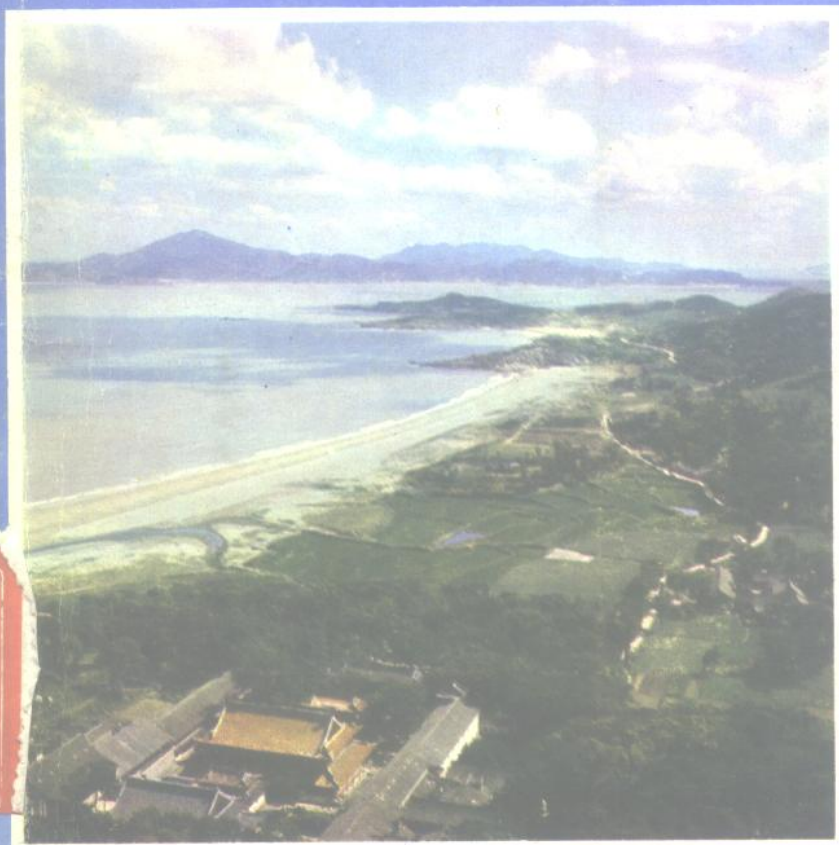


中国旅游丛书

普陀山

朱洪斌 编著



中国旅游出版社

K928.3/5

普陀山

朱洪斌 编著

首都师范大学图书馆



20848412



中国旅游出版社

848412

封面题字：郭沫若
责任编辑：蒋国泰
封面设计：董瑞成
摄影：叶文清
绘图：丁方业

普 陀 山

朱洪斌编著

中国旅游出版社出版
新华书店北京发行所发行
北京师范大学印刷厂印制

787×1092毫米 32开本 2印张 4插图 37千字

1981年12月第1版 1981年12月第1次印刷

印数：1—30,000册

统一书号：17179·200 定价：0.35元

编 者 的 话

对于普陀山的介绍，首推清代道光十二年（公元1832年）金陵王鼎勳等所编《重修南海普陀山志》二十卷。这部书内容广博，影响较大。后来空编撰的《普陀山小志》、古翁山等辑写的《普陀洛迦新志》、胡去非所著《普陀山指南》、李啸琴等所著《普陀名胜录》、周醒余编写《最新普陀游览指南》等，基本上都以《重修南海普陀山志》为蓝本。1930年印光法师等编摄的《普陀圣迹》图集，是不可多得的名贵图册，至今仍有按图索骥的作用，对普陀山的修复工作，具有必不可少的参考价值。解放以后，有系统地介绍普陀山的书本尚属少见，而目前国内外游人赴普陀山者四时不绝，仅1980年即达二十四万人次之多。客观上很需要一本书，全面介绍普陀山的地理位置、自然条件、历史沿革、文物古迹、风景名胜和游览日程等。笔者应中国旅游出版社之约，编写了《普陀山》这本册子。由于时间仓促，水平有限，谬误之处在所难免，有待广大读者指正。

本书在编写过程中，承蒙浙江省舟山地区行署外事办公室、普陀山管理局、上海佛协、上海旅行社和上海市气象局资料组提供资料，给予帮助，谨此一并致谢。

编 者

一九八一年于上海

普陀山主要游览点里程

普陀山游览点可分为前山区、后山区两个部分，东以朝阳洞，西以达摩岭为界。两区均以普济寺（前寺）为出发点。主要游览点里程为：

前山游览区

普济寺——短姑圣迹	1.52公里
普济寺——南天门	1.71公里
普济寺——观音跳	1.60公里
普济寺——潮音洞	1.08公里
普济寺——观音洞	1.67公里
普济寺——梅福庵	1.03公里
普济寺——西天（门）	0.60公里
短姑圣迹——南天门	0.47公里
南天门——金沙	0.35公里
潮音洞——紫竹林	100米
观音洞——二龟听法石	0.34公里
梅福庵——磐陀石	0.20公里
西天（门）——心字石	10米

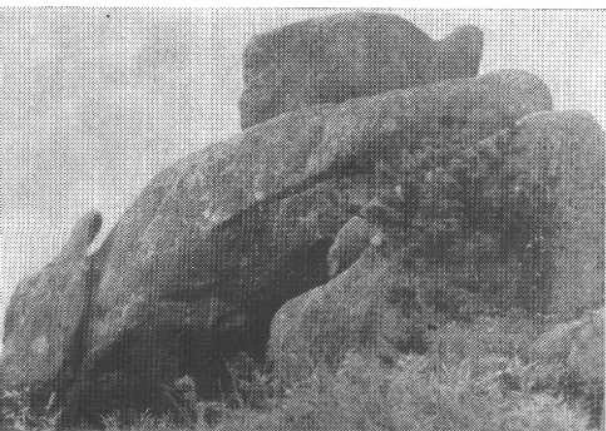
后山游览区

普济寺——梵音洞	3.73公里
普济寺——法雨寺	2.23公里
梵音洞——古佛洞	0.56公里
法雨寺——杨枝庵	0.47公里
普济寺——慧济寺	3.58公里
普济寺——文物馆	0.71公里
普济寺——朝阳洞	0.45公里
普济寺——百步沙	0.43公里
慧济寺——天灯	0.65公里
文物馆——大乘庵	0.33公里
朝阳洞——千步沙	0.30公里
百步沙——多宝塔	0.20公里



盤陀石

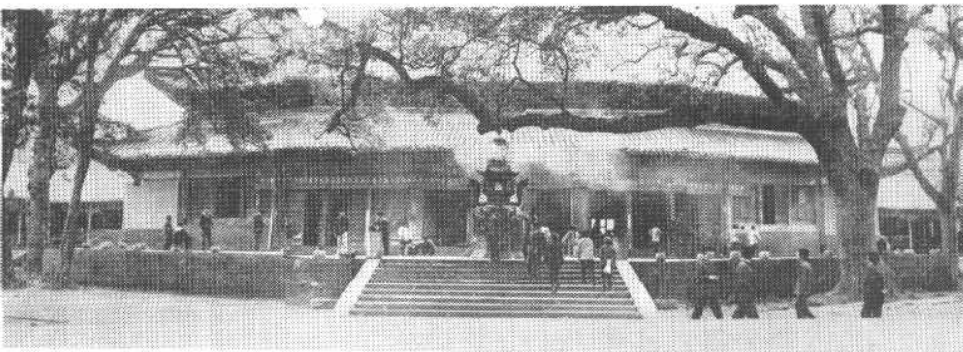
二龜听法石





云扶石

普濟寺



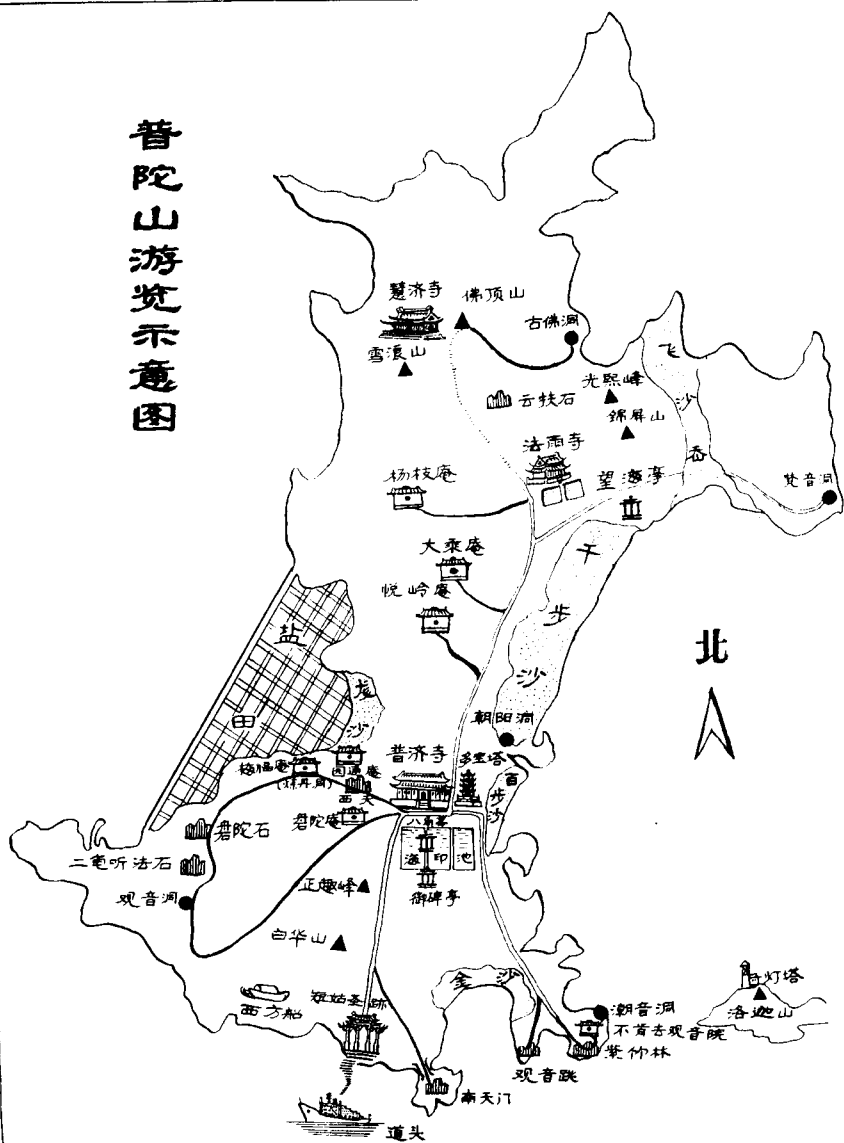


海印池和八角亭

多宝塔



普陀山游览示意图



目 录

一、概况.....	(1)
二、历史.....	(6)
三、观世音与普陀山	(9)
四、三大禅寺	(12)
前寺——普济禅寺.....	(12)
后寺——法雨禅寺.....	(13)
佛顶山寺——慧济禅寺.....	(15)
五、名胜古迹.....	(16)
短姑道头.....	(16)
海岸牌坊.....	(16)
正趣亭.....	(16)
海印池.....	(17)
御碑亭.....	(17)
菩萨墙.....	(17)
石牌坊.....	(17)
多宝塔.....	(17)
杨枝庵.....	(18)
大乘庵.....	(18)
普陀山文物馆.....	(18)
海天佛国石.....	(19)
南天门.....	(19)

金 沙	(19)
观音跳	(19)
潮音洞	(19)
百步沙	(20)
仙人井	(20)
朝阳洞	(20)
望海亭、听潮石	(20)
飞沙岙	(21)
梵音洞	(21)
西天门	(21)
心字石	(21)
梅福庵	(21)
灵佑洞	(21)
磐陀石	(21)
二龟听法石	(22)
观音古洞	(22)
六、普陀十景	(23)
梅湾春晓	(23)
莲池夜月	(23)
华顶云涛	(24)
光照雪霁	(24)
朝阳涌日	(25)
莲洋午渡	(25)
磐陀夕照	(25)
茶山宿雾	(25)

千步金沙·····	(26)
两洞潮声·····	(26)
七、神话故事·····	(27)
短姑道头显观音·····	(27)
游普陀伟人遇圣·····	(28)
仙人井仙人留井·····	(30)
菩萨顶佛光普照·····	(31)
哈喇箭和梵音洞·····	(33)
西天为何有此石·····	(34)
二龟何事翻作石·····	(37)
梅子真为民除害·····	(38)
文宗食蛤见观音·····	(39)
三十三种观世音·····	(39)
八、诗文选录·····	(42)
九、土特产品·····	(47)
十、游程安排·····	(49)
十一、普陀山的膳宿·····	(51)
十二、交通·····	(53)

一、概 况

普陀山是中国佛教四大名山之一（另三处为安徽九华山、四川峨眉山、山西五台山），风光秀丽，洞幽岩奇，洪波浩渺，云烟缭绕；古刹琳宫，名胜古迹，比比皆是。历代赞此山为“南海胜景”、“世外桃源”、“蓬莱仙境”。普陀山素负“海山第一”盛名，向以“海天佛国”、游览胜地称著于世。

地理位置 普陀山位于杭州湾以东约100海里的莲花洋中（东经112.5度，北纬30度），是浙江省舟山群岛中的一个小岛，与著名的沈家门渔港隔海相望。东望日本，北接登莱，南亘闽粤，西通吴会，为海中之巨嶂。全岛面积12.5平方公里，呈狭长形，南北纵长约8.8公里，东西横宽约3.5公里，环山一周30公里。西北群山异峰，背挡寒风；东南金沙平坦，目眺重洋。山多平冈幽涧，崇岩曲涧，风景这边独好。

普陀山最高处为佛顶山，海拔约300米，有石阶1014级。全岛最东为青鼓垒，最西为风洞嘴，最南为南天门，最北为伏龙山。如果说海南岛为我国南方的“天涯海角”，那么普陀山该是我国东方的“天涯海角”了。

自然条件 舟山渔场是世界闻名的渔场之一，普陀洋面则是鱼群洄游的必经之路。冬春鱼汛，我国沿海六省二市的渔船，会集普陀洋，撒网捕鱼。届时千帆竞渡，槳桅连云。紧靠普陀山的洛迦山灯塔，是国际航道的重要航标，印刷在世界航海地图中的“普陀山”，随图扬名于全世界。普陀山

的正东方，是邻邦日本。自唐代以来，从日本到中国的船只大都先停靠普陀山。明代《一统志》上记载：“往时高丽、日本、新罗诸国，皆由此道（即普陀山）以俟风信。”

山名更改 普陀山山名历代更改较多。西汉成帝时（公元前32—前7年）由于炼丹家梅福来山居洞炼丹，人们称此山为“梅岑”，此名相沿一千余年。到宋代曾称为“白华山”。据清道光十二年金陵王鼎勳等编写《重修南海普陀山志》中记载：普陀山梵名补怛洛迦，华言小白华，在印度南海岸。又据《华严经》六十八卷中记载：辩慧胝罗居士指示善财童子说：“南方有山，名补怛洛迦，彼有菩萨名观自在。”由此可见，佛教徒将此山改称为补怛洛迦，也有人译成“布怛落伽”或“补怛罗迦”。如果译成汉语，其意应该是“美丽的小白花”。到了明代万历三十三年（1605年）将原来的“宝陀观音寺”（即今普济寺）敕赐为“护国普陀禅寺”，这是普陀山山名改称之始。又因为普陀山东南方有一小岛，佛教徒为使这一小岛从属于普陀山，使它香火兴旺，把此小岛称“洛迦山”，从此“普陀洛迦”便成为这两个海岛的名字了。但按我国汉族习惯，不喜欢很长的名字，便称为“普陀山”。普陀山又因为历代帝王多建都在北方，称它之南的东海为“南海”，如《书·禹贡》：“入于南海”，《史记·秦始皇本纪》：“上会稽，祭大禹，望于南海”，均指今东海而言。佛教徒也将普陀洋面称南海，因此，从元、明时代起，又称此山为“南海普陀山”。

风景名胜 前人曾把普陀山和西湖相比：“以山而兼湖之胜，则推西湖；以山而兼海之胜，当推普陀。”普陀山风景优美，名胜甚多，著名的有梅湾春晓，朝阳涌日，华顶云

涛，千步金沙，两洞潮声，莲池夜月等。

寺院 有人说：“普陀山有室皆寺，有人皆僧。”这种说法虽属夸张，但也确是普陀山过去的特点之一。明代徐如翰诗云：“山当曲处皆藏寺，路欲穷时又遇僧”，也证明了这点。普陀山除普济寺、法雨寺、慧济寺三大寺是典型的清代建筑群外，尚有不少寺院庵堂。如今存留二十余所主要寺院，可以开放游览的有普济寺、法雨寺、慧济寺、大乘庵，杨枝庵、紫竹林禅院和梅福庵等。

洞穴 普陀山全岛层岚危嶂，奇岩壁立，而独多洞壑幽胜，其中当推潮音洞、梵音洞，此外尚有十四处，目前可以游览的有潮音洞、梵音洞、朝阳洞、观音洞及灵佑洞等。

岩石 普陀山奇岩怪石，呈现千姿百态，或如熊罴上山；或如牛羊饮溪；有的危而不坠；有的欲坠若扶；有的崩石若斧，陡立如门，为一般岩壑所罕见。著名的有磐陀石、二龟听法石、云扶石、海天佛国石、紫竹石等二十余处。在朝阳洞之顶，有二石酷似狮象，称之狮象岩，梅岑山腰磐石之东，有石浪岩，高三十丈，石纹若浪。如此奇岩，全山约有十余处。

沙蚕 普陀山为东海舟山群岛中的一个孤悬岛屿，四周为海洋所包围。蓝色的海洋，金色的沙滩，构成了一幅天然图画。岛东有著名的金沙、百步沙、千步沙，均长达数里，日光照耀，炫成金色。岛后有狠虎浪沙、小水浪沙、大水浪沙。有时千步沙海面夜潮发光，甚是奇观。沙蚕以飞沙蚕最大，长达三里许，原为浅海，日积成阜，此外尚有梵蚕、后蚕等五处。

山峰 普陀洛迦山，是全山的总称，而层峦叠嶂，峰岭

岩石又各有别名。佛顶山（又名白华山、菩萨顶）处于东青鼓山、西雪浪山、南锦屏山和北茶山之间，海拔 300 米，是普陀山最高处。其他山峰有最南的南山，最北的伏龙山，最东的青鼓山、最西的雪浪山，计有山十六座，峰十八处。

树木 普陀山漫山古树，四季常青。山中 大樟树 约有 1170 余株。慧济寺有大樟树圆周 6 米，树龄 在 800 年以上，还有大银杏、竹柏、罗汉松等。佛顶山西侧有“鹅耳枥”，是东南亚所独有的稀少珍贵树木，传说百年前由 缅甸 国引进。此外法雨寺、普济寺、观音洞、观自在菩萨墙及妙庄严路旁均有古樟怪树。寒潭苦竹，满山葱郁，使人有“野中却生美意”之感。

井池 由于古代炼丹家多人来山炼丹，现留有几宝岭下的仙人井，梅岑的梅福井和葛洪井及金沙井等。普济寺前有海印池（又名莲花池），其它地方亦有光明池、莲池等七处。

文物 普陀山文物极其丰富，有古代建筑的殿堂楼阁、石刻碑文。如法雨寺中有座著名的九龙殿，外观金碧辉煌，殿内宏制巧构，是南京明代故宫拆迁而来。多宝塔建于元代，距今已有六百余年历史。唐代名画家阎立本作品的碑刻有五处，最主要的明刻杨枝观音像保存至今，完美无缺。其它如清皇朝的圣旨，西藏的佛像，印度、日本、东南亚各国的文物，以及抗击荷兰侵略者、倭寇时用过的盔甲、武器等。历代名人字画也珍藏至今，颇壮观瞻。

气候 普陀山是个悬水岛屿，由于季候风和海水日夜流动而调节了气候。普陀山处于温带海洋性气候之中，春季多雾，幻景莫测，登山如入神话世界；盛夏季节，白天最热天时的月平均温度，不超过摄氏 30.1 度，日间且可海水浴，夜

间凉风习习，需用被子；入秋后天高气爽，在普陀山观看日出，是东海绝景之一；冬天很少见到冰雪，比较暖和。据历史记载，最寒冷的月平均气温不低于摄氏3度。全年冬暖夏凉。四季树木常青，葱郁如春，实是旅游胜地。

附：普陀山逐月平均气温（摄氏）

月 份	平 均	平均最高	平均最低
一	5.5	8.5	3.2
二	6.3	10.1	3.8
三	8.8	12.0	6.4
四	13.8	17.3	11.1
五	17.8	21.1	15.5
六	22.2	25.3	20.2
七	26.3	29.7	23.9
八	26.8	30.1	24.5
九	23.8	26.4	21.8
十	19.9	22.8	17.6
十一	13.3	16.5	10.7
十二	10.0	13.2	7.5
全年	16.2	19.4	13.9