

養生心法

中國道家天山氣功系列之五。天山氣功創制于南宋，以「丹、氣、神」為基礎，講求「內養心神，外修身形」，以外修內，天人合一。八百年來，歷代傳人秘傳、慎、護、真、善、美，各家、各社、諸家之長，形成了自己特有的功法體系。



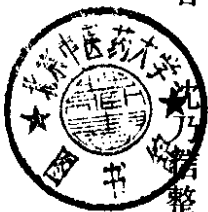
傳道 授業 解惑
修己 扶危 脫困



陈 伟 著
沈乃信 整编
华夏出版社

養生心法

中国道家天山气功系列之二
陈伟 著



1233524

(京)新登字 045 号

养 生 心 法

陈 伟 著 沈乃信 整编

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号)

新 华 书 店 经 销

中国铁道出版社印刷厂印刷

850×1168毫米32开本 5.5印张 256千字 插页12

1994年10月北京第1版 1994年10月北京第1次印刷

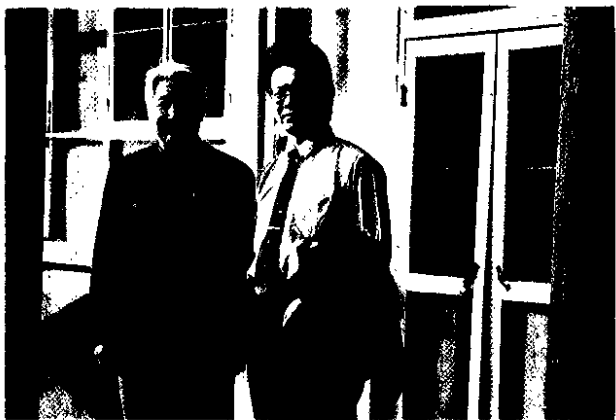
印数1 10000册

ISBN7-5080-0545-7/G·514

定价:15.00元



本书作者陈伟



本书作者陈伟与整编者沈乃信



本书作者陈伟在讲授养生心法



本书作者陈伟在讲课



接待北少林六合门国际武术代表团



琴心三疊手印



陽關三疊手印



梅花三弄手印



长城三弄手印



水波三浪手印



真君三浪手印

附 图



图 1-1



图 1-2



图 1-3



图 1-4

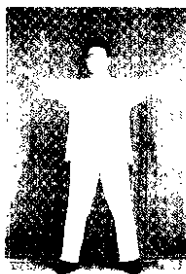


图 1-5



图 1-6



图 1-7



图 1-8



图 1-9



图 1-10



图 1-11



图 1-12

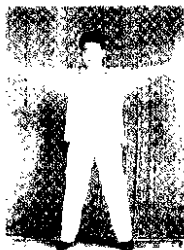


图 1-13



图 1-14



图 1-15



图 1-16



图 1-17



图 1-18



图 1-19



图 1-20



图 1-21



图 1-22



图 1-23



图 1-24



图 1-25

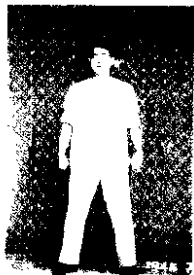


图 1-26



图 2-1

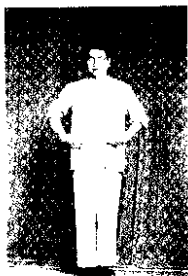


图 2-2



图 2-3



图 2-4



图 2-5



图 2-6



图 2-7



图 2-8



图 2-9



图 2-10



图 2-11



图 3-1

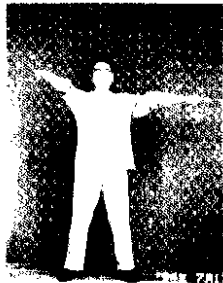


图 3-2



图 3-3a



图 3-3b



图 3-4



图 3-5



图 3-6



图 3-7



图 3-8



图 3-9



图 3-10



图 3-11



图 3-12

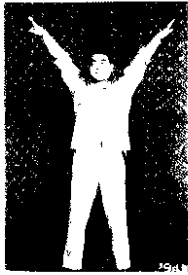


图 3-13

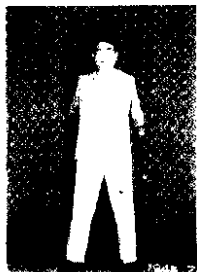


图 3-14

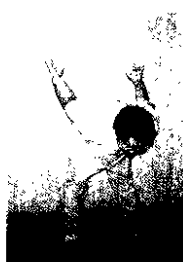


图 3-15



图 3-16



图 1-1

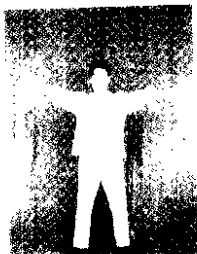


图 4-1



图 1-2



图 1-3



图 4-2



图 4-3



图 4-4



图 4-5



图 4-6