

萬病驗方

珍本醫籍丛刊



1
R932.848

HEX

Y413/21

补 订 斋 竹 十

万 病 验 方

(订补简易备验方)

明·胡正心 胡正言 编辑

广诗 连莲 冯晓仙

点校

王勤 曾花 王维先



A0003164

中 医 古 籍 出 版 社

珍 本 医 籍 丛 刊

名誉主编 薛清录

主 编 傅景华

副 主 编 徐岩春 杜杰慧

特约编审 (以姓氏笔画为序)

王 琦	王文治	王玉英	王庆其
王者悦	王树芬	白永波	冯晓菲
朱占瑞	伊广谦	孙光荣	严康维
李 宁	李生绍	李宝顺	李振东
肖淑春	吴大真	傅景春	谢 光

出 版 说 明

为发掘整理祖国医学宝藏，抢救行将失传的孤善本医籍，中医古籍出版社自1983年以来，影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》，其中包括了从经典理论、临证诊疗，到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去，由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘，一般读者根本无法得见，如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百，广为流传，从而受到中医学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是，在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中，也有一部分由于纸脆字脱、内页破损，或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍，我社又编辑了《珍本医籍丛刊》，对这些古籍版本的原文，进行了标点和简单的校注工作后，排印出版。此外，对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著，由于医疗、教学和科研工作的需要，亦收入本丛书，以满足广大中医工作者的需求，促进中医学术的普及和提高。

迄今为止，该丛书已出版40余种，广大读者纷纷来信询问，我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明：

由于社会和历史的原因，在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法，甚至有极少数封建迷信，或不科学的内容，亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍，需要保持这些古籍的完整性，并全面、准备地反映古代医籍的原貌，以便进行科学研究。所以，对少数上述内容均不宜作改动或删除，希望读者

能够正确对待，去其糟粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉疴。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质皆殊，天时各异，故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载方剂时，必须依照中医的基本理论、辨证施治，灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用，决不能在不懂医理的情况下，盲目试验。否则，简单地按图索骥，依方套病，犹如削足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

中医古籍出版社

1989年10月

前 言

《万病验方》，又名《简易备验方》。（明）胡正心（无所），胡正言（曰从）编辑。

全书共分十六卷，约48万字。分别有：中风、伤寒、瘟疫、暑证、湿痹、积聚、胀满、痘证、消渴、咳嗽、诸气、咯血、疟痢、淋涩、五官、妇病、外科梅毒、儿病、骨伤、针灸、方药、牲畜诸病等，计六十证型，数千个方剂。其特点是，先论后方，以论统方，立论精辟，辨证处方，方药简妙，且易寻求。有的在某一病证之下，方药、针灸兼用，针方释详，易于理解。

本书荟萃了历代名医之精华，编辑成治万病验方之宝书，有幸得书在手，防病治病有法。但因年湮代远，古本弥珍，束之高阁，世所难见。为使中医珍籍秘典复传于世，继承发扬，古为今用。现据明崇祯四年辛未（1631）年十竹斋刊袖珍本点校。全书用简化字与新式标点符号，以利阅读。将原书中的繁体字、异体字、通假字一律改为标准简化字；对明显错讹处亦予改正。

点校者

1991. 4.

万病验方引

愚业重病缠，日惟从事方药，以苟全性命，捱腕此生，当兹劫运，总由圣学不明，人心未正，天德王道，置弗讲求，徒藉八股把持一世。嗟嗟生民，既杀于贪酷，因杀于寇而不但也。医亦有王道，滋厥化源者，庸工茫然，率以人命戏而速之毙，是又杀于医药矣。人播其言，天降之灾，凶难多方，尚未有艾，予遗残喘，载加疾疫，其何能堪？夫安得大医王，回天悯人，活身心而措之安全也。愚朽蠹病，夫有怀莫展，念不容己，姑拈乡所行简易急验方，乃重加订补，类首提宗，倍于旧本，庶几稍备，世有不能致医与能致而付之庸手者，简此或有愈乎。神农曰：上药养命，中药养性，下药养病。《内经》曰：精神内守，病安从来？老子曰：惟其病病，是以不病。若治于未病，先莫如慎起居、节饮食、屏嗜欲，方最便亦最良。然又有快活无忧散，以除烦恼、断妄想，二味为极细末，用清静汤调服，服后任意所适，久觉神气朗爽，天君泰然，不知人间有烦恼，不知我心有妄想，浑浑沦沦，顺顺畅畅，斯则效可覩矣。此不惟去颠倒苦难一切病，且可以入道成圣，妙不胜数，窃愿与天下共守之。

崇禎辛巳夏，肖然子无所氏病笔记于十竹斋中

旧 引 附

天地之大德曰生，生生而无尽曰仁。愚兄弟隐居山中，日以求仁为事，身心交病未得其方，几陷于死亡。犹幸夙世有缘，得近溪罗先生会语而心生，得立斋薛先生医案而身生，

乃知庸师庸医虽曰生之，实则杀之，甚至无端诬惑以邀声利，其贻害詎浅鲜哉。私衷抱杞忧焉，庚午夏与季弟行，自霍山之白下，困于公车，藏修鸡鸣山房，欲述两先生生生之方，以垂世而未逮也。亡何仲弟言曰：今天下病矣，多从有病处克伐，不在无病处调治，两先生王道，也未必即与时合。莫若取所积验方，摘其简省而便易者，编类镌行以拯人之急，俾守之能康一身，推之可保四海，亦当下行仁之一术也。日可数阅，月而集成。愚非知之者，惟生平好此一念，无欲害人，聊且尔尔。若夫生天下、生万世，则有至易至简神圣历验之良方，不可须臾离者，在人自识取之。无奈日用不知，当身蹉过，竟失其所以生也，愚将拈出也就正大方。

崇祯辛未春，书于鸡鸣山之方丈

万病验方凡例

一本斋所刻急验方，业已广布，兹复重加纂订，不惜镌行，虽主简易，实为曲尽。

一捡方自药，恐有差失，集中药餌，尽属平常。及采取劳费者，皆所不录。非惟危急之症遽逼之时，随在可办，应手见效，即旅邸山乡，孤贫愚困，亦得从事不致有误。至于一物而治数病，一病而具数方，一方而运用分数之不同者，更迭为拈出，点在从宜便俗。

一病可勿药，最为妙谛。所入摄养法，戒洎、蒸灸、引导诸诀，勿药有喜。苟不容已，因症用方，宜彼宜此，或先或后，方中叙次，殊有斟酌。

一人有虚实，病有真似。如中风、中寒与诸暴死之类，毫厘千里，呼吸存亡，当审的确，方投汤剂。故首辨别而详列之，以便急救。

一防于未病前，宜治本；医于已病后，则治标。标治不可遗本，亦有本治而标自愈者，无忽略也。凡当用汤丸，官方俱见，后方药内未及琐注，惟各类中方有互用，则注见某类。

分类另列于后则曰附，兼入于中则曰并。每类不尽题额者，欲就简也。人生于妇人，始于小儿，是以临产初生，不厌淳切。再则脾胃及肾，为生化之源，概要慎重。与夫外科显症，多易伤生，不得不备。

一妇人小儿诸病，与前各类皆可通用，在人活法耳。若内外科及伤寒痘疹等全书秘法，嗣刊大板另行，兹不赘。

一闲看无益传记，莫若翻阅此书，参观互考某病某方

某药某用，或当预防，或宜备办，自临时有济，到处收功，寿己寿人，所裨不小。

一每类后空存白纸，留俟遇有效方，随手补入。倘同志仁人各肯笔记赐教，共成其美，功德无既。

凡云三升者，今之一升，一升受一古铜爵。一爵今一白苦茶盂，古方所谓大白觥也。

凡云一钱匕，匙之如钱大者；方寸匕，匙方一寸者，较钱多四角也。如云一字，则钱匕分而为四；如云一两，准今之三钱三分；如分铢，则六铢为一分，四分为一两。若云大斤大两，则不必折算。

凡云梧桐子大者，以二大豆准之。刀圭者，如梧桐子大。一撮者，四刀圭。一把者二两，草一束者三两，甘草一尺者二两，桂一尺者，削去皮半两。

凡云渍者，浸也。熬者炒也，傅者涂也，暴者晒也，水服者熟水也，日三者日三服也，无时者不计时也。

凡云生姜自然汁，是纯姜汁，不可加水在内，其姜须用带皮者。

凡汤液，一切宜用山泉之甘冽者，次则长流河水。若井水须先煎澄去碱用。

凡煮汤，用沙罐密封，新水活火，先武后文，勿使倾沸。

凡煮散，以三寸方匕用帛裹，煮时微微振动。

凡汤中用麝香、诸角、蒲黄、丹砂、芒硝、阿胶等，须为末、俟煎熟时，纳汤和服。

凡用酒，须无灰醇厚者佳。俟汤熟临时下之，再炖或热或温服。

凡炼蜜，宜先掠去沫，令熬色微黄，试水不散，再熬二三沸，每一斤加清水一酒杯，又熬一二沸，只炼得十二两，

乘滚热和药末入臼内，捣千余杵，作条为丸。冬月炼蜜成时，要加水二杯为妙。

凡药浸酒，皆须细切，用纱绢袋盛，悬酒中封固，随寒暑日数，视其浓烈便可漉出，不必待用尽也。渣则暴燥微捣，更渍饮之，亦可散服之。

万病验方总目

卷之一	(1)
养生篇	(1)
中风	(2)
似中风	(7)
诸卒死	(9)
诸风证	(12)
增入	(27)
卷之二	(30)
伤寒 (并伤风)	(30)
阴证	(37)
瘟疫	(39)
时毒	(43)
暑证	(44)
霍乱	(46)
青筋	(52)
热燥	(53)
火证	(56)
卷之三	(60)
湿痹	(60)
腰痛	(64)
脚气	(69)
疝气	(73)
卷之四	(82)
脾胃	(83)

内伤	(96)
翻胃(并噎膈, 呕逆)	(97)
积聚(并癥瘕, 痞块)	(110)
卷之五	(123)
胀满(并痞满, 蛊胀, 水肿)	(123)
痘证	(138)
消渴	(145)
卷之六	(154)
痰饮	(154)
补遗	(164)
咳嗽(并喘急, 肺癰, 哮喘, 失音)	(164)
诸气	(179)
各血	(182)
溺血	(190)
便血(肠风, 脏毒)	(192)
卷之七	(198)
痢疾	(198)
补遗	(212)
泄泻	(213)
疟疾	(221)
补遗	(228)
卷之八	(230)
头痛(并眩晕)	(230)
须发	(236)
腋气	(243)
斑刺	(244)
眼证(并物入, 筑伤)	(246)

耳疾（并疮患，虫入）	(262)
鼻患	(269)
腮肿	(274)
卷之九	(275)
齿候（并走马疳）	(275)
喉舌（并口疮，唇恙）	(289)
心痛（即胃脘痛，心脾，心腹）	(306)
腹痛（并胁痛）	(311)
卷之十	(316)
秘结	(316)
脱肛	(321)
淋涩（并脬转、交肠、尿数、遗溺）	(323)
浊证	(333)
遗精	(338)
卷之十一	(347)
补益（并虚损，癆瘵，盗汗）	(347)
颐养	(373)
卷之十二	(384)
方药	(384)
通治	(422)
卷之十三	(430)
调经	(430)
崩漏	(435)
带下	(439)
嗣育	(443)
胎前	(446)
临产	(457)

产后	(467)
乳病	(478)
卷之十四	(485)
初生(并诸证)	(485)
惊风(并癇痛,感冒,咳嗽)	(501)
吐泻	(510)
痢症	(515)
疰	(519)
积疳(并诸疳疮,黄疸,腹疾)	(520)
痘麻	(533)
麻	(544)
丹疹	(545)
疮疡	(548)
卷之十五	(561)
肿毒(并痈疽发背,诸种疔疮)	(561)
瘰癧	(592)
杨梅疮(并结毒)	(600)
便痢	(610)
下疳	(613)
肾囊风	(619)
痔漏	(620)
臃疮	(632)
疥疮(并脓窠疮,癣,鹅掌风,坐板疮)	(640)
诸疮(并漆疮,冻疮,鸡眼,瘰子,痣,瘰瘤)	(652)
卷之十六	(665)
杖疮(并夹伤)	(665)
折伤	(668)

脚肿	(678)
金伤（并破伤风）	(679)
汤火伤	(683)
虫伤（诸兽皆是）	(687)
中毒	(698)
哽吞（并刺入）	(708)
畜病	(713)

万病验方 卷一

新都 胡正心无所父

编辑

胡正言曰从父

养 生 篇

大太上养神，其次养形，神清气平，百节咸宁，养生之方也。古之善摄生者，慎起居、节饮食、调寒暑、寡思虑、惩忿、窒欲、惜精、全神。由是志意舒畅，形体安和，血脉顺利，而尽终其天年，度百岁乃去。今之未闻道者，放逸其心，逆于生乐，以精神徇智巧，以忧畏徇得失，以劳苦徇应酬，以身世徇财利，四徇不止，心为之病矣。极力劳形，躁暴气逆，当风纵酒，食嗜辛咸，肝为之病矣。饮食生冷，温凉失度，久坐久卧，太饱太饥，脾为之病矣。呼叫过常，辨争陪答，冒犯寒暄，恣食咸苦，肺为之病矣。久居湿地，强力入水，纵欲劳形，三田湿溢，肾为之病矣。五病既作，故未老而羸，未羸而病，病至则重，重则必毙。呜呼！是皆弗思妄行而不善养之故耳。卫生之士，能慎此五者，可以终身无苦矣。古语云：一日之忌，暮无饱食。一月之忌，暮无大醉。一岁之忌，晦朔远内。终身之忌，暮当护气。夜饱损一日之寿，夜醉损一月之寿，一接损一岁之寿。闭口咽津，凝神调息，息调心静，神气相合，绵绵若存，任其天然，此尤养生者不可不知。