

性医学教程

王光超 王效道 审订
卢盛波 宋书功 主编

中医古籍出版社

R167-43
LSB

8x25/61

性医学教程

审 订 王光超 王效道

主 编 卢盛波 宋书功

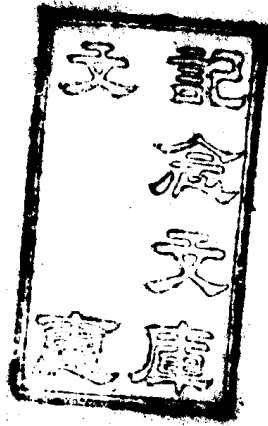
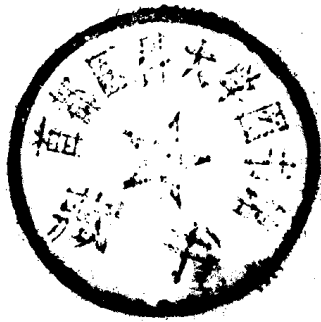
副主编 易光华 雷贞武

编 委 (按姓氏笔画为序)

马晓年 孙卫国 辛莉莉 张北川

张玫玫 金德初 郑启明 高德伟

秦士德 袁正樑



A0278893

中医古籍出版社

(京) 新登字 027 号

图书在版编目 (CIP) 数据

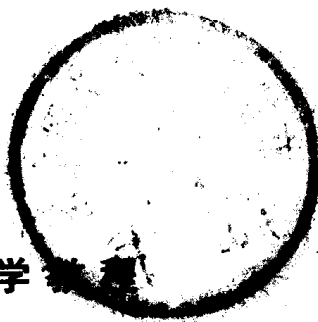
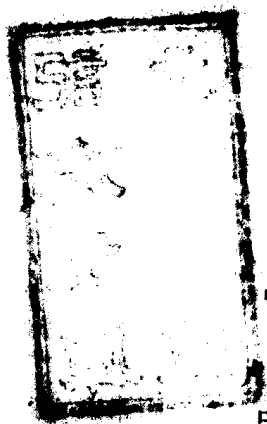
性医学教程 / 卢盛波主编. —北京: 中医古籍出版社, 1994

高等医药院校试用教材

ISBN 7-80013-579-9

I. 性… II. 卢… III. ①性卫生-教材②性病学-医学院校-教材 IV. R167-43

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (94) 第 08914 号



性医学教程

卢盛波 宋书功 主编

中医古籍出版社出版

(100700 北京东直门内北新仓 18 号)

航空工业出版社印刷厂印刷

新华书店总店科技发行所发行

787×1092 毫米 16 开本 24.125 印张 582 千字

1994 年 12 月第 1 版 1994 年 12 月第 1 次印刷

印数: 0001-5000

ISBN 7-80013-579-9 / R · 575

定价: 19.20 元

序

性是人类的重要本能之一，是它使人类的种族得以繁衍和发展。由于人的社会性，则有关性方面的问题，又必然要受到社会的精神文明、道德、伦理和法制等的制约。另一方面，青春期的性问题，性功能障碍，性变态及性疾病等又必须引起人们的重视，还有卖淫嫖娼等丑恶现象又必须加以禁止和打击。

但是在我国社会长期以来对性问题存在着偏见，缺乏甚至不敢去正面引导，谈“性”色变，认为公开探讨可使不正当性行为扩散，把性问题划为禁区，这样流弊更多。

为了消除性愚昧的影响，周总理早就谆谆教导“医务工作者一定要把青少年性卫生教育搞好”，国家教委和卫生部联合颁布的学校卫生工作条例中规定，“普通高等学校要开设性健康教育选修课或讲座。”这些指示和讲话精神对更好的开展性健康教育，提高精神文明，促进社会安定团结，加快有中国特色的社会主义建设，是非常必要的。

现在，一些高等学校将要试行开设性医学课程，故而一些专家编写了这部《性医学教程》，这是很好的开端。我看这本《性医学教程》，内容全面，知识系统，科学性强，有扎实的理论基础，它不仅可作为普通高校的性健康教育的教材，也可供社会广大读者自学之用和专业医务人员进修之用。我希望在教学过程中，无论是教师的教和学生的学，都要强调一个严肃性和科学性，以使其真正做到为人类的科学事业服务，为社会的文明进步服务，为人民的卫生健康事业服务，为培养性科学人才服务。这就是我的最大愿望。

王 光 超

1994.10.5

前 言

性是人类繁衍进化之本，也是人类社会文明进步动力之源。

在生物进化过程中，人类获得了性的天赋和性活动的本能。通过两性的结合和性活动，人类才能繁衍生息，代代相续。了解和掌握这一天赋和本能是人类自身生存、繁衍的需要。在人类社会的发展过程中，人类的性活动与人的社会需求及心理精神需求的结合日益紧密，人类的性活动受社会因素与心理精神因素的影响也日益深刻；人类性活动的目的性日益多样化，对社会文明的推动作用也日益显著。认识和研究人类性文明与人类社会文明之间的关系，是人类社会发展与进步的需要。

但是，在我国研究人类的性与性活动规律，促进人类的性健康与性文明的严肃科学——性学却经历了艰难曲折的发展历程。尤其是近几个世纪以来，性学一直被打入冷宫和死牢。因此，时至今日我国仍然几乎没有自己的性学专著和性学教科书，没有起码数量的性教育、性保健、性医疗与性研究的专业队伍与设施，在各类高等院校浩繁的课程设置中仍然没有性学的一席之地，在整个社会也还没有完全形成利于性学正常发展的舆论环境。我国的“性盲”人数大大超过“文盲”与“法盲”的人数，人们对其自身的了解还远远不如对遥远天体的了解，人们的思想长期受传统的意识观念所禁锢。而近年来低级庸俗、肉欲横流的黄色视听污染却以无孔不入之势四处扩散。广大的性知识渴求者们误受其害，陷入求助无门的窘境。

然而，科学的发展毕竟不可阻挡。在改革开放的新时代，性学迎来了自己的春天。性科学知识日益受到欢迎和重视，性学工作与更多的相关学科相互渗透和促进，性健康教育也正在跨出医学界的大门，步入高等院校的庄严殿堂和平民百姓的普遍家庭。性健康、性文明正在迅速地成为大众化的社会需要，成为国家民族文明进步的重要标志。

性医学是性学的重要组成部分。它包括人类的性生物学、性生理学和性临床学等主要内容。学习与研究性医学的目的，在于促进和维护人类的性健康，发展和提高人类的性文明。这对于国家昌盛，民族兴旺，社会安定和家庭幸福，对于人口控制、性病防治、青少年教育和国民生活质量的提高都有着无可限量的积极意义。为适应社会主义两个文明建设和需要，为实现周恩来总理“一定要把青少年性卫生教育搞好”的遗愿，为贯彻国家教委和卫生部1990年《学校卫生工作条例》中“普通高等院校要开设性健康教育选修课或讲座”的规定，受卫生部委托，中国性学会研究决定，在北京医科大学等院校开展性健康教育活动的基礎上，在江西宜春医专编写的《高等医学专科学校性医学教学大纲》和教案的基础上，组织全国性学专家撰写我国自己的性医学教材，用以培养我国的中高级性医学专业人员。

本教材教学计划总学时为116学时，其中理论76学时，实习（见习或电教）40学时。各校可以根据国情民俗和自身条件，选择有关章节进行讲授，其余内容可供学生自学或日后工作中参考。在学习中，要把性生物学知识与性社会学知识结合起来，把性健康教育与性首先教育结合起来，把性心理学、性伦理学与社会主义精神文明建设和法制建设结合起来，把性医学与计划生育结合起来，使性医学更好地为社会主义事业服务。

承蒙王光超教授为本书作序，北京医科大学心理学教授、新闻出版署淫秽出版物鉴定

委员会主任委员王效道先生为本教材的问世倾注了大量心血，二王均为本书审订。又苏州医学院生理心理学教授徐斌先生为本教材的审定修改做了许多工作，宜春医专组成编委会负责本教材的各项具体事务，全国许多院校对本教材的编印出版给予了极大关注与鼓励，我们在此表示诚挚的谢忱。

由于缺乏经验与资料，更限于编者的水平，虽然我们竭尽全力，但缺陷和错误一定不少。我们衷心希望兄弟院校师生和广大读者批评指正，提出宝贵意见，供日后再版时修改。

编者

一九九四年四月于北京

目 录

第一章 绪论	(1)
第一节 性的基本概念及相关科学	(1)
一、性的基本概念	(1)
二、性的体系与分支科学	(2)
第二节 性科学发展简史	(4)
一、萌芽阶段	(4)
二、创始与发展阶段	(5)
三、成熟阶段	(7)
四、性科学先驱——早期探索者简介	(8)
第三节 中医性学概观	(9)
一、中医性学的基本特点	(10)
二、中医性学研究的主要成就	(11)
第四节 我国近代和当代性科学的发展	(13)
第五节 性医学的研究范围及对象	(14)
一、范围.....	(14)
二、研究对象	(15)
三、群体研究	(16)
四、社会研究	(17)
第六节 学习性医学的方法	(17)
第二章 性医学的生物学基础	(18)
第一节 性的分化	(18)
一、性细胞的发育	(18)
二、胚胎的形成	(19)
三、性的遗传及分化	(21)
第二节 性激素	(21)
一、性激素的作用	(21)
二、性激素的调节	(22)
第三节 男性性器官的结构与功能	(24)
一、男性外性器官	(24)
二、男性内性器官	(25)
三、男性性感区	(27)
第四节 女性性器官的结构与功能	(27)
一、女性外性器官	(27)
二、女性内性器官	(28)
三、乳房及其它性感区	(31)
第五节 性发育异常	(31)

一、两性畸形	(31)
二、性早熟	(32)
三、性发育迟缓	(33)
第三章 性反应周期	(34)
第一节 性兴奋期	(34)
第二节 性持续期	(39)
第三节 性高潮期	(40)
第四节 性消退期	(44)
第四章 性医学的心理学基础	(47)
第一节 人类性活动的心理学本质	(47)
一、性的三重性	(47)
二、人性与兽性	(47)
三、性意识与性想象	(48)
四、性经验	(48)
第二节 性本能	(49)
一、人与动物的异同	(49)
二、人的性需求与性能力	(50)
三、人类性本能异化	(51)
第三节 性行为	(52)
一、性行为的认定	(52)
二、性行为表现与分类	(53)
第四节 性健康	(54)
一、性健康定义与衡度	(54)
二、性健康标准	(55)
三、性健康与身心健康	(56)
第五章 性医学的社会学基础	(57)
第一节 人类性活动的社会学特征	(57)
一、婚恋	(57)
二、性的教育	(58)
三、性社会医学和性医学社会学	(58)
(一) 性社会医学临床和科研	(59)
(二) 性医学社会学实践与研究	(59)
第二节 性文化	(59)
一、性禁忌	(60)
二、禁欲与纵欲	(60)
三、房中术	(60)
四、色情文艺	(61)
第三节 性活动的社会调控	(62)
一、性观念的调控	(62)

(一) 男女平等与男尊女卑	(62)
(二) 新旧贞操观	(63)
(三) 性欲的自我审视	(63)
二、性道德的调控	(63)
三、法制调控与性罪错防治	(64)
(一) 性暴力	(64)
(二) 卖淫嫖娼	(65)
(三) 春药淫具	(65)
(四) 堕胎的医学法学问题	(65)
(五) 性变态的医学法学鉴定	(65)
第六章 性医学咨询的基本要求	(66)
第一节 概述	(66)
第二节 形式与范围	(68)
一、性问题咨询的形式	(68)
(一) 门诊咨询	(68)
(二) 通讯咨询	(68)
(三) 家庭咨询	(69)
(四) 专栏咨询	(69)
(五) 现场咨询	(69)
(六) 电话咨询	(69)
二、性问题咨询的范围	(69)
(一) 各年龄阶段的性问题	(70)
(二) 不同群体的性问题	(70)
(三) 性疾病	(70)
(四) 性功能障碍	(71)
(五) 非功能性性障碍	(71)
(六) 性变态	(71)
第三节 基本原则和基本工作程序	(72)
一、性问题咨询的基本原则	(72)
(一) 一般守则	(72)
(二) 特殊原则	(73)
二、性问题咨询的基本工作程序	(73)
(一) 收集资料	(73)
(二) 分析讨论	(74)
(三) 改变认识结构	(74)
(四) 改变行为模式	(74)
第四节 咨询环境及专业人员要求	(74)
一、咨询环境	(74)
二、专业人员的要求	(74)

第七章 性医学咨询的实施步骤	(75)
第一节 资料收集	(75)
一、会谈内容	(75)
(一) 一般提纲	(75)
(二) 性问题提纲	(76)
二、观察内容	(79)
三、心理测验及症状评定	(80)
四、理化检查及特殊检查	(80)
第二节 资料分析与诊断	(81)
一、对真实性的评估	(81)
二、对资料的归纳	(82)
三、分析与鉴别诊断	(82)
第三节 拟订咨询方案	(83)
第八章 性医学咨询的若干技巧	(85)
第一节 会谈的技巧	(85)
一、会谈的种类	(85)
二、会谈的形式及基本规律	(86)
三、会谈的原则	(87)
四、控制会谈的技巧	(88)
第二节 提问的技巧	(89)
一、提问过多的弊端	(89)
二、如何提问	(89)
第三节 解释、暗示与移情	(91)
一、解释与引导	(91)
二、暗示作用	(92)
三、移情与反移情	(92)
第九章 不同年龄段的性问题	(94)
第一节 婴幼儿的性问题	(94)
一、婴幼儿的激素状态	(94)
二、婴儿期的性生理	(94)
三、婴儿手淫	(95)
四、早期父母与幼儿关系	(95)
五、性身份和性角色发育的特点	(96)
第二节 儿童性心理的发展	(96)
一、认清性别标志	(96)
二、学习性角色规范	(97)
三、建立和同性成人的“同化”	(97)
四、对性角色的情感倾向	(98)
第三节 儿童期性问题及性教育	(98)

一、儿童期性问题	(98)
(一) 儿童期的性行为	(98)
(二) 对异性的兴趣	(99)
二、儿童期性教育	(99)
(一) 让孩子顺其自然的性别发展	(99)
(二) 妥善纠正孩子的一些不良习惯	(99)
(三) 正确对待孩子的性好奇	(100)
(四) 让孩子有正常的两性交往	(100)
(五) 科学地回答孩子所提出的问题	(100)
(六) 家长要潜移默化, 以身作则	(100)
第四节 青春期的性问题	(100)
一、青春期	(101)
(一) 青春期的概念	(101)
(二) 青春期的身心变化	(101)
(三) 青春期的特点	(101)
二、青春期的性生理	(102)
(一) 青春期体型的变化	(102)
(二) 青春期第二性征的出现和性成熟	(103)
三、青春期性心理和性意识	(106)
(一) 青春期心理变化的特点	(106)
(二) 青春期性心理发育特点	(107)
四、青少年的性自慰行为和性行为	(110)
(一) 青少年的性自慰行为	(110)
(二) 青少年的性行为	(111)
第五节 老年人性问题	(113)
一、性衰老	(113)
(一) 女性的衰老	(113)
(二) 男性的衰老	(113)
二、老年期的性生活	(114)
三、老年期性功能变化的临床问题	(114)
第十章 常见疾病的性问题	(117)
第一节 内分泌因素	(117)
一、性腺功能低下	(117)
二、糖尿病	(120)
三、甲状腺疾病	(122)
四、肾上腺皮质疾病	(124)
五、垂体疾病	(125)
第二节 心血管疾病	(125)
一、心肌梗塞	(125)

二、其它心血管疾病	(127)
第三节 妇科疾病	(127)
一、生殖器先天性异常	(128)
二、妇科感染性疾病	(128)
三、阴蒂疾患	(129)
四、性交疼痛	(129)
五、多囊卵巢综合征	(129)
六、子宫切除	(130)
第四节 泌尿生殖系统疾病的性问题	(130)
一、阴茎、睾丸先天性异常	(131)
二、泌尿生殖系统感染	(131)
三、泌尿系统创伤与手术	(132)
四、其它泌尿系统疾病	(132)
第五节 慢性疾病	(133)
一、概述	(133)
二、慢性肾功能衰竭	(133)
三、酒精中毒	(134)
四、肠造口术后	(135)
五、肥胖	(136)
六、神经疾患和其它神经肌肉疾患	(136)
七、关节炎和结缔组织病	(137)
八、慢性阻塞性肺部疾患	(137)
第六节 肿瘤	(138)
一、恶性肿瘤	(138)
二、乳房切除术	(138)
三、妇科肿瘤	(139)
四、睾丸肿瘤	(139)
第七节 精神疾患	(140)
第八节 残疾	(141)
一、概述	(141)
二、智力迟缓	(141)
三、脊髓损伤	(142)
四、聋哑	(143)
第十一章 计划生育中的性问题	(144)
第一节 概述	(144)
第二节 避孕与性	(145)
一、宫内节育器	(145)
二、屏障避孕方法	(145)
(一) 阴道隔膜	(145)

(二) 阴茎套	(145)
三、甾体避孕药	(146)
(一) 甾体避孕药的类型	(146)
(二) 甾体避孕药对性的影响	(146)
四、其它避孕方法	(148)
(一) 性交中断	(148)
(二) 自然避孕法 (安全期避孕法)	(148)
第三节 绝育与性	(149)
一、女性绝育	(149)
二、男性绝育	(149)
第四节 妊娠与性	(150)
一、妊娠期	(150)
二、分娩后	(150)
三、哺乳	(151)
第五节 人工流产与性	(151)
第六节 不孕与性	(152)
一、性问题引起不孕	(152)
二、不孕引起的性问题	(153)
第十二章 性功能障碍	(154)
第一节 两性性功能障碍的概念	(154)
一、两性性功能	(154)
二、两性性功能障碍	(155)
(一) 男性性功能障碍种类	(155)
(二) 女性性功能障碍种类	(155)
三、两性性功能障碍比较	(156)
第二节 阳痿	(156)
一、概述	(156)
二、勃起的分期	(157)
三、阳痿的分类	(158)
(一) 按病因学分类	(158)
(二) 按勃起时间分类	(158)
(三) 按阳痿表现程度分类	(158)
(四) 按有助于诊断与治疗分类	(159)
四、病因	(159)
(一) 心理性病因	(159)
(二) 器质性病因	(160)
(三) 中医学对阳痿的病因分析	(162)
五、诊断	(162)
(一) 病史搜集	(162)

(二) 体格检查	(163)
(三) 化验检查	(163)
(四) 特殊检查	(164)
第三节 早泄.....	(164)
一、概述	(164)
二、病因	(165)
(一) 器质性原因	(165)
(二) 心理性原因	(166)
第四节 不射精.....	(166)
一、概述	(166)
二、鉴别诊断	(168)
三、病因	(168)
(一) 心理性原因	(168)
(二) 器质性原因	(168)
第五节 阴道痉挛.....	(169)
一、概述	(169)
二、病因	(170)
(一) 心理性因素	(170)
(二) 器质性因素	(171)
三、诊断	(171)
第六节 女性性高潮功能障碍.....	(172)
一、概述	(172)
二、病因	(173)
(一) 心理性及性无知等因素	(173)
(二) 器质性因素	(174)
第十三章 性欲低下、性厌恶和恐怖症.....	(175)
第一节 性欲低下.....	(175)
一、概述	(175)
二、性欲低下的病因	(177)
(一) 错误信念和消极态度	(177)
(二) 婚姻冲突	(178)
(三) 生活方式	(178)
(四) 心理烦恼	(178)
(五) 其它	(178)
三、临床安排	(180)
(一) 性治疗	(180)
(二) 药物治疗	(181)
第二节 性厌恶和恐怖症.....	(182)
第十四章 药物与性.....	(184)

第一节 概述.....	(184)
一、补品与春药.....	(184)
二、色情小说中的春药	(185)
三、性激素与壮阳作用	(185)
四、科学思潮上的偏见	(185)
五、今后研究方向	(185)
第二节 有可能降低性欲或削弱性功能的药物.....	(186)
一、性欲、无性欲及性欲低下	(186)
二、镇静、催眠药和抗焦虑药	(187)
(一) 镇静催眠药	(187)
(二) 抗焦虑药	(187)
三、抗精神失常药.....	(187)
(一) 抗精神病药	(188)
(二) 抗抑郁药	(189)
四、抗高血压药.....	(189)
(一) 抑制交感神经系统药	(189)
(二) 血管扩张药	(191)
(三) 利尿降压药	(192)
五、胃肠道疾病用药	(192)
(一) 甲氧咪呱	(192)
(二) 阿托品和东莨菪碱	(193)
(三) 胃复安	(193)
六、抗雄激素药.....	(193)
(一) 甾体抗雄激素药	(193)
(二) 非甾体抗雄激素药	(194)
七、其他药物	(195)
第三节 毒品与性功能.....	(196)
一、鸦片及其同类物	(197)
二、可卡因及二乙麦角酰胺	(197)
三、大麻	(197)
四、苯丙胺	(198)
第四节 嗜好品与性功能.....	(198)
一、烟草与性功能.....	(198)
二、酒类与性功能.....	(199)
三、茶水与性功能.....	(200)
第五节 有可能增强性欲改善性功能的药物.....	(200)
一、雄激素	(201)
二、育亨宾	(201)
三、左旋多巴	(202)

四、麻黄素	(202)
五、士的年	(202)
六、亚硝酸异戊酯	(203)
第十五章 性治疗	(204)
第一节 性治疗的基本概念	(204)
一、什么是性治疗	(204)
二、性治疗的理论模型	(204)
(一) 心理分析法	(204)
(二) 行为治疗	(205)
(三) 新性治疗模式	(206)
(四) 折衷主义模式	(207)
(五) 亲昵疗法	(208)
(六) 睡眠疗法	(209)
(七) 婚姻治疗	(209)
第二节 性治疗的评价过程	(210)
一、病史采集	(210)
(一) 倾听技术	(210)
(二) 深入询问	(211)
(三) 建立标准病例与问卷	(212)
二、体检技术	(219)
(一) 一般体检步骤	(220)
(二) 特殊检查	(220)
三、心理评价量表的应用	(223)
第三节 性治疗的实施	(224)
一、性治疗的进程与安排	(224)
(一) 准予和接受病人参加	(224)
(二) 扩大病人知识面	(224)
(三) 特殊建议	(225)
(四) 强化治疗	(225)
二、性感集中的训练	(226)
(一) 概述	(226)
(二) 具体实施	(227)
三、性治疗的远期效果问题	(229)
四、病例介绍	(231)
第四节 性功能障碍的中医治疗	(234)
一、阳萎	(234)
二、早泄	(238)
三、遗精	(240)
四、不射精	(242)

五、性冷淡 (性欲减退)	(242)
(一) 男性性欲减退	(242)
(二) 女性性欲减退	(244)
六、男性不育	(245)
七、女性不孕	(248)
第五节 阳萎的外科治疗	(250)
第十六章 性病	(252)
第一节 概述	(252)
第二节 病毒引起的性病	(253)
一、生殖器疱疹	(253)
二、尖锐湿疣	(253)
三、传染性软疣	(254)
四、艾滋病	(254)
五、病毒性肝炎	(255)
六、传染性单核细胞增多症	(256)
七、巨细胞病毒病	(256)
第三节 衣原体引起的性病	(257)
一、非淋菌性尿道炎	(257)
二、性病性淋巴肉芽肿	(257)
第四节 立克次体引起的性病	(258)
流行性斑疹伤寒	(258)
第五节 支原体引起的性病	(259)
非淋菌性尿道炎	(259)
第六节 螺旋体引起的性病	(259)
梅毒	(259)
第七节 球菌引起的性病	(261)
淋病	(261)
第八节 杆菌引起的性病	(262)
一、软下疳	(262)
二、腹股沟肉芽肿	(262)
三、细菌性痢疾	(263)
四、细菌性阴道病	(263)
第九节 真菌引起的性病	(264)
一、念珠菌病	(264)
二、股癣	(265)
第十节 原虫引起的性病	(265)
一、皮肤阿米巴病	(265)
二、滴虫病	(266)
第十一节 寄生虫引起的性病	(267)