

吴熙妇科溯洄

● 吴熙 著

董建萍



第一集

厦
门
大
学
出
版
社

吴熙妇科溯洄

(第一集)

吴熙 著

厦门大学出版社

[闽]新登字 09 号

内 容 简 介

中医妇科是祖国医学的重要组成部分。几千年的实践证明,它在治疗妇科各种疾病中有着较好的疗效,故深为广大群众欢迎。

本书是在总结笔者 37 年来临床经验并参阅有关妇科历史文献资料的基础上,本着理论和实践相结合的原则而写成的。全书分医史研究,文献探讨,临证经验,医案医话,治验简介,食疗选萃等部分。可供广大医务工作者,特别是妇科医护人员临床参考,也可作为研究中医妇科医史文献的工具书。

吴 熙 妇 科 溯 洄

第一集

吴 熙 著

*

厦门大学出版社出版发行

福建省新华书店经销

仙游县印刷厂印刷

*

开本 787×1092 1/16 2.45 印张 611 千字

1994 年 8 月第 1 版 1994 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1—1200 册

ISBN 7-5615-0910 -3 / R · 36

精装本定价: 28.00 元



吴熙,1940年10月生,福建厦门市同安县人。现任福建省福州市台江区中医院院长、台江区中医研究所所长、台江区中医专家门诊部主任、台江区中医药学会会长、中医妇产科副主任医师。兼任中国中医妇科委员会委员、中国中医不孕症研究协作组组长、光明中医不孕症研究所所长、福建省中医学会理事、福建省中医妇科委员会副主任委员、福建省中医理论研究会副主任委员。

吴熙出身于中医世家,为五世医,幼承家训。后来刻苦攻读中医经典、融汇贯通,博采众家,扬长避短,尤其注重临床辨证施治,擅长治疗不孕症,疗效显著,遂成一家,誉满海内外。从医37载,撰写学术论文150多篇,编著《妊娠肿胀中医调治》等18部医书分别由国家级或省级出版。有6篇论文获全国、省级奖,3部医书获图书优秀奖。13项医学科研获省、市奖。36次参加国际与国内学术交流。多次应邀去东南亚、港、澳学术交流和诊病。他还荣获福建省劳动模范、福建省优秀中医院院长称号。被国务院表彰为有突出贡献并享受政府特殊津贴的专家。其事迹被载入《世界当代中医绝技荟萃》、《中国卫生群英》等书中。

张 序

继承发扬祖国医学遗产,乃当前我国医药事业之重任。为使之卓见成效,则必从事者脚踏实地、勤勉不懈、奋发努力也。盖祖国医学为宝贵文化遗产之一,伟大宝库之发掘继承、与夫发扬光大,非仅有利于我国人民保健事业之发展,而且可以充实世界医学,故具有极为深远之意义。然祖国医学范围广泛,内容丰富,欲使之发扬光大,则又极为艰巨,焉可旦夕改观,是又必于整理古代文献,从事临床实践以及科学实验诸方面制定切实规划,并从点滴做起,以臻聚沙成塔、集腋成裘也。赞臣年已九旬,虽老骥不堪伏枥。犹冀尽暮年之绵力,作出一己之贡献,然究竟岁不饶人,体弱多病,精力减退,每每力不从心,故极期望于年岗力强、饱学深思之士,考之古训,参以新知,而能力辟蚕丛、奋发新境也。今吴熙院长于中医妇科,钻研有素,著成《妇科溯洄》一书,有利于进一步研究中医妇科,洵是整理祖国医学之佳作也。对此探幽发奥、推陈出新之著述,深感实乃无数昼夜辛勤劳动之硕果。余喜其学识超群之才,复嘉其有刻苦研讨之志,后世可畏,此之谓欤。是为序。

武进芙湖老人 张赞臣 谨识

1990年春于上海中医学院

陈 序

吴熙医师是福建著名的中医妇产科学家,对妇女经、带、胎、产等诸症病痛,有相当丰富的临床经验,医名传遍八闽。

妇产科学虽然是与女性生殖系统有密切关系的学问,但由于月经、妊娠、生育等都可以对妇女全身各个系统产生较大的影响,因而是一门颇为艰深之学。

我国传统医学对妇产科学积累知识相当全面,《黄帝内经》关于“天癸”的论述;《金匱要略》关于妇女病的专篇经验;宋·陈自明《妇人大全良方》;明、清王肯堂《女科证治准绳》、武之望的《济阴纲目》、杨子建之《十产论》,以及吴谦、刘裕铎《医宗金鉴·妇科心法》等种种发展,十分值得继承研究和发展。

今吴熙医师以《妇科溯洄》行将付梓,索序于我,我以是书对妇女病纵横议论,涉及医学史、文献学、证治经验、食疗、方药、医案医话等,内容宏富而实际,爰乐为之序,预祝本书的出版将为妇女病带来若干新的希望。

世界卫生组织传统医学顾问
国务院学位评选委员会委员
中国科学院院士
中西医结合博士生导师

陈可冀

1993年5月于北京西苑

罗 序

对一门学问的研究,既要懂得历史的根源;也要明确未来发展的方向。既要有深厚的理论基础;也要有丰富的实践经验。医学是一门实用的科学,对本专业上述的要求,尤为重要,否则便感偏而不全。吴熙医师对于中医妇科学是具备了上述各项条件的。

吴医师家学渊源,好学深思,从医三十多年,而精于妇科。既能从历史上探求中医妇科的渊源;更能着眼于未来的发展。并从中提出一些问题进行研究和思考,足以发人深省,把学问推向深入,弥足珍贵!同时,将各种疾病的治验加以介绍推广。现把多方面的文章一百五十余篇,汇成一集,名曰《妇科溯洄》,内容扼要全面,足供参考。此书的刊行,对振兴中医的工作,在妇科方面具有一定的作用,是为序。

中国中医妇科委员会副主任委员
广州中医学院妇科博士生导师

罗元恺

1993年5月于广州中医学院

余 序

具有悠久历史的中医学妇科,已为越来越多的有识之士所重视。现存的中医学妇科专著约有三百余种,早期的专著偏重于产科,迄宋·陈自明《妇人大全良方》的编成,给后世读者留下了第一部反映妇产科理论和证治全貌的名著。其后之万全、王肯堂、武之望、傅青主、肖麋六、亟斋居士、叶其蓁、倪枝维、闫纯玺、张曜孙、叶天士、唐千顷、徐大椿、吴谦、沈尧封、沈金鳌、汪喆、陈笏庵、陈念祖等所撰著之妇科、产科专著,均为各具特色的传世之作。今福建省福州市台江区中医院吴熙院长,通过他长期的学术临床精深造诣,著作《吴熙妇科溯洄》一书,我在浏览、拔阅之暇,深感此书系作者多年对妇科的学术探讨和经验验证之作,全书体现以下几个“重视”的学术特色。今述之如下。

(一)重视妇科发展的从源及流

重视这一点,是掌握正确研究“妇科”这门临床学科的关键。特别是:①中医学作为是我国文化宝库中璀璨的组成部分,在学术上穷源竟委,理清脉络,才能使我们从各个侧面加深认识、全面了解,这也是书名“溯洄”的“点睛”含意。②通过对妇科重要著作和具有代表性名医学术经验的研究,使我们在概要了解的基础上,更能进一步提示其精粹内涵,这又向读者交代了“溯洄”的必要性。

(二)重视临床奠基之作

人所共知,张仲景《伤寒杂病论》为中医临床奠基之作,经后人整理的《金匱要略》,包含了“妇人妊娠病脉证并治”、“妇人产后病脉证并治”及“妇人杂病脉证并治”三篇。从学科证治的角度,内容少而精,作为学科的“框架”和临床治法、选方,极有深意。然而如不刻意钻研、攻习,则难以获其真谛。吴氏此书,不仅探析三篇之学验精华,并以分篇专论的形式,对养胎、妊娠诊断及多种病证予以剖析阐论,颇多创新的见解,体现了作者善读仲景书,行文表述仍寓有“溯

2
天
小
力

洄”的主题思想。

(三)重视证治实验及方药运用

学习各科临床,其归结之点应落实到“为人民服务”。此书以较多的笔墨介绍其生平治验,旁及医案、医话、方药、饮食疗法等。其中既有常见多发病,亦不乏疑难重证,内容相当充实。在诸多论文中,反映了作者在学习临证生涯中,善于挖掘、整理蕴藏于传统医学宝库中“博大精深”的实质性瑰宝,并有若干个人多年临证中所创制之新方,而这些新的经验、方法,丰富了妇科治疗学,并体现是在前人临证基础上的变化与发展,值得读者借鉴、参考。

我还有一个不成熟的看法,当前我国正处于经济飞速发展的历史时期,在科学领域内的各个学科均重视开发应用研究。联系我们中医界,正面临一个千载难逢的机遇。中国传统医学要为世界上更多的国家和民众服务,其新方、新药要打入国际市场。因此,我一贯十分重视对古今效方、药物的开发和提高。《吴熙妇科溯洄》中的经验方药,也涉及于此。对于不孕症的治疗,所撰祖国医学有关避孕方药集锦,其中列举的治法,及其经验方,就有深入研究和方药开发的价值,并在学术上仍紧扣“溯洄”二字。其他病证的方法,亦不同程度地反映了具有开发的潜力。

现闻此书即将在厦门大学出版社刊行,谨以上述浅识荐阅并就正于读者,并以之为序。

国务院古籍整理出版规划小组成员
中国中医研究院文献博士生导师
中国医史文献研究所所长、研究员

余瀛鳌

1993年6月6日

王 序

吾结识吴熙先生多年,1991年初,吾应邀赴福建讲学,有幸参观福州台江中医院,其治院方略、专科特色,令人感佩。今春杏花初放,喜得《吴熙妇科溯洄》第一集,翻阅一过,思绪良多,感悟其成功要素有三:

一曰事业与学业相维系。吴熙先生多年来一则从政,一则从医,从政重于治理,为医尤须治学,然治理优劣由效益所显,而效益大小必赖于学术,二者互相联系,实为内在契机。

二曰理论与实践相结合。术无道则拙,道无术不行。先生躬耕临床不以经验为经验,而注重理性升华;探索医理不以成见为定见,而在实践中求新意,二者紧密相依,而使之学验俱丰。

三曰博采与专攻相促进。学而不博则寡陋,术而不精则粗疏,他博采众方,融会新知,于妇科中尤有发挥,是则由博返约而见真知。

中国中医研究院教授 王 琦 谨识

1993年5月12日于西苑

前 言

中国妇科学是我国劳动人民几千年同疾病作斗争的经验总结,内容博大精深。笔者幼承家学,弱冠行医,对一些治疗尚感棘手的妇科疑难病症,力求各家之长,则根据疾病发生、发展的规律,提出自己的见解,制订方案,不断探索,求取新知。

《妇科溯洄》一书,系选自本人三十六载发表于各级医学杂志和参加国际、全国、省级学术会议的论文、临床经验 150 多篇及部份单验方和食疗方。可供临床、教学、科研等医务人员参考。1986 年为了迎接“全国中医妇科第三届学术会议”在福建召开汇成本书内部出版,作为会议交流。得到中医界前辈和同仁的指导,经过修改补充终于正式出版了。在此,谨向关心支持本书出版的老前辈和同仁表示衷心的感谢!

全国人大常委、全国中医药学会副会长、博士生导师董建华教授题写书名。中医界泰斗上海中医学院张赞臣教授,世界卫生组织传统医学顾问、国务院学位评选委员会委员、中国科学院院士、中西医结合博士生导师陈可冀教授,中国中医妇科委员会副主任委员、广州中医学院妇科博士生导师罗元恺教授,国务院古籍整理出版规划小组成员、中国医史文献研究所所长、博士生导师余瀛鳌研究员,中国中医研究院研究生部主任王琦教授等赐序。中国中医妇科委员会主任委员哈荔田教授,副主任委员高金亮教授,副主任委员蔡小荪主任医师,常务委员、北京中医学院肖承棕教授,副秘书长吴高媛教授等审阅。撰写中又蒙福建中医学院原院长、国家级中医专家俞长荣教授审稿,国家级中医专家俞慎初教授,李学耕教授,陈宜根主任医师等的指导,在此谨致谢意。

在整理写作中,深深感到自己的学识不深,远未达到客观要求,书中难免有错误缺点,敬请读者批评指正。

吴 熙

于福州市台江区中医院

目 录

序 前言

医 史 研 究

一、中医妇产科学的起源	(1)
二、中医妇产科学理论的萌芽	(2)
三、中医妇产科学理论体系的形成	(3)
四、哲学思想促进中医妇产科的发展	(3)
五、中医妇产科学辉煌成就的时期	(5)
六、中医妇产科学全面发展的时代	(6)
七、中医妇产科学繁荣昌盛的年代	(8)
八、中医妇产科学在竞争中发展	(10)
九、中医妇产科学蓬勃发展的时期	(11)
十、“中国妇产科学之最”资料选编	(12)
十一、《千金方》对妇科学的贡献	(16)
十二、中医妇科重要著作简介	(17)
十三、中国古代女科医药学家	(20)
十四、《逐月养胎法》与围产医学的比较研究	(20)
十五、中医妇科治疗研究之展望	(23)
十六、祖国医学有关避孕方药集锦	(28)
十七、略谈李时珍对妇科的用药	(33)
十八、中医妇科临床应用活血化淤药的探讨	(37)

文 献 探 讨

一、初探季节、日干、时辰与分娩的关系	(41)
二、略论中医胎教、优生在围产医学中的现实意义	(43)
三、初探冲任与妇科病	(53)
四、妊娠脉中医文献选辑(附录:欲产脉中医文献选辑)	(58)
五、初探《女科要旨》的学术特点	(61)
六、再探《女科要旨》的学术特点	(65)
七、南宋福建妇产科名医朱端章和《卫生家宝产科备要》	(68)

八、清代妇科名医傅青主学术特点探讨	(71)
九、略谈孙思邈对妇人病学的贡献	(80)
十、崩漏考	(82)
十一、宋代妇科名医陈自明	(85)
十二、《金匱要略》妇人篇学术特点探讨	(87)
十三、《金匱要略》妇人篇妊娠诊断释读	(91)
十四、《金匱要略》妇人篇痼病与胎的鉴别释读	(94)
十五、《金匱要略》妇人篇妊娠腹痛释读	(97)
十六、《金匱要略》妇人篇妊娠下血释读	(101)
十七、《金匱要略》妇人篇妊娠呕吐释读	(103)
十八、《金匱要略》妇人篇妊娠小便难释读	(106)
十九、《金匱要略》妇人篇妊娠有水气释读	(108)
二十、《金匱要略》妇人篇妊娠养胎、伤胎释读	(111)
二十一、《金匱要略》妇人篇产后三病释读	(117)
二十二、《金匱要略》妇人篇产后郁冒和大便难释读	(119)
二十三、《金匱要略》妇人篇产后郁冒解后转为胃实释读	(121)
二十四、《金匱要略》妇人篇产后血虚内寒腹痛释读	(122)
二十五、《金匱要略》妇人篇产后气滞血凝腹痛释读	(124)
二十六、《金匱要略》妇人篇产后瘀血内结腹痛释读	(125)
二十七、《金匱要略》妇人篇产后瘀血腹痛 与阳明里实鉴别释读	(126)
二十八、《金匱要略》妇人篇产后中风持久不愈释读	(128)
二十九、《金匱要略》妇人篇产后中风而兼阳虚释读	(130)
三十、《金匱要略》妇人篇产后虚热烦呕释读	(131)
三十一、《金匱要略》妇人篇产后热痢伤阴释读	(133)
三十二、《金匱要略》妇人篇产后病附方释读	(134)
三十三、《金匱要略》妇人篇妇人热入血室释读	(136)
三十四、《金匱要略》妇人篇梅核气释读	(141)
三十五、《金匱要略》妇人篇脏躁释读	(142)
三十六、《金匱要略》妇人篇痰饮误下成痞救治法释读	(143)
三十七、《金匱要略》妇人篇杂病的原因证候和诊疗释读	(145)
三十八、《金匱要略》妇人篇瘀血引起崩漏释读	(148)
三十九、《金匱要略》妇人篇因瘀血而致月经不调释读	(150)
四十、《金匱要略》妇人篇寒湿相搏半产漏下释读	(152)
四十一、《金匱要略》妇人篇虚寒漏下释读	(153)

四十二、《金匱要略》妇人篇产后水与血结释读	(154)
四十三、《金匱要略》妇人篇淤血经闭释读	(155)
四十四、《金匱要略》妇人篇湿热白带外治法释读	(156)
四十五、《金匱要略》妇人篇血凝气滞腹痛释读	(157)
四十六、《金匱要略》妇人篇肝脾不调腹痛释读	(158)
四十七、《金匱要略》妇人篇虚寒里急腹痛释读	(159)
四十八、《金匱要略》妇人篇 妇人转胞释读	(160)
四十九、《金匱要略》妇人篇寒湿带下释读	(161)
五十、《金匱要略》妇人篇妇人生疮释读	(162)
五十一、《金匱要略》妇人篇阴吹释读	(163)
五十二、张景岳《类经》妇科资料译释	(165)

临 证 经 验

一、“活血化淤饮”治疗妇科病	(175)
二、“功血饮”治疗崩漏 83 例疗效观察	(181)
三、“安胃饮”治疗“产后胃炎”396 例临床观察	(184)
四、“去痛饮”治疗人工流产手术后腹痛临床疗效观察	(187)
五、“摄血饮”治疗人工流产手术后继发阴道出血体会	(191)
六、妊娠小便难临床探讨	(194)
七、中期引产术后发热的辨证论治	(196)
八、“乳核饮”治疗乳腺增生病 79 例体会	(197)
九、妇女结扎手术后综合症的病机与治疗	(198)
十、“桂枝茯苓丸”加味治疗附件肿块	(201)
十一、“吴氏调冲散”治疗经间期出血 65 例	(202)
十二、流产纵横谈	(203)
十三、浅谈月经病从肺治	(207)
十四、“吴氏生精散”治疗精虫减少症不育 55 例疗效分析	(209)
十五、补益脾肾法在妇科临床治疗体会	(212)
十六、运用《内经》理论治疗闭经临床体会	(215)
十七、绝经后胞宫出血 35 例辨证治疗	(218)
十八、妇女病穴道指压术	(220)
十九、“宫术饮”治疗人工流产手术并发症综合反应	(231)
二十、“转胎饮”矫正胎位不正 53 例	(233)
二十一、中药人工周期治疗月经病之疗效观察	(234)
二十二、人工流产术后发热的治疗	(238)

二十三、“宫术饮”治中期引产术后并发症	(241)
二十四、“通经饮”治疗痛经 198 例	(243)
二十五、月经期一种临证治疗	(245)
二十六、“一偷双雕法”立方遣药治疗妇科病	(246)
二十七、中西医结合以“膈下逐瘀汤”为主治疗宫外孕 20 例	(249)
二十八、妇女“四期”神经精神症状治疗	(252)
二十九、辨证治疗功能性子宫出血	(253)
三十、月经病治疗之我见	(255)
三十一、痛经临床治疗方法	(257)
三十二、膜性痛经之治疗	(260)
三十三、经前乳胀证治	(262)
三十四、难产宫缩乏力	(263)
三十五、宫外孕的辨证和治疗	(264)
三十六、观目诊断妇女病	(267)
三十七、中医理论中生物节律学说在妇科临床中运用	(273)
三十八、妇女更年期综合征民间疗法	(275)
三十九、研究《周易》对中医临床发展的前瞻性	(279)
四十、《妇人规·经脉类》学术思想探讨	(282)
四十一、四物汤在妇科临床上的广泛应用	(284)
四十二、经期用药特点	(291)
四十三、谈谈妊娠临床用药禁忌	(294)

医案医话

一、产后慢性肾盂尿毒症治验一则	(296)
二、临经失音	(297)
三、月房癆	(297)
四、胎漏尿血症	(298)
五、产后高热治验三则	(299)
六、乳糜血尿	(301)
七、临经乳汁自溢	(301)
八、产后乳汁不行	(302)
九、不孕症治验四则	(303)
十、产后小便失禁症	(305)
十一、妇女脱发症治验三则	(306)
十二、一信揭悟	(308)

十三、久病多因淤作祟	(308)
十四、不传之秘是药量	(309)
十五、疼痛不尽因“不通”	(310)

治 验 简 介

一、月经病

1. 通经 1 号	(312)
2. 通经 2 号	(312)
3. 通经饮	(312)
4. 金樱荔枝汤	(312)
5. 固冲止血饮	(312)
6. 功血饮	(312)
7. 双莱饮	(313)

二、带下病

1. 银杏饮	(313)
2. 枸杞淡莱饮	(313)
3. 淮芡饮	(313)
4. 蒲柏饮	(314)

三、妊娠病

1. 妊娠止呕饮	(314)
2. 妊娠消肿汤	(314)
3. 妊娠肿胀饮	(314)
4. 冬蜜饮	(314)
5. 妊娠降压饮	(314)

四、产后病

1. 卷芹饮	(315)
2. 产后血淤腹痛方	(315)
3. 通乳饮	(315)
4. 增乳汤	(315)
5. 敛汗饮	(315)
6. 润肠饮	(315)
7. 排尿饮	(315)

五、杂病

1. 映莓榴柏饮	(316)
2. 熏洗方	(316)

3. 椿苳饮	(316)
4. 育宫饮	(316)
5. 通管猪蹄汤	(316)
6. 温肾种子方	(316)
7. 疏肝通络助孕汤	(317)
8. 术后消胀汤	(317)
9. 映山菟莓汤	(317)

食疗选萃

药膳疗法

一、月经病(38方)	(318)
二、带下病(6方)	(324)
三、妊娠病(12方)	(325)
四、产后病(28方)	(328)
五、妇科杂病(12方)	(332)

药酒疗法

一、酒疗简史	(335)
二、药酒辑方(26方)	(336)

茶叶疗法

一、茶疗小史	(340)
二、茶疗的一般常识	(352)
三、妇科疾病茶疗(20方)	(353)

醋蛋疗法

一、什么是醋蛋疗法	(362)
二、醋蛋疗法为何受人们青睐	(363)
三、醋的分类与营养成分	(363)
四、鸡蛋的营养成份	(364)
五、醋蛋疗法防治疾病增进健康的原理	(366)
六、醋蛋疗法 15 问	(368)
七、强身治病醋蛋液	(371)
八、美容减肥醋蛋液	(371)
九、妇女病的醋蛋疗法(39方)	(372)