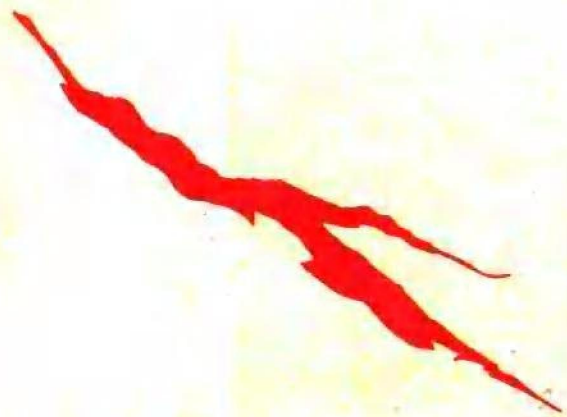


常见皮肤病和性传播疾病的自我诊断与治疗



张晚霞
张湘生
王洪琛

主编
审订

IAO

科学普及出版社

常见皮肤病和性传播疾病 的自我诊断与治疗

主编 张晚霞

张湘生

审订 王洪琛

科学普及出版社

· 北京 ·

(京)新登字 026 号

图书在版编目(CIP)数据

常见皮肤病和性传播疾病的自我诊断与治疗/张晚霞等主编.-北京:科学普及出版社,1994.10

ISBN 7-110-03858-0

I. 常… II. 张… III. ①皮肤病-常见病-诊断②皮肤病-常见病-治疗③性病-诊断④性病-治疗 IV. ①R751②R759

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 07990 号

科学普及出版社出版

北京海淀区白石桥路 32 号 邮政编码:100081

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

密云体校印刷厂印刷

*

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:5.75 字数:130 千字

1994 年 10 月第 1 版 1994 年 10 月第 1 次印刷

印数:1—10,000 册 定价:5.80 元

内容提要

本书根据医学科学的新进展,应用最新的概念和资料,用中西医结合的方法,以问答的形式,通俗易懂、深入浅出地简述了人体正常皮肤的结构、生理、功能及作用,对常见皮肤病、性传播疾病的病因、病理、传播途径、危害性以及预防治疗的方法,作了详尽的回答。可供基层医务人员在防治皮肤病、性传播疾病和指导病人时参考。可为患者和家属提供必要的知识以利配合治疗,是对广大群众深入进行皮肤病、性传播疾病防治知识教育的一本好的科学通俗读物。

1984.12

主编 张晚霞

张湘生

审订 王洪琛

作者 张晚霞

张湘生

闫利沙

郭彦

陈学新

张黎明

王宏

责任编辑 肖叶

封面设计 小小月

正文设计 小小月

序

一本书写成后,按时下的惯例,总得有序有跋,我历来主张由自己作序。作者写成一本书,主旨当然是自己最明白的,要向读者说点什么更是自己最有发言权。写这几句话,并不意味着我为张晚霞医师的《常见皮肤病、性传播疾病的自我诊断和治疗》一书作序有丝毫的勉强,实际情况是,读过这本书稿,有高兴、有叹赏、并感到充实,很想说几句。

我高兴,是因为在茫茫书海之中,又开出了一朵小花。这小花将带给人们幸福,将为人们驱逐一些病魔。人患内病外伤是很痛苦的,得了皮肤病也是件糟糕的事,疼、痒之外,还影响美观,染上性病,更有难言的痛苦。患了病,总得想办法对待,讳疾忌医是不行的。应采取的态度,一是自我保健,二是找医生处置。若自己能了解一些诊疗知识,可使小病及早得到自我保健,大病尽速引起重视,并请医生治疗,于人于己都有十分的益处。从这个意义上说,张晚霞医师做了一件好事,她从造福于民设想,选了一个很好的题目来作文章,为人们保护健康提供了一份很好的资料。

我叹赏的是张晚霞医师的勤奋。作者是一位皮肤科医师,平时工作十分繁忙,工作之外还有家务要做,但她忙里偷闲,利用午后夜半的时间,查阅了大量的资料,反复构思,认真撰

酌，几易其稿，终于完成了这本书的写作。

这是一本科普读物，作者注意了通俗易懂，采用了流畅的语言，深入浅出的表现方法。还注意了实用性，皮肤的保养、美容整形的适应症，以及常见病的防治，都是人们关心的问题，也是人们生活中用得着的知识。此外，这本书内容丰富，分目细致，一书在手，对人们在皮肤病、性病方面所需了解的一般知识，基本上可以得到了解，读过书稿能给人们以充实感。

我认为这是一本值得称赞并对读者大有裨益的好书，我很高兴地把这本书推荐给读者。

当然，这本书也有欠完善的地方，如对科普读物必备的趣味性注意不够，书中还可能会有一些疵误。对此，笔者认为读者自会去品评，吸其精华，并对不妥之处提出指正。

赵金光

1994年9月

目 录

1. 皮肤是什么样的组织？它的结构如何？ (1)
2. 皮肤的颜色是怎样产生的？ (1)
3. 皮肤有哪些附属器官？ (3)
4. 皮肤有哪些功能？ (4)
5. 怎样保护皮肤？ (5)
6. 怎样预防皮肤病？ (6)
7. 皮肤病一般有哪些发病诱因？ (7)
8. 皮肤病有哪些主要发病原因？ (8)
9. 有哪些因素可加重皮肤病？ (10)
10. 皮肤病有哪些原发性皮疹？ (11)
11. 皮肤病有哪些继发性皮疹？ (12)
12. 怎样诊断皮肤病？ (13)
13. 有哪些治疗皮肤病的常用西药疗法？ (13)
14. 怎样选用抗组胺药？ (16)
15. H_1 抗组胺药在皮肤病上有哪些作用？ (18)
16. 使用 H_1 抗组胺药时应注意什么？ (19)
17. H_2 拮抗剂的临床应用及使用应注意什么？ (20)
18. 常见的皮肤病中药内服法治疗有哪些？ (21)
19. 有哪些常用的中药外治疗法？ (23)
20. 怎样进行湿敷？ (24)

21. 家庭中需常备哪些外用药物?	(25)
22. 治疗皮肤病有哪些物理疗法?	(26)
23. 哪些皮肤病适合用放射线疗法治疗?	(27)
24. 常见的病毒性皮肤病有哪些?	(28)
25. 病毒性皮肤病是怎样传播的?	(29)
26. 各种疣病应该怎样鉴别?	(29)
27. 有哪些常用的治疗疣的方法?	(31)
28. 疣有哪些简易疗法和中医疗法?	(32)
29. 单纯疱疹的治疗方法有哪些?	(34)
30. 水痘和带状疱疹是同一病毒吗?	(35)
31. 孩子得了水痘应该怎样诊断及治疗?	(36)
32. 带状疱疹怎样诊断及治疗?	(37)
33. 麻疹的主要症状及预防措施是什么?	(38)
34. 常见的化脓性皮肤病有哪些? 由什么病原体引起的? 它们都有何特点和共同点?	(39)
35. 怎样防治脓疱疮?	(40)
36. 如何鉴别几种常见的毛囊炎?	(41)
37. 怎样治疗化脓性脓皮病?	(42)
38. 化脓性皮肤病与全身状况有何联系? 应怎样 预防?	(44)
39. 表浅性真菌感染有哪些常见病?	(45)
40. 怎样治疗癣病?	(47)
41. 怎样预防癣病? 癣病与全身情况有何联系?	(48)
42. 一旦发生化学烧伤,应当怎样抢救处理?	(49)
43. 小儿红色的热性疹怎样鉴别?	(51)
44. 怎样护理患红色热性疹的患儿?	(52)

45. 怎样治疗黄褐斑?	(52)
46. 雀斑能治疗吗?	(53)
47. 什么样的痣容易恶变?	(54)
48. 面部出现了红斑怎么办?	(55)
49. 糖尿病患者常见哪些糖尿病性皮肤病?	(56)
50. 阴部溃疡常见于哪些皮肤病?	(57)
51. 皮肤突然白了一片,是不是白癫风?	(58)
52. 怎样从指(趾)甲颜色变化来观病?	(59)
53. “顶针”样指甲常见于哪些病?	(61)
54. 物理、化学、微生物可引起哪些指(趾)甲变化?	(61)
55. 指甲出现横沟是怎么回事?	(63)
56. 甲板病怎样鉴别?	(63)
57. 虫咬伤后怎么办?	(65)
58. 哪些皮肤病有生命危险? 如何提防?	(67)
59. 有哪些内科病可表现在皮肤上?	(68)
60. 哪些皮肤病容易发生癌变?	(70)
61. 皮肤病患者生活及饮食注意事项是什么?	(71)
62. 医疗美容包括哪些项目?	(72)
63. 哪些人不适合美容整形手术?	(75)
64. 人工植入材料的适应症和禁忌症是什么?	(76)
65. 冷冻治疗有哪些优缺点?	(76)
66. 哪些病适合作冷冻疗法?	(77)
67. 冷冻后的注意事项有哪些?	(78)
68. 哪些病适合作皮肤磨削术? 哪些病不适合?	(78)
69. 皮肤磨削术后会出现哪些合并症?	(79)
70. 进行化学脱皮术有哪些注意事项?	(80)

71. 化学脱皮疗法的适应症与禁忌症是什么?	(81)
72. 哪些肥胖症适用于脂肪抽吸术?	(82)
73. 作脂肪抽吸术的注意事项是什么?	(83)
74. 局部注射疗法适应于哪些病症的美容治疗?	(83)
75. 怎样预防瘢痕?	(85)
76. 瘢痕治疗都有哪些方法?	(86)
77. 怎样根据瘢痕的类型来选择治疗方法?	(87)
78. 如果做美容整形手术? 术前应做哪些准备?	(90)
79. 美容整形术后发烧会有哪些情况?	(91)
80. 美容整形手术后伤口拆线时间及如何减少疤痕的 形成?	(92)
81. 哪类单眼皮适应做双眼皮成形术?	(92)
82. 怎样选择适合的双眼皮成形术?	(98)
83. 鼻部的美容整形术有哪几种?	(94)
84. 腹部美容整形术后的注意事项是什么?	(95)
85. 哪些人不适宜做腹部美容整形术?	(96)
86. 扎耳环的最佳穿孔点如何定位?	(96)
87. 怎样预防和治疗扎耳环术的并发症?	(97)
88. 怎样根据自己皮肤类型选择化妆品?	(97)
89. 化妆品有哪些种类?	(98)
90. 怎样判断皮肤是否健美?	(99)
91. 怎样判断皮肤的异常?	(100)
92. 皮肤老化的原因有哪些?	(101)
93. 面部老化的原因是什么?	(102)
94. 面部皱纹分为哪几类?	(103)
95. 怎样做治疗面部老化的美容整形计划?	(104)

96. 眼睑除皱术前应做哪些准备？	(105)
97. 面部上提术术前及术后应做哪些准备？	(105)
98. 怎样预防皱纹？	(106)
99. 怎样通过饮食疗法来消除皱纹？	(107)
100. 为什么按摩疗法能消除皱纹？	(108)
101. 面部按摩美容的方法和要点是什么？	(108)
102. 各种特殊皮肤的按摩手法是什么？	(109)
103. 怎样进行面部按摩美容疗法？	(109)
104. 为什么强调保护好面部皮肤？	(110)
105. 怎样洗脸？	(110)
106. 面部颜色异常可能会有哪些情况？	(111)
107. 日光对人的皮肤有什么好处？ 曝晒会引起哪 些病？	(112)
108. 怎样防止日晒？	(113)
109. 什么是光敏物质？ 有哪些重要的光敏物质？	(114)
110. 什么是性传播疾病？ 都包括哪些病？	(115)
111. 性传播疾病有哪些特点？	(116)
112. 性传播疾病是如何传播的？	(117)
113. 健康男性出现哪些异常情况应警惕患有性传 播疾病？	(118)
114. 健康女性出现哪些异常情况应警惕患有性传 播疾病？	(119)
115. 没有症状是否就说明没有患上性传播疾 病吗？	(120)
116. 什么是鸡奸？ 它能传播哪些性传播疾病？	(121)
117. 口淫可以传播哪些性传播疾病？	(121)

118. 接吻、握手传染哪些性传播疾病? (122)
119. 使用性传播疾病患者的器物能传染上哪些性传播疾病? (123)
120. 公共厕所的坐式便器、浴室和游泳池会传播性传播疾病吗? (124)
121. 患性传播疾病的妇女是否可怀孕? 哪些性传播疾病可感染胎儿? (124)
122. 患有性传播疾病可引起不育症吗? 患病的母亲能哺乳吗? (125)
123. 怀孕期间得了性传播疾病该怎么办? (126)
124. 患了性传播疾病都能治好吗? 不治可以吗? (127)
125. 性传播疾病与癌症有关吗? (128)
126. 哪些病易误诊为性传播疾病? (129)
127. 什么是梅毒? (131)
128. 梅毒是如何传播的? 何谓无辜梅毒? (131)
129. 梅毒怎样分类? 怎样分期? (132)
130. 染上梅毒后会立即产生临床症状吗? (133)
131. 一期梅毒有哪些临床表现? (133)
132. 一期梅毒应与哪些疾病相鉴别? (134)
133. 二期梅毒主要有哪些临床表现? (135)
134. 梅毒性心脏病有传染性吗? (136)
135. 如何确定是否患有梅毒? (137)
136. 各期梅毒诊断标准是什么? (138)
137. 治疗梅毒的最佳药物是什么? (140)
138. 治疗梅毒过程中应注意什么? (141)
139. 什么是淋病? 什么是淋病的病原菌? 用哪

些方法可以查到它?	(142)
140. 淋病是怎样传播的? 染上淋病会立即产生 症状吗?	(143)
141. 男性淋病患者的症状是什么?	(144)
142. 女性淋病有哪些危害与传播方式?	(145)
143. 幼儿及儿童能感染淋病吗? 怎样预防?	(146)
144. 怎样治疗淋病?	(147)
145. 淋病患者治疗后病情不见好转是何原因?	(149)
146. 怎样判断淋病已被治愈?	(150)
147. 怎样预防淋病?	(151)
148. 尖锐湿疣是什么病原体引起的? 有何临床 表现?	(151)
149. 怎样治疗尖锐湿疣?	(152)
150. 什么是艾滋病?	(153)
151. 艾滋病是如何传染上的?	(154)
152. 出现哪些症状可能怀疑患了艾滋病?	(155)
153. 哪些人应做艾滋病病毒抗体筛检试验? 结果 是阳性怎么办?	(156)
154. 怎样知道自己感染了艾滋病病毒? 确诊的依 据是什么?	(157)
155. 艾滋病都有哪些皮肤表现?	(158)
156. 有哪些预防艾滋病的措施?	(159)
157. 什么是性病恐惧症?	(161)
158. 性传播疾病的危害是什么?	(162)
附录 卫生部(1987年)关于性病诊断标准(试行) 及治疗方案	(164)

1. 皮肤是什么样的组织？它的结构如何？

皮肤是包裹在整个身体表面的一层被膜状组织，是人体的第一道防线，具有十分重要的功能。皮肤是人体最大的器官，它约占体重的16%。成人皮肤总面积有1.5~2.0平方米。它与外部环境及内部器官有着千丝万缕的联系，再加上它又是个多功能器官，参与全身的机能活动。这就充分表明皮肤对人体是十分重要的。

皮肤的厚薄，粗细及松紧都因人而异，其厚度除皮下组织外通常约为0.5~4.0毫米，儿童皮肤较成人薄的多；女性较男性为薄。四肢及躯干皮肤，背侧及伸侧比腹侧及屈侧厚，枕后、项、臀及掌跖部位皮肤最厚；眼睑、外阴、乳房等部位皮肤最薄。一般来说较厚的皮肤比较粗、紧，弹性也差些；较薄皮肤则较细、松，弹性也大些。皮肤厚的地方，通常都是负重、持重、易与外界接触及摩擦之处。较薄的皮肤多位于里面的器官活动频繁之处，如眼睑或感觉敏感部位，如外阴和乳房部位。

皮肤表面有很多粗细、长短、深浅和走向都不一致的沟纹，称做皮纹。手掌、脚趾、面部、肢体关节伸侧和阴囊部的皮纹最显著。在手指及足趾末端屈面皮嵴呈涡纹状，特称为指（趾）纹。指纹是特殊的皮纹，它千变万化，人各不同，在人身鉴定上有独特作用。

2. 皮肤的颜色是怎样产生的？

正常皮肤颜色是由黑色素、氧合血红蛋白、还原血红蛋白和胡萝卜素所决定，其中以黑色素为主。在表皮的黑色素显棕色或黑色，在真皮的显蓝色。氧化血红蛋白显粉红色或红色。

胡萝卜素显淡黄色。皮肤没有黑色素时可呈粉红或奶白素,所以人类皮肤可出现六种不同的颜色,即红、黄、棕、蓝、黑、白色,这主要是由于皮肤内色素的数量及分布情况不同而致。皮肤的颜色主要取决于三个因素:黑色素、皮肤血管和血管里的血液及胡萝卜素。前两个因素更重要。

黑色素是一种非常细小的棕褐色或黑褐色颗粒。它是皮肤“发黑”的原因。不同人种皮肤内黑色素和产生这种黑色素的黑色素细胞的性质都是一样的,主要由血黑素细胞产生黑色素的功能不同,决定着黑色素产生的多少而导致黑色素的多少、分布和疏密决定着皮肤的“黑度”。黑种人的黑色素几乎密集分布于表皮各层,而黄种人与白种人则主要存在于表皮最下层即基底层内。白种人的黑色素细胞比黄种人更少。在人体皮肤的不同部位,颜色的深浅是不一致的,在颈、手、背、腹股沟、脐窝、关节面、乳头、乳晕、肛门周围及大阴唇等处的颜色较深,掌跖皮肤的颜色最浅。除皮肤外,在毛球部、虹膜、脉络膜、肾上腺髓质及皮质的网状带和脑灰质等处也有黑色素存在。

皮肤血管和其中的血液,使皮肤“黑里透红”或“白里透红”。血管较少、较深或血管收缩,供血减少之处皮肤会发白;反之则发红。红脸的原因①是因为面部血管丰富,②是由于这些血管对各种刺激,特别是精神和心理刺激很敏感而易扩张。如果舒张血管里的血液运行不畅甚或淤滞以及含氧量低的血液会使该处皮肤呈蓝红色甚至是青紫色,医学上称为发绀。胡萝卜素主要存在于皮肤较厚的部位如掌跖,它使皮肤呈黄色。以上三种因素混在一起,使正常皮肤的颜色介于黑—红黄—白之间。对黄种人来说呈棕黄色、黄褐色,黄褐色而又带红、带

白或带黑。黑色素的主要功能是防止光线对人体的损伤。其他种颜色基本上都不是正常的。如坏死引起的漆黑色、坏疽(气性坏疽)引起的绿色。黄疸引起的黄绿色等等。

3. 皮肤有哪些附属器官?

皮肤有一些附属物,医学上称为皮肤的附属器官或附件,是由表皮衍生而来。它们是毛发、指趾甲、汗腺、皮脂腺和立毛肌。它们出色地辅佐皮肤完成功能。毛发是一种长圆柱状角质结构,其深入皮肤内的部分称为毛根,毛根末端膨大呈葱头状,称为毛球。露出皮肤面的部分称为毛干。毛发遍及皮肤大部,仅掌跖、指趾屈面、指趾关节伸面、唇红区、龟头、包皮内面、大小阴唇内侧和阴蒂等处无毛。毛发分为硬毛与毳毛两种,硬毛又可分为两种:长毛如头发、胡须、腋毛、阴毛等,短毛如眉毛、睫毛、鼻毛与耳毛等,毳毛俗称汗毛,色浅淡,质细软,主要位于面部、躯干和四肢。

皮脂腺和汗腺肉眼看不见,它们都位于皮肤真皮中,有特殊的通道将它们的分泌排泄物—皮脂和汗液排至皮面。立毛肌有助于皮脂排放。

指甲和趾甲覆盖、附着于手指、脚趾末节远端的伸侧。它们是半透明的板状角化组织和下面的组织紧密粘着,从而保护着手指和脚趾。

粘膜被覆于中空器官如呼吸道、消化道、泌尿生殖道等表面。它在这些器官开口处与皮肤相连接,所以,尽管粘膜不是皮肤的附件,却与皮肤关系密切。粘膜与皮肤的结构有许多共同点,许多皮肤病常侵及粘膜。