



云南

牛崇荣 编著

旅游之 最

云南旅游之最

朱崇荣 编著

云南大学出版社

责任编辑:戴 抗
封面设计:丁 亚
题 词:费孝通
插 图:郑思礼
封面照片:何晓瑞 陈安定 杨新民
李丽元 牛崇荣
责任校对:段建堂

云南旅游之最

牛崇荣 编著

云南大学出版社出版发行 (云南大学校内)

电话:5151312 转 33244 邮编:650091

云南电视大学印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:6.125 字数:130 千

1995 年 12 月第 1 版 1996 年 5 月第 2 次印刷

印数:5501—12500

ISBN 7-81025-609-2/F·99

定价:7.80 元

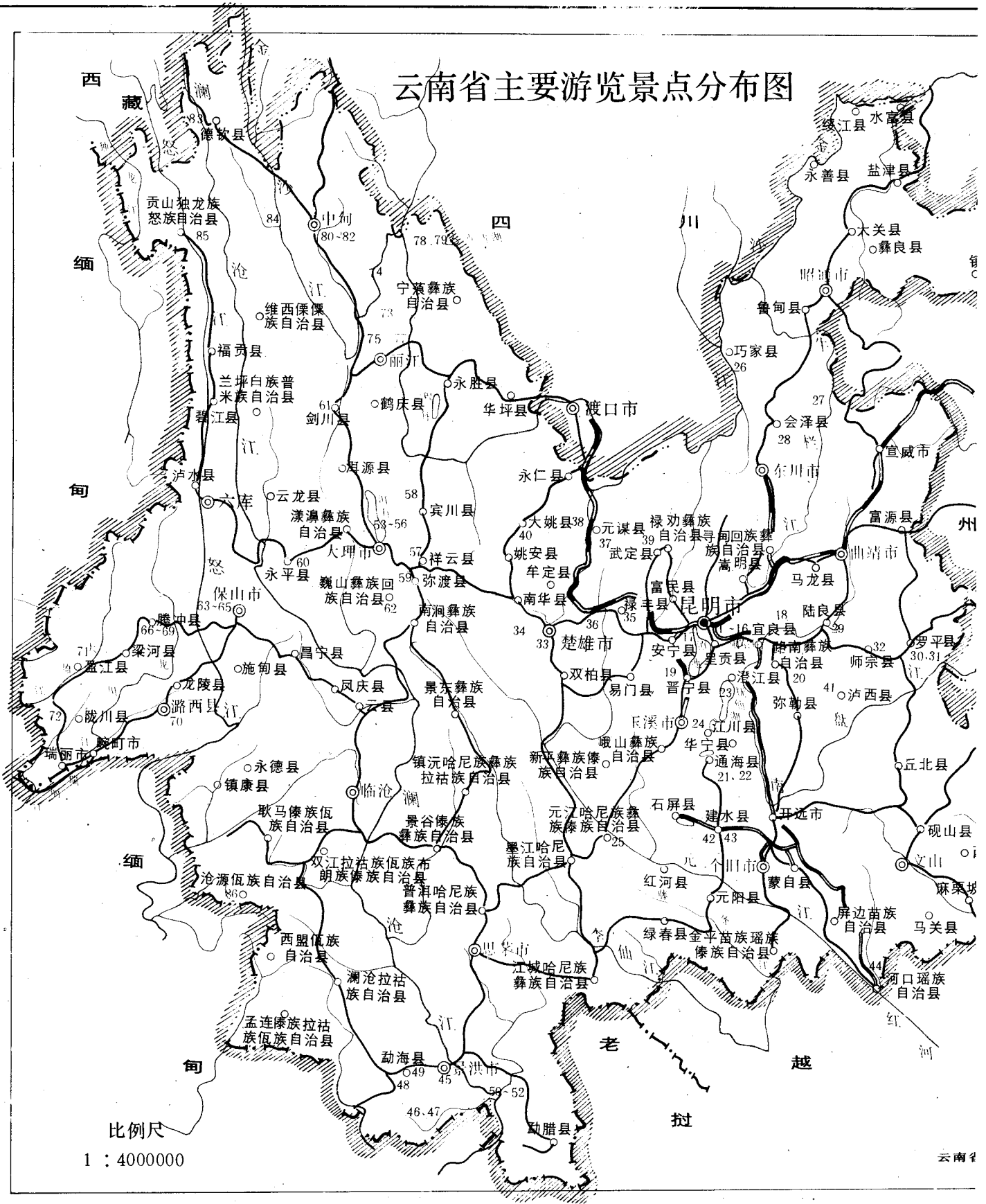
云南旅游
大有可为

费孝通

一九九五年一月

著名人类学家、中国民盟中央主席、
全国人大常委会副委员长费孝通 题词

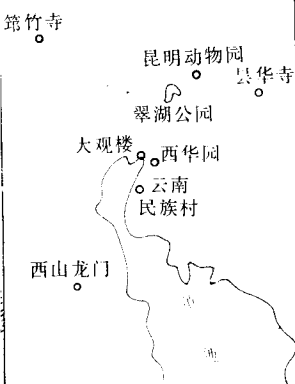
云南省主要游览景点分布图





昆明景区

金殿



测绘资料档案馆 编绘

- * 1. 云南最大的湖—滇池
- 2. 云南自然环境与人文艺术结合最好的景观—龙门
- 3. 云南最有名的长联—大观楼长联
- 4. 云南罗汉最多的寺—筇竹寺
- 5. 中国最大的铜铸殿—金殿
- 6. 云南最大的铜钟—金殿铜钟
- 7. 云南最大的动物园—昆明动物园
- 8. 云南海鸥最多的地方—翠湖公园
- 9. 云南少数民族民情风俗最集中的景点—云南民族村
- 10. 云南最早的涉外饭店—翠湖宾馆
- 11. 云南最早的四星饭店—昆明饭店
- 12. 云南最早有旋转餐厅的酒店—锦华大酒店
- 13. 云南最早的合资饭店—金龙饭店
- 14. 云南最早的国际假日集团酒店—昆明樱花假日酒店
- 15. 云南会议室最多的饭店—连云宾馆
- 16. 云南娱乐内容最多的饭店—阳宗海渡假村
- 17. 云南最有名的温泉—安宁温泉
- * 18. 云南规模最大的溶洞—九乡溶洞
- 19. 云南隶属中央最早的物证—滇王之印
- * 20. 世界最著名的石林景观之一—路南石林
- 21. 云南对联最多的公园—秀山公园
- 22. 云南木雕艺术最高的珍品—小新村格子门
- 23. 云南最深的湖—抚仙湖
- 24. 中国最早的青铜器博物馆—江川青铜器博物馆
- 25. 云南最热的地方—元江河谷
- 26. 云南最可怕的泉水—哑泉
- 27. 世界最晚发现的鹤类—黑颈鹤
- 28. 世界最大最重的古币—嘉靖通宝
- 29. 云南最奇特的沙林—彩色沙林
- 30. 云南最秀丽的山水景观—罗平小三峡
- 31. 云南最大的瀑布—九龙潭瀑布
- 32. 云南价格最昂贵的草—黑节草
- 33. 世界最古老的铜鼓—万家坝铜鼓
- 34. 云南最大的森林公园—紫溪山风景区
- 35. 中国最古老的猿化石—禄丰腊玛古猿化石
- 36. 云南恐龙化石最多的地方—禄丰
- 37. 中国最早的人类化石—元谋人之齿
- 38. 云南最有名的土林—元谋土林
- 39. 云南最具宫殿建筑特色的公园—狮山公园
- 40. 云南最大的孔子铜像—石羊文庙孔子铜像
- 41. 云南游客最多的溶洞—阿庐古洞
- * 42. 云南最有特色的溶洞—燕子洞
- * 43. 云南最大的孔庙—建水孔庙
- 44. 云南海拔最低的地方—河口
- * 45. 云南少数民族最有影响的节日—傣族泼水节
- * 46. 云南最有名的南传佛教建筑塔—曼飞龙白塔
- * 47. 云南最漂亮的鸟—绿孔雀
- 48. 云南最有名的亭—景真八角亭
- 49. 云南最长寿最大的茶树王—勐海茶树王
- 50. 中国最早的热带植物研究所—云南热带植物研究所
- 51. 云南最高的树—望天树
- 52. 世界最绝妙的会听音乐的植物—跳舞草
- * 53. 中国最高的偶数古塔—大理千寻塔
- * 54. 云南蝴蝶最多最奇的地方—大理蝴蝶泉
- * 55. 云南最有民族特色的城市—大理古城
- * 56. 云南少数民族最大的物资交流盛会—白族三月街
- 57. 中国最早的铜棺—石头山铜棺
- 58. 云南最著名的佛教名山—鸡足山
- 59. 中国最大的铁柱—南诏铁柱
- 60. 云南最大的铜像—水国寺铜佛像
- 61. 云南最早的石窟—石钟山石窟
- * 62. 云南最大的道教胜地—巍宝山
- 63. 世界最早的铁索桥—紫虹桥
- 64. 云南最独特的城中森林公园—太保山公园
- 65. 中国最大的玉佛—保山卧佛
- * 66. 云南热泉最集中的地方—腾冲热海
- * 67. 云南火山最多的地方—腾冲火山群
- 68. 云南毒气最大的气象—扯雀塘
- 69. 云南最惊险的少数民族节日—傈僳族刀杆节
- 70. 云南最奇特的塔—树包塔
- 71. 云南最大的树—树冠面积达5.5亩的榕树王
- * 72. 云南最有亚热带特色的旅游点—大盈江—瑞丽江景区
- * 73. 云南最美丽的雪山—玉龙雪山
- 74. 云南最深的峡谷—虎跳峡
- 75. 云南最有名的楼—五凤楼
- 76. 云南开茶花最多的树—玉峰寺万朵茶花树
- 77. 云南最古老的少数民族象形文字—东巴文
- 78. 云南最秀丽的湖—泸沽湖
- 79. 世界最古老的婚姻习俗之一—阿注婚
- 80. 云南最神奇的景观—白水台
- 81. 云南最有名的醉鱼景观—碧塔海杜鹃醉鱼奇观
- 82. 云南最大的藏传佛教寺—噶丹松赞林寺
- 83. 云南海拔最高的地方—卡格博峰
- * 84. 云南最壮观的奇观—三江并流
- 85. 云南最长的峡谷—怒江峡谷
- 86. 云南最古老的崖画—沧源崖画

* 为国家级风景名胜区分

● 为国家公园

序

中共云南省委和省政府经过认真研究,反复论证,提出要大力发展旅游业,把旅游业培植成为云南省新的支柱产业,把云南建成旅游大省。这是省委、省政府顺应世界性潮流,按照市场经济要求,调整产业结构,加快对云南所具有的优势资源的开发,促进云南经济持续、快速、健康发展而作出的重大战略决策。

云南省具有独具特色的丰富多彩的旅游资源,由于地形复杂,气候多样,形成了亚热带、热带风光;终年积雪的壮丽山川及高原湖泊、石林、溶洞、种类繁多的动植物构成了独具特色的自然景观;加之云南悠久的历史文化和众多的民族又形成了云南以历史文化名城为主的众多文物古迹;云南有由 25 种少数民族的民俗风情组成的绚丽多彩的人文旅游资源,这些不仅在中国独树一帜,在国际上也占有重要地位。牛崇荣先生编著的《云南旅游之最》一书以较新颖的形式从八个方面撰写了云南的地势地貌、风景名胜、文化古迹、少数民族风情、动植物游趣、旅游历史沿革、旅游交通、旅游购物之最。这些“之最”,全面综合归纳了云南旅游的精华,是一本融云南旅游文化的知识性、趣味性、实用性为一体的佳作。

本书文字简明,通俗易懂,内容翔实准确,有很强的实用性,适合于云南旅游从业人员了解业务知识,也可作为云南旅

游导游人员的业务参考教材,同时也是一本国内外旅游者了解云南的旅游指南书。我相信,此书的出版,对云南旅游走向全国、走向世界将起到积极的推动作用。

云南省 旅游局副局长 张宝贵
旅游学会会长

1995年3月

目 录

序

张宝贵

○ 一、云南地理风貌之最 ○

1. 地理风貌之最	2
海拔最高的地方——海拔 6740 米的卡格博峰	2
海拔最低的地方——河口县	2
最热的地方——元江县河谷	3
最冷的地方——迪庆州东部	3
气候最好的地方——昆明市	4
日照最多的地方——永仁县	4
最潮湿的地方——龙陵县	5
最干燥的季节——冬春	5
森林覆盖率最高的县——景东县	5
木材蓄积量最高的县——中甸县	6
最大的城市——昆明市	6
火山最多的地方——腾冲火山群	6
2. 江湖泉谷之最	7
最长的河流——金沙江	7
最长的峡谷——怒江峡谷	7

最大的高原湖泊——滇池	8
最深的湖泊——抚仙湖	9
最秀丽的湖泊——宁蒗泸沽湖	10
最有名的温泉——安宁温泉	11
最可怕的泉水——哑泉	11
毒气最大的气泉——扯雀塘	12
温度最高的泉水——103°C 的热泉	12
最怪的泉——红河岸边一清泉	12
热泉最集中的地方——腾冲热海	13

○ 二、云南风景名胜之最 ○

1. 自然景观之最	14
世界最著名的石林景观之一——路南石林	14
最有名的土林——元谋土林	16
最奇特的沙林——彩色沙林	16
最秀丽的山水景观——罗平小三峡	17
最壮丽的奇观——三江并流	18
最宽大的瀑布——罗平九龙河瀑布	19
最神奇的景观——白水台	19
最美丽的雪山——丽江玉龙雪山	20
最深的峡谷——虎跳峡	21
最壮丽的长江景观——长江第一湾	22
最有特色的溶洞——燕子洞	23
游客最多的溶洞——阿庐古洞	25
规模最大的溶洞——九乡溶洞	25

最有名的醉鱼景观——碧塔海杜鹃醉鱼奇观	25
最有亚热带特色的旅游点——大盈江~瑞丽江景区	26
最为少见的城中森林公园——太保山公园	28
2. 人文景观之最	29
自然环境与人文艺术结合最好的景观——西山龙门	29
最有名的长联——大观楼长联	30
罗汉最多的寺——筇竹寺	31
中国最大的铜铸殿——金殿	32
最有民族特色的城市——大理古城	33
中国最高的偶数古塔——大理千寻塔	34
最奇特的塔——树包塔	36
对联最多的公园——秀山公园	36
最具宫殿建筑特色的公园——狮山公园	37
最早的石窟——石钟山石窟	37
最有名的南传佛教建筑塔——曼飞龙白塔	38
最有名的楼——五凤楼	39
最有名的亭——景真八角亭	39
最大的藏传佛教寺——噶丹松赞林寺	41
最大的孔庙——建水孔庙	41
最大的道教胜地——巍宝山	42
最著名的佛教名山——鸡足山	43
最古老的崖画——沧源崖画	44
最大的浮雕——《爨史》浮雕	45

○ 三、云南文化、古迹之最 ○

1. 化石之最	46
中国最早的人类牙齿化石——元谋人之齿	46
世界上最早的动物化石——澄江软体动物化石群	46
中国最古老的猿化石——禄丰腊玛古猿化石	47
恐龙化石最多的地方——禄丰	48
最早发现的脊椎动物化石——头甲鱼化石	48
2. 金属文物之最	49
云南隶属中央最早的物证——滇王之印	49
最古老的锡器——镂孔锡饰	49
世界最古老的铜鼓——万家坝铜鼓	50
中国最大的铁柱——南诏铁柱	50
最大的铜钟——金殿铜钟	51
最大的孔子铜像——石羊文庙孔子铜像	51
最大的铜像——永国寺铜佛像	52
中国最早的铜棺——石头山铜棺	52
世界最大最重的古币——嘉靖通宝	53
3. 碑碣文物之最	53
最早的碑刻——《爨龙颜碑》	53
最著名的碑碣——南诏德化碑	54
最古老的石碑——昭通孟孝琚碑	54
4. 文化、工艺之最	55
最著名的博物馆——云南省博物馆	55
中国创建最早的青铜器博物馆——江川青铜器博物馆	55

全国最大的乡级图书馆——和顺图书馆	56
最独特的宗教——南传上座部佛教	56
最古老的少数民族象形文字——东巴文	56
中国最大的玉佛——保山玉卧佛	57
木雕艺术最高的珍品——通海小新村隔子门	58

○ 四、云南少数民族风情之最 ○

1. 少数民族概况之最	59
少数民族民情风俗最集中的景点——云南民族村	60
人口最多的少数民族——彝族	63
人口最少的少数民族——独龙族	63
最早的民族自治州——西双版纳傣族自治州	63
最早的民族自治县——峨山彝族自治县	64
最大的侨乡——保山地区	64
2. 少数民族节日之最	64
影响面最大的节日——傣族泼水节	64
最大的物资交流盛会——白族三月街	66
最惊险的少数民族节日——傈僳族刀杆节(上刀山、下火海)	66
最有名的斗牛节——苗族斗牛会	67
最有民族特色的礼节——基诺族的成人礼	68
3. 少数民族婚恋习俗之最	69
最奇特的恋爱场所——姑娘房	69
最有趣的情书——鲜花	69
最古老的情书——来苏	70

最委婉的说亲方式——讨谷种	71
最优雅的恋爱方式——以琵琶、口弦传情	71
世界最古老的婚姻习俗之一——阿注婚	72
最奇特的婚俗——抢亲	73
最俭朴的婚礼——劳动	74
最独特的离婚仪式——设宴请客	75
最有趣的离婚证书——木片	75
4. 少数民族奇风异俗之最	75
最奇特的书信——以物代言	75
最崇敬火塘的民族——哈尼族	76
最讲礼貌的民族——怒族	77
最喜欢拔眉毛的民族——瑶族	77
最喜欢戴耳环的民族——基诺族	78
最有情趣的习俗——半夜搬家	79
喝酒方式最奇特的人——克木人	79
最奇特的捕鱼工具——景颇族长刀	79
最高强的狩猎方式——空手捕猎	80
最善于养鹰捕猎的民族——纳西族	80

○ 五、云南动植物游趣之最 ○

1. 动物游趣之最	82
最大的动物园——昆明动物园	83
海鸥最多的地方——翠湖公园	83
蝴蝶最多最奇的地方——大理蝴蝶泉	84
中国最早的大象表演队——云南民族村大象表演队	85

最奇怪的“飞行”动物——飞蜥	85
世界最晚发现的鹤类——黑颈鹤	85
最“钟情”的鸟——犀鸟	86
最漂亮的鸟——绿孔雀	87
“杂技技艺最高”的动物——长臂猿	87
最具“团结协作精神”的动物——猿猴	87
候鸟过路最多的山——鸟吊山	88
水生动物最多的水族馆——圆通山水族馆	88
2. 植物游趣之最	89
中国最早创建的热带植物园——云南热带植物研究所	90
最大的森林公园——紫溪山风景区	91
茶花开得最多的树——玉峰寺万朵茶花树	92
色彩最多的花——变色花(嘉兰)	93
最高的树——望天树	93
木质最坚硬的树——铁力木	93
木质最轻的树——轻木	94
最毒的树——见血封喉树	94
最大的浮莲——勐仑王莲	94
价格最昂贵的草——黑节草	95
世界最昂贵的医用树种——红豆杉	95
生长最快的树——奇迹树	96
最大的树——树冠面积达 5.5 亩的榕树王	96
最长寿最大的茶树——勐海茶树王	96
最大的杜鹃花树——杜鹃花树王	97
世界最绝妙的“会听音乐”的植物——跳舞草	97

○ 六、云南旅游消费之最 ○

1. 风味食品之最	99
最有名的高级风味菜——云南汽锅鸡	99
最著名的风味小吃——过桥米线	99
世界最香的咖啡——潞江小粒咖啡	100
最优质的大米——八宝米、遮放米	101
最有名的梨——宝珠梨	101
最昂贵的菌——竹荪	101
最有名的火腿——宣威火腿	102
最有名的茶叶——普洱茶	102
2. 名贵药材之最	103
最昂贵的野生药材——冬虫夏草	103
最珍贵的药用兽类——麝香、熊胆、穿山甲	103
最著名的药材——三七	104
最有名的中成药——云南白药	104
3. 工艺美术品之最	104
最有名的铜制工艺品——斑铜工艺品	104
最著名的锡制工艺品——个旧锡制工艺品	105
最有名的石浮雕——大理石浮雕	105
最好的围棋子——永昌棋子	106
最有名的民族手工艺品——傣族“筒帕”	106

○ 七、云南旅游交通之最 ○

1. 水陆交通之最	108
修建最早的高等级公路——安石公路	108
最长的公路桥——拉户练大桥	108
规模最大艺术价值最高的石拱桥——双龙桥	109
世界最早的铁索桥——霁虹桥	109
最惊险的桥——怒江溜索	110
最古老的道路——五尺道	111
近代修筑最早的公路——昆明至高峽土路	111
最古老的国际通道——蜀身毒道	111
修筑最早的国际铁路——昆明至河内的米轨铁路	112
最大的内河航运港口——水富港	112
最长的国际水运航线——云泰航线	113
2. 航空交通之最	114
修建最早的机场——巫家坝机场	114
开通最早的国际航线——昆明至缅甸仰光航线	114
班机最多的国内航线——昆广航线	115
班机最多的国际航线——昆泰航线	115
最长的国内航线——昆哈航线	116
最长的国际航线——昆新航线	116