

陈佑邦 邓良月

主编

石学敏 吴学章

中國針灸治療學

乙巳夏程莘農題

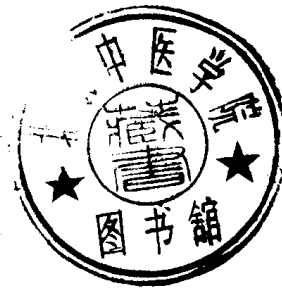


中国科学技术出版社

# 中国针灸治疗学

陈佑邦 邓良月 主编  
石学敏 吴学章

YH81/16



中国科学技术出版社

1200131

## 内 容 提 要

本书是一部既反映历史发展,又反映当代临床治疗水平的针灸治疗学专著。全书分为6篇33章,论述针灸治疗学的施治原则及基础理论,着重阐述针灸治疗确有疗效的内、外、妇、儿、五官等各科疾病300余种。详尽地介绍每种病证的病因病机、辨证施治、处方及方义、治则操作、其他疗法、历代文献节选、现代研究进展等。本书写作严肃,取材严谨,资料丰富,实用性强。

## 中国 针 灸 治 疗 学

陈佑邦 邓良月 主编  
石学敏 吴学章

责任编辑:罗羽东

封面设计:邓领祥

技术设计:鲁云

\*

中国科学技术出版社出版(北京海淀区白石桥路32号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经销

北京市文化艺术印刷厂印刷

\*

开本:787×1092毫米 1/16印张:75.625 插页:1 字数:1840千字

1990年11月第1版 1990年11月第1次印刷

印数:1—5610册 定价:38.00元

ISBN 7—5046—0165—9/R·47

顾 问

程莘农 杨甲三

主 编

陈佑邦 邓良月  
石学敏 吴学章

编 委

(按姓氏笔画排列)

王崇秀	邓良月	石学敏	孙外主
纪晓平	李仁述	吴学章	陈佑邦
周继曾	郑其伟	赵 昕	秦文宇
黄龙祥	鲍家铸		

## 编写人员名单

(按姓氏笔画排列)

王 <sup>吉</sup>	王崇秀	王惠敏	王履东	邓世发
邓良月	石学敏	田苓娣	吕景山	付兴国
纪晓平	任守中	刘福	刘金铎	刘保廷
刘炜宏	刘建锋	刘爱珍	孙外主	孙学全
关青	杨光	杨甲三	岳广平	李灵
李伯宁	张淳	张缙	张文进	张艺翎
张安莉	张亚平	张早华	张广庆	张存生
张庚阳	张跃华	张涛清	陈琼	陈克正
陈佑邦	陈秀贞	杜克礼	杜钰生	邵经明
吴学章	郜树义	林雪征	周子阳	郑其伟
郑魁山	赵昕	钱淳宜	高希言	高海鸣
高镇五	郭诚杰	秦文宇	唐为民	麻颖
崔开贤	梁宏	章珍珍	黄龙祥	廉玉麟
蒋达树	程莘农	廖世新	樊树英	薛立功
鲍家铸				

# 前 言

以 1987 年世界针灸学会联合会的成立为标志,有着数千年悠久历史的我国针灸医学又进入了一个新的历史发展时期。针灸医学正以她独特的理论和治疗方法,步入世界医学,成为全人类卫生保健事业中的一个重要组成部分。

为什么在中国保留并发展了两千多年的传统针灸医学,被科学技术已高度发展的当代所接受,并形成世界性的“针灸热”?因为她有着独特和卓越的临床疗效,能切实有效地消除或减缓病痛,并且,其理论和方法具有一定的现代研究价值。据建国 40 年的临床实践,针灸的治疗范围已扩大到了 300 多个病证,其中约 100 多个病证,单独使用针灸疗法,即可取得确切的疗效。

当前,针灸学正向着临床治疗规范化,理论现代化,技术精密化的方向发展。国内外的针灸临床、科研及教学人员,为了适应这种发展,提高临床技能和理论水平,迫切需要一部既能总结针灸治疗学的历史经验,又能反映当代针灸临床治疗与理论研究水平的专著。为此,我们从 1986 年开始研究编写提纲,确定编写内容和体例,并于 1987 年正式向国内针灸专家、教授及学有专长的针灸医师征集书稿。要求以临床治疗学为中心,在充分占有医籍文献的基础上,准确论述古代医家的宝贵经验;在临床实践的基础上,客观介绍实用有效的治疗方案;并就现代有关临床与实验研究作出简述。汇集国内外文献资料,整理出现代被发现或新出现的疾病,如艾滋病、太空病以及戒烟、减肥、美容等针灸治疗情况,以期反映针灸治疗学的最新进展。

承蒙各位专家、教授及作者的热忱支持,我们如期收到应征书稿。经过编辑委员会多次研究讨论,并对文稿进行了内容的修改完善、资料补遗、文献考核、体例规范及编排索引等工作,于 1989 年 6 月完成全部书稿的修改与审定。历时共三年余。

本书分为上、下两篇。上篇为总论部分,系统论述了针灸治疗学的发展简史,经络理论,辨证论治原则,刺灸方法及治疗概论等内容。系统介绍的针灸临床辨证论治的理论体系,是针灸治疗学的基础理论部分。其中既有多年的历代文献研究成果,也吸收了国内外采用现代科技方法的实验研究结论,为针灸治疗学的学术发展开拓新途径、新领域。下篇分为内、外、妇、儿、五官及其他共 33 章,211 节,介绍了共 241 个病证的针灸临床辨证治疗。

书末还列有常用穴位表,分别列出了头、面、颈部,躯干部,上、下肢部的十四经穴及部分经外奇穴的穴名、位置、主治、刺灸法等,并列有主要参考书目及

中、西病名索引,以便于读者检阅。

为了突出该书的实用性和科学性,对于前代未能记述或不可能出现的疾病(如电光性眼炎、艾滋病等),采用了现代确认的疾病名称,以使其概念准确无误。为了突出针灸治疗的特异性和有效性,对部分病证的常规辨证分型、治则等方面做了整理加工。

本书编委会和编写办公室的工作,从始至终得到中国中医研究院针灸研究所、天津中医学院第一附属医院及针灸界老前辈真诚的合作和大力支持,在此谨表谢意。

《中国针灸治疗学》编委会  
1989年6月10日 于北京

# 目 录

## 第一篇 总 论

<b>第一章 中国针灸治疗学发展简史</b> .....	3
第一节 经络腧穴理论的形成与发展.....	3
第二节 临床各科针灸治疗发展概况.....	5
<b>第二章 经络理论</b> .....	23
第一节 经络系统概说 .....	23
第二节 经脉循行 .....	29
第三节 经络分部 .....	42
第四节 经气及其运行功能 .....	49
第五节 经络的作用及其临床意义 .....	52
<b>第三章 辨证论治</b> .....	57
第一节 病因病机与辨证论治概述 .....	57
第二节 诊法概要与现代经络腧穴诊断法 .....	62
第三节 八纲辨证 .....	70
第四节 经络脏腑辨证 .....	76
第五节 外感热病辨证 .....	96
第六节 辨证论治在针灸临床中的运用 .....	99
<b>第四章 刺灸法</b> .....	101
第一节 刺灸法概论.....	101
第二节 毫针刺法.....	103
第三节 灸法.....	140
第四节 拔罐法.....	147
第五节 其他针法.....	152
一、耳针疗法 .....	152
二、头针疗法 .....	163
三、刺络疗法 .....	169
四、电针疗法 .....	171
五、火针疗法 .....	173
六、皮肤针法 .....	175
七、皮内针疗法(附皮下埋针法) .....	177



八、芒针疗法 .....	178
九、穴位注射 .....	179
十、穴位埋线 .....	183
十一、穴位磁疗 .....	186
十二、割治疗法 .....	189
十三、挑治疗法 .....	190
十四、神经针刺疗法 .....	192
十五、腕踝针疗法 .....	194
十六、面针疗法 .....	198
十七、眼针疗法 .....	200
十八、鼻针疗法 .....	202
十九、激光针疗法 .....	205
<b>第五章 治疗概论</b> .....	<b>208</b>
第一节 针灸的治疗作用 .....	208
第二节 施治原则 .....	209
第三节 针灸处方 .....	213
第四节 特定穴的运用 .....	221
附1 子午流注针法 .....	232
附2 灵龟八法针法 .....	244
<b>第六章 针灸临床及实验研究概况</b> .....	<b>249</b>
第一节 经络研究概况 .....	249
第二节 针灸作用原理研究概况 .....	257
第三节 针刺麻醉研究概况 .....	263
附1 针灸经穴名国际标准化方案 .....	267
附2 耳针穴名国际标准化方案 .....	274
附3 头针穴名国际标准化方案 .....	278

## 第二篇 内科病证

<b>第七章 急症</b> .....	<b>283</b>
第一节 高热 .....	283
第二节 神昏 .....	288
第三节 休克 .....	293
第四节 呼吸衰竭 .....	298
第五节 抽搐 .....	302
第六节 痧症 .....	305
第七节 急腹痛 .....	311
第八节 一氧化碳中毒 .....	322
第九节 食物中毒 .....	325
第十节 电击伤 .....	327

第十一节	溺水	330
<b>第八章</b>	<b>外感病证</b>	333
第一节	感冒	333
第二节	风温	338
第三节	暑温	342
附1	冒暑、暑秽	345
附2	疰夏	346
第四节	秋燥	347
第五节	痢疾	349
第六节	霍乱	355
第七节	疟疾	359
<b>第九章</b>	<b>肺系病证</b>	367
第一节	咳嗽	367
第二节	哮喘	371
第三节	肺胀	380
第四节	肺痿	387
第五节	失音	392
<b>第十章</b>	<b>脾胃病证</b>	397
第一节	呕吐	397
第二节	反胃	403
第三节	痞满	406
第四节	胃脘痛	409
第五节	腹痛	414
第六节	呃逆	419
第七节	噎膈	423
第八节	泄泻	427
第九节	便秘	432
第十节	胃下垂	439
<b>第十一章</b>	<b>肾系病证</b>	443
第一节	淋证	443
第二节	癃闭	450
第三节	遗尿	456
第四节	遗精	459
附	早泄	462
第五节	阳萎	462
附	阳强	466
第六节	男性不育症	467
<b>第十二章</b>	<b>心系病证</b>	474
第一节	心悸	474

第二节	心痛	481
第三节	不寐	489
第四节	多寐	494
第五节	健忘	496
第六节	癫狂	500
第七节	癫痫	503
第八节	百合病	511
<b>第十三章</b>	<b>肝胆病证</b>	515
第一节	痉病	515
第二节	中风	523
第三节	眩晕	536
第四节	胁痛	544
第五节	黄疸	551
第六节	面瘫	555
第七节	颤证	558
第八节	鼓胀	563
<b>第十四章</b>	<b>气血津液病证</b>	566
第一节	郁证	566
第二节	脏躁	571
第三节	厥证	575
第四节	水肿	583
第五节	汗证	586
第六节	饮证	589
第七节	消渴	598
第八节	积聚	604
第九节	虚劳	612
第十节	血证	619
附	紫斑	633
第十一节	红斑性狼疮	636
<b>第十五章</b>	<b>经络肢体病证</b>	640
第一节	痹证	640
第二节	痿证	647
第三节	头痛	653
附	面痛	659
第四节	肩臂痛、腋痛、手痛	661
第五节	腰腿痛	667
附	脊脊强痛	672
第六节	脚气	673
第七节	无脉症	676

第八节	落枕	679
第九节	颈椎病	680
第十节	肘劳	685
第十一节	足底痛	686
<b>第十六章</b>	<b>其他</b>	<b>688</b>
第一节	戒烟	688
第二节	单纯性肥胖	695
第三节	美容	701
第四节	晕车晕船	704
第五节	高原反应	707
第六节	太空病	713
第七节	艾滋病	716
第八节	肿瘤	722

### 第三篇 外科病证

<b>第十七章</b>	<b>疮疡</b>	<b>733</b>
第一节	疥疮	733
第二节	有头疽	734
第三节	红丝疔	737
第四节	霉疮	740
<b>第十八章</b>	<b>皮肤病</b>	<b>742</b>
第一节	药物性皮炎	742
第二节	发际疮	744
第三节	漆疮	746
第四节	白癣风	749
第五节	牛皮癣	754
第六节	蛇皮癣	757
第七节	松皮癣	758
第八节	瘾疹	761
第九节	硬皮病	765
第十节	风搔痒	768
第十一节	酒渣鼻	770
第十二节	斑秃	772
第十三节	麻风	775
第十四节	湿脚气	777
第十五节	扁平疣	778
第十六节	湿疹	780
第十七节	黄褐斑	782
第十八节	丹毒	784

第十九节 缠腰火丹·····	786
<b>第十九章 外伤及手术后病证</b> ·····	790
第一节 扭伤·····	790
第二节 外伤性截瘫·····	792
第三节 手术后诸症·····	795
<b>第二十章 其他病证</b> ·····	799
第一节 疔·····	799
第二节 鸡眼·····	801
第三节 脱肛·····	803
第四节 内痔·····	806
第五节 腱鞘囊肿·····	808
第六节 附骨疽·····	810
第七节 脱疽·····	814
第八节 脓疮·····	817
第九节 褥疮·····	819
第十节 乳痈·····	820
第十一节 瘰疬·····	825
第十二节 瘦病·····	828
第十三节 破伤风·····	837
第十四节 毒蛇咬伤·····	839
第十五节 疯犬咬伤·····	841
第十六节 冻伤·····	844

#### 第四篇 妇科病证

<b>第二十一章 月经病</b> ·····	851
第一节 经行先期·····	851
第二节 经行后期·····	853
第三节 经行先后无定期·····	855
第四节 月经过多·····	856
第五节 月经过少·····	858
第六节 崩漏·····	859
第七节 经行诸证·····	864
一、经行情志异常·····	864
二、经行发热·····	865
三、经行乳房胀痛·····	867
四、经行眩晕·····	868
五、经行浮肿·····	869
六、经行吐衄·····	870
七、经行身痛·····	872

八、经行泄泻	873
九、经行头痛	874
第八节 经闭	876
第九节 痛经	879
第十节 绝经前后诸证	885
<b>第二十二章 带下病</b>	888
第一节 白带	888
第二节 黄带	892
<b>第二十三章 妊娠病</b>	895
第一节 妊娠肿胀	895
第二节 妊娠失音	897
第三节 妊娠恶阻	898
第四节 妊娠小便淋痛	901
第五节 胎气上逆	903
第六节 胎漏、胎动不安	904
第七节 堕胎、小产、滑胎	906
第八节 胎位不正	908
第九节 妊娠痢证	911
第十节 滞产	914
<b>第二十四章 产后病</b>	917
第一节 胞衣不下	917
第二节 恶露不绝	919
第三节 产后发热	921
第四节 产后缺乳	923
附 回乳	926
第五节 产后身痛	927
第六节 产后大便难	929
第七节 产后腹痛	930
第八节 产后小便不通	932
第九节 产后血晕	935
第十节 产后痉症	938
第十一节 恶露不下	940
第十二节 人工流产综合反应	941
<b>第二十五章 妇科杂病</b>	943
第一节 乳癖	943
第二节 阴挺	947
第三节 阴吹	949
第四节 阴痒	950
第五节 外阴白斑	952

第六节 不孕	955
--------	-----

## 第五篇 儿科病证

<b>第二十六章 时行病</b>	961
第一节 疔腮	961
第二节 麻疹	963
第三节 烂喉痧	972
第四节 顿咳	975
<b>第二十七章 常见病证</b>	979
第一节 小儿发热	979
第二节 小儿呕吐	983
第三节 小儿泄泻	987
第四节 小儿厌食	993
第五节 疳症	994
第六节 急惊风	999
第七节 慢惊风	1002
第八节 小儿痿证	1003
附1 小儿麻痹症	1006
附2 多发性神经根炎	1014
附3 肠道病毒感染	1015
附4 臂丛神经麻痹	1016
附5 坐骨神经、腓神经及胫神经麻痹	1017
第九节 小儿疝气	1018
第十节 小儿舞蹈病	1021
<b>第二十八章 小儿杂病</b>	1026
第一节 痴呆	1026
第二节 解颅	1029
第三节 小儿遗尿	1034
第四节 小儿脱肛	1039
第五节 儿童多动症	1042
第六节 鹅口疮	1044
第七节 重舌	1045
附 木 舌	1046
第八节 小儿流涎症	1046
第九节 小儿夜啼	1048
第十节 小儿蛔虫病	1049

## 第六篇 五官科病证

<b>第二十九章 眼科病证</b>	1055
-------------------	------

第一节	麦粒肿 .....	1055
第二节	上胞下垂 .....	1057
第三节	睑弦赤烂 .....	1060
第四节	流泪症 .....	1062
第五节	沙眼 .....	1064
第六节	目痒 .....	1066
第七节	目赤肿痛 .....	1069
第八节	目翳 .....	1071
第九节	圆翳内障 .....	1073
第十节	暴盲 .....	1076
第十一节	绿风内障、青风内障 .....	1078
第十二节	视赤如白 .....	1081
第十三节	视网膜出血 .....	1083
第十四节	视神经萎缩 .....	1086
第十五节	青盲 .....	1088
第十六节	高风内障 .....	1091
第十七节	视一为二 .....	1094
附	小儿通睛 .....	1097
第十八节	远视 .....	1098
附	老视 .....	1099
第十九节	近视 .....	1100
第二十节	电光性眼炎 .....	1103
<b>第三十章</b>	<b>耳科病证 .....</b>	<b>1106</b>
第一节	耳鸣耳聋 .....	1106
第二节	脓耳 .....	1110
第三节	聋哑 .....	1113
<b>第三十一章</b>	<b>鼻科病证 .....</b>	<b>1118</b>
第一节	鼻塞 .....	1118
第二节	鼻渊 .....	1120
第三节	鼻衄 .....	1124
第四节	鼻痔 .....	1129
第五节	鼻槁 .....	1130
<b>第三十二章</b>	<b>咽喉科病症 .....</b>	<b>1134</b>
第一节	咽喉肿痛 .....	1134
第二节	乳蛾 .....	1137
<b>第三十三章</b>	<b>口腔科病证 .....</b>	<b>1141</b>
第一节	口疮 .....	1141
第二节	牙痛 .....	1145
第三节	牙疳、牙疔 .....	1148



主要参考书目 .....	1150
常用穴位表 .....	1153
中医病证名索引 .....	1183
西医病症名索引 .....	1188