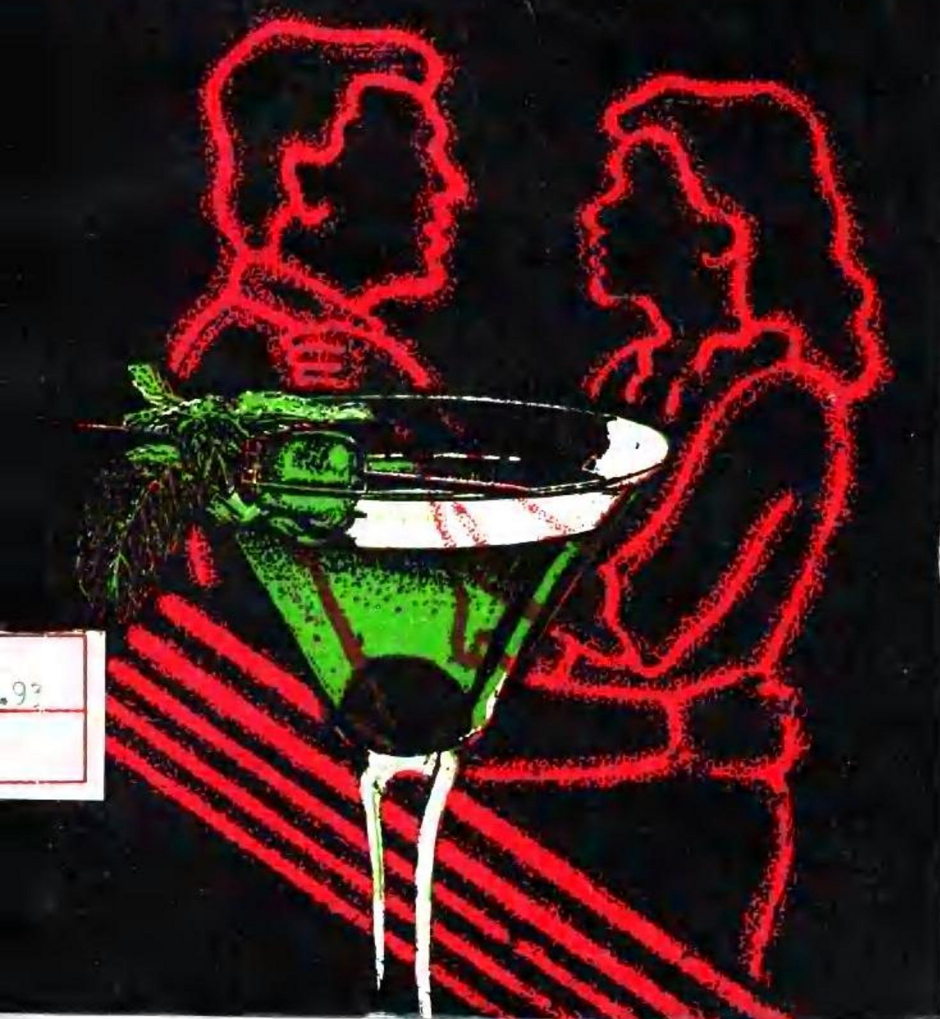


男女奇效良方

中国医药科技出版社



男 女 奇 效 良 方

杜杰慧 王 敬 编

中 国 医 药 科 技 出 版 社

内 容 提 要

《男女奇效良方》，系搜集古代中国名医各种特效单秘验方汇编而成，是一本博采精选的实用方书。该书尤为注重妇女、男子疾病的防治和养生、食疗。全书共载方千余首，每方均列有主治、方药、用量、配伍及煎服法。所载各方，用药俱属简便易求，平允可取，切于实用，大多出于古代秘籍，且经历代医家临床验证。可为羞疾忌医、避小病防患为然，省钱省事、欲改善容颜者以对症选方。可作为各科医生临证参考，亦可备家庭遇病采择之需。

男 女 奇 效 良 方

杜杰慧 王 敬 编

米

中国医药科技出版社出版

(北京西外北礼士路甲38号)

河北省赵县印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

米

开本787×1092毫米 $\frac{1}{32}$ 印张9 $\frac{1}{4}$ 字数：200千字

印数1—28000

1991年2月第1版 1991年2月第1次印刷

ISBN 7 - 5067 - 0143 - X / R · 0143

定价：4.20元

编写说明

生老病死，为人生所不能免。欲求减免，当觅之于医药。然而或由于发病突然治之不及，或因地处乡僻无以为医，或因羞疾忌医，或因小疾不屑拜医，均能养病遗患甚至祸及终身。为此编者特潜入浩如烟海的方药海洋中，精心选择中国历代名医各种特效单验秘方近两千首，并分门别类，汇辑成册，以便更好地服务于广大群众，也可供医药工作者参考。这样既符合当前国情需要，又可促进医药交流。

《男女奇效良方》是一本博采精选的实用方书，尤注重妇女、男子疾病的防治和养生、食疗。全书包括男科类、妇科类、性病类、内科类、外科·皮肤科类、颜面类、须发类、五官科类及急救、杂录类等。共载方近两千首，所选各方，用药俱属简便易求，平允可取，切于实用，其大多出于古代秘籍，且经历代医家临床验证，可为羞疾忌医、避小病防患为然、省钱省事等一般读者对症选方。

另方中剂量，大多所列为古制、旧制，故特附“药用衡
量折算表”、“古方中特殊剂量换算法”供读者查析。

编者

1989年7月于中国中医研究院

目 录

一、男科类.....(1)	十精丸.....(8)
中和种子丸..... ((1)	壮阳种子丸.....(8)
河车种子丸.....(2)	通真廷龄种子丹.....(9)
十子丸.....(2)	蜂窠散.....(9)
青娥丸.....(2)	敷阳固精丸.....(9)
五子衍宗丸.....(3)	乌须种子丸.....(9)
柏鹿种子仙方.....(3)	加味虎潜丸.....(9)
固本健阳种子丹.....(3)	起痿阳.....(10)
宝精丸.....(4)	又方.....(10)
滋阴种子丸.....(4)	种子并治阳痿.....(10)
千金种子丹.....(5)	夜梦遗精方.....(10)
滋阴壮阳丹.....(5)	又神方.....(10)
保真广嗣丹.....(6)	约精方.....(11)
补阴种子丸.....(6)	金锁思仙丹.....(11)
太乙种子丸.....(6)	生精种子奇方.....(11)
毓麟酒方.....(6)	男子失精、梦遗
多子酒方.....(7)	二方.....(11)
九品扶阳散.....(7)	治思虑太过心肾虚损
补肾健脾益气种子煎	白浊梦遗等症方.....(11)
方.....(7)	失精暂睡即泄方.....(12)
葆真丸.....(7)	虚劳损肾，梦遗泄精
仙茅酒.....(8)	神方.....(12)

梦遗不止方·····(12)
 精滑梦遗方·····(12)
 壮阳固精方·····(12)
 梦遗方·····(12)
 白龙汤·····(12)
 梦遗食减方·····(12)
 瑞本丸·····(13)
 梦遗方·····(13)
 又方·····(13)
 丸方·····(13)
 五珠金锁丹·····(13)
 种子廷龄酒·····(13)
 广嗣丸·····(14)
 猝得疝气方·····(14)
 诸疝初起方·····(14)
 小肠气方·····(14)
 疝气痛方·····(15)
 疝气痛又三方·····(15)
 治疝气偏坠方·····(15)
 治肾囊风方·····(15)
 治疝气偏坠小肠气痛
 方·····(15)
 小肠疝气及阴间湿痒
 成疮方·····(15)
 治疝气外肾肿大方·····(15)
 治疝气囊肿方·····(16)
 治疝气神方·····(16)

又方·····(16)
 疝气神方·····(16)
 疝下诸病·····(16)
 二层茴香丸·····(16)
 治疝仙方·····(17)
 病后失精方·····(17)
 阴茎中痛方·····(17)
 肾囊肿大如斗方·····(17)
 肾漏玉茎强中方·····(17)
 房事后中寒方·····(17)
 遗精方·····(17)
 内热遗精方·····(18)
 心虚遗精方·····(18)
 心动遗精方·····(18)
 肾虚遗精方·····(19)
 虚滑遗精方·····(19)
 小便遗精方·····(19)
 梦遗方·····(19)
 心虚梦遗方·····(19)
 劳心梦遗方·····(20)
 阴虚梦遗方·····(20)
 虚损梦遗方·····(20)
 梦遗便溏方·····(20)
 肾囊风方·····(20)
 阴囊湿痒方·····(21)
 子痛方·····(21)
 囊痛方·····(22)

肾满方……………(22)
劳复方……………(22)
阳痿方……………(22)
肾虚阳痿方……………(23)
精脱欲绝方……………(23)
脱阳方……………(23)
囊肿方……………(23)
肾子肿方……………(24)
脱囊方……………(24)

二、女科类……………(25)

调经种玉汤……………(25)
妇人肥盛不能孕育二
方……………(25)
加味二陈汤……………(25)
丸方……………(25)
三妙种子丸……………(25)
闺女干血癆……………(26)
暖炉丹……………(26)
妇人百病皆宜二方…(26)
赤白带下三方……………(26)
血崩三方……………(27)
洗阴湿诸疮……………(27)
阴痒三方……………(27)
治孕妇痢疾秘传妙
方……………(27)
血崩不止三方……………(27)

妇女经闭二方……………(28)
白带二方……………(28)
红崩……………(28)
六味地黄丸……………(28)
百子建中丸……………(28)
女金丹……………(28)
妇人阴痒三虫作祟…(29)
又方……………(29)
治干血癆仙方……………(29)
妇人阴中肿痛方……(29)
生门出黄臭水甚痛
方……………(29)
妇人儿枕骨疮及血崩
方……………(30)
妇人茄病方……………(30)
妇人月内患眼方……(30)
月内眼痛方……………(30)
七制香附丸……………(30)
治血崩仙方……………(30)
血崩方……………(30)
红花当归散……………(31)
治妇人经水欲来作痛
方……………(31)
治妇人赤白带下……(31)
秘验带下丸……………(31)
治妇人白带虚脱之症
方……………(31)

治妇人子宫冷久不生

育及脐腹疼痛方……(31)

滋阴地黄丸……(31)

艾附暖宫丸……(31)

调经酒……(32)

治妇人脏燥好悲伤颠

狂骂人如有鬼神方……(32)

治妇人阴痒生疮方……(32)

又方……(32)

又方……(32)

毓清丸……(32)

坐导药……(33)

妇人全不生育大荡胞

汤……(33)

雏凤丸……(33)

验胎方……(33)

安胎饮……(34)

调经种子神效方……(34)

瘦人火多方……(34)

如圣丹……(34)

琥珀调经丸……(35)

调经丸……(35)

正元丹……(35)

妊娠误服毒药……(35)

加味养荣丸……(36)

神效墨附丸……(36)

女金丹……(36)

调经八物丸……(37)

百子健中丸……(37)

苁蓉菟丝子丸……(37)

种子济阴丸……(37)

经验调经种子丸……(38)

大补经汤……(38)

经验调经汤……(38)

妇人瘦弱不能孕育三

方……(38)

加味四物汤……(39)

大五补丸……(39)

螽斯胜宝丸……(39)

种子济阴丸……(39)

一扫光……(40)

女人邪交方……(40)

妇女发少能多方……(40)

养脂丸……(40)

阴户生虫……(41)

妇人夜梦鬼交……(41)

年久无子……(41)

又方……(41)

妇人阴吹方……(41)

经闭干血癆等症神

方……(41)

交媾非时血出不止

方……(42)

肥胖不孕方……(42)

瘦弱不孕方·····	(42)	室女白帶方·····	(50)
调经奇驗方·····	(42)	五色帶下方·····	(50)
女人病邪方·····	(43)	帶下有脓方·····	(50)
经行不定方·····	(43)	妇人白淫方·····	(50)
经来色紫方·····	(43)	妇人白沃方·····	(51)
经来色淡方·····	(43)	妇人白浊方·····	(51)
经来色黄方·····	(43)	妇人乳岩方·····	(51)
经来呕吐方·····	(43)	妇人乳痈方·····	(52)
行经腹痛方·····	(43)	乳毒方·····	(53)
经后腹痛方·····	(43)	乳疮方·····	(54)
月经不通方·····	(44)	妇人乳疔方·····	(54)
室女经闭方·····	(44)	妇人乳吹方·····	(54)
月经不调方·····	(45)	乳头破裂方·····	(55)
月经久闭方·····	(45)	乳汁不下方·····	(55)
月经逆行方·····	(45)	乳汁患少方·····	(56)
经水不止方·····	(45)	妇人无乳方·····	(56)
经痛不孕方·····	(46)	乳汁患多方·····	(57)
老年行经不止方·····	(46)	梦与鬼交方·····	(57)
撞红方·····	(47)	妇女阴吹方·····	(57)
干血气痛方·····	(47)	妇人阴吹方·····	(57)
妇人血崩方·····	(47)	妇人阴挺方·····	(58)
老年血崩方·····	(48)	妇人阴瘤方·····	(58)
崩漏五色方·····	(48)	房后阴痛方·····	(59)
妇人血崩方·····	(48)	小户嫁痛方·····	(59)
赤白帶下方·····	(49)	妇人阴痒方·····	(59)
赤帶方·····	(49)	妇人阴肿方·····	(59)
妇女白帶方·····	(49)	妇人阴疮方·····	(59)

妇人野蚀方……………(59)
 妇人阴蛰方……………(60)
 妇人阴烂方……………(60)
 妇人阴冷方……………(60)
 妇人阴宽方……………(61)
 妇人阴伤出血方………(61)
 女童阴伤出血方………(61)
 妇人阴出肉线方………(61)
 妇人阴癰方……………(61)
 妇人交肠方……………(61)
 女子初生无阴方………(62)
 治妊娠咳嗽法……………(62)
 治妊娠心痛法……………(62)
 治妊娠吐水法……………(62)
 治妊娠腹痛法……………(62)
 治妊娠腰痛法……………(62)
 治妊娠下痢或下血
 法……………(63)
 救坠胎血下不止法…(63)
 救坠胎瘀血不下方…(63)
 救坠胎腹痛法……………(63)
 救坠胎中药毒法………(63)
 治胎动腹痛法……………(63)
 治临盆下痢法……………(63)
 满期难产催生法……………(64)
 治胎衣不落法……………(64)
 乌金散……………(64)

济阴还魂丹……………(64)

三、性病类……………(66)

治下疳方……………(66)
 下疳二方……………(66)
 治下疳方……………(66)
 又方……………(67)
 又方……………(67)
 妬精下疳方……………(67)
 下疳方……………(67)
 肾囊风方……………(67)
 下疳方……………(67)
 历验神方……………(67)
 下疳阴疮方……………(68)
 阴球开花方……………(68)
 囊痈方……………(68)
 囊痈溃后掺药方………(68)
 横痃方……………(68)
 治肾囊风(一名绣球
 风)方……………(68)
 又方……………(68)
 治阴囊肾子肿大方…(68)
 又方……………(68)
 治肾子烂出方……………(68)
 肾脏风方……………(68)
 烂阴囊方……………(69)
 肾囊皮烂方……………(69)
 软性下疳方……………(69)

下疳溃烂方·····(69)	外肾肿胀方·····(72)
乌金散·····(69)	肾肠风痒痛方·····(72)
阴肿极痛方·····(69)	淋闭白浊方·····(72)
珍珠散·····(69)	男妇血淋方·····(72)
碧珠散·····(69)	治男子血淋不止方···(73)
阴囊湿痒方·····(70)	又方·····(73)
又方·····(70)	又方·····(73)
治阴囊湿痒方·····(70)	又方·····(73)
阴茎生疮方·····(70)	又方·····(73)
阴囊湿痒方·····(70)	血淋四方·····(73)
锈毛风方·····(70)	血淋不止二方·····(73)
下部疳疮方·····(71)	赤白浊四方·····(73)
下疳阴痒方·····(71)	白浊方·····(74)
阴头生疮方·····(71)	横痃方·····(74)
阴冷疼痛方·····(71)	治梅毒方·····(74)
肾子肥痛方·····(71)	治肾囊风方·····(74)
阴肿方·····(71)	治阴囊湿痒法·····(75)
阴囊肿痛方·····(71)	治肾风湿痒法·····(75)
阴头生疮方·····(71)	治阴囊疮痒痛法·····(75)
治阴茎湿痒方·····(71)	治玉茎湿痒法·····(75)
外肾生疮方·····(71)	治阴虱奇痒法·····(75)
肾囊风方·····(72)	治阴物卒肿法·····(75)
龟头肿烂方·····(72)	治外肾偏肿法·····(76)
阴囊肿胀方·····(72)	治肾子因劳复肿法···(76)
阴囊及茎热肿方·····(72)	治阴头生疮法·····(76)
阴囊生疮方·····(72)	治下疳阴疮法·····(76)
囊湿搔痒方·····(72)	治便毒初起法·····(76)

治鱼口初起法·····(77)
 治阳萎不起不能种子
 法·····(77)
 治妬精成阴疮法·····(78)
 患伤寒症后与女交合
 以致卵肿或缩入肚内
 绞痛要死之治法·····(78)
 锁阳益精得子法·····(78)
 治五淋方·····(79)
 治小肠疝气·····(80)
 治疝气卵肿痛不可忍
 法·····(80)
 治阴子偏坠法·····(80)
 治夹阴伤寒法·····(80)
 治脱阳虚症法·····(80)
 梅毒方·····(81)
 下疳方·····(82)
 横痃方·····(83)
 鱼口方·····(84)
 赤白浊方·····(84)
 赤浊方·····(84)
 白浊方·····(85)
 肾虚白浊方·····(85)
 气虚白浊方·····(86)
 脾虚白浊方·····(86)
 治小便如膏方·····(86)
 治小便如泔方·····(86)

治小便尿血方·····(86)
 治小便血条方·····(86)
 劳淋方·····(86)
 血淋方·····(86)
 沙石淋方·····(87)
 卒淋不通方·····(88)
 气淋方·····(88)
 热淋方·····(89)
 劳伤溺血方·····(89)
 心热尿赤方·····(90)
 女人嫁痛治方·····(90)
 治玉门宽冷法·····(90)
 非礼交合治法·····(90)
 治交接阴毒法·····(90)
 治妇人阴疮法·····(90)
 治妇人尿血法·····(90)
 治妇人阴肿作痒或生
 疮法·····(91)
 治带下有脓法·····(91)
 治白带白淫法·····(91)
 治妇人淋症法·····(91)

四、内科类·····(92)
 反胃吐食方·····(92)
 噎食不下方·····(92)
 呃逆不止方·····(92)
 诸气呃逆方·····(92)
 干呕方·····(92)

- 回阳方·····(92)
- 又方·····(92)
- 又方·····(92)
- 嘈杂方·····(92)
- 又方·····(93)
- 消痞神膏三方·····(93)
- 呕吐药食难进方·····(93)
- 食鱼过多腹胀面黄
方·····(93)
- 三神膏·····(93)
- 四神消积丸·····(93)
- 中和丸·····(94)
- 归脾汤·····(94)
- 沉香化滞丸·····(94)
- 理气健脾丸·····(94)
- 大小男子一切心气疼
方·····(95)
- 冷气抢心，一发即死
及久患心腹痛方·····(95)
- 胃脘血气疼方·····(95)
- 延胡散·····(95)
- 神效散·····(95)
- 心如刀刺方·····(95)
- 胃气疼极效方·····(95)
- 心气疼仙方·····(95)
- 腹痛难忍方·····(95)
- 中寒腹痛方·····(95)
- 胁痛方·····(96)
- 胁痛方·····(96)
- 风痰喘咳夜不能卧
方·····(96)
- 咳嗽连四五十声·····(96)
- 久咳不痊方·····(96)
- 又方·····(96)
- 久嗽气急方·····(96)
- 痿嗽方·····(96)
- 久嗽痰喘百药不效
方·····(97)
- 咳嗽久不愈四方·····(97)
- 宁嗽琼玉散·····(97)
- 痰晕火动方·····(97)
- 中痰汤·····(97)
- 治一切咳痰方·····(97)
- 言语不出方·····(97)
- 久咳言语不出方·····(97)
- 琼林散·····(98)
- 久患喘急方·····(98)
- 哮喘方·····(98)
- 吕祖仙传芦吸散·····(98)
- 鸡鸣丸·····(98)
- 吐血不止方·····(98)
- 诸血立效方·····(99)
- 吐血除根方·····(99)
- 血证方·····(99)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 治吐血不止……………(99) | 肠风便血方……………(103) |
| 又方……………(99) | 大肠泻血方……………(104) |
| 又方……………(99) | 下血方……………(104) |
| 治暴吐血方……………(99) | 肠风下血方……………(104) |
| 吐血验方良方……………(99) | 肠风方……………(104) |
| 吐血不止方……………(100) | 腹胀忽泻方……………(104) |
| 鼻衄三黄补血汤……………(100) | 食饱烦渴欲卧方……………(104) |
| 吐血立愈方……………(100) | 大小便闭二方……………(104) |
| 咯血吐血虚劳嗽神 | 小便闭塞方……………(104) |
| 方……………(100) | 又熨法……………(105) |
| 治吐血方……………(100) | 便闭垂死方……………(105) |
| 吐血奇方……………(101) | 眉棱骨痛方……………(105) |
| 水泄不止二方……………(101) | 头脑鸣响异常方……………(105) |
| 暴泄方……………(101) | 偏正头风方……………(105) |
| 久泄方……………(101) | 远近偏正头风方……………(105) |
| 暑热暴泄方……………(101) | 偏正头风涂药方……………(105) |
| 胃苓汤……………(101) | 偏头风痛久不愈三 |
| 治一切痢初起方……………(102) | 方……………(105) |
| 五更时溏泻一二次…(102) | 偏正头风五方……………(106) |
| 参苓白术散……………(102) | 偏风散……………(106) |
| 治痢病神方……………(102) | 雷头风二方……………(106) |
| 又方……………(102) | 头痛三方……………(106) |
| 又方……………(103) | 都良方……………(106) |
| 治一切痢方……………(103) | 头疼奇方……………(107) |
| 黑神散……………(103) | 又治头疼方……………(107) |
| 治赤白痢疾神效方…(103) | 偏头痛方……………(107) |
| 玄白散……………(103) | 又方……………(107) |

治水臌奇方·····(107)
 专治臌胀方·····(107)
 臌胀甚效方·····(107)
 治五臌神方·····(108)
 治水鼓方·····(108)
 自汗盗汗方·····(108)
 治盗汗方·····(108)
 诸汗涂法三方·····(108)
 诸汗二方·····(108)
 治水肿方·····(108)
 又方·····(109)
 黄肿嗜茶方·····(109)
 水肿腹大遍身浮肿仙
 方·····(109)
 治水肿立效方·····(109)
 治黄疸水肿立效方·····(109)
 治腰痛方·····(109)
 治小便频酒方·····(109)
 腰疼方·····(109)
 虫肚痛方·····(109)
 猪羊儿风跌倒不省人
 事三服全愈方·····(110)
 羊癫风方·····(110)
 癫痫艾灸法·····(110)
 沉香滚痰丸·····(110)
 中暑仆地方·····(110)
 盛夏时有大热症，头

大如斗，身热如火者
 ······(110)
 背心寒方·····(110)
 半身不遂二方·····(111)
 卒然吐黑方·····(111)
 胸旁红白瘰泡方·····(111)
 白雪丹·····(111)
 痛风立效方·····(111)
 饭灰方·····(111)
 观音救苦丹·····(112)
 观音救苦丹·····(112)
 金不换正气丸·····(112)
 败毒汤·····(113)
五、外科、皮肤类·····(114)
 遍身搔痒方·····(114)
 平时作痒四方·····(114)
 消痒子方·····(114)
 阴虱作痒方·····(114)
 坐板疮神方·····(114)
 坐板疮神效六方·····(115)
 治坐板疮方·····(115)
 脚趾缝烂方·····(115)
 脚趾肿痛方·····(115)
 年久烂脚方·····(115)
 脚趾缝自烂方·····(116)
 又方·····(116)
 湿脚气方·····(116)

风寒暑湿脚气方……(116)
 寒湿脚气方……(116)
 脚汗秽气方……(116)
 治冻疮方……(116)
 冻脚裂折方……(116)
 冻脚指欲堕方……(116)
 冻疮方……(116)
 坐板疮痒方……(117)
 牛皮癣癩方……(117)
 颈面花癣方……(117)
 牛皮癣方……(117)
 牛皮血癣方……(117)
 顽癣方……(117)
 梅花秃癣方……(117)
 头面癣疮方……(117)
 头上白癣方……(117)
 头上烂癣方……(118)
 面上白癣方……(118)
 白癞头疮方……(118)
 年久顽癣及牛皮癣二
 方……(118)
 治鹅掌癣方……(118)
 又方……(118)
 多年顽癣方……(118)
 已验过癣方……(118)
 牛皮癣方……(118)
 治各种癣疮方……(118)

治癣妙方……(119)
 又方……(119)
 又方……(119)
 又治癣方……(119)
 牛皮癣效方……(119)
 一切顽癣……(119)
 牛皮癣方……(119)
 鹅掌风癣方……(119)
 荷叶癣方……(120)
 鹅掌风方……(120)
 治白癫风法……(120)
 治紫癫风法……(120)
 治身面癣疮法……(121)
 治荷钱疮癣法……(121)
 治湿癣或年久癣疮
 法……(121)
 治牛皮癣法……(121)
 治杨梅癣疮法……(121)
 治腋下狐臭法……(122)
 两腋狐臭四方……(122)
 治狐臭方……(122)
 腋臭……(122)
 阴汗腋臭……(122)
 又方……(123)
 又方……(123)
 又方……(123)
 又方……(123)

狐臭·····(123)	鸡眼·····(126)
脚汗·····(123)	去鸡眼二方·····(126)
脚臭·····(123)	去痣方·····(127)
脚气痛甚·····(124)	点痣·····(127)
便捷止脚气痛方·····(124)	又方·····(127)
脚上鸡眼·····(124)	点痣去斑方·····(127)
脚气神方三方·····(124)	玉容丸·····(127)
足患方·····(124)	汗斑方·····(127)
脚心肿痛方·····(124)	又方·····(127)
脚趾缝烂疮方·····(124)	又方·····(127)
赤折裂破方·····(124)	雀斑方·····(128)
脚垫痛方·····(125)	雀斑、酒刺、白屑风
远行脚痛方·····(125)	皮等症方·····(128)
汗斑三方·····(125)	痔疾三神方·····(128)
汗斑方·····(125)	洗痔极效方·····(128)
酒刺方·····(125)	远年内外痔·····(128)
身上及面斑痕方·····(125)	痔漏脱肛·····(128)
去诸斑·····(125)	莲蓬痔·····(128)
又方·····(125)	翻花痔·····(128)
又方·····(125)	永除痔漏方·····(129)
汗斑风痒·····(126)	洗痔漏方·····(129)
赤白汗斑·····(126)	痔疮神方·····(129)
又方·····(126)	陈米丸·····(129)
又方·····(126)	痔疮极效方·····(129)
汗斑又方·····(126)	治痔神枣散·····(129)
又方·····(126)	治脱肛方·····(130)
又方·····(126)	脱肛方·····(130)