

杨永广 朱俊魁 主编

中醫經典護理

辽宁科学技术出版社



样 本 库

中 医 经 典 护 理

主 编 杨永广 朱俊魁

副主编 黄廷馥

7x154/28



辽宁科学技术出版社

11-01-76

(辽)新登字4号

中 医 经 典 护 理
Zhong yi Jing dian Hu li
杨永广 朱俊魁 主编

辽 宁 科 学 技 术 出 版 社 出 版
(沈阳市和平区北一马路108号 邮政编码 110001)
辽宁省新华书店发行 赤峰第三印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 9³/₈ 字数: 198,000
1992年2月第1版 1992年2月第1次印刷

责任编辑: 王绍诚 责任校对: 慎 之
封面设计: 曹太文

印数: 1—3,000
ISBN 7—5381—1231—6/R·195 定价: 4.45元

主 编：杨永广 朱俊魁

副主编：黄廷馥

编 者：（以姓氏笔画为序）：

于桂霞	王 颖	冯秋文
朱俊魁	杨永广	李秀芳
李淑敏	赵桂芬	郭曼萍
黄廷馥		

前 言

中医护理学是祖国医学的重要组成部分。我国古代劳动人民在长期与疾病斗争的实践中,积累了宝贵而丰富的经验。但是,历代中医是采取家庭医护和医护合一形式诊治疾病,故大量的中医护理知识散见于浩瀚的中医著作中或流传于民间,而未经专门地搜集与整理。

随着中医及中西医结合事业的发展,把这些散在的中医护理理论及经验进行搜集并加以整理,是创造完善的、理论与实践相结合的中医护理学的客观需要和时代要求。鉴于此,我们选择了四十余部历代中医著作,将其中的护理内容分门别类地摘录,并随之注解、语译,相关病案也随之示例,编纂成书。

本书并非系统地叙述各种常见病证的护理,而是选择原著中所述的有关护理内容。然后,分别整理为:基础护理、内科护理、外科护理、妇产科护理、儿科护理、五官科护理、精神护理、饮食护理、急救护理、用药护理、外治法和医德等十二部分。另有少许内容虽不科学,为保存原著的完整性和连贯性,偶尔摘载,并随之加了按语,请本着取其精华、弃其糟粕的精神阅读与应用。

期望本书的付梓,将有助于方兴未艾的中医护理学的发展。仅供从事中医临床护理、教学和科研工作者参考。编者水平有限,谬误难免,敬希贤达教正。

编者 于沈阳
1991年3月

目 录

基础护理	1
一、居处养生法	1
1、居室慎风	1
2、沐浴法	2
3、起居护理调养	3
二、远浴、养气	5
1、远浴	5
2、养气	6
三、顺四时、节饮食	7
四、舒七情	8
五、颐养案例	9
1、不饮酒而长寿	9
2、少睡少食、养生大要	10
3、养生口诀	11
六、天年论	11
七、口腔牙齿保健	20
八、导尿法	23
九、病因与治则	23
十、医、护、药结合案例	24
十一、灸法养生	25
十二、灸法适应症及操作注意	26

十三、坐药用法	26
十四、伤寒病用水法	27
十五、吐法应用八禁	27
十六、导引	28
内科护理	30
一、病因及护理	30
1、五痹成因及其护理	30
2、内因外邪皆可伤五脏	32
二、情志治疗与护理	32
1、治意而不治病	32
2、惊证不从药治	34
3、热病气绝治以意疗	35
4、治洞泄用意疗	36
5、虚证情志护理	36
6、持久而周到的护理对虚痹病的恢复之重要性	37
三、针、灸、摩诸法治疗	37
1、针关元治衄血	37
2、灸上星穴治衄	38
3、取嚏治衄	38
4、捣蒜敷足心治衄血	38
5、灸中脘治痢证	39
6、治中风偏枯诸法	39
7、熏法治泄	39
8、灸结喉治咳	40
9、灸法治腰痛	40
10、腹部铺艾日光照射治腹冷痛	41
11、熨灸法治心胃痛	41
12、盐汤引吐治酒后狂疾	42
13、外感寒温涌吐表汗可解	42

14、药并贴足心、汤浸足、汗法治伤寒·····	43
15、薰蒸治小便秘·····	44
16、冰水浴蒸治时疫·····	44
17、寒热病冷水浴、汗法·····	45
18、刺脐下微火薰蒸治尸厥·····	45
19、灸法治肾厥·····	46
20、灸法治中风·····	46
21、服药兼以热摩治中风·····	46
四、药疗·····	47
1、不滥服药诫·····	47
2、阴虚忌服人参·····	50
五、食疗·····	51
1、食疗治孕妇便秘·····	51
2、中暑治以甘瓜井水·····	52
3、犬肉治瘴·····	53
4、发病多饮水而愈·····	54
5、食疗治危重症·····	55
6、伤寒烦躁，损谷即愈·····	56
7、食疗治泻·····	57
8、劳疾不可多忌口·····	59
9、庸医以药误人，食疗即愈·····	60
10、绿豆饮、雪梨饮治咽喉火壅·····	62
六、预防·····	62
1、伤风预防·····	62
2、虚劳慎避风寒·····	63
3、虚证宜调护于未病之先·····	63
4、虚劳预防·····	64
5、虚劳情志调护·····	64
6、虚劳四季调护·····	65

7、中风先兆预防	65
七、瘥后护理及忌戒	66
1、伤寒新瘥预防劳、食复发	66
2、中风愈后宜善调护	67
3、伤寒瘥后饮食调护	67
4、霍乱病后饮食调护	67
5、温热病汗后宜静养	67
6、瘟疫之后饮食调护	68
7、瘟疫三复	68
8、温病护理(劳复、食复)	69
9、热病食禁	69
10、时气为病护理	69
11、虚损戒忌	70
12、关格宜忌调护法	70
13、痢发切慎把持,避免关节损伤	71
14、虚劳三禁	72
15、血症病后护理	72
八、传染病护理	75
1、劳瘵	75
2、霍乱	75
3、瘟疫	76
4、疟疾	77
5、瘴病	78
6、瘟疫防止传染法	78
九、服药护理示例	78
1、十枣汤服法	79
2、服一切汤药之禁忌	79
3、白散方服法	79
外科护理	80

一、痈疽疮疡的调护及禁忌	80
1、痈疽调护及禁忌	80
2、疮肿丹毒禁忌	83
3、疔疮禁忌	84
4、患痈者自我调护	84
5、痈溃后调护及禁忌	85
6、婴儿疮之护理	85
7、疮疽保护忌慎法	85
二、痈疽预后判断	88
三、五疔成因及慎戒	88
四、单方简法	89
1、隔蒜灸治发背	89
2、拔法	89
3、汤火伤单方	90
4、药罐法	90
五、虫兽伤的救护	91
1、狂犬咬伤救护	91
2、解黄蝇毒	92
3、虫蛇伤救护	92
六、疔风（麻风）护理禁忌	93
1、疔风禁忌房事	93
2、疔风禁忌	93
七、破伤风护理	93
八、跌打金石伤护理	94
1、金疮救护	94
2、金疮禁忌	94
3、跌打伤救治	95
4、服治伤药禁忌	95
九、诸疳疮疥成因	95

十、脑外伤处置及病案·····	96
十一、舌断唇伤救治及病案·····	97
十二、阴囊被伤之救治·····	97
十三、腹部损伤救护·····	98
1、腹破肠出之救护及病案·····	98
2、金创肠出之救护·····	98
十四、肠痈救护·····	99
十五、蛇虫入窍治法·····	99
妇产科护理 ·····	100
一、产前护理·····	100
1、胎教·····	100
2、妊娠禁忌·····	101
3、逐月养胎论·····	104
4、临产护理·····	107
5、各种难产的原因及护理·····	111
6、针刺治横逆产·····	113
7、灸法治难产·····	113
8、贴膏药催产安眠·····	114
二、正产、产伤护理·····	114
三、产后护理·····	119
四、新生儿护理·····	126
五、绝育方药·····	127
六、月经不调之调护·····	128
七、杂病调护示例（乳硬治法）·····	129
儿科护理 ·····	131
一、新生儿护理·····	131
1、初生出腹护理·····	131
2、判断初生儿寿夭·····	137

8、浴体法治疗新生儿肥、怯、热证·····	138
4、新生儿调护法·····	139
5、涂囟浴体法治疗新生儿发搐·····	141
二、小儿护理 ·····	142
1、过爱小儿反害小儿说·····	142
2、注意小儿药饵之误·····	145
3、婴幼儿调护法·····	146
4、小儿调养法·····	147
5、小儿变蒸之候·····	149
6、小儿进食及治脾胃之妙法·····	151
7、痘病调理治未病·····	151
8、小儿夏季热病勿妄灸·····	152
9、鸡翎探吐治伤食发厥案·····	153
10、浴汗法治小儿虫积案·····	153
11、小儿泻痢粪尿色辨析·····	154
12、小儿欲发病候·····	155
13、小儿黄病不得妄与汤药及灸·····	155
14、麻疹护理·····	156
15、痘疮护理·····	158
16、斑之成因及护理·····	180
五官科护理 ·····	181
一、老年眼疾养生治愈案例·····	181
二、盐水洗目法·····	182
三、咽喉壅闭食疗法·····	183
精神护理 ·····	184
一、七情更相治病的法则·····	184
二、惧胜喜病案，洞泄病案·····	185
三、喜胜悲治案·····	186
四、喜乐可令百脉舒和案·····	187

五、惊者平之治案	188
六、郁症案	190
七、情志病案——狂疾	191
八、暗示疗法	192
九、咳血案	193
十、病生于疑之案	193
十一、喜则气舒治案	194
十二、怒胜思治案	195
十三、医者意也，转移注意力治目疾案	197
十四、惊悸案	198
十五、喜胜忧，癫狂案	200
十六、怒胜喜，治笑案	200
十七、悲胜喜，治笑案	201
十八、怒胜思，治不眠案	202
十九、治疑病案，暗示疗法	203
饮食护理	205
一、五色、五禁、五宜	205
二、食物中毒及禁忌	206
1、食物选择慎忌	206
2、食物中毒及解救方药	208
3、药物中毒	210
4、食禽兽鱼虫禁忌	211
5、食禽兽鱼虫中毒之解救	213
三、过食伤正	216
四、饮食自倍，诸病之由	216
五、饮食不节，七情之变皆可损伤脾胃	217
六、诸病忌口	217

七、饮食寒热适度·····	218
八、脾胃将理法·····	219
九、饮食宜忌·····	219
1、痿病食忌·····	219
2、伤寒饮食宜忌·····	220
十、妊娠食禁·····	220
十一、孕妇药忌歌·····	221
十二、食疗·····	222
十三、调护得宜，不服药亦可治病·····	222
十四、病后宜饮食调养·····	224
十五、汗下后切宜慎口·····	224
十六、狂犬咬伤食禁·····	224
十七、蛇咬伤食禁·····	225
十八、不药治痢，饮粥而愈·····	225
十九、淋闭食疗法·····	225
二十、阳明热病饮食护理·····	226
二十一、时疫饮食调护·····	226
急救护理 ·····	228
一、救猝死·····	228
1、治溺死方·····	228
2、通阳法救猝死·····	228
二、救中毒单方·····	229
三、卒中暴死·····	229
1、暴厥、中暑·····	229
2、发表法治卒中·····	230
3、针灸治卒死·····	230
四、治蛇毒虫螫·····	231

五、治五绝·····	232
六、治狂犬咬伤·····	233
七、治破伤风·····	234
八、治烧伤方·····	235
九、治金疮·····	235
十、治针折肉中·····	236
十一、取嚏法——急救·····	236
十二、熨脐法治阴毒昏厥·····	236
十三、治毒虫入人窍或中毒诸法·····	237
十四、治衄·····	238
用药护理·····	239
一、内科药物用法、禁忌及其示例·····	239
1、《伤寒论》中药物服法示例·····	239
2、《温病》方药服法示例·····	242
3、《脾胃论》中药物服法示例·····	242
二、外科药物用法、禁忌及其示例·····	248
1、服神仙退风丹法·····	248
2、擦八金散法及禁忌·····	248
3、采用天雄法及禁忌·····	249
4、擦四神散法·····	249
5、服白花蛇散法及禁忌·····	249
6、服苦参消石酒法及禁忌·····	249
7、服接骨散、接骨方、定痛接骨紫金丹法·····	250
8、服白沸汤法·····	251
9、外用追毒汤法·····	251
10、熏洗方用法·····	252
外治法·····	253
一、古代各种外治法及其选择应用·····	253

二、外治法的微理·····	254
三、各种疾患（内科病、伤寒等）的外治法·····	256
四、外治法——表证发汗诸法·····	258
五、中焦之病外治诸法·····	260
六、下焦之病外治诸法·····	262
七、二便不通的冷热熨法·····	265
八、老人、产妇、小儿诸疾外治法·····	266
九、真热假寒外治案例·····	268
十、霹雳火法治疗疔疮·····	269
十一、坐热砖治喘嗽兼腹痛·····	270
十二、洗揉法治脱肛·····	271
十三、醋泥涂治灼伤·····	272
十四、运动治脚筋挛缩·····	272
十五、酒纸豆腐贴治刑伤·····	273
十六、银针挑牙龈治脐风·····	274
十七、外敷、熨法治肠痈·····	274
十八、物理降温·····	275
十九、薰蒸治疹闭不出·····	275
二十、外治热郁惊啼·····	276
二十一、灸法治衄·····	277
二十二、摩气海、暖足治气胀·····	277
二十三、热敷法治腰痛·····	278
医德 ·····	279
一、医生应有的品德·····	279
二、虚心细心之例·····	280
三、医者，仁术也·····	281

基础护理

一、居处养生法

1、居室慎风

【原文】

凡人居止之室，必须周密，勿令有细隙，致有风气得入。小觉有风，勿强忍之久坐，必须急急避之，久居不觉，使人中风。古来忽得偏风，四肢不随，或如角弓反张，或失音不语者，皆由忽^①此耳。身既中风，诸病总集，邪气得便，遭此致卒者，十中有九。是以大须周密，无得轻之，慎焉慎焉。

《备急千金要方》卷二十七 养性 481页

【注解】

①忽：忽略，没重视。

【语译】

人们居住的卧室，一定要使门、窗、四壁严密，不能存在细小的孔隙，而使风邪贼气乘隙而入。若稍微觉得卧室内有风，别勉强忍耐或长久地坐在那里，一定要马上避开。若长久居住在透风的卧室中，就会在不知不觉中得“中风”症。自古以来，凡忽然患“偏风”、四肢运动不遂、或角弓反张、或失音不语的疾病，都是因为忽略了卧室中有风窜入而得的。既然患了“中风”疾病，那末，就会继续感患多种疾