

青年性教育

— 大学生必读教材

主 编 崔 以 泰
副主编 德野英治
杉山基子
江利川 安荣

中国医药科技出版社

青年性教育

——大学生必读教材

主 编 崔 以 泰
副主编 德野英治
杉山基子
江利川 安荣

中国医药科技出版社

登记证号:(京)075 号

内 容 提 要

本书是由中国性学会副理事长、性教育专业委员会主任委员崔以泰教授主编,并由 13 名教授专家与中日学者通力合作撰写而成的。主要内容涉及:性解剖学、性生理学、性心理学、性伦理学、性法学和性传播疾病防治学,共约 18 万字,59 幅插图。图文并茂、深入浅出,具有科学性、系统性、严肃性、趣味性、可读性,是大学生和广大青年所渴求的性知识读物。本书对促进青年身心的健康成长,提高我们全民族的素质,促使青年今后家庭生活和谐、幸福和社会稳定、发展是非常有益的。

图书在版编目(CIP)数据

青年性教育:大学生必读教材/崔以泰主编. - 北京:中国医药科技出版社,1997

ISBN 7-5067-1761-1

I. 青… II. 崔… III. 性知识-青年读物 IV. R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 26870 号

青 年 性 教 育 ——大学生必读教材 主 编 崔以泰

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

河北省满城印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

开本 850 × 1168mm 1/32 印张 9.5 插页 10

字数 180 千字 印数 1-6000

1998 年 3 月第 1 版 1998 年 3 月第 1 次印刷

定价: 28.00 元

编 著 者

- 主 编** 崔以泰 中国性学会 副理事长
性教育专业委员会 主任委员
天津市性科学协会 理事长
天津医科大学性保健中心 主任
天津市性传播疾病学研究所 名誉所长
国际华夏医学会 会长
天津医科大学 党委书记 神经生理学教授
中国心理卫生协会 副理事长
临终关怀专业委员会 主任委员
全英国中华学者医学会 荣誉副主席
美国麻省州立费彻伯格大学 名誉博士
- 副主编** 德野英治 日本全国大学连合原理研究会 会长
杉山基子 日本世界和平妇女联合会 会长
江利川 安荣 日本世界和平妇女联合会 共同会长
- 主策划** 迟金萍 天津医科大学学生工作部 部长
- 编 委** 张家驹 天津医科大学生理学 教授
原天津医学院生理学教研室 主任

- 原中国生理学会 理事
 天津生理科学会 理事
 天津神经科学会 理事
 原天津市科学技术协会委员会 理事
- 陈仲欣** 天津医科大学解剖学教研室主任 解剖学教授
 天津解剖学会 理事长
 中国解剖学会理事兼科普委员会 副主任
 天津市科学技术协会委员会 委员
- 郑学谦** 天津市心理卫生专科医院 院长
 天津市心理卫生协会 副理事长
 天津市康复学会 副会长
 天津市性科学协会 副理事长
 天津市中西医结合心身疾病专业委员会 委员
 天津医科大学大学生心理保健中心 顾问
 主任医师
 中国性学会 常务理事
 中国性学会性心理专业委员会 副主任
 中国康复医学会 理事
 《中国慢性病预防》杂志 编委
 天津市医学继续教育委员会 委员
- 崔东兴** 国际华夏医学会 副会长
 中国癌症研究基金会防癌协调部 副主任
 天津市心理卫生协会 理事
 天津市性科学协会 常务理事
 天津市微量元素学会 理事

国务院特殊津贴专家
外科主任医师
天津市政协常务委员

孟宪武 天津医科大学 副研究员
中国性学会 理事
天津市性科学协会 秘书长
全国医学伦理法规委员会 秘书长
中国心理卫生协会 理事
天津市医学辩证法研究会 副理事长

钟燕祥 天津医科大学第三医院普外科 教授
主任医师
原天津医科大学第三医院 院长
国际华夏医学会 常务副会长兼秘书长
天津市性科学协会 常务理事
天津市心理卫生协会 理事
天津医科大学性保健中心 副主任

张维铭 天津医科大学实验中心 主任 教授 医学博士
天津医科大学基础医学院 副院长

傅志宜 天津医科大学总医院皮肤性病学科 主任
天津医科大学皮肤性病学 教授
天津市性传播疾病医学研究所 所长
中华医学会皮肤科学会 委员
中华医学会天津分会皮肤科学会 主任委员
中国性学会 理事
天津市性科学协会 副理事长

天津医学美学和美容学会 副主任委员
日本产业皮肤卫生协会 会员
国务院政府津贴 天津市皮肤病学授衔专家

王树椿

天津医科大学总医院 副院长
皮肤性病学 主任医师
天津市医药专家协会 副理事长
《天津护理》杂志 理事
天津市性传播疾病医学研究所 副所长
天津医院管理学会 委员
天津市性科学协会 常务理事

序

人类的历史，就是一部与性有着密切联系的社会文明史。当代世界，性问题更是充斥于社会的各个阶层与群体。它涉及青年的健康成长、恋爱婚姻、家庭伦理道德、法律诸多方面。孟子在二千多年前就曾说过：“食、色，性也。”他这里论的“色”即指“性”，意思是说，人的性活动和进饮食一样都是生来必需的、不可缺少的本能。还有人把“性”看成“生之链、爱之桥”。但是，许多人，尤其是青少年对性的理解却很肤浅，对性科学的知识很贫乏，往往呈现出对性难言的困惑。

在1909年，鲁迅先生便勇敢地讲授性知识，对广大青年进行性教育。他说：“要风化好，是在解放人性、普及教育，尤其是性教育。这正是教育者所当为之事。”

英国著名的哲学家罗素也曾谈到：“一切无知都是令人遗憾的，但是对性这样的事无知，则是严重的危险。”

1963年，敬爱的周恩来总理曾特意召集吴阶平教授、叶恭绍教授等医学专家，指示医务工作者一定要把青春期的性知识教给男女青少年。

性教育在当前社会也是个相当敏感的问题,显得格外重要。面对社会上,国内多年来流传下来的黄色书籍,特别是从国外涌来的性意识形态中的大量淫秽、下流、宣扬性自由、性解放的黄色书刊、录像带对青少年的毒害,以及几千年的封建意识和禁欲主义的影响,青少年对性产生了种种扭曲的理解和认识,并引起了严重的后果。我们必须对青少年进行正面的、科学的、系统的、严肃的性教育。

国家教育委员会早已决定,把开展青春期性教育列入科研规划和中学的生理卫生教材。在编写这本书之前,受国家教委委托,由吴阶平教授任总顾问,鲁明同志为总导演,王镭教授为总监制,袁天锡同志为总策划,我为总撰稿,由中国青年音像出版社出版发行了4个学时的《青年性教育》的录像教材。在录像教材的基础上,我们编写了这本书,并在知识理论方面进一步充实深入,还赋予了她的可读性、趣味性。这本书主要内容包括了性解剖学、性生理学、性心理学、性伦理学、性法学、性传播疾病防治学,共18万字,59幅插图。

这本书由中、日两国的学者合作,主编由我担任,副主编是日本全国大学连合原理研究会的德野英治会长和日本世界和平妇女联合会杉山基子会长,日本世界和平妇女联合会江利川 安荣共同会长。参与编写的专家教授是:陈仲欣教授、张家驹教授、郑学谦主任医师、张维铭教

授、崔东兴主任医师、孟宪武副研究员、钟燕祥教授、傅志宜教授、王树椿主任医师等。

我本人作为中国性学会的副理事长、性教育专业委员会的主任委员，同与我一起撰写本书的各位专家教授，把科学的性学知识传授给青年人，更是责无旁贷的。

我希望通过本书的出版发行，能在对青年进行性教育、普及性知识，促进青年身心的健康成长，提高我们全民族的素质，促使今后家庭生活和谐、幸福，社会稳定和发展等方面有所裨益。并希望受到广大青年和从事性教育的同道的欢迎。谢谢各位读者。

主编 崔以泰

目 录

第一章 性的解剖生理.....	1
第一节 男性生殖器官.....	4
一、男性外生殖器	4
二、男性内生殖器	8
第二节 女性生殖器官	17
一、女性外生殖器.....	17
二、女性内生殖器.....	21
三、乳房	30
第三节 性激素	32
一、睾酮及其作用.....	32
二、雌二醇及其作用.....	33
三、孕酮及其作用.....	34
第四节 生殖功能的调控	35
一、睾丸功能的调控.....	35
二、卵巢功能的调控.....	36
第五节 性发育	37
一、男性生殖功能的演变.....	38
二、男性性功能发育异常.....	40
三、女性生殖功能的演变.....	41

四、揭开月经周期的奥秘·····	44
五、女性性功能发育异常·····	47
第六节 性别分化·····	48
一、决定男女性别的因素·····	48
二、性别分化的异常及其类型·····	54
第七节 避孕·····	60
一、安全期法·····	60
二、性交中断法·····	60
三、物理避孕法·····	61
四、药物避孕法·····	61
五、免疫避孕法·····	62
第二章 性心理篇 ·····	63
第一节 心理卫生和性心理卫生的思考·····	63
第二节 性,你“姓”什么·····	73
一、精神分析学说与性·····	74
二、行为主义学派与性·····	75
三、性自由、性解放问题·····	75
四、对性的新认识·····	77
第三节 青少年时期性心理变化的历程·····	78
一、儿童期·····	80
二、青少年性意识发展的3个阶段·····	83
第四节 青少年期间几个性问题的讨论·····	89
一、心理“断乳”与困惑·····	89
二、逆反心理与异性交往·····	91
三、青春期的心理冲突·····	92
四、青春期的心理问题·····	94

五、性心理成熟的指标与影响发育的因素·····	96
六、失恋·····	99
七、早恋 ·····	102
第五节 感官在性心理活动中的作用·····	103
一、视觉 ·····	103
二、性爱中的触觉 ·····	105
三、听觉 ·····	106
四、嗅觉 ·····	107
第六节 性变态·····	107
一、露阴癖 ·····	108
二、窥阴癖 ·····	108
三、恋物癖 ·····	108
四、异装癖 ·····	109
五、性摩擦癖 ·····	109
六、性施虐癖和性受虐癖 ·····	110
第七节 同性恋·····	111
第八节 择偶·····	113
一、一般情况的选择 ·····	114
二、择偶的心理类型 ·····	116
三、幸福伴侣的条件 ·····	120
第九节 性冲动常见的几种表现形式·····	127
一、性幻想 ·····	127
二、性梦 ·····	129
三、性自慰 ·····	130
第三章 性伦理道德与性法律·····	133
第一节 性道德的概念·····	133

一、何谓性道德	133
二、性道德的社会性	135
三、性道德的人类性	136
四、青年应具备的性道德观念	138
第二节 性道德的沿革	140
一、原始社会的性道德	140
二、私有制社会的性道德	144
第三节 性道德原则	149
一、性关系的基本道德类型	150
二、性道德标准	152
三、性道德的调节手段	156
第四节 某些日本学者的道德观	161
一、性道德的沿革	161
二、有关性道德的意义	164
三、性道德的原则	170
四、大学生的性道德	176
第五节 性越轨与性违法	177
一、性越轨行为	177
二、性逆变心理及其行为	178
三、尚未违法的女性性越轨行为的特点	179
四、婚前性行为	181
五、婚外恋和婚外性关系	182
六、两性关系中的流氓行为	185
七、私通、通奸及骗奸	185
八、卖淫、嫖客、娼妓	187
第六节 性犯罪	188

一、性动机犯罪	188
二、性犯罪类型与主要特点	189
三、性骚扰	190
四、猥亵行为及猥亵罪	191
五、强奸与强奸罪	192
六、奸淫幼女罪	194
七、引诱、容留妇女卖淫罪.....	194
八、性犯罪行为的主要危害	195
九、性犯罪的预防	196
第四章 性传播疾病	198
第一节 性传播疾病.....	198
一、性传播疾病的现状	198
二、性传播疾病的定义及分类	200
三、性传播疾病的预防	202
第二节 梅毒.....	203
一、梅毒的历史	204
二、我国梅毒的流行情况	205
三、梅毒的病原体	205
四、梅毒的传播途径与方式	206
五、梅毒的分期和临床表现	207
六、如何诊断梅毒	213
七、梅毒的治疗	215
八、吉海氏反应(亦译为吉赫氏反应)	218
第三节 淋病.....	219
一、淋病发病率	220
二、淋病的传染方式	221

三、淋病病原体	222
四、淋病的临床表现	223
五、播散性淋球菌感染	230
六、淋病的诊断	232
七、淋病的治疗	233
第四节 艾滋病.....	238
一、艾滋病的病因	239
二、艾滋病的传染源	240
三、艾滋病传染方式	240
四、艾滋病的流行情况	243
五、艾滋病的临床表现	247
六、艾滋病的实验室检查	256
七、艾滋病的诊断	257
八、艾滋病的病程与预后	258
九、艾滋病的治疗	259
十、艾滋病的预防	261
第五节 非淋菌性尿道炎.....	263
一、非淋菌性尿道炎的病因	263
二、非淋菌性尿道炎的传染方式	265
三、非淋菌性尿道炎的临床表现	266
四、非淋菌性尿道炎病原体的检测	268
五、非淋菌性尿道炎的诊断	268
六、非淋菌性尿道炎的预防	269
七、非淋菌性尿道炎的预防	270
第六节 尖锐湿疣.....	270
一、尖锐湿疣的病因	270

二、尖锐湿疣的传染方式	271
三、尖锐湿疣的临床表现	272
四、尖锐湿疣的诊断	273
五、尖锐湿疣的治疗	274
六、尖锐湿疣的预防	275
第七节 生殖器疱疹.....	275
一、生殖器疱疹的病因	276
二、生殖器疱疹是怎样传染的	276
三、生殖器疱疹的临床表现	277
四、生殖器疱疹的诊断	278
五、生殖器疱疹的治疗	278
六、生殖器疱疹的预防	279
第八节 软下疳.....	280
一、软下疳的传播途径	280
二、软下疳的症状表现	281
三、软下疳的诊断	283
四、软下疳的治疗	283
第九节 性病性淋巴肉芽肿.....	283
一、性病性淋巴肉芽肿的传染方式	284
二、性病性淋巴肉芽肿的临床表现	284
三、性病性淋巴肉芽肿的诊断	285
四、性病性淋巴肉芽肿的治疗	285