

中华医学会审编

帮您防治 前列腺疾病

BANG NIN FANGZHI QIAN LIE XIAN JIBIAG

● 曹 坚 编著 ● 吉林科学技术出版社

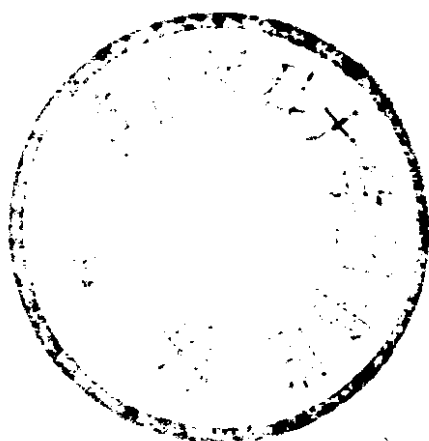


R697-49
CJ

中华医学会审编

15104/01
帮您防治前列腺疾病

曹 坚 编著



吉林科学技术出版社



A0067624

1
刷

【吉】新登字 03 号

中华医学会审编
帮您防治前列腺疾病

曹 坚 编著

责任编辑：米长才

封面设计：史殿生

出版：吉林科学技术出版社 787×1092毫米32开本

4 印张

81,000 字

1994年6月第1版 1994年6月第1次印刷

发行：吉林省新华书店 印数：1—10 000册

定价：3.10元

印刷：镇赉县印刷厂

ISBN 7-5384-1373-1 / R. 251

帮您防治疾病——健康长寿

米长才

读者朋友们：

健康是人生成功的柱石，发财升职的阶梯！

疾病是人生成功的蛀虫，发财升职的沟壑！

这是健康与疾病在人生天平上价值的较量：可见健康是人生金光闪闪的重磅筹码啊！

人生最缠绵的创触，莫过于疾病的创伤，尤其是莫过于常见的慢性病的纠缠！疾病，尤其是常见的慢性病象可怕的幽灵追逐着人类，在人类健康的芳草地投下令人抑郁的阴影，给美好的人生以无情地戕害，使人们肉体与灵魂遭受难以摆脱的切肤折磨，同时也株连着患者的亲人朋友们，无论罹患与否此种疾病都有扯不断的愁絮……

试问人生如被常见慢性病桎梏着，大展人生宏图还谈何易？

帮您冲出疾病的阴影，尽享美好人生！

吉林科学技术出版社邀请中华医学会组织国内第一流的临床医学家撰写了家庭白皮书99系列！医学家们采用广大慢性病读者喜闻乐见的问答形式，运用通俗易懂的语言，深入浅出地解答了广大慢性病读者渴望解答的各种各样的疑问，医学家们娓娓地系统而简捷地科学而实用地阐述这些慢性病

的发病原因、症状以及自我早期发现、诊断、治疗、预防、康复的方法。

本书是家庭白皮书 99 系列之一。

您读了这套家庭白皮书 99 系列（《帮您早期发现及防治癌》、《帮您防治高血压》、《帮您防治婴幼儿疾病》、《帮您渡过女性更年期》、《帮您防治前列腺疾病》、《帮您防治结核病》、《帮您防治冠心病》、《帮您防治中风》、《帮您防治肝炎及肝硬化》、《帮您防治糖尿病》、《帮您防治胃炎与消化性溃疡》……等十几种），可免遭慢性病戕害！

您读了这套家庭白皮书 99 系列，那就是聘请到了私人家庭医生！

这套家庭白皮书 99 系列，将成为您人生不可缺少的体己的家庭医生。您随时随地都可以咨询到您健康保障——告别疾病！

家庭白皮书 99 系列，装扮着、点缀着、修葺着您的花园锦簇的家庭芳草地，让生命绿洲常驻；伴您事业成功，帮您攀上人生辉煌巅峰！

1993 年 12 月 13 日·长春

目 录

- 1 你知道前列腺在哪吗? (1)
- 2 前列腺是因解部位置靠前而得名吗? (1)
- 3 前列腺是干什么的? (2)
- 4 怎样检查前列腺及前列腺液? (3)
- 5 排尿滴沥不尽是怎么回事? (6)
- 6 排尿无力是为什么? (6)
- 7 尿失禁是怎么造成的? (6)
- 8 尿道滴白是怎么回事? 如何治疗? (7)
- 9 前列腺癌的发病率高吗? 有何症状? 如何治疗? ... (8)
- 10 前列腺疾病是“性器官坏了”吗? (9)
- 11 慢性细菌性前列腺炎是怎样发生的? 有何症状?
..... (10)
- 12 治疗慢性前列腺炎有何中草药单方验方? (10)
- 13 患慢性前列腺炎有尿道溢液是不是“漏精”?
 如何治疗? (11)
- 14 慢性前列腺炎引起的性功能改变如何治疗? (12)
- 15 哪些原因可导致前列腺长期充血? (12)
- 16 如何治疗无菌性前列腺炎? (13)
- 17 前列腺结核有哪些症状? 怎样治疗? (14)
- 18 前列腺可能产生结石吗? 前列腺结石症有何症状?
 怎样治疗? (15)

19	老年人患良性前列腺增生症有何症状?	(16)
20	排尿困难怎样治疗?	(17)
21	中医是怎样治疗排尿困难的?	(17)
22	老年人为什么会发生良性前列腺增生症?	(18)
23	治疗良性前列腺增生可用哪些激素类药物?	(20)
24	什么叫“尿流率”? 测定标准是什么?	(20)
25	前列腺疾病会影响男性生育能力和性功能吗? ...	(20)
26	精液很宝贵吗? 遗精会导致死亡吗?	(21)
27	前列腺素影响男性生育吗?	(22)
28	精液有哪些特性?	(23)
29	为什么要检查精液? 精液检查项目有哪些?	(24)
30	采集精液要注意哪些事项?	(24)
31	什么叫“精液液化”? 精液不液化是怎么回事? 如何治疗?	(25)
32	精液过少的原因有哪些? 如何治疗?	(26)
33	中医如何治疗精子数量少、精活率低的病症? ...	(29)
34	中医怎样治疗精囊炎和慢性前列腺炎所致死 精子过多症?	(30)
35	为什么要进行前列腺内窥镜检查? 怎样进行? 可发现哪些前列腺疾病?	(31)
36	急性尿潴留是怎样引起的? 如何处理?	(33)
37	TUR 是什么意思?	(36)
38	TUR 的适用范围有多大? 有哪些手术禁忌症?	(36)
39	作 TUR 之前要做哪些术前检查?	(37)
40	行 TUR 时怎样麻醉?	(38)
41	TUR 术中监护都有哪些项目?	(39)

42	对 TUR 中的冲洗液有什么要求?	(40)
43	TUR 患者取什么体位最好? 手术怎样进行?	(40)
44	TUR 电切的要领是什么?	(41)
45	TUR 如何处理切除后的前列腺组织碎片?	(43)
46	TUR 术中发生穿孔怎样办?	(45)
47	经会阴前列腺摘除术有哪些特点? 手术指征及 手术禁忌症是什么?	(45)
48	经会阴前列腺摘除术过程是怎样的?	(46)
49	怎样预防前列腺疾病?	(47)
50	输精管结扎会降低性欲吗? 还能射精吗?	(47)
51	心理异常也可导致不育吗?	(48)
52	检查精液的目的是什么?	(50)
53	输精管结扎术会影响男性激素和性功能吗?	(52)
54	输精管结扎术普遍吗?	(54)
55	男性有哪些生殖器官? 都有什么用处?	(54)
56	什么叫射精过早? 是如何形成的?	(57)
57	射精过早症能治好吗?	(59)
58	大便时尿道流白是什么病?	(60)
59	男性会阴部不适是怎么回事?	(61)
60	何谓排尿异常? 排尿异常有几种表现? 老年人为什么会有排尿异常?	(61)
61	肾盂肾炎是什么病? 怎样防治?	(63)
62	小便为何分叉?	(65)
63	什么叫梦遗? 梦遗是病吗?	(66)
64	慢性前列腺炎属中医何病?	(67)
65	我国传统医学理论是如何对慢性前列腺炎划分类型的?	(68)

- 66 根据辨证分型中医在治疗慢性前列腺炎时有哪些用药选择? (69)
- 67 中医医治慢性前列腺炎有哪些专法专方? (71)
- 68 中医治疗慢性前列腺炎有哪些外治疗法? (75)
- 69 我国的针灸疗法怎样治疗慢性前列腺炎? (76)
- 70 中医治疗慢性前列腺炎的综合疗法是指哪些方法? ...
..... (78)
- 71 中西医结合治疗慢性前列腺炎效果如何? 有哪些成功的
经验可供借鉴? (79)
- 72 慢性前列腺炎会有哪些并发症? 如何应用中草药治疗并
发症? (80)
- 73 慢性前列腺炎的病因何在? (80)
- 74 怎样知道自己患了慢性前列腺炎呢? (83)
- 75 中老年男性的性反应有什么特点? 与年轻时相比有哪些
变化? 老人需要禁欲吗? (83)
- 76 老年配偶过性生活时应注意哪些事项? (85)
- 77 有什么药物可增强性欲? (86)
- 78 什么叫“性腺轴”? 它有什么功能? (87)
- 79 前列腺肥大有什么饮食疗法? (88)
- 80 针对老年尿频有什么相应的饮食疗法? (90)
- 81 对肾虚引起的腰痛有哪些饮食疗法? (92)
- 82 肾虚引起的虚性浮肿有何饮食疗法? (94)
- 83 壮阳食品有哪些? (95)
- 84 哪些食物能帮助男子改善性功能? (98)
- 85 肾盂肾炎患者如何进行饮食调养? (99)
- 86 对泌尿系感染有什么中医食疗方法? (100)
- 87 中医如何对老人夜尿过频进行食疗? (101)

88	怎样对前列腺炎进行中医食疗?	(102)
89	对早泄有哪些中医食疗?	(103)
90	对遗精怎样食疗?	(104)
91	有哪些利尿的食疗方?	(105)
92	房中术是讲什么的?	(106)
93	《黄帝内经》中有哪些关于生殖医学的内容?	(108)
94	《洞玄子》中有哪些关于性医学的内容?	(109)
95	《抱朴子》中有哪些性保健知识?	(110)
96	《素女经》中有哪些性健康知识?	(110)
97	《十问》中有什么健身的内容?	(111)
98	“七损八益”讲的是什?	(112)
99	怎样看待房中术?	(113)

1 你知道前列腺在哪吗？

前列腺位于骨盆深部，前后位于耻骨与直肠之间，上下夹于膀胱和尿生殖膈之间，环抱膀胱颈部与阴茎根部之间长约 3cm 的尿道部分，见图 1。

前列腺为扁平栗子状，性质坚实，底向上，尖向下。健康成年男性前列腺底部横径约为 4cm，纵径 3cm，前后径 2cm，重约 20g。

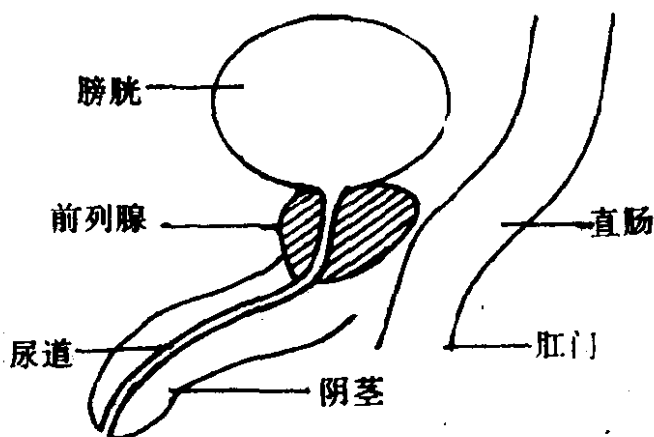


图 1

前列腺的大小、重量随年龄

而变化。小儿前列腺小，腺组织不发达。腺组织随青春期发育而增长，平均到 24 岁左右达最高峰，到中老年又逐渐萎缩退化，重量由 20g 降到 12~15g。老年性前列腺增生是病理现象。

2 前列腺是因解剖位置靠前而得名吗？

不是。前列腺的“前列”二字并不表示前列腺的主要腺体部分位于骨盆靠前端。事实上，前列腺的主要腺体部分位于骨盆深部中央区域，围绕尿道的前列腺部分（如图 1 所示），形似栗子，基底附着于膀胱颈部，尖端附着于尿生殖膈上，前面由耻骨前列腺韧带和耻骨相连接，后面紧靠直肠前

壁前方。

3 前列腺是干什么的？

前列腺是男性最大的附属性腺，与精囊等附性腺共同分泌精浆。精浆是精液的主要成分（占约 90%），对营养精子及协助精子运转等有重要影响。某些前列腺精囊疾病可造成男子不育。前列腺功能下降可导致精子活力下降、动力减弱、果糖低、精液量少甚至无精液。

前列腺液 pH 值为 6.45，含大量锌和镁，丰富的钠、钾和钙，另外也含一定的氯、碳酸根、磷酸根、氨基酸和枸橼酸。

前列腺中含有大量精胺（Spermine）、精脒（Spermidine）、磷酸酶、溶纤维蛋白酶及少量纤维蛋白原酶、胰凝乳蛋白酶、氨基肽酶、水解苯甲酰基精氨酸乙基酯酶和透明质酸酶、卵磷脂、胆固醇等成分，可防止钙盐沉淀，使精液迅速液化。

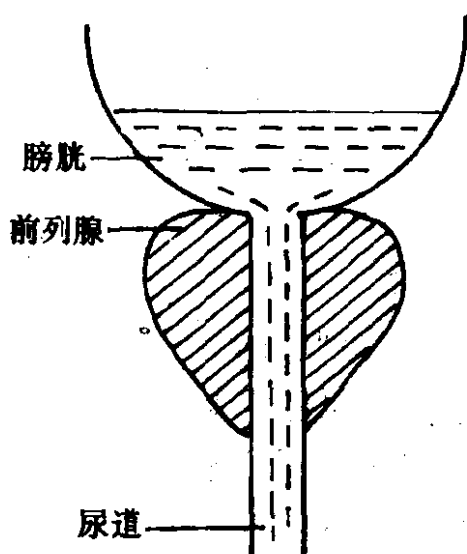


图 2

众所周知，前列腺位于膀胱颈口与阴茎之间的“要塞地带”，控制着尿液排出体外的必经之路。前列腺正常，尿液才能顺利通过，尿流正常，见图 2。

一旦发生前列腺炎、脓肿、增生或感染，必经之路就会被堵塞，“要塞地带”出现危情，尿液排出不顺，严重的还可

发生急性尿潴留症，见图 3。可见，前列腺是男性的一个重要腺体，它不仅影响着男性的生育能力，还是控制排尿的“必经之路”。

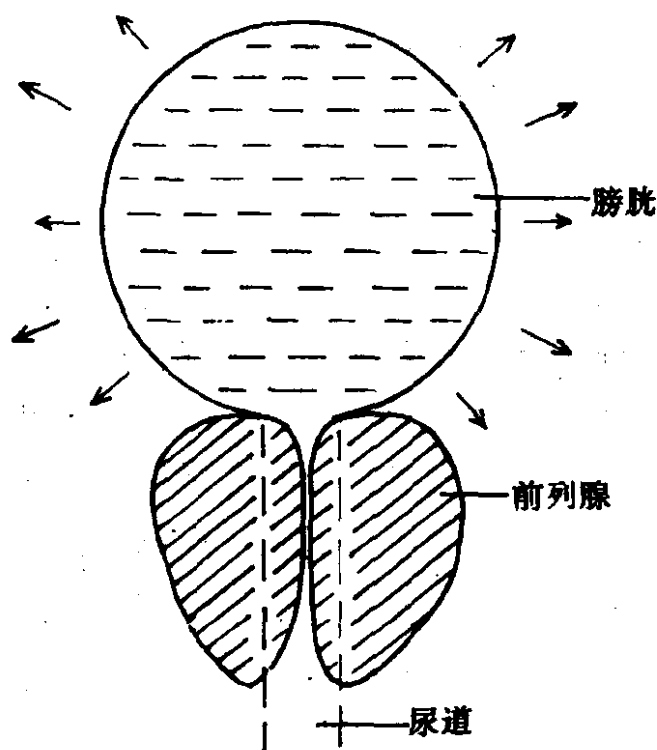


图 3

4 怎样检查前列腺及前列腺液？

被检者可采用胸膝位、侧卧位或前俯立位。检查者戴手套或指套，涂以润滑剂（医用凡士林等），在被检者肛周轻轻按揉使其适应，再缓慢轻柔地插入肛门至直肠。一般情况下，应在直肠前壁距肛缘 4~5cm 处扪及前列腺。

首先检查前列腺大小。正常前列腺体积应似栗子大小。前列腺增生时，腺体可在长度和宽度上增大，按增大程度可分

为三级：一级似鸽蛋大小，即手指可扪及边缘，二级似小个鸡蛋大小，三级似鸡蛋大小，即手指扪不到边缘。



图 4

第二，检查前列腺表面及硬度。正常前列腺表面平滑，无结节，无压痛，边缘界限清楚，质地柔韧而有弹性感。如发现

前列腺体触痛、肿胀，应疑为前列腺炎；如触及石块样坚硬结节应疑为前列腺癌；若有波动感说明已形成脓肿，此时禁用前列腺按摩与尿道器械检查；如触及到表面不规则、硬度增加或硬度不均的前列腺，应疑为慢性前列腺炎。

前列腺两侧叶中间应可扪及一道纵行沟，称“中央沟”。中央沟变浅或消失时，要考虑前列腺增生症。

此外，还应检查前列腺与直肠粘膜有无粘连及其与周围组织的关系，检验肛管括约肌的收缩功能。神经系统疾病的病人，肛管括约肌可缺乏收缩力而松弛，造成排尿困难、尿失禁等症状。前列腺肛门指诊示意图，见图 4。

为收集、检验前列腺液，要进行前列腺按摩。被检者受检前需排空小便。检查者手法要求均匀有力，但切忌粗暴，以免造成损伤。前列腺按摩顺序，见图 5。

先在每一侧叶自外上向内下按摩，左右对称进行，每侧叶均按摩 3~5 次，最后沿中央沟从上而下进行压挤。如上动作反复数次，直到有白色液体自尿道滴出为止。

流出尿道口的前列腺液置于清洁的玻璃片上，立刻进行显微镜检查。

前列腺液涂片检查是诊断前列腺疾病的最基本方法。正

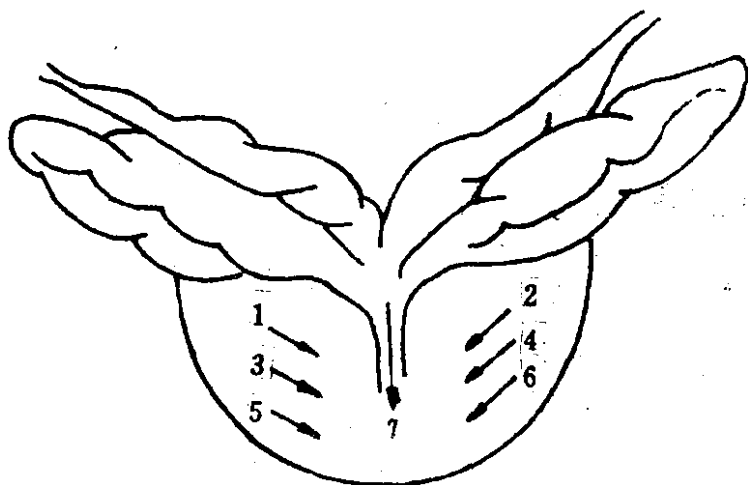


图 5

常前列腺液是较稀薄的，呈淡乳白色，含有较多折光性强的卵磷脂颗粒及少许白细胞、上皮细胞、精子等。前列腺发炎时，卵磷脂小体明显减少或消失。

一般认为正常的前列腺液中白细胞每高倍视野不超过 10 个，感染时（前列腺炎）则显著增多。

正常的前列腺液几乎不含红细胞。当红细胞超过每高倍视野 5 个时，提示前列腺炎的可能性。

临床上疑有前列腺癌时，可作前列腺液细胞学检查。涂片可用苏木素-伊红染色或巴氏染色，在显微镜下观察细胞结构的变化。也可用吖啶橙荧光素染色，用荧光显微镜观察细胞的变化。此法有助于早期前列腺癌的诊断。

5 排尿滴沥不尽是怎么回事？

排尿滴沥不尽是指在排尿过程中尿液不能连续成线，而是呈点滴状滴沥而下，即使用力憋气，增加腹压，尿流仍不能成线。前列腺增生症常有此症状，也有可能已发展为前列腺癌。其发生机理是膀胱颈部与前列腺段尿道受到压迫，使排尿阻力增加；尿液呈滴状排出。

6 排尿无力是什么原因？

排尿无力是指在排尿时不能将小便“一次性”排空，而需中断若干次后逐渐用力方能排净；每次排尿所需时间延长，射程不远，而且尿线细而无力。

排尿无力常见于前列腺增生症、前列腺癌、前列腺脓肿、前列腺憩室、前列腺结石、前列腺囊肿等症。在上述疾病晚期阶段，膀胱逼尿肌渐渐失去代偿能力，所以排尿无力。

7 尿失禁是怎么造成的？

当失去控制排尿能力时，尿液不自主地流出来称为尿失禁，见图 6。

有许多病症如膀胱括约肌损伤、神经功能异常、前列腺增生症、前列腺癌、尿路狭窄、先天性尿道瓣膜、脊髓损伤等均可造成尿失禁。



图 6

8 尿道滴白是怎么回事？如何治疗？

尿道滴白多见于前列腺炎，即尿道有少量白色分泌物溢出，可见于排尿前后或大使用力时。有时一夜醒来，发现尿道口被白色分泌物粘合。

前列腺炎是中青年男子的常见疾病，多与后尿道炎、精囊炎及附睾炎等并发。临床上分为急性前列腺炎和慢性前列腺炎，后者尤为多见。

急性前列腺炎除尿道滴白之外，还可有会阴部不适、沉重或下坠样疼痛，向腰背部、阴茎部及大腿部放射，大便时直肠内疼痛。前列腺局部感染严重时形成脓肿，可自尿道、直肠部溃破，可见脓液流出。直肠指检时可扪及肿大的前列腺，有明显压痛。脓肿形成时，局部有波动感。宜卧床休息，多喝白开水。要用抗生素控制感染。局部温水坐浴或温盐水保留灌肠也有益处。脓肿已形成者宜经会阴部作切开引流术。

慢性前列腺炎除尿道滴白外，还可有疲倦、乏力，精神不振，排尿痛，后尿道、会阴、肛门区不适，腰背疼痛，阴囊、睾丸、腹股沟、会阴、直肠等处坠胀不适，性欲减退，早泄，射精痛等症状。进行前列腺触诊时可发现表面不平、坚硬、局部压痛。

为什么会得慢性前列腺炎呢？

原因很多，比如：上行性尿道感染，污染尿液回流进前列腺导管，邻近的器官（如直肠）病变，烟、酒、辛辣食物、性冲动等引起的前列腺反复充血，特别是一些职业原因，例如汽车司机和骑师等职业群体慢性前列腺炎发病率较高。

另一类独特的发病原因是紧张和焦虑。外生殖器、腹股