

實用中醫護理學



刘启庭 主編

出版社

实用中医护理学

主 编 刘启庭

副主编 朱晓鸣

山东科学技术出版社

(鲁)新登字 05 号

实用中医护理学

主 编 刘启庭

副主编 朱晓鸣

*

山东科学技术出版社出版

(济南市玉函路 邮政编码 250002)

山东省新华书店发行

山东新华印刷厂临沂厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 9.625 印张 4 插页 198 千字

1992 年 1 月第 1 版 1992 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—5600

ISBN 7—5331—0986—4/R · 262

定价 4.60 元

顾	问	张奇文	吕同杰		
主	审	蔡剑前			
主	编	刘启庭			
副	主	朱晓鸣			
编	审	张珍玉	张志远	周次清	吕同杰
		辛守璞	于梅志	王继寅	王洁
		于淑芳	范梅立	万树臻	
编	委	张振太	秦贞照	范奉友	刘启庭
		张传玺	朱晓鸣	汤坤标	王立恒
		刘丰华	高松山	宋会都	孙树涛
		张玉远	陈宪民	赵庆贞	徐致修
		滕聿林	段道文	宋明远	
编	者	刘启庭	颜丙芳	段连友	左振素
		刘启霞	范立荣	李学君	刘丰华
		宋会都	张玉远	孙树涛	徐致修
		滕聿林	刘炎	赵庆贞	孙竟辉
		段道文	栾德远		
责任编辑		夏魁周			

张 序

“三分医疗,七分护理”是众所周知的。然而在有些人看来,似乎疾病的治愈和康复全是医生的功劳,因此,在有些医疗单位重医轻护的现象并非少见。中医治病一贯主张“医护并重”、“医护不分”,辨证施治与辨证施护相提并论是历代医家著述中一脉相承的,特别是注重精神、心理因素在发病学以及疾病康复过程中的作用,可谓中国传统医学的特色之一。老友刘启庭副主任医师等医界同道,经过几年的努力,编写了《实用中医护理学》一书,对中医护理的指导思想及临床具体应用都进行了详细的论述。余阅后深受启发和教益,认为可作为中医护理临床和教学的参考,推荐给护理界的同道们。

张奇文

一九九一年五月于

山东省卫生厅

吕 序

中医护理是中国医药学的重要组成部分,它不仅有着独特的理论体系,而且有着独特的护理技术。在长期与疾病斗争的实践中积累起来的中医护理经验,对丰富和发展中国医药学、保障人民身体健康起着重要的作用,目前已成为一门独立的学科。

中医护理的特点,是以中医整体观念为指导,辨证论治为依据,充分运用传统的知识和诊疗技术对病人进行辨证施护,如八纲辨证施护、脏腑辨证施护等。

刘启庭副主任医师从事中医工作三十余年,有坚实的中医理论基础和丰富的临床实践经验,并潜心于中医护理技术的研究。为满足中医护理人员的需要,在阅读大量中医古典医籍和现代有关中医护理资料的基础上编写了《实用中医护理学》一书。本书内容丰富、简明扼要,突出了中医护理的特点,丰富了中医辨证施护的内容,对指导临床辨证施护有着重要的意义和实用价值。余拜读之后,很受教益,略赘数言,姑充为序。

吕同杰

一九九〇年九月于山东

中医学院附属医院

前 言

中医护理是中医学的重要组成部分,长期以来,由于中医医护合一,护理工作没有形成单独的体系,因而也没有中医护理的专门著作。而中医护理的重要意义和实施内容、方法,在历代中医著作中均有较详细的论述,对保证医疗效果起到了重要作用,随着中医事业的发展,各类各级中医院相继建立,迫切需要中医护理成为一门独立的学科,以适应其医疗工作需要。中医院的护理与一般医院又有所不同,它必须具备中、西医双重理论和技能,现在大部分经过现代医学培训的护理人员,缺乏中医护理方面的基础理论和专业知识,因而对保证中医临床疗效和发挥专业技能受到一定的影响。为此我们组织部分富有中、西医护理临床经验的同志,参考古今各家专著及多年的临床经验编写了这本《实用中医护理学》,作为中医临床护理及教学参考书。

本书分总论和各论两部分,总论重点论述中医护理渊源,中医基础理论,中医诊法,辨证与治则,中医护理特点,中医病房护理,中医护理文书,治法施护包括传统的医疗护理技术的应用共8章。各论对中医的病症及各科常见病的护理措施作了重点介绍。体现传统医学的辨证唯物和整体观的指导思想,以脏腑气血津液为核心,以辨证论治为依据,以传统的医学护理技术与现代医学的护理技术为手段,突出情志、饮食、生活、起居护理,做到因病、因证、因人、因地施护。为了适应当前中医病症诊断规范化、标准化要求,书中病症名称皆以国家中医药管理局制定的病症诊断标准为准。标准概括不了的再冠以

西医病名。其所列病种皆系需住院治疗的,对不需住院治疗的病种的护理,可参考有关书籍。

由于水平所限,书中难免会存在一些缺点和错误,敬请读者批评指正。

编 者

一九九一年六月于山东临沂

目 录

总 论

第一章 中医护理渊源.....	1
第二章 病症施护的理论依据.....	5
阴阳五行学说.....	5
整体观念.....	8
第三章 四诊与中医护理	13
望诊	13
闻诊	17
问诊	18
切诊	20
第四章 辨证、治则与中医护理.....	23
辨证与施护	23
治则与施护	36
第五章 中医护理的特点	41
病情观察	41
情志护理	45
饮食护理	49
生活起居护理	57
第六章 中医病房护理	59
中医病房护理的意义	59
中医病房的布局及设置	59
中医病房辅助房间的设置	62
住院病人的护理	63
第七章 几项中医护理文书的书写要求	66

护理病历	66
护理交班报告	67
体温单	67
中药服药单	68
第八章 治法的护理	76
内治法	76
外治法(药物外用法)	79
服药后护理	82
传统疗法的护理	83

各 论

第九章 病证施护.....	108
恶寒发热.....	108
咳嗽.....	110
头痛.....	112
汗症.....	114
咯血.....	115
胸痹.....	118
胸胁痛.....	119
胃脘痛.....	120
腹痛.....	122
呕吐.....	123
呕血、便血	125
尿血.....	128
便秘.....	130
泄泻.....	131

癃闭.....	133
臌胀.....	135
眩晕.....	137
水肿.....	139
哮病.....	140
痹症.....	142
黄疸.....	144
惊厥.....	145
心悸.....	147
厥症.....	148
消渴.....	150
失眠.....	152
中风.....	154
痢症.....	156
痿症.....	158
第十章 各科护理常规及常见病的辨证施护.....	160
内科护理常规.....	160
内科常见病辨证施护.....	164
感冒	164
湿温病	166
肺热病	167
肺痈	169
悬饮	171
败血症	172
风湿病	174
风湿性心脏病	176
肺心病	178

冠心病	180
贫血	183
急慢性肾炎	185
尿毒症	187
病毒性肝炎	189
流行性出血热	190
儿科护理常规	193
儿科常见病辨证施护	195
麻疹	195
小儿暑温	198
顿咳	200
炸腮	201
丹痧	203
肺炎喘嗽	204
小儿腹泻	207
紫癜	210
脑膜炎	211
小儿麻痹症	212
妇科护理常规	214
妇科常见病辨证施护	215
崩漏	215
盆腔炎	217
异位妊娠	219
子痫	221
葡萄胎	222
产后发热	224
外科护理常规	225
外科常见病辨证施护	233

肠痈	233
脱疽	235
破伤风	237
胃及十二指肠溃疡急性穿孔	240
急性胰腺炎	242
胆囊炎和胆石症	243
胆道蛔虫病	245
肠梗阻	246
骨伤科护理常规	249
骨伤科常见病辨证施护	256
骨折	256
脱位	258
骨及关节结核	260
骨髓炎	261
痔科护理常规	263
痔科常见病辨证施护	264
痔疮	264
肛瘘	266
肛裂	267
脱肛	268
眼科护理常规	269
眼科常见病辨证施护	271
急性结膜炎	271
泪囊炎	272
虹膜睫状体炎	273
青光眼	275
白内障	277
中心视网膜病变	279

视神经萎缩	280
耳鼻喉科护理常规	281
方剂索引	283

总 论

第一章 中医护理渊源

中医学几千年来为我国民族的繁衍和昌盛作出了卓越的贡献,中医护理历来是中医诊断治疗的重要组成部分,在疾病的防治工作中起着十分重要的作用。民间流传的“三分治,七分养”体现了中医学对护理工作重要性的认识。

由于历史的、社会的种种原因,过去中医的医护是合一的,没有专职护理人员及中医护理专著,但中医学专著对护理工作是非常重视的,特别是对精神及饮食的调养,如我国现存最早的医学经典著作《黄帝内经》,除对人体的生理结构、功能以及疾病的病因、病理、诊断、治疗等方面做了较为系统的阐述之外,对护理方面也有所论述,首先要求对病人的服务态度要和蔼可亲,无微不至,认真负责,关心患者的病情,尽可能满足病人要求,如《素问·移精变气论》说:“闭户塞牖,系之病者,数问其情,以从其意,得神者昌,失神者亡。”《灵枢·师传》对如何做好病人的思想工作加以论述,为了避免“禁之则逆其志,顺之则加其病”,提出对病人要“告之以其败,语之以其善,导之以其所便,开之以其所苦”,强调应反复耐心地说明开导,解除病人对疾病的思想顾虑。《素问·上古天真论》对健康人的保健防病提出:“其知道者,法于阴阳,和于术数,饮食有节,

起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。”同时提出：“虚邪贼风，避之有时，恬憺虚无，真气从之，精神内守，病安从来。”在饮食方面《素问·五常政大论》提出：“谷肉果菜，食养尽之。”《素问·脏气法时论》说：“毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气。”《难经·第十四难》明确指出饮食护理与疾病的关系，如“损其脾者，调其饮食，适其寒温”。东汉著名医学家张仲景在《伤寒杂病论》中也指出：“所食之味，有与病相宜，有与身为害，若得宜则益体，害则成疾。”并提出食以助药，食以助病的论述，如“桂枝汤服已须臾，啜热稀粥一升余，以助药力，温服令一时许，遍身~~蒙蒙~~微似有汗者益佳，不可令如水淋漓，病必不除；若一服汗出病差，停后服不必尽剂。”及“发汗后烦躁不得卧，欲饮水者，少少与饮之，令胃气和则愈。”还指出服药后忌食生冷、粘腻、辛辣等物。对煎药方法提出应根据药物性质有先煎、后下之别，还记载了用猪苦胆汁灌肠的方法（是中药灌肠最早的记载）。

南北朝时期，由于战争频繁，外伤较多，对中医外科及外科的护理工作都有很大的发展，如葛洪在《肘后方》一书中介绍了“泥疗法”、“蜡疗法”、“水蛭疗法”及其护理方法，并提出水肿病人忌盐，这比西方医学发现和认识这个问题早几百年。

隋唐时期中医学也有很大的发展，被人称为药王的伟大医学家孙思邈，特别重视养生和护理，他详细论述了中医护理的有关内容，包括饮食、起居、衣着、按摩、口腔卫生等。他对小儿护理有独到的见解，提出初生儿不可食衣过于厚热，宜在风暖气和时将婴儿抱起，则可使气血旺盛，肌肉牢密，而能耐风寒而不生病，否则“常藏于帟帐之中，重衣温暖，譬忧阴地草

木,不见风日,软脆不堪风寒也”。王焘在《外台秘要》中对新生儿断脐、淋浴、包裹、哺乳的各项护理均有较详细的论述,并且已开始有了护理记录,如治阴黄,每夜小便中浸少许白绵片,各书记日,色渐退白,则差。

在宋代医学著作中,也有很多有关中医护理的论述,如庞安时在《伤寒总病论》记载对发汗病人的护理;陈自明在《妇人大全良方》中专门论述了饮食宜忌、孕妇及产后的护理法,丰富了中医妇产科的护理内容。

金、元时期名医辈出,如金元四大家各立学说,创立了不同的学派,丰富了中医学理论,对护理工作也非常重视,特别是对饮食的调护及护脾养胃、泻毒、保津等方法都有较为详细的记载。

明清时代对温热病的研究有了新的进展,对温热病的护理水平也提高一大步,如对高热病人的护理中已注意到口腔卫生,在饮料方面有用五汁饮、西瓜汁等,让病人饮服,并开始了物理降温法。叶天士在《临证指南医案》中强调“寒暄保暖摄生,尤当加意于药餌之先”提出戒嗔怒,主张淡食和保持乐观情绪。裴一中对精神护理提出精辟的论述,如“凡有以问候来者,勿得与之相接,多费语言,以耗神气”,强调病人在治疗中一定要保持思想情绪安定,限制来访探视人员,避免语言刺激和情绪激动,并对妇女产后、婴儿、老年的饮食起居及导尿、探吐、导泻、外科换药、药物的煎煮、服药方法等记录较为详细。

中医学经过历代发展,日益趋于成熟和完善,对四时气候、外界环境、饮食起居、精神意识、情志调和、服药调护等与治疗的关系认识日益深入,中医护理学也随之逐步发展和完善。