

临床方剂丛书

骨伤科病

实用方

科学出版社
江苏
左言富
巢因慈
孙美珍
主编



8803.28

致 读 者

社会主义建设的根本任务是发展生产力，而社会生产力的发展必须依靠科学技术。当今世界已进入新科技革命的时代，科学技术的进步不仅是世界经济发展、社会进步和国家富强的决定因素，也是实现我国社会主义现代化的关键。

科技出版工作肩负着促进科技进步，推动科学技术转化为生产力的历史使命。为了更好地贯彻党中央提出的“把经济建设转到依靠科技进步和提高劳动者素质的轨道上来”的战略决策，进一步落实中共江苏省委、江苏省人民政府作出的“科技兴省”的决定，江苏科学技术出版社于1988年倡议筹建江苏省科技著作出版基金。在江苏省人民政府、省委宣传部、省科委、省新闻出版局负责同志和有关单位的大力支持下，经省政府批准，由省科学技术委员会、省出版总社和江苏科学技术出版社共同筹集，于1990年正式建立了“江苏省金陵科技著作出版基金”，用作支持自然科学范围内的符合条件的优秀科技著作的出版补助。

我们希望江苏省金陵科技著作出版基金的建立，能为优秀科技著作在江苏省及时出版创造条件，以通过出版工作这一“中介”，充分发挥科学技术作为第一生产力的作用，更好地为我国社会主义现代化建设和“科技兴省”服务；并能带动我省科技图书提高质量，促进科技出版事业的发展和繁荣。

建立出版基金是社会主义出版工作在改革中出现的新生事物，期待得到各方面给予热情扶持，在实践中不断总结经验，使

(苏)新登字第 002 号

临床方剂丛书

骨伤科病实用方

主编 孙美珍 巢因慈 左言富

出版发行：江苏科学技术出版社

经 销：江苏省新华书店

印 刷：丹阳新华印刷厂

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 11.75 插页 7 字数 280,000

1993 年 9 月第 1 版 1993 年 9 月第 1 次印刷

印数 1—3,000 册

ISBN 7—5345—1604—8

R·252

定价：11.00 元

责任编辑 顾志伟

我社图书如有印装质量问题，可随时向承印厂调换

它逐步壮大和完善。更希望通过多种途径扩大这一基金，以支持更多的优秀科技著作的出版。

这次获得江苏省金陵科技著作出版基金补助出版的科技著作的顺利问世，还得到江苏联合信托投资公司的赞助和参加评审工作的教授、专家的大力支持，特此表示衷心感谢！

江苏省金陵科技著作出版基金管理委员会

序 言

我中华之文明，浩浩乎洋洋大观，巍巍乎精深博大。三坟五典，树典章而为文化之大道；伏羲神农，恤生民而创医药之始端。医道之兴，垂之万古，救炎黄子孙之夭伤，延芸芸众生之性命。泱泱神州，非岐黄医术，岂得今日之昌荣？

为医者，不可不知方也。考之医史：神农尝百草，尚未有方；岐伯、伊尹、长桑、越人，亦皆未闻有方也，故上古以医为重；汉魏之末，医圣仲景著《伤寒杂病论》，历代尊为“方书之祖”；两晋隋唐，方书蜂拥，《肘后》、《小品》、《录验》、《必效》……“专车之不受，广厦之不容”（《外台秘要》王焘自序），可谓多矣；其《千金》、《外台》，是为集医方大成之作。故中古之世，医不如方也。时至大宋，太宗赵光义喜好医药，自藏名方千余首，因召医官王怀隐等广收经载家传应效药方一万六千余首，勒为一百卷，赐名《太平圣惠方》；史延百年，南宋徽宗再聚名手，刊出《圣济总录》，方剂已逾二万。南宋元明之间，各科方书层出不穷，内、外、妇、儿，食疗养生；金元四家，流派纷呈；发皇古方之后，又有自创新制，明代朱棣因而撰成《普济方》四百二十六卷，收方六万余首，殆欲穷尽方剂之数矣！然而医理之微，靡无止境；病患之奇，岂可逆料？《普济》之后六百余年，新方仍如泉涌，可为其证。

考诸目录学所载，黄帝以降二千五百年间，中医方书已逾二千余种。朝代更替，人事往来，病魔变幻，医药更新，中医一脉，源远流长，余业医六十年，遍拣医籍，苦读方书，深知其难，盖世逾降而

书逾杂，方逾多而检逾繁，其间伪托高名者有之，一家之言者有之，相互非难者有之，雷同剽窃者有之，今之习中医者莫衷一是；鱼鲁豕亥致其误，世人误传信其讹，方名两出视为一，一方数名未指陈……凡此种种，实不利我中华国术之传扬广大矣。

时至今日，国泰民安，盛世修典，众望所归。江苏科学技术出版社顺乎民心，南京中医学院诸位学者同心鼎力，始有《临床方剂丛书》问世。历数载寒暑，集千部医书，追方剂之源，求药物功效，校勘编类，制法详叙，宜忌加减，临证举例；出现代研究以佐证，列备考按语以申详，广征博采，求同刈异；列方一万余首，堪称巨著，实为中医方书之大手笔也。

主编张民庆及作者诸君，皆为医林骨干；苦读歧黄，素怀幽隐，穷经皓首而不悔，嗜学不倦以示人；弘扬中华之国粹，发掘传统之瑰宝。寒暑不息，焚膏继晷，视名利为浮云，冀人民以仁寿。非谦谦君子，何以鸠四方仁人，寿传世之梓？

吾得先睹文稿，深为赞赏。是书集文献、目录、校勘、考证、分析、综合诸法为一体，卓然不群，蔚为大观，其艰、其苦、其累、其难，均不言而喻，非胸有万卷书，心无半点尘者，难以成其业也。

昔王世贞读《本草纲目》，有“入金谷之园，登龙君之宫，对冰壶玉鉴”之感。我读是书，欲借此言以譬之，窃以为不谬矣。

谨为之序。

董建华

1993年3月5日

前 言

人之所病,病疾多;医之所病,病方少。故为医者,不可不知方也。然方书之多,汗牛充栋,仓卒之际,寻检颇难,因而对方剂系统整理,实乃振兴中医关键之举。建国以来,《中医大辞典·方剂分册》、《中国医学百科全书·方剂学》等相继问世。然而,当今中医临床,分科愈来愈细,新兴学科、分支学科不断涌现,综合性方书已难以适应时代发展。为此,我们编写了这套《临床方剂丛书》,以满足各专业临床医生的需求。

本丛书共分十四册,基本覆盖了方剂在临床医学各科和一些新兴学科实际应用的各个方面。书中既认真总结古代名方,又注意吸收现代制剂。所选古方均为历代文献反复转载,仍在继续使用而疗效可靠者;所选现代新方则必须有较多案例证明确有疗效且配伍严谨者。

辨病论治与辨证论治相结合,是本丛书的主体思路。以病为纲,以方为目,以证类方,乃各册统一的编写框架。同一证型中的若干方剂,既有共性,又各具特点,以便读者融会贯通,灵活选用。病、证、方三个层次结合研究,有助于全面把握疾病的辨证论治规律。故紧密结合临床,切合实用,此乃本丛书的特点之一。

本丛书各册,均为中医临床某一专科,或内科某一系统疾病之方剂专辑,每册均精选了古今名方约一千首。专科专病专证专方,具有相对的独立性和较强的针对性,读者可根据各自的需要,选用相应的专辑,此乃本丛书的特点之二。

书中方剂的撰写，既有组成、制剂用法、功效主治等基本内容，又有制方原理、加减宜忌、临床例证、现代研究等项目，将方剂的内容与用方之经验有机结合，俾方剂的临床研究与实验研究动态相互印证，具有充实丰富的信息量，此乃本丛书的特点之三。

为使中医、西医、中西医结合工作者对编写的内容都能看得懂，甚至有中学文化程度的患者也能看得懂，本丛书在文字上采用了深入浅出的表述方法，凡冷僻的药名，均易之以临床常用规范药名，古僻的名词术语在保证原意不变的前提下，用现代语言加以改写。方剂中药物和服用剂量，统一换算成法定计量单位。书末均附有方剂笔画索引，可为读者检索方剂提供方便。力求通俗化、规范化、使用方便，此乃本丛书的特点之四。

鉴于中、西医疾病的命名方法之差异，二者在内涵、外延上客观存在的交叉现象，各册采用的病名不尽一致，大部分以中医病名为主，参用西医病名；亦有少数从其内容的特殊性出发，以西医病名为主，参用中医病名。我们认为这也是尊重实际的科学态度，不仅不会影响中医特色，而且更有利于总结经验，提高疗效，增加中、西医之间的共同语言和临床互补性，对于中医方剂走向世界，具有较大意义。

本丛书在设计、组织、编写过程中，得到南京中医学院领导和各有关教研室、南京中医学院附属医院临床各科室的大力支持和通力协作。卫生部原部长崔月犁同志，全国人大常委、著名中医药学家董建华教授等十分关心本丛书的编写，欣然为本书题辞和作序，在此一并表示感谢。

张 民 庆

1993年3月

凡 例

一、本书各方目中设有方名、又名、来源、组成、制剂用法、功效主治、临床例证、现代研究、按语(需补充说明的内容、加减、宜忌、方论等)九项内容。其中方名、来源、组成、制剂用法、功效主治为必备项目,其他各项无参考资料者从缺。

二、方名以最早记载该方文献的方名为准。又名为同书次见的方名,或后世书中所载之方名。方名与又名均分别注明出处,原书无方名,后世书中出现方名者,出处仍注原书,后世书则于按语中说明。

三、组成中的药物,均采用目前通用名称,凡属不规范药名,不常用药名均经考证后改正,如“当门子”,改为“麝香”等,难以考证者,仍保留原名。药物的炮制在不改变原意的情况下尽量简化,如甘草(炙),改为“炙甘草”。药物的剂量均参照有关度量衡资料及现代临床使用常规折算为法定计量单位,原资料剂量个别脱漏或全缺者,则根据有关资料及作者经验增补。

四、制剂用法、功效主治项,在不篡改原意的基础上,用现代通俗语改写。原资料不全者,根据有关资料及作者经验增补完善。

五、本书按损伤的性质、病变以及损后杂证分章,同时将头部、胸胁部、腹部、腰部及孕产损伤等作为重点节段安排。

六、“骨折方”和“外损方”按早、中、后三期分型论治。其中“外损方”因内容丰富,故各期又按症状分类,以便于检阅。

七、加减、宜忌只录原资料内容,不掺个人观点。

八、临床例证大多收录疗效确切、具有代表性的案例,并注明出处。

九、为便于读者检索,中西医病名尽量挂钩,在中医病名后加括号标出西医病名如“外损”(软组织损伤)。如不完全等同,亦作说明如“骨癆”(相当于西医中的骨与关节结核);“附骨疽”(相当于西医中的慢性骨髓炎)等。有的直接采用西医病名,如“骨质增生证”。

十、每类方按内服方、外治方、内外兼治方顺序编排;主治相同的同名方剂,在民国以前的一律按成书年代先后排列;凡能治疗两种以上疾病的方剂,以最早出现者为主方,以后作“参用方”处理。

十一、方剂索引包括所有的正异名在内,按首字的笔顺排列。异名方用※号标出。

目 录

第一章 骨 折 方

第一节 骨折早期方.....1

内服方.....	2
一字散.....	2
一盘珠汤.....	2
人中白散.....	3
七厘散.....	3
九鸟散.....	4
三神散.....	4
干地黄散.....	4
大黄散.....	4
大黄散.....	5
大活血丹.....	5
木贼散.....	5
止痛散.....	6
止痛散.....	6
内托散.....	6
乌丸子.....	6
乌头散.....	7
双乌散.....	7
平乐接骨丹.....	7
白末药.....	7
白马蹄散.....	8
地黄散.....	8
芍药散.....	8
朱砂没药散.....	9

伤科紫金丹.....	9
伤科回生第一仙丹.....	9
红末子.....	10
没药散.....	10
鸡鸣散.....	10
败蒲散.....	11
和伤活血汤.....	11
肢伤一方.....	11
活血汤.....	12
活血散.....	12
活血止痛汤.....	12
活血祛瘀汤.....	12
活血镇痛汤.....	13
祛伤汤.....	13
退癰消肿汤.....	13
逐瘀丹.....	14
损伤Ⅰ号冲服剂.....	14
胸宁汤.....	14
消炎退肿汤.....	15
八厘散.....	15
大活血丹.....	15
五伤接骨膏.....	16
白末子.....	16
回生第一丹.....	17
回生再造饮.....	17
自然铜散.....	17

红丸子	18
青金散	18
败龟散	18
活血丸	19
神圣接骨丹	19
高效接骨片	19
接骨丹	20
接骨紫金丹	20
常用整骨药	20
新伤续断汤	21
加味桃核承气汤	21
通肠活血汤	21
外治方	22
一见消	22
一号接骨外用药	22
三号浸剂	22
大红膏	23
大黑虎膏	23
万应膏	24
万应膏	24
小接骨散	25
无名异散	25
木鳖子贴膏	25
太乙膏	25
止血散	26
止痛散	26
乌龙散	26
乌龙膏	27
代痛散	27
仙正散	27
白金膏	27
白胶香膏	28
吊伤膏	28
羊花散	28
军中第一仙方	29
应痛膏	29
补肉膏	29

拔毒定痛膏	30
抵圣膏	30
败龟膏	30
虎骨散	31
定痛膏	31
星桂接骨膏	32
骨康膏	32
消肿散	32
消肿膏	33
消肿止痛药膏	33
接骨丹	33
接骨药	34
接骨散	34
接骨散	34
接骨膏	35
清营退肿膏	35
紫金酒	35
跌打膏	36
截血膏	36
腾洗药	36
新伤药水	37
驳骨散	37
活血散	38
断骨丹	38

第二节 骨折中期方38

内服方	39
一字散	39
一字散	39
一字散	39
一厘丹	39
一厘金	40
二十五味药方	40
七厘散	41
八厘丸	41
九分散	41
下肢续骨汤	42

大红丸	42
大黄散	42
大活血丸	43
上肢续骨汤	43
飞龙夺命丹	43
五仙丸	44
五神丸	44
止痛药	44
乌金散	44
正骨散	45
正骨散	45
正骨散	45
当归丸	46
回生续命丹	46
延胡索散	46
自然铜散	46
自然铜散	47
壮筋续骨丹	47
米壳散	47
军中跌打丸	48
寻伤丸	48
补骨脂丸	48
没药散	49
没药降至丹	49
败龟散	49
虎骨散	50
骨科丹	50
铁霜丸	50
接骨药	51
接骨散	51
接骨散	51
续骨活血汤	52
续断紫金丹	52
二号接骨丸	52
八仙散	52
土鳖酒	53
大风门散	53

五骨散	53
双龙接骨丹	54
生血补髓汤	54
龙参接骨丸	55
壮骨强筋汤	55
壮筋续骨丹	55
沉香丸	55
补损续筋丸	56
骨科酒	56
接骨Ⅱ号	57
跌打补骨丸	57
跌打养营汤	57
滋阴活血剂	58
外治方	58
二号接骨外用药	58
十宝散	58
八骨散	59
三号接骨药	59
万应回生膏	60
小曲散	60
内府万灵膏	60
乌龙角	61
乌龙膏	61
四骨散	62
外敷活血散	62
外敷接骨散	62
华佗散	63
刘氏跌打损伤膏	63
羊脑膏	63
如圣膏	64
应痛接骨膏	64
虎骨膏	64
知母裹方	65
祛伤接骨膏	65
消毒散	66
接骨散	66
接骨膏	66

接骨膏	67
接骨草酒	67
接骨续筋药膏	68
碎骨丹	68
上肢损伤洗方	68
大续筋接骨丹	69
牛膝散	69
四肢损伤洗方	69
全体神膏	69
软骨涂药	70
骨科外洗1方	70
接骨散	71

第三节 骨折后期方71

内服方	71
十全大补汤	71
八珍散	72
人参散	72
人参养荣汤	73
小红丸	73
五虎红药神仙丹	73
右归丸	74
左归丸	74
加味益气丸	74
归脾汤	75
地黄丸	75

托里煎	75
当归鸡血藤汤	76
延胡索散	76
壮骨丸	76
壮筋补血酒	76
壮筋补骨丹	77
壮筋续骨丹	77
壮腰健肾汤	77
补骨方	78
补肾壮筋汤	78
肢伤三方	78
健步虎潜丸	79
续骨丸	79
舒筋汤	80
舒筋活血汤	80

外治方	80
万灵膏	80
化瘀通络洗剂	81
四号接骨外用药	81
坚骨壮筋膏	81
伸筋草洗方	82
夜合二香熏洗药	82
复方血竭酊	82
接骨膏	83
跌打补伤散	83
舒筋活血洗剂	84

第二章 骨 病 方

第一节 附骨疽方86

内服方	86
五味消毒饮	86
黄连解毒汤	86
五神汤	87
骨髓炎胶囊	87
复方蜈蚣散	87

复方骨炎糖浆	88
化骨至神丹	89
鸡红汤	89
内消升麻汤	89
云母膏	90
中和汤	91
内消神方	91
内托黄芪汤	91

内托黄芪汤	91
内托黄芪汤	92
阳和汤	92
二生丸	93
附骨汤	93
大防风汤	93
小金丹	93
人参养荣汤	94
固本养荣汤	94
外治方	94
十三太保丹	94
七三丹	95
千金乌龙膏	95
天灵盖散	95
天灵盖散	96
天南星散	96
五五丹	96
平肌散	97
龙虎如意丹	97
骨疽膏	97
黄连液	98
熨风散	98

第二节 骨痹方99

内服方	99
阳和汤	99
大防风汤	99
虎挣散	99
赵氏补肾方	100
骨结核丸	101
骨痹丸	101
骨痹方	102
骨痹敌	103
安肾丸	103
小金丹	103
消骨散	103
大补丸	103

人参养荣汤	104
外治方	104
七三丹	104
五五丹	104
刘氏毒镖膏	104

第三节 骨质增生证方...105

肉苁蓉丸	105
安息香丸	106
助阳化瘀汤	106
软骨膏	107
肾着灵效汤	107
骨刺丸	107
骨刺丸	107
骨刺膏	108
骨痹汤	108
骨增丹	109
骨科合剂	109
骨金丹八号	109
骨质增生丸	110
骨质增生汤	110
骨金丹二十号	111
活络通痹汤	111
增生汤	111
增骨丹	112

第四节 骨病杂证方.....112

内服方	113
苁蓉丸	113
氟病片	113
双乌木瓜酒	114
佝偻汤	114
增髓饮	114
活瘀舒筋汤	115
活络祛寒汤	115
蝎蛇散	116
肩凝汤	116

健骨汤.....	116
五加皮酒.....	117
化凝汤.....	117
芍药虎骨散.....	117
虎兔丸.....	118
补益消癌汤.....	118

补骨丸.....	118
五斤丸.....	118
外治方.....	118
石氏消散膏.....	119
长春愈痛膏.....	119
万应济世救苦膏.....	120

第三章 损 伤 方

第一节 外损(软组织损伤)方..... 121

一、损伤早期方.....122

(一) 通治内服方.....122

五伤丹..... 122

(二) 通治外治方.....122

一九散..... 122

平胃膏..... 123

松肉葱白膏..... 123

拈痛膏..... 123

(三) 通治内外兼治方.....124

云南白药..... 124

十八太保英雄丹..... 124

七厘散..... 124

九分散..... 124

止血补伤丹..... 125

伤损神效散..... 125

红花散..... 126

活血散..... 126

(四) 未破皮内服方.....126

一粒金丹..... 126

一厘金..... 127

十大功..... 127

十全丸..... 127

八仙丹..... 127

八厘散..... 128

人中白散..... 128

三分散..... 128

三七伤药片..... 128

万金丸..... 129

大黄散..... 129

卫生宝丹..... 129

飞龙夺命丹..... 129

飞龙夺命丹..... 130

五加三皮散..... 130

五加四灵散..... 130

五灵丹..... 130

五神丸..... 131

内伤神效方..... 131

内伤神效方..... 131

乌丸子..... 131

风伤丸..... 132

四症神方..... 132

正骨顺气汤..... 132

当归丸..... 132

当合丸..... 133

当归汤..... 133

军门方..... 133

回生丹..... 134

回生丹..... 134

回生续命丹..... 134

伤药方..... 134

补骨散..... 135

君臣散..... 135

寻伤丸.....	135	行气活血汤.....	145
地黄散.....	135	行血破瘀汤.....	145
铁霜丸.....	136	芎蒭汤.....	145
佛手散.....	136	延胡索散.....	146
和伤活血汤.....	136	补损丹.....	146
和伤活血汤.....	136	青竹茹散.....	146
活血化痰汤.....	137	郁金散.....	146
和伤末药.....	137	和血定痛丸.....	147
立效散.....	137	定痛和血汤.....	147
如圣散.....	138	胜金散.....	147
代杖汤.....	138	补损续筋丸.....	148
代杖汤.....	138	活血丸.....	148
代杖散.....	138	活血止痛汤.....	148
行血解毒汤.....	138	祛瘀止痛汤.....	148
红花散.....	139	橘术四物汤.....	148
干地黄散.....	139	肢伤一方.....	149
灵龟散.....	139	木香顺气汤.....	149
虎骨散.....	140	行气香苏散.....	149
八效虎骨散.....	140	复元通气散.....	149
八厘宝.....	140	如气饮.....	150
大乳没散.....	140	独圣散.....	150
止痛药.....	141	桃仁四物汤.....	150
四圣散.....	141	大成汤.....	150
全身丹.....	141	大活血汤.....	151
寻痛丸.....	141	万应剪金丸.....	151
马前散.....	142	桃核承气汤.....	151
没药丸.....	142	十三味总方.....	152
七厘散.....	142	匀气散.....	152
大活血丸.....	143	参黄散.....	152
大黄丸.....	143	新伤逐瘀汤.....	153
大黄汤.....	143	吉利散.....	153
五虎散.....	143	祛伤散.....	153
止痛当归散.....	143	活络效灵丹.....	153
升降饮.....	144	地黄散.....	154
正骨紫金丹.....	144	止痛安神补气汤.....	154
四物止痛汤.....	144	人参紫金丹.....	154
当归导滞汤.....	144	当归补血汤.....	155