

宋
朝
史
話

吳
泰

北
京
出
版
社

中國歷代史話圖

宋 朝 史 话

吴 泰

北 京 出 版 社

内 容 提 要

本书是《中国历代史话》之一种。书中从赵匡胤陈桥兵变开始，写了杯酒释兵权、斧声烛影、澶渊之盟、熙宁变法、靖康之祸、秦桧擅权、岳飞抗金、元军灭宋等一系列历史过程，并对宋代经济、科学、文化、艺术、民族关系、中外往来等作了专门介绍。

宋 朝 史 话

Song Chao Shihua

吴 泰

*

北 京 出 版 社 出 版

(北京北三环中路6号)

新华书店北京发行所发行

北 京 印 刷 三 厂 印 刷

*

850×1168毫米 32开本 11.625印张 272,000字

1987年9月第1版 1987年9月第1次印刷

印数：1—3,300

ISBN 7—200—00036—1/K·1

书号：11071·243 定价：2.25元

作者简介

吴泰，曾用名吴太，福建省晋江县人，汉族，1939年生。1964年毕业于北京大学历史系，曾在中国社会科学院历史研究所从事宋史研究工作，为《中国史稿》第五册（宋辽金元史部分）的编著者之一。1963年以后所发表的论著，主要有《宗泽》、《宋元时期的海外贸易》（与本所陈高华合作）等专著，以及《汉代的货选与卖爵制度》、《试论汉唐时期海外贸易的几个问题》、《论唐宋文献中的“庄园”》、《历史上的宋江是不是投降派》、《方腊出身问题考辨》、《熙宁、元丰新法散论》、《〈泊宅编〉的成书年代及其版本》等论文。1985年3月病逝。

出版说明

为了普及历史知识，我们出版一套《中国历代史话》，包括原始社会、夏商周、春秋战国、秦汉、三国、晋、南北朝、隋唐、五代、宋、元、明、清等十三册。每册有重点地介绍有关断代的政治、经济和科学文化，给读者提供较丰富的历史知识。在叙述上，力求具体生动，通俗易懂，避免空泛议论和没有史实根据的虚构，并附有地图、图片和大事年表，以便广大读者更好地阅读。

这套史话是普及读物，主要是供具有中等文化程度的广大读者阅读，也可供中学历史教师参考。

DA69/29 DA6P/08
~~DA69/22~~

目 录

开头的話

——两宋概说·····	1
-------------	---

第一章 北宋建立和中央集权专制统治的重建

一、陈桥兵变，黄袍加身

——北宋的建立·····	6
--------------	---

二、杯酒释兵权

——宋太祖巩固政权的重大措施·····	10
---------------------	----

三、“卧榻之侧，岂容他人鼾睡耶？”

——“先南后北”统一战争方略的实施·····	12
------------------------	----

四、“强干弱枝”，分化事权

——宋太祖加强皇权的措施·····	19
-------------------	----

五、“创业垂统”，稍逊风骚

——宋太祖历史功过概观·····	25
------------------	----

第二章 从锐意进取到“守内虚外”

一、斧声烛影，太宗继业

——平北汉和局部统一的完成·····	29
--------------------	----

二、进军幽州及杨业之死

——宋、辽战争的爆发·····	36
-----------------	----

三、李继迁发难

——宋、西夏的分裂·····	43
----------------	----

- 四、“吾疾贫富不均，今为汝均之”
——王小波、李顺起义的风暴……………49
- 五、“守内虚外”与“澶渊之盟”
——宋、辽对峙局面的确立……………57

第三章 北宋的阶级关系与赋役制度

- 一、主户与客户
——北宋乡村的阶级结构……………66
- 二、“古者刻剥之法本朝皆备”
——繁苛的赋税、征敛和力役……………74

第四章 北宋的社会经济

- 一、“稻粱桑柘，务尽地力”
——农业的发展……………81
- 二、繁花争艳，大放异彩
——手工业的发展……………88
- 三、都市、镇市和货币
——商业的繁荣和纸币的出现……………96

第五章 北宋中期的社会危机和变法运动

- 一、“天书”骗局，蠹政耗财
——宋真宗的东封、西祀……………103
- 二、因循成习，三冗成灾
——宋仁宗时的弊政和“积贫”局面……………107
- 三、边患迭起，穷于应付
——宋仁宗时的“积弱”局面……………113
- 四、“一年多如一年，一火强如一火”

——北宋中期阶级矛盾的深化	120
五、“庆历新政”夭折，变法思潮未艾	
——范仲淹、包拯等人的革弊尝试	127
六、“熙宁变法”的风波	
——王安石与司马光两派的不同政见之争	134

第六章 北宋后期的腐朽统治和“靖康之祸”

一、“更化”与“绍述”	
——政局的剧变与党争	148
二、“丰亨豫大”与花石纲之扰	
——宋徽宗、蔡京集团的腐朽统治	154
三、“仗义而起”，四方响应	
——方腊及宋江起义	159
四、从“海上之盟”到“靖康之祸”	
——北宋的灭亡	165

第七章 宋廷南渡及宋、金和战

一、赵构登极，宋室南移	
——南宋的建立及李纲之进退	175
二、“出师未捷身先死”	
——宗泽联络义兵守汴的事迹	179
三、兀术江南失利，张浚陕西败绩	
——宋、金对峙局面的逐步出现	185
四、“壮怀激烈”，英雄饮恨	
——岳飞的抗金斗争和宋高宗、秦桧的叛卖行径	191
五、“便令江汉竭，未厌虎狼求”	
——“绍兴和议”后的宋、金和战形势	200

第八章 偏安局面下的南宋社会经济

- 一、“苏常熟，天下足”
 - 南宋农业的迅速发展209
- 二、巧夺天工，精益求精
 - 南宋手工业的发展216
- 三、商业、都市和纸币
 - 杭州的空前繁华221

第九章 南宋的腐朽统治和农民起义

- 一、秦桧擅权，三朝“内禅”
 - 南宋政治的黑暗腐败之一226
- 二、韩、史用事，道学猖獗
 - 南宋政治的黑暗腐败之二231
- 三、“弱者肉，强者食”
 - 南宋土地兼并的恶性发展237
- 四、“剥肤摧体”，“膏血无余”
 - 南宋繁苛的赋敛榨取243
- 五、钟相、杨么及范汝为起义
 - 南宋初年的农民反抗斗争250
- 六、民“不去为盗，将安之乎”？
 - 南宋中后期的农民反抗斗争255

第十章 蒙古南侵及南宋灭亡

- 一、联蒙灭金，“端平入洛”
 - 宋、蒙战争的序幕265
- 二、襄、淮、蜀残破，钓鱼山献捷

——蒙古对南宋的两次大规模攻势	270
三、“朝中无宰相，湖上有平章”	
——贾似道专权及其倒行逆施	278
四、襄、鄂尽陷，元兵入杭	
——南宋的灭亡	284
五、正气凛烈，可歌可泣	
——文天祥、张世杰等南宋军民的抗元斗争	291

第十一章 宋代的科技、思想和文化

一、印刷术、指南针、火药及其他	
——科技的辉煌成就	299
二、从崇尚黄老到尊崇理学	
——政治思想的演变及新儒学的发展	308
三、文坛辉煌灿烂，艺术花开烂漫	
——文学艺术的繁荣	318
四、新的史书体裁，新的研究领域	
——宋代史学的空前繁荣	328
五、佛、道俱兴，“事魔”盛行	
——宋代的宗教	333

第十二章 中外友好关系的发展

一、“招接通好”，睦邻互利	
——中外政府间的友好关系	340
二、“住蕃”与“住唐”	
——中外人民的友好往来和文化交流	346
附录一：两宋世系表	352
附录二：宋代大事年表	353

开 头 的 话

——两宋概说

宋代的历史，分为北宋和南宋两个时期。北宋建都于开封，历时一百六十七年。南宋建都于杭州，历时一百五十年。另外，在南宋灭亡后，一部分南宋官员又拥立帝昀、帝昺两个小皇帝，继续用宋朝旗号坚持了三年的抗元斗争。因此，宋朝的历史共达三百二十年。

宋朝建立后，逐步消灭了各个割据政权，同时采取一系列措施重建中央集权专制统治，结束了五代十国分裂割据的局面。这是历史的进步。但是，宋朝的统一只是局部统一。无论是北宋王朝还是南宋王朝，都不是当时中国的统一王朝。北宋时，有辽、西夏同宋对峙。南宋时，则有金朝雄据淮河、秦岭以北的中国北方，南宋只能偏安一隅。

辽、西夏和金朝都是当时中国境内某个少数民族建立的政权，都不断对宋朝进行侵扰。后来，南宋又受到北方兴起的蒙古的侵扰。而无论是北宋还是南宋，都由于统治集团的腐败无能，国力相对孱弱，在对付外患方面软弱无力，最后都被少数民族建立的政权所灭亡。这种形势使得两宋时期的各种社会矛盾呈现尖锐而又错综复杂的局面。一方面是民族矛盾始终比较尖锐，有时甚至成为主要的社会矛盾。另一方面，在当时土地兼并恶性发展，阶级矛盾本已异常尖锐的情况下，为了应付外患，统治者又加强各种

赋敛的榨取,这就使得阶级矛盾更加激化,使农民起义出现此伏彼起、连绵不断的局面。由于民族矛盾和阶级矛盾的尖锐化,北宋初年皇权过分膨胀所带来的弊病也暴露出来,宋朝的统治经常危机四伏。统治阶级中的一部分有识之士痛感不能再按照原样统治下去,他们提出了改革的要求,而统治集团中的许多人却因为种种原因反对改革,这就使得统治阶级,尤其是统治集团内部的矛盾十分尖锐。这种种情况,都给人以宋代历史一片黑暗的印象。

腐败和黑暗,是宋代历史客观存在的一面,但并不是当时历史的全貌。宋代的历史,还有光辉灿烂的一面。

在社会经济方面,宋代是中国封建社会空前繁荣的一个时期。宋代的“积贫”只是指政府因冗官、冗兵、冗费所产生的财政匮乏,并不是当时的社会经济不富庶。当时的农业发展虽然各地区不平衡,但因为圩田的垦辟,水田面积增加,荒地更多地开垦,耕作技术的进步,单位面积产量的提高,总的发展水平大大超过了唐代。以太湖流域为中心的江浙地区,单位面积产量达到每亩六、七石,出现了“苏常熟,天下足”的谚语,成了中国农业最发达的地区。宋代的手工业更是呈现五彩缤纷的繁荣景象。中国传统的丝织业,不仅产品数量更多,织作技术也更加精湛,出现了一些新的织作工艺。瓷器的制作,在宋代更象繁花争艳,无论瓷窑的数量,制作工艺和形制,陶瓷美学等方面,都有重大的发展。造船、造纸、矿冶也都有长足的进步。印书业则成为一个蓬勃发展的新兴手工业部门出现在中国的大地上。在商业方面,不仅涌现了象北宋时期的开封和南宋时期的杭州等繁荣的商业中心,而且涌现了大量的镇市和乡村集市,形成了联系城乡、遍布各地的商业活动网。在城市的商业活动中,则突破了唐代坊、市的界限,商业活动也不象唐代那样限制在白天进行。纸币的出现和流通,更是宋代社会经济发展史上一个具有深远影响的

大事。这都反映了宋代国内商业比前代更加繁荣，更加发展。海外贸易在宋代也呈现空前繁荣的景象。

在科学技术方面，中国古代引为骄傲的四大发明中，活字印刷术是这时期发明的，火药和指南针则在宋代取得重大的技术突破，火药被广泛应用于军事方面，指南针被应用于航海活动中。这三大发明，都对后来世界历史发展的进程产生巨大的影响。在数学、天文学、医药学等许多领域，宋代也居于世界领先的地位。宋代著名的科学家沈括，被世界公认为历史上最伟大的科学家之一。

在文学艺术和史学方面，宋代也是中国历史上一个辉煌灿烂的时期。散文方面著名的唐宋八大家，有六家在宋代。在宋代发动的诗文革新运动，对中国古代的文风和文学艺术的发展，都产生巨大的影响。宋词的成就，更是中国文学史上的一块瑰宝。宋代所出现的话本，则是后代章回白话小说的先河。宋代的史学，更以各种新体裁史书的编纂及开拓新的研究领域，对后代史学的发展产生巨大的影响。

有宋一代，也是中国历史上英豪辈出的一个时代。政治家王安石的“三不足”精神，文学家欧阳修、苏轼、陆游、辛弃疾等人的精深造诣和创造性的成果，布衣毕升和科学家沈括的发明创造，民族英雄岳飞、文天祥等人的高风亮节，都表现了中华民族勤劳、勇敢、富于斗争精神的光辉传统，在后代一直受到人们的敬仰。

如果把宋代置于中国封建社会历史发展的长河加以考察，就不仅可以看到，宋朝的局部统一，是由五代分裂到元朝空前大统一的重要环节。而且还可以看到，宋代的历史出现若干承前启后的因素，它在中国历史发展的长河中占有重要的位置。

半个世纪以来，宋代历史的研究引起了国内外学者的广泛注

意。人们对宋代历史的新特点，宋代在历史发展中的地位问题，进行了许多研究和探讨，在国际学术界出现了宋史热，形成了宋史研究的国际性合作的局面。在国内外学者的研究中，虽然对于宋代在历史发展中的地位问题意见分歧颇大；国外有的学者提出的宋代资本主义已经发生发展，宋代是中国近代史的开端的论断显然不符合历史情况；但是，宋代的历史出现一些新的特点，却是史学界所公认的事实。

从北宋初年起，宋朝就把“不抑兼并”作为一项基本国策加以推行，纵容和鼓励大官僚大地主广置庄田，还通过“输钱印契”的手续，从法律上承认土地买卖的合法性，保护地主兼并所获得的土地的所有权。这就使得唐代均田制崩溃以后发展起来的庶族地主土地私有制，得以更加迅速地发展。土地所有权迅速转移，

“千年田换八百主”，“田宅无定主”，连封建国家所掌握的官田，在宋代也大量转化为地主的私田。在宋代还第一次出现了“田主”的称谓，这也是封建地主土地私有制发展的一个反映。地主土地私有制的发展和土地所有权的迅速转移，是封建土地所有制发展到宋代所出现的一个特点。

封建生产关系发展到宋代，也有一些新变化。封建租佃制进一步发展，实物地租成了占支配地位的地租形态，在实物地租中，定额租又有所发展。货币地租在宋代的某些地区也有所发展。当时地主对农民的压榨尽管还是非常残酷，在某些地区，佃农还遭受严重的人身奴役，但是，在多数地区，佃农同地主建立了书面的租佃契约关系，租约期满就可以离去。唐代“客户”的含义到宋代也发生重大的变化，“客户”已成了佃客的代称。佃客编入官府户籍之中，成了“编户齐民”的一个组成部分，而不再象唐代那样作为地主的“部曲”。这都反映了佃农对地主的人身依附关系相对松弛了。

在宋代，自然经济在社会经济结构中仍然占据统治地位。但是，商品货币经济也有较明显的发展。这除了表现在手工业的繁荣和商品流通的加强外，还突出表现在农业生产同市场联系的加强方面。当时不仅农业生产的发展为市场提供了更多的商品，如粮食、茶叶及果品等等，宋朝政府实行的“折变”以及熙宁变法的一些理财措施，都促使农民把更多的农产品投放到市场上以变易现钱。此外，雇佣关系在宋代也有较大的发展，农村中雇工的现象经常可见，城市中则有许多临时寻找生计的短工。官府手工业中普遍实行唐代出现的雇直制度。四川井盐业中经营筒井的豪民，雇工达四五十人之多。熙宁变法中推行的“募役法”，也是顺应了雇佣关系发展的历史趋势。这种雇佣劳动虽然还不是资本主义性质的自由雇佣劳动，但却清楚反映了宋代商品货币关系的发展。

宋代的阶级斗争也出现了崭新的面貌。农民起义提出了“等贵贱、均贫富”的口号，并在一定程度上加以实施，这在中国农民革命史上是个创举，它反映了农民革命已经进入一个新的阶段。

上述历史特点表明，宋代的历史虽然属于封建社会的范围，但它在中国封建社会发展史上确实有着承前启后的地位。学习、研究宋代的历史，这对我们深入了解封建社会和批判封建主义，是有意义的。而了解宋代历史上各方面的辉煌成就，对于我们增强民族自豪感，也是有益的。

长期以来，因为杨家将故事、包公的故事、说岳、水浒故事的流传，许多读者对宋代的历史并不完全陌生。但是，由于这些小说故事及以这些故事为题材的戏剧有许多虚构，许多读者通过这些文艺形式所获得的历史知识，并不完全符合宋代的历史真实。本书的写作，就是想用尽可能通俗易懂的文字，把宋代历史的一些主要方面介绍给读者，使读者能对宋代历史有个比较清楚、比较准确的了解。

第一章 北宋建立和中央集权 专制统治的重建

一、陈桥兵变，黄袍加身

——北宋的建立

公元九五九年六月，正当壮年的周世宗柴荣突然一病而死，后周宰相范质受顾命扶助柴荣年仅五周岁的幼子柴宗训继立为帝。

从公元九〇七年朱温灭唐，到周世宗病死，五代十国分裂割据的局面已经延续了半个世纪。在短短的五十三年中，中原的王朝已经换了五个朝代，有八姓、十三个皇帝登台。其中许多皇帝都象匆匆来往的历史过客，依靠手中掌握的兵权在一次兵变中登上皇帝宝座，很快又象走马灯似的被骄兵悍将赶下宝座。周世宗是五代比较有作为的一个皇帝，他推行一系列恢复生产、发展经济的措施，严惩贪官污吏，破格选拔人才，重视法制，特别是针对过去骄兵悍将难以驾驭的积习，着手整顿军队，严肃军纪，建立了一支由中央政府直接控制的精锐禁军，加强了中央集权。这一切，使得后周的政治、经济和军事力量大大加强。周世宗也在这一基础上着手进行统一战争，先后夺取了后蜀控制的秦（今甘肃天水）、凤（今陕西凤县东）、成（甘肃成县）、阶（甘肃武都）及南唐控制的江北、淮南十四州。又北击契丹，夺取了契丹占据的

宁（河北原青县）、莫（河北任丘）、瀛（河北河间）三州及瓦桥、益津、淤口三关。五代分裂的局面已出现结束的征兆。但是，就在北击契丹的途中，周世宗因患病不得不回师，回到开封不久就病死了。这时，后周出现了“主少国疑”的不稳定气氛，一个由掌握兵权的武将策划的政变计划也在酝酿着。

周世宗曾经协助其养父郭威举兵灭亡后汉，建立后周。对于武将拥兵夺取政权，他是有所防范的。他曾命令禁军将领赵匡胤把从各地招募到都城的“壮士”精选出尤其强壮的人，编为殿前诸班，作为皇帝的宿卫亲军，使殿前司统辖的殿前诸班成了禁军中最精锐的部队，又另设侍卫马步军司同殿前司分掌禁军，就有着防范藩镇和武将拥兵夺取政权的意图。他在伐契丹途中见到一块上面写着“点检作天子”的木块，就产生猜忌，临死前即把任殿前都点检这一禁军最重要职务的张永德罢免，晋升殿前都指挥使赵匡胤为殿前都点检。但是，他万万没有想到，夺取后周政权的，正是这个他认为可以信任的赵匡胤。

赵匡胤祖籍涿郡（今河北涿县），其父赵弘殷，是后周的一员高级将领。赵匡胤在后周因为屡立战功，深受周世宗的赏识。他受周世宗委托，选择最精强的壮士编成“殿前诸班”，又以殿前都虞侯、殿前都指挥使的衔头直接指挥这支禁军中最精锐的部队。这样，赵匡胤就牢牢确立了自己在这支最精锐禁军中的权威，在这支军队中培植自己的势力。在周世宗病死前，他又成了殿前司的主帅，掌握后周最重要的军权，许多禁军将领也都是赵匡胤的亲信。周世宗一死，后周就没有任何人的势力可以同赵匡胤抗衡了。五代时期，谁有兵权，谁就有做皇帝的资本。后周在周世宗壮年突然病死所出现的那种“主少国疑”的动荡气氛中，赵匡胤夺取政权就势在必然了。

公元九五九年十一月，河北镇州（今河北正定）、定州（今河