

张庆伟 韩建涛 马晓昌 主编

古今中药外治高效验方1000首

北京科学技术出版社

古今中药外治高效验方1000首

主 编 张庆伟 韩建涛 马晓昌

副主编 范思行 阎国杰 刘静宇

范若莉

审 订 建 中 振 中

北京科学技术出版社

(京)新登字207号

图书在版编目(CIP)数据

古今中药外治高效验方1000首/张庆伟等主编. —北京:

北京科学技术出版社, 1992.5 (1995.9重印)

ISBN 7-5304-1044-X

I.古… II.张… III.验方 IV.R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(95)第05978号

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街16号)

邮政编码 100035

新华书店总店发行 各地新华书店经售

秦皇岛市卢龙印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 14.875印张 402千字

1992年5月第1版 1995年9月第3次印刷

印数21101—29100册

R·161 定价: 13.40元

主 编

张庆伟 韩建涛 马晓昌

副 主 编

范思行 阎国杰 刘静宇 范若莉

审 订

建 中 振 中

编 委

(以下按姓氏笔画为序)

王洪亮 刘占国 刘守杰 陈 莉
张力超 郑万善

编 者

马晓昌	王洪亮	王松柏	王海燕	阎国杰
刘占国	刘守杰	刘静宇	刘静生	孙遂申
朱恪才	李二平	李军武	陈 莉	张力超
何高潮	杨晓光	郑万善	张庆伟	范思行
范若莉	姚沛雨	庞国胜	赵宝娥	韩建涛

前 言

中药外治是以中医基本理论为指导，包括所有中草药制剂除口服之外，施于皮肤、孔窍、俞穴及病变局部等部位的各种治病方法，具有作用迅速，简、便、廉、验，易学易用，容易推广，使用安全，毒副作用少等特点，它不仅在外、骨伤、皮肤、五官、肛肠等科疾病的治疗方面显示了中医学的一大特色，而且对内、妇科病症也有显著疗效，尤其对老幼虚弱之体，攻补难施之时或不肯服药之人，不能服药之症，中药外治与内服有殊途同归、异曲同工之妙。

千余年来，古今医家在采用中药外治疗法治疗疾病的实践中，创制出了许多卓有实效的中药外治方剂，积累了十分丰富的经验。在我国现存最早的医学文献《五十二病方》中就记载有不少外治方药，其中仅敷方就达70余首。此后，《伤寒杂病论》、《刘涓子鬼遗方》、《千金方》以及《本草纲目》等著名医籍中都流传下了越来越多的中药外治验方。这些方剂对提高中医临床疗效起到了非常重要的作用。由于中药外治本身所具有的独到优势，因而在中医临床中一直受到很大重视。后世医家在继承前人经验的基础上，结合实践中的体会与研究成果，又不断改进和创造出了一些新的中药外治方剂，近十余年来出版的中医书刊中，更体现出了许多中药外治方剂的最新成果。如果把古代流传下来的、经临床反复验证确有实效的方剂，和现代临床研制、应用的经效验方汇集、精选、编辑成册，以供临床工作者应

用和研究时参考，这将是十分有意义的，鉴此，我们编写了这部《古今中药外治高效验方1000首》。

本书精选治疗临床各科常见病和疑难杂症之中药外治名验良方1000余首，并从实用出发，分科论病、以病为纲、以病统方加以归类，每方下按组成、功效、主治、用法、注意事项、来源等项编写，条理清晰，易于查检。

中药外治是一个值得重视的研究领域，对中药外治方剂的整理也仅是一次尝试，我们希望本书能对中药外治的研究及提高中药外治的临床疗效起到积极的作用。由于作者水平所限，书中难免有错谬之处，敬请读者指正。

编 者

1991年10月5日

目 录

第一章 常见急症

外感高热	(1)
胸痹心痛	(3)
中风	(5)
吐血	(7)
咯血	(8)
便血	(10)
尿血	(11)
鼻衄	(12)
舌衄	(14)
崩漏	(15)
厥脱	(16)
中暑	(18)
昏迷	(19)
关格	(21)
喘促	(23)
急性阑尾炎	(26)
急性肠梗阻	(28)
外伤疼痛	(30)
外伤出血	(33)
急喉风	(35)
流行性脑脊髓膜炎	(36)

流行性乙型脑炎.....	(39)
急性结膜炎.....	(40)
凝脂翳.....	(43)
黄液上冲.....	(46)

第二章 内 科

感冒.....	(48)
咳嗽.....	(51)
支气管哮喘.....	(52)
肺脓疡.....	(57)
肺结核.....	(58)
呕吐.....	(59)
噎膈.....	(61)
胃痛.....	(63)
胃下垂.....	(65)
腹痛.....	(67)
腹胀.....	(69)
腹泻.....	(70)
霍乱.....	(72)
便秘.....	(74)
慢性非特异性溃疡性结肠炎.....	(76)
痢疾.....	(78)
黄疸.....	(80)
胁痛.....	(82)
臌胀.....	(83)
积聚.....	(85)
头痛.....	(88)

眩晕	(91)
心悸	(93)
不寐	(94)
癫狂	(96)
癫痫	(97)
失语	(98)
水肿	(99)
腰痛	(101)
癃闭	(103)
淋证	(105)
尿频	(106)
阳痿	(108)
阳强	(110)
遗精	(111)
阳缩	(114)
自汗	(115)
盗汗	(117)
麻木	(118)
痹证	(119)
虚劳	(123)
红斑性肢痛病	(125)
雷诺氏病	(126)
痛风	(127)
三叉神经痛	(130)
高血压病	(131)
面神经炎	(134)
面肌痉挛	(136)

坐骨神经痛.....	(137)
蛲虫病.....	(139)
癌性疼痛.....	(140)

第三章 外 科

疖.....	(142)
红丝疔.....	(144)
蛇头疔.....	(145)
疽.....	(147)
痈.....	(152)
脓疮.....	(155)
褥疮.....	(159)
丹毒.....	(160)
烧伤.....	(162)
瘰病.....	(165)
胆囊炎.....	(167)
胆石症.....	(169)
颈淋巴结核.....	(171)
直肠脱垂.....	(174)
痔疮.....	(177)
血栓闭塞性脉管炎.....	(179)
关节脓肿.....	(181)
腱鞘炎.....	(182)
腱鞘囊肿.....	(184)
急性乳腺炎.....	(186)
乳腺增生病.....	(189)
前列腺炎.....	(190)

尿路结石	(192)
肋软骨炎	(193)
鹤膝风	(194)
鞘膜积液	(195)

第四章 皮肤科

白癜风	(198)
银屑病	(199)
头癣	(202)
斑秃	(205)
粉刺	(206)
酒皰鼻	(208)
系统性红斑狼疮	(211)
疥疮	(212)
体、股癣	(215)
黄水疮	(217)
手癣	(219)
足癣	(221)
甲癣	(224)
花斑癣	(226)
脚湿气	(228)
痱子	(230)
带状疱疹	(231)
面部色斑	(233)
皮肤瘙痒症	(235)
冻疮	(237)
荨麻疹	(240)

神经性皮炎.....	(243)
阴部湿疹.....	(246)
扁平疣.....	(248)
传染性软疣.....	(251)
虱病.....	(252)
手足皲裂.....	(254)
夏季皮炎.....	(256)
鸡眼.....	(258)
剥脱性皮炎.....	(260)
狐臭.....	(261)
硬皮病.....	(262)
粘膜白斑.....	(265)
稻田皮炎.....	(266)
皮肤猪囊虫病.....	(268)
疱疹样皮炎.....	(268)
毛囊炎.....	(270)

第五章 骨伤科

骨折.....	(272)
颈椎病.....	(274)
肩关节周围炎.....	(275)
骨髓炎.....	(277)
足跟痛.....	(279)
损伤.....	(281)
伤筋.....	(283)
腰部急性扭挫伤.....	(284)

第六章 儿 科

鹅口疮.....	(286)
胎黄.....	(289)
泄泻.....	(290)
麻疹.....	(293)
水痘.....	(295)
百日咳.....	(296)
白喉.....	(298)
急性腮腺炎.....	(300)
遗尿.....	(302)
脑积水.....	(304)
小儿肺炎.....	(306)
夜啼.....	(308)
小儿麻痹症.....	(310)
小儿脐患.....	(311)
重舌.....	(313)
尿布皮炎.....	(315)
小儿湿疹.....	(317)
惊风.....	(318)
小儿佝偻病.....	(320)
囟陷.....	(321)
厌食.....	(323)
疳证.....	(324)
流涎.....	(326)
撮口.....	(327)

口吻疮.....	(329)
木舌.....	(330)

第七章 妇产科

痛经.....	(332)
闭经.....	(334)
月经不调.....	(336)
带下病.....	(339)
阴痒.....	(341)
阴蚀.....	(344)
胎位不正.....	(345)
胞衣不下.....	(346)
难产.....	(348)
产后血晕.....	(350)
缺乳.....	(351)
回乳.....	(352)
子宫颈炎.....	(353)
功能性子宫出血.....	(355)
妊娠呕吐.....	(356)
盆腔炎.....	(357)
阴道炎.....	(359)
滴虫性阴道炎.....	(361)
宫颈糜烂.....	(363)

第八章 五官科

中耳炎.....	(366)
耳鸣、耳聋.....	(368)

耳疔（耳疮）	（ 371 ）
旋耳疮	（ 373 ）
断耳疮	（ 375 ）
耳廓假性囊肿	（ 376 ）
耳胀、耳闭	（ 377 ）
鼻疔	（ 378 ）
鼻疳	（ 379 ）
鼻窒	（ 381 ）
鼻炎	（ 383 ）
急性鼻炎	（ 385 ）
过敏性鼻炎	（ 386 ）
萎缩性鼻炎	（ 389 ）
鼻旁窦炎	（ 391 ）
鼻息肉	（ 394 ）
急性扁桃体炎	（ 396 ）
慢性扁桃体炎	（ 399 ）
喉痛	（ 401 ）
慢性咽炎	（ 404 ）
失音	（ 406 ）
天行赤眼生翳	（ 408 ）
天行赤眼	（ 410 ）
角膜炎	（ 413 ）
麦粒肿	（ 415 ）
沙眼	（ 417 ）
胬肉攀睛	（ 420 ）
赤膜下垂	（ 422 ）
花翳白陷	（ 423 ）

牙痛	(425)
龋齿	(428)
牙衄	(430)
牙痛	(432)
骨槽风	(433)
牙齿动摇	(435)
口疮	(437)
口臭	(440)
口疳	(441)
唇疔	(443)
唇疮	(444)
紧唇	(445)
舌疮	(447)
面部疔疮	(448)
颜面肿痛	(450)
颌关节功能紊乱症	(452)
颞颌关节风湿症	(454)
颌骨瘤	(455)
甲状舌骨囊肿	(457)

第一章 常见急症

外感高热

本证以体温骤升达 39°C 以上，伴烦渴、脉数等为临床特征。多由接触感染疫毒之气，或被六淫之邪侵袭所致。无论病情发展属表属里、入气分血分，高热现象都是正气抗邪的表现。本证类似于西医学所指急性感染性疾病中的高热期。

方一

【组成】 葱白30克 生姜30克 胡荽30克 食盐6克

【用法】 上药捣如糊状，加白酒30毫升调匀，以纱布包之，擦涂前胸、后背、手心、足心、腘窝、肘窝等处，搓涂一遍后，令患者安卧、保暖，半小时后当出汗。

【主治】 外感高热（卫分热证）。

【来源】 中国民间疗法

方二

【组成】 大黄、山栀、僵蚕各4克 牛膝2克 细辛1克

【用法】 上药研细末，每次5~8克，米醋调如糊状，敷贴双涌泉穴，包扎固定4~6小时取下，不效可连用。

【主治】 外感高热证。据对76例高热患者使用，迅速降温效率达97.5%。