



民族知识丛书

塔吉克族

肖之兴 著

民族出版社

民族知识丛书

塔吉克族

肖之兴 著

民族出版社

责任编辑：鲁宝春

民族知识丛书

塔吉克族

肖之兴著

•

民族出版社出版发行 各地新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：3 字数：70(千)

1989年8月第1版

1989年8月北京第1次印刷

印数：0001—1,500册

ISBN 7-105-00641-2 / K·41 定价：1.00元

(汉 11)



塔什库尔干塔吉克自治县全貌



塔吉克族妇女

学生们在上课



妇女们在做毡子



水电站工人在检修线路



吹鹰笛



做皮帽

目 录

一、	帕米尔高原——塔吉克族的故乡·····	(1)
二、	半定居半游牧的山民·····	(5)
三、	我国两支欧罗巴人种之一·····	(8)
四、	羯盘陀古国·····	(11)
五、	色勒库尔回庄·····	(16)
六、	保卫塔什库尔干·····	(20)
七、	蒲犁厅的设立和伯克制度的残存·····	(25)
八、	塔吉克族人民的反帝斗争·····	(29)
九、	蒲犁革命·····	(33)
十、	绚丽的文学艺术·····	(38)
十一、	质朴的风俗习尚·····	(60)
十二、	高寒山区的住房、服饰和饮食·····	(71)
十三、	我国唯一的伊斯玛仪教派·····	(76)
十四、	塔吉克族的新生和发展·····	(79)
	后记·····	(89)

一、帕米尔高原——塔吉克族的故乡

在新疆维吾尔自治区西南部的帕米尔高原东部，及其迤东一带，居住着塔吉克族。据1985年人口普查，塔吉克族共有26600人。其中68%，即18074人聚居在塔什库尔干塔吉克自治县。其余分布在附近的莎车、泽普、叶城和皮山等县。

塔吉克自治县面积宽广，东西最长处为484公里，南北最宽处为329公里，总面积达67629平方公里。全县22032人，其中塔吉克族占82%，平均每平方公里只有3人。塔吉克族主要聚居在海拔3千米左右的谷地里。在海拔更高的广大山区，除了夏天放牧季节以外，人迹罕至。

这里地势高耸。南有世界第二高峰——乔戈里峰，海拔高达8611米，多雪峰与巨大冰川。北有海拔7719米的公格尔山和海拔7546米的慕士塔格山。慕士塔格山是中外闻名的登山运动胜地。它的群峰犹如汹涌白浪、刺天利剑。山上有数十条冰川，冰雪平均厚度达300米左右。夏季冰川消融，形成许多瀑布，一泻千寻。下流的冰水遇冷，又凝结成一行行冰柱，组成一幅幅玲珑剔透的冰帘。夏秋之际，冰山上还经常发生雪崩，声如惊雷，雪雾弥漫蔽天遮日，几十里外都能见到雪崩发出的闪光。

高山、深谷、冰雪、激流和草坡，是塔吉克族聚居区特有的自然景色。

从新疆南部的中心城市喀什往南行，出绿洲不远，前面层峦叠嶂，地势越来越高，即逐渐进入帕米尔高原。进山以后，道路两旁矗立着高峰峭壁。两山之间奔驰着湍急的河流。由于落差

大，水势如万马奔腾，水声若巨雷轰鸣。一座座山峰分别呈现出红、黄、绿、黑等各种颜色，比画中的山峦更加雄伟、更加秀丽。再往前地势越来越高，但见周围群峰笔立，高高矮矮、大大小小的山峰数不胜数。其中许多高峰终年积雪，闪烁着耀眼的银光。

高山上的冰雪融化，形成许多溪流，然后溪流又汇成大河。塔吉克族聚居区的主要河流是塔什库尔干河。它由自治县南部的明铁盖河和塔格敦巴什河汇合而成。河水清澈。塔什库尔干县城一带地势平坦，塔什库尔干河流经此处时，流速缓慢，河床很浅，水面极宽，人和马均可涉水而过。由于河床下散布着一些温泉，所以即使到了冬天河水也不冰冻，一部分水面上还飘浮着白色的雾气。但是，当塔什库尔干河从帕米尔高原奔泻而下时，流经险峻狭窄的峡谷，河水便非常湍急，并且由于落差大，蕴藏着巨大的水力资源。

叶尔羌河是新疆西南部的重要河流。它发源于塔什库尔干东南的喀喇昆仑山，从南往北流经塔吉克自治县的东部。这条河水较深，河面较宽，象一匹长长的蔚蓝色锦缎铺在两岸峭壁的山谷之中，日映清波，光辉夺目。叶尔羌河出帕米尔高原后流经泽普和莎车县（叶尔羌），成为我国最大的内陆河塔里木河的三大源流之一。早先有一部分塔吉克族人沿叶尔羌河而下，迁居于泽普、莎车、叶城和皮山一带。

帕米尔高原地势高，树木稀少。在地势较高的地方，塔吉克族往往给单独的树木砌上围墙，以防牲畜啃咬。从这种现象可以想见树木在这里多么珍贵。但是这里的牧草资源却很丰富，有收割冬饲草的谷中草场，有大面积的草坡，有高山牧场。塔吉克自治县共有牧场609万亩，其中天然牧场占97.6%。塔什库尔干北部的塔合尔满，谷地宽阔，水源充沛，谷中生长着茂密的饲草，郁郁葱葱一片青绿。塔什库尔干南部的塔格敦巴什帕米尔虽地处

高寒区，却是一处著名的优良牧场。那里出产的敦巴什大尾绵羊是肉用良种，尾部的脂肪多达15公斤左右。还有一些山坡上面长满均匀的牧草，有如一快倾斜的巨大足球场草坪。康达尔山东麓就有这种大草坡，有的面积达一里多宽、二里来长。塔什库尔干东部的瓦恰乡有许多很好的高山牧场。一处处平坦的大山坡上稠密地生长着低低的牧草。一种名叫“辟羌”的植物，散发出野葱的香味，叶子上长着细细的绒毛，茎叶虽矮但根却扎得很深。还有一种叫“齐尔特乌里”（黄草）的细叶小青草。这两种牧草即使在夏天盛长季节也只是一寸左右高。绵羊和牦牛吃了这种草，很快就长膘。这些牧草是生长在海拔四千米以上的高原特产。

塔吉克族聚居区还有许多其他自然资源。药材有帕米尔雪莲、紫草、麻黄、骆驼莲、锁阳、党参、当归、野茴香、青兰、库鲁木特草等。走兽有野马、野骆驼、熊、豹、狼、狐、旱獭、野兔、盘羊、黄羊、野山羊等。其中帕米尔盘羊（大头羊）一般体重可达一百多公斤，肉质肥美，皮可制革，是世界上少有的宝贵野生动物之一。飞禽有雕、苍鹰、隼、石鸡、斑鸠、野鸡、鸳鸯、天鹅、仙鹤、灰鹤、苍鹭、山雀和雪鸡等。雪鸡生活在海拔4000—5000米的雪山上，是名贵的药用动物。鱼类有高原特产的大头鱼、厚唇鱼等。矿藏有金、铜、镍、铅、铝、金刚石、水晶、云母、煤、硫磺、石棉、石灰石等，铁的蕴藏量尤为丰富。矿藏品种繁多，储量很大，有待开发。如此丰富的资源集中于一县之内，在国内外也是罕见的。

帕米尔高原上千山耸峙，山与山之间形成一条条山谷。山谷有的长，有的短，有的窄，有的宽。一般说来短的山谷较窄。有的山谷特别窄，人骑在马上，小腿擦着山石才能穿过。有的山谷象是一座大山被巨斧劈成两半的中间缝隙，两面山壁如高墙笔立，两边山头上的一个个峰尖互相对衬地矗立着。山谷中往往有一道溪流蜿蜒而下，有时在溪北留有一条窄窄的石径，有时只在

溪南有道路可行，前进时必须时常渡河。好在除了夏天以外，溪水一般不深，人可骑在马上涉水而过。马蹄踏进玻璃一样清澈的溪水，飞溅起珍珠般的水花，蹄铁敲打着水底五彩缤纷的鹅卵石，轻轻奏出银铃般的乐声。

在地势较低的山谷中，生长着一些树木。越往低处，谷地越宽，树木越多。从上而下，先见到的是细叶小灌木，有针叶的、珠叶的、细眉叶的和小圆叶的。再往下，则能见到多种乔木。秋天时，红、黄、赭、绿各种颜色的树叶都有，高处枫红如血，中间是明亮的金黄色林带，最下面则杨柳青青，依然一片翠绿。幽静的深山峡谷，山清水秀，绿茵遍地，有似人间仙境。

塔吉克族世代居住的村庄和牧舍，就分布在这些美丽而又壮观的高山深谷之中。

二、半定居半游牧的山民

勤劳智慧的塔吉克族人民，根据帕米尔高原有山、有谷、有水的地理特点，充分利用大自然赋予的客观条件，在高山牧场上放牧牲畜，在低谷农田中种植庄稼，巧妙地以畜牧业为主，兼营农业，同时发展两种生产。为了适应这种半牧半农的生产活动，人们过着半定居半游牧的生活。

塔吉克族人民在山谷中、农田旁，依山傍水，建筑自己固定的住宅。每到春季来临的时候，在谷地里引水灌溉，播种谷物。由于帕米尔高原气候寒冷，大部分地区最高气温不到 30°C ，而最低气温却达 -30°C ，每年无霜期只有90天左右。因此适宜种植耐寒的青稞、春小麦和豌豆等作物。在少数海拔较低、气温较高的山谷中，种植一些玉米与胡麻（油料）。这些地方还出产杏、桃、甜瓜和西瓜等瓜果。总的说来，这里山高土薄，一些山谷的河流上游地带，土层不足10公分；下游土厚处也只能深耕45公分左右，所以农业的单位面积产量比不上平原地区。

春耕播种结束以后，塔吉克族牧民就赶着畜群上山放牧。牲畜中以绵羊为主，牦牛次之，此外还有山羊、牛、马、驴和骆驼等。牛、羊、牦牛的奶和肉是牧民的主要食品。牛主要用于农耕。马、牦牛、骆驼和驴用于骑乘和驮运。羊毛用来纺线、织呢绒、做毡毯。牦牛的毛可编绳子，牦牛的皮是做靴底的好材料。羊皮用于缝制衣服和帽子。羊毛毡是每家坐、卧必备的用品，并用来盖游牧使用的毡房，以及做御寒的毡靴和毡袜。可以说，畜群为塔吉克族牧民提供了满足衣、食、住、行四大生活需要的大

部分物质来源。

牧民们必须在春耕以后立即赶畜群上山，这主要是为了让牲畜上高山牧场吃草。同时还有另外两个原因，一是山谷中种上庄稼以后，为避免牲畜咬吃禾苗，必须把畜群转移到其他地方去；二是谷地湿热，牲畜特别是绵羊和牦牛在这里度夏不但不上膘，而且还容易染病和长寄生虫。

牧民们上山以后，夏季只回村一二次给庄稼除草和浇水。其余时间从事放牧活动。这里的男子和妇女都能牧羊。由于高山牧场坡陡、路险、面积又小，所以塔吉克族牧民一般不骑马放羊。姑娘们在近坡放牧羊羔群，男青年到较远处放牧比黄牛大得多的牦牛。牧羊时，他们拄着高高的牧杖，牵着狗，背着接羔用的大毡袋，以便安放随时在牧场上生下的小羊羔。妇女们牧羊时还一边走一边捻毛线。

在山上放牧的季节，男牧民们经常兼营狩猎。帕米尔高原上有成群的大头羊和黄羊等野生动物。牧民们打野羊可以增加肉食。但是，为了保护畜群，他们更注重打狼。

秋季，山谷中的庄稼成熟了，牧民们纷纷回村收获。十月下旬山上开始下雪，牧民们赶羊群下山，在村子附近放牧。

严冬季节，牧民在山谷的村舍中过冬。这时，高寒的帕米尔地区，有的山谷因大雪封山，内外交通断绝。遇有急事必须出入时，不得不用长长的绳索把人从高崖上悬挂下去或上来。

有些地方山高谷窄，冬天的早晨太阳突然从峡谷东边的山头上跳出来，刹时间峡谷里遍地金光，但是不足半个小时，太阳便从这个峡谷西边的山头上落下去，谷地里顿时昏暗如晦。太阳在东边的峡谷落了以后，又立即在西边的峡谷升起。科库母力克乡有9条几乎平行的峡谷，每天太阳由东而西，从第一条峡谷落下，旋即在第二条峡谷升起；从第二条峡谷落下，旋即在第三条峡谷升起；……在这一个乡里，由于9座高山所起的分割作用，

形成了每天有9次日出、日落的现象。叶尔羌河流经的一个村庄，由于峡谷窄，冬季太阳偏照，每天阳光只能照到半山腰上，住在东岸的几户人家一冬三个月晒不到太阳，河西的人家每年有27天得不到日照。整个冬天晒不到一点太阳的村民们，人人脸色灰白。

即使在这样艰苦的自然环境之中，坚强的塔吉克族牧民仍然坚守在世代居住的故乡，为开发和保卫祖国的遥远边疆，做出了平凡而又伟大的贡献。

三、我国两支欧罗巴人种之一

“碧瞳”

在我国目前已经确定的56个民族中，就体质形态来看绝大多数是蒙古人种（黄色人种），只有塔吉克和俄罗斯这两个民族属于欧罗巴人种（白色人种）。塔吉克族从体质特征来看，肤色浅淡，发色金黄或黑褐，眼色碧蓝或灰褐，薄唇，高鼻，颧骨不高突，体毛和胡须较发达，具有典型的欧罗巴人种特点。

关于我国塔吉克族具有欧罗巴人种特征的现象，早在唐代即见于记载。当时塔吉克族祖先在今塔什库尔干塔吉克自治县一带建有羯盘陀国。据慧超《往五天竺国传》说，羯盘陀王名叫裴星。又据《新唐书·西域传》记载，羯盘陀的王原本是疏勒人，疏勒人“文身碧瞳”，“王姓裴氏”。也就是说，当时疏勒和羯盘陀的王室都姓裴，出于同一家族，这一带的人都是碧蓝色眼珠，属于欧罗巴人种。

我国唯一的东伊朗语言

我国塔吉克语属于印欧语系伊朗语族帕米尔语支。塔吉克族是我国唯一说伊朗语族语言的民族。由于长期以来塔吉克族同汉、维吾尔等兄弟民族密切交往，所以塔吉克语中吸收了许多维吾尔语和部分汉语词汇。

塔什库尔干的塔吉克族牧民60%以上程度不同地兼通维吾尔

语，其中男子大多会说维吾尔语，妇女能说维吾尔语的不多。迁居莎车、泽普和叶城一带的塔吉克族农民，由于长期生活在维吾尔族农村地区，在语言使用方面已发生很大变化。他们在公开场合已完全使用维吾尔语，绝大部分人在家里也使用维吾尔语。据莎车县扎热甫夏堤塔吉克民族乡的干部们估计，当地塔吉克族还能说塔吉克语的不到总人数的10%，他们大都是迁来较晚的老年人和同塔什库尔干的塔吉克族亲戚来往密切的人，以及居住偏僻同维吾尔族接触较少的居民。另外，大约有2%的人能听懂并会说些塔吉克语，约有4%的人能听懂一些塔吉克语但不会说。聚居于皮山县诺吾阿巴提塔吉克民族乡的塔吉克牧民，因僻处山区，与其他兄弟民族往来较少，因而始终保持着本民族的语言。

在文字方面，塔吉克族在本世纪三十年代中期以前使用波斯文，后因学校中以维吾尔文课本授课，逐渐改用维吾尔文。

民间传说“塔吉克”的意思是王冠

“塔吉克”是我国塔吉克族的自称，其他兄弟民族也这样称呼他们。至于塔吉克一名的起源，众说纷纭，至今还没有定论。据《伊斯兰百科全书》等著作说，这个名称起源于“塔伊”，那是古代亚洲西部幼发拉底河左一个阿拉伯部落的名称，后来被东方各国用来泛称阿拉伯人，在唐代汉文史籍中译写作“大食”。及至公元10世纪，才从“塔伊”这个名称发展成为“塔吉”一词，这是伊朗人称呼伊斯兰教徒的名称。到11世纪时，“塔吉”这个名称的含义又一次发生变化，突厥游牧民族称呼中亚操伊朗语并信仰伊斯兰教的定居居民为“塔吉克”，后来这个名称就逐渐成为这些居民的民族名称。这是历史学界比较流行的一种说法。在民间还流行一些说法，例如有些人认为凡是信仰伊斯玛仪教派的人就是塔吉克人；许多人则认为“塔吉克”一词原来的意思