

中医院試用教材

中医喉科学講义

广州中医院院喉科教研組 編

北京中医院院 南京中医院院 上海中医院院

成都中医院院 广州中医院院

五院代表會議 审訂

人民卫生出版社

这套中医教材，計有：~~中醫史學講義、醫古文講義、~~內經講義、中醫診斷學講義、中藥學講義、中醫方劑學講義、傷寒論講義、溫病學講義、中醫內科學講義、針灸學講義、中醫外科學講義、中醫傷科學講義、中醫婦科學講義、中醫兒科學講義、中醫眼科學講義、中醫喉科學講義、中醫各家學說及医案選講義等。

中华人民共和国卫生部在全部編审过程中召集了一系列的會議：1959年4月在成都召开编写中医教材計劃和具体分工會議。會議决定由北京、南京、上海、广州、成都五个中医学院分負这套教材的编写任务。同年6月又在南京召幵會議，由五个中医学院集体审查各科講義的编写提綱。会后，各学院遂按會議精神分头积极进行编写。初稿完成后，复于1960年3月至6月召集五个中医学院负责编写各科教材的教研組代表分別在上海、广州、青島三地开审查會議，决定“作为当前中医学院、校和西医学習中医班的試用教材”。

本教材的各科內容，包括了中医基本理論知識及临証实践經驗。本教材除了取材于四部古典医籍——黃帝內經、神农本草經、伤寒論、金匱要略——和历代名著的基本內容外，并密切結合各个学院的教学和临証的实际經驗，用現代語言尽可能全面和系統地介绍了中西药學知識。

同时，还注意了各科之間的有机联系，理論密切联系实际。务求达到“既全面，又簡明”的基本要求，以适应当前教学上的实际需要。

当然，科学文化事业是不断发展的，特別是在我們国家里正在以惊人的速度向前发展。在医学教育方面，也正在开展着轟轟烈烈的教学改革运动，因而这套教材正如审查會議决定的精神那样：“試用这套教材必須随时补充中西医結合研究的成果和教研实践中的新体现；并以这套教材为标的，聚集全国中西医放出修改补充的箭，以便于最短期内修正再版，提高它的質量”；使之成为科学性强、教学效果高、合乎教科書水平的中医教材。为此，热望全国中西医教师們、各地讀者們多多提出宝贵意見，共同完成這項光荣的任务。

中医教材审查會議 1960年6月

目 录

緒言	1
上篇 总論	3
第一章 咽喉的生理及其与經絡的关系	3
第二章 咽喉病的原因	4
第三章 診断概要	4
第一节 望診	5
第二节 聞診	6
第三节 問診	6
第四节 切診	7
第五节 咽喉檢查方法	7
第六节 喉病危重症狀	8
第四章 治疗概要	8
第一节 內治法	8
第二节 外治法	9
第五章 喉病的护理和預防	13
第一节 喉病护理	13
第二节 喉病預防	14
下篇 各論	16
第一章 喉痹門	16
第一节 风热喉痹	16
第二节 寒伏喉痹	17
第三节 虛火喉痹	17
第四节 酒毒喉痹	18
第五节 簾珠喉痹	18
第二章 喉痛門	19

第一节 喉瘡	19
第二节 里喉瘡	20
第三节 外喉瘡	21
第四节 烂喉瘡	21
第五节 頸下瘡与兜腮瘡	22
第三章 乳蛾門	23
第一节 乳蛾	23
〔附〕虛火乳蛾	24
第二节 烂乳蛾	24
第三节 石蛾	25
第四章 喉風門	26
第一节 急喉風	26
〔附〕錫喉風	27
第二节 纏喉風	27
第三节 烂喉風	27
第五章 痘喉門	29
第一节 白喉	29
第二节 瘡喉痧	31
第六章 其他喉病門	33
第一节 喉瘡	33
第二节 喉癬	35
第三节 飛揚喉与悬旗瘡	35
第四节 喉疔	36
第五节 喉瘤	37
〔附〕喉菌	37
第六节 梅核氣	38
第七章 口、唇、齿、舌病門	38
第一节 口瘡	38
第二节 唇風	39
第三节 牙衄	39

第四节	牙痛	40
第五节	牙微痛	40
第六节	骨槽风	41
第七节	走馬牙疳	42
第八节	风热牙疳	43
第九节	痰包	43
附方		45

緒 言

中医喉科学是祖国医学的一个组成部分，它包括了咽喉疾病和口、唇、齿、舌的疾病。咽喉是呼吸和饮食的通路，发病每多危急，历代医家十分重视，因而中医喉科很早就发展成一门专科。

中医喉科，与内、外、妇、儿等科一样，是在祖国医学理论体系的指导下，进行诊断和治疗的。喉病虽然发生于局部，但和整个机体有密切的关联；全身性的病变，能在咽喉部反映出来，而咽喉部的病变亦能影响及于全身。诊断与治疗既从整体出发，同时亦注意到局部的处理，整体与局部相结合，是中医治疗喉科疾病的的特点。

远在两千多年前，我们祖先对于喉病已有相当的認識，在“黄帝内经”里有不少关于喉病的記載。汉晋隋唐以来，喉病的医学理論和治疗方药，历代医书均有叙述。“后汉书艺文志”有“张仲景口齿論一卷”，为早期的口齿专书。唐代的医学教育，設有“眼耳口齿”，把五官疾病合为一门专科，包括咽喉疾病在内。“宋史艺文志”更載有“咽喉口齿方論五卷”，又增加了喉科的内容。寶材著“扁鵲心法”，記載有喉痹喉肺的切开手术，开喉术很早即应用于临上了。金代寶汉卿著“疮瘍經驗全书”，对咽喉病作了一次整理工作。明代薛己著有“口齿类要”，也是口腔科的专书。清代医家对喉病的研究更为广泛，专书也最多，已刊行的达四十余种，其中以“咽喉經驗秘傳”、“重樓玉鉗”、“喉科心法”、“咽喉脉証通論”、“白喉全生集”、“疫痧草”、“烂喉痹痧輯要”等流传較广。这些医书都进一步地丰富了中医喉科的理論知識与医疗技术。

解放以来，在党的中医政策的光輝照耀下，祖国医学有了蓬勃的发展。在喉科方面，經過初步的发掘和整理，对于各种傳染性喉

病，总结了不少有效的防治方法，对保障人民健康取得了显著的成绩。

本讲义分上下两篇，上篇总论，下篇各论，以叙述咽喉口腔的常见病为主，至如鹅口疮、口糜、马牙、重舌、木舌等口腔疾病，因已见于儿科，不再重复。

喉科病名，在古书中，名目繁多，有些病名，界说不甚明显，在诊断上容易混淆，为了使理论与临床实践相结合，故适当加以整理归纳，便于学习。

中医喉科学，是我国历代劳动人民在与疾病作斗争中所积累下来的宝贵经验，内容丰富多彩，在祖国医学史上有光辉的成就，我们在建设社会主义的今天，应该认真学习和钻研，在继承的基础上不断地加以发扬和提高，为创造有独创性的医药学派作出贡献，这是我们的光荣任务。

上篇 总 論

第一章 咽喉的生理及其 与經絡的关系

咽喉是呼吸和飲食的門戶，在人体上是一个重要的組成部分。从生理解剖上看，喉在前，咽在后；喉由軟骨組織构成，咽由軟組織构成；喉連接气管，是空气出入于肺的門戶，咽連接食道，是飲食入胃的要冲。“灵樞”忧恚无言篇說：“咽喉者，水谷之道也；喉嚨者，气之所以上下者也。”“素問”太阴阳明論又說：“喉主天气，咽主地氣。”說明喉和咽各担负着不同的职能。

在喉之上方有一块小的軟骨組織，称做“会厌”，它有开合的作用，即当吞咽飲食时，会厌能自动地掩閉喉腔，防止飲食誤入气管发生嗰咳。

喉又是一个发声的器官，在口腔、鼻腔、舌、口唇的共同协作下，能发出各种的声音。“灵樞”忧恚无言篇說：“会厌者音声之戶也，口唇者音声之扇也，舌者音声之机也，悬壅垂者，音声之关也。……”可見，古人对发声的生理，很早就有細致的觀察。

經絡學說在喉科方面，也有重大意义。由于手太阴、手少阴、足太阴、足少阴、足厥阴、足阳明和任脉等經，在循行路线上經過咽、喉、口、舌、唇、齿等部位，所以咽喉口齿疾病与內脏有密切的联系。简单的說，如咽喉属于肺、胃兩經，舌本属心經，唇属脾經等，因此按照发病部位属于何經，再配合脉証，分別用藥，就能获得更好的疗效。

第二章 咽喉病的原因

咽喉病的原因，可分为內因和外因兩大类：外因包括风、寒、热、湿、燥、癧气、毒等；內因包括火痰、飲食热滞、七情郁結和房室不节等。茲分述如下：

(一) 外因 外感六淫皆可引起喉病，但临証上以风热致病的較为多見。亦有因时行疫癧之气，通过口鼻入于肺胃，蘊积生热，上蒸咽喉，而发生白喉、疫喉痧等病。他如感染了梅毒，其毒結于咽喉，则发为喉疳。

(二) 內因 咽喉病有不少是由于諸經之火引起的，而火为痰之本，痰为火之标，火盛生痰，所以有些喉病往往有痰涎壅盛的現象。至于过飲醇酒，或纵食辛辣煎炒厚味，热毒蘊积脾胃，上蒸咽喉，而发为喉痛、喉风、喉痹、喉疔等症；七情郁結，血熱氣滯，往往引起喉瘻、喉瘤、梅核气等症。此外，素稟虛弱，真阴不足，或房事过度，肾阴亏损，以致水竭于下，不能制火，虚火上炎，而致虛火喉痹、虛火乳蛾等症。亦有素稟虛竭，真阳不足，或泄泻伤肾，或纵欲伤精，或过服寒凉，削伐元气，以致无根之火上客咽喉，而致阳虛喉痹。凡此种种，均属內因所致的喉病。

第三章 診斷概要

診斷喉科疾病，可根据局部症状和全身症状綜合进行辨証。对于全身症状的診察，与内科疾病相同，这里主要就局部症状加以分析。

第一節 望 診

喉病多數可借望診的觀察，獲得診斷的依據。臨診時應注意：咽喉有無突起肿塊，肿塊的部位和形態，表面是否光滑或高低不平，顏色淡紅或深紅，肿塊有無糜爛之處，有無白色、灰白色、黃白色、灰黃的小點或小塊；牙關開合有無障礙；舌的運動是否自如；頸項前面和兩側有無漫肿等。尤以局部紅肿疼痛的情況、腐爛的程度和脓水的有無，更為望診的要點，現分述如下。

(一) 紅腫 一般情況，高肿或漫肿的色多掀紅，微肿的色多淡紅，不肿的不紅；反之，色紅的多為高肿或漫肿，色淡紅的多為微肿，色不紅的多不肿。在病情方面，若高肿漫肿，而色又深紅的，屬實屬熱；若高肿深紅的，有釀脓趨勢，例如喉痈症。若見微紅微肿的，或屬受邪輕淺，亦有虛火上攻的；若屬虛寒証，大抵不肿，即有肿亦甚輕微，顏色粉淡而不鮮紅，病人体質多屬虛弱，病程比較緩慢，治療日期亦長。

(二) 肿痛 肿與痛成正比例，一般除疼痛外，兼有脹的感觉。如是漫肿的，在平时脹重于痛，在吞咽時痛重于脹；若是高肿的，一般是痛重于脹，甚至湯水難下；若是微肿的，疼痛也輕微，或僅覺發脹，飲食均可下咽；若是不肿的，往往只有梗梗不利的情況。

(三) 腐爛 一般情況，以腐爛分散的為輕，成片成潭的為重；容易拭去的為輕，不能剝離的為重。若是虛火引起，很少伴有紅肿情況；若由實火而來，都有并发紅肿現象。

(四) 脓水 一般喉病化脓，見於實証熱証，如乳蛾、喉痈等。虛証化脓的不多。辨別是否有脓，主要是依據形態色澤來確定。若肿勢高突，色澤深紅，四周紅暈緊束，發熱三、四天不退者，大都脓已釀成；如色澤淺淡，肿勢散漫而不高突，無明顯界限，疼痛不甚者，大都無脓。又有色紅不深，根脚漫散不收，而肿處有乳頭狀隆起者，此是熱毒散漫不聚，然內已成脓。乳蛾化脓較慢，若四、五天

发热疼痛交作，患部焮肿，呈深紅色，紅暈四散者，是脓已成；乳蛾糜烂，虽紅赤焮肿，但散漫而无輪廓者，是脓未成。若病在喉关以内，肿势高突，发热疼痛，可用消毒小竹板或消毒棉签触压肿处中心，如窅然陷凹者，为有脓；坚硬不軟者，为无脓。若是喉痛，一般在溃后一、二日内脓水即能干淨，肿痛消除，愈合很快；若是骨槽风，则因病根深入骨髓，化脓不易，溃后脓水很难清除，肿痛消失也慢，非三、四个月不能收口。脓水問題，与病人体質强弱、病根深淺有关，其中以后者尤为重要。脓色稠黃而无恶臭者为善候，污暗而腥臭者为恶候。

第二節 聞 診

(一) 声音 一般情况，以語声模糊，多为新病实証；語声低微，多为久病虛証。呼吸气粗，痰涎涌盛，多見于实热証，虛寒証則無此現象。若見咳嗽声破，而咽喉烂白者，当考慮为白喉病。若言語不清，声音异乎平常的，均为病變較重的症状。

(二) 臭氣 一般以有臭氣的为热，为实，例如烂喉风、烂牙疳等，都有輕重不同的臭氣发出。一般的虛寒証而无局部腐烂的，很少有臭氣，即有亦甚輕微。若因楊梅結毒引起的喉疳或虛証日久而見局部腐烂的，亦有臭氣。

第三節 問 診

喉病問診首先应注意其咽喉疼痛程度，有无寒热，起病新久等等。一般实热証必有疼痛，且无間歇，痛微者病輕，痛甚者病重；虛寒証則疼痛較緩而微，时痛时止；痛在上午属气分有火，痛在下午或半夜属血分有热，便秘溺短的为实热內壅，二便通利的为浮火上攻。喉病初起兼見恶寒发热的，多兼外感，壮热为火旺，热微而經久不退，多属虛火。起病時間短暫的，多属实証，纏綿日久未愈的多属虛証。口渴欲飲而喜冷飲的，属实热，口干不欲飲或所飲不多

的，属虚火。此外，还要问发病经过，曾否治疗，过去曾患何病，平时饮食偏嗜，和妇女月经情况，大致与内科相同。

第四節 切 診

切診包括切脉和触診局部的肿硬程度，以及有脓无脓等。

(一) 脉診 一般与内科相同。例如脉象洪大实数的，为有余之症，属实火上攻；浮軟无力的，是不足之症，虛火上炎。脉象细而兼数的，当考虑毒已內陷，正不敌邪。脉象弦而有力的，是肝失調达，肝火上升。

(二) 局部触診 按之坚硬不軟，尚未化脓；若按之柔軟且有波动感的，为脓熟之象。若咽喉部前側漫肿，按之如綿，指压有痕的，是癰喉风；按之坚硬的，可能发生外瘍。

第五節 咽喉檢查方法

令患者正坐，头微仰，并嘱張口，医者立于患者对面，右手持压舌板，左手挾住患者头部并略为移动，务使光綫透入为度。檢查时先檢查頰內部、牙齿、齿齦、上腭、舌下及舌面，最后才檢查到咽喉部。在檢查咽喉时，使用压舌板應該很小心，应深压在舌面最高点上，倘不能深入，舌背就要拱起，勢必妨碍对咽喉部的觀察；但若插入太深，又可引起患者恶心，甚至嘔吐。因之压舌时，应固定而輕舒，并劝告患者輕輕呼吸，精神不要緊張。若是反射极灵敏的患者，可令其一直叫“呀”，持續數秒鈔，使舌部軟化，則反应情况大大減輕。若是檢查咽喉兩側，压舌板应当适当移动，医者站立位置亦須改变，务使兩旁都能看得清楚。若是檢查小儿时，请家长或助手将患儿抱在膝上，双膝挾住患儿兩腿，左手抱住他的手臂和身体，右手将头固定在胸部。若口腔不肯張开，医者可用右手輕压面部牙鉗处，或捏住鼻孔，候張口时，迅速插入压舌板，再进行檢查。

檢查要点应注意患者局部的紅肿現象，腐烂程度，脓液有无，以及坚硬情况等，可參看望診条。

第六節 喉病危重症狀

(一) 局部症狀 凡頸項腫連胸，或血出不止，或腐烂滿布，或腐烂紫黑，深不見底者，均屬重篤現象。

(二) 全身症狀 凡神志昏沉，痰多氣急，飲食不進，發熱不退，牙關緊閉，脈象微弱者為重症。

凡不省人事，痰氣上攻，聲如雷響，嗆食眼脹，天柱傾倒，面黑色焦，鼻如烟煤，鼻翼煽動，目睛突出，汗發如雨，兩足麻至膝蓋，發喘作呃，脈細如絲者難治。

上列危重症狀，是前人凭四診而結合喉科特点作出的預后診斷，相當于外科的七惡症狀，在臨証上具有一定的參考價值。

第四章 治 療 概 要

中医治疗喉科疾病，是內治、外治并重，这是中医整体观念的具体运用。咽喉病是整个机体病变的一部分，通过內服药物，即可以达到治疗的效果；但是在局部施以外治，更可以加速治愈，如外用吹藥，对局部有止痛、消肿、祛腐的作用。其它如針刺、探吐、漱滌、开刀等法，也可以根据具体情况，适当使用。

第一節 內 治 法

治疗喉科疾病，和治疗內科疾病一样，必須審察阴、阳、表、里、寒、热、虛、实，而分別施治，当汗則汗，当下則下，当溫則溫，当清則清，当补則补。大抵风热火証占十之六，虛証占十之三，其它杂証占十之一、二。一般來說，汗法适用于表証，如咽喉微紅微肿，兼有

形寒、恶风、无汗、头痛、舌苔薄白、脉象紧或浮数等。下法适应于里証，如咽喉紅肿严重，兼有壮热便秘、舌苔焦黃、脉洪实有力等。温法适用于里寒証，如咽喉淡紅不肿，兼有畏寒喜热、舌苔白腻、脉象沉迟等。清法适用于热証，如咽喉紅肿疼痛，兼有口干喜飲、舌苔薄黃、脉数有力等。补法适用于虛証，如咽喉淡白，兼有納呆少神、舌質淡紅、脉象細軟等。透法适用于表証，如疫喉痧一症，初起时往往見胸悶不舒、骨节痠楚、寒热交作、舌苔淡黃、脉象浮数等現象，若在病感未布时，就可采用透法。但是在临証时，病原有单纯、有复杂，体质有强、有弱，因此，症状的表現，有寒中挟热，有上热下寒，有虛中挟实，有上实下虛等等錯綜复杂的情况，所以喉科的內治方法，必須結合整体情况，从标本緩急、輕重先后来考虑，而灵活运用。

第二節 外 治 法

(一) 吹药 吹药一般是用消肿、除痰、止痛、祛腐、生肌的药物配制而成，吹入咽喉患处，直接对局部发生作用，适用于一切咽喉口齿疾病。在吹药前，須用漱口水漱洗，或用消毒棉花将痰涎揩拭干淨，然后使用吹药器将药粉噴入。吹时不但要求涂布均匀，布及患处周围，以制止病毒蔓延，还要求药粉拌匀細；若吹药成块，吹入后往往有梗梗不适感觉。吹药手法，着手应輕，动作要敏捷，才能达到滿意的要求。

(二) 针刺

(1) 针穴出血：凡一切急性喉病，如喉风、喉痹，肿胀阻塞，声音不出，湯水不下等症，急需开关时，针刺取效甚速。其法即用三棱針在兩手大指爪甲角內側少商穴上速刺出血，~~以除其熱~~，或針內关，留針，捻轉，用泻法，能使閉塞頓开。如病情严重，可取兩合谷穴，用毫針深刺(須入1寸5分)，透过手心劳宮穴，再頻頻捻轉，以增加其作用。此外凡实热喉症，暴肿紅赤，病势急速，有呼吸閉塞

可能者，可用三稜針在喉內患部之紅腫高處，刺入分許，或一二次，或三五次，排出紫血，亦能泄熱，病人往往隨感輕松。

(2) 穿刺排脓：喉病痈腫已成脓者，可用三稜針對准脓腫最淺薄之處直刺，可刺三至五次。刺時須令病者仰面，一人扶定其頭，用壓舌板壓住舌根(壓舌板不宜過於接近咽喉，否則易引起恶心)，急進急出，施術宜快，但要深淺合度，不宜過深過淺。若乳蛾化脓，肉質堅韌，用力稍遜，往往刺不及度，反增痛苦，最宜注意。

(三) 探吐 适用于喉風，粘痰壅塞喉間，不能吐出或下咽，因而呼吸受阻時，用藥物探吐，如桐油餳等。其法取溫開水半杯，加桐油四匙，攪勻，用硬鷄翎蘸油，探入喉內燃之，其痰即可隨嘔吐而出。嚴重病例，可連探四、五次，再探再吐，以痰涎吐淨，呼吸暢達為度。隨後用甘草湯漱喉，以解桐油氣味。若是白喉，雖有喉間痰聲澀澀現象，但絕對不能使用此法，切宜注意。

(四) 含漱 含法是將適合病情的藥物(例如用荳子或特制的薑梅)噙于口內，使藥物的有效成分溶解于唾液中，浸潤于咽喉的患處，而取得療效；經含過半小時或一小時後，即將藥渣吐出。漱法適用於一切咽喉口齒疾病的腐爛或流膿時，若是咽喉被細小的魚骨梗傷，亦可用此法。其法用各種藥物加水煮成，臨用時再合以等量的溫開水漱滌患處，每日三次，甚至五、六次，在漱滌完畢後，再給予適合病情的外吹藥。這樣不但能使局部清潔，主要的還在於藥物的清熱解毒作用，常用藥物有銀花、菊花、甘草等。

(五) 外敷 此法適用於口腔外的痈腫，例如兜腮喉痛生于腮下，下喉痛生于頸下，均適於用藥外敷。又如陽虛喉瘻，用附子搗烂，扎敷足心中央(涌泉穴)，以引火歸原，屬上病下取的方法。

[附錄] 下面一些方法，雖文獻上有所記載，但今天應用的已不廣，為了便於今后的進一步研究，特附錄於此，作為參考。

(一) 蒸氣 適用於由風寒引起的咽痛，如寒伏喉瘻等。此法

可用各种药物加水煎煮数沸，滤去渣，盛面盆中，乘热使头部接近药汁，并用毛巾围住，这样热气、药气进入口鼻咽喉，达到治疗目的。

(二) 烟熏 适用于牙关紧闭不开的实证，其法用巴豆压油于纸上，取油纸拈成条，点火拈着后，再吹熄，以烟熏入鼻中，一时口鼻涎流，牙关自开，然后再给予外吹药及内服药。另一法用薄荷叶、猪牙皂等分，共研细末，每用少许，以纸入鼻内，俟得喷嚏，其口自开，随进汤药。第二法亦可应用于喉痈成脓时。喉痈脓熟，当以开刀或用喉枪排脓最好，若患者有顾虑，即可采用此法。在取嚏时，借振动之力，可促使脓液排出；假如脓未成熟而使用此法，则可因振动而反有疼痛加剧的流弊。

(三) 刀割 有浅刺泄热和切开排脓两种。浅刺适用于喉风、喉痈等未成脓前，用三棱针或刀在局部红肿处轻轻刺入五、六下，不可深入，使小量出血，以泄热毒。

切开适用于上腭痛、牙痛等，脓成后用刀或喉枪在局部高肿处，轻轻刺破，亦不宜过深，恐损伤内部肌肉血络，造成不良后果。若见小儿常见的里喉痛，开刀时须将刀锋用棉花包好，仅露出一小部分，以免误伤小舌。同时这种手术，要有相当经验，才能胜任。假如使用喉枪，则比较容易掌握，不会损伤其它部分，但疮口较小，脓流不畅，这是它的不足之处。

(四) 火烙 此法适用于喉菌一类疾病，其法取锥形烙针，以艾绒包住，其外再裹上棉花，涂桐油于棉花之上待用。令病者仰靠端坐，扶定其头，用细银丝做成的圈罩撑住口舌，然后将烙针置灯焰上烤热，擦净艾、棉，对准患处迅速烙之，若已冷却，可再烧如上法。亦有用香油浸润艾绒，用火燃着，置烙针于火焰上烧红烙之，比较简便。烙时慎勿触及帝丁，伤及好肉。术后吹以祛腐止痛药，并饮甘草汤以解火毒。喉菌出血不止者，可用此法止血，其效甚确。