

中国工人出版社

世界上第一次用科学仪器测试出了“气功”

“气”的奥秘



「日」佐佐木茂美 著

○ 许运堂 刘桂芳 译

4

R-11.4
3.4
7

“气”的奥秘

(日) 佐佐木茂美著

许运堂 刘桂芳译

中国工人出版社

00349101

(京) 新登字 145 号

图书在版编目 (CIP) 数据

“气”的奥秘 / (日) 佐佐木茂美原著; 许运堂, 刘桂芳译. — 北京: 中国工人出版社, 1995
ISBN 7-5008-1751-7

I. 气… II. ①佐… ②许… ③刘… III.
武术-气功-日本-普及读物 IV. G853.13

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 02592 号

著作权合同登记图书出字: 01-1995-071 号

中国工人出版社出版发行

(北京鼓楼外大街)

北京市通县京华印刷厂, 新华书店北京发行所经销

1995 年 2 月第一版, 1995 年 3 月第 1 次印刷

开本 787×960 毫米 1/32 印张: 5.875 插图: 35 幅

字数 87 千字 印数 1-5000 册

定价: 6.00 元

译者的话

佐佐木茂美先生是日本电气通信大学机械控制工程学科教授、日本人体科学会副会长、日本气能应用实用化研究委员会委员长。《“气”的奥秘》是他对特异功能和气功进行长达 17 年的科学实验研究所取得的成果。本书一出版，立刻在日本引起了轰动，是 1992 年的畅销书，已多次再版。

佐佐木先生一再强调，中国是气功的发源地，要揭开“气”的奥秘，离不开对中国传统文化，尤其是“气”的思想的学习和研究，更必须加强与中国人体科学研究院的交流与合作。所以，在本书翻译出版时，佐佐木先生特请中国人体科学研究院评介。人体科学研究院领导对此十分重视，专门委托研究院名誉理事、研究出版委员会主任、《中国气功科学》杂志社社长兼总编辑杨子江先生参与此事。杨先生十分

仔细地阅读了译文，欣然题诗一首，对该书及作者作了很高的评价，表示全力支持该书在中国出版发行。诗中写道：“先生毕竟胜高僧，跨海东来送气经。万里风云无息日，一衣带水系真情。”意思是说，鉴真和尚当年跨海东渡给日本人民送去了佛经，而今天，胜过鉴真和尚的佐佐木先生跨海东来给中国人民送来了“气经”。

本书的翻译出版，还得到了日本芝麻书房和中国工人出版社领导和编辑的大力支持，尤其是芝麻书房，放弃了版权费的要求，给予了特殊的支持。

在此，谨对帮助和支持本书翻译出版的各位人士表示衷心的感谢。

另外，由于本书所涉及的内容很新，领域很广，而我们的水平有限，所以错误和不当之处一定不少，欢迎各位专家和广大读者批评指正。

许运堂 刘桂芳

1993年9月

序

气功界的他山之石

杨子江

我向气功爱好者和研究者推荐这本好书。

这是一本通俗易懂的科普读物，讲的是气功科学和科学地学用气功，它用现代科学技术揭示“气”的奥秘，同时又通过科学实验和人的自身实践来认识气功并获得功能。本书著作及译文，文字生动，图文并茂，雅俗共赏，深入浅出，言之有据，读了令人信服，也会使人疑窦大开，爱不释手。

认识气功，学好气功，应用气功，要不要或能不能应用现代科学技术？要不要或能不能与现代科学技术相结合？这本书做出了很好的回答。

今年八月，我在国宾馆参加了一个有关气功的新闻发布会，新闻界在会上提了三个问题：

一、现代科学技术能不能证实“气”的存在？二、能不能让记者感受到“气”的存在？三、功派功法那么多，能不能说明它们的特点、区别和共同之处？

如果您有兴趣读读这本书，这些简单的问题也可以迎刃而解。

现在气功界存在两种不良倾向；一种是忽视或否定现代科学技术，以为现代科学技术目前不能全面揭示气功奥秘，就成了气功发展的障碍，有人甚至提出“打倒现代科学技术，气功才能发展”。这就等于未架铁桥之前先把木桥拆掉。另一种不良倾向是否定气功是科学，特别是中国传统气功。气功界外部有人说“气功非科学”；而气功界内部也有人说“气功非科学”，也有人说“超乎科学之上”。有人口头说科学，实际反科学。这就等于人要过河却又要拆桥。科学，它的任务就是正确地认识自然界和人类社会，并揭示出各种现象的内在规律，好使之为人类服务，为人民造福。

如果读读这本书，也自会发现，上述不良倾向没有正确的依据。

本书作者佐佐木茂美先生，是位日本朋友，他是日本人体科学会副会长，又是日本工业技术振兴协会气能应用实用化研究委员会委员

长，他从1973年至今，一直担任日本电气通讯大学教授，在此之前，他担任过日本文部省驻外研究员，同时担任美国肯塔基大学客座教授。现在他被聘为中国人体科学研究院客座教授。他从事气功修炼多年，经常往来于中日气功界之间，观察，调查，研究，同时用他本人独创的实验方法和自身实践，写成了这本书。所以，颇有参考价值。

外国人很注意调查研究中国气功为其所用，我们为什么不可以借鉴外国经验和科学技术为发展我国气功事业服务呢？他山之石，可以攻玉，真是壮哉斯言。

本书译者许运堂、刘桂芳伉俪，为取来他山之石付出了辛勤劳动，他们所作的贡献和美好译文，必将受到读者的赏识和称赞。

1993年5月19日，中国人体科学研究院常务副理事长陈信，院长林书煌等十多人，同日本气功界同行座谈合作事宜，应佐佐木茂美教授之请，我在此次会上谈了我对其新著的看法，得到共鸣。于是将即兴小诗相赠：

先生毕竟胜高僧，跨海东来送气经。

世界风云无息日，一衣带水系真情。

1994年8月23日于月坛

前 言

尽管科学取得了惊人的进步，但对人的精神和身体的机制，仍有很多问题尚未搞清。比如俗话说：“病自气起”吧，在现实生活中，确实有人因开朗乐观而战胜了癌症，也有人靠用手发“气”便治好了外伤或疾病。可这些现象当代科学还无法解释。所以，有人就认为这些是“骗人”的把戏并将其统统否定。果真如此吗？作为一名科学工作者，我亲自考察了许许多多不可思议的现象，结果发现有许多事例是你无法不承认的事实。从科学的角度思考这些事实，便可得出结论：人具有不可思议的力量。我认为这个不可思议的力量来自于“气”的能量。

现在，各个领域的人们都开始关注“气”这种不可思议的力量。“气”主要是指有利于健康和心理稳定的气功这种功法。最近几年人们开

始着眼于“气”所具有的“未知的能量”，有的企业甚至已开始将“气”引入新产品的开发和市场预测。为此前来找我咨询的人也不少。据说许多国家已经将“气”应用于体育领域并取得了实际效果。

人们对“气”越来越关心了，甚至新闻媒介也经常报道。可是当要问问人们究竟对“气”的实质知道多少时，却又是叫人很不乐观的。也许是因为以前对“气”的惊人效果强调得过头了吧，以致产生了两种情况：一种情况是有的学者甚至根本否定“气”的存在；另一种情况是几乎没有人通过实验认真地弄清“气”究竟是什么性质的东西。因此，人们虽然对“气”十分关心，却不会有效地利用它，也不知道“气”是可以用科学方法测定的物质和能量。

我写这本书的目的，一是使大家对“气”有更多的了解，二是进一步使我们能利用“气”的能量。

在日本，我是为数很少的“气”研究者之一，十几年来，我一直在进行“气”的研究实验工作。并终于成功地用科学方法证明了众说纷纭的“气”确实存在，弄清了“气”所具有的许多令人感兴趣的性质，并且还探明人人都

能发出“气”。为了使这种能量属于自己并且能对其进行控制，首先最重要的一点是了解“气”的本来面目。如果掌握了有关“气”的知识，我们就可能更自如地使用“气”。

如果说 19 世纪支撑人类生活的能源是煤炭，20 世纪是石油和电的话，那么“气”将是 21 世纪的能源。虽然，现在还有不少情况没有弄清，但随着我们的不断研究证明，“气”能将取代电能和原子能，为人类的发展作出贡献。

虽然，“气”是人人都具有的潜在能量，但它却不容易控制。不过，只要充分了解“气”的性质并相信它，那么，我们迟早定能控制它，使其产生意想不到的效益。

本书若能使更多的人加深对“气”的了解，对更深入地研究这种“未知的能源”有所帮助的话，我将感到荣幸。

佐佐木茂美

1991 年 11 月 1 日

目 录

译者的话

序

前言

第一部分 “气”的本来面目 1

一、“气”的存在得到了科学的证实 1

1. “气”能——电能之后的新能源 1

2. 人的肉体和水最适合测“气” 3

3. 水的电传导率实验证明了“气”的存在 6

4. “气”在比体温稍高的水中最活跃 11

5. 有益于身体的“气功水”导电率高 12

6. “气功水”与半导体性质相似 15

二、“气”可开发潜能，使你实现理想 17

1. “气”为何能使物体按意念移动	17
2. 在心中描绘形象便会产生“气”	20
3. “气”的能量产生光	22
4. “气”的光按人的意识闪烁	25
5. 产生特异功能和奇迹的宗教也是一种“气”	29
6. 对“气”研究下去，会产生空前的文明	31
三、“气”为什么能治病	33
1. 为什么“气”在中国发达	33
2. 皮肤是连接人体内外“气”的墙壁	35
3. 出“气”时，皮肤的振动次数与平时不同	38
4. 出“气”时，经络的电阻发生变化	39
5. “气”间歇式地从人体的经穴发出	42
6. 吸入“气”，人体的自然治愈力增强	43
四、晶体能量的奥秘在于“气”	47
1. 晶体能量存在吗	47
2. “气”能呈螺旋状聚集	49
3. 人工聚“气”	51
4. “七晶体”证明“气”呈螺旋状放射	56
5. 金字塔能聚集和放大“气”	59
五、“气”可从他人获取，也可给予	

他人	60
1. 尤里·盖勒的出场，引发出数千名 特异功能少年	61
2. 将中国四千年的秘法——“气功” 科学化	62
3. “气”在强者和弱者之间流动	64
4. “气”使身心平衡	68
5. 辉光是包围身体的“气”层	70
6. 能打开“气”的开关的“诱发作用”	73
六、会发“气”者与不会发“气” 者的区别	75
1. 人的意识深处潜藏着控制“气”的 因素	75
2. 分析“气”与脑波的关系发现……	76
3. 靠“气”的力量可以看到肉眼看不 见的东西	80
4. 变性意识状态控制“气”	83
5. 要增强“气”，重点在于控制意识	87
6. 中国气功师与日本特异功能者的区 别	90
七、使金属弯曲的“气”能的秘密	94
1. 要了解“气”的能量，金属是最合 适的材料	94

2. “气”能弯金属，物理学无法解释 96
3. “气”易在力量对抗的状态下出现 98
4. “气”给予金属的力究竟是什么 101

第二部分 “气”的制造和增强

方法 106

八、这样做，便可造出“气” 106

1. 〈“气”的制造方法①〉 106

- 人人都能发出“气”

2. 〈“气”的制造方法②〉 107

- 相信自己能发出“气”

3. 〈“气”的制造方法③〉 109

- 瑜珈、坐禅是发“气”的有效训练方法

4. 〈“气”的制造方法④〉 111

- 轻松的环境可增强“气”

5. 〈“气”的制造方法⑤〉 114

- 反复进行放松和形象集中，可进入变性意识状态

6. 〈“气”的制造方法⑥〉 116

- 做深呼吸

7. 〈“气”的制造方法⑦〉 118

- 描绘最好的情景，控制“气”的运行

8. 〈“气”的制造方法⑧〉 120

- 手掌变热，是“气”出来的证据
- 9. 〈“气”的制造方法⑨〉 123
 - 当冥想也发不出“气”时，就“咚”地敲一下桌子
- 10. 〈“气”的制造方法⑩〉 124
 - 练功后一个月仍不出“气”，就换个方法试试
- 11. 〈“气”的制造方法⑪〉 126
 - 心情不好时，要停止训练
- 12. 〈“气”的制造方法⑫〉 128
 - 练功时，急躁是大忌
- 13. 〈“气”的制造方法⑬〉 130
 - 每天练功不应超过一小时
- 14. 〈“气”的制造方法⑭〉 132
 - 当感到“有点儿不正常”时，要立即中止练功
- 九、这样做，“气”会成倍增强 134
 - 1. 〈增强“气”的方法①——日常生活中应注意之点〉 134
 - 平时开朗乐观，“气”就容易出来
 - 2. 〈增强“气”的方法②——日常生活中应注意之点〉 135
 - 经常意识到异性，“气”的能量也会得到增强

3. 〈增强“气”的方法③——日常生活中应注意之点〉 137
- 多与人交往容易得“气”
4. 〈增强“气”的方法④——场所和时间的选择〉 139
- 在屋外练效果更好
5. 〈增强“气”的方法⑤——场所和时间的选择〉 141
- 侧耳倾听大自然的声音
6. 〈增强“气”的方法⑥——场所和时间的选择〉 143
- 拜访神社或寺院，可提高发“气”能力
7. 〈增强“气”的方法⑦——场所和时间的选择〉 144
- 训练时，面向北方容易得“气”
8. 〈增强“气”的方法⑧——场所和时间的选择〉 147
- 在雷阵雨停时的室内练
9. 〈增强“气”的方法⑨——场所和时间的选择〉 150
- 在夏季晴朗的早晨练习
10. 〈增强“气”的方法⑩——场所和时间的选择〉 151
- 沐浴着阳光练习