

灸 繩

周楣声 著 / 青岛出版社



灸 绳

周楣声 著

青 岛 出 版 社

鲁新登字 08 号

责任编辑 郝 仁
特约编辑 李新堂
封面设计 范开玉

灸 绳
周楹声 著

*

青 岛 出 版 社 出 版
(青 岛 市 徐 州 路 77 号)

邮 政 编 码:266071

新华书店北京发行所发行
胶南市印刷厂印刷

*

1998 年 8 月第 1 版 1998 年 8 月第 1 次印刷
32 开(850×1168 毫米) 15.25 印张 2 插页 480 千字
印数 1—2000
ISBN 7-5436-1925-3/R·109
定价:28.00 元

前 言

本书初稿于 1958 年开始动笔,“文革”后期初具雏形,1985 年曾作为全国灸法讲习班的试用讲稿仓促付印过,内容疏漏舛错与印刷质量等方面存在着诸多问题,特别其中对许多问题的不同看法与师心自愎之处,必将为我界同仁所诟病,故自印成之后,即惴惴不安。但事隔十余年,并未由此而招来诟讟,相反书中的不少拙见,还能得到同仁的首肯与某些权威著作整段与整章、整节引用,实非始料之所能及!

客有问于余曰:今视子之修订稿,与已经付印之初稿,其中不少大段的章节,已为他书正式出版发行,而子今又复依样葫芦,收入在本书之中,是人之取用于子者,而子又复取用于人,是将反主为客,招来抄袭之诟矣!予曰:不然!一个从未道破的观点与见解,当首次被提出以后,如能得到别人的赞同与重复,将是最大的愉快与收获,被重复与抄引的次数愈多,则首倡者将愈感快慰,又何慍慍之有乎!客首肯而退!

本书首先是对灸法的处境与前景,忧心忡忡地提出了一些粗浅看法。这些虽然都是一些漫无边际的浮想与空谈,但这也是全书内容的主导思想与中心话题。

在论及《经脉系统的内容在针灸疗法中的地位》这一至关重要

的问题时,不能不有着重的说明:当前之言针灸者,莫不侈言经络,而经脉与经络又是混淆不分,甚至是主次颠倒,认为经脉是由经络所派生出来的,把经脉从属在经络之下。这种认识的存在,必然混淆了针灸学说与针灸疗法的原有面目。特根据中医的经典,溯本探源,对古代经脉学说的内容及其在针灸疗法中的各自地位,作了系统的整理与发掘,以见古代经脉学说与内容,乃是不同联络体系的组合与总称,而在针灸疗法的诞生和发展过程中,又各有着不同的地位与作用。对针灸作用的发挥与效果的显示,不仅是以各种沟通联系有形的经脉结构为基础,就连皮肤、肌肉、骨骼等体系也包罗在内,其中由于特有的无形的经络体系,功能特异理论深邃,更为古今中外从事针灸工作者所重视,因而成为经脉学说的主要内容和取得了针灸疗法的卓越地位。有充足的理由说明经脉乃是人身各种沟通联系体系之总称,而特有的经络体系乃是在形态结构经脉系统以外的另一种功能体系,如心——血管体系、经筋体系与经络体系等,而在讨论这些体系的整体作用时则称之为系统,以体系作为系统的分支。用作讨论古人经脉学说与内容相互关系的主次区分。在《运用中医理论和方法研究经络学说》中,也提出了不少刍蕘与狂夫之见,其中对“气”与“经气”的阐释,颇感自诩。其次用“水到渠成”作为经络体系存在的例证,也似乎言之有物。而对古代经络学说错误和欠缺之处所提出的“一源三岐”之说,更是一个从未被道破的客观真理。目前已被某些权威著作列为内容之一,这是值得自慰的!同时在此也致以谢意!

针与灸西医认为属物理疗法的范畴,而物理疗法的品类繁多,尚未见在两种不同的物理疗法中能用一种理论体系来说明其作用机制者,在针与灸这两种截然不同的作用方式中,其所以能互相牢固地结合在一起,其中必有一种内在联系的基础与共同作用机制的存在,弄清这种关系,也不失为研究针灸学说的一个内容。本书所列举的各种关系,固然是属于一种皮相之见,但也不失为探索针

灸作用的愚者之一得。任何一种治疗手段决不能适用于任何疾病，中医其所以能历久不衰屹立于世界医林，主要是依赖于它的两大支柱：一是方剂，二是针灸，而在这两者之间，既是互有优劣，也需彼此互补。如对之作出一番比较，在临床上既可左右逢源，也可取舍适当，择善而从。

不论是针还是灸，选穴都是第一关。选穴的常规因针与灸的作用特点的不同略有区别。而在灸法本身来说，又是形式繁多，难求一律，在这当中也存在着比较与选择的问题，以之作为本书内容的一章似非多余。

对灸感规律的了解与探索，并不仅仅在于对灸疗效果的提高，重要的是通过这种规律与特性能对人体的奥秘与中医基本理论得到显示与验证。这种规律的发现，如能得到普遍重视与认真开拓，其前景是自不待言的。

热症不能用灸，这是强加在灸法头上的冤案，虽然已经渐渐得到“平反”，但距离普遍与大胆地应用，还要有一段时间，特别是有人在挖空心思，用“八纲辨证”来为热症不能用灸招魂，因之翻案的潜在危机还是存在的，通过对《针灸辨证与治症》的讨论，可能对这种翻案之风，有所遏止。

《灸赋》不失为针灸歌赋的一个崭新内容，在灸赋被收入《中国灸法大全》时，又蒙山东省卫生厅前厅长张奇文先生逐条作注，允为芜文生色，但敝帚自珍，故在本书中仍保持原貌。对针灸的辨证与治症，及针灸治症的理论基础，用“通”的观点，进行论证，也可认为是独具新意。

针灸学与针灸疗法，历来已成为一门专有的学科与专有的词汇，而在本书中却常常反其道而用之，称为“灸针学”与“灸针疗法”，这并非是任意颠倒，而是有例可援的，早在《素问·血气形志篇》中，即有“五藏之俞，灸刺之度……病生于脉治之以灸刺”。《奇病论》“病名曰息积……不可灸刺”诸说。为了能促进灸法的复兴，

巩固灸法的地位,根据灸和针优缺点的比较,把灸列在针上,亦属矫枉必须过正之意也。而有时也仍称之为针灸者,乃积重难返,吾从众也!

本书对于针灸理论的发掘与探讨,临床实践的引导与启发,决非陈陈相因,拾人牙慧者可比,当然其中不少地方不免出自推理与师心,然响缶鸣蛙,聊当齐人之语,空劳自苦,难逃覆瓿之讥,而自惭自嘲,自诩自慰,均将兼而有之矣!

周楣声

岁在戊寅清明前五日于安徽灸法研究会

时年八十又一岁

目 录

上篇 灸 论

第一章 关于振兴灸法的思考	(3)
第一节 灸法的历史回顾与现状.....	(3)
第二节 振兴灸法的方向.....	(4)
第二章 运用中医理论和方法研究经络学说	(9)
第一节 研究经络学说不能忘记中医的认识论.....	(9)
第二节 经络学说应与中医藏象学说相联系.....	(11)
第三节 不能混淆经脉与络经的主次地位.....	(12)
第四节 有形无形、颅内颅外之争应该得到澄清	(13)
第五节 广义经络与狭义经络不能混为一谈.....	(16)
第六节 生理经络与病理经络应有所区分.....	(17)
第七节 对经络内容与功能的认识不能笼统含混.....	(21)
第八节 经气应该是经络的实质.....	(22)
第三章 经脉系统的内容及在针灸疗法中的地位	(41)
第一节 经脉系统与经络体系的关系.....	(41)
第二节 经脉系统与心血管体系的关系.....	(58)
第三节 经脉系统与经筋体系的关系.....	(69)

第四节	经脉系统与淋巴体系的关系·····	(73)
第五节	经脉系统与皮肤肌肉的关系·····	(76)
第六节	经脉系统的联系和依存·····	(79)
第四章	针刺与灸法功效的内在联系及作用比较·····	(84)
第一节	针与灸的联系基础和作用机制·····	(84)
第二节	针灸与药物的比较·····	(95)
第三节	针和灸比较·····	(98)
第五章	灸法选穴的基本原则与作用·····	(104)
第一节	灸法选穴的基本原则·····	(104)
第二节	各种灸法及作用·····	(112)
第六章	针灸辨证的意义与方法·····	(134)
第一节	临床辨证与治症的意义·····	(134)
第二节	针灸辨证与汤液辨证的异同·····	(139)
第七章	灸感病理感传规律及其意义·····	(147)
第一节	灸感感传的一般规律·····	(147)
第二节	灸感感传的路径与形式·····	(158)
第三节	经穴感传作用的若干特性·····	(167)
第四节	十四经病理感传现象与途径·····	(174)
第五节	灸感规律对中医基本理论的验证·····	(189)
第八章	热症禁灸与可灸对灸法的影响·····	(197)
第一节	热症禁灸的错误根源·····	(198)
第二节	热症可灸的理论依据·····	(201)
第三节	如何对待热症用灸·····	(206)
第九章	灸 赋·····	(213)
第一节	针灸探源赋·····	(213)
第二节	灸不离宗赋·····	(220)
第三节	经脉求真赋·····	(222)
第四节	灸针同异赋·····	(227)
第五节	灸针辨证赋·····	(229)
第六节	灸感三相赋·····	(231)
第七节	热症贵灸赋·····	(234)

第八节	灸海乘槎赋	(235)
第九节	灸不忘针赋	(239)
第十节	灸贵变通赋	(247)

下篇 灸 例

第十章	灸法治疗流行性出血热	(257)
第一节	中医对流行性出血热的认识	(257)
第二节	中医对流行性出血热的辨证与分型	(268)
第三节	灸法治疗流行性出血热的临床实践	(277)
第四节	灸法治疗流行性出血热的实验研究	(292)
第五节	灸法治疗流行性出血热验案选录	(304)
第六节	灸法成功治疗流行性出血热对防治艾滋病的启示	(315)
第十一章	灸法治疗各科病症验案	(329)
第一节	颅脑及神经精神病	(329)
第二节	五官口齿喉舌病	(341)
第三节	呼吸系统病	(359)
第四节	心血管系统病	(374)
第五节	消化系统病	(384)
第六节	前后阴及泌尿系统病	(401)
第七节	运动系统病	(410)
第八节	皮肤病	(429)
第九节	外科炎症与外伤性病	(437)
第十节	癌肿及新生物	(466)
第十一节	其它	(472)

上 篇

灸 论

第一章

关于振兴灸法的思考

第一节 灸法的历史回顾与现状

作为中医临床治疗学重要手段之一的灸法,源远流长。追溯其起源,虽无确切佐证可凭,但它和任何事物一样,是人类文明进步的产物,因此它的诞生,必然是人类在掌握了用“火”的技术以后,才从火灼伤人发现和发展而来的,而“壮”的取义正是在这方面例证和遗迹。

关于“灸”字的由来和取义以及“壮”字的正确解释,在《灸针探源赋》中再作说明,灸是指用火在孔穴上进行烧灼之意,在此不作重复。对于这些,不仅目前无人注意及此,就是灸的字形也被改变了!由于“灸”与“炙”的字形相近因而出现了不少的《针炙学》、针炙科与针炙专家,曾见有一位具有权威性的针灸专家的名片上,竟然有五个针炙头衔,真叫人啼笑皆非,欲哭无泪!可见灸法的沉沦,已经到了何种程度。

在灸与针疗法的形成和发展过程中,可以看出,本来是灸重于针。在古代的中医文献中,大多是以灸为主,针为辅。嗣后则是针

灸并重而相提并论。但是由于以往的灸法,方法原始,痛楚较大,因而使灸法逐步退居针下,降至近代,更是重针轻灸,且有淹没的可能。目前国内外对针刺作用机理的研究,已经积累了丰富的资料与获得一定的成果。而在灸法方面,不只是一个空白点,简直是无人区!既然是针灸并称,而对这种畸形发展就不能熟视无睹,而任其衰落!在临床实践中,灸和针固然是各有所长,而在很多方面,灸效却常常超出针效,故必须使针与灸同被重视,同为人类的生存和幸福作出贡献!

自从针麻一度被推广和应用以来,灸法的地位更是江河日下,名存实亡,不仅在人民大众的心目中,灸法是久已生疏,即以针灸工作者本身来说,对灸法的情感也是十分淡漠。

目前灸法的衰落,一方面由于灸法本身还存有一定缺点;其次正是由于灸法本身的缺点,因而使灸法的应用不广,而灸法的应用不广,又使对灸法的作用生疏,因此要想发挥灸疗的效果,提高灸法的地位,首先就要从改进灸具与应用灸法入手,从应用中尝到甜头,发现苗头,再作探索和提高,努力恢复灸疗的面目,发挥灸疗的最大特点,这是针灸工作者面前义不容辞的迫切任务。以下所述,主要是对传统灸法如何对待,提出一些个人看法,以供参酌!

第二节 振兴灸法的方向

一、必须紧紧抓住以中医学说为核心的根本环节

针灸学说是在中医基本理论体系孕育与诞生过程中的产物,而针灸功效也正是中医基本理论体系的体现,离开了这一点,对于针灸功效的理解与解说,均将是茫然无绪或是误入歧途。目前运用西医的观点与手段,来研究针灸学说与功效,已经是昌盛一时,如

果不如此,则针灸本身似乎也就无存在余地,这不能不说是一种方向性的失误,令人痛心的事! 西医的研究手段与理论体系,不论如何高明与精湛,都是离不开片面、表面、孤立、静止、形而上学的范畴;中医的理论体系与认识方法,不论如何空洞与抽象,都是以对立统一,发展变化,互相依维与制约为出发,处处都在贯串着辨证法的思想方法,而阴阳五行学说,正是这方面的代表和典范。如果运用中医的阴阳学说,来对中西医的思想体系与研究方法作为划分,则西医无疑是偏重于阴、阴有形、强调生动具体,而中医则是偏重于阳、阳无形,着重于抽象思维。由于两者的基本观点与立场的彼此迳庭,则研究手段自然就难于一致。

二、必须掌握传统灸法的基本特点

(一)灸法必须以艾为热源,而针法也必须以手法运针

离开“艾”与“手”,任何光电学领域内的针灸疗法,与传统针灸方法并不具有血缘关系,不能相提并论。以针刺治疗来说,既有针具本身的物理作用与病人身上的得气感应,更要有施术者的灵感与气功基础。因此高级的针刺手法,乃是“以人治人”。而艾热之热,更非其他发热的物质所能代替。自古以来灸法的作用方式,虽然已衍变为多种多样,而艾热的基本作用则是没有改变的。

(二)要对传统灸法进行深入了解、探索与验证,在继承古人和前人的基础上,再有所发现和有所提高

如果我们今天用似灸非灸似针非针的各种变法,以验证古人的原法,这就是以驴头比马面,以东施比西施,形既不同神就更难相似了!这并不是说传统灸法永远不变,而是首先要把传统灸法的作用机制与经验弄懂和经验学到手,然后才能考虑改进和代替。这也就是继承和发扬的关系。如果由改进而达到代替则更好,或者是长短互见,则可以新旧并存,择宜选用。问题的症结所在,就是目前对传统灸法尚不十分了解,而迳认为某种近似和改进的方法,就是

传统灸法的进步和发展,这和饮酒一样,高粱与花雕是不能同日而语的。

(三)要保持灸法具有“点”的作用

不论是针还是灸,都是针对孔穴进行的,而穴也就是“点”,艾热必须作用在孔穴的一点上,效果才能发挥,感传才能出现,使气至病所。在目前的某些灸具中,与其说是灸具,不如说成是暖炉,因为只有面的作用,决无点的功效。而感传作用也就无从出现。光电作用的灸法,是可能有“点”的作用,但又丧失了艾的效果,故两者均不能与传统灸法相比。

(四)要对灸疗工具进行更新与改革

灸疗的致命缺点,当然是由于直接灸所造成的创伤与疼痛,但自温和灸特别是艾条灸问世以后,对于这一缺点可以认为已经得到了改善和弥补,但随之而来的则是燃艾的烟尘又招来了新的困难,就是造成空气污染与未曾得到充分证实的认为艾烟具有致癌物质。而在以光电为热源的各种灸法与灸具,又在不断地兴起,而燃艾的烟尘,可算是又得到了解决,在闯过了两重难关以后,而灸法的功效仍然未能充分发挥,这又是一个新的难题。这就牵涉到灸材即发热源的问题,即灸法决不仅是热的物理作用,更需要有艾的药理作用,使药理与物理互相结合,方能相得益彰,而发挥最大的治疗作用。这样既要求以艾为热源,而又害怕燃艾的烟尘,而在灸具与灸的改进时,就未免使人棘手!因此我们所说的对灸疗工具的更新与改革,乃是在传统灸法基础上的更新与改革,决不是指在光电学方面而言,当然也不排除光电在这方面的辅助作用。故尔对新的灸具的要求:第一热源不能离开艾;第二燃艾不能有烟;第三结构要简单轻巧,用途能广泛,适用于身体的各个部位与不同病种;第四要能进入千家万户,人人能用,人人会用,既能用于治病,又能用于防病。个人在这方面,虽然也做了一点工作,但距离上述要求还很远,需要我们一代人共同努力,才能完成这一平凡而伟大的历

史任务！

三、重视灸法治疗急性病与器质性疾病的研究

目前有不少人与许多教材，均认为灸法对慢性病为有效，而对急性病就不适宜，所谓“急性病宜针，慢性病宜灸”，似乎已是深入人心。这种认识是极其片面，埋没了灸法的主要功能。须知凡是病程愈短，病势愈急，则收效愈速，反之则较慢，近年来作者应用灸法治疗流行性出血热，所取得的显效，更是有力的证明。

灸针对功能性疾病有效，对器质性疾病则根本无效。这也是目前所公认和有商讨余地的，病理的机能和器质改变，是彼此结合的，并不是凝固和僵化的什物。只要机能和器质之间的联系未曾割裂，器质改变未达到不可逆的程度，则器质改变也可得到恢复、改善和消除。鸡眼与痣疣，被称为良性肿瘤，通过针灸能使其脱落，这也是公认的事实。在腹股沟疝的患者，不仅可以促进疝内容的回复，而且还可以减少其发作。他如鞘膜积液、痔疾、翼状胬肉，及鼻息肉等，也能使症状有明显改进。至于颈淋巴结核、甲状腺肥大，应用灸针疗法而获效，更是不在话下。如果能在现有基础上进一步加以改进和提高也许能走出一条新路！

四、对现行灸效临床指标不能过分强调

人类可能出现的病症究竟有多少？不仅目前无法统计，而且在将来也将难以统计。有的是常见的多发病，有的是少有的罕见病，在目前来说对多发病的认识是比较熟悉，各种病理变化与病理过程，已有一定的客观依据和准则，就可把这一疾病与另一疾病明确分开而不致混淆。从而也可根据这些准则，拟定出系统的治疗方案与措施，然而目前在针灸作用的临床指导上，如果离开了目前依据西医方法提出的指标，有关的论文等就不可能给予发表，更谈不到什么重视和推广。