

名中医治疗 小儿常见病 百问

北京儿童医院
名老中医儿科特级专家

刘韵远 著

中国人民大学出版社

1
272-23

名中医治疗 小儿常见病百问

北京儿童医院名老中医
儿科特级专家 刘韵远 著

中国人民大学出版社

(京)新登字156号

名中医治疗小儿常见病百问

北京儿童医院名老中医 刘韵远 著
儿 科 特 级 专 家

出版者：中国人民大学出版社

发行者：中国人民大学出版社

(北京海淀路39号 邮码 100872)

经销者：新华书店总店北京发行所

印刷者：北京昌平三工印刷厂

开 本：787×1092毫米32开

字 数：90 000

印 张：4.5

版 次：1993年5月第1版

印 次：1993年5月第1次印刷

册 数：1—20000

书 号：ISBN7-300-01695-2/R·1

定 价：3.00元

前 言

《名中医治疗小儿常见病百问》，是一部中医儿科专业性的卫生知识问答丛书。这是第一本用祖国传统医学理论创作的一本儿科治疗与保健的普及读物。无论在儿科临床、医疗、保健，或在日常生活中，无论对医务、保健工作者，还是对病儿家长，都是一本极有益处的参考书。

中医认为：小儿既具有其为“稚阴稚阳”之体的生理特点，又具有发病急、传变快、易寒易热、易虚易实的病理特点。因此，我在临床中既宗仲景六经辨证，又法叶氏三焦、四层辨证，在辨证施治中“辨证求因、审因论治”，着眼于“表里兼顾，寒热并用，视其偏胜，加减用药”的方法。特别重视小儿呼吸道（外感发热、咳嗽、哮喘、肺炎等），消化道（婴幼儿腹泻、小儿厌食症、体弱消瘦、多汗易感等）等常见病、多发病的治疗。并研制了“小儿感冒冲剂”、“小儿咳喘宁片”、“健儿片”等10多种药物。

本书是我多年临床经验的总结，将它献给社会，献给病儿家长，旨在发扬祖国医学传统，治“未病之病”，即使家长了解各种常见病的病因、病源，从而防患于未然。健康的身体，是幼儿智力、心理等其它方面健康的保障。

本书的完成，一定得感谢我的学生阎慧敏、刘景惠、李桂茹，特别是阎慧敏女士在文章的整理、校对等方面做了大量工作，可以说，没有她们的合作与支持，这本书是难以付梓的。愿我们共同努力，发扬光大祖国的传统医学，也愿我们的后代子孙永远健康！

作者 1993.4.

目 录

一、新生儿疾病·····	(1)
1. 新生儿时期容易患哪些疾病? ·····	(1)
2. 新生儿脐炎应怎样护理与预防? ·····	(2)
3. 新生儿大便不通怎么办? ·····	(3)
4. 新生儿小便不通怎么办? ·····	(3)
5. 新生儿不乳怎么办? ·····	(4)
6. 护理新生儿应该注意些什么? ·····	(5)
二、小儿生长与发育·····	(6)
7. 小儿生长发育过程中应注意哪些问题? ·····	(6)
8. 怎样才能保育好孩子? ·····	(7)
9. 婴幼儿期的小儿各有哪些特点? ·····	(9)
10. 小儿出生几个月应该出牙(出牙的规律怎样?···	(10)
11. 小儿的睡眠时间应如何掌握? ·····	(11)
12. 有的小儿不入睡的原因是什么? 怎样治疗? ···	(11)
13. 小儿夜啼的常见原因是什么? 怎样治疗? ·····	(12)
14. 小儿头发总爱竖着长是怎么回事? ·····	(13)
15. 小儿头发稀少、细黄是怎么回事? ·····	(14)
三、小儿喂养方法·····	(15)
16. 小儿出生后吃什么奶最好? ·····	(15)
17. 小儿应该怎样增加辅助食品? ·····	(15)
18. 小儿饮食疗法的重要性是什么? ·····	(16)

19. 小儿饮食方面应注意哪些问题? (17)
20. 小儿不喜欢吃青菜怎么办? (19)
21. 在服药过程中应怎样注意忌口? (20)

四、传染性疾病..... (22)

22. 麻疹的症状和特征是什么? (22)
23. 小儿得了麻疹后怎么办? 应注意哪些问题?
 如何治疗? (23)
24. 小儿出水痘有哪些症状与特征? (24)
25. 小儿得了水痘后应该怎么办? (25)
26. 疥腮的症状与特征是什么? (25)
27. 小儿得了疥腮以后怎么办? (26)
28. 烂喉痧的主要症状与特征是什么? (27)
29. 得了烂喉痧以后应该怎么办? (28)
30. 风痧的主要特征是什么? 如何治疗? (28)
31. 小儿麻疹、风痧、奶麻、烂喉痧皮疹的鉴别? (29)
32. 小儿百日咳有什么主要特征? (30)
33. 百日咳与外感咳嗽有何不同? (31)
34. 大脑炎发生在什么季节? 主要症状是什么? ... (31)

五、呼吸系统疾病..... (32)

35. 小儿为什么容易感冒? (32)
36. 小儿感冒一般常有哪几种? 其不同何在? 如何
 处理? (32)
37. 小儿感冒通常通过哪些途径侵入人体? (34)
38. 小儿感冒初期常出现哪些症状? 其治疗有何

- 不同? (34)
39. 小儿感冒后为什么容易流鼻涕? 应如何处
理? (35)
40. 小儿感冒后为什么会出现声音嘶哑或失音?
如何处理? (36)
41. 小儿感冒后为什么会咳嗽? 并容易引起痰多
呼噜? (36)
42. 小儿感冒高热后, 仍有低热的原因是什么?
应采取哪些措施? (37)
43. 小儿感冒高热时为什么会引起抽风? 应如何
处理? (38)
44. 小儿感冒后为什么会出现发热? (38)
45. 小儿感冒后容易引起哪些兼证? 应如何
处理? (38)
46. 如何预防感冒的发生? (39)
47. 小儿鼻腔为什么容易出血? 鼻腔出血后应如
何处理? (40)
48. 小儿肺炎是怎么得的? (41)
49. 小儿肺炎的主要特点是什么? 得了肺炎后应
该怎么办? (41)
50. 怎样预防与护理小儿肺炎? (42)
51. 引起小儿哮喘的常见原因有哪些? (43)
52. 小儿哮喘的主要特点是什么? 应当怎样治
疗? (44)
53. 怎样预防与护理小儿哮喘? (45)
54. 哮喘的病儿在饮食调理上应注意些什么? (45)

六、消化系统疾病·····	(47)
55. 小儿为什么容易得鹅口疮? ·····	(47)
56. 患鹅口疮小儿为什么不能滥用抗菌素? 应怎样治疗? ·····	(48)
57. 小儿为什么容易患口疮? 怎样防治? ·····	(48)
58. 小儿为什么容易口流涎水? 如何治疗? ·····	(49)
59. 小儿牙龈为什么容易出血? ·····	(50)
60. 小儿花剥苔是怎么回事? ·····	(50)
61. 小儿打嗝是怎么回事? 如何治疗? ·····	(51)
62. 小儿吐乳是怎么回事? ·····	(52)
63. 小儿呕吐应当想到哪些原因? 如何区别? ·····	(52)
64. 怎样治疗与预防小儿呕吐? ·····	(53)
65. 小儿厌食是怎么回事? 应怎样诊断? ·····	(54)
66. 怎样治疗小儿厌食症? ·····	(56)
67. 小儿积滞是怎么回事? 如何处理? ·····	(56)
68. 小儿积滞与伤乳、伤食有什么关系? ·····	(57)
69. 小儿疳证是怎么回事? 它与小儿积滞有什么区别? ·····	(58)
70. 怎样防治小儿疳证? ·····	(59)
71. 什么叫小儿嗜异症, 得了此症后应该怎么办? ·····	(60)
72. 小儿腹痛可能是哪些原因引起的? 如何治疗? ·····	(61)
73. 引起小儿腹泻的常见原因有哪些? ·····	(62)
74. 得了小儿腹泻后应该怎样处理? ·····	(63)
75. 小儿腹泻的预防与护理有哪些? ·····	(64)
76. 小儿腹泻与痢疾有哪些区别? ·····	(64)

77. 小儿睡眠时多梦咬牙是怎么回事? (65)
78. 小儿面黄瘦弱怎么办? (66)
79. 小儿过胖怎么办? (67)
80. 小儿为什么会大便干燥? 应如何防治? (67)
81. 小儿脱肛怎么办? 如何处理? (68)
- 七、小儿杂病..... (70)
82. 什么叫五迟、五软? 应怎样防治? (70)
83. 什么叫五硬? 应怎样防治? (71)
84. 小儿夏季为什么见瘦? (71)
85. 什么是小儿夏季热? 应该怎样防治? (72)
86. 小儿多汗症与正常情况下出汗应怎样鉴别? ... (73)
87. 小儿多汗的辨证与治疗是什么? (73)
88. 小儿疳子应如何诊治? (74)
89. 小儿湿疹的主要症状及特征是什么? (75)
90. 小儿荨麻疹的主要症状及特征是什么? 如
何防治? (76)
91. 小儿紫癜是怎么回事? (77)
92. 临床上对患有“紫癜”的病儿应如何鉴别? ... (77)
93. 水肿的常见病因有哪些? 如何防治? (78)
94. 小儿尿频是怎么回事? 如何防治? (79)
95. 为什么有些小儿表现遗尿? (80)
96. 什么是小儿惊风? 应该怎样诊断与治疗? (82)
97. 小儿得了肠道蛔虫症后应该如何处理? 怎样
防治? (83)
98. 小儿得了蛲虫病后应该如何处理? 怎样防
治? (84)

99. 点穴、按摩能治疗哪几种儿科常见病? (85)
100. 小儿食物中毒常用救治方法有哪些? (86)

附表 儿科临床辨病与辨证一览表..... (87)

- 附表1. 新生儿疾病..... (87)
附表2. 呼吸系统..... (92)
附表3. 呼吸系统 (五官) (97)
附表4. 消化营养系统..... (101)
附表5. 血液循环系统..... (106)
附表6. 泌尿系统疾病..... (111)
附表7. 内分泌系统..... (116)
附表8. 急性传染病..... (118)
附表9. 皮肤病..... (133)
附表10. 其它杂病..... (136)

一、新生儿疾病

1. 新生儿时期容易患哪些疾病？

自初生之时起，至一个月为新生儿时期。小儿在初生后，犹如草木之萌芽，其形体气血均较嫩弱，对周围环境、气候寒温的适应能力均较差。因而容易患病。临床常见有以下几种疾病。

1) 新生儿硬肿症

新生儿，中医又称为初生儿。新生儿硬肿症，是初生儿时期所特有疾病；它多与小儿先天禀赋不足有关。当小儿初生时，其体温与母体相仿，出生后其体温即开始下降，若在寒冷季节出生，由于保温不当，易为寒冷所侵而发病。主要症状有体温不升，四肢厥冷，肌肤硬肿或发紫暗，哭声低微或不哭，吸乳乏力等；“寒凝则气滞，气滞则血瘀”，故出现肢体僵硬。这是新生儿硬肿症的表现，主要因受寒冷所致。中医认为：此病若不及时抢救，易出现衰竭，预后多不良。因此应积极采取保温措施，此复温不宜过快，可先用已预备妥的温暖被褥包裹，再加用暖水袋，使小儿体温逐渐恢复，以防热迫血络而发生危险，并应及时送往附近医院诊治。

2) 新生儿破伤风

又称“脐风”。由于本病多发于初生后4~6日，故又有“四六风”俗称。其发病原因，多是出生时脐带感染所致。主要表现先有张口不利，吮乳口松无力等症，逐渐出现抽搐阵作，牙关紧闭，目拢面聚，呈苦笑容貌，颈项强直，角弓反张，四肢强直，伴有大汗淋漓及发热等症。此病发病急，

变化快，应及时送当地医院进行抢救。

3) 新生儿黄疸

中医称之为“胎黄”，即指小儿出生一周左右出现全身皮肤发黄、目黄、尿黄等一组症状。此多是由于先天胎毒，或因母体湿热郁蒸影响胎儿肝脏所致。正常情况下，黄疸持续一周左右，即可自行逐渐消退。若小儿黄疸逐渐加重且持续不退，伴有精神弱，纳呆呕吐，腹胀不适，尿色深黄似茶，大便色白等症，此为湿热蕴结，肝胆瘀阻，虚实夹杂，病情较重，中医称“湿热黄疸”。西医属新生儿肝炎、溶血性黄疸、胆汁粘稠综合症，以及胆道梗阻等范畴，应及时到医院诊治，或用中药治疗。

4) 新生儿肺炎

新生儿在出生后24小时内发病者，多是在胎期感染胎毒所致；而在出生后3~4天以后发病者则多由护理不当、外感风寒所引起。其主要表现，在初期仅有精神弱，吃奶欠佳，易呛奶溢奶，吐白沫痰，口周稍青等症，待病情严重时，才有明显地发热、咳嗽喘促、喉中痰鸣、鼻煽憋气、烦躁不安，甚至呼吸困难诸症，应首先想到是肺炎。除对新生儿加强护理外，应立即送医院检查，以免病情加重。

2. 新生儿脐炎应怎样护理与预防？

中医认为：初生儿脐带脱落前后，脐部湿润久浸而不干为“脐湿”；脐周皮肤红肿热痛或形成脓疡，谓“脐疮”，即西医所谓“脐炎”。在断脐时或以后护理不清洁，湿毒内侵所致。因此，新生儿断脐前，脐部护理很重要。必须要严格用酒精消毒并保持清洁，断脐后要用消毒纱布包好，脐带应让其自然干燥脱落，不要感染，以防脐风与脐疮的发生。在

脐带未脱落前，要保持局部干燥，不要让水浸入脐部，并要勤换尿布，以防尿液浸湿局部，待脐带平安脱落。若局部仍有渗湿者，可用龙骨散、煅炉甘石粉或煅石膏粉（中药店有售），轻撒脐部，可清热收敛，促进局部愈合。

一旦脐疮发生伴有发热等症，除脐部加强消毒处理用药治疗外，还要配合内服祛风清热解毒之剂，来控制病情发展，必要时还可配用抗菌素治疗，以防败血症的发生。

3. 新生儿大便不通怎么办？

新生儿的胃肠嫩小，饮食量不多，而进食次数较多，故大便次数亦较多，一般每日两次以上，此属正常情况。民间有“吃寸奶便的快”的说法。如果新生儿大便不通畅，不能保证每天排便一次，常有以下一些原因：

1)先天不足，脾胃虚弱，消化吸收较慢，使大便次数减少，这类婴儿多表现为形体消瘦，面色胱白，哭声低弱；治疗时着重补养脾胃，如“人参启脾丸”，每次服半丸，每日服二次。

2)小儿面红目赤，气息较粗，口气热，尿黄少，这是由于脾经蕴热所致大便不通，应泻下通便。可服“一捻金”，每1.5克分三次，用蜜水调服。

3)生后就有大便不通，中医称为“锁肚”，应考虑是否有先天性肠肛部位畸形，应立即去医院检查，待确诊后及时给予手术治疗。

4. 新生儿小便不通怎么办？

新生儿出生两天内，如果不缺水分，应当排尿，若两天后仍未排小便，称之为新生儿无尿；常见以下几种原因：

1)先天不足、元气虚弱：由于先天禀赋不足，元气虚弱，气化失调，气不化水导致面色胱白，神情虚怯，哭声低微，口唇淡红，小腹作胀，小便不通诸症；此属气虚膀胱功能失调，治疗应温补利尿。可用白人参须3~6克，煎水随时服，或用五苓散煎水随时服。

2)膀胱结热：由于胎热之毒，蕴结膀胱，气化不畅，导致小儿烦躁啼哭，口干唇红，小腹胀满，小便不通；治疗应清利小便，可用“导赤丹”，每次服半丸，每日服1~2次；或取木通、竹叶各3克煎水，每次服10毫升，每日2~3次。

3)先天无孔：如经治疗后仍不见排尿，甚至出现胸腹胀满、喘憋烦急，需注意有无尿路畸形之可能，应找外科医生进一步诊治。

5. 新生儿不乳怎么办？

新生儿不乳是指小儿出生后，哺乳时不会吮乳的一种病症，它表明小儿生机不振，凡胎内患病、产伤、产时中寒、羊水、秽血吸入腹中、严重的先天性畸形，以及早产儿等皆可因元气亏损，挫其生机而表现不乳。因而初生儿不乳是一个比较严重而重要的病症，见到此种情况，应立即到医院针对病因进行诊治，不可延误。

还有一部分新生儿，生后吸乳好，以后逐渐不想饮食，这就需要查明原因，最常见的原因有胃肠滞热，初生儿脏腑娇嫩，易寒易热，而多数家长唯恐小儿受凉，经常是过度保暖而忽略了通风散热，导致小儿胃肠有热、中焦受阻、不思饮食。再有“小儿脾常不足”、“胃肠嫩弱”，一旦受到外界不利因素，或稍有哺乳不当，即可出现脾胃运化失常，食滞中满、不食等症，这又是导致小儿不乳的一个常见原因。

因而，初离母体之儿，犹如草木之萌芽，必须倍加爱惜，护理得当，才能健康成长。

6. 护理新生儿应该注意些什么？

初生婴儿初离母体，脏腑娇嫩，形气未充，肌肤嫩弱，开始接触外界，对其周围环境、气候寒温的适应能力极差，因而需要很好的调护，以防感邪致病。

首先要寒温适度，对出生体温不足儿，要注意保暖，室温应保持在 24°C 左右，可适当应用热水袋加强保暖，对体温过低或未成熟儿应放入暖箱；其次是睡眠，一天睡眠时间不应低于20小时，否则会影响小儿的生活与发育；哺乳必须得当，不论是母乳或是人工喂养，均要定时定量，不宜过饱，并要注意牛奶温度及食具消毒，以防止胃肠道疾病的发生。

此外，新生儿期必须加强清洁卫生，尤其是对眼睛、口腔、皮肤、脐部及臀部的护理更要加强，预防感染。小儿的衣着要宽松、柔软、舒适，室内空气要新鲜，被褥经常在阳光下曝晒，……；只有抓住每一个环节，才能防止疾病发生。

二、小儿生长与发育

7. 小儿在生长发育过程中应注意哪些问题？

小儿如初生之萌芽，有其特定的生长发育规律。在生理方面，具有“脏腑娇嫩，形气未充，生机旺盛，发育迅速”之特点，年龄越小生长发育越快。由于其新陈代谢、机能活动较成人更快，故所需营养物质相对比成人更多。无论是供其功能活动的“阳”，还是供其营养物质的“阴”，在互相争胜的过程中，均感不足。历代医家指出“小儿稚阳未充，稚阴未长”的观点，说明其生长发育尚未达到充实和完善之意。

小儿脏腑娇嫩，骨骼脆弱，尤其是牛乳喂养之小儿，大多患有不同程度的软骨病（佝偻病），或血虚症（贫血）；如面色苍白，发稀不荣，自汗盗汗，胸高肋陷，行走无力，发育迟缓等。因此，应用母乳喂养为好。无论母乳或牛乳喂养，都有哺乳期的限制。一般哺乳期为1岁左右，但从半岁应开始逐渐增加辅助食品，如稀粥、软饭、饼干、馒头片、青菜、水果等容易消化且又富有营养的食物，以助胃气，充实营养，促进生长发育；至周岁时，应该逐渐断乳以五谷杂粮为主食，如过早断乳或过晚增加辅助食品，都会影响小儿的正常发育。

小儿的正常发育，有一定的规律性，自古至今，民间流传的谚语：“三翻六坐八爬，十个月叫爸妈”是有道理的。即出生后三个月时，开始学翻身，六个月时开始学坐、学爬，

十个月时，开始学叫爸妈。无论是学翻、学坐、学爬、学叫，都有个由学到会的过程；要随其发展规律，因势利导，不能急于求成，如果过早翻身久坐，或过早走路，皆可造成小儿骨骼畸型，如驼背、罗圈腿等不良后果。同时给家长和孩子带来精神负担。

8. 怎样才能保育好孩子？

中华民族历史悠久，中医在对小儿的保育方面积累了丰富的经验。即重视后天，又重视先天，诸如胎教、保胎、养胎、祛毒、哺乳喂养、精神睡眠、衣着、起居，乃至言行的教养等。这些措施都寓有“防重于治”的意义。现简要介绍如下：

1) 胎教

是指孕期的精神教育，胎教学说主要建立在“形象始化，见物而变”及“外象而内感”的理论基础之上，属于“优生学”研究的范畴。其目的在于增进母子身心健康，倡导一代精神文明。胎教主要是指母亲在孕、胎、产的全过程中，加强对精神品德的修养和教育，所见所闻皆为良好感受，避免恶性刺激，使之“外象而内感”借以促进胎儿的智力发育，使未来一代聪明伶俐，朝气蓬勃。

2) 乳食有节，起居有常

(1) 无论母乳或牛乳，对乳幼儿的喂养当有一定节制，不宜过饱，饱则易吐；不可闻哭即抱起与乳，当辨明啼哭原因，凡啼哭无力，或伴有吸吮动作，知其为饥饿，方可与乳；否则不可轻易与乳。

(2) 乳母在乳儿哺乳期间，不可过食辛辣或过凉过热食物。古有“母食热则乳热，母食凉则乳寒”之说，皆可影响乳儿的正常发育。