

人身出现的哪些变化属于正常现象？

身体发生的哪些异常属于病变征兆？

你能说得清楚，还是一知半解？

《家庭医生指南》丛书为您解答疑

胸痛心悸300问

田建立 杜卫京



天津科学技术出版社

●家庭医生指南丛书●

胸痛·心悸 300 问

田建立 杜卫京 编著

天津科学技术出版社

津新登字(90)003号

责任编辑:刘 众

●家庭医生指南丛书●

胸痛·心悸 300 问

田建立 杜卫京 编著

*

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路 189 号 邮编 300020

天津新华印刷二厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 6.625 字数 130 000

1994 年 4 月第 1 版

1994 年 4 月第 1 次印刷

印数:1—7 000

ISBN 7—5308—1458—3

R·405 定价:4.45 元

编 委 名 单

主 编 郭 仓 吴宗璘

副主编 周礼智 王凤楼

编 委(按姓氏笔画排列)

任美书 杜卫京 周喜民

张 蕴 张广明 寇秀荣

雷彭年

前 言

为了促进实现我国在 2000 年人人获得自我保健的伟大目标,天津科学技术出版社特组织天津医学院附属医院等的部分医务工作者编撰了这部《家庭医生指南》卫生科普小丛书。旨在使广大群众对常见病、多发病的症状、病因、紧急对策及如何配合医生诊治和疾病防治等常识有所了解,以便在身体发生不适时能区别出哪些是正常的生理变化,哪些是异常的病态表现,进而运用所掌握的知识对疾患做出大致的判断并对症处理(尤其对突发病、危重病的及时处理,更有争取时间、赢得生命的效果)。藉此达到我国广大人口能进行自我保健、自我防治,以科学方法维护身心健康和实施疾病防治的目的。使城乡每个人、每个家庭都具有良好的卫生保健习惯,不断增强体质,从而提高整个中华民族的健康、文明水平。

本书在编写的取材和行文上尽量从广大群众的实际需要和接受能力出发,以疾病症状为主,用问答形式由浅入深地予以阐述,做到通俗易懂,力避医学术语,既让广大群众明白道理,也让大家知道怎么办好。但也考虑到普及和提高的需要,把目前一些国内外先进的医学防治知识和当前正在实际运用的一些疾病防治措施予以介绍。在本书编写中,由于编者业务匆忙,加之缺乏科普创作文笔,故有些力不从心之处,即在阐

述中仍有未摆脱论文格局或专业用语的痕迹。此外,由于水平所限,内容上难免有不当或错谬之处,尚希同道及读者予以指正。

天津医学院附属医院教授
中国科普作家协会科普作家

吴宗璘

● 目 录 ●

人为什么会有痛觉	(1)
胸痛是怎样发生的	(1)
引起胸痛的原因有哪些	(2)
如何判断胸痛的部位	(2)
如何根据疼痛的性质和持续时间推断胸痛的原因	(3)
心脏疾病引起的胸痛有什么特点	(4)
何谓冠心病	(4)
发生了冠状动脉粥样硬化就等于患了冠心病吗	(5)
为什么冠心病的患病率会越来越高	(5)
冠心病的易患因素有哪些	(6)
为什么饱餐会导致冠心病发作	(7)
冠心病分几型	(8)
冠心病的诊断标准和方法是什么	(8)
为什么预防冠心病要从青年做起	(9)
冠心病患者在日常生活中应注意什么问题	(10)
什么叫隐性冠心病？隐性冠心病需不需要治疗	(10)
心绞痛和冠心病是一回事吗	(11)
什么叫心绞痛？如何判断心绞痛发作	(11)
心绞痛是怎样发生的	(12)
心绞痛发作有时间规律吗	(13)
心绞痛分几型	(13)

如何判断劳累型心绞痛的严重程度	(14)
什么叫变异型心绞痛	(15)
什么叫卧位型心绞痛	(15)
什么叫不稳定型心绞痛	(16)
什么叫梗塞后心绞痛	(16)
什么叫中间综合征？何谓梗塞前心绞痛	(17)
典型的心绞痛发作是怎样的	(17)
在判断心绞痛发作时应注意哪几个问题	(18)
如何制止心绞痛发作	(19)
为什么硝酸甘油能治疗心绞痛	(19)
使用硝酸甘油时应注意什么问题	(20)
治疗心绞痛的常用药物有哪几种	(21)
为什么 β -受体阻滞剂能治疗心绞痛？应用时应注意什么问题	(21)
为什么长期服用心得安的冠心病患者不能突然停药	(22)
如何选用钙离子拮抗剂	(23)
心绞痛病人应如何配合治疗	(23)
心肌梗塞的胸痛有什么特点	(24)
什么是心肌梗塞	(24)
心肌梗塞发生前会有先兆吗	(25)
心肌梗塞有哪些临床表现	(26)
老年人心肌梗塞有什么特点	(26)
心肌梗塞的胸痛与心绞痛有什么区别	(27)
诊断心肌梗塞的主要依据是什么	(28)
心肌梗塞应如何就地急救	(28)
怎样护理心肌梗塞病人	(29)

缓解心肌梗塞疼痛的药物有哪些	(30)
吗啡对心肌梗塞的镇痛作用如何? 应用时应注意什么问题	(31)
什么是心肌梗塞的溶栓治疗	(31)
什么是心肌梗塞的抗凝治疗	(32)
什么是心肌梗塞后综合征	(33)
什么是前胸壁综合征	(33)
心肌梗塞患者出院后能象正常人一样生活、工作吗	(34)
冠心病病人在哪些情况下需要接受手术治疗	(35)
冠心病病人应随身携带哪些急救药品	(35)
什么叫“真心痛”? 防治“真心痛”有哪些中成药	(36)
什么叫X综合征	(37)
什么是肥厚型心肌病? 肥厚型心肌病的胸痛特点是什么	(37)
如何治疗肥厚型心肌病	(38)
什么是心肌炎? 什么是病毒性心肌炎	(38)
病毒性心肌炎常有哪些症状	(39)
哪些先天性心脏血管病能引起胸痛	(40)
急性心包炎的胸痛是怎样产生的	(41)
急性心包炎的胸痛有哪些特点	(41)
急性非特异性心包炎和急性心肌梗塞应如何鉴别	(42)
我国常见的急性心包炎有哪几种? 它们各自的特点是什么	(42)
为什么主动脉瓣狭窄和关闭不全会引起心绞痛发作	(43)
主动脉瓣狭窄和关闭不全引起的心绞痛与冠心病心绞痛有 什么不同	(44)
什么是二尖瓣脱垂? 其胸痛特点是什么	(44)

二尖瓣脱垂的治疗原则是什么	(45)
什么是主动脉瘤？主动脉瘤容易导致什么后果	(45)
形成主动脉瘤的原因有哪些	(46)
主动脉瘤有哪些症状？什么情况下会引起胸痛	(47)
主动脉瘤的预后如何	(47)
什么是主动脉夹层动脉瘤	(48)
主动脉夹层动脉瘤主要有哪些症状	(49)
如何诊断主动脉夹层动脉瘤	(49)
为什么主动脉夹层动脉瘤常常被误认为急性心肌梗塞？二者 应如何鉴别	(50)
发生了主动脉夹层动脉瘤该怎么办	(50)
什么是心脏神经官能症	(51)
心脏神经官能症是怎样发生的	(52)
心脏神经官能症是心脏病吗	(53)
心脏神经官能症有哪些临床表现	(53)
如何区分心脏神经官能症和冠心病心绞痛	(54)
如何防治心脏神经官能症	(55)
急性气管炎也会引起胸痛吗	(55)
下肢静脉炎的患者突然出现胸痛、呼吸困难、咯血，首先应想 到的是什么病	(56)
引起肺栓塞的病因有哪些	(57)
急性、慢性肺栓塞的差别是什么	(57)
肺栓塞的病人有哪些症状	(58)
肺栓塞易与哪些疾病相混淆	(59)
应如何预防肺栓塞的发生	(59)
肺栓塞应如何治疗	(60)

淋雨后突发寒战、高热、胸痛、咳铁锈色痰是怎么回事	(61)
为什么肺炎链球菌肺炎会引起胸痛	(61)
哪些肺炎容易引起胸痛	(62)
肺癌能引起胸痛吗	(63)
怀疑肺癌时怎样进一步明确诊断	(63)
什么叫胸膜炎？引起胸膜炎的原因有哪些	(64)
胸膜炎的胸痛有什么特点	(64)
什么是结核性胸膜炎	(65)
结核性胸膜炎有哪些临床表现	(65)
结核性胸膜炎治疗时应注意什么问题	(66)
什么是脓胸	(67)
怎样治疗脓胸	(67)
在剧烈地咳嗽或大笑时突然一侧胸痛、呼吸困难是怎么回事	(68)
什么叫气胸	(68)
哪些原因可以引起气胸	(69)
什么叫自发性气胸？自发性气胸是怎样发生的	(70)
哪些人容易发生自发性气胸	(70)
什么叫单纯性气胸	(71)
什么叫交通性气胸	(71)
什么叫张力性气胸	(72)
气胸常有哪些症状？其胸痛有什么特点	(73)
患了气胸应该怎么办	(73)
胸膜上会不会长肿瘤	(74)
胸膜间皮瘤的胸痛特点如何	(75)
什么是纵隔气肿	(75)

纵膈炎会引起胸痛吗	(76)
能引起胸痛的食管疾病有哪些？其共同特点是什么	(77)
反流性食管炎有哪些临床表现	(77)
反流性食管炎有哪些治疗措施	(78)
引起食管裂孔疝的原因有哪些	(78)
食管裂孔疝的胸痛有什么特点	(79)
食管裂孔疝能引起哪些心脏症状？与冠心病有什么不同	(80)
食管贲门失弛缓症常有哪些症状	(81)
食管贲门失弛缓症的胸痛有哪些特点	(81)
什么是食管癌？食管癌常常引起胸痛吗	(82)
食管憩室常出现哪些症状	(83)
什么是食管绞痛	(83)
什么是膈下脓肿？常有哪些症状	(84)
肝脓肿能引起胸痛吗	(84)
发热伴右下胸痛有可能是什么病	(85)
哪些腹部脏器疾病能引起胸痛	(86)
为什么胆囊疾病会引起心绞痛发作	(86)
能引起胸骨后疼痛的疾病有哪些	(87)
胸部损伤常见于什么原因	(88)
胸部损伤分几种类型	(88)
胸部损伤有哪些表现	(89)
胸部损伤在什么情况下需及时剖胸探查	(89)
什么样的肋骨最易骨折？为什么有的肋骨骨折并不在受伤的部位	(90)
肋骨骨折的胸痛有什么特点？如何判断肋骨骨折	(91)
单处肋骨骨折怎么办	(91)

多处肋骨骨折怎么办	(92)
什么是胸部挤压伤	(92)
胸部挤压伤有什么表现？应如何处理	(93)
高压气浪或水浪冲击胸部会产生什么后果	(93)
什么是心脏挫伤	(94)
如何识别心脏破裂	(95)
肋软骨炎的胸痛特点是什么	(95)
肋间神经痛与心绞痛有什么区别	(96)
哪些原因能引起肋间神经痛	(96)
什么叫带状疱疹？为什么带状疱疹能引起胸痛	(97)
带状疱疹有哪些表现	(98)
如何治疗带状疱疹	(98)
胸部皮肤接触某些物质后出现胸痛、瘙痒、皮疹是怎么回事	(99)
患了接触性皮炎该怎么办	(99)
硬皮病是怎样分型的	(100)
为什么硬皮病能引起胸痛	(101)
什么是皮炎？有哪些临床表现	(102)
为什么颈椎病能引起心前区疼痛	(102)
颈椎病引起的心前区疼痛与冠心病心绞痛如何区分	(103)
胸部化脓性骨髓炎有哪些表现	(103)
骨肿瘤的临床表现如何	(104)
什么是多发性骨髓瘤？多发性骨髓瘤常引起胸痛吗	(105)
什么是流行性胸痛	(105)
什么叫过度换气综合征？其胸痛有哪些表现	(106)
过度换气综合征的治疗原则是什么	(106)

什么是心悸？心悸是怎样发生的	(107)
引起心悸的原因有哪些	(108)
如何根据心悸发作特点推断心悸的病因	(108)
什么是心电图	(109)
心电图的临床意义如何	(110)
什么是动态心电图	(111)
动态心电图在疾病诊断上有哪些优势	(111)
心脏的结构是怎样的	(112)
心脏为什么能不停地跳动	(113)
什么叫心律、心率和脉搏？它们之间有什么关联	(113)
影响心律的因素有哪些	(115)
什么是心律失常？心律失常分为几类	(115)
心律失常的病因有哪些	(116)
如何识别心律失常	(117)
患心律失常之后会引起什么后果	(117)
心律失常有哪些治疗措施	(118)
药物在抗心律失常的治疗中的地位如何	(118)
应用抗心律失常药物应注意什么问题	(119)
选择抗心律失常药物的原则是什么	(120)
抗心律失常药分几类	(120)
什么是人工心脏起搏？什么是人工心脏起搏器	(121)
哪些病人适合人工心脏起搏	(122)
什么是心脏临时起搏？在什么情况下需用临时起搏	(122)
什么是心脏电复律	(123)
哪些情况下适用非同步电复律	(123)
哪些情况下适用同步电复律	(124)

电复律的疗效如何	(125)
什么是窦性心律和窦性心律失常	(125)
窦性心律失常一定是病态的吗	(126)
什么是窦性心动过速	(127)
引起窦性心动过速的因素有哪些	(127)
人为什么在情绪激动时会心跳加快	(128)
哪些人易出现窦性心动过缓	(128)
窦性心动过缓是否需要治疗	(129)
人为什么会出现吸气时心率加快而呼气时心率减慢	(130)
什么是窦性停搏	(130)
什么是病窦综合征	(131)
病窦综合征的病因有哪些	(131)
为什么病窦综合征易出现于冠心病	(132)
病窦综合征有哪些症状	(133)
如何诊断病窦综合征	(133)
怎样治疗病窦综合征	(134)
什么是早搏	(135)
引起早搏的原因有哪些	(136)
出现早搏就一定患有心脏病吗	(136)
早搏的临床意义如何	(137)
怎样判断早搏的严重程度	(138)
如何鉴别生理性与病理性早搏	(138)
早搏有哪些临床表现	(139)
哪些早搏需要治疗	(140)
治疗早搏的措施有哪些	(140)
什么是高危性室性早搏? 应如何治疗	(141)

什么是阵发性心动过速	(141)
阵发性心动过速的病因有哪些	(142)
阵发性心动过速有哪些表现	(143)
阵发性室上性和室性心动过速有什么不同之处	(143)
如何鉴别窦性心动过速与阵发性室上性心动过速	(144)
阵发性室上性心动过速发作时如何自我救助	(145)
阵发性室上性心动过速有哪些治疗措施	(146)
如何中止阵发性室性心动过速急性发作	(146)
什么是心房扑动与心房颤动	(147)
房颤与房扑的病因有哪些？最常见的病因是什么	(148)
房颤与房扑的临床表现有什么异同	(148)
如何识别房扑	(149)
不靠心电图也能诊断房颤吗	(149)
房颤与房扑的治疗原则是什么	(150)
如何控制房颤与房扑时的心率	(151)
房颤与房扑的复律指征是什么？哪些情况下不宜复律	(151)
怎样用药物转复房颤与房扑	(152)
什么是心室扑动与心室颤动	(153)
引起室扑与室颤的原因有哪些	(153)
发生室颤必死无疑吗	(154)
如何迅速识别室扑与室颤的发生	(154)
室扑和室颤能够预防吗	(155)
一旦发生室颤你该怎么办	(156)
预激综合征是怎么回事	(156)
预激综合征需要哪些治疗	(157)
什么是房室传导阻滞	(158)

导致房室传导阻滞的原因有哪些	(158)
房室传导阻滞会出现哪些症状	(159)
房室传导阻滞有哪些治疗措施	(159)
哪些房室传导阻滞的病人需要安装心脏起搏器	(160)
什么是阿-斯综合征	(161)
能够导致阿-斯综合征的心律失常有哪些	(161)
哪些疾病可导致阿-斯综合征	(162)
阿-斯综合征有哪些症状? 应如何诊断	(163)
心跳过快会是什么问题	(163)
心跳过慢会是什么问题	(164)
心跳过慢会出现哪些症状	(165)
出现心跳过慢应该怎么办	(165)
迷走神经兴奋性增高会导致哪些心律失常	(166)
如何检测迷走神经的功能状态	(167)
兴奋迷走神经的方法有哪些	(168)
通过兴奋迷走神经可以用来治疗哪些心律失常	(169)
交感神经兴奋性增高会导致哪些心律失常	(169)
如何检测交感神经的功能状态	(170)
为什么人在寒冷的环境中会引起心率增快、血压升高、 并能诱使心绞痛发作	(170)
“强心药”也能引起心律失常吗	(171)
洋地黄中毒可导致哪些心律失常	(172)
洋地黄治疗心律失常的适应症和禁忌症各是什么	(173)
如何治疗洋地黄中毒所致的心律失常	(173)
为什么贫血的病人常会感到心悸	(174)
发热能引起心悸吗	(174)