

点破玄机

何斌辉 著



□ 气功奥秘破解

□ 特异功能人皆有

□ 人体无处不经络

□ 人类疾病的新假说

□ 现代医学的误区

□ 癌症肿瘤

□ 气功场内无绝症

□ 「中国太极五行功」及抗癌系列功法

□ 康复者谈抗癌

中山大学出版社

点破玄机

何斌辉 著

中山大学出版社

· 广州 ·

(粤) 新登字 11 号

本书在封底附有激光全息防伪标签。版权专有，翻印必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

点破玄机/何斌辉著. —广州: 中山大学出版社, 1994—10
ISBN—7—306—00931—1

I 点破玄机

II 何斌辉

III ①气功 ②医疗

IV R22

责任编辑: 潘智彪 责任校对: 吴其晖

封面设计: 方楚涓 责任技编: 姚明基

中山大学出版社出版发行

(广州市新港西路 135 号)

番禺市印刷厂印刷 广东省新华书店经销

850×1168 毫米 32 开本 12.25 印张 2 插页 30.7 万字

1994 年 11 月第 1 版 1994 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1—20000 册 定价: 13.80 元



▲作者近照

►为文化部原副部长、直肠癌患者赵起扬发功治病



▲给总参政治部文化部部长、恶性淋巴瘤患者李静发功治病时出现了光圈



▲与中国气功科学研究会秘书长张建亲切交谈



◀著名电影演员
方化在接受气功
治疗

▶汕头大学党委原副书记、肝癌患者
沈茂勋在接受气功治疗



◀因视网膜神经萎
缩而盲眼的一期医
疗班学员周带芳复
明了

►被医学专家宣布全世界都「无药可治」的「白塞氏综合症」患者金亚萍在「中太功」医疗班康复了



▲“中太功”医疗班学员在接受发功治疗



◀乳腺癌肺转移患者丁秀芬康复后代表南海东部石油公司工会向中国太极五行功总会献旗

作者简介

何斌辉，1948年11月19日出生于浙江省绍兴市，现任中国气功科学研究会科研部特约研究员，中国气功科学研究会气功抗癌课题组主持人，中国体育气功研究会会员，中国太极五行功研究总会会长，中国舞台美术学会会员，广东省舞美学会会员，广东省南方歌舞团灯光设计师。

何斌辉先生自小习练武术、气功，1968年毕业于绍兴稽山中学校，1969年到内蒙古通辽县插队，1970年抽调到哲里木盟京剧团任武功演员，1978年调到哲里木盟艺术学校，任灯光设计兼武功教员，1979年独立承担设计并完成“三焦聚自动调光灯”的科研任务，获科研成果三等奖，论文发表于1981年第11期《科学实验》杂志（中国科学院主办）上。1985年又根据自己多年习武和教学的体会，写了题为《武功训练中的松与紧》的论文，在全国性的《舞蹈》杂志上（1985年第1期）发表。1986年调广东南方歌舞团任灯光设计师，1989年根据自己多年练功的体验，创编了旨在强身健体、治病疗疾的“中国太极五行功”，1990年正式推向社会。何斌辉先生十分重视气功医疗的临床科学实践，曾在广州军区总医院、广东健乐医院、中山大学、南方日报社等单位及内蒙古、浙江、汕头等地举办“中国太极五行功”医疗气功班，均取得了很大的成功。在他亲自主办的各类气功班中，出现了大量被现代医学视为奇迹的病例：盲眼复明，聋耳再聪，肿瘤消散，结石粉碎，瘫痪病人当场行走，等等。除此以外，他也很重视气功

理论的基础性研究，曾多次与中山大学电子系、生物系、物理系的一些教授们进行气功科学的研究。他还在《气功与科学》、《气功》、《中国气功科学研究会会刊》等刊物上发表了《癌症并非绝症》、《也为气功正名》、《关于气功出偏》、《气功治病机理初探》、《气功抗癌新篇章》等文章。广东电视台、浙江人民广播电台、绍兴电视台、汕头电视台、《中国气功科学研究会会刊》、《气功与科学》、《现代人报》、《华夏》、《汕头特区报》、《粤港信息日报》、《求索》、《科圃》等诸多传播媒介都多次报导了何斌辉先生以气功治病的事迹。

何斌辉始创的中国太极五行功，以其鲜明独特的功理、简单易学的功法、神速快捷的疗效，很快在社会上引起了强烈的反响。其在气功抗癌实践上的成功经验引起了中央及省、市有关科研、医疗机构的高度重视。中国太极五行功的影响远播海内外，美国、加拿大、日本、韩国、新加坡、印尼、法国、墨西哥的人士以及港、澳、台同胞，纷纷前来求功治病，国内各地重疾患者，更是不断来信、来电、来人要求学功治病。

何斌辉在普及推广中华气功的同时，善于结合现代科学技术，经过自身的不断体悟和深刻反思，推出一系列新观点，如：“癌症并非绝症”、“人体经络新假说”、“人身无处不经络”、“疾病的阴阳新论”、“以阴性手段祛除阴性病场”等，立论新，起点高，论据足，大胆而自信地将人类所患的各种疾病分为“阳因病果、阴因病果、互易渐变、互易急变”四大类，向现代医学提出了挑战。

中国太极五行功研究总会

1994年9月

序

大约是去年春天，我从众多来信中发现《癌症并非绝症》这篇文章，未读完第一段，我就同作者产生了强烈的共鸣。

我在 50 年代初期，曾经患过肺结核。确诊前，我照常上班、开夜车、打篮球，一切正常。当医生在 X 光下发现我患上了浸润性肺结核时，“十痨九死”的绝望情绪一下子击倒了我。原本骑自行车去医院，回家时不得不雇了一辆三轮车，连自行车一起拉回家去。从此，我就经常想到我快离开这个世界了，吃不香，睡不稳，走起路来总是捂着胸口朝前蹭。一人独处时，黯然泪下。不久，失眠、盗汗、发烧、咳血等一系列病状真的相继发生，我日益感到死神的临近。谁料 3 个月后复查时，医生竟说我的病灶纤维化了，我高兴得跳了起来，病也随之豁然而愈。过后每谈起这段经历，都觉得好笑。当然，也多少从中悟出了一点儿道理，但却从来没有达到“恐癌效应才是真正的绝症”这样的程度。这才是科学的回答，是真理的声音！我不禁再看一看作者的名字。我翻回到第一页：何斌辉！好样的！我记住了。这是一个思维敏捷的人，一个善于独立思考的人，一个从实际出发、踏踏实实地作学问的人！

继续读这篇文章，发现“现代医学的误区”、“希望的曙光”写得也很精彩，很有说服力。但最让我惊喜的还是“辟谷击瘤”。我读到这四个字时，眼前忽然一亮，直觉告诉我：这也许是目前世

界上对付癌症的一个最有效、最值得一试的方法。我当时正在致力于气功辟谷应用的研究，我从张荣堂同志那里见过浙江省中医药管理局对气功辟谷临床应用的科学鉴定；到苏州调查过几个经沈昌特功辟谷治好的癌症病人，其中周光熊教授通过辟谷治愈了贲门癌，可医院不相信，动员他作手术，开刀后发现B超显示的病变处，原来只是病愈后留下的疤痕。我还偕同沈昌、徐杰河同志一起多次办辟谷学习班。我曾7次实践辟谷，还在辟谷第8天登过长城，一口气爬到八达岭的最高峰。我已经坚定了对辟谷应用的信念，认识到它的应用价值和科学意义。然而，我还没有形成“辟谷击瘤”的明确概念。何斌辉同志拨亮了我心中的明灯，无怪乎感到了眼前一片光明。于是，我断定，他是一个按照科学规律办事的人，勇于科学实践的人，有强烈社会责任感和一丝不苟的人。我怀着激动的心情立即给何斌辉同志写信，索取更多的有关资料，并建议他到北京来办一个“辟谷击瘤”的科学实验班。

何斌辉先生很快给我写来回信，对我的要求都慨然应允，而且一再申明愿意接受现代医学的严格检验，愿意为中国气功科学研究会做贡献，无条件地接受一切安排。后来，虽然由于其它方面的原因，没能按时兑现这项活动计划，但我对他的了解却因此进了一步，知道他是一个尊重科学的人，谦虚的人，有事业心的人。

何斌辉先生的气功著作《点破玄机》即将出版，约我写个序言。我如实写出本书作者何斌辉同志所给予我的印象，也许不无意义。我认为他其实也是一个常人，只是他又与一般的常人有所不同。其不同点，照我的理解，主要的不是他会发功治病，而是他具有鲜明的实事求是的精神。“实事求是”这四个字，我们大家

天天都在说，但真正做到是很不容易的，本本主义做不到，经验主义也做不到，“唯上”的人做不到，拜倒在古人脚下的人也做不到，追求个人名利的人更做不到。真正做到实事求是，是需要有坚持真理的勇气的，需要有科学态度，需要刻苦钻研学习，更需要有崇高的人生目标和无私奉献精神。

实事求是，是我们党的思想路线，做任何工作都需要。现代气功是科学的新天地，要使气功成为真正意义上的科学，尤其需要实事求是的精神。把气功说是万能，把气功师说成“神仙”，是违反实事求是精神的；把气功说成“唯心论”、“江湖骗术”，同样是违反实事求是精神的。我从和何斌辉先生的交往中，固然学到了不少有益的气功知识，但感受最深、受益最大的还是他的实事求是精神。愿与同道们共勉。

张鹏摇

1994年1月15日于北京

自序

气功，作为中华民族传统文化的瑰宝，自 80 年代重新崛起以后，便以排山倒海之势席卷全国城乡，并迅速辐射到世界各地。

在科学发达的今天，人类已掌握了航天技术，进入了电脑时代。作为现代科技的产物，现代医学从检测手段到治疗方法，都日新月异。在此形势下，为什么气功疗法还会有那么大的吸引力？还会有如此广泛的群众基础？

“实践是检验真理的唯一标准”，是人们从实践中接受了气功。众多“奇难杂症”患者多年求治于各大医院而无疗效，转入气功修炼后旋即康复的事实，使人们接受了气功这门古老的科学。

然而，如何正确看待气功这门古老而又全新的学科，人们还未达成共识。记得严新气功师出山时曾马不停蹄地奔走于祖国各地，大声疾呼要为气功正名，要用科学来救气功。他的不懈努力，使华夏大地掀起了一股前所未有的气功热潮。各种宣传媒介，以其职业的敏感，来不及多问几个为什么，便以某些实际的病例为依据争相报导，着重渲染了气功治病的“神奇”疗效。这种宣传媒介的错误导向，违背了严新同志的本意，把他推上了“神位”。“当代活济公”、“超人严新”等桂冠把他变成了一个无所不能的“神仙”，同时也给中华气功罩上一层层神秘的外衣。严新同志出山时的初衷，已经被掩盖得无影无踪了。

严新同志的出山，带动了一批有真才实学的气功师，他们为了满足广大群众的学功需要而相继出山，群众性的气功热潮一浪高过一浪。

严新变成了“神仙”，这并非他的本意。然而，一个“神仙”的出现，倒是震动了不少“隐居”的“大师”。于是各路“神仙”纷纷“下凡”，而且一个比一个令人眩目。人们目不暇接地看着“活佛”入世，“师祖”下凡，“佛子”出山，“圣人”传道。“众仙下凡”“各显神通”，有的“呼风唤雨”、有的“穿墙越壁”，各种各样的“奇功异能”比比皆是。而一大批脚踏实地、默默耕耘的真正的气功师在“群仙”下凡后，变得“黯然失色”。中国气功界呈现出一派“百花齐放”、百家争鸣、真假难辨、鱼龙混杂的复杂局面。学术界也因此对气功的外气效应展开了激烈的争论。信其有者以大量真实病例予以证实，科技界的不少人士还运用大量科技手段、实验数据充分肯定气功外气的物质性或客观性；贬其无者，则抓住某些“大师”们的行骗手段，全面否定气功外气的客观性，说什么外气治疗纯粹是“心理暗示”，特异功能统统是“骗人的魔术”，等等，不一而足。古老朴实的中华气功在这场难分难解的争论中，变得更加“玄而又玄”了。

气功外气到底有没有？

特异功能又是怎么回事？

气功到底能否治病？

气功师能否包治百病，包治百人？

人到底有没有灵魂？

灵魂的内涵是什么？

气功治病的机理又是什么？

“大师”们是人还是“神”？

气功和宗教是不是一回事？

现代医学为什么对那么多疾病束手无策？

癌症到底是不是绝症？

.....

一系列的问题已经到了必须澄清的时候了，这是关系到中华气功向何处去的大问题。

我的一位朋友——中山大学的陈学泮教授，在与笔者进行多次探讨后，极力鼓动我写一本书，亮明自己的观点和假说。众多习练“中太功”的学员也热情鼓励和希望我写出一本我自己的书。经过较长时间的思考，我决定将自己平时所讲、所想、所写的一些观点和看法，以及我所创编的中国太极五行功收录在一起，并将本人在多年习功中的一些体会、感受一并献给广大的气功爱好者。书中不少观点是我自己的一家之言，难免有不妥之处，仅供同道及广大气功爱好者参考。衷心希望同道们批评指正。

何斌辉

1994年3月16日于羊城

目 录

第一章 点破玄机	(1)
一、特异功能是人类共有的潜在功能	(3)
(一) 人体的功能	(3)
(二) 万物之灵与芸芸众生.....	(13)
(三) 从动物的某些功能看人体特异现象.....	(14)
(四) 从残疾人的异常感知谈起.....	(19)
(五) 特异功能并不特异.....	(22)
二、气功≠宗教.....	(28)
(一) 气功和宗教的关系.....	(36)
(二) 气功是一门独立于宗教的新学科.....	(44)
(三) 气功修炼人人可为.....	(46)
第二章 气功的真谛	(57)
一、功法篇	(57)
(一) 千功万法始入门，唯有自悟是高功.....	(58)
(二) 寻师为入门，修炼靠自身.....	(66)
(三) 越是高功越简捷.....	(68)
二、功德篇	(71)
(一) 练功必先修德.....	(71)
(二) 练功者如何修德.....	(75)
(三) 练功者不可“着相”	(78)

(四) 练功者应取的心理位置——太极	
图中的“S”线	(79)
三、关于气功出偏和走火入魔	(81)
第三章 气功治病机理新说	(85)
一、正确认识阴性领域	(86)
二、用“阴阳学说”来划分人类疾病的病因	(87)
三、疾病本身的阴和阳	(91)
四、阴因和病果	(91)
(一) 经络的本质	(93)
(二) 经络是人体内阴阳转化的媒介	(94)
五、气功治病的机理	(97)
(一) 内气是客观存在的	(98)
(二) 内气可以外放,为人治病	(102)
第四章 气功抗癌概说	(107)
一、癌症并非绝症	(107)
(一) “恐癌效应”才是真正的绝症	(107)
(二) 现代医学的误区	(109)
二、希望的曙光——气功抗癌	(110)
三、战胜癌症的八大要素	(115)
(一) 摆脱恐癌效应,树立必胜信念	(115)
(二) 消除不健康的致病原因	(117)
(三) 不着“病相”,甩掉包袱	(118)
(四) 以死求生,步步为营	(120)
(五) 练功为主,中药辅助	(120)
(六) 坚决停止放、化疗	(122)
(七) 科学合理的膳食结构	(122)