

新编常用中草药手册

主编：谭新华 彭泽南

湖南科学技术出版社

主编：谭新华 彭泽南

新编常用中草药手册



A0049836

新编常用中草药手册

主编：谭新华 彭泽南

责任编辑：车 平

*

湖南科学技术出版社出版发行

(长沙市展览馆路8号)

湖南省新华书店经销 湖南省新华印刷二厂印刷

*

1991年6月第1版第1次印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：12.5 插页：2 字数：280,000

印数：1—20,100

ISBN 7—5357—0861—7

R·186 定价：5.30元

地科目91—72

前 言

我国地域辽阔，中药资源十分丰富，尤以野生草药遍布山野村畔，随处可采，“取之不尽，用之不竭”，防病治病，简便廉验，人民群众十分欢迎。自《神农本草经》以降，历代本草著作，琳琅满目，汗牛充栋，然鲜有收集民间中草药应用的专书。有鉴于此，我院曾于60年代广集三湘四水民间之经验，集体编写了《湖南农村常用中草药手册》。是书面市，很快售空，现欲觅之，已不可得。

自首次付梓至今，已20余年。随着科学事业的迅速发展，中草药的研究也硕果累累，新的药物品种不断被发现，老药的新用途也不断被发掘，而且广大群众的要求也提高了。显然原著已不相适应。为此，我们在其基础上进行了修订、删改与补充，撰写成这本《新编常用中草药手册》。

本书分常用中草药与防治疾病单验方选两大部分，并附有蛇伤防治、草药加工、常用植物名词解释及药名索引。全书载药226种，均是山野乡村易于采集，且效果较确切的中草药。每种药物绘有图谱，注明植物科属，拉丁学名，并简述了每种药物的形态、采集、性味、功效与应用。鉴于人们的文化修养、生活水平日益提高，养生延寿的愿望日趋强烈，为此而将滋补药类放在首位，以示重要。在本书的第二部分，选集了临床各科常见病106种，先述其诊断要点，继而介绍相应的中草药单方验方，并力求贯穿辨证论治原则。在编写时，力求文字通俗易懂，选方遣药效验实用，文图并茂，俾使读者应用时能按图索骥，

用后能除病救危。

中草药种类繁多,各地所产品种、民间习用方法均不雷同,本书所集仅局限于常用者,不免有挂一漏万之嫌。但愿是书在人民保健事业中,继续为民间医学的发掘与整理、振兴与发展起到积极的推动作用。

本书承《湖南科技报》唐浩同志协助绘制全部图谱,在此致以衷心感谢。

编 者

1990.10

于湖南中医学院附一院

目 录

常用中草药

- 一、滋补强壮药……………(1)
- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 土党参……………(1) | 10. 金樱子… ……(11) |
| 2. 奶参……………(2) | 11. 头晕药… ……(12) |
| 3. 鸡筋参……………(3) | 12. 何首乌… ……(13) |
| 4. 独脚丝茅……………(4) | 13. 黄精… ……(14) |
| 5. 淫羊藿……………(5) | 14. 玉竹… ……(15) |
| 6. 盘龙参……………(7) | 15. 山药… ……(16) |
| 7. 竹节人参……………(8) | 16. 黄花倒水莲…(18) |
| 8. 千金拔……………(9) | 17. 绞股兰……………(19) |
| 9. 假地兰……………(10) | 18. 灵芝 ……………(20) |
- 二、发汗解表药……………(21)
- | | |
|---------------------|----------------------|
| 19. 一枝黄花… ……(21) | 23. 紫 苏 ……………(26) |
| 20. 路边荆… ……(22) | 24. 兰香 草……………(27) |
| 21. 黄 荆 ……………(23) | 25. 土 柴 胡……………(28) |
| 22. 细叶香 薷… ……(25) | |
- 三、清热解 毒 药……………(29)
- | | |
|----------------------|------------------------|
| 26. 大 青……………(29) | 31. 野菊花……………(36) |
| 27. 蒲 公 英……………(31) | 32. 十 大 功 劳……………(38) |
| 28. 青 蒿……………(32) | 33. 金 银 花……………(39) |
| 29. 竹 叶 菜……………(34) | 34. 败 酱……………(41) |
| 30. 田 边 菊……………(35) | 35. 四 方 马 兰……………(42) |

36. 称星树.....(43)	41. 射干.....(48)
37. 三颗针.....(44)	42. 万年青.....(49)
38. 小蘗.....(45)	43. 贯众.....(51)
39. 朱砂根.....(46)	44. 地胆草.....(52)
40. 百两金.....(47)	45. 夏枯草.....(53)
四、清热利湿药.....(54)	
46. 田基黄.....(54)	52. 矮桃草.....(61)
47. 乌韭.....(55)	53. 土茵陈.....(61)
48. 龙胆.....(56)	54. 白花蛇舌草.....(62)
49. 黄胆草.....(57)	55. 山梔子.....(64)
50. 淡竹叶.....(58)	56. 白英.....(65)
51. 过路黄.....(59)	
五、明目祛翳药.....(66)	
57. 谷精草.....(66)	60. 千里光.....(69)
58. 木贼.....(67)	61. 满天星.....(70)
59. 水黄连.....(68)	
六、止咳化痰药.....(72)	
62. 细叶沙参.....(72)	68. 毛大丁草.....(79)
63. 百部.....(73)	69. 兔耳草.....(81)
64. 枇杷叶.....(74)	70. 果上叶.....(82)
65. 胡颓子.....(75)	71. 铁包金.....(83)
66. 麦冬.....(77)	72. 穿石破.....(84)
67. 天冬.....(78)	73. 双蝴蝶.....(84)
七、行气止痛药.....(86)	
74. 石菖蒲.....(86)	77. 青木香.....(89)
75. 香樟树.....(87)	78. 香附子.....(90)
76. 隔山香.....(88)	79. 乌药.....(91)

80. 竹叶椒……………(93) 83. 东风菜……………(96)
81. 杜蘅……………(93) 84. 麻口皮子药…(97)
82. 山苍子……………(95) 85. 地雷……………(98)
- 八、活血调经药……………(99)
86. 泽兰……………(99) 92. 小血藤……………(107)
87. 茜草……………(100) 93. 大血藤……………(109)
88. 丹参……………(102) 94. 鸡血藤……………(110)
89. 矮地茶……………(103) 95. 益母草……………(111)
90. 瓜子金……………(105) 96. 奇蒿……………(112)
91. 薯蓣……………(106)
- 九、祛风除湿药……………(113)
97. 八角枫……………(113) 107. 络石藤……………(125)
98. 雪冻花……………(114) 108. 石南藤……………(126)
99. 豨莶草……………(116) 109. 常春藤……………(127)
100. 威灵仙……………(117) 110. 龙须藤……………(128)
101. 绣花针……………(118) 111. 蜘蛛抱蛋……(129)
102. 摇竹消……………(119) 112. 白牛胆……………(130)
103. 南蛇藤……………(120) 113. 合掌消……………(131)
104. 柃骨……………(121) 114. 牛尾菜……………(132)
105. 鸡矢藤……………(122) 115. 牛膝……………(133)
106. 钩藤……………(123) 116. 菝葜……………(134)
- 十、利水通淋药……………(136)
117. 车前草……………(136) 121. 茅根……………(140)
118. 海金沙……………(137) 122. 破铜钱……………(141)
119. 鱼腥草……………(138) 123. 三白草……………(142)
120. 水灯芯……………(139) 124. 腹水草……………(143)

125. 石韦……………(144) 126. 瓦芩……………(145)
- 十一、泻下通便药……………(146)
127. 乌柏……………(146) 130. 扁竹根……………(149)
128. 土大黄……………(147) 131. 望江南……………(150)
129. 牵牛子……………(148)
- 十二、治痢止泻药……………(152)
132. 水杨梅……………(152) 137. 金锦香……………(157)
133. 地锦……………(153) 138. 朝天罐……………(158)
134. 海蚌含珠……………(154) 139. 篇蓄……………(159)
135. 马齿苋……………(155) 140. 山莓……………(160)
136. 红辣蓼……………(156)
- 十三、驱虫消积药……………(162)
141. 苦楝……………(162) 150. 田皂角……………(172)
142. 金线吊白米……………(163) 151. 爵床……………(173)
143. 叶下珠……………(165) 152. 打破碗花花
……………(174)
144. 野南瓜……………(166) 153. 号筒梗……………(175)
145. 隔山消……………(167) 154. 闹羊花……………(176)
146. 土荆芥……………(168) 155. 黄檀……………(178)
147. 独脚金……………(169) 156. 黄藤……………(178)
148. 铁扫帚……………(170)
149. 野山楂……………(171)
- 十四、止血生肌药……………(180)
157. 仙鹤草……………(180) 161. 白及……………(184)
158. 旱莲草……………(181) 162. 大乌泡……………(186)
159. 紫珠……………(182) 163. 龙船泡……………(187)
160. 反背红……………(183)

十五、水火烫伤药.....(188)

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 164. 酸筒根.....(188) | 167. 翠云草.....(191) |
| 165. 凤尾草.....(189) | 168. 乌莓.....(192) |
| 166. 青鱼胆草.....(190) | |

十六、跌打损伤药.....(194)

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 169. 菊叶三七.....(194) | 177. 凌霄花.....(203) |
| 170. 八棱麻.....(195) | 178. 骨碎补.....(205) |
| 171. 接骨木.....(196) | 179. 凤丫蕨.....(206) |
| 172. 连钱草.....(197) | 180. 吉祥草.....(206) |
| 173. 仙桃草.....(199) | 181. 山木香.....(208) |
| 174. 南天竹.....(200) | 182. 琴叶榕.....(209) |
| 175. 马鞭草.....(201) | 183. 蓍草.....(210) |
| 176. 莽麦三七.....(202) | |

十七、治痔敛疮药.....(211)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 184. 槐花.....(211) | 187. 无花果.....(215) |
| 185. 苦参.....(212) | 188. 卷柏.....(216) |
| 186. 地榆.....(214) | |

十八、疔疽疮癣药.....(217)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 189. 木芙蓉.....(217) | 197. 蛇含草.....(226) |
| 190. 酢酱草.....(219) | 198. 一点红.....(228) |
| 191. 犁头草.....(220) | 199. 虎耳草.....(229) |
| 192. 绿葡萄.....(221) | 200. 榔榆.....(230) |
| 193. 山乌龟.....(222) | 201. 匍伏堇.....(231) |
| 194. 黄独.....(223) | 202. 铁箍散.....(232) |
| 195. 臭牡丹.....(224) | 203. 扛板归.....(233) |
| 196. 蛇泡草.....(225) | 204. 羊蹄.....(234) |

205.木槿·····(235)	207.黎罗根·····(236)
206.枫杨·····(235)	
十九、蛇虫咬伤药·····(238)	
208.七叶一枝花·····(238)	215.针刺草·····(246)
209.山慈姑·····(239)	216.王瓜·····(247)
210.半边莲·····(240)	217.水慈姑·····(249)
211.九头狮子草·····(241)	218.半枝莲·····(250)
212.天葵子·····(242)	219.葎草·····(251)
213.木防己·····(244)	220.萝摩·····(252)
214.八角莲·····(245)	221.鹅脚板·····(253)
二十、引赤发泡药·····(255)	
222.地下明珠·····(255)	225.大蒜·····(258)
223.毛茛·····(256)	226.白芥子·····(260)
224.鹅不食草·····(257)	

常用验方选

一、预防疾病用方·····(262)	
1.预防流行性感胃方 ·····(262)	8.预防钩端螺旋 体病方·····(265)
2.预防流行性脑脊髓 膜炎方·····(262)	9.预防破伤风方 ·····(265)
3.预防麻疹方·····(263)	10.预防中暑方 ·····(265)
4.预防百日咳方·····(263)	11.预防小儿疖 疮方·····(265)
5.预防痢疾方·····(264)	12.预防稻田皮 炎方·····(266)
6.预防疟疾方·····(264)	
7.预防流行性乙型 脑炎方·····(264)	

二、急症用方	(266)
1. 治高热方	(266)
2. 治昏迷方	(267)
3. 治惊厥方	(267)
4. 治中暑方	(268)
5. 治急性腹痛方	(268)
6. 治中毒性疾病方	(268)
7. 治误吞金属异物方	(271)
8. 治异物入体方	(271)
9. 治毒虫螫、咬伤方	(271)
10. 治狗咬伤及狂犬咬伤方	(272)
11. 治破伤风方	(273)
三、传染病用方	(274)
1. 普通感冒	(274)
2. 流行性感冒	(275)
3. 麻疹	(276)
4. 流行性腮腺炎	(277)
5. 白喉	(278)
6. 百日咳	(279)
7. 痢疾	(280)
8. 传染性肝炎	(280)
9. 肺结核	(282)
10. 疟疾	(283)
四、虫证用方	(284)
1. 蛔虫病	(284)
2. 蛲虫病	(285)
3. 钩虫病	(286)
五、内科疾病用方	(287)
1. 大叶性肺炎	(287)
2. 急性支气管炎	(288)
3. 慢性支气管炎	(289)
4. 支气管哮喘	(289)
5. 急性胃肠炎	(291)
6. 慢性胃炎	(292)
7. 胃及十二指肠溃疡	(293)
8. 呕吐	(294)
9. 吐血	(294)
10. 便血	(295)
11. 急性肾炎	(296)

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 12. 泌尿系感染……(296) | 17. 面神经麻痹
……(300) |
| 13. 尿血……(297) | 18. 癫痫……(301) |
| 14. 汗证……(298) | 19. 风湿性关节
炎……(302) |
| 15. 头痛……(298) | 20. 癌……(303) |
| 16. 肋间神经痛……(299) | |

六、外科疾病用方……(304)

- | | |
|------------------|----------------------|
| 1. 疖……(304) | 10. 可复性疝
……(313) |
| 2. 疔疮……(305) | 11. 子痛……(313) |
| 3. 痈……(306) | 12. 痔疮……(314) |
| 4. 急性淋巴结炎……(308) | 13. 脱肛……(315) |
| 5. 颈淋巴结结核……(308) | 14. 泌尿系结石
……(316) |
| 6. 急性乳腺炎……(309) | 15. 前列腺炎……(317) |
| 7. 烧伤……(310) | |
| 8. 冻疮……(311) | |
| 9. 急性阑尾炎……(312) | |

七、妇产科疾病用方……(318)

- | | |
|--------------|----------------|
| 1. 闭经……(318) | 5. 缺乳……(320) |
| 2. 崩漏……(318) | 6. 乳头皲裂……(321) |
| 3. 白带……(319) | 7. 子宫脱垂……(321) |
| 4. 阴痒……(319) | |

八、小儿疾病用方……(322)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 疳证……(322) | 4. 夏季热……(324) |
| 2. 食积……(323) | 5. 脐湿……(325) |
| 3. 遗尿……(324) | |

九、五官科疾病用方	(325)
1. 中耳炎	(325)
2. 急性结合膜炎	(326)
3. 眼外伤	(327)
4. 慢性鼻炎	(327)
5. 过敏性鼻炎	(328)
6. 化脓性鼻窦炎	(328)
7. 鼻衄	(329)
8. 牙痛	(330)
9. 鹅口疮	(330)
10. 口疮	(331)
11. 急性咽炎	(331)
12. 慢性咽炎	(332)
13. 急性扁桃体炎	(332)
14. 骨鲠	(333)
十、皮肤疾病用方	(333)
1. 湿疹	(333)
2. 稻田皮炎	(335)
3. 神经性皮炎	(336)
4. 漆疮	(336)
5. 荨麻疹	(337)
6. 斑秃	(337)
7. 带状疱疹	(338)
8. 头癣	(339)
9. 足癣	(339)
附一 蛇伤防治常识	(340)
附二 草药加工常识	(357)
附三 常用植物名词解释	(359)
药名索引	(368)

常用中草药

一、滋补强壮药

土 党 参

别名：蔓人参、土人参、蔓桔梗、奶参。

形态：多年生蔓性宿根草质藤本，折断后全株含白色乳汁。根肉质，长圆柱状，有分支，表面淡黄色，鲜时光滑，干后有明显皱纹。茎细长缠绕，具苍白色粉霜，无毛，有特殊臭气。单叶对生，广卵形，先端钝尖，基部心脏形，长3—6厘米，宽2—5厘米，边缘有锯齿，叶面深绿色，背面绿白色，叶柄细长。夏秋，叶腋抽花梗，开下垂的钟状花，紫蓝色，花后结半球形蒴果。

采集：生于山野肥湿区。秋季采根入药。

性味：甘、平、微温，无毒。



图1 土党参(桔梗科)

Campanumoea Javanica Blume

功效：补中益气、健脾止泻、润肺生津。

应用：(1) 病后体虚，气血虚弱：土党参60—120克 当归60克 红枣120克 炖猪肉250克，吃肉和汤，药渣亦可吃。

(2) 脾虚腹泻，疲劳倦怠：土党参60克 淮山药30克 红枣30克 广皮3克，水煎服。

(3) 乳汁稀少：土党参150克 奶参30克 瘦猪肉200克(或猪蹄)，炖汤吃肉和药。

(4) 小儿疳积：土党参90克 山楂15克 陈皮5克，水煎服。

(5) 肺虚咳嗽：鲜土党参30克 百部3克，水煎服。

奶 参

别名：羊乳、四叶参、奶萝卜、山海螺、白鳞肉。

形态：多年生宿根草本，全株含白色乳汁。根倒卵状纺锤形，肉质，外表黄白色，有皱缩。茎长1—3米，蔓延缠绕，带紫色。叶在茎上互生，在小枝上2枚对生，有的四叶簇生或轮生，长椭圆形或卵圆形，长4—8厘米，宽2—4厘米，先端圆钝或略尖，基部楔形，全缘或稍呈微波状，叶面绿色，背面淡绿色。夏秋间枝顶开钟形花，外面白色，内面深紫色，花后结绿色蒴果。

采集：多生于山野湿润的肥土中。夏秋采块根入药。

性味：甘、平，无毒。

功效：益气补血、润肺化痰、清热解毒、发乳汁。

应用：(1) 病后体虚、血虚气弱：奶参60—120克 当归30克 蒸猪肉吃。

(2) 咳嗽痰多：奶参60克 桔梗10克 法夏10克，水煎

服。

(3) 肺痈咳痰：奶参60克 桔梗10克 冬瓜仁60克 鱼腥草60克 苡米30克 水煎服。

(4) 痈疮肿痛：奶参60克 银花10克 野菊花10克，水煎服。

(5) 产后缺乳：奶参90克 红枣60克 通草10克 猪蹄2只，共炖服。



图2 奶参(桔梗科)

Codonopsis lanceolata Benth. et Hook.

鸡 筋 参

别名：黄鸡胖、黄鸡郎。

形态：多年生常绿小灌木。高0.5—1.5米，有分枝。地下根有少数不规则的断续膨大部分，指头大小，肉质，黄褐色，有透明感，中心木质。叶对生，亚革质，披针形，长8—15厘米，宽2—4厘米，先端长尖，基部楔形，边缘有不整齐的浅波