

JIATING BAIBING
LIANGFANG

谢炳国 编著

家庭百病良方



2.81

江西科学技术出版社

R932.81
XBG

家庭百病良方

谢炳国 编著



A0003740

江西科学技术出版社

(赣)新登字第003号

内 容 提 要

人们在长期与疾病作斗争的过程中，积累了很多宝贵的经验，创造了很多验方、秘方，本书广搜古籍、博采众方，并经过临床实践检验，收集了对内科、外科、妇科、儿科、伤骨科、五官科常见的疾病治疗行之有效的数百个验方、秘方。书中收集的方药，使用方便，通俗易懂，一看就会，确有简、便、验、廉之优点，具有保健、防病、治病之效。

家 庭 百 病 良 方

谢炳国 编著

江西科学技术出版社出版

(南昌市新魏路)

江西省新华书店发行 江西新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7.125 字数 17万

1992年5月第1版 1992年5月第1次印刷

印数 1—10,000

ISBN 7-5390-0523-8/R·112 定价：3.50元

前 言

我国劳动人民几千年来，长期与疾病作斗争，积累了很多宝贵的经验，社会各阶层蕴藏着很多验方、秘方，时秘而不传，常有失传，它将对人类的保健事业带来不利；为了继承和发扬祖国医学遗产，本人经过卅年的采集，并边收集边实践，经临床观察和民间试用，证明这些方子有一定的科学性和实用性，能治好很多的常见病和多发病，同时还能治好一些顽症怪病、疑难病症，因此整理成册，便民使用。

书中收集的药方，使用方便，通俗易懂，一看会用，确有简、便、验、廉的优点，适合家庭选用，特别是一些缺医地区更为适合。由于本人水平有限，书中难免有不妥之处，敬请读者使用后提出宝贵意见，以便进一步完善。

编 者

1991年10月于龙市

目 录

内科病选方 (1)

感冒	(3)
咳嗽	(5)
哮喘	(8)
肺癰	(11)
肺癆	(12)
发热	(13)
头痛	(15)
胸痛	(18)
胁痛	(20)
胃脘痛	(22)
腹痛	(25)
腰痛	(26)
痹证	(29)
眩晕	(33)
呕吐	(35)
反胃	(37)
噎膈	(37)
呃逆	(39)
吐酸	(40)
关格	(40)

泄泻	(42)
痢疾	(44)
便秘	(46)
黄疸	(47)
积聚	(51)
鼓胀	(52)
水肿	(54)
癃闭	(56)
淋证	(57)
尿浊	(59)
遗精	(60)
不射精症	(61)
阳痿	(62)
阳强	(63)
消渴	(64)
缩阳	(65)
失眠	(66)
多寐	(67)
心悸	(67)
汗证	(69)
中风	(70)
癫狂	(71)

痢证..... (72)
吐血..... (73)
咳血..... (75)
衄血..... (76)
尿血..... (78)
便血..... (79)
瘵证..... (81)
癌证..... (82)

妇科病选方 (85)

月经先期..... (87)
月经后期..... (88)
月经先后不定期..... (89)
月经过少..... (90)
月经过多..... (91)
倒经..... (92)
闭经..... (93)
痛经..... (94)
经行头痛..... (96)
崩漏..... (96)
乳房病证..... (98)
带下病..... (99)
妊娠恶阻..... (102)
胎漏、胎动不安..... (103)
滑胎..... (104)
妊娠腹痛..... (105)
妊娠咳嗽..... (106)
妊娠水肿..... (107)
子痛..... (108)
子淋..... (109)

产后发热..... (110)
产后血晕..... (110)
产后发痉..... (112)
产后腹痛..... (113)
产后关节痛..... (114)
产后恶露不下..... (115)
恶露不绝..... (115)
产后大便难..... (116)
产后小便不通..... (117)
乳汁病证..... (118)
子宫下垂..... (119)
阴痒..... (120)
不孕..... (120)
避孕..... (122)

儿科病选方 (123)

小儿硬肿症..... (125)
破伤风..... (125)
初生儿大小便不通..... (126)
婴儿脐疾..... (126)
鹅口疮..... (127)
小儿感冒..... (128)
肺炎喘嗽..... (129)
顿咳..... (131)
小儿哮喘..... (133)
小儿呕吐..... (134)
小儿流口水..... (135)
小儿厌食..... (136)
小儿夏季热..... (136)
小儿炸腮..... (137)

小儿痿证.....	(138)
小儿腹泻.....	(140)
疳积.....	(142)
小儿腹痛.....	(144)
小儿虫证.....	(145)
惊风.....	(147)
小儿水肿.....	(149)
小儿遗尿.....	(150)
解颅.....	(151)
麻疹.....	(152)
小儿多动症.....	(154)

外科病选方 (155)

疔病.....	(157)
疔病.....	(158)
疔毒走黄.....	(160)
癰证.....	(161)
丹毒.....	(165)
黄水疮.....	(166)
瘰癧.....	(167)
附骨疽.....	(169)
流痰.....	(171)
膝疮.....	(172)
脱疽.....	(173)
缠腰火丹.....	(175)
癣证.....	(176)
湿疹.....	(179)
疥疮.....	(180)
漆疮.....	(181)
冻疮.....	(182)

风疹.....	(182)
脱发.....	(184)
手足皲裂.....	(184)
狐臭.....	(185)
汗斑.....	(185)
鸡眼.....	(186)
脱肛.....	(186)
痔疮.....	(188)

伤骨科选方 (191)

外伤出血.....	(193)
跌打损伤.....	(194)
烫烧汤.....	(195)
毒蛇咬伤.....	(197)
虫咬伤.....	(198)
疯狗咬伤.....	(198)
药食毒伤.....	(200)
骨折.....	(201)

五官科病选方 (203)

针眼.....	(205)
风火赤眼.....	(205)
睑弦赤烂.....	(206)
凝脂翳.....	(207)
白内障.....	(208)
青光眼.....	(209)
青盲.....	(210)
夜盲.....	(210)
耳疮.....	(211)
耳脓.....	(212)

耳鳴耳聾..... (213)
酒渣鼻..... (214)
鼻淵..... (215)
牙痛..... (215)
口瘡..... (217)

喉蛾..... (218)
失音..... (219)
白喉..... (221)
異物卡喉..... (222)

內科
病
選
方

感 冒

感冒一般称为“伤风”，重者称“重伤风”或“时行感冒”，它可广泛地流行。临床以发热恶寒，头痛身痛，鼻塞流涕等为特征，因四时气候的不同，以及人体的体质差异，所以有风寒（以恶寒重发热轻，鼻流清涕，无汗，常咳吐白稀痰为主）、风热（以发热甚，恶寒轻，头胀，流黄鼻涕，或咳嗽黄痰，口微干为主）的区别，同时有气虚、阳虚、阴虚、血虚，挟暑、挟湿、挟食等兼证，选方治疗时应根据不同的症状而选用。

方一、紫苏生姜汤 紫苏叶15克、青蒿10克、生姜5片、杜衡1克，每日1剂，水煎服。

说明 此方适用于风寒感冒。服本方后有微汗为佳，方中杜衡又名马蹄香，若咳嗽甚加前胡10克、百部10克；头身痛甚加羌活9克、独活9克。

方二、豆豉鸭蛋汤 豆豉二十粒、鸭蛋一个、葱白七根、红辣椒10克，煮汤，热服。

说明 此方适用于风寒感冒。先用豆豉、葱白、辣椒加水煮汤，然后用鸭蛋去壳入内煮半熟乘热服，此汤服后多头面汗出，若恶寒无汗甚常加桂枝9克。

方三、荆芥防风汤 荆芥10克、防风10克、桂枝9克、薄荷6克、生姜三片、川芎9克，每日1剂，水煎服。

说明 此方适用于风寒感冒。若喉痒咳嗽加前胡9克、桔

梗6克，呕吐加姜半夏9克，神疲无力加太子参12克，伤食加神曲10克、谷麦芽各15克，夏天可加藿香10克。

方四、香菇麻黄汤 香菇10克、麻黄6克、神曲12克、苏叶12克、生姜三片、葱白七根、柴胡9克。

说明 此方适用于风寒感冒。上药共煎每日1剂，鼻塞甚加辛荑花7克，咳嗽甚加百部15克、前胡10克。

方五、紫苏解表散 紫苏叶9克、荆芥5克、防风5克、白芷4克、羌活3克、桔梗3克、辛荑花3克、甘草2克、生姜汁五滴。

说明 此方适用于风寒感冒。将上药（除生姜外）共研成粉，用生姜汁调开水冲服，每日2次。用药后多服热开水，以致全身微汗为止。

方六、辛荑取嚏散 辛荑花10克、白芷9克、冰片50毫克、花椒2克，共研细末，密封备用。

说明 此方适用于风寒感冒。当患有感冒时，用上药取少许于鹅毛管内吹入一侧鼻孔内，即时打喷嚏，待后几分钟重复吹入药粉。

方七、柴胡薄荷汤 柴胡10克、薄荷7克、白菜菀1个、板兰根20克、羌活7克、竹叶7克，水煎服，每日1剂。

说明 此方适用于风热感冒。若发热不退加蝉衣6克、僵蚕6克，咽喉痛甚加牛蒡子10克、桔梗6克，咳嗽甚加黄芩9克、浙贝10克，口渴甚加芦根15克、葛根10克，出鼻衄加茅根15克。

方八、蝉衣竹叶汤 蝉衣5克、竹叶7克、银花10克、薄荷6克、连翘10克、荆芥10克、葱白五根，水煎服，日2~3次。

说明 此方适用于风热感冒。若口渴甚加芦根10克，咳嗽甚加黄芩9克、浙贝10克，头胀目赤加菊花10克，热甚加大青叶15克，咽喉痛甚加桔梗6克、板兰根15克，有皮疹加生地9克、丹皮9克。

在区别上面二类感冒选方的同时，若兼有神疲乏力，少气懒言的气虚证时，可加入党参10克左右，或太子参15克、黄芪10克，若兼有肢冷，畏寒甚，脉沉阳虚证者可加入附子9克、细辛3克左右，若兼有头身重、胸闷等挟湿证可加入藿香9克、佩兰叶9克左右，若兼有心烦、小便赤等挟暑证可加入滑石15克、知母9克，荷叶一角；若兼有呕吐酸腐、厌食，大便奇臭等伤食证可加入山楂、神曲、谷麦芽等，若有口干不欲饮、舌红少津，午后热甚阴虚证时，可加入玉竹10克、银柴胡10克，若兼有头晕眼花、面色欠华等血虚证时，可加入当归10克、首乌10克于选用方中同时服用。

咳 嗽

咳嗽为肺系疾病的主要症候之一，有急慢两种，急性咳嗽属西医的急性支气管炎，慢性咳嗽属慢性支气管炎；四季可以发生，但多发于冬春气候多变的季节。外感风寒、风热、燥邪（此类咳嗽多兼有外感风寒或风热、燥热等具有的部分症状），以及内伤饮食、七情郁结化火、痰湿内阻等（此类咳嗽多由痰湿、肝火犯肺所至，常缠绵不止，症状挟杂，虚实并见）均可影响肺的功能而致咳嗽，选方亦应对证选用，其效则显。

方一、紫苏陈皮汤 紫苏10克、陈皮9克、杏仁9克、百

部15克、前胡9克，水煎服，每日1剂。

说明 此方适用于风寒咳嗽。初起咳嗽痰稀白，伴有发热恶寒无汗或流清鼻涕者，若鼻塞甚可加辛荑花6克，头痛甚加川芎10克。

方二、百部止咳散 百部15克、前胡10克、桔皮6克、山栀子叶7克、桔梗6克，水煎服，每日1剂。

说明 此方亦适用于风寒咳嗽。痰稀白者，煎药时，山栀子叶应后入，应热服取其微汗。

方三、牡荆杏仁汤 牡荆子15克、杏仁10克、百部10克、陈皮6克、甘草5克，水煎服，每日1剂，分2次服。

说明 此方适用于风寒咳嗽、咳痰稀白者。若咳吐泡沫者加干姜6克、细辛3克、茯苓10克，若气喘加射干10克。

方四、桑皮石膏汤 桑皮15克、石膏10克、杏仁10克、连翘9克、黄芩9克，水煎服，每日1剂，分2次服。

说明 此方适用于风热咳嗽，其咳痰黄，伴有风热感冒部分症状者。若咳痰粘稠者，加浙贝10克，若口渴者加花粉10克，若气急甚加地龙7克，热甚加重石膏用量，但应先煎。

方五、黄芩汤 黄芩30克、百部15克、浙贝母10克，水煎分2次服，日1剂。

说明 此方适用于风热咳嗽，咳痰黄粘稠，伴有发热口渴且苦者。若咳引呕吐可加枇杷叶三片。

方六、雪梨饮 雪梨一个、冰糖20克、川贝母10克。先将雪梨挖去心，把冰糖、川贝放入梨内，外用黄麻扎紧，把梨放入瓷器内煮，吃梨和汤，每日早晚各一个，连服1周。

说明 此方适用于咳嗽少痰的燥咳者。若口咽干燥者

可加入南沙参同煮，若咳嗽带血丝者可加入鲜茅根30克同煮。

方七、鱼腥草汤 鱼腥草50克、浙贝10克、百部10克，先用浙贝百部加入水煎，然后用鲜鱼腥草捣汁与上煎调服，分2次温服。

说明 此方用于痰热恋肺，咳吐黄稠粘痰，或有腥臭味，有燥热加南北沙参各9克共煎，若挟风热加薄荷9克、连翘10克共煎。

方八、沙参贝母汤 南北沙参各12克，川贝母9克、百合10克、冬花9克、鸡胆2个，先煎诸药，取汁冲服鸡胆一个，每日2次。

说明 此方用于燥热咳嗽干咳少痰者。若咳嗽痰中带血加茅根10克、七叶一枝花9克，若咽痛加牛蒡子10克，口渴甚加花粉10克。

方九、苍术茯苓饮 苍术15克、茯苓30克、半夏10克、百部15克、甘草6克，入水共煎，每日1剂。

说明 此方用于痰湿咳嗽，咳嗽痰多易咯并有胸闷等症者，若气急痰多可加苏子9克、白芥子9克，挟有寒像加细辛3克。

方十、泽漆汤 泽漆30克、半夏15克、厚朴9克、陈皮6克、紫苑9克、甘草6克、苍术9克，水煎服，每日1剂，饭后服。

说明 此方用于痰湿咳嗽，咳痰厚浊者，此方服后有胃中不适。若为脾虚之体应加党参10克、白术10克、谷麦芽各10克，健脾和胃。

方十一、瓜子金汤 瓜子金30克、瓜蒌皮15克、桑白皮10克、枇杷叶三片（去毛）、山梔子9克，水煎服，每日1

剂。

说明 此方适用于肝火刑金之咳嗽胸痛，咳吐黄稠痰者，若兼有心烦少寐可加黄连4克。

方十二、参芪止咳散 黄芪10克、太子参15克、白术12克、百部15克、米仁15克、浙贝母10克、陈皮9克，共研细末，煮散为汤温服，日1剂。

说明 此方适用于久咳不止，咳嗽无力，饮食不佳等脾虚咳嗽。

方十三、阿胶百部汤 阿胶10克（另烔）、百部15克、川贝母10克、百合10克、熟地10克，水煎服，日1剂。

说明 此方适用于阴虚咳嗽，咯吐白沫痰，口干舌红花剥无苔等症。

方十四、痰饮咳嗽内外方 内服：苍白术各10克、干姜6克、附子6克、肉桂5克、白芥子9克、苏子9克、莱菔子9克、甘草6克，水煎服，日1剂。外贴方：天雄、附子、川乌、桂枝、官桂、细辛、川椒、干姜。

说明 此方适应痰饮久咳，每于气候寒冷则发者。外贴方用诸药共研细末，用凡士林调末贴敷于肺俞穴，3日换药1次。

哮 喘

哮和喘同是呼吸急促的疾患，而哮以呼吸急促，喉间有哮鸣声为特征；喘则以呼吸急促困难，甚则张口抬肩为特征。但临床所见哮必兼喘，而喘未必兼哮，故常通称哮喘。喘有虚

实、哮喘有寒热的区别，因此选方也有别。

方一、麻辛汤 麻黄9克、细辛3克、五味子4克、射干10克，水煎服，日1剂，分2次服。

说明 此方适用于冷哮喘，呼吸急促，喉中痰鸣音兼有畏寒、咳吐稀白痰等。若面色晦暗带青可加入川芎9克、红花6克。

方二、哮喘通用方 葶苈子30~60克、红枣30~60克、生白术30~60克、马兜铃9克，肾气丸12克。

说明 若属实喘偏寒加麻黄9克、白果10~30枚；偏热加麻黄9克、石膏30克（先煎）；阴虚舌红加南沙参15克、阿胶9克；咳重加百部9克、冬花9克、紫苑9克。个别患者服后出现呕吐可减剂量，若出现腹泻加煨诃子9克。

方三、石英冬花汤 白石英200克、冬花6克、桑皮6克、生姜三片、红枣一枚、猪肚一个。

说明 以上药纳猪肚内，加水入瓷器内煮1个小时左右，食汤和猪肚，每周食用1次，连用3周，此方治年久喘急不宁。

方四、椒目猫髓汤 椒目10克、白果4个、猫脑髓一付。

说明 此方适应于偏寒、虚的年久喘证，用椒目、白果先蒸，后入猫脑髓，食汤和猫脑髓，每周服1次，连续服4次可见效。

方五、哮喘通治汤 （1）葶苈子30克、杏仁15克、桃仁15克、地龙15克、川军3克、海浮石15克、炙甘草6克。水煎服，日1剂。（2）仙茅15克、仙灵脾15克、红花2克、鹿角片15克、桃仁15克、五味子10克、炙甘草10克，水煎服，日1剂。

说明 （1）方适用于实证、热证的哮喘证；（2）方适用于