

董宪章 编

家庭秘方和验方

山东

版社

前 言

中医秘方、验方是我国中医学的一个组成部分，是在我国民间广为流传着的治病救人良方，也是我国中医学经过长期临床实践的经验总结，深受广大群众尤其广大病患者的信赖和欢迎。为了振兴中医事业，服务于祖国建设，经过十几年的收集与整理，编成了《家庭秘方和验方》一书。

本书共搜集秘方、验方 700 余则，还有家庭部分生活常识和老年养生之道。这些秘方、验方，有的取之于报刊杂志，有的来自于亲朋好友，更多的是来自于许多偏远山村。在这些处方中，有相当一部分属于独家秘传，也有的是多年来已经听不到、看不见的绝世方剂。今天，本着“取之于民”再“还之于民”的原则，将这本小册子献给广大群众，尤其献给中老年人和每一个家庭，以达到济世救人之目的。

在本书整理过程中，曾经得到中医副主任医师王宪钧、中医药剂师赵义水和刘琚舟等的热心指导和积极支持，在此一并致谢。

由于水平所限，书中不足之处在所难免，恳请读者指正。

编 者

1993 年 3 月

目 录

第一章 烫火伤及皮肤病	(1)
一、烫火伤	(1)
烫泡火伤 15 方	(1)
火爆伤眼 2 方	(6)
二、皮肤病	(7)
癣类 12 方	(7)
疣子 6 方	(10)
皮肤皱裂 2 方	(12)
皮痒症 17 方	(13)
疹子 12 方	(18)
痱子痒痛 2 方	(22)
面部斑痕 3 方	(23)
灰指甲 2 方	(24)
酒渣鼻 1 方	(24)
绣球风 3 方	(25)
狐臭 6 方	(26)
疮疥 13 方	(28)
鸡眼 1 方	(32)
白癜风 1 方	(33)
皮肤癌 1 方	(33)
第二章 跌打损伤	(34)

一、跌打损伤 10 方	(34)
二、跌打诸伤 43 方	(39)
三、铜铁竹木杂物入肉 17 方	(54)
四、刑杖斗殴伤 2 方	(58)
五、其他 27 方	(59)
第三章 人畜虫蛇咬伤	(69)
一、人咬伤 4 方	(69)
二、狂犬咬伤 11 方	(70)
三、虎咬伤 4 方	(74)
四、狼咬伤 1 方	(75)
五、马咬伤 5 方	(76)
六、猪咬伤 1 方	(77)
七、家犬咬伤 2 方	(78)
八、猫咬伤 2 方	(79)
九、鼠咬伤 1 方	(79)
十、蛇咬伤 8 方	(80)
十一、蜈蚣咬伤 2 方	(83)
十二、蝎子蜇伤 2 方	(83)
十三、壁虎咬伤 1 方	(84)
十四、黄蜂伤 1 方	(84)
十五、射工溪毒伤 6 方	(85)
十六、毛虫伤 2 方	(87)
十七、狗毛粘身 1 方	(88)
十八、蜘蛛咬伤 3 方	(88)
十九、蟪蛛咬伤 2 方	(89)
二十、蚯蚓毒 1 方	(90)

二十一、蚕咬伤 1 方	(90)
二十二、乌龙刺伤 1 方	(90)
二十三、仙鹤毒 1 方	(91)
二十四、狐尿刺毒 1 方	(91)
第四章 中风	(93)
一、中风 7 方	(93)
二、中风诸症 9 方	(96)
三、风湿瘫痪 7 方	(100)
四、风湿疼痛 11 方	(104)
五、风湿诸症 20 方	(108)
第五章 伤寒、中暑、痧症及热病	(115)
一、伤寒	(115)
伤寒外治 8 方	(115)
阳症伤寒 10 方	(119)
阴症伤寒 10 方	(122)
伤寒一般诸症 15 方	(126)
二、中暑	(130)
中暑 2 方	(131)
中暑诸症 4 方	(131)
三、痧症 7 方	(133)
四、热病 1 方	(136)
第六章 霍乱、疟疾	(137)
一、霍乱	(137)
霍乱 9 方	(137)
霍乱诸症 7 方	(140)
二、疟疾	(142)

治疟要方 3 方	(142)
治疟其他 10 方	(144)
疟疾诸症 15 方	(147)
第七章 黄疸、瘟疫	(154)
一、黄疸	(154)
治黄 10 方	(154)
黄疸诸症 4 方	(158)
二、瘟疫	(159)
治瘟 10 方	(159)
瘟疫诸症 7 方	(164)
附 辟瘟 8 方	(166)
第八章 呼吸及消化诸症	(168)
一、鼻塞及鼻炎 7 方	(168)
二、气管炎及哮喘 23 方	(170)
三、肺气肿及肺结核 10 方	(178)
四、口咽诸症 8 方	(182)
五、食道癌 2 方	(184)
六、胃部诸症 9 方	(185)
七、肠道诸症 33 方	(189)
第九章 泌尿及神经诸症	(200)
一、尿失禁 9 方	(200)
二、前列腺病 7 方	(203)
三、糖尿病及肾病 27 方	(205)
四、神经诸症 29 方	(214)
第十章 诸血、诸汗、瘰疬、炎疖及杂症	(224)
一、诸血	(224)

外伤抢救 7 方	(224)
一般血症 8 方	(226)
二、诸汗 7 方	(229)
三、瘰癧 2 方	(231)
四、炎疔等症 22 方	(232)
五、杂症 31 方	(239)
附 老年养生常识.....	(252)

第一章 烫火伤及皮肤病

一、烫火伤

烫泡火伤 15 方

方一

【处方】白砂糖、芝麻油。

【主治】烫泡火伤。

【用法】烫火之伤，凡属危重者，应急令伤者用白砂糖（如不嫌污秽，童便最佳）热水冲服，或用蜂蜜调温开水饮服，以免火毒攻心难于救治；无力自饮者，必须灌服。同时取芝麻油或糯米淘水加芝麻油 1 盅（多少应以受伤面积大小而定），用筷子顺搅 1000~2000 下（切勿少搅），挑起可以成丝，再用新毛笔或棉纱之具蘸油搽敷外伤。如果能在服白糖或蜂蜜水之后，接着将外伤浸于陈尿或用新尿淋过再敷芝麻油更好。

【说明】此系古验方，甚为灵验，经调治后可立即止痛，且愈后不留疤痕。

另外，此类烫火之伤，切忌用冷水或沟泥等物淋敷，即便痛极难忍，也必须忍耐。如误用冷水淋之，则热气必然内逼，轻则腐烂筋骨、手足挛缩、缠绵难愈，重则热毒攻心，必难救治。

方二

【处方】真桐油、生大黄末、食盐。

【主治】烫火伤。

【用法】先取真桐油（芝麻油亦可）外敷伤处，接着遍撒细盐少许，再用生大黄末遍盖。

【说明】此方取自《古验方选编》，与方一同样灵验。用药后，可立感清凉痛止，且愈后不留疤痕。

方三

【处方】蚯蚓、白糖。

【主治】烫火伤。

【用法】取蚯蚓数条（洗净），拌入白糖后用碗盖住，约半日即可化为液体。遇有烫火之伤，用其汁液外敷。

【说明】用蚯蚓白糖液治疗此伤，具有特殊功效，而且伤势愈合较快，若无蚯蚓，用鼻涕虫也可，制法同上。

方四

【处方】石灰、桐油。

【主治】烫火伤泡破等。

【用法】取新出窑的石灰，用冷水化开（水宜多不宜少），次日水面结一层如冰薄层，将其取出再加入桐油，调匀厚敷于伤处。每日敷3~5次。

【说明】此清凉膏外敷法，取自《古验方新编》。此方用后，可立感清凉舒适，并且无论伤泡初起，还是日久泡破臭烂，皆具极好疗效。此膏还可治疗一切游风丹毒等症。

方五

【处方】芝麻油、白蜡、蜂蜜各适量。

【主治】烫火伤。

【用法】先将麻油熬滚，次入白蜡，熬液滚开，再入蜂蜜煎熬搅匀，最后将其放入冷水中半日，隔水拔去火气。遇有烫火之伤，用新毛笔或棉纱调敷于伤处。

【说明】此方外敷之后其痛即止。若伤势严重，其药亦可内服。

方六

【处方】猪毛、大黄、冰片、芝麻油。

【主治】烫火伤。

【用法】取干净猪毛1篮，放锅内炒至融化黑水，待其冷定后加大黄粉末10克、冰片0.3克，再用芝麻油（茶油、蜡烛油均可）调匀，外敷于伤处。

【说明】此方取自《古秘方荟萃》，功效俱佳。

方七

【处方】蚶子壳、冰片。

【主治】烫火伤。

【用法】取蚶子（又名瓦楞子）壳煅枯，研为极细粉末，配冰片少许拌匀，用以外敷。

【说明】采用此方，收功甚速。同时，伤湿处可以干敷；伤干处，可用芝麻油调匀搽敷。

方八

【处方】鸡腿骨、芝麻油。

【主治】烫火伤。

【用法】先取啃后鸡腿骨2只，敲为碎块，放锅内文火炒黄焦色，然后将其研为粉面，再加适量香油调为糊状。遇有此类伤者，用棉球蘸其骨油敷于伤处。

【说明】此方简便易行，敷后可消炎止痛。取自《老年

报》“验方选登”。一般采用此方，2~3天即愈。

方九

【处方】五倍子、鸡蛋、人乳、食盐。

【主治】烫泡火伤。

【用法】治疗此伤，取五倍子适量研末，调入鸡蛋清内搽敷伤处；或取人乳适量与食盐调匀，外敷伤处亦可。

【说明】此二方小而易行，功效俱佳。

方十

【处方】食用醋。

【主治】烫泡伤。

【用法】先将3度食用醋倒入盆内，再将破伤部位置于醋中，约10几分钟后可使伤肤恢复原色。如有浸泡不到的创面，可用手或毛巾蘸醋往上浇淋。如有头、腿、臂等不宜浸泡之部位，可用醋浸毛巾或纱布外敷，且不断用手擦醋浇浸，约30分钟后，即可获愈。

【说明】此方甚为实用，且有显著功效。若因吃过热食物将口腔烫伤时，可立取食醋含于口中，再缓缓咽下，连续几次可愈。

方十一

【处方】生芋头。

【主治】烫泡火伤。

【用法】烫火伤后，急取生芋头1块，捣融，外敷于伤处，芋热则换。

【说明】此方取自《大众健康》，简单易行。一般伤势外敷几次可愈。此方用后，可立即拔毒止痛。即使伤势极重者，只要采用此方，也不致溃烂。

方十二

【处方】大葱叶。

【主治】烫伤。

【用法】若遇水或油烫伤，可随手掐一段鲜绿葱叶劈为片状，将其有粘液的一面贴于伤处（如面积大，则可以多贴几片），并予轻轻包扎。

【说明】此方取自《老年报》荐方。采用此方，既可止痛，又可防起水泡。一般1~2天即愈。

方十三

【处方】南瓜。

【主治】水火烫伤。

【用法】取南瓜1个，将其瓜肉和瓜瓤一起捣为糊状，涂于伤处，包扎固定。每日更换1次。

【说明】此方取自《老年报》荐方。南瓜含芦巴碱、精氨酸、天门冬素、氨基酸等，具有消炎止痛作用。采用此方，治疗烫伤和轻度烧伤，一般3天可愈。

方十四

【处方】南瓜。

【主治】水火烫伤。

【用法】取南瓜1个，整装封于坛内，时间不久便可融化为水。遇有烫火之伤，取其汁液外敷，可随手而愈。

【说明】此系古秘方精粹，功效奇验。此药水存放愈久、愈陈，疗效愈佳。

南瓜北方称之为“倭瓜”，如无南瓜，王瓜（即黄瓜，老些为佳）亦可。

方十五

【处方】芝麻油、生大黄。

【主治】烫泡火伤。

【用法】取芝麻油 1000 克、生大黄（切片）250 克，将其 2 味药用铜锅熬至药色焦黑后，用瓦罐连渣一同收贮起来。遇有此伤，用鸡翎毛或棉棒蘸油搽敷。

【说明】此亦属古秘方精粹。外敷后可止痛消炎，几日而愈。

火爆伤眼 2 方

方一

【处方】三七叶。

【主治】火爆伤眼。

【用法】火爆伤眼后，急取三七叶或三七捣碎绞汁，用其汁液滴眼。

【说明】此方取自《古验方选编》。简单易行，一般几次可愈。

方二

【处方】葵花、香油。

【主治】火爆伤眼。

【用法】取新鲜葵花适量泡入香油（即芝麻油）内，过一段时间，可用其汁液滴眼。

【说明】此葵花泡油，不仅对火爆伤眼有很好疗效，而且对一般烫火之伤也有理想疗效。此油浸泡愈久、愈陈，功力愈强。

另外，用前项“坛装南瓜水”滴眼，亦具极好疗效。

二、皮肤病

癣类 12 方

方一

【处方】枸杞子、黄芩、独活、生地等。

【主治】手癣。

【用法】取上 4 味药各 24 克，新磨豆汁 1200 毫升，桐油适量。先将豆汁烧开，加入上述 4 味中药再煮数滚，待凉后将癣手泡入一会儿，然后将桐油搽敷患处。

【说明】此方取自《古秘方荟萃》。采用此方，每日 1 次（晚睡前为宜），一般 4~5 日可愈。

方二

【处方】羊蹄草根、叶。

【主治】手癣。

【用法】将上药适量捣烂如泥，用醋调为膏状，外敷于患处，每日更换 1 次。

【说明】此方取自《老年报》“验方选登”。方小易行，一般几日可愈。

另外，取鞣酸和水杨酸各 18 克，溶于 500 毫升水中，用此溶液泡手 2~3 小时，一般 2~3 次也可自愈。

方三

【处方】苦参、蛇床子、石硫磺各 100 克等。

【主治】鹅掌症（手癣的一种）。

【用法】将上药水煎，乘热熏洗，每次频洗 30~40 分

钟，洗后擦干，外敷凡士林药膏。

【说明】此方取自《老年报》“验方选登”。采用此方，每日早、晚各用1次，一般8~10日可愈。

另取鲜羊粪少许，放锅内炒热，加醋拌后再炒热，放手心内暖至出汗，隔日1次，一般3次可愈。

方四

【处方】花椒、大蒜。

【主治】足癣。

【用法】取花椒15粒，炒焦碾成粉末，然后与5~6瓣大蒜泥捣为糊状。同时，先洗净患处，再将其药糊厚敷于上包扎固定，并隔日更换1次。

【说明】采用此方，可随用随配，一般1~2次可愈，重者可多敷几次。

方五

【处方】白矾。

【主治】足癣。

【用法】取白矾1块（约20克），先用器皿加热焙干研为粉末，再将其粉末涂于患处。

【说明】一般涂抹一次即见功效。如不用干粉涂抹，用其泔水浸洗亦可。

方六

【处方】生大黄末、黄丹各等份。

【主治】糜烂型足癣。

【用法】先将上2味药末用芝麻油调为膏状，再取生理盐水洗净患处，擦干，将药膏涂于患处，然后用消毒纱布盖好，胶布固定，每日更换1次。

【说明】此方名为“二黄油膏”，很有功效。取自《老年报》“验方选登”。

方七

【处方】柳树叶。

【主治】足癣。

【用法】足癣轻者，可随手摘几片柳叶夹于趾间；重者，可将柳叶掐捏成团，夹于趾间溃疡处；如形成大面积溃疡面，可取柳叶适量煎汤洗脚，几次可愈。

【说明】试验表明，柳叶内所含的某种成分对于治疗足癣有一定功效。上述3种病情，采用3种治疗方法，均可很快获愈。此方取自《老年报》荐方。

方八

【处方】陈醋。

【主治】神经性皮炎。

【用法】取上好陈醋涂于患处，每日3次，连用1周。

【说明】此方可治疗一般性皮炎，一般连敷1周可愈。

方九

【处方】鲜丝瓜叶。

【主治】皮炎。

【用法】取上药适量，洗净捣烂绞汁涂于患处，每日1次。

【说明】此方取自《大众健康》。可治疗一般性皮炎，连用10~20日可愈。

方十

【处方】雄黄、硫磺、海螵蛸各15克。

【主治】神经性皮炎。

【用法】将上药共研为末，加凡士林适量搅匀，反复涂于患处。

【说明】此方取自《老年报》“验方选登”。每日外敷1次，一般连用4~7日可愈。

方十一

【处方】活蜘蛛。

【主治】神经性皮炎。

【用法】取活蜘蛛1只，将其头摘掉后，挤出腹内浆液涂于患处。

【说明】此乃奇方，源于《古秘方荟萃》。对于治疗神经性皮炎，少则几只，多则10几只可愈。刚敷时尤如涂上油漆样的刺激痛感，不过很快便可消失。

方十二

【处方】鸡蛋。

【主治】神经性皮炎。

【用法】先取2个鸡蛋浸泡于好醋内4昼夜（瓶密封），再取其蛋清液涂于患处。

【说明】采用此方，每日外敷3次，一般3~5日可愈。取自《老年报》“验方选登”。

疣子6方

方一

【处方】生姜、醋。

【主治】瘰子、平疣。

【用法】先将生姜粉碎绞汁取液，再与上等好醋调匀外