



鲜品中药及其临床应用



郝近大 编著

上海科

版社

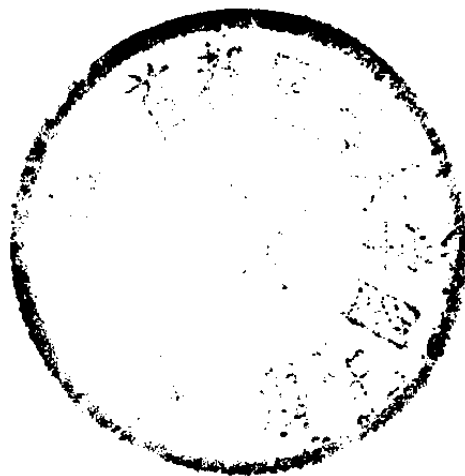
282.7
D

1
R282.7
HJD

鲜品中药及其临床应用

郝近大 编著

物53122



A0284506

上海科学技术出版社

鲜品中药及其临床应用

郝近大 编著

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号)

新华书店上海发行所经销 江苏句容市排印厂

开本 787×1092 1/32 印张 6.5 字数 139,000

1996 年 12 月第 1 版 1996 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—2,000

ISBN 7-5323-4215-8/R·1114

定价:8.00 元

内 容 提 要

本书对鲜品中药应用的历史源流进行了研究考察,并在总结大量临床实践经验与现代研究成果的基础上,运用传统中医药理论,对鲜药的药性特点和作用的物质基础及其在临床应用的作用机理与适用范围,进行了深入的分析探讨;对鲜药的临床应用方法和保鲜技术,进行了系统的归纳总结;并对鲜药规模化生产的途径提出了设想和建议。书中收藏古今常用鲜品中药 60 种,本着有效、安全、服用方便及符合现代临床实际的原则,对数量众多的临床经验进行严格筛选,精选 647 条临床应用方收录于书中。

本书适用于中西医临床医生、药剂师、新药研究开发人员以及广大中医药爱好者阅读参考。

序

运用鲜药治病,是中医的特点之一。古人所说的“生”,当指“鲜”而言,或包括“鲜”在内。《神农本草经》:“生者尤良”。此“生”字实乃指“鲜”而言。

自《伤寒论》以迄于晚清、民国年间运用鲜药者比比皆是。解放前的中药店有四十余种鲜药供应,名医孔伯华先生在北京达仁堂参茸庄应诊时,门口即有摆放鲜药的药摊供应鲜品。怀仁堂药店曾有鲜药圃,小药店也是由南郊丰台卢廷喜每天派人送鲜药上门。1981年北京市药学会召集座谈中药时,我曾提出恢复鲜药供应。1987年中国医科院药用植物开发研究所西北旺药圃可供应十三个鲜药品种。我是一贯提倡应用鲜药的,我在农村巡回医疗时,曾嘱咐病人自采自用地产鲜药,如苇塘挖鲜芦根;沙荒地找鲜茅根。旧历端午节前后挖鲜菖蒲、采鲜艾叶;秋后挖鲜藕,初秋采鲜莲子、鲜荷叶;冬至前挖石莲子等,应用鲜药的知识,向病人广为宣传。我用四生丸、清络饮,均喜用生品、鲜品,这样自采自用提高了疗效,也普及了医药知识。

古代医生早有喜欢以鲜药采用自然汁冲兑使用的习惯,这是因为鲜药自然汁具有药鲜、汁醇、气味俱纯正的特点,最能保持鲜品的天然性能。其临床应用的历史早在秦汉时代即有记载,应用于内科杂病的调治,危急重病的救治以及解毒外治等方面。除去植物鲜药外,动物鲜药也有广泛的用途,值得推广。

郝近大同志曾于 1984 年对北京鲜药应用的历史进行调查和总结,在此基础上于 1986 年分别发表论文,论述其源流及品种功效等内容,引起中医药界很大反响,对鲜药濒于失传的情况有所扭转,同时在一些地区鲜药供应亦得到恢复和缓解,其功莫大焉。今又以近著见示,读后觉其科学性强、实用性广、普及性大,值得提倡推广,我个人多年夙愿由郝同志实现推广普及恢复扩大了,值得庆幸雀跃,因愿为之序。

中国中医研究院研究员 谢海洲
北京中医药大学名誉教授

一九九五年七月二十七日于广安门医院

前 言

中医临床应用鲜品药物治疗多种常见病症具有悠久的历史。可以说,鲜药的应用贯穿于中医学起源和发展的全部过程。从大量的古代本草及方书文献中可以发现,历代医家对鲜药有别于干药的特殊作用有着中肯的认识,对鲜药的临床运用有着宝贵而丰富的经验。尤其是随着中医温病学说的形成与发展,所用鲜药品种逐渐增多,所适应的病症日趋广泛。同时,对鲜品药物特殊功效的认识亦更加深入。但从近几十年来的实际情况看,全国许多大中城市各药店所备鲜药品种逐年减少,凡处方中开出鲜品,皆以干代之。如任这种以干代鲜的现象发展下去,势必影响中医对某些病症的临床疗效。同时亦将使这一在长期临床实践中得到宝贵经验濒于失传。

面对这种状况,许多中医药界有识之士均深表忧虑。本人曾于1984年,在我所刘文巨大夫的鼓励支持下,对北京老药铺经销鲜药的历史经验进行了调查和总结。并在此基础上,于1986年在《中国医药学报》和《中药材》两家刊物上,分别发表了“中医临床鲜药应用源流初探”和“常用鲜药品种及其功效”的论文。文章发表之后,在中医药界引起了反响。不少同仁来信询问鲜药来源及保鲜方法,或索要更详细的资料。有的单位根据所提供的思路,已开发研制出了有效的新的制剂。在此后几年里,又有中医药工作者发表文章从不同角度讨论临床应用鲜药的重要性并呼吁恢复鲜药供应;《中国中医药报》以专版组织笔谈,论述鲜药应用的重要意义与实际经验;一些药用植物栽培研究单位亦承接了

满足鲜药供应的业务。总之,在近十年来中医临床应用鲜药濒临失传的问题已逐步受到有关部门及中医药界的重视,同时在一些地区鲜药供应亦得到恢复。

本人从 1984 年以来一直坚持中医临床鲜药应用经验的系统整理研究,深入挖掘历代本草方书的有关记载,广泛收集现代临床应用报道,对古今大量散在的个别经验,运用传统的中医药理论并结合现代研究成果,对鲜品药物的药性特点、作用的物质基础及其在临床应用的作用机理与适用范围,进行了理论上的探讨。对鲜药临床应用方法和鲜药的传统保鲜技术,在调查的基础上结合实践,进行了系统归纳总结,并根据我国目前科技水平发展的状况,对实现鲜药规模化生产的可行性及各方面条件,进行分析,进而提出实现鲜药规模化生产具体途径的设想和建议。同时,对数量众多的临床实践经验,以有效、安全、服用方便及符合现代临床实际为原则,进行严格筛选,将 647 条临床妙用方收载于书中。

鲜药的应用虽然沿袭久远,但对其进行如此系统的总结并加以理论探讨,成为一部“鲜药本草”专著,这还是首次。书中的一些理论见解具有探索性质,定有值得商榷之处;各论中对所治病症的分类安排也会有不妥之处;所收常用鲜药品种亦难免有所疏漏。诚请广大读者批评指正。

本书承蒙著名中医药学专家谢海洲教授作序,在从事鲜药的研究过程中曾得高晓山、谢宗万二位教授的悉心指教,在此一并谨致谢忱。同时,对本书中所引专著与期刊论文的原作者表示诚挚的谢意。

郝 近 大

1995 年 10 月于北京

中国中医研究院中药研究所

目 录

总 论

一、中医应用鲜药治病的历史	[1]
二、鲜药在临床应用中的特殊作用	[9]
三、鲜药在临床上的适用病症	[15]
四、鲜药的临床应用方法	[23]
五、鲜药的常用贮藏保鲜方法	[29]
六、发展鲜药规模化生产,是临床应用鲜药的可靠保证	[33]

各 论

生姜	[40]	鲜菖蒲	[80]
鲜地黄	[45]	鲜茅根	[82]
鲜石斛	[49]	鲜侧柏叶	[86]
鲜沙参	[51]	鲜马齿苋	[88]
鲜蒲公英	[54]	鲜鱼腥草	[90]
竹沥	[57]	鲜百合	[92]
鲜竹茹	[61]	鲜半夏	[94]
鲜大蓍根	[63]	鲜苍耳	[97]
鲜小蓍根	[65]	鲜藿香	[100]
鲜麦冬	[68]	鲜佩兰	[102]
鲜天冬	[70]	鲜首乌	[104]
鲜荷叶	[72]	鲜葛根	[105]
鲜枇杷叶	[75]	鲜百部根	[107]
鲜芦根	[77]	鲜藕	[108]

鲜莲肉	[110]	鲜蛇莓	[152]
鲜莱菔	[112]	鲜马鞭草	[154]
葱白	[114]	鲜鬼针草	[157]
大蒜	[117]	鲜万年青	[159]
鲜车前草	[122]	鲜益母草	[162]
鲜薄荷叶	[125]	鲜泽漆	[164]
鲜香薷	[127]	鲜虎耳草	[167]
鲜积雪草	[129]	鲜鸭跖草	[170]
鲜野菊花	[131]	鲜鹅不食草	[172]
鲜垂盆草	[134]	鲜青蒿	[176]
鲜艾叶	[137]	鲜败酱草	[178]
鲜葎草	[138]	鲜苦瓜	[181]
鲜仙人掌	[141]	西瓜	[183]
鲜仙鹤草	[143]	鲜苦菜	[185]
鲜旱莲草	[145]	鲜地龙	[187]
鲜地锦草	[149]	鲜猪胆汁	[192]

总 论

一、中医应用鲜药治病的历史

中医临床应用鲜药的历史,早在秦汉时代就有记载,可谓源远流长。在二千多年的临证实践中,历代名医都曾应用过鲜药组方治病,积累了丰富的经验,尤其是治疗危重温病、内科杂病以及解毒、外治等方面,疗效显著,在中医临床上具有十分重要的应用价值。

(一) 鲜药应用的起源

应用鲜药有着悠久的历史。长期以来我国广大劳动人民治疗各种疾病的草根、树皮多为鲜品。在缺少正式医家的相当长一段时期内,人们对于各种疾病大都是根据经验,利用身边周围的植物、动物、矿物等作为药物,随采随用。这些历史事实虽不一定被直接视作中医临床应用鲜药的真正起源,但可以肯定地说,历史上鲜药的应用早于干品或炮炙品的应用,后世临床应用鲜药亦定会从这些早期经验中汲取有益的启示。

随着中医药理论的逐步形成与不断发展,人们认识到各种药物在应用上,干品与鲜品的性味及功效,有的相同,有的相近,而有些则差异较大,不能混而论之。各医家根据自己临床用药体会,对各种药物的加工、保存等提出不同的要求,如有的晒干生用,有的保鲜,有的则需蒸、炒、炙、煨……等。逐步形成一味药物具有生、熟、鲜等诸多品种,它们有着不同的临

床作用。

（二）历代方书及本草中有关鲜药的记载

中医临床应用的鲜药，根据用法大致可以分为三类。其一为捣烂外用；其二为捣取或榨取自然汁内服或外用；其三为入水煎煮内服。

在我国最早的古医籍帛书《五十二病方》中就记有“取菹茎干治二升，取薯蓣汁二斗以渍之，以为浆，饮之”，治疗牝痔（肛边生疮而出血者）。即绞取薯蓣（山药）的自然汁，浸渍干燥药材菹茎后制成药浆饮服的内治方法。说明在秦汉时期，已将鲜药运用于临床。

在汉代张仲景的《伤寒杂病论》与《金匱要略》中应用鲜药治疗多种病证已很普遍。如：

《伤寒论》中，生姜泻心汤以生姜与炙甘草、人参、干姜、黄芩、半夏、黄连、大枣等组方，治“伤寒汗解之后，胃中不和，心下痞硬，干噎食臭，胁下有水气，腹中雷鸣下利者”。方中生姜功在和胃散水。

《金匱要略》中，百合地黄汤以百合与生地黄汁组方，治百合病不经吐下发汗，病形如初者。又如治“病如狂状，妄行，独语不休，无寒热，其脉浮”，用防己地黄汤，是为应用自然汁的范例。其取汁方法独特，先将防己、桂枝、防风、甘草四药以酒一杯，浸之一宿，绞取汁；又以鲜地黄二斤，咬咀，蒸之如斗米饭久，盛其汁；再绞鲜地黄汁。然后将前二种药汁掺和鲜地黄汁而分服之。可见仲景十分重视鲜药的应用。

在《肘后备急方》中，葛洪既收集晋以前医家运用鲜药的经验，又阐发了自己的见解。如卷三治疟病方，“青蒿一握以水二升渍绞取汁尽服之”，必用鲜品绞汁，干品煎汤则效果不佳，这一点已为现代实验研究所证明；生天门冬汁“尤为肺痿咳

嗽、吐涎沫、心中温温、咽燥不渴者所宜”；鲜葛根水煎去滓服治金疮中风；“饮生葛根汁大良，治服药失度，心中苦烦”；“生刺蓊汁加蜜少许服，治乳石发动壅热心闷吐血”；“生香薷汁治舌上忽出血如钻孔者”。

唐代孙思邈素有“药王”之称，临证用药讲究用法，纵览《千金要方》与《千金翼方》不难发现，孙氏利用鲜药治病病种之多，涉及药味品种之广都是前代医家所不及的。

《千金要方》第廿五卷备急篇记有孙真人用鲜蒲公英治恶刺的亲身体会，特摘录如下：“以鳧(蒲)公英草摘取根茎白汁涂之，惟多涂为佳，差止。余以贞观五年七月十五日夜，左手中指皆触着庭树。至晓遂患痛不可忍，经十日痛日深，疮日高大，色如熟小豆色。常闻长者之论有此治方，试复为之。手下则愈，痛亦即除，疮亦即差，不过十日寻得平复，此大神效”。

“芦根引方”：生芦根、生竹茹、粳米、生姜；治伤寒后呕哕反胃及干呕不下食。

“竹沥汤”：竹沥、生葛汁、生姜汁；治风痺、四肢不收、心神恍惚，不知人不能言。

板蓝根鲜叶捣汁治腹中鳖瘕。

《千金翼方》“薄荷”条下，“亦堪生食，人家种之饮汁发汗大解劳乏”。

“泽兰汤”：泽兰、生地、当归、生姜、芍药、大枣、甘草；主妇人产后恶露不尽，腹痛不除，小腹急痛……”

宋代《太平圣惠方》广集民间效方，使用鲜药的方剂甚多。如：“麦门冬饮子”。以生麦门冬汁、生地黄汁、生刺蓊汁调服伏龙肝末，治肺胃热盛而致吐血、衄血；马齿苋汁治小便热淋；以生藕汁入生蜜搅匀饮服，治时气烦渴不止。

《济生方》中“大蓊饮”，以鲜大蓊汁配鲜地黄汁及少许姜

汁、白蜜，治吐血、呕血。

《妇人良方》中有著名方剂“四生丸”，生荷叶、生艾叶、生侧柏叶、生地黄各等分，捣烂为丸，水煎服，治血热妄行、吐血、衄血等热证。

元代朱震亨治噎膈反胃名方“韭汁牛乳饮”，取鲜韭、鲜姜榨汁冲和牛乳饮服；以鲜艾茎叶捣汁内服。可止吐血、衄血。

明代王肯堂编纂的《证治准绳·类方》中亦有不少鲜药组成的方剂，最著名的是“四汁饮”，以葡萄汁、生藕汁、生地黄汁、白蜜，和匀冲服，治热淋、小便赤涩疼痛。

明代缪希雍论治热病有独到之处，治疗上顾护津液是其本旨，常喜用甘蔗汁、梨汁、芦根汁等，以甘润之液收增水行舟之效。

从以上方药组成可以看出，上述鲜药的应用是历代医家取其性皆较寒凉，少温燥，清热凉润之力较胜，且具凉血、止血之功。诸如竹沥汤、麦门冬饮、大蓟饮、四生丸、四汁饮等之所以能成为流传千载的传世名方，足以说明这些鲜药的确凿而特殊的疗效，是有其临证依据的。同时，历代医家运用鲜药独特疗效的学术思想亦对后世应用鲜药于临床，有着深远的影响。

在古代本草方面，早在《本经》中，干地黄与干姜条下均记有“生者尤良”，此“生”即是指“鲜”，这一点已为历代医家所承认，并对这两种药物干鲜品在药性、功用等方面的异同，有了更加深刻的认识。故从《名医别录》起及以后的本草著作中，已将这两种药物之干鲜品种分条述之。

从《名医别录》、《本草经集注》、《新修本草》、《证类本草》直至《本草纲目》等主流本草著作中，所记载的内服鲜药的品种似不多见。在这里应特别提到是苏颂的《图经本草》和王介

的《履巉岩本草》。《图经本草》是根据北宋年间全国各地所产药物编绘而成,汇集了大量民间用药经验,同时收录了许多鲜药品种,主要集中于“经外草类”和“经外木蔓类”。经外草类共收药 75 种,鲜品(包括干鲜均可入药的品种)有 48 种,占 64%,其中可内服又可外用的有 31 种,只记外用的 17 种;经外木蔓类收药 25 种,鲜品有 12 种,约占 50%,其中可内服又可外用的 11 种,只记外用的 1 种。

《履巉岩本草》是一部代表小区域的地方性本草,记录的是南宋时期临安慈云岭一带的药用植物。作者深入调查,收集了相当数量的民间利用鲜药治病的经验。如:

辣母藤,用茎叶捣取自然汁,空心通口服,大治小便赤浊之患。

大青,治喉闭、缠喉风,取叶捣汁灌之。

酸浆草,治血淋热淋捣取汁入蜜同服。

小青草,治中暑毒,用叶先以井水浸去泥,控干,入砂糖七文,一处搗取汁,急灌之。

青蒿,嫩时可作菜食,绞汁服,血衄极验。

青蓝,其叶汁杀百药毒,解狼毒,治唇上生疮连年不差,以八月蓝叶一斤捣取汁洗,不过三日差。

鱼腥草捣烂取汁,以凉水浸服治中暑伏热。

连钱草,主小儿丹毒寒热、腹内热结,捣汁服之,立差。

野艾,治咽喉闭痛、热壅、饮食有妨者,每用野艾捣汁灌漱,大有神效。

(三) 温病学家对临床应用鲜药的发展

在中医临床上,经常而多品种的应用鲜药,可以认为是起始自中医温病学说的形成,并随着温病理论的不断完善与发展,所用鲜药品种逐渐增多,所适应的病症亦日趋广泛。同时,

对鲜品药有别于干品药的特殊作用的体会更加深刻,认识更加深入。

根据文献记载及有关资料来看,从清末民初直至解放初期一段五、六十年的时间内,成为中医临床应用鲜药之鼎盛时期。所用鲜药品种达40余种。各大药店均设有自家药园,中小药肆则将常用鲜品以盆钵种之或湿沙埋之,对本地不易得之鲜品则用土冰柜(天然冰)保存,病家随用随付。

近代中医临床常用之鲜品药有:地黄、生姜、石斛、荷叶、藕、藕节、莲子、艾叶、侧柏叶、扁豆花、葛、大蓟、小蓟、百部、白薇、枇杷叶、沙参、麦门冬、天门冬、藿香、佩兰、茅根、山药、葱白、马齿苋、瓜蒌皮、银花、蒲公英、薄荷、菖蒲、芦根、何首乌、竹叶、竹茹、地骨皮、香薷、西瓜翠衣、浮萍、佛手、莱菔、建兰叶等。

在下面章节中将对明、清以来一些著名医家应用鲜药的学术思想及本草著作中有关鲜药的记述作一初步探讨。

缪希雍之《本草经疏》卷十六中记云:“藕禀土气以生,其味甘,生寒熟温,入心脾胃三经,生者甘寒能凉血止血,除热清胃,故主消散、瘀血、吐血、口鼻出血……以鲜莲肉配黄连、人参,治下痢饮食不入,俗名噤口痢。”

另引自《杨氏经验方》,用鲜百部根配糯米治遍身黄肿。

温病学派创始人之一叶天士,在其多年临床实践中善用鲜荷叶、鲜莲子、鲜生地、鲜菖蒲根等治暑邪,且收屡验屡效之功,故徐灵胎评曰:“治暑邪能用轻清凉润之品以和肺是叶氏之所长”。

吴鞠通之《温病条辨》卷一中“清络饮”,主暑伤肺经,气分之轻症,方以鲜荷叶边、鲜银花、鲜西瓜翠衣、鲜扁豆花、丝瓜皮、鲜竹叶心组成。方中鲜荷叶、鲜银花、鲜扁豆花、西瓜翠衣

皆轻清芳香之品，质轻入上焦，透肺中热邪，并有化湿之功；鲜竹叶轻清透热，并导热下行。

同卷中另一名方“新加香薷饮”，亦用到鲜扁豆花。吴氏注云：“鲜扁豆花产于夏月，凡夏月所生之物均能解暑，又凡花皆散且轻清入肺，鲜者更宜发散，又能保液存阴”。

温病学说认为：热邪专燥胃津，心耗肾液，欲治温邪以存津为第一要着。故养阴生津法在临床用治温病中确有重要价值，而鲜生地、鲜芦根、鲜石斛等鲜品确具养阴生津之功，实非干品之所及。如：叶氏养胃汤（鲜沙参、鲜石斛配麦冬、玉竹等）；五汁饮（鲜芦根汁、鲜麦冬汁、鲜藕汁、甘蔗汁、萝卜汁等）；三鲜汤（鲜生地、鲜石斛、鲜沙参）；吴鞠通之银翘散方中用鲜苇根汤煎，其立意亦恰在于此。

雷丰之《时病论》记有治疗温病之三法，即清热保津法、凉解里热法、祛热宣窍法。清热保津法，方以连翘、天花粉、鲜石斛、鲜生地、麦冬、参叶等组成。其中鲜斛、鲜地可保中下之阴，并具保津之功。

凉解里热法，方以鲜芦根、大豆卷、生石膏、生甘草组成，治温热内积及暑温、冬温之证。

祛热宣窍法，方以连翘、犀角、川贝、鲜菖蒲组成，治温热、湿温、冬温之邪证，鲜菖蒲独具清营开窍之功。

《本经逢原》中“蒲公英”条下明确指出：“然必鲜者捣汁和酒服，治乳痈效速”。在卷二“何首乌”条下记有：“今人治津血枯燥及大肠风秘，用鲜者数钱，煎服即通，以其滋水之性最捷，不及封藏即随之而下泄也”。

余师愚《疫疹一得》中“清瘟败毒饮”，以鲜竹叶配石膏、犀角等组成，治一切火热之证，大热烦躁。其中鲜竹叶功在清心除烦。