

劉啓庭醫學經驗薈萃

高子景題



主編 王繼法 高陽 李琪

人民衛生出版社

刘启庭医学经验荟萃

主 编 王继法 高 阳 李 琪
副主编 任永魁 魏茂华 任广来
王晓屏 刘 荔 刘 炎

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

刘启庭医学经验荟萃/王继法等主编.-北京:人民卫生出版社,1997

ISBN 7-117-02772-X/R • 2773

I. 刘… II. 王… III. 医案-中国-当代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 17204 号

刘启庭医学经验荟萃

王继法等主编

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

北京市卫顺印刷厂印刷

新华书店经销

850×1168 32开本 13 $\frac{1}{8}$ 印张 355千字

1997年11月第1版 1997年11月第1版第1次印刷

印数: 00 001—5 570

ISBN 7-117-02772-X/R • 2773 定价: 18.50 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

承前啓後
發展有望

祝劉啓庭醫學經驗叢書出版

丁丑夏月庚午八五叟 呂炳奎



原卫生部中医司司长、全国著名中医专家

序

中国医药学是一个伟大的宝库，是中国人民几千年来在与自然作斗争、与疾病作斗争的实践中积累起来的有丰富内容的一门科学。古今著名中医学术家的学术成就，皆是在中医理论指导下不断临床实践不断总结经验的智慧结晶，并充实和发展了中医医药学。继承整理老中医药专家的学术经验，是发展中医事业、弘扬中医学术的重要措施，也有助于广大青壮年中医师进一步下苦功深入研究和精通中医医药学，有助于促进当今一代具有真才实学的名中医的成长。

刘启庭主任医师，悬壶济人，讲学授徒，著书立说，培育中医药人才，在中医医疗、教学、科研的医苑上，辛勤耕耘近五十载。他医德高尚、严谨求实，广闻博学、有坚实的理论素养和丰富的临床经验，在齐鲁大地有很高的名望。今王继法、高阳、李琪诸君，探骊得珠，从刘老的治学经验、医疗特点、经典阐发、临证经验、疑难病证治验等十个方面进行整理，乃成《刘启庭医学经验荟萃》一书，为广大中医药工作者从中汲取营养、提高理论和临床水平做了一件有益的工作。在是书付梓之际，仅寄数语，姑充其序。

施奠邦
1997年5月20日

中国中医研究院名誉院长、全国著名中医专家

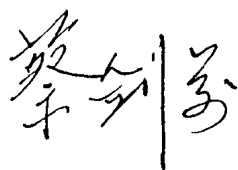
序

中医学是我们中华民族优秀文化之瑰宝，在长期的医疗实践中形成了独具特色的理论体系。纵观古今著名中医学家的学术成就，都是在中医理论指导下的智慧结晶，并且丰富和发展了中医理论。因此，继承整理老中医药专家的学术经验，是发展中医事业、振兴中医学术的重要举措，是培养造就新一代名医和跨世纪学科带头人的重要途径。

刘启庭主任医师，是山东省名老中医之一，是位颇有成就的中医临床家。其医理精深，学识渊博，技术精湛，在近五十年的临床实践基础上，逐步形成独特的医疗风格和学术思想。他对中医事业久负振兴之志，治学严谨，诲人不倦，循循善诱，为培养新一代高级人才倾注了大量的心血。他时时处处为病员着想，宁愿自己千辛万苦，不让病人一时为难的可贵精神，只求奉献不讲索取的医德医风，为广大同仁和患者所传颂。

按照国家有关文件所规定的条件和程序，经山东省卫生厅、人事厅批准，高阳、李琪二位主治医师被确定为刘老的学术继承人，跟师三载，刻苦学习，悉心揣摩，收获颇丰。今他们从刘老治学经验、学术特点、临证经验等十个方面，分门别类，从理论到实践，纲明目细，集腋成裘，乃成《刘启庭医学经验荟萃》一书。作为带教管理单位的王继法院长，鼎力扶持，倾心相助，使继承的各项工作得以健康发展。他们确实做了一件有益的工作，可嘉可贺。有感于斯，乐为作序。同时也借此机会，愿将此书，荐于有

志于中医事业的人们。

A handwritten signature in black ink, consisting of three characters: '蔡' (Cao), '利' (Li), and '军' (Jun), written in a cursive style.

山东省中医管理局局长

序

YX65/118

祖国医学，源远流长，前至先秦，后及当代，名贤辈出，如群星灿烂，代有传人。其名言至理，临证经验，良方妙药，似汪洋浩瀚，美不胜收。当今诸多名家，医德高尚，医术精湛，学验宏富，匠心独运，各具特色，宝贵财富急赖后学者能继承发扬，为人类造福。

余与刘启庭主任医师相识已久，悉其学术渊源，尽得当地名医高金藩之传，且能自出见解，颇多创新。他学识渊博，勤于实践，辨证论治，贯穿始终，遣方用药，严谨精练，经方时方，择善而从，积累了丰富的临床经验。他德高医精，悬壶济人近五十载，全心全意为患者服务，为中医药事业做出了重大贡献，深受同道和群众的敬重。

为继承整理和研究刘老的学术经验，其学术继承人高阳、李琪、刘荔、刘炎诸君，尊师重道，敏而好学，通过随师应诊，悉心领悟，不断总结学习心得，几经寒暑，未暇晨昏，秉烛伏案，锲而不舍，编写整理成《刘启庭医学经验荟萃》一书，即将付梓。余展卷细玩，颇觉是书内有治学经验、学术特点、经典阐发、临证经验、养生保健等，集理论、临床、方药、保健、研究于一体。体裁新颖，内容翔实宏富，确有特色，具有较高的学术价值。此书之出版，为我省中医继承工作做了有益的工作，值得称颂。故乐而为之序，并藉此竭诚荐之。

刘启庭



山东中医药大学附属医院名誉院长、主任医师

前言

刘启庭主任医师,1934年生于安徽省宿州市,自幼酷爱医学,1950年考入治淮委员会医训班,后分配工地医院工作。他如愿以偿,勤奋学习,刻苦钻研,努力工作。在50年代就系统的读完《内经》、《难经》、《伤寒》、《金匱》、《神农本草经》、《温病学》、《医宗金鉴》等10多部经典著作。后又从名师学徒,受当地名医高金藩老中医的指导,尽得其传,学业大进,一直从事中医临床工作至今。他学识渊博,精通医理,勤于实践,善于继承,勇于创新,重视临床资料积累,主张中西医结合,对内外妇儿科疑难杂症治疗,积累了丰富的经验。经常出席国内各种学术会议,在省内外有很高的知名度。1995年被山东省人事厅、卫生厅确定为中医继承指导老师。我们跟师学习过程中,深受启发,为了系统整理,继承发扬刘老的学术思想,将其治学经验、医疗特点及在带教中的学术讲稿和临床常见病的有效验方及疑难杂症验例,各类学术经验总结,养生保健、科研成果、论著等编纂为《刘启庭医学经验荟萃》一书,以启迪后学,造福于人类。

本书分为10篇:一,治学经验:重点突出刘老的学术和临床经验,如1.书非深不能精,非熟不能用,非博不能广。2.学古不泥古,学中不弃西,实践创新知。3.识病循因,治病固本,用药精练。(二,医疗特点:即其临证思想方法,如1.心系病人,提高学术。2.医病先安神,神安病自消。3.药食互补,减少痛苦。三,经典阐发:重点介绍结合临床学习经典的经验,如1.根深基牢研内经,2.明于辨证习伤寒,3.疑难杂病读金匱,4.疫毒热疾学温病,5.用药精练攻本草,6.遣药法度师经方。四,诊法新释:介

绍临症中一些心得体会，如 1. 症病证治并重。2. 理法方药贯通。3. 相兼脉之辨析。4. 临证易难辨法。五，临证撷英：介绍临床独创的 46 种常见病的效验方。六，论文荟萃：收集自 60 年代以来所发表的论文及带教中整理的经验总结。七，疑难病症治验：收集所诊治的部分疑难病症。八，养生保健琐谈：介绍现代生活中养生保健的方法。九，科研成果评价。十，主编专著内容简介。内容翔实，系统实用，特别是其治学经验、医疗特点及临症效验方，对提高广大医务工作者的中医药学术水平，促进中医事业的振兴发展可起到积极作用。

由于我们的水平有限，对老师的治学经验学习领会不深，虽然做了一些努力，但是难免有些不足之处，敬请广大同仁批评指正。

编 者

目

录

第一篇 治学经验	1
第二篇 医疗特点	10
第三篇 经典阐发	15
根深基牢研《内经》	15
明于辨证习《伤寒》	19
疑难杂病读《金匱》	27
疫毒热疾学温病	34
用药精当攻本草	39
遣药法度师经方	47
第四篇 诊法新释	53
症病证治并重	53
理法方药贯通	59
相兼脉之辨析	64
临证易难辨法	70
第五篇 临证撷英	78
益气活血汤治疗冠心病	78
调搏增率汤治疗慢心率并早搏	80
益气解毒化瘀汤治疗病毒性心肌炎	81
苏柴透解汤治疗感冒	82

苏地桑白汤治疗咳嗽	83
平喘纳气汤治疗支气管哮喘	84
败鱼公甲汤治疗肺痈	85
益胃化瘀汤治疗胃脘痛	87
平肝和胃汤治疗呃逆	88
痛泻要方治疗过敏性肠炎	88
清肝利胆汤治疗急性黄疸性肝炎	90
托里排毒汤治疗慢性胆囊炎	91
解毒化瘀汤治疗慢性胰腺炎	93
复肝丸治疗肝硬化、脂肪肝	93
浮桂苓皮汤治疗急性肾小球肾炎	95
健脾固肾化浊汤治疗慢性肾炎蛋白尿	96
益气养阴活血化浊汤治疗糖尿病肾病	97
健脾温肾活血化浊汤治疗乳糜尿	98
温脾化饮汤治疗多寐症	100
资寿解语汤治疗癔病性瘫痪不语症	101
解郁定志汤治疗抑郁惊恐症	102
益气养肝汤治疗疲劳综合征	103
醒脑活络液治疗中风后遗症	105
益精补脑汤治疗脑萎缩	106
活血解郁汤治疗血管神经性头痛	107
活血通瘀胶囊治疗颈椎病	108
益精填髓汤治疗再生障碍性贫血	109
益气滋阴汤治疗原发性血小板减少性紫癜	110
解毒化瘀汤治疗过敏性紫癜	113
祛风活血汤治疗皮肤风湿痒疹症	114
益气蠲痹汤治疗风湿性关节炎	115
益肾养血宣痹汤治疗类风湿性关节炎	117
车前子治疗闪腰岔气	119
益气温阳活血汤治疗产后肢体冷痛症	119
通乳汤治疗缺乳症	121

解毒化瘀汤治疗急性乳腺炎·····	122
宁血安胎饮治疗先兆流产（胎漏）·····	123
益气固肾汤治疗习惯性流产（滑胎）·····	125
益气固冲汤治疗崩漏·····	126
活血通经汤治疗功能性痛经·····	127
水陆姜参汤治疗带下病·····	129
车前子治疗胎位不正·····	130
大黄败甲汤治疗急性阑尾炎·····	131
软坚散结汤治疗淋巴结肿大·····	132
消痰软坚汤治疗甲状腺肿瘤·····	133
鸡鸣散治疗下肢淋巴管阻塞症·····	134
第六篇 论文荟萃 ·····	136
谈中医疗效与服药方法·····	136
大家都来重视糖尿病的防治·····	139
走出糖尿病误区，提高防治效果·····	142
诊治糖尿病“358”经验·····	145
三系并重治疗糖尿病经验·····	148
糖尿病辨治经验·····	153
糖尿病用药经验·····	158
以检测指标指导糖尿病用药经验·····	161
老年糖尿病治疗经验·····	165
辨治糖尿病肾病经验·····	169
糖肾康治疗糖尿病肾病 48 例·····	172
SL-活性酶源素治疗糖尿病临床观察·····	174
疲劳综合征的辨证施治·····	179
病毒性心肌炎的辨证论治·····	183
调搏增率汤治疗慢心率并早搏 45 例·····	186
胃脘痛治疗经验·····	189
攻补协调法治疗臌胀·····	192
肝硬化腹水 80 例临床疗效分析·····	196

托里排毒汤治疗慢性胆囊炎 136 例·····	200
复肝丸配合低能量氩-氛激光血管内照射治疗脂肪肝 38 例临床观察 ·····	203
治咳嗽十四法的临床应用·····	206
外感热病系列药品疗效观察（附 300 例）·····	212
甘温除热法治疗小儿发热·····	214
辨治小儿危重肺炎 10 例介绍 ·····	219
流行性出血热早期诊断的临床意义·····	221
白喉心肌炎中药治疗之探讨·····	224
中西医治疗流行性脑脊髓膜炎 240 例疗效观察·····	231
对 4 年流行性乙型脑炎中医临证治疗规律的分析·····	234
流行性乙型脑炎治疗中几个问题的探讨·····	242
温水浴足及保健梳梳头对稳定血压的临床疗效观察·····	245
睡前及晨起喝杯凉开水对改善血液粘度的临床效果 观察·····	249
综合治疗中风先兆症·····	254
辨证治疗再生障碍性贫血的体会·····	258
类风灵胶囊治疗类风湿性关节炎 120 例疗效观察·····	263
产后肢体冷痛证治验·····	265
益气温经托里汤治疗阴疽·····	268
运用“治外必本诸内”法治疗外阴瘙痒症·····	271
第七篇 疑难病症治验·····	276
异病同治两例治验·····	276
急性血症治验·····	278
无痛性血尿（弥漫性系膜增生性肾小球肾炎）治验·····	281
再生障碍性贫血症·····	282
系统性红斑狼疮·····	283
肝豆状核变性·····	285
心血瘀阻症（心包内动脉栓塞症）治验·····	286
湿郁昏蒙（病毒性脑炎）治验·····	288

暑湿交蒸高热症（不明原因高热）治验·····	290
臌胀（肝硬化腹水）治验·····	291
噎膈（贲门失弛）治验·····	292
饭醉症（多寐症）治验·····	293
肉龟疮（癰痕疙瘩）治验·····	294
大面积带状疱疹治验·····	295
皮肤痹（硬皮病）治验·····	297
第八篇 养生保健琐谈·····	299
人身健康知多少·····	299
生活进入小康怎样吃·····	303
警惕现代生活中的富贵病·····	304
要想人不老关键在健脑·····	306
预防心脑血管病要从孩童抓起·····	308
调情养神防病保健法·····	310
护胃有法人长寿·····	314
揉腹通便调理脾胃法·····	315
护肾保足按涌泉法·····	316
定期沐浴法·····	316
糖尿病护目养神法·····	318
第九篇 科研成果·····	320
外感热病系列药品临床与实验研究·····	320
攻补协调法治疗肝硬化腹水的临床研究·····	335
中医药在农村初级卫生保健中作用的调查论证·····	348
中风综合预防措施及先兆症状早期诊治的临床研究·····	353
降脂稳压茶降低血脂稳定血压的临床与实验研究·····	368
第十篇 主编专著内容简介·····	386
《伤寒方用荟萃》·····	386
《新编常见急症诊疗手册》·····	388

《现代家庭保健》	390
《实用中医护理学》	392
《农村中医卫生保健》	394
《农村中医单验方 500 首》	396
《防治中风日常生活行为规范》	398
 后记	 400

第一篇 治学经验

著名老中医刘启庭老师，学识渊博，广采博览，精研医理，囊括百家，融会贯通，医学生涯四十余载，经验极为丰富。我们随师左右，颇受教益，兹就其治学经验采摭发微，予以总结。

一、书非深不能精，非熟不能用，非博不能广

书是人类进步的阶梯，知识的宝库。读书破万卷，下笔如有神。知识来源于勤奋，祖国医学意博、理奥、趣深，欲达到很高的境地，必须勤奋刻苦，专心致志，既不能畏难而退，也不能浅尝辄止。刘师曾谓：业精于勤，荒于嬉，行成于思，毁于随。读书从薄到厚，是知识量的积累，再由博返约，是知识质的飞跃。非博不能致约，非约不能致精，非精不能致远。

如何读书学习？怎样才能步入祖国医学堂奥？刘师常引用子贡之言教育我们：夫子之墙数仞，不得其门而入，不见宗庙之美，百官之富。意思是说，凡是一门科学，都是有一堵堵墙隔着，必须穿墙而入找到门径，才有可能看到科学内容的富和美。刘师认为应从以下三个方面下功夫。

1. 学透经典，取其精要 中医理论博大精深，中医书籍浩如烟海，汗牛充栋，系统学习是必须的，若欲全面精通，非朝夕易事。刘师自幼酷爱医学，在 50 年代就系统的读完《黄帝内经素问》（简称《素问》）、《灵枢经》（简称《灵枢》）、《伤寒论》（简称《伤寒》）、《金匱要略》（简称《金匱》）、《温病条辨》（简称《温病》）、《神农本草经》（简称《本草》）等经典著作。因为熟读经典、识明医理乃是学习中医的基本功，读深学透，才能打下比较坚实