

百病防治问答丛书（插图本）

性病与艾滋病

马艾华 马瑞华 陈俊玲

河南科学技术出版社

内 容 提 要

本书以问答形式,用通俗易懂的语言,介绍了性病的基本知识,解答了与性病有关的读者关心的并希望得到解答的问题。重点介绍了梅毒、软下疳、淋病、非淋菌性尿道炎、尖锐湿疣、生殖器疱疹、生殖器念珠菌病、性病性淋巴肉芽肿、腹股沟肉芽肿等性病的病因病理、传播方式、临床表现和检查、诊断、治疗、预防方法,特别介绍了艾滋病的危害、流行情况、各种症状和如何早期发现艾滋病以及各种防治艾滋病的对策。

百病防治问答丛书(插图本)

性病与艾滋病

马艾华 马瑞华 陈俊玲

责任编辑 赵怀庆

河南科学技术出版社出版

郑州市农业路 73 号

邮政编码:450002 电话:(0371)5721450

郑州新星印刷有限公司印刷

河南省新华书店发行

开本:787×1092 1/32 印张:4.75 字数:102 千字

1997 年 8 月第 1 版 1997 年 8 月第 1 次印刷

印数:1-21 000

ISBN 7-5349-2070-1/R·444 定价:6.70 元

编委会名单

主 任 刘照直 河南郑州《老人春秋》杂志主编
邮编 450002

丛书主编 马文飞 河南省科普作家协会副理事长
邮编 450003

编 委 (以下按姓氏笔划为序)

朱文焕 天津《家庭育儿》杂志主编
邮编 300041

李 乔 上海科普出版社副总编辑 邮编 200030
《科学生活》杂志主编

陈正华 贵州贵阳《大众科学》杂志副主编
邮编 550002

陆钦尧 广西南宁《生活科学大观》杂志副主编
邮编 530022

张明华 山东济南《知识与生活》杂志主编
邮编 250002

依达也提 乌鲁木齐《新疆科普》杂志总编辑
邮编 830054

赵震东 北京《科学大观园》杂志主编
邮编 100081

俞朝霞 江苏南京《祝您健康》杂志副主编
邮编 210009

唐毓龙 江西南昌《知识窗》杂志主编

邮编 330002

寇秀荣 天津科技出版社副总编辑 邮编 300020
《科学与生活》杂志主编

谢昭光 浙江杭州《科学 24 小时》杂志副主编

邮编 310003

前言

生理机能正常，没有缺陷和疾病，称之为健康。现在健康的内涵，又扩大了增加了有关心理和社会的内容。这已是众所周知的事，但要做到人人都拥有健康，却并非易事，也正因为此，世界卫生组织提出了“到 2000 年人人享有健康”的目标。

健康，不但是个美妙的字眼，而且是实实在在最珍贵的财富。记得有位名人或不是名人的人说过，只有当你失去健康时，才会觉得健康的珍贵。是不是可以这样说，当你拥有健康时，应保护她、珍惜她，千万别失去她。我的一位朋友说过这样一句话：什么都可以有，就是别有病。最明白不过的了，有了病，当然就谈不上健康。

如果不幸染病上身，或者是因为生活方式的问题，使身体健康状况趋向不良，也应尽早发现或感觉到，尽早诊断并采取有效治疗手段或改善生活方式，使病魔得以被驱除而重新找回健康。

作为一个从医疗战线转行而成为出版社编辑的我，一直在寻找切入点，编辑出版一套既有新知识，又通俗易懂、贴近读者而得到读者青睐的医学保健防病治病的丛书。

“英雄所见略同”用在此处似乎很不恰当，我们这些人离“英雄”肯定有相当大的差距，但是“所见略同”的事却实实在在发生了。笔者所在出版社的领导非常支持出版这么一套丛书，我的新、老朋友——河南《老人春秋》杂志社主编刘照直和著名医学科普作家马文飞不但支持，而且身体力行，愿意担纲编辑出版此套丛书，设想很快变成了行动。

近几十年来，人类患心脏病、脑血管病、糖尿病等非传染性慢性病（当然也有急性发作）在明显增加，而目前医学上对这些疾病的治疗非常棘手。这就需要人们为了健康，学会自我发现、自我保护、自我处理等自我保健方法。有人将医学分为第一医学（临床医学）、第二医学（预防医学）、第三医学（康复医学）和第四医学（自我保健），我们编写这套丛书，就是期望用通俗易懂的

语言将这四种医学揉和在一起，以一种受人喜爱的面貌展现给广大读者，为每一位读者的健康，奉献我们这点有实用价值的心意。

需要强调的是，本丛书的作者分别服务于江苏、福建、湖北、广西、河南等地，他们中有工作在临床第一线的具有丰富防病治病经验的医生，也有颇具知名度的医学科普作家，他们的联手合作，可以使此书更适合读者口味，也就更有可能使此书成为读者保健的良师益友。

为了使此书更加生动活泼，使读者在一种欢娱的氛围中轻松地阅读，我们又邀请漫画家王慧侠女士加盟，为此丛书每一种配上10幅漫画，使之成为“插图本”，大大地增加了其可读性。除此，她设计的封面，也令人耳目一新。

此外，国内一些深受读者喜爱的生活科普类期刊的老总们，对此丛书的出版十分关注并给以了支持，在此一并致谢。这些期刊是上海《科学生活》、广西《生活科学大观》、天津《科学与生活》、天津《科学育儿》、山东《知识与生活》、北京《科学大观园》、江西《知识窗》、江苏《祝您健康》、贵州《大众科学》、浙江《科学24小时》、新疆《新疆科普》等。

南京军区福州总医院肾内科主任谢福安教授审阅了部分书稿，并提出了很好的意见，在此我们表示谢意。

我们联袂推出的这套丛书即将与读者见面了，我们怀着忐忑不安的心情，希望听到、看到读者的反映，包括建议和批评，使我们在今后的编辑出版实践中，能奉献出更好的作品。

本丛书编委会主任刘照直和丛书主编马文飞均十分繁忙，嘱我写一前言。我就不揣浅陋，捣鼓出这么一个东西。读者如能从中体会到我们的良苦用心，足矣！

赵怀庆

1997年5月26日·郑州

目 录

一、性病基本知识	(1)
1. 您了解性病吗?	(1)
2. 您知道性病的历史情况吗?	(1)
3. 什么叫性传播疾病?	(4)
4. 性病有哪些危害?	(4)
5. 性病是怎样传播的?	(5)
6. 怎样预防性病?	(7)
二、梅毒	(8)
7. 梅毒是一种什么病?	(8)
8. 梅毒螺旋体是怎样让人生病的?	(9)
9. 梅毒是怎样传染的?	(10)
10. 早期梅毒是什么样子?	(11)
11. 中期梅毒有哪些症状?	(12)
12. 晚期梅毒有什么表现?	(13)
13. 怎样知道自己得了梅毒?	(14)
14. 得了梅毒怎么办?	(15)
15. 怎样治疗梅毒?	(15)
三、软下疳	(16)
16. 什么是软下疳?	(16)
17. 软下疳有哪些症状?	(17)
18. 软下疳会引起哪些并发症?	(18)
19. 怎样治疗软下疳?	(19)

四、淋病	(19)
20. 什么是淋病?	(19)
21. 什么病菌可以引起淋病?	(20)
22. 淋病是如何传播的?	(20)
23. 男人得了淋病有哪些症状?	(22)
24. 女人得了淋病有哪些表现?	(22)
25. 男性淋病有哪些并发症?	(23)
26. 女性淋病有哪些并发症?	(24)
27. 得了淋病怎么办?	(24)
28. 怎样治疗淋病?	(25)
五、非淋菌性尿道炎	(25)
29. 什么是非淋菌性尿道炎?	(25)
30. 衣原体与支原体是什么样的致病微生物?	(26)
31. 非淋菌性尿道炎有哪些症状?	(26)
32. 非淋菌性尿道炎有没有并发症?	(27)
33. 怎样治疗非淋菌性尿道炎?	(27)
六、尖锐湿疣	(28)
34. 尖锐湿疣是什么病?	(28)
35. 尖锐湿疣的病原体是什么样的?	(28)
36. 尖锐湿疣有哪些症状?	(29)
37. 怎样治疗尖锐湿疣?	(29)
七、生殖器疱疹	(30)
38. 什么是生殖器疱疹?	(30)
39. 引起生殖器疱疹的是哪种病毒?	(31)
40. 患了生殖器疱疹有哪些症状?	(31)

41. 怎样治疗生殖器疱疹？	(32)
八、生殖器念珠菌病	(34)
42. 生殖器念珠菌病是怎么回事？	(34)
43. 念珠菌是一种什么菌？	(35)
44. 男性生殖器念珠菌病有哪些症状？	(35)
45. 女性生殖器念珠菌病有哪些表现？	(35)
46. 怎样治疗生殖器念珠菌病？	(36)
九、性病性淋巴肉芽肿	(36)
47. 性病性淋巴肉芽肿是什么病？	(36)
48. 性病性淋巴肉芽肿有哪些症状？	(36)
49. 怎样治疗性病性淋巴肉芽肿？	(37)
十、腹股沟肉芽肿	(38)
50. 腹股沟肉芽肿是怎么回事？	(38)
51. 腹股沟肉芽肿有什么症状？	(38)
52. 得了腹股沟肉芽肿怎么治？	(39)
十一、细菌性阴道炎	(40)
53. 什么是细菌性阴道炎？	(40)
54. 怎样知道患了细菌性阴道炎？	(40)
55. 怎样治疗细菌性阴道炎？	(41)
十二、毛滴虫病	(41)
56. 毛滴虫病是怎么回事？	(41)
57. 毛滴虫是什么东西？	(43)
58. 毛滴虫病是怎样传染的？	(43)
59. 得了毛滴虫病有哪些表现？	(44)
60. 怎样治疗毛滴虫病？	(45)

十三、阴虱病	(46)
61. 阴虱病是怎么回事?	(46)
62. 患了阴虱病有哪些症状?	(46)
63. 怎样防治阴虱病?	(46)
十四、艾滋病	(47)
64. 艾滋病是怎么回事?	(47)
65. 艾滋病是怎样被发现的?	(48)
66. 艾滋病的病名是怎么定的?	(49)
67. 艾滋病毒是从哪儿来的?	(49)
68. 艾滋病真正的起源地在哪里?	(52)
69. 感染艾滋病毒后都会发展为艾滋病吗?	(53)
70. 为什么说艾滋病是超级癌症?	(55)
71. 艾滋病对社会可造成什么影响?	(55)
72. 艾滋病对感染者和患者会带来什么影响?	(59)
73. 艾滋病对家庭会带来什么影响?	(59)
74. 艾滋病对日常生活会产生哪些影响?	(60)
75. 艾滋病毒存在于病人的哪些体液里?	(61)
76. 为什么同性恋可以传播艾滋病?	(62)
77. 卖淫、嫖娼为什么易感染艾滋病毒?	(63)
78. 艾滋病毒为什么易通过血液传播?	(65)
79. 母亲患艾滋病可以传染给婴儿吗?	(66)
80. 静脉吸毒为什么会传染艾滋病?	(67)
81. 器官移植和人工授精能否传播艾滋病?	(68)

82. 被艾滋病人咬伤能否受到感染? (68)
83. 蚊子叮人吸血能否传播艾滋病? (69)
84. 接吻、口交能否传播艾滋病? (69)
85. 在公共浴池洗澡会传染上艾滋病吗? (72)
86. 在游泳池里游泳能传染上艾滋病吗? (72)
87. 接触艾滋病毒感染者用过的饮食用具
会受传染吗? (72)
88. 同艾滋病毒感染者握手、谈话会受到
感染吗? (73)
89. 艾滋病毒感染者是厨师, 他做的饭菜
能吃吗? (73)
90. 夫妻一方被艾滋病毒感染, 他们还能
一起生活吗? (73)
91. 在家里共用一个坐式便池安全吗? (73)
92. 共用剃须刀、牙具可以吗? (75)
93. 扎针灸、穿耳孔、拔牙能感染艾滋病毒吗?
..... (75)
94. 艾滋病毒感染者能和家里人一起生活吗?
..... (76)
95. 亲友是艾滋病毒感染者或艾滋病人, 可
去探望吗? (76)
96. 医生是艾滋病毒感染者, 还能请他看病吗?
..... (76)
97. 如果怀疑自己感染了艾滋病毒怎么办?
..... (77)
98. 艾滋病毒的生存能力有多强? 有没有针

对它的消毒药?	(77)
99. 妇女和艾滋病有什么关系?	(78)
100. 儿童为什么也会成为艾滋病的受害者?	(80)
101. 老年人还会患艾滋病吗?	(81)
102. 受到艾滋病毒感染有哪些情况?	(82)
103. 从感染艾滋病毒到成为艾滋病人, 有哪 些过程及症状?	(84)
104. 艾滋病在晚期有哪些类型?	(86)
105. 艾滋病的神经系统病变有哪些症状?	(87)
106. 艾滋病的肺部病变有哪些症状?	(88)
107. 艾滋病的心血管系统病变有哪些症状?	(88)
108. 艾滋病的淋巴结与脾脏病变有哪些症状?	(89)
109. 艾滋病的血液系统病变有哪些症状?	(90)
110. 艾滋病的消化系统病变有什么症状?	(90)
111. 艾滋病的五官病变有什么症状?	(91)
112. 艾滋病的皮肤病变有什么症状?	(93)
113. 艾滋病在我国大陆发病情况如何?	(95)
114. 群众对艾滋病的认识有哪些误区?	(97)
115. 为什么说性乱者、同性恋者是艾滋病 的高危人群?	(99)

116. 输血和使用血液制品易感染艾滋病毒吗?	(100)
117. 怎样堵住性传播的渠道?	(102)
118. 如何制止同性性行为?	(104)
119. 怎样防止血源性传播?	(105)
120. 怎样防止母婴传播?	(107)
121. 使用避孕套能防止感染艾滋病毒吗?	(108)
122. 对艾滋病毒感染者要采取哪些措施?	(110)
123. 怎样防止艾滋病从国外继续传入?	(111)
124. 接触艾滋病人的医护人员怎样预防感染?	(113)
125. 能否研制出预防艾滋病的疫苗?	(115)
126. 世界各国治疗艾滋病有哪些方法?	(118)
127. 到目前为止有防治艾滋病的特效药吗?	(120)
128. 中医药可以治疗艾滋病吗?	(121)
129. 治疗艾滋病有哪些中药?	(123)
130. 哪些食物能抗艾滋病?	(124)
131. 预防艾滋病中医有没有办法?	(127)
十五、有关性传播疾病咨询	(129)
132. 能同时患几种性病吗?	(129)
133. 性病治愈后, 还能复发或再得吗?	(130)
134. 性病会不会遗传?	(130)
135. 患了性病的妇女还能怀孕吗?	(132)

136. 患了性病能引起阳痿吗? (132)
137. 得了乙肝能过性生活吗? (133)
138. 孕妇患了性病怎么办? (133)
139. 乳母患了性病还能给婴儿喂奶吗? (134)
140. 出外住旅馆、招待所怎样防性病? (134)
141. 有性病患者的家庭怎样消毒? (135)
142. 性病患者生活上应注意什么问题? (136)
143. 讳疾忌医和有病乱治有什么害处? (137)
144. 对性病患者歧视对不对? (137)

一、性病基本知识

1. 您了解性病吗？

所谓“性病”，顾名思义，这类病与“性”有关。在旧社会，人们称性病为“花柳病”，是指寻花问柳、卖淫嫖娼得来的疾病。在我国，70年代以前，所说的性病为：梅毒、淋病、软下疳、性病性淋巴肉芽肿（也叫第四性病），医生把这4种病称为“经典性病”。之后，又加了1种，即腹股沟肉芽肿。根据我国实际情况，国家卫生部在1991年发布的《性病防治管理办法》中规定，列入法定管理的性病有8种：艾滋病、淋病、梅毒、软下疳、性病性淋巴肉芽肿、非淋菌性阴道炎、尖锐湿疣和生殖器疱疹。

实际上，进入80年代之后，世界上的性病病种已增加到20多种，是将通过性行为、性接触和接触性病污染物而受到传染的传染病统称为性传播疾病，国外称为“STD”。其中包括毛滴虫病、念珠菌病、细菌性阴道炎、传染性软疣、霉菌性龟头包皮炎、阴虱病、疥疮、乙型肝炎和股癣等。对这些病，因其他读物有详细介绍，故本书未一一涉及。

在1964年，我国已公开宣布基本消灭了性病，但是，到了80年代中期，性病又死灰复燃，重新出现，并在全国范围内流行开来，并有每年上升之趋势，其中的原因是多种多样的。性病已成为一个严重的社会问题和公共卫生问题。

2. 您知道性病的历史情况吗？

性病已有几千年的历史。从古到今，世界上几乎所有的

国家都有性病的存在。在我国，公元前编成的《黄帝内经·素问》就有性病的记载，汉唐宋元明清各个朝代的医籍均有淋病的病名、症状、治疗的记载。1879年，欧洲的勒塞尔成功地分离出淋病双球菌，人们才知道此病传染的真正原因。

梅毒的传播也比较早，我国曾在15~16世纪发生过梅毒流行，李时珍等人均记录了该病发生流行的情况，并指出传染来源于广州（当时广州是与西方国家交往的门户）。

性病的发生最初源于妓院，卖淫嫖娼者始患此症，在性乱的人群中发展、蔓延。妓女中的性病传给嫖客（有的是嫖客传给妓女），嫖客又把性病传给妻子、情妇，情妇又传给丈夫，造成社会上的流行。

建国后，人民政府取缔了娼妓，铲除了性病的传播源地，并大力开展全国性的性病普查普治，终于在1964年宣布基本消灭了性病。但是80年代以来，由于各种原因，性病又在我国重新出现，而且呈逐年上升趋势，成为一个社会问题。特别是1985年后，艾滋病成为世界上最严重的性病，我国在1986年检查出艾滋病感染者6例，但到了1995年9月，全国就报告了艾滋病感染者2594例，仅在1995年1~9月就报告新增加了820例，大大超过了1994年的数字。而这只是官方公开的数字。实际上，据专家估计，我国的艾滋病患者不会低于5万~10万人！

综上所述，我国的性病防治任重而道远。政府已建立了专门防治机构和制定了一些防治法规，但更重要的是，每个中国公民都要行动起来，懂得如何预防性病，如何保护自己。

