

第一章 经络穴位的主治功能

针灸配穴处方的依据，是通过辨证施治，按照患者的体质，病情等不同特点，根据经络穴位的主治功能，选择行之有效的经络和穴位，历年来针灸治疗范围在不断地扩大，针灸医学在不断地发展，这都与穴位主治功能逐渐被认识所分不开的。每条经络，每个穴位的主治功能都有其共同性和特殊性，从事针灸治疗工作，必须掌握穴位主治功能的规律性，才能有效地指导临床实践，“少而精”的选用穴位。

经络主治功能的共同性如：手、足三阳经均可主治发热病；手三阴经可治胸部疾病；足三阴经可治泌尿生殖系统疾病；足三阴和手厥阴、手少阴经可治神志病；手、足三阳经可治头部疾病等。经络主治功能的特殊性如：手、足阳明经可治口、齿病；手、足少阳经可治胁肋病；足厥阴经治前阴病；手太阳经治肩胛病；足太阳经治腰背部病；任脉有回阳固脱作用；督脉有急救作用，各经可治相应脏腑的疾病等（详见十四经主治功能表）。

穴位主治功能的一般规律：

局部主治功能：所有穴位都有局部的主治功能。如眼部穴位可治眼病，耳部穴位可治耳病，每一关节、肌肉局部的穴位均可治该部的疾病，某一内脏器官所在体表的穴位可治该内脏器官的疾病。如中脘穴治疗胃病；中极穴治疗膀胱病；肾俞穴治疗肾病等。

邻近主治功能：某些穴位可兼治其附近器官和组织的疾病。如印堂穴可治前额病和鼻病；天枢穴可治胃肠病和月经病；膻中穴可治乳汁不足；外关穴可治腕、指疼痛等。

远隔主治功能：某些穴位有治疗远隔部位、器官、组织的功能。如四肢肘膝以下的穴位可治头面、胸、腹器官的疾病；百会穴可治脱肛；环跳穴可治下肢疼痛等。

整体主治功能：有些穴位有整体性的主治作用。如大椎穴有退烧作用；足三里穴有强壮作用；灸神阙穴可解救虚脱；人中穴可急救昏迷等。

许多穴位有相同的主治功能，这是其共同性；但是每个穴（原、络、郄、募、俞、八会、下合、五俞穴等）又各有其特殊的治疗作用，如能掌握这些规律，并且能运用这些规律来指导临床，才能配穴精当，提高治疗效果。

现将十四经及各经穴位的主治功能列表如下：

一、十四经主治功能

十四经主治功能表

经名	主治	本经主治特点
手三阴	手太阴 肺经	肺、喉病、胸部疾病。
	手厥阴 心包经	心、胃病、神志病、胸部疾病。
	手少阴 心经	心病、神志病、胸部疾病。
手三阳	手阳明 大肠经	前头、鼻、口、齿病、眼病、咽喉病，发热病。
	手少阳 三焦经	侧头、肋肋病、耳病、眼病、咽喉病、发热病。
	手太阳 小肠经	后头、肩胛病、神志病、耳病、眼病、咽喉病、发热病。
足三阴	足太阴 脾经	脾胃病、经带病、泌尿系疾病。
	足厥阴 肝经	肝病、前阴病、经带病，泌尿系疾病。
	足少阴 肾经	肾、咽喉、肺病、经带病、泌尿系疾病。
足三阳	足阳明 胃经	前头、口、齿、咽喉、胃肠病、神志病、发热病。
	足少阳 胆经	侧头、耳、肋肋病、眼病、神志病、发热病。
	足太阳 膀胱经	后头、腰背病、背部俞穴主治脏腑病、眼病、神志病，发热病。
任督脉	督脉	昏迷急救、发热病、头面病、神志病、口、齿、咽喉、胸、肺、脾、胃、肠、肾、膀胱、经带病。
	任脉	回阳、固脱、有强壮作用、神志病、口、齿、咽喉、胸、肺、脾、胃、肠、肾、膀胱、经带病。

二、各经穴位的主治功能

(一) 手太阴肺经穴位主治功能表

穴名	主治功能
1 中府	咳嗽、喘息、胸痛、肩背痛
2 云门	咳嗽、喘息、胸闷、胸肋痛、肩背痛
3 天府	喘息、上臂内侧痛、鼻衄
4 侠白	咳嗽、气短、烦满、心痛、干呕
⑤ 尺泽	咳嗽、喘息、咽喉肿痛、胸肋胀满、肘臂挛痛
⑥ 孔最	咳嗽、喘息、咽喉肿痛、失音、上肢痛、头痛、发热无汗
⑦ 列缺	咳嗽、咽喉肿痛、偏正头痛、面神经痉挛及麻痹、颈项痛、腕痛
8 经渠	咳嗽、喘息、咽喉肿痛、胸背痛、腕痛、发热无汗
⑨ 太渊	咳嗽、喘息、咽喉肿痛、前臂内侧痛、无脉症、脉管炎
⑩ 鱼际	咳嗽、咯血、咽喉肿痛、胸痛、头痛、发热
⑪ 少商	咳嗽、声哑、重舌、咽喉肿痛、昏迷

注：凡遇○码为常用穴位，下同。

(二) 手阳明大肠经穴位主治功能表

穴名	主治功能
① 商阳	牙痛、颌肿、喉痛、耳聋、耳鸣、青光眼、手指麻木、发烧无汗、昏迷
2 二间	视物不清、牙痛、鼻衄、喉痛、颌肿、口角歪斜、肩背痛

续

穴名	主治功能
3 三间	结膜炎、牙痛、喉痛、咽塞、手指手背红肿
④ 合谷	目翳、鼻衄、牙痛、喉痛、耳聋、面肿、头痛、臂痛、手麻、发烧、多汗、经闭
⑤ 阳溪	目翳、目赤、牙痛、喉痛、耳聋、耳鸣、手腕痛
⑥ 偏历	视物不清、鼻衄、喉痛、耳聋、耳鸣、肩、臂、肘、腕痠痛
7 温溜	口舌肿痛、喉痛、面痛、头痛、肩臂痠痛、肠鸣腹泄
8 下廉	眼痛、头痛、眩晕、肘臂痛、脐痛、消化不良、便血
9 上廉	头痛、肩臂痛及麻木、肠鸣腹痛
⑩ 手三里	牙痛、颌肿、肩臂肘痛、上肢瘫痪、霍乱
⑪ 曲池	上肢瘫痪、上肢神经及关节痛、痢疾、荨麻疹、高血压
12 肘髎	肘痛、臂神经痛、痉挛、上肢麻木
13 五里	肘臂疼痛不举、淋巴腺结核
⑭ 臂臑	肩痛、上肢神经痛、颈痛、目赤肿、淋巴腺结核
⑮ 肩髃	肩臂痛、上肢瘫痪
16 巨骨	肩臂痛、颈淋巴腺结核、甲状腺肿
17 天鼎	喉痛、颌下肿、失音
18 扶突	咳嗽、喉痛、吞咽不利、甲状腺肿、侧颈部痛
⑰ 禾髎	鼻衄、鼻息肉、鼻炎
⑱ 迎香	鼻病、面神经麻痹、面肿

(三) 足阳明胃经穴位主治功能表

穴名	主治功能
① 承泣	面神经麻痹、目瞬动、眼部疾患
② 四白	面神经麻痹、下睑瞬动、眼部疾患、头痛眩晕、面神经痛
③ 巨髎	面神经麻痹、下睑瞬动、眼部疾患、牙痛、鼻炎、泪囊炎
④ 地仓	面神经麻痹及痉挛、口角炎、口腔炎
5 大迎	面神经麻痹及痉挛、牙痛、下颌肿痛、面部浮肿
⑥ 颊车	面神经麻痹及痉挛、牙痛、下颌关节紧闭
⑦ 下关	面神经麻痹及痉挛、牙痛、下颌关节紧闭或疼痛
⑧ 头维	目痛、上睑瞬动、头痛
⑨ 人迎	咽喉肿痛、胸满、颈肿、无脉症、高血压
10 水突	咽喉肿痛、咳嗽、颈肿
11 气舍	咽喉肿痛、咽食不利、颈项强痛
12 缺盆	咳嗽胸满，项强、锁骨上窝疼痛
13 气户	咳嗽、胸肋满痛
14 库房	咳嗽、胸肋胀痛
15 屋翳	咳嗽、胸肋胀痛、乳痛
16 膺窗	咳嗽、胸满气短、肋痛、乳痛
17 乳中	禁针灸
18 乳根	咳嗽气促、胸下满闷、肋痛、乳痛
19 不容	腹满、呕吐、胸痛、吐血、咳嗽

续

穴名	主治功能
20 承满	肠鸣腹胀、食欲不振、吐血、黄胆、腹泄、喘满
⑳ 梁门	胃肠胀痛、不思饮食、腹泄
22 关门	肠鸣、腹泄、便秘、脐周痛、水肿
23 太乙	胃肠疾患、癫痫、精神病、烦心吐舌
24 滑肉门	胃肠疾患、癫痫、精神病、吐舌
㉑ 天枢	胃肠疾患、月经不调、白带、水肿
26 外陵	脐周痛、疝气痛、心下如悬、引脐痛
27 大巨	小腹胀满、小便不利、睾丸痛
㉒ 水道	小腹胀满、精索及睾丸痛、疝气痛、尿闭、腹水
㉓ 归来	隐睾疼痛、疝气痛、睾丸痛、尿闭、遗尿、尿道痛、前列腺炎、阴道炎、经闭
30 气冲	阴茎肿痛、睾丸痛、疝气肿、妇女经漏胎产诸症、吐血
31 髀关	大腿疼痛及麻木、大腿筋挛屈伸困难
32 伏兔	腰胯痛、膝冷麻木不仁、脚气
33 阴市	腰腿无力、屈伸不利、膝冷麻木
㉔ 梁丘	膝痛、膝肿、胃痉挛、鹤膝风、冷痹不仁
㉕ 犊鼻	膝痛、膝肿、鹤膝风
㉖ 足三里	胃肠疾患、下肢疼痛、瘫痪、癫痫、目疾、强壮要穴
㉗ 上巨虚	胃肠疾患、脐周痛、下肢痛、瘫痪

续

穴名	主治功能
③⑧ 条口	肩关节周围炎、足无力、小腿前侧痛
③⑨ 下巨虚	胃中灼热、食欲不振、小腹痛、大便脓血、下肢痛、癫痫
④⑩ 丰隆	胸腹疼痛、呕吐、便秘、咳喘痰多、头眩痛、癫痫、精神病、下肢痛麻
④⑪ 解溪	前头痛、头面浮肿、目眩生翳、眉棱骨痛、腹胀、便秘、癫痫、足踝肿痛
42 冲阳	面肿、面神经麻痹、牙痛、腹胀、足背红肿、精神病
43 陷谷	面目浮肿、水肿、肠鸣腹痛、足背肿痛、发热无汗
④⑬ 内庭	面神经麻痹、鼻衄、喉痛、腹胀痛、食欲不振、腹泄、足背红肿、面痛
45 厉兑	面肿、面神经麻痹、牙痛、鼻衄、喉痛、腹胀痛、癫痫、精神病、多梦、发热无汗

(四) 足太阴脾经穴位主治功能表

穴名	主治功能
① 隐白	腹胀、呕吐、不思饮食、腹泄、月经过多、足冷
2 大都	腹胀、呕吐、胃痛、腹泻、便秘、足踝痛、发热无汗
③ 太白	腹胀、呕吐、消化不良、胃痛、腹泄脓血、便秘、脚背或足趾肿痛
④ 公孙	腹胀痛、呕吐、消化不良、胃肠痛、痢疾、足心发热、癫痫
⑤ 商丘	腹胀、喜呕、消化不良、腹泄、便秘、痔疮、疝气痛、黄疸、内踝痛、舌强、小儿惊风

续

穴名		主治功能
⑥	三阴交	胃腹胀痛、肠鸣腹泄、呕吐酸水、小腿疼痛、瘫痪、神经衰弱、隐疹、泌尿生殖系疾患
7	漏谷	腹胀、肠鸣、疝气痛、睾丸痛、下肢疼痛、麻木、踝肿
⑧	地机	腹肋胀满、腹泄、食欲不振、月经不调、遗精、尿闭或失禁、水肿、腰痛
⑨	阴陵泉	腹冷、腹满、消化不良、尿闭或失禁、遗精、阴痛、水肿、膝痛
⑩	血海	月经不调、子宫出血、风疹搔痒、大腿内侧痛、脉管炎
11	箕门	尿闭、遗尿、鼠蹊部肿痛
12	冲门	腹胀痛、尿闭、疝气痛
13	府舍	腹痛、霍乱、腹中气块
14	腹结	脐周痛、腹泄
⑮	大横	腹泄、便秘、小腹痛、胃下垂
16	腹哀	消化不良、便秘、腹痛、腹泄、便脓血
17	食窦	胸肋胀满、肋痛、胃胀
18	天溪	胸肋胀痛、咳喘、膈肌痉挛、乳腺炎
19	胸乡	胸肋胀痛、肋间神经痛
20	周荣	胸肋胀痛、咳喘、唾液脓臭
21	大包	胸肋痛、喘息、全身痠痛

(五) 手少阴心经穴位主治功能表

穴名	主治功能
① 极泉	心痛、精神不振、肋痛、臂神经痛、目黄、干呕、甲状腺肿
2 青灵	肋痛、肩凝、头痛、目黄
③ 少海	心脏疾患、神经衰弱、精神病、上肢痛、肘挛、头痛、目眩、淋巴腺结核
④ 灵道	心脏疾患、神经衰弱、失语、肘臂挛痛
⑤ 通里	心脏疾患、上肢尺侧痛、腕痛、头痛、目眩、舌强、喉痛
⑥ 阴郄	心脏疾患、吐血、鼻衄、盗汗
⑦ 神门	心脏疾患、神衰、精神病、癫痫、吐血、肋痛、目黄
⑧ 少府	心悸、心烦、胸中痛、掌心热小指痉挛、阴痒、子宫下垂、遗尿、疟疾
⑨ 少冲	心脏疾患、肋痛、精神病、昏迷急救

(六) 手太阳小肠经穴位主治功能表

穴名	主治功能
① 少泽	头痛、目翳、喉痛、鼻衄、舌强、颈项强、乳少、乳腺炎、发热无汗、昏迷急救
2 前谷	头项痛、颈肿、鼻衄、喉痛、耳鸣、乳腺炎、小指痛痒、癫痫、发热无汗
③ 后溪	头项强痛、目赤、鼻衄、耳聋、尺神经痛、手麻、指挛、癫痫、疟疾
④ 腕骨	头痛、颈肿、目翳、耳鸣、指挛、腕痛、臂痛、肋痛、黄胆、发热无汗

续

穴名	主治功能
5 阳谷	牙痛、颈肿、耳鸣、耳聋、肋痛、臂外侧痛、发热无汗
⑥ 养老	视物不清、肩臂痛、胃痛
7 支正	目眩、项强、颌肿、肘挛、手指伸屈不利、癱瘓、热病无汗
⑧ 小海	耳聋、牙痛、颌肿、上肢外后侧痛、癱瘓
⑨ 肩贞	肩胛痛、手麻、肩凝、耳鸣、耳聋、上肢痛
10 臑俞	肩臂痠痛
⑪ 天宗	肩胛痛、上肢外后侧痛
⑫ 乘风	肩胛痛、肩凝
13 曲垣	肩胛痛
14 肩外俞	肩胛痛、上背部痛、颈项强痛、上臂痛
15 肩中俞	肩背痛、咳嗽、视物不清
16 天窗	耳聋、耳鸣、颌肿、喉痛、失语、颈臂痛
17 天容	耳聋、耳鸣、颌肿、喉痛、颈项强痛
⑬ 颧髻	面神经麻痹及痉挛、三叉神经痛、牙痛
⑭ 听宫	耳聋、耳鸣

(七) 足太阳膀胱经穴位主治功能表

穴名	主治功能
① 睛明	眼部诸疾患
② 拈竹	眼部疾患、头痛、眉棱骨痛、鼻塞、面肿

续

穴名	主治功能
3 眉冲	头痛、头晕、鼻塞、嗅觉障碍、癫痫
4 曲差	前头痛、鼻塞、鼻衄
5 五处	头痛、视物不清、癫痫、角弓反张
6 承光	头痛、目眩、呕吐、鼻塞多涕、目翳
⑦ 通天	头痛、头眩、鼻衄、鼻塞、鼻炎、鼻息肉、颈项强、面神经麻痹
8 络却	耳鸣、头晕、白内障、青光眼、神经官能症
9 玉枕	头痛、目痛、鼻塞
⑩ 天柱	头痛、头晕、头重、摇头症、项强、视力减退、鼻塞、肩背痛
⑪ 大抒	咳嗽、外感、易感风寒、颈项强、肩胛痠痛
⑫ 风门	咳嗽、外感、易感风寒、颈项强、腰背痛
⑬ 肺俞	肺部诸疾患、虚烦、盗汗
⑭ 厥阴俞	咳嗽、心痛、胸满、烦闷、呕吐
⑮ 心俞	心脏及神志疾患诸症、癫痫
⑯ 督俞	心痛、腹痛、肠鸣
⑰ 膈俞	咳嗽、吐血、自汗、盗汗、肋痛、腹痛、呕吐、食道痉挛、膈肌痉挛
⑱ 肝俞	黄疸、肝痛、吐血、胸肋痛、目翳、视力减退、精神病
⑲ 胆俞	胸肋痛、腹胀、口苦、呕吐、黄疸、胆绞痛

续

穴名	主治功能
⑳ 脾俞	腹胀痛、胸背痛、黄疸、食欲不振、腹泄、消化不良
㉑ 胃俞	腹胀、肠鸣、胃部诸疾患、消化不良
㉒ 三焦俞	腹胀、腹鸣、呕吐、消化不良、腹泄、水肿、腰脊强痛
㉓ 肾俞	肾脏及妇女经带诸疾患、遗精、性机能衰退、淋病腰痛、耳聋、糖尿病、水肿
24 气海俞	腰痛、痔
㉔ 大肠俞	腹胀肠鸣、脐周围痛、腹泄、便秘、腰痛
㉕ 关元俞	腰痛、便秘、腹泄腹胀
㉖ 小肠俞	遗精、遗尿、尿血、小腹胀痛、痢疾、痔
㉗ 膀胱俞	膀胱诸症、淋病、腹痛腹泄、便秘、腰脊强痛、足冷无力
29 中膂俞	痢疾、疝气痛、腰腿痛、遗精、淋病、白带、子宫出血、二便不利、腰胯痛
30 白环俞	遗精、白带、子宫出血、疝气痛、二便不利、腰胯痛、下肢瘫痪
31 上髎	子宫下垂、白带、淋病、二便不利、腰腿痛
㉘ 次髎	白带、尿闭、遗尿、腰痛、肠鸣腹泄、疝气痛、腰腿麻木
33 中髎	月经少、赤白带、尿闭、遗尿、便秘、腰骶痛
34 下髎	淋病、小腹痛、尿闭、遗尿、便血、睾丸痛、骶部痛
35 会阳	赤白带、痛经、性机能减退、便血、腹泄、痔
㉙ 承扶	臀部肿痛、胯痛、痔、坐骨神经痛

续

穴名	主治功能
③7 殷门	腰腿痛、大腿肿痛
38 浮郄	髋关节痛、坐骨神经痛
39 委阳	腰背痛、腋下肿痛、下肢痛、遗尿
④0 委中	腰背痛、下肢及膝关节痛、下肢瘫痪、霍乱、皮肤化脓性炎症、尿闭
41 附分	肩背挛痛、颈痛、肩胛痛
42 魄户	咳嗽、肺结核、项强、肩臂痛
④3 膏肓俞	肺结核、咳嗽、咯血、消化不良、梦遗、遗精、神经衰弱、体质虚弱
44 神堂	咳嗽、气喘、脊背强痛
45 谿悳	咳嗽、胸痛放射至肩臂痛、发热无汗
46 膈关	诸血症、呕吐、饮食不下、背痛、脊强
47 魂门	肠鸣、呕吐、饮食不下、胸背痛
48 阳纲	肠鸣、腹痛、饮食不下、腹泄、小便不利、目黄、发热
49 意舍	腹胀、呕吐、饮食不下、腹泄、糖尿病、目黄
50 胃仓	腹胀、胃痛、背痛
51 盲门	胃痛、便秘、乳痛
⑤2 志室	遗精、早泄、水肿、腰痛
53 胞育	肠鸣、遗尿、尿闭、腰痛
⑤4 秩边	腰痛、坐骨神经痛、前列腺炎

续

穴名	主治功能
55 合阳	腰痛、疝气痛、子宫出血、白带
56 承筋	腰背痛、小腿后侧痛、痔疾
⑤⑦ 承山	腰痛、腓肠肌痉挛、小腿后侧痛、便秘、痔疾
⑤⑧ 飞扬	头痛、目眩、鼻塞、鼻衄、下肢关节痛、小腿浮肿、 癱瘓、下肢瘫痪
59 附阳	头重、腰胯痛、外踝红肿、下肢瘫痪、腓肠肌痉挛
⑥⑩ 昆仑	头痛、项强、目痛、眩晕、鼻衄、腰腿痛、难产、胎 衣不下、癱瘓
61 仆参	腰痛、足软无力、足跟痛、腓肠肌痉挛
⑥⑫ 申脉	头痛、眩晕、腰痛、踝及足跟痛、痛经、癱瘓、恶寒自汗
63 金门	外踝痛、膝痛、癱瘓、角弓反张
⑥⑭ 京骨	头痛、项强、白翳、目赤、鼻衄、腰腿痛、癱瘓
65 束骨	头痛、项强、目眩、目赤、耳聋、腰背及下肢痛、肠 炎、痔、癱瘓、精神病
66 通谷	头重痛、目眩、鼻衄
⑥⑰ 至阴	头痛、鼻塞、目痛、胸肋串痛、尿闭、遗尿、难产、 遗精、胎位不正、面痛

(八) 足少阴肾经穴位主治功能表

穴名	主治功能
① 涌泉	二便不利、头顶痛、头眩、鼻衄、水肿、小儿惊风、 窒息、昏迷急救

续

穴 名		主 治 功 能
2	然谷	月经不调、子宫下垂、遗精、淋病、尿闭、喉痛、糖尿病
③	太溪	月经不调、肾虚、阳痿、遗精、早泄、便秘、咽肿痛、咳嗽、牙痛、糖尿病
4	大钟	遗尿、便秘、气喘、胸胀、喉痛、足跟痛、痴呆
5	水泉	经闭、子宫下垂、遗尿
⑥	照海	经逆、月经不调、子宫下垂、腹痛、咽干、癫痫、失眠、便秘
⑦	复溜	淋病、肠鸣、腹泄、水肿、腰痛、下肢萎缩、盗汗、脉微
8	交信	月经不调、子宫下垂、子宫出血、淋病、痢疾、腹泄、便秘、疝气痛
9	筑宾	疝气痛、癫痫、精神病、下肢内侧痛
⑩	阴谷	阳痿、尿道痛、子宫出血、疝气痛、膝内侧痛
11	横骨	精索及睾丸痛、淋病、遗精、尿闭
12	大赫	阴茎及尿道痛、遗精
13	气穴	月经不调、腹泄、痢疾、疝气痛
14	四满	子宫出血、月经痛、遗精、腹泄、下腹痛、疝气痛
15	中注	月经不调、便秘、腹痛
16	育俞	腹胀、腹痛、便秘、疝气痛
17	商曲	腹胀、腹痛、便秘、腹泄
18	石关	腹痛、呕吐、便秘、不孕

续

穴名	主治功能
19 阴都	腹胀、肠鸣、腹痛、肺胀、肋下痛
20 通谷	胸满、恶心、呕吐、消化不良
21 幽门	呕吐、腹泄
22 步廊	咳嗽、胸满、呕吐、食欲不振
23 神封	咳嗽、胸肋胀痛、呕吐、食欲不振
24 灵墟	咳嗽、胸肋胀痛、呕吐、食欲不振
25 神藏	咳嗽、气喘、呕吐、食欲不振
26 臑中	咳嗽、气喘、胸肋胀满
27 俞府	咳嗽、气喘、胸痛

(九) 手厥阴心包经穴位主治功能表

穴名	主治功能
1 天池	胸闷、肋痛、腋肿、甲状腺肿
2 天泉	胸满、心痛、胸连臂痛
③ 曲泽	心痛、心悸、易惊、上肢痛及震颤、口干、头部多汗
④ 郄门	心痛、胸闷、呕血、鼻衄、神经衰弱、上肢内侧痛
⑤ 间使	心痛、精神病、疟疾、掌心热、肘挛、腋肿、失音、咽喉异物感、发热、烦心善呕
⑥ 内关	心痛、心烦、恶心呕吐、神志病、癫痫、胸肋诸痛、消化不良、上肢内侧痛