提到了很多腧穴名称。《寒热病》提出了“天膈五部”穴名及角孙、悬颅等。《背腧》指出了五脏背俞穴的位置。除此之外,在各篇论述各种病的治疗时还提到了很多腧穴名。近代针灸诸书均根据南京中医学院编写之教材《针灸学》,定《内经》腧穴约为 160,实际按照《内经》所刺部位及别名看,远远超出这个数字。王冰注《素问》时提到《内经中诰流注图经》,常依此注明《内经》所刺部位之腧穴名。但至今日《中诰流注图经》已不存于世了。现仅就原文中的腧穴名及别名列表于下:

《内经》经穴统计表

类别	穴名	穴数
双穴	少商、鱼际、太渊、经渠、尺泽、中冲、劳宫、大陵、间使、曲泽、大敦、行间、太冲、中封、曲泉、隐白、大都、太白、商丘、阴陵泉、涌泉、然谷、太溪、复溜、阴谷、至阴、通谷、束骨、京骨、昆仑、委中、窍阴、侠溪、足临泣、丘墟、阳辅、阳陵泉、厉兑、内庭、陷谷、冲阳、解溪、足三里、巨虚上廉、巨虚下廉、关冲、液门、中渚、阳池、支沟、天井、委阳、少泽、前谷、后溪、腕骨、阳谷、小海、商丘、二间、三间、合谷、阳溪、曲池、上关、下关、犊鼻、完骨、飞扬、天容、光明、人迎、丰隆、少海、天髎、支正、天膈、外关、扶突、偏历、大迎、缺盆、颊车、气街、髀关、伏兔、列缺、通里、内关、肩髃、公孙、大钟、蠡沟、大包、渊腋、天柱、天府、角孙、悬颅、大杼、带脉、风池、肺俞、心俞、膈俞、肝俞、脾俞、肾俞、承山、中膂、天枢、耳门、谿谿、绝骨、胆俞、瞳子髎、浮白、枕骨、肩贞、巨骨、横骨、急脉、云门、听官、	125
单穴	命门、廉泉、膻中、风府、关元、脑户、大椎、脐中、鸠尾、断交、长强、中极、脊中、天突、中脘、上脘、下脘、人中、囟会、瘖门、腰俞、玉英(玉堂)、下阴别(会阴)、腓腧(气海)承浆、发际(神庭)、巅上(百会)	27
别名	颞大(头维)、膻中外俞(中府)、三阳之络(三阳络)、眉本(攒竹)、锐骨端(神门)、胆募(日月)、乳上(乳中)、膻腧(承筋)、髀枢(环跳)、阴膺(照海)、阳膺(申脉)、目内眦(睛明)、眉后(丝竹空)、八髎(上、次、中、下髎)、脏会(章门或神道)、匡上(阳白)、髀髎(居髎)、踝上横(交信)、甬上(悬颅)、寒府(膝阳关)、髌厌(膝关)、肩解(肩井、乘风)、锐发(曲鬓)、目下(承泣)	20