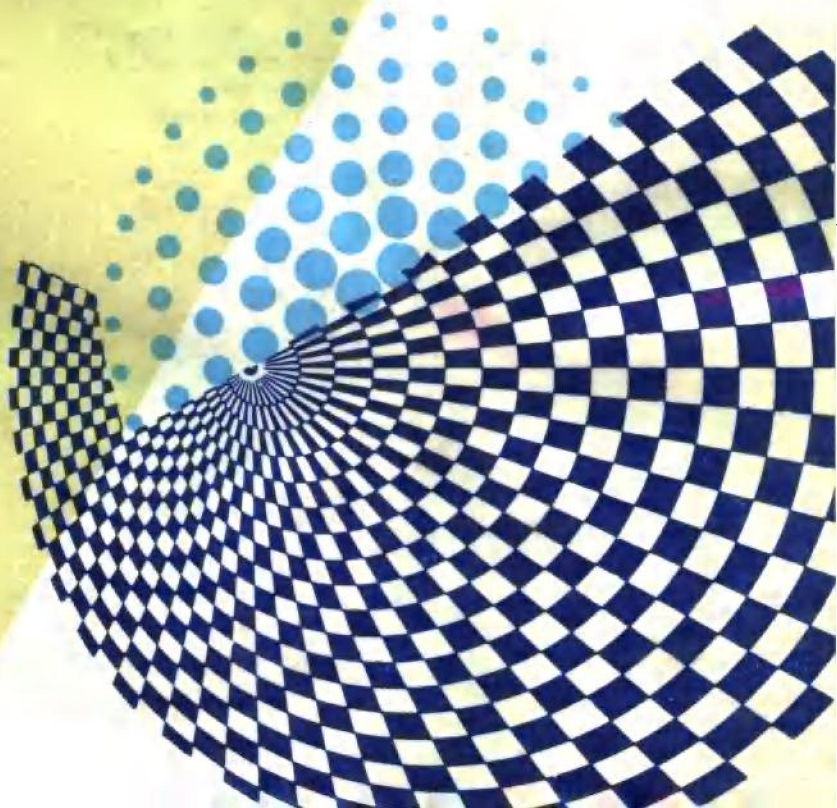


# 中医肾病临证荟萃

陈军 主编

学苑出版社

5



# 中医肾病临证荟萃

近代名老中医治肾病验案精选

主编 陈军

学苑出版社

(京)新登字 151 号

**中医肾病临证荟萃(近代名老中医治肾病验案精选)**

---

**主 编:** 陈 军

**责任编辑:** 陈 辉

**责任校对:** 李 玲

**封面设计:** 李 戎

**出版发行:** 学苑出版社 邮政编码: 100032

**社 址:** 北京市西城区成方街 33 号

**印 刷:** 北京仰山印刷厂

**经 销:** 全国各地新华书店

**开 本:** 787×1092 1/32

**印 张:** 4.125 **字数:** 87 千字

**印 数:** 0001--2000 册

**版 次:** 1994 年 1 月北京第 1 版第 1 次

ISBN 7-5077-0580-3/R·95

**定 价:** 4.80 元

---

学苑版图书印、装错误可随时退换。

## 内容提要

肾脏疾病是一种病情复杂、病程冗长的常见疾病,常常导致肾功能衰竭,甚或死亡。祖国医学在治疗此类疾病方面具有丰富的临床经验。本书收集精选近代名老中医治疗肾病的验案近百例,以一书可浏览到诸名老中医治疗肾病的辨证规律、遣方用药的特色,对有志于肾病研治和临床医生将颇有裨益。

# 目 录

<b>急性肾炎</b> .....	(1)
<b>一、医案五则——马骥</b> .....	(1)
1、风水风寒案 .....	(1)
2、风水风热案 .....	(2)
3、风水肾热案 .....	(2)
4、风水阳虚案 .....	(3)
5、风水阴虚案 .....	(4)
<b>二、医案二则——邹云翔</b> .....	(5)
1、风热时毒水肿案 .....	(5)
2、疮毒内攻入肾案 .....	(8)
<b>三、医案一则——岳美中</b> .....	(9)
1、脾湿不化水肿案 .....	(9)
<b>四、医案四则——张琪</b> .....	(10)
1、脾虚不运气滞水蓄水肿案 .....	(10)
2、湿热下注伤及血络案 .....	(11)
3、湿热蕴蓄腰痛案 .....	(12)
4、湿热蕴蓄损伤血络血尿案 .....	(13)
<b>五、医案一则——林鹤和</b> .....	(14)
1、脾肾阳虚内蕴湿毒水肿案 .....	(14)
<b>六、医案一则——史寿之</b> .....	(15)
1、肺气失宣水肿案 .....	(15)
<b>七、医案二则——张沛虬</b> .....	(16)

1、风热外袭肺失宣降浮肿案 .....	(16)
2、水湿内滞脾肾已虚水肿案 .....	(17)
八、医案一则——施今墨 .....	(18)
1、风热外袭水肿案 .....	(18)
<b>慢性肾炎 .....</b>	<b>(20)</b>
一、医案三则——姜春华 .....	(20)
1、正虚风邪外客浮肿案 .....	(20)
2、阴虚瘀热肾络阻滞血尿案 .....	(21)
3、脾肾气精两虚腰酸案 .....	(22)
二、医案二则——施今墨 .....	(23)
1、肾阳虚弱水肿案 .....	(23)
2、脾阳不运水肿案 .....	(24)
三、医案四则——岳美中 .....	(26)
1、湿疹内陷腰酸案 .....	(26)
2、肾阳虚水肿案 .....	(27)
3、脾肾俱虚腰酸案 .....	(28)
四、医案二则——张沛虬 .....	(30)
1、脾肾两亏水肿案 .....	(30)
2、脾虚不运水湿内聚水肿案 .....	(31)
五、医案四则——张琪 .....	(31)
1、气阴两虚腰痛浮肿案 .....	(31)
2、气阴两虚湿热羁留腰痛案 .....	(32)
3、热结下焦迫血妄行血尿案 .....	(34)
4、气阴两亏热扰血分血尿案 .....	(35)
六、医案二则——史寿之 .....	(36)
1、脾肾阳虚水肿案 .....	(36)
2、肾阳亏损水肿眩晕案 .....	(37)

七、医案一则——张镜人·····	(38)
1、脾肾两虚水湿泛滥水肿案·····	(38)
八、医案一则——马骥·····	(39)
1、脾肾阳虚水湿不化水肿案·····	(39)
九、医案一则——林鹤和·····	(41)
1、脾肾阳虚水湿内停挟瘀水肿案·····	(41)
十、医案一则——朱师墨·····	(42)
1、脾阳不足水湿停留水肿案·····	(42)
十一、医案一则——张鹏举·····	(43)
1、外邪犯肺水湿泛滥水肿案·····	(43)
十二、医案一则——赵棻·····	(44)
1、脾肾两虚风邪犯肺水肿案·····	(44)
十三、医案一则——祝湛予·····	(45)
1、脾肾两虚阴虚有热血尿案·····	(45)
十四、医案二则——邹云翔·····	(46)
1、肺脾肾三脏交虚水肿案·····	(46)
2、脾肾两虚兼肝络瘀阻水肿案·····	(48)
<b>肾病综合征</b> ·····	(50)
一、医案一则——岳美中·····	(50)
1、脾肾气虚水肿案·····	(50)
二、医案一则——姜春华·····	(51)
1、脾肾阳虚水湿泛滥水肿案·····	(51)
三、医案二则——张琪·····	(52)
1、风热壅肺湿邪困脾水肿案·····	(52)
2、气阴两虚湿瘀互结水肿案·····	(53)
四、医案一则——徐蒿年·····	(55)
1、中气不足水湿潴留水肿案·····	(55)

五、医案一则——邹云翔·····	(56)
1、气血痰湿郁滞水肿案·····	(56)
六、医案一则——李丹初·····	(57)
1、脾肾两亏津液失布水肿案·····	(57)
七、医案一则——李寿山·····	(59)
1、脾肾两虚湿热夹瘀水肿案·····	(59)
八、医案一则——杜雨茂·····	(60)
1、肾阳亏虚水湿留滞水肿案·····	(60)
九、医案二则——郑荪谋·····	(62)
1、风邪外束水肿案·····	(62)
2、脾肾两虚水肿案·····	(63)
十、医案一则——马莲湘·····	(64)
1、肝肾阴虚内蕴湿热水肿案·····	(64)
<b>肾功能衰竭·····</b>	<b>(66)</b>
一、医案五则——方药中·····	(66)
1、气阴两虚挟湿挟热关格案·····	(66)
2、脾肾气阴两竭关格案·····	(68)
3、阴阳两虚正虚邪实关格案·····	(69)
4、气虚挟湿热关格案·····	(70)
5、气阴两虚挟瘀关格案·····	(72)
二、医案一则——徐蒿年·····	(73)
1、脾肾亏竭邪浊上壅关格案·····	(73)
三、医案二则——邹云翔·····	(74)
1、气血不足肝肾两虚关格案·····	(74)
2、脾肾两亏暑热为患关格案·····	(77)
四、医案四则——张琪·····	(81)
1、湿热挟毒滞留血分关格案·····	(81)



2、毒热滞留血分关格案 .....	(82)
3、湿热毒邪与血瘀交阻关格案 .....	(84)
4、气阴两伤邪热蕴于血分关格案 .....	(86)
<b>五、医案二则——赵金铎</b> .....	(88)
1、气阴两伤湿浊久蕴关格案 .....	(88)
2、脾肾阳虚湿浊停滞关格案 .....	(89)
<b>六、医案三则——张镜人</b> .....	(90)
1、外感风热内犯少阴关格案 .....	(90)
2、脾肾阴虚瘀热内蒙心神关格案 .....	(92)
3、脾肾虚衰湿浊内停关格案 .....	(93)
<b>七、医案二则——聂莉芳</b> .....	(95)
1、脾肾气阴两虚关格案 .....	(95)
2、脾胃衰败浊邪壅盛关格案 .....	(96)
<b>急性肾盂肾炎</b> .....	(97)
<b>一、医案二则——张琪</b> .....	(97)
1、湿热下注热淋案 .....	(97)
2、湿热蕴结热淋案 .....	(98)
<b>二、医案一则——施今墨</b> .....	(99)
1、下焦湿热案 .....	(99)
<b>三、医案一则——黄文东</b> .....	(100)
1、血淋案 .....	(100)
<b>四、医案一则——宦世安</b> .....	(101)
1、湿热下注血淋案 .....	(101)
<b>五、医案一则——龚志贤</b> .....	(102)
1、血淋案 .....	(102)
<b>慢性肾盂肾炎</b> .....	(104)
<b>一、医案一则——赵棻</b> .....	(104)

1、脾肾亏虚劳淋案·····	(104)
二、医案三则——岳美中·····	(105)
1、肾虚挟有湿热劳淋案·····	(105)
2、劳淋案·····	(107)
3、热淋案·····	(109)
<b>泌尿系结石·····</b>	<b>(110)</b>
一、医案一则——施今墨·····	(110)
1、肾虚石淋案·····	(110)
二、医案三则——岳美中·····	(112)
1、湿热留滞石淋案·····	(112)
2、湿热内蕴灼伤阴络石淋案·····	(112)
3、肾虚膀胱热石淋案·····	(113)
三、医案二则——张琪·····	(115)
1、湿热蕴积石淋案·····	(115)
2、肝肾阴亏湿热下注石淋案·····	(116)
<b>肾盂积水·····</b>	<b>(118)</b>
一、医案一则——赵金铎·····	(118)
1、肾阴亏虚下焦湿热之右肾盂积水案·····	(118)
<b>血尿·····</b>	<b>(120)</b>
一、医案一则——岳美中·····	(120)
1、脾虚气陷长期尿血案·····	(120)
二、医案一则——李丹初·····	(121)
1、肾阴亏损相火妄动损伤脉络血尿案·····	(121)

# 急性肾炎

## 一、医案五则——马骥

### 1、风水风寒案

徐××,男,54岁。

〔初诊〕 1978年11月。因外出于途中受寒,归哈后周身不适,关节沉重,发热恶寒。三日后发现眼睑浮肿,继而颜面周身浮肿,经市某医院检查,诊为“急性肾炎”,请中医诊治。诊见:发热恶寒,关节酸痛沉重,颜面及周身浮肿,小便不利。

〔诊查〕 苔薄白,脉浮紧。

〔辨证〕 风水风寒证。

〔治法〕 治以宣肺解表,利水渗湿之法表里兼顾。

〔处方〕 麻黄 15克 桂枝 15克 炒杏仁 10克  
苍术 15克 桔皮 20克 茯苓皮 25克  
大腹皮 20克 桑白皮 20克 生姜皮 15克  
地肤子 20克 紫背浮萍 20克

〔二诊〕 服药3剂,遍身得微汗,小便通利,浮肿顿消,表证已解,尚倦怠无力,苔腻脉缓,为湿邪未尽,改为甘淡渗湿之法。

〔处方〕 茯苓皮 15克 桑白皮 20克 车前子 20克  
石苇 10克 白茅根 25克 陈皮 15克  
苦竹叶 10克

〔三诊〕 服药3剂苔腻已退,湿邪已除。除自觉倦怠无力

外,他无所苦。改用善后调理之方,服药一周。经市某医院复查痊愈。

1981年5月15日追访,病愈后未再复发。

〔按语〕 风水是一个病名。理论源于《内经》,辨证施治始自仲景。马老辨此案为风水风寒证,予麻黄加朮汤合五皮饮加减治疗,宣肺解表,利水渗湿,表里兼顾而获效。

## 2、风水风热案

黄××,男,12岁。

〔初诊〕 1980年4月。感冒发热,咽痛1周。继发周身浮肿。尿检:蛋白++,红细胞++,颗粒管型0~1,经西医诊为“急性肾炎”,转中医诊治。症见:发热无汗,口渴心烦,咽痛,周身浮肿,尿少色黄,便秘。

〔诊查〕 舌红苔薄黄腻,脉浮数。

〔辨证〕 风水风热证。

〔治法〕 辛凉宣肺,清热降水,利水渗湿。

〔处方〕 麻黄10克 连翘20克 桑白皮20克  
杏仁8克 黄芩10克 栀子10克  
大黄5克 桔梗15克 薄荷10克  
生甘草8克 赤小豆20克

服药2剂后,周身微汗出而热退,尿量增多,浮肿渐消,大便通利。减大黄继进2剂,浮肿全消。善后调理3周,尿检正常而痊愈。

〔按语〕 本案辨证为风水风热证,予麻黄连翘赤小豆汤合黄连解毒汤加减,以辛凉宣肺,清热降水,使表邪解,内热清,肺气宣畅,水道通调而浮肿诸症均除。

## 3、风水肾热案

孙××,男,10岁。

〔初诊〕 1977年5月。患瘟毒发颐已8天，颐肿已消，突然颜面浮肿，迅及周身，按之凹陷，发热口渴，尿少色如红茶水，头痛，腰胀痛。

〔诊查〕 尿检：蛋白卅，红细胞满视野。舌红苔黄腻，脉滑数。

〔辨证〕 风水肾热证。

〔治法〕 治以清热解毒，凉血化肿，利水消肿之法。

〔处方〕 连翘 20克 梔子 10克 黄柏 10克  
大青叶 15克 冬花 20克 生地 15克  
丹皮 10克 小蓟 15克

服药3剂，得微汗，二便通利，浮肿渐消。继服6剂，水肿消退。再用清利之法以善其后。调理3周，尿检复常而痊愈。

〔按语〕 马老辨此案为风水肾热证。用自拟经验方清肾消毒饮治之而获效。马老认为如见咽痛可在此方基础上加桔梗、山豆根、生甘草；便秘加大黄；尿血加生地、小蓟、白茅根等。灵活化裁，疗效更佳。

#### 4、风水阳虚案

李××，男，56岁。

〔初诊〕 1973年2月。病者平素阳虚，喜热畏寒，欲多着衣服。近日感冒，突于晨起时发现眼睑浮肿，渐及全身，下肢肿甚，小便不利，发热恶寒，身重肢冷神倦。

〔诊查〕 舌淡有齿痕，苔薄白，脉沉细弱。

〔辨证〕 风水阳虚证。

〔治法〕 治以宣肺利水，温里祛寒之法。

〔处方〕 麻黄 10克 炙附子 10克 细辛 3克  
猪苓 15克 泽泻 15克 苍朮 15克  
茯苓 20克 桂枝 15克 人参 10克

生姜 5 克

服药 4 剂,水肿渐退,增减原方,继服药 2 周,水肿尽消。善后调理月余痊愈。

〔按语〕 此案辨为风水阳虚证。马老予麻黄附子细辛汤合五苓散加减,使肺气得宣,里寒得温,阳气振奋,水道通畅,病获痊愈。

### 5、风水阴虚案

郭××,女,32 岁。

〔初诊〕 1978 年 9 月。素体阴虚,月经前期,手足心热,后因过劳汗出,感受风邪,头痛身微热,心烦口干。一周后浮肿。症见:微热恶风,周身浮肿,腰膝酸软,小便短赤。

〔诊查〕 尿检:蛋白++,红细胞++,颗粒管型 0~1。舌红少苔,脉细数。

〔辨证〕 风水阴虚证。

〔治法〕 治以宣肺利水,育阴清热。

〔处方〕 青蒿 20 克 鳖甲 20 克 生地 25 克  
丹皮 10 克 白薇 20 克 桑白皮 20 克  
地骨皮 15 克 茯苓皮 15 克 浮萍 15 克  
白茅根 15 克 车前子 22 克。

服药 6 剂,热退肿消。减鳖甲、丹皮、浮萍继服 1 周,浮肿尽消。继进滋阴清热、益气养营之品,调理月余,至尿检正常而痊愈。

〔按语〕 风水是一个常见病证,至今把风水视为阳水的一个证型,马老认为这样不能全面概括风水的证候和治法,故把风水常见证候分五个证型辨证施治。此案辨为风水阴虚证,用自拟经验方青蒿鳖甲汤治疗,宣肺利水,育阴清热而使热退肿消,病获痊愈。

## 二、医案二则——邹云翔

### 1、风热时毒水肿案

于××,男,12岁。

〔初诊〕 1973年4月12日。3月中旬患猩红热,4月初出现面、肢浮肿而在某处就医。查见咽红,扁桃体Ⅰ°肿大,颌下淋巴结如蚕豆大有压痛,发热。尿检颗粒管型++,脓细胞++,红细胞少许,诊断为急性肾炎而入某医院治疗。经用青霉素肌注,高热不退,遂于4月12日请求会诊。症见发热无汗,咽痛唇燥。

〔诊查〕 左侧乳蛾红肿,口唇碎裂,皮肤已脱屑,但仍继发红痧,苔色灰黑。

〔辨证〕 风热时毒,内蕴失宜,入舍于肾,又夹痰热内蕴。

〔治法〕 拟疏风透达清热解毒,兼以化痰。

〔处方〕 净连翘 12克 炒牛蒡 9克 信前胡 9克  
济银花 30克 制僵蚕 15克 黑玄参 15克  
稽豆衣 24克 白鲜皮 12克 玉桔梗 6克  
大生地 12克 南沙参 15克 炒子芩 1.8克

〔二诊〕 4月14日。发热未退,体温38.5℃,舌缘碎糜,左侧乳蛾红肿未消,唇焦干而裂,鼻衄,量不多。查血非蛋白氮60.1毫克%,苔仍灰黑。肺胃热毒未清,痰热内蒸,拟方清热解毒,佐以疏达。

〔处方〕 薄荷头(后下)2.4克 轻马勃(后下)1.2克  
玉桔梗 6克 制僵蚕 12克 济银花 45克  
净连翘 12克 黑玄参 24克 麦门冬 12克  
川石斛 24克 石菖蒲(后下)2.4克  
焦山栀 3克 炙远志 6克 川贝粉(冲入)4.5克

稽豆衣 24 克

另：芦根 120 克，去节煎汤代水。锡类散 600 毫克，吹喉。

〔三诊〕 4 月 16 日。风热时毒，经两投清解之品，热势下行。但入晚体温仍高(38℃)，咽已不痛，苔灰已化，鼻衄亦止，脉细，贫血貌。宜清解育阴。

〔处方〕 薄荷头 1.5 克 济银花 30 克 黑玄参 24 克  
枸杞子 12 克 麦门冬 9 克 玉桔梗 3 克  
制僵蚕 12 克 川石斛 18 克 净连翘 30 克  
稽豆衣 24 克 川贝粉(冲入)3 克  
芦茅根各 60 克

〔四诊〕 上三诊皆注重清解，服至 4 月下旬而热恋不退，入晚仍在 38℃ 左右，血尿未止，血非蛋白氮升至 70.7 毫克%，肌酐 4.2 毫克%。扁桃体已不肿大，皮肤脱屑较多，红疹未见再现，纳少汗多，苔白腻，脉细弦，面微肿。余毒未尽而肾气受损，从清解凉营方加补气敛汗之品。

〔处方〕 生黄芪 18 克 济银花 30 克 净连翘 12 克  
黑玄参 12 克 稽豆衣 18 克 茅芦根各 60 克  
粉丹皮 9 克 炒赤芍 9 克 生苡米 18 克  
云茯苓 12 克 糯根须 12 克

〔五诊〕 服药后体温下降，血非蛋白氮及肌酐亦趋减，遂以上方补气之黄芪加至 30 克，并增补肾养血之磁石 12 克。服至 5 月 2 日，病情继续好转，血非蛋白氮 53 毫克%，肌酐 2.2 毫克%，血压 118/70 毫米汞柱。午后仍有低热，贫血貌，脉细弦，苔薄白。热毒渐清而肾气未复。继以原法，增以补肾健脾之品。

〔处方〕 生黄芪 30 克 济银花 12 克 稽豆衣 12 克



粉丹皮 9 克 赤芍 9 克 二至丸(包) 12 克  
怀山药 12 克 磷石 12 克 云茯苓 9 克  
枸杞子 12 克 佛手片 12 克 茅芦根各 60 克  
糯根须 90 克(煎汤代水)

以上方出入直服至 6 月 8 日。病情明显好转,肾气渐复,午后有低烧,有时咽痛。尿检:蛋白微量,红细胞 30~40/高倍,白细胞 0~1,脉细,苔黄。大病后,气阴两伤,脾肾双亏待复,然肺中余热未尽,故从虚劳论治,补气养阴,健脾补肾为主,佐以清肺降火为法。

〔处方〕 绵黄芪 30 克 地骨皮 9 克 炙白薇 9 克  
云茯苓 12 克 生苡米 12 克 冬虫夏草 9 克  
骨碎补 9 克 磁石 15 克 黑玄参 12 克  
佛手片 9 克 阿胶珠 3 克 南北沙参各 9 克  
茅芦根各 60 克

服至 7 月 2 日,精神好转,面色红润,体质渐复,尚觉腰酸,尿频。血常规检查:红细胞 398 万/立方毫米,血色素 10 克%。尿检:蛋白极微量,脓细胞 0~1,红细胞 2~3。以补肾健脾,渗利湿热方巩固而愈。

〔处方〕 绵黄芪 15 克 枸杞子 12 克 菟丝子 12 克  
净芡实 9 克 黑玄参 9 克 冬虫夏草 9 克  
糟豆衣 12 克 南沙参 9 克 鲜芦根 60 克  
六一散(包) 9 克 鲜荷叶一角

〔按语〕 肺主皮毛,咽喉乃肺胃通道之要冲。疫毒之邪上冲于咽则发喉症,外出于表,则发痧疹。治疗应透表解毒。若疫毒之邪失于透达,化火入营,而营热又不得透热转气,则下陷入肾,每发肾炎。治疗仍宜疏表透达,解毒凉营,渗利湿热。本例一、二诊宗疏表透达,清咽解毒法,用前胡、薄荷疏表达