



民族知识丛书

撒拉族

陈云芳 樊祥森 著

民族出版社

民族知识丛书

撒拉族

陈云芳 樊祥森 著

民族出版社

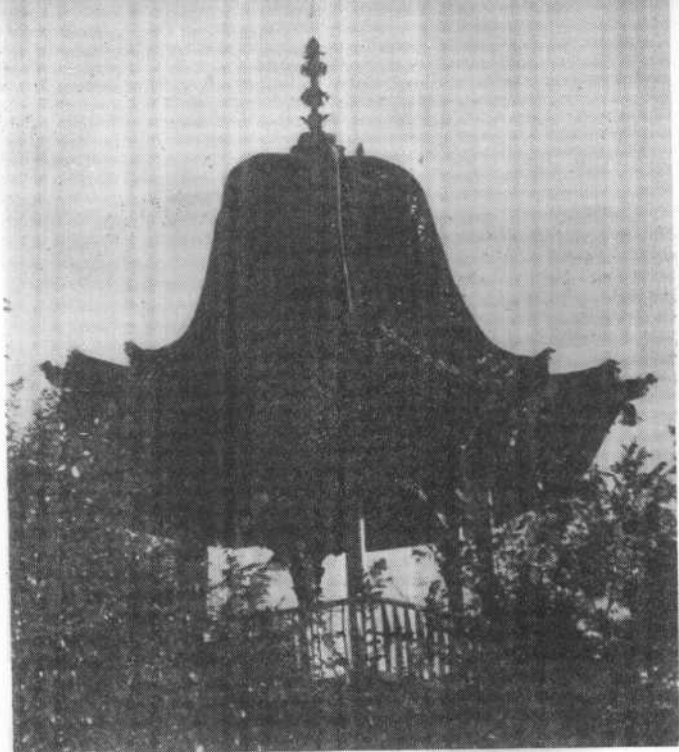
出版说明

我国是一个统一的多民族的国家。汉族和各少数民族长期以来共同劳动、生息、繁衍在这广袤的土地上，在缔造我们伟大祖国的斗争中作出了卓越的贡献。虽然少数民族人口只占全国人口总数的百分之六，但分布很广，且多处于边疆地区，那里资源十分丰富。因此，在实现四个现代化的建设中和巩固国防上都起着非常重要的作用。

历史经验证明，要把我国建设成为一个繁荣富强的国家，必须有一个各民族亲密互助、团结友好的局面，而团结首先有赖于相互了解。建国以来，通过各种渠道不断地宣传了党的民族政策，介绍了解放后各民族发生的巨大变化。在新的形势下，为了帮助广大读者更全面、系统地了解我国少数民族的情况，我社决定陆续出版一套以文字为主，适当配有反映少数民族特点的照片的“民族知识丛书”。本书即是其中的一种。

DB 13/09

草滩坝清真寺的「米那罗」(召唤楼)



《骆驼舞》剧照

撒拉族老人



用上了沼气和节柴灶





撒拉族女青年



撒拉族女干部在作妇女工作



业余生活



富有民族特色的建筑



喜摘苹果



撒拉族地区制作的奶粉



幸福的晚年



缝新衣



撒拉族女青年在做演出准备

目 录

一	撒拉之乡	胜似江南	1
二	坎坷历程	寻找乐土	6
三	涓涓细水	汇成巨流	13
四	悲惨生涯	不堪回首	21
五	烽火河湟	慷慨悲壮	29
六	辛勤耕稼	农事日盛	37
七	牧畜狩猎	山林兴旺	45
八	工商园艺	各具特点	51
九	衣食住行	色彩缤纷	61
十	婚丧礼俗	古风犹存	74
十一	笃信安拉	虔诚礼拜	84
十二	讽咏意醇	歌舞情深	89
后	记		106

一 撒拉之乡 胜似江南

青海高原东部边缘地处崇山峻岭之中，山峦起伏，沟壑纵横，川野宽阔，物产丰茂，风景雄伟壮丽，令人神往。那里巍峨的小积石山环绕四周，滔滔的黄河水奔腾其中，一块块翠绿的农田，在一片片密布的果木林掩映下，村庄错落，阡陌交连，人语鸟声，炊烟袅袅，这就是我国撒拉族人的主要聚居地，被称为撒拉族之乡的循化撒拉族自治县。

从青海省省会西宁市出发，沿平临（青海省平安县至甘肃省临夏市）公路东南行，翻越高矗的青砂山，穿过幽深的拉水峡，横跨黄河，即到达循化撒拉族自治县的首府积石镇，全程160多公里。积石镇地滨黄河，位于小积石山下，因而得名。早在清雍正八年（公元1730年），清王朝在此设循化营，并修筑城池。于次年（公元1731年）城池竣工，雍正皇帝命名为“循化”，从此，积石镇就成了历代县治所在地，地名“循化”也一直沿袭了下来。至今，循化城仍较完整地保留着，城墙屹立，堞垛分明，雄视着250多年来的历史风云。《循化志》称循化“白石（山名）峙于东南，黄河环其西北，前则滴水（大夏河）如带，后则积石为屏，蔽障河兰（河州、兰州），牵制鄯廓（西宁一带），诚西陲之要地也！”循化因地形复杂，形势险要，古往今来，在这块东西长90多公里，南北宽40多公里，总面积2100多平方公里的土地上，曾经历了无数威武雄壮、惊心动魄的巨大变化。

今天，站在循化城头，放眼远望，撒拉族的家乡历历在目。

但见境内地势高峻，群峰插天，山重水复，云升雾腾。黄河，从西部的古什群峡滚滚冲出，横贯全境，象巨龙一样，咆哮激荡，曲折盘旋，奔向东部的孟达峡，流入甘肃省境。黄河两岸，川道平衍，梯田层层，每年春夏秋三季，麦浪如海，瓜果飘香，叠翠铺金，被誉为“塞外小江南”。黄河川道以南，地势逐渐高隆，街子河和清水河这两条河流所在的大山沟，将全境分割为东、中、西三大部分。东部耸立着达里加山、积石山；中部卧伏着唐赛山、孟达山；西部蜿蜒着乌土斯山、郭莫山。这些大山的几座主峰：恰金峰、雷积峰、达里加峰等海拔高达4100米至4600米。一年四季，山峰的色彩随着时序而变化，春夏嫩绿，秋日金黄，冬雪皑皑，千姿百态，各呈异彩。黄河川道以北，则是著名的小积石山，山势奇特，重峦叠嶂，石壁千仞，巉岩悬峭，横绝30多公里。其东首的孟达峡——即古称“天险黄河第一峡”的积石峡，雄峻深邃，气势磅礴。《尚书·禹贡》称：“（禹）导河积石，至于龙门”。相传，积石峡便是大禹劈山导黄河之处，在峡道两旁的峭壁上，有几处斧凿之痕，被认为是大禹劈山的遗迹。《河州志》载清人咏积石峡诗云：“山形西控三千里，水势东流几万秋；鸟道远连空翠合，断云长傍戍楼浮。”明、清两朝在峡口筑积石关，建禹王庙，派兵驻守，使积石峡更加遐迩闻名。千百年来，上述这些山峰关隘象一个个倚天挺立的巨人勇士，卫护着撒拉族人的家园，而黄河无量的流水犹如乳汁一样哺育着这里的土地和人民。

这里的土地肥沃富饶。按地势高低可分为三种类型：川水、浅山、脑山。川水地区为黄河川道、清水河、街子河一带，地形平坦，海拔1800米左右，年平均气温为10℃左右，无霜期约220天，土壤多系红黏土，适宜于麦类作物和各类瓜果、菜蔬的生长，一年可两熟。浅山地区包括白庄、查加、孟达等地的缓坡地带，海拔2200米左右，年平均气温为6℃至7℃，无霜期约180天，

土壤多系白砂土，一年一熟。种植小麦、青稞和油料作物。脑山地区为海拔2500米至3000米的山岭高寒地带，年平均气温 4°C 至 5°C ，无霜期约120天，土壤多系黑钙土，可种植青稞、洋芋、油料等耐寒作物。这里的气候总的来说因处于黄河峡谷而比较温和，年最高气温为 33.5°C ，最低气温为 -19.9°C ，平均气温为 8.4°C ，夏季凉爽，冬无苦寒，无霜期平均约200天，年降雨量平均264.4毫米；又因为位于北纬 35.5° ，东经 102.3° 之间，属于中纬度内陆高原地带，空气透明度好，太阳辐射强，年辐射量每平方厘米为140至145大卡，日照时数长，年日照数平均达2685小时，因而占天时地利，植物繁茂，品类众多。

农作物方面，生产小麦、青稞、荞麦、玉米、谷子、豌豆、蚕豆、油菜、胡麻、花椒、芥子、洋芋等。果品方面，生产苹果、梨、西瓜、沙枣、杏、桃、葡萄、核桃等。菜蔬方面，主要有白菜、芹菜、菠菜、辣椒、葱、蒜、萝卜、西红柿、菜瓜等。在这些作物中，黄河川道的小麦平均单位亩产已达370多公斤，最高亩产达650多公斤；苹果、梨、花椒、辣椒等是主要的土特产品，苹果质地优良，年产量已达160多万公斤；特别是辣椒，有“循椒”之称，驰名甘、青两省，深受各族群众的喜爱。

除上述作物外，撒拉族之乡的养殖业也很发达。主要饲养的家畜家禽有：牛、羊、骡、驴、鸡、鸭、兔等，部分群众还从事养蜂。畜产品有羊毛、皮张、牛奶、奶粉、肠衣、肉以及蜂蜜等。群众家养的羯羊，肉嫩味香，为煮食“手抓”^①的上等羊肉。

撒拉族之乡的自然资源也很丰富。水力资源特具优势，黄河流量大，流速快，峡道窄狭，是建造大型水力发电站的理想处所，东部的孟达峡和西部的公伯峡已列入国家的开发计划。太阳能资

① 手抓：是将羊肉切成条、块状，放在锅里煮熟后可用手抓食，称手抓。

源正在逐步利用，主要推广太阳能灶，烧水做饭，另外建筑温室，在冬春季节栽种蔬菜。矿藏资源有金、铁、铜、锌、水晶、石膏等多种。黄河滩岸的沙金，蕴藏量大，成色好，采金已成为群众致富门路之一。野生动物有狼、麝、猓狃、岩羊、雪鸡、马鸡、狐狸等。麝产麝香，为名贵中药材；猓狃、狐狸等皮张为优质制裘材料，经济价值很高。野生药材资源有大黄、党参、黄芪等。党参已开始人工培植，品质优良。另外，森林资源有杨、柳、榆、椿、松、桦等，这些树木还遍布川道、河谷、山峡，形成了防风固沙、保持水土的绿色屏障。

长期以来，撒拉族人民就在这块美丽富饶的土地上辛勤劳动，生息繁衍，开创了自己民族的历史。至今，在全国撒拉族总人数6.91万多人（1982年统计）中，循化撒拉族有5.22万多人（1985年统计），约占75%，其余则散居在青海省化隆回族自治县、甘肃省积石山保安族东乡族撒拉族自治县以及青海省的西宁、黄南、海北、海西，甘肃省的临夏、夏河、兰州，新疆维吾尔自治区的乌鲁木齐、伊宁等地。这些散居各地的撒拉族人绝大多数是在解放前因忍受不了封建压迫和剥削而离开循化的，所以，循化是全国撒拉族人的祖居地。

化隆回族自治县是除循化县以外撒拉族聚居人数最多的一个地方，约有8200多人（1985年统计），主要居住在黄河北岸拉达山下的甘都乡，另外，初麻、阿什努等乡也有一部分。由于化隆和循化毗邻，两地隔黄河相望，早在明、清时期，循化的撒拉族人就北渡黄河，陆续迁入化隆。清咸丰以后，化隆的撒拉族人数不断增加，逐步形成了甘都、卡力岗、黑城子、十五会工和上水地五个聚居区域，被称为“撒拉外五工”。清咸丰、同治年间及光绪二十一年（公元1895年），因发生教派之争和反清斗争，当地撒拉族人被杀被逐，人数剧减，聚居区也大大缩小，仅限于甘

都一带。进入民国，当地的撒拉族人数虽有所增加，但总的来说处于停滞状态，直至解放。

甘都地处黄河川道，气候、地理等自然条件与循化类同，当地撒拉族人的生产方式、生活状况和社会习俗也与循化无异。历来，两地群众嫁娶互通，庆吊相问，交往频繁，关系密切，除了两地行政区域不同外，其他则无甚差别。

甘肃省积石山保安族东乡族撒拉族自治县是循化县东北部的近邻，中隔小积石山脉，黄河流经两县，在黄河南岸的孟达峡中有一条崎岖山道将两地紧紧相连。该山道历来为甘、青两省的重要通道之一，清王朝曾在孟达峡口的关门村筑积石关，屯兵驻守，该关为河州（今临夏市）西二十四关之首，倚山傍河，形势十分险要。早年，因逃荒、避难而离乡背井的撒拉族人民就是从这条山道，偷渡关卡，来到积石山地区的。现在积石山县的撒拉族共有4000余人（1985年统计），主要聚居在大河家、四堡子和刘集乡，在石原、吹麻滩、别藏、小关等地也有零星居住。

大河家、四堡子乡地处黄河南岸的河谷山地，自然条件较好，适宜各种农作物的生长。当地的撒拉族人主要从事农业，并饲养一定数量的家畜家禽，生产方式与循化相同。由于长期与回族、保安族、汉族相处，当地的撒拉族人在住房、服饰、婚丧嫁娶等习俗方面已同回族一样。语言方面，除大河家乡的关门村、刘集乡的崔家村、石原乡的曹家村的撒拉族人还使用本民族语言外，其他地方的撒拉族人一般都使用汉语。

总的来说，散居各地的撒拉族人由于远离祖居地循化，生活习俗、语言和服饰等方面已发生了不同程度的变易。同时他们与居住地的各族人民长期相处，共同劳动，友好交往，结下了深厚的民族情感，并为当地的经济开发、建设、民族团结作出了自己的积极贡献。

二 坎坷历程 寻找乐土

撒拉族具有独特的民族色彩和鲜明的民族个性，其先民是在13世纪中叶由蒙古帝国统治下的中亚撒马尔罕地方迁徙到今青海省循化县来的，至今约有700多年的历史。由于撒拉族没有自己的文字，在历代封建王朝的典籍中，也缺乏有关这个民族的早期状况的记载，所以关于民族来源的资料，主要保存在本民族的口头传说和民间文艺作品中。撒拉族的老人和民间艺人，往往在闲暇时或喜庆佳节，怀着对祖先的无限崇敬心情，向人们讲述着这样一个慷慨壮烈的动人故事：

很早很早以前，在遥远的撒马尔罕地方，有一个名叫撒鲁尔的游牧部落。部落里有朶勒莽、阿合莽兄弟俩，他俩正直无私，德高望重，深受群众爱戴，因而遭到国王的记恨，并设下圈套，阴谋诬害他们。

那一天，是一年一度的“古尔邦”^①节，撒鲁尔部落宰牛宰羊，准备尽情欢庆。想不到国王却突然到来，人们十分惊愕，照例上前迎接。这时，被国王收买了一个坏人跑出来跪倒在地，向国王告状，说什么他的一头奶牛被盗了，祈求国王查拿盗贼，予以严惩。国王心里明白，立即命令手下侍卫挨家挨户搜查。按照当时的法律，犯盗窃罪要处以死刑，因此人们都吓呆了，提心吊胆，害怕灾难落到自己头上。结果，在朶勒莽家的房上搜到了

① 伊斯兰教的节日之一，又称“宰牲节”。