

名医秘方绝招新编

何清湖 蔡铁如 陈玉伟编

5
中医古籍出版社

名医秘方绝招新编

何清湖 蔡铁如 陈玉伟 编

中医古籍出版社

(京)新登字027号

责任编辑: 杜杰慧

图书在版编目(CIP)数据

名方秘方绝招新编/何清湖. —北京: 中医古籍出版社,

1994.9

ISBN 7-80013-518-7

I. 名… II. 何… III. 秘方—中国—现代 IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(84)第01166号

中医古籍出版社出版 (北京东直门内北新仓18号 100700)

新华书店北京发行所发行 河北省定兴县印刷厂印刷

787×1092毫米 32开 11.5印张 268千字

1994年10月第1版 1994年10月第1次印刷

ISBN 7-80013-518-7/R·515 定价: 11.20 元

印数: 0001~5000

前 言

中国传统医学历史悠久，内容博大精深，在几千年的历史发展长河中，造就出了一大批医德高尚、医术超群的医疗大师，远如扁鹊、华佗、张仲景，近如叶天士、吴鞠通、王孟英等，他们曾呕心沥血、历尽沧桑，几经磨难和曲折，撰写了大量的医学珍籍，如汉·张仲景的《伤寒杂病论》、明·李时珍的《本草纲目》等，千百年来，脍炙人口，为后世习医、临床应用提供了宝贵的经验。解放以来，中医名流辈出，他们博览群书，知识渊博，治学严谨，医术精湛，造诣深广，经验丰富，特别是这些名医多集几十年的临床经验，甚或承其家传，而得秘方绝招，凭此济世活人无数，病家趋之如湟，从而震撼医坛，享誉一方，成为当代名医。

为了使这些中医名流的学术经验，特别是其秘方绝招能被广大医务工作者所掌握，甚或为一般百姓所了解，我们几位名医的弟子有心对这些医坛巨擘零星撒布于最近几年的50余种中医药期刊上的颗颗珍珠，收集、分析、研究、整理，以成其串，名为《名医秘方绝招新编》。

全书共收当代200余位医坛名家（均具副教授以上职称，或公认的名老中医）治疗内、外、骨伤、妇、儿、眼、五官等7科216个中西医病证的600余首屡试屡验的秘方绝招，以病为纲，以方为目，便于读者检索。所搜秘方组方严谨，药材易取，经济实惠，行之有效，其方剂组成、用法、功用和

主治齐全，并多对这些方药的作用原理进行简明扼要的剖析，使用者明白其中奥妙，知其所以然；部分方剂列述了具体加减用药法和使用注意事项，或附有典型病例。

因此，此书可谓厚积薄发之作，一册在手，则集当代医坛巨擘临床经验之精萃，揣摩其中一方一术而用之，可望一鸣医坛，或“按图索骥”而能治愈自己多年的顽疾怪病。

何清湖 蔡铁如 陈玉伟

1993年9月于长沙

目 录

内科病证	(1)
感冒	(1)
温病	(3)
内伤发热	(7)
流行性出血热	(7)
疟疾	(9)
咳嗽	(9)
慢性支气管炎	(12)
喘证	(14)
支气管哮喘	(19)
过敏性哮喘	(23)
病毒性肺炎	(24)
肺脓肿	(25)
肺气肿	(25)
肺结核	(26)
咳血	(29)
支气管扩张	(30)
肺癌	(31)
冠心病	(33)
肺心病	(39)
风心病	(40)

病毒性心肌炎·····	(41)
心律失常·····	(43)
胆心综合征·····	(44)
黄疸·····	(45)
乙型肝炎·····	(46)
肝区疼痛·····	(51)
早期肝硬化·····	(51)
肝硬化腹水·····	(55)
慢性胆囊炎·····	(61)
胆结石·····	(64)
胰腺炎·····	(67)
胃脘痛·····	(68)
食道炎·····	(71)
急性胃炎·····	(73)
慢性胃炎·····	(74)
胃、十二指肠溃疡·····	(78)
胃粘膜糜烂·····	(80)
胃粘膜脱垂·····	(81)
腹泻·····	(82)
痢疾·····	(86)
溃疡性结肠炎·····	(88)
便秘·····	(92)
腹痛·····	(93)
消化道息肉·····	(94)
食道癌·····	(94)
胃癌·····	(95)

直肠癌·····	(95)
泌尿系感染·····	(96)
泌尿系结石·····	(102)
肾小球肾炎·····	(105)
肾病综合征·····	(111)
尿血·····	(113)
肾功能衰竭·····	(114)
前列腺炎·····	(117)
前列腺肥大·····	(119)
尿浊·····	(120)
遗尿·····	(121)
乳糜尿·····	(122)
癃闭·····	(123)
膀胱癌血尿·····	(124)
遗精·····	(125)
阳萎·····	(126)
男性不育症·····	(130)
痹证·····	(133)
类风湿性关节炎·····	(138)
胸肋关节软骨炎·····	(143)
鸡爪风·····	(143)
单纯性肥胖病·····	(144)
高脂血症·····	(145)
糖尿病·····	(146)
多发性大动脉炎·····	(152)
单纯性紫癜·····	(155)

过敏性紫癜·····	(156)
再生障碍性贫血·····	(157)
高血压·····	(158)
中风·····	(161)
老年性痴呆·····	(169)
失眠症·····	(172)
头痛·····	(173)
三叉神经痛·····	(179)
面瘫·····	(181)
坐骨神经痛·····	(182)
脑囊虫病·····	(182)
抑郁型精神病·····	(184)
绦虫病·····	(185)
风血病·····	(185)
老年虚证·····	(186)
恶性肿瘤·····	(187)
肺癌、肝癌疼痛·····	(188)
白血病·····	(188)
癌症化疗副反应·····	(191)
外科病证·····	(192)
疮疡·····	(192)
腮腺炎·····	(193)
颈淋巴结核·····	(195)
甲状腺囊肿·····	(199)
阴疽·····	(200)
脱疽·····	(200)

指缝溃烂·····	(202)
臁疮 (慢性下肢溃疡) ·····	(202)
肠痈 (阑尾炎) ·····	(204)
疝气·····	(205)
阴疮 (阴茎溃烂) ·····	(205)
淋病·····	(206)
手术后肠粘连·····	(206)
痔疮·····	(207)
肛瘘·····	(207)
风疹·····	(207)
皮肤瘙痒·····	(208)
黄水疮·····	(209)
黄褐斑·····	(210)
扁平疣·····	(210)
痤疮·····	(212)
荨麻疹·····	(213)
湿疹·····	(214)
银屑病·····	(215)
牛皮癣·····	(216)
弥漫性硬皮症·····	(218)
疥疮·····	(219)
鱼鳞病·····	(220)
红斑性狼疮·····	(221)
坏疽性脓皮病·····	(222)
特发性多毛·····	(222)
骨伤科病证·····	(224)

跌打损伤·····	(224)
骨折·····	(225)
慢性骨髓炎·····	(227)
骨质增生症·····	(229)
脊柱结核·····	(230)
脑震荡后遗症·····	(232)
妇科病证 ·····	(235)
月经不调·····	(235)
崩漏·····	(238)
痛经·····	(243)
闭经·····	(248)
倒经·····	(250)
经行吐衄·····	(251)
经间期出血·····	(252)
经期感冒·····	(253)
经行哮喘·····	(254)
更年期综合征·····	(255)
白带·····	(256)
妊娠恶阻·····	(257)
胎动不安·····	(258)
先兆流产·····	(258)
妊娠胎儿不长·····	(260)
宫外孕·····	(261)
药物流产方·····	(261)
产后发热·····	(262)
急性乳腺炎·····	(262)

乳泣·····	(264)
乳衄·····	(264)
乳癖(乳腺囊性增生病)·····	(265)
子宫肌瘤·····	(266)
子宫颈癌·····	(267)
卵巢囊肿·····	(267)
不孕症·····	(268)
附件炎·····	(274)
子宫内膜异位症·····	(275)
妇女绝育术后郁症·····	(278)
子宫脱垂·····	(279)
女子交合涩痛·····	(279)
儿科病证·····	(281)
小儿感冒·····	(281)
小儿发热·····	(282)
小儿夏季热·····	(283)
麻疹·····	(284)
水痘·····	(285)
小儿咳嗽·····	(286)
百日咳·····	(288)
小儿哮喘·····	(290)
小儿腹泻·····	(291)
小儿痢疾·····	(296)
小儿厌食症·····	(297)
小儿疳积·····	(298)
小儿水肿·····	(304)

小儿遗尿·····	(304)
小儿惊风·····	(305)
乙型脑炎·····	(306)
小儿癫痫·····	(308)
小儿紫癜·····	(311)
小儿面瘫·····	(313)
小儿善太息·····	(314)
眼科病证 ·····	(315)
胞睑红肿·····	(315)
睑弦赤烂·····	(315)
胞睑硬结·····	(316)
胞睑振跳·····	(317)
上睑下垂·····	(317)
火眼·····	(317)
胥肉攀睛·····	(319)
翳障·····	(319)
聚星障·····	(321)
病毒性角膜炎·····	(321)
角膜溃疡·····	(324)
瞳神紧小症·····	(326)
血灌瞳神·····	(326)
视网膜动脉阻塞·····	(327)
视网膜静脉血栓·····	(329)
视网膜静脉周围炎·····	(329)
视神经萎缩·····	(329)
妊娠高血压综合征眼底病变·····	(332)

白塞氏综合征.....	(333)
五官科病证	(336)
化脓性中耳炎.....	(336)
耳胀、耳闭.....	(337)
旋耳疮.....	(338)
耳痛.....	(338)
耳轮疼痛.....	(338)
美尼尔氏病.....	(339)
鼻塞.....	(343)
鼻息肉.....	(343)
慢性咽炎.....	(344)
梅核气.....	(345)
喉痞.....	(347)
嗓音病.....	(348)
声带息肉.....	(349)
口腔溃疡.....	(350)
牙痛.....	(351)
牙疳.....	(352)
唇风.....	(353)
七窍奇痒.....	(353)

内科病证

感 冒

感冒通用方（熊昌华老中医方）

〔组成〕 羌活 藿香各8克 贯众 板蓝根各20克

〔用法〕 水煎，每日分2次服，或制成冲剂，每日分3次冲服。

〔功用与主治〕 解表败毒。主治外感风寒、湿、热、时行疫毒所致的感冒，症见鼻塞、流涕、喷嚏、畏寒、发热、头痛、苔薄、脉浮等。

固表防风解毒汤（林沛湘教授方）

〔组成〕 党参17克 大枣15克 炙甘草6克 桑叶10克 紫苏叶6克 续断10克 救必应10克 鬼箭羽10克 蔓荆子10克 桔梗10克 前胡10克 生葱白20克（后下）

〔用法〕 水煎服，每日1剂。

〔功用与主治〕 益气解毒，疏风祛湿。主治素体气虚，外感风邪夹湿。

〔方解〕 方用党参、大枣、炙甘草以益气固表，桑叶、紫苏叶、蔓荆子发散风邪；川断壮腰健肾，又可疏风散湿，最宜于感冒夹湿者；鬼箭羽、救必应清热解毒祛湿，是广西民间治疗痧症之常用药物；桔梗、前胡宣肺气，葱白通鼻窍。

〔典型病例〕 陈某，女，60岁，工人。头痛、鼻塞、肢体酸疼2月余。述2月中旬因劳累过度而发病，症见头痛头晕，鼻塞流涕，肢体及项背酸疼，咽喉不适等，曾服用多种

中西药物治疗，病情依旧。舌淡，苔白，脉虚而缓。拟上方3剂，症状大减，唯咽喉疼痛。宗前法调理，于前方去大枣、炙甘草、续断、生葱白，加诃子10克，改党参为10克，再服3剂后痊愈。

清解汤（尚炽昌教授方）

〔组成〕 羌活10克 桂枝10克 葛根15克 生石膏30克 柴胡15克 黄芩10克 二花20克 大青叶15克 甘草9克

〔用法〕 水煎服，每日1剂。

〔功用与主治〕 主治感冒及其他感染性疾病的急性高热。

〔加减〕 恶寒体痛者，重用羌活、桂枝；头痛者，加川芎10克；热重口渴者，重用葛根、石膏，加花粉10克；口苦、寒热往来者，重用柴胡、黄芩；伴便秘者，酌加大黄9~12克；咳者，加杏仁、前胡各10克。

〔方解〕 方中羌活、桂枝辛温以解太阳，具有发汗解表之功；葛根、石膏辛凉以清阳明，可解肌退热；柴胡升散而疏泄，黄芩内彻里热，二味又治少阳。然急性高热，势若燃眉，复加二花、大青叶，皆清热解毒之常药，意在使其热速清而病解；甘草解毒，且有安内攘外之意。全方九味，辛温与寒凉并用，疏表兼以清里，集诸退热药于一方，寒而不遏，清而疏解，给邪以出路也。

流感煎剂（葛宝田副主任医师方）

〔组成〕 大青叶30克 生石膏30克 前胡10克 柴胡10克 桂枝10克 黄芩12克 杏仁12克

〔用法〕 水煎，早晚两次分服。

〔功用与主治〕 主治流行性感冒持续高烧者。

温 病

养阴解毒汤（吕同杰主任医师方）

〔组成〕 生地30克 麦冬30克 玄参24克 黄芩15克
板蓝根45克 白芍15克 丹皮15克 石膏60克 蝉蜕15克
薄荷6克 甘草6克

〔功用与主治〕 养阴护津，清热解毒。主治外感热病邪压卫分，表现为高热，微恶风寒，咽痛，口渴，舌红，苔薄黄少津，脉浮大而数。

〔加减〕 咽痛甚，扁桃体肿大或化脓者，加山豆根15克，桔梗9克，牛蒡子9克。

养阴清气汤（吕同杰主任医师方）

〔组成〕 生石膏60~120克 知母15~30克 炒山药30克 西洋参9克（或太子参30克） 板蓝根60克 玉竹30克 薄荷9克 蝉蜕15克 甘草6克

〔功用与主治〕 益气养阴，清气透邪。主治外感热病热入气分，症见高热汗出，口渴引饮，烦躁，舌红，苔黄燥或老黄，脉洪大。

养阴清腑汤（吕同杰主任医师方）

〔组成〕 生地30~90克 玄参30~90克 麦冬30~60克 大黄9~15克 枳实15克 厚朴24克 芒硝9~15克 杏仁5克 桔梗9克

〔功用与主治〕 泻火保津，急下存阴。主治外感热病热入气分，常见腹胀便秘，神昏谵语，舌苔老黄或有芒刺，脉沉实有力。