

新壽山正續集

北京師範大學圖書館藏



# 刘寿山正骨经验

(修 订 版)

北京中医学院东直门医院 编

奚 达 孙 树 椿  
马 德 水 孙 呈 祥 整 理  
武 春 发 康 瑞 廷

21X155/36

人 民 卫 生 出 版 社

**1129024**

**刘寿山正骨经验**

(修 订 版)

北京中医学院东直门医院 编

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

北京市房山县印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168毫米32开本 13印张 4插页 277千字

1966年5月第1版 1935年3月第2版第2次印刷

印数：12,951—41,050

统一书号：14048·3194 定价：1.80元

〔科技新书目 83 — 90 〕

21X155/36  
任

## 序

尝读《神农本草经》，载药三百六十五，具疗骨伤功用者四十有二，如菟丝、续断、干漆、蜜蜡、干地黄、瓜蒌根、药实根等，皆能愈折跌、续绝伤。可见中医学对骨伤的治疗，远在周秦之际，便已取得较丰富的经验。到了元代，随着医学分科的发展，正骨兼金镞已成为专科，危亦林的《世医得效方》，于正骨金镞篇，记叙四肢及脊椎骨折和脱臼、跌打损伤的整复手法，甚至先麻醉而后手术，说明这时的骨伤科学已经有了相当的成就。以后薛己的《正体类要》、《医宗金鉴》的《正骨心法要旨》、钱松溪的《伤科补要》、俞星阶《伤科捷径》相继问世，或以手法称奇，或以药功见著，于此骨伤之学则斐然可观矣。

第伤筋与折骨，皆为有形之疾患，最急切之图，莫如及时恢复其伤损，而后以药力促其痊可，故精于此道者，无不重视手法的运用。诚如《正骨心法》所云：“夫手法者，谓以两手安置所伤之筋骨，必素知其体相，识其部位，一旦临证，机触于外，巧生于内，手随心转，法从手出，或拽之离而复合，或推之就而复位，或正其斜，或完其缺，则骨之截断、碎断、斜断；筋之弛纵、拳挛、翻转、离合虽在肉里，以手扪之，自悉其情，法之所施，使患者不知其苦，方称为手法也。”简言之，操手法之精巧者，术后即能愈其多半，无待于药石。因手为血肉之体，只要心灵手巧，可由一己之卷舒。高下急徐，轻重开合，曲尽宛转运用之妙，则断者续，碎者合，斜者正、拘者舒，血气通畅，筋骨得以完全康复，远胜单凭器械加以拘制者多矣。

寿山刘老操骨伤科数十年，特别以手法取效而闻名遐迩，尝持“七分手法三分药”之说。他对接骨、上骱、治筋各备八法，推、拿、续、整、接、掐、把、托，接骨法也。提、端、捺、正、屈、挺、扣、捏，上骱法也。戳、拔、捻、捋、归、合、顺、散，治筋法也。较之《医宗金鉴》的八法，则大有发展与提高。他在

运用手法时，稳准敏捷，用力均匀，刚柔相济，动作连贯，诚所谓得之于心而应之于手者。筋骨的损伤，恒多以外科目之，刘老独强调中医学的整体观点，谓伤虽自于外，病已及于内；伤虽在于筋骨，病已及于血气。故治外伤，当明内损；治疗筋骨，当虑气血。每临一证，既要辨患者之为青年、老年或妇女，亦要知其为脑力或体力劳动者。因为青年的气血光盈，老年则气血渐衰，妇女犹有经产的特殊生理。劳脑者多缺乏锻炼，劳力者形体恒坚实。故其受伤也，必因其体质之不同而各有所异。或气滞而血凝，或气虚而血瘀，或气亏而血少，或血虚而气滞，必随其虚实之所在，而轻重疾徐其手法。就药物治疗而言，一般又常有其共性，如在早期，宜活血去瘀，以通畅其血脉；中期宜和营顺气，以调理其气机；后期宜强壮筋骨，以促进其康复。伤筋者，当审其对骨骼之有无影响；折骨者，应察其所属筋膜之是否扭戾。于此不难看出刘老于骨伤学的成就是不平凡的，既有整体观，又有辩证法；既有独特的临床经验，又有坚实的理论基础；外科不离于内科，心法尤优于手法。

刘老的治骨伤学，凡历近六十年，不仅肱经三折，毕竟丹成九转，故学与验俱丰，而获得卓越的成就。当十九岁时，即从文佩亭先生游，佩亭受学于桂香五，均曾供奉于清廷上驷院，武术锻炼的功夫极深。故刘老虽年逾八十，而身轻步健如中年人。其临证手法之所以宛转自如，都是和他毕生坚持锻炼分不开的。所以他无论教学生、对患者，都要求习导引、炼功夫。从患者言，足以增强体力，促进损伤的修复；就医者言，体魄健壮，是提高手法运用不可少的基础。刘老已去世两年多了，所幸他的骨伤学有了传人，经奚达、孙树椿等同志进行系统的整理，终于把他的理论和经验编成专集，使中医骨伤学更能广泛地流传，日益发扬光大，刘老亦因之可以不朽云。

任 应 秋 1982. 7. 16. 北京

## 尚 序

我的好友刘寿山老大夫从事中医正骨临床和教学工作五十年之久，有着丰富的临床和教学经验。

刘老大夫对中医筋骨损伤学术造诣较深，尤其对中医筋骨气血有独到见解，对软组织损伤的治疗更有独到之处，其正骨手法别具一格，确有较好的疗效，深受广大群众信任和爱戴。

刘老大夫在正骨学术思想上无门户之见，赞成各家学派互相勾通，取长补短。主张在采用中医所长的同时掌握一些现代医学科学知识与方法，更好的为中医事业服务。

本书由他的学生们进行整理、编写成册，较为全面、具体地突出总结了刘老大夫中医正骨的特点和临床经验，可供同道们参考。

尚 天 裕

1982. 7. 12. 北京

# 前 言

祖国医药学是一个伟大的宝库，在骨伤科方面也有许多宝贵的经验，需要我们不断地整理、继承和发扬。

我院已故老中医刘寿山，从事中医正骨事业五十年，对骨伤科疾病有较系统的理论和丰富的临床经验。曾于1966年经我院奚达、王育学二位同志负责整理成，《刘寿山正骨经验》一书并由人民卫生出版社出版，深受读者欢迎。十几年来，刘老大夫的正骨经验又有所发展，我们在继承的基础上，在临床实践中又有些新的体会，为此，对本书予以进一步充实、修订。

原书分为上、下两篇，共十章七十四节，本次修订改为上、下两篇，共九章八十六节，删去了原书内伤一章，并将其中的部分内容，合并于有关章节中叙述。

在内容上，为尽量保留刘老大夫经验的原貌，对于某些不属于刘老大夫经验的手法、固定、药物等内容均未列入正文正题；凡是能用现代医学解释清楚的问题，尽量在按语中说明；凡不能解释清楚的，均保留原状。编者对刘老大夫经验的体会分别在按语中阐发。

本书编写过程中，方建国、李燕、蔡素琴、郭俊海、任宗云等同志参加了资料收集、摄影、绘图等工作，特此致谢。

由于时间仓促，我们的实践和认识所限，书中可能有不少缺点和错误，殷切希望读者提出宝贵意见。

整 理 者

1982 年

# 目 录

## 上 篇

第一章 人体的筋、骨·····	I
第一节 人体的骨骼·····	1
明硬骨(1) 软骨(12) 暗硬骨(13) 额外骨(14)	
第二节 人体的筋·····	15
人体正面上部(头面)筋(15) 人体正面中部(项、胸及上肢)筋(16) 人体正面下部(下肢)筋(17) 人体背面筋(17) 额外筋(18)	
第二章 诊断·····	21
第一节 望诊·····	21
第二节 问诊·····	23
第三节 闻诊·····	24
第四节 切诊·····	24
摸诊(24) 切脉(26) [附]《伤科补要》脉诀歌(26)	
第五节 量诊·····	27
竖量法(27) 围量法(29) 关节活动幅度的测量(30)	
[附]人体各关节正常功能活动幅度(30)	
第三章 手法·····	34
第一节 接骨八法·····	35
第二节 上骱八法·····	40
第三节 治筋八法·····	45
第四章 固定用具·····	63
第一节 木制固定用具·····	64
第二节 纸制固定用具·····	67
第五章 用药概述·····	75
第一节 内服药·····	75
第二节 外敷药·····	76
第三节 洗药、腾药·····	77
第六章 练功疗法·····	78



第一节	颈部	78
第二节	腰、髋部	81
第三节	肩、肘部	83
第四节	腕部	87
第五节	膝、踝部	87

## 下 篇

第七章	骨折	90
第一节	鼻梁骨骨折(鼻骨骨折)	92
第二节	血盆骨骨折(锁骨骨折)	94
第三节	胸前骨骨折(胸骨骨折)	97
第四节	肋骨骨折	101
第五节	脊梁骨骨折(脊柱骨折)	106
第六节	八髎骨骨折(骶骨骨折)	110
第七节	尾椎骨骨折(尾骨骨折)	112
第八节	肱骨骨折(肱骨骨折)	115
第九节	鹅鼻骨骨折(尺骨鹰嘴骨折)	123
第十节	臂、昆骨骨折(桡、尺骨骨折)	126
第十一节	臂骨下绝折(桡骨远端骨折)	129
第十二节	掌骨骨折	133
第十三节	指骨骨折	134
第十四节	环篡骨上口骨折(髂前上棘骨折)	135
第十五节	胯骨劈头(股骨粗隆间骨折)	137
第十六节	未躯骨骨折(股骨干骨折)	141
第十七节	伏兔骨骨折(股骨髁上骨折)	145
第十八节	膝盖骨骨折(髌骨骨折)	148
第十九节	髌、胫骨骨折(胫、腓骨骨折)	151
第二十节	踝部骨折	156
第二十一节	跟骨骨折	160
第二十二节	足掌骨骨折(跖骨骨折)	162
第二十三节	趾骨骨折	163
第八章	脱位	166
第一节	下巴骨掉伤(颞下颌关节脱位)	167
第二节	鳩骨离位(胸锁关节脱位)	173

第三节	支骨离位(肩锁关节脱位)·····	175
第四节	膀掉(肩关节脱位)·····	179
第五节	肘骨大错(肘关节脱位)·····	193
第六节	支马眼(桡骨小头半脱位)·····	201
第七节	腕缝大错(腕关节脱位)·····	204
第八节	拇指本骺大错(掌拇关节脱位)及指骺大错(指间关节脱位)·····	209
第九节	肿肋骨离位(髌髌关节半脱位)·····	211
第十节	胯掉(髌关节脱位)·····	215
第十一节	膝盖骨挪位(髌骨脱位)·····	225
第十二节	膝骺大错(膝关节脱位)·····	227
第十三节	踝骺大错(踝关节脱位)·····	232
第十四节	三毛骨离位(足舟骨脱位)·····	236
第十五节	巨趾本骺大错(跖趾关节脱位)及趾骺大错(趾间关节脱位)·····	239
<b>第九章</b>	<b>伤筋</b> ·····	<b>242</b>
第一节	下巴暗硬骨离位伤筋(颞下颌关节紊乱症)·····	243
第二节	脖项伤筋(颈部软组织损伤)·····	247
第三节	胸部挫伤(胸壁挫伤)·····	256
第四节	岔气(胸壁扭伤)·····	258
第五节	前肋包骨筋离位伤筋(肋软骨炎)·····	259
第六节	腰部伤筋(腰部软组织损伤)·····	264
第七节	交骨自开(耻骨联合分离)·····	291
第八节	膀缝伤筋(肩部软组织损伤)·····	294
第九节	老膀缝(肩关节周围炎)·····	303
第十节	琵琶骨离位伤筋(背部软组织损伤及背肌劳损)·····	313
第十一节	膈骨下头暗硬骨离位伤筋(肱骨外上髁炎)·····	318
第十二节	曲腋包骨筋离位伤筋(肱骨内侧髁肌腱炎)·····	321
第十三节	鹅鼻骨包骨筋离位伤筋(尺骨鹰嘴滑囊炎)·····	323
第十四节	臂骨包骨筋离位伤筋(桡侧伸腕肌腱周围炎)·····	324
第十五节	臂、昆骨下头离位伤筋(下桡、尺关节损伤)·····	326
第十六节	腕缝伤筋(腕部软组织损伤)·····	330
第十七节	掌骨散挫伤筋(腕掌关节软组织损伤)·····	343
第十八节	指骺伤筋(掌指关节、指间关节挫伤)·····	345

第十九节	腓缝伤筋(腕部软组织损伤)·····	347
第二十节	膝缝伤筋及站骨离位伤筋(膝关节软组织损伤)·····	359
第二十一节	跂骨离位伤筋(踝部软组织损伤)·····	370
第二十二节	内、外踝缝伤筋(内、外踝软组织损伤)·····	376
第二十三节	三毛骨、聚毛骨离位伤筋(跗跖部内侧软组织 损伤)·····	380
第二十四节	陵、踵骨离位伤筋(跗跖部外侧软组织损伤)·····	382
第二十五节	跟骨包骨筋离位伤筋(跟腱腱膜炎)·····	384
第二十六节	跗骰骨高挫(跗跖部软组织损伤)·····	387
第二十七节	足掌骨散挫(跖间软组织损伤)·····	389
第二十八节	趾骰伤筋(跖趾关节、趾间关节挫伤)·····	391
附方	·····	393

# 上 篇

## 第一章 人体的筋、骨

### 第一节 人体的骨骼

骨骼具有支持身体和保护内脏的作用，并借助于筋肉的联络与维系，通过关节而完成各种功能活动。由于骨骼在人体各个部位上的功用不同，所以它的形状亦异，可分为：扁平形、长管形、短粗形及不规则形等等。

骨骼的总数为 365 块，其中包括明硬骨 204 块〔图 1-1〕，软骨 64 块，暗硬骨 97 块。此外有额外骨 30 块（或 34、38 块），不在骨骼总数之内。

兹将明硬骨、软骨、暗硬骨以及额外骨的名称与部位分述如下：

#### 明硬骨（见表1）

**头部明硬骨** 头部共有明硬骨 26 块〔图1-2、3〕，总称为颅骨。颅内充满脑髓（俗称脑子）。

巅顶（头部最高部位）的左侧有左顶心骨、右侧有右顶心骨各 1 块。

巅顶的前方有囟门骨 1 块。

前发际以下、两眉的上方有额颅骨 1 块，额颅骨的两侧高凸处名额角骨。

两眉处有眉棱骨各 1 块。

两太阳处有太阳骨各 1 块。

两眼内眦处有内眦骨各 1 块。

两眼外眦处有锐眦骨各 1 块。

鼻内有鼻梁骨 1 块。

眼眶下有颧骨，左右各 1 块。

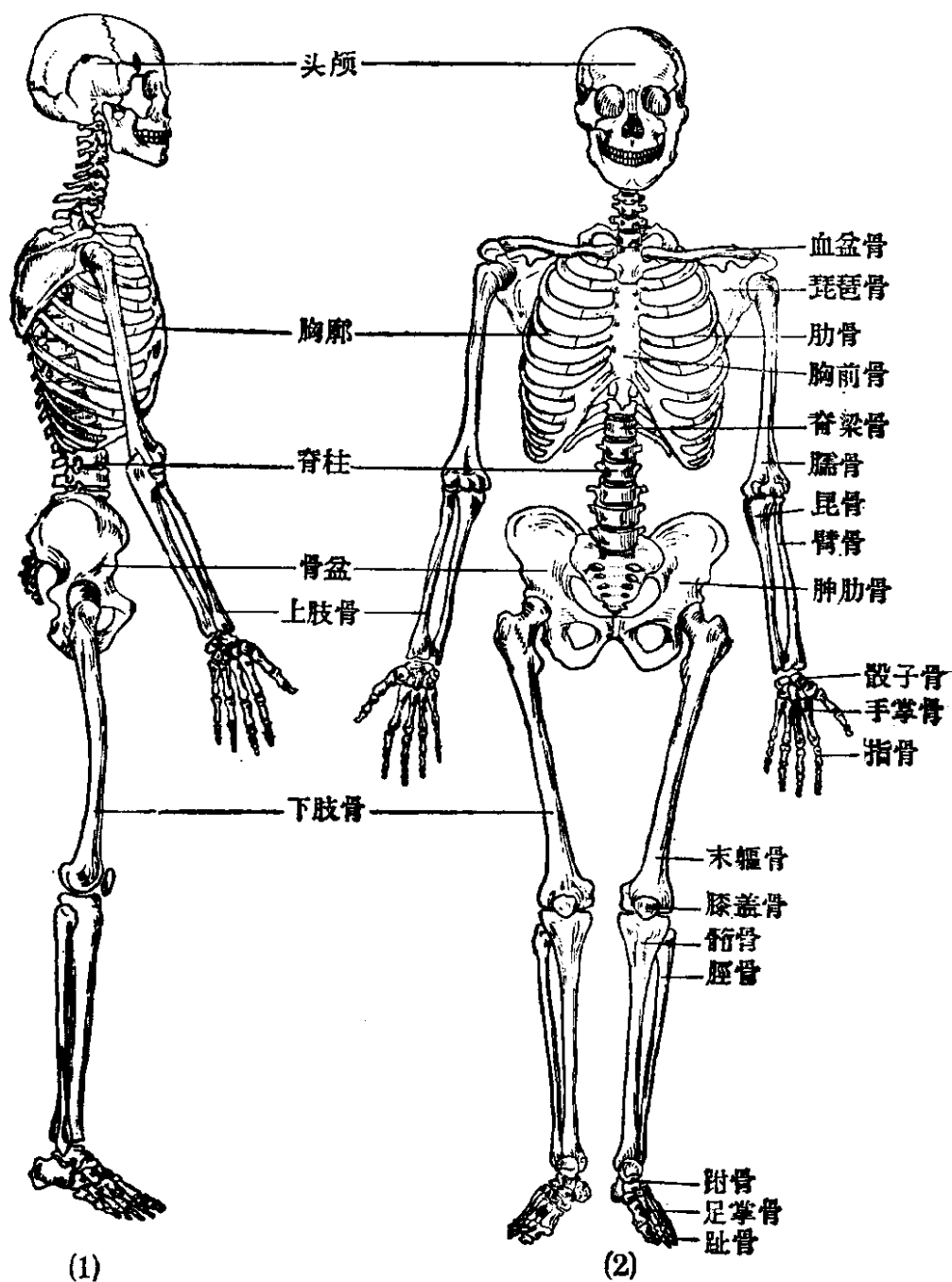


图 1-1 全身骨骼图

(1)侧面 (2)正面

颞骨的外侧高凸处有颞骨，左右各 1 块。

颞骨至耳珠之间为环骨，左右各 1 块。

两颞骨下有口骨 1 块。

下巴骨 1 块，其体曲如环形，尾似钩状，由耳门骨、成骨、背骨、颞骨及地阁骨所组成。

巅顶后部高凸处有枕骨 1 块。



枕骨两侧有完骨，左右各1块。

完骨下方与两耳之间有寿台骨，左右各1块。

表1 全身明硬骨古今名称对照表

	古 名	骨骼数目	今 名
头 部	左顶心骨	1	左侧顶骨
	右顶心骨	1	右侧顶骨
	额 颞 骨	1	额 骨 体
	左额角骨		左额结节
	右额角骨		右额结节
	太 阳 骨	2	蝶骨大翼
	眉 棱 骨	2	颞骨眉弓
	内 毗 骨	2	泪 骨
	锐 毗 骨	2	颧骨额蝶突
	鼻 梁 骨	1	鼻 骨
	凶 门 骨	1	额 凶
	颞 骨	2	颞骨眶下缘
	颧 骨	2	颞 骨 体
	环 骨	2	颞 弓
	口 骨	1	上 颌 骨
	下 巴 骨	1	下 颌 骨
	耳 门 骨		下颌小头
	成 骨		喙 状 突
	背 骨		下 颌 支
	颞 骨		下 颌 体
地 阁 骨		颞 隆 凸	
完 骨	2	枕 骨	
枕 骨	1	枕骨粗隆	
寿 台 骨	2	颞骨乳突	
躯 干	脖 项 骨	3	颈椎第5~7节
	背 骨	7	胸椎第1~7节
	腰 骨	7	胸椎第8节~腰椎第2节
	尾 尻 骨	7	腰椎第3~5节、骶骨、尾骨
	胸 前 骨	6	胸 骨

	古 名	骨骼数目	今 名
躯干	鸠 骨 肝骨、蔽骨、髑骨、鹰骨 坎 骨 肋 骨	24	胸 骨 柄 胸 骨 体 剑 突 肋 骨
上肢	琵琶骨 肩井骨 肩峰骨 肩臆骨 肩髃骨 血盆骨 支 骨 鸠 骨 臑 骨 肩端骨 肘 骨 臂 骨 平 骨 腕 骨 昆 骨 鹅鼻骨 海 骨 骰子骨 龙骨、高骨、吊骨、圆骨 月骨、鱼骨、虎骨、合骨	2     2       2       2       16	肩胛骨 肩胛骨 肩 峰 肩胛骨喙突 肩胛孟 锁 骨 锁骨肩峰端 锁骨胸骨端 肱 骨 肱骨头 肱骨髁 桡 骨 桡骨头 桡骨茎突 尺 骨 尺骨鹰嘴 尺骨小头 腕 骨 舟骨、月骨、三角骨、豆骨 大多角骨、小多角骨、 头状骨、钩骨
	手 掌 骨 指 骨	10 28	掌 骨 指 骨
	下肢	腓 骨 下 横 骨 髌 骨 环 髌 骨 末 躯 骨 (大腿骨)	2    2 髌 骨 耻 骨 坐 骨 髌 骨 股 骨



	古 名	骨骼数目	今 名
下 肢	髌骨(髌杵)	2	股骨头和颈
	胯骨(大转子)		股骨大转子
	伏兔骨		股骨髁
	胫骨		胫骨
	膝腓骨		胫骨髁
	象鼻子骨		胫骨粗隆
	膝腓骨		胫骨内踝
	胫骨		腓骨
	站骨		腓骨小头
	外踝骨	腓骨外踝	
	胫骨	2	距骨
	跟骨	2	跟骨
	三毛骨	2	足舟骨
	聚毛骨	2	第一楔骨
	跗跗骨	2	第二楔骨
	踵骨	2	第三楔骨
	陵骨	2	骰骨
	足掌骨	10	跖骨
	趾骨	28	趾骨
总计		204	

**躯干部明硬骨** 躯干部共有明硬骨 54 块，包括脖项骨、脊梁骨〔图 1-4〕、胸前骨和肋骨〔图 1-5〕。

颈有脖项骨 3 节。

脖项骨以下有脊梁骨 21 节。上 7 节为背骨，背骨的末节名宽骨；中 7 节为腰骨，腰骨的末节名方骨；下 7 节为尾尻骨，包括 3 节脊梁骨和形状上宽下窄，两旁各有 4 孔的八髎骨，以及由 3 节而组成的尾桩骨。

胸前骨由 6 节组成。由上至下分别为鸠骨、胛骨、蔽骨、髑骨、膺骨、坎骨。

肋骨位于脊梁骨与胸骨之间，左右各 12 条，互相平行排列。