

(京)新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

常见病贴敷疗法/安康编著. - 北京:人民体育出版社,
1999

(常见病传统疗法丛书)

ISBN 7-5009-1762-7

I. 常… II. 安… III. 常见病-中药外敷疗法 IV. R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 06842 号

人民体育出版社出版发行

中国科学院印刷厂印刷

新华书店经销

★

850×1168 毫米 32 开本 7.875 印张 130 千字

2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—5,150 册

★

ISBN 7-5009-1762-7 / G · 1661

定价: 13.00 元

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话:67143708(发行处) 邮编:100061

传真:67116129 电挂:9474

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行处联系)

【 丛 书 总 序 】

祖国传统医学是千百年来历代名医智慧的结晶，是祛病健身、延年益寿取之不尽的大宝库。对一些常见病，祖国医学积累了许多简易有效的传统疗法。

本套丛书挖掘、整理、精编了散在于民间及各种医书中的传统疗法，并用简明的文字、清晰的图解介绍给读者，以便大家选用。

丛书包括《常见病拍打疗法》《常见病拔罐疗法》《常见病艾灸疗法》《常见病贴敷疗法》《常见病熏洗疗法》《常见病耳穴疗法》《常见病指针疗法》《常见病药酒疗法》《常见病药茶疗法》共九本。

希望丛书能给您和您的亲人解除病痛，给您的家庭带来幸福。

【 前 言 】

贴敷疗法是中医临床外治诸法中独具特色的一种疗法,以其用药易得、使用简便、适用性广、毒副作用少、效用显著、实用性强的特点,颇受医家、患者及广大群众的重视。

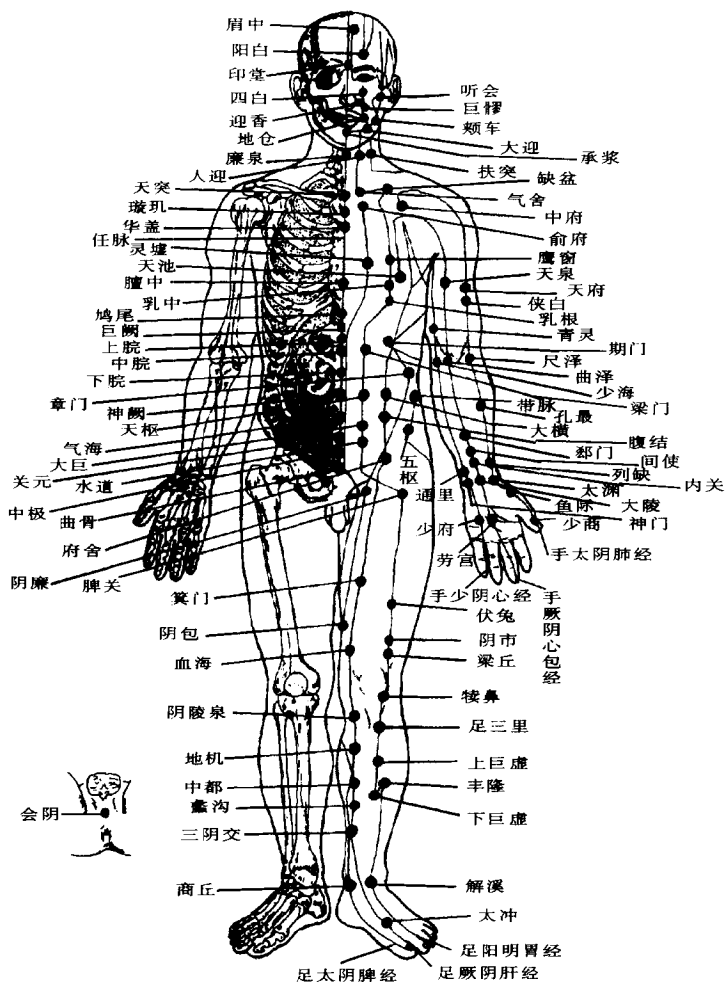
本书本着遍采古今、务求实用的原则,从挖掘、整理、继承、提高的角度出发,查找了大量的文献和资料,通过比较分析,结合研究心得,取其精华,编撰成本书,以冀广大读者能从中得到一些有益的启迪和实在的帮助。

全书共分两篇。上篇为总论,主要介绍贴敷疗法的概况、治疗原理、贴敷药的剂型与制备方法及注意事项。下篇为各论,对内科、外科、骨科、皮肤科、妇科、儿科和美容各科的 83 种常见病的治疗方法作了详细阐述。书中附贴敷方 600 首,每方均对主治、用药、用法、疗效等进行详尽介绍。在介绍时,力求通俗易懂,易于选用,用之见效。

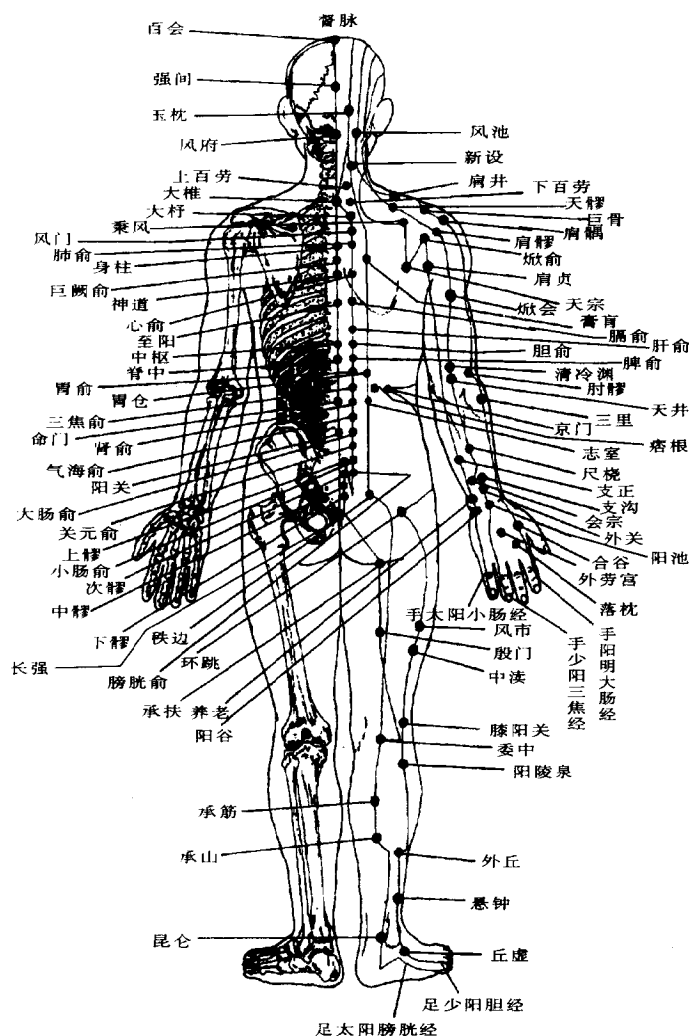
由于笔者学术水平有限,本书的缺点在所难免,敬请广大读者批评指正。

编著者

1998 年 11 月 18 日



常用经、穴图(正面)



常用经、穴图(背面)

【 目 录 】

上篇 总论	/1
第一节 贴敷疗法简介	/1
第二节 贴敷法的治疗原理	/3
第三节 贴敷药的剂型与制备方法	/5
一、鲜药泥剂	/5
二、鲜药汁剂	/7
三、药液剂	/8
四、药糊剂	/10
五、药膏剂	/11
六、膏药	/13
第四节 贴敷疗法的注意事项	/14

下篇 各论 /17

第一节 内科病症贴敷疗法 /17

- 一、感冒 /17
- 二、支气管炎 /21
- 三、支气管哮喘 /24
- 四、肺结核 /26
- 五、咯血 /27
- 六、胃痛 /28
- 七、呕吐 /30
- 八、呃逆 /32
- 九、腹泻 /33
- 十、腹痛 /36
- 十一、腹胀 /38
- 十二、便秘 /40
- 十三、痢疾 /42
- 十四、霍乱 /45
- 十五、黄疸 /46
- 十六、胁痛 /48
- 十七、高血压病 /51
- 十八、头晕 /53
- 十九、心律失常 /54
- 二十、冠心病 /55
- 二十一、胆囊炎 /57
- 二十二、泌尿系感染 /59
- 二十三、尿滞留 /61

二十四、尿频·····	/63
二十五、水肿·····	/64
二十六、遗精·····	/65
二十七、阳痿·····	/67
二十八、头痛·····	/69
二十九、失眠·····	/72
三十、癫痫·····	/73
三十一、中风后遗症·····	/75
三十二、坐骨神经痛·····	/77
三十三、三叉神经痛·····	/79
三十四、面神经麻痹·····	/80
三十五、痛风·····	/83
三十六、风湿性关节炎·····	/85
三十七、疟疾·····	/87
三十八、中暑·····	/89
 第二节 外科病症贴敷疗法·····	 /90
一、疔·····	/90
二、疔疮·····	/97
三、痈·····	/102
四、疽·····	/107
五、脓疮·····	/110
六、褥疮·····	/116
七、丹毒·····	/117
八、颈淋巴结核·····	/120
九、急性乳腺炎·····	/124

十、痔疮	/128
------------	------

第三节 骨伤科病症贴敷疗法 /131

一、扭挫伤	/131
二、外伤出血	/137
三、骨折	/142
四、烧伤	/147
五、毒蛇咬伤	/153
六、虫咬螫伤	/155
七、落枕	/158
八、骨刺	/159

第四节 皮肤科病症贴敷疗法 /161

一、带状疱疹	/161
二、皮肤疣	/166
三、毛囊炎	/170
四、牛皮癣	/172
五、头癣	/176
六、体癣	/179
七、足癣	/182
八、手癣	/184
九、黄水疮	/186
十、疥疮	/189
十一、皮炎	/191
十二、湿疹	/195

十三、荨麻疹	/198
十四、冻疮	/200
第五节 妇科病症贴敷疗法	/204
一、月经不調	/204
二、痛经	/207
三、闭经	/209
四、带下病	/212
五、妊娠呕吐	/214
第六节 儿科病症贴敷疗法	/216
一、疳腮	/216
二、水痘	/219
三、疳积	/220
四、遗尿	/223
第七节 贴敷美容法	/224
一、美容养颜贴敷法	/224
二、消斑除刺贴敷法	/228
三、生发美发贴敷法	/231

主要参考文献

常用经、穴图(正面、背面、侧面)



篇

总 论

第一节 贴敷疗法简介

贴敷疗法是中医常用的临床外治方法之一。它是将各种不同的药物制成鲜药泥剂、药汁剂、药液剂、水膏剂、醋膏剂、酒膏剂、油膏剂等，贴敷于患部或一定的穴位上，通过药力作用于肌表，内传于经络、气血、脏腑及局部病灶，从而达到治疗疾病的一种方法。贴敷疗法广泛运用于临床各科，如内科、外科、骨科、皮肤科、妇科、儿科及美容等。本法操作简单，取材方便，费用低廉，安全无痛苦，是值得推广、普及的一种外治的方法。

贴敷疗法在我国有着悠久的历史，早在原始社会时期，人类就开始用树叶、草茎之类贴敷伤口，而逐渐发现有些植

物贴敷能减轻疼痛和止血,甚至可加速创伤的愈合,从而产生了贴敷疗法。《五十二病方》是马王堆出土的帛方,全书现存的 283 方中,就有敷贴方,是敷贴疗法的最早文学史料。《内经》中也有外敷治疗疾病的方法,《灵枢·痈疽》指出:“发于腋下赤坚者,名曰未疽,治之以砭石,欲细而长,疏砭之,涂以豕膏,六日已”。晋代外敷疗法已成熟,广泛应用各种疾病,《肘后备急方》中有详细记载:“治寒热诸病”、“临发时,捣大附子、下筛,以苦酒和之,涂背上”。“葛氏疗痈发数十处方:取牛失烧捣末,以鸡子白和涂之,干复易,神效”。宋代的《太平圣惠方》有“治疗腰脚风痹冷痛有风,川乌头 3 个去皮脐,为散;涂帛贴,须臾即止”的记述。明代的李时珍在《本草纲目》中,有许多贴敷疗法的记载,其中的吴茱萸贴足心治疗口舌生疮,至今仍在沿用。清代的吴尚先广泛搜集、整理前人的经验,在《理瀉骈文》中载有外敷方药近 200 首,涉及内、外、妇、儿、五官等科病证。中华人民共和国成立以后,中医学出现了崭新的面貌,贴敷疗法也获得了蓬勃发展。尤其是近年来,随着高科技领域的不断发展,经广大医务工作者的挖掘、整理、总结、提高、不断改进和完善,贴敷疗法发展更为迅速,如用芒硝和大蒜外贴阿是穴,治疗阑尾炎或炎性包块;用蓖麻子仁捣烂,贴敷于头顶百会穴,治疗子宫下垂及脱肛等疗效显著。目前随着贴敷理论与临床研

究的不断深入,在继承的基础上不断总结经验,历经创新、改进,使贴敷疗法的疗效更加提高,应用范围更为广泛,贴敷疗法已涉猎临床急症、内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、皮肤科等病证几百种,几千方。且剂型较前也有所创新,现集诸家之长,融中西药于一体,制备出新一代不同剂型的贴剂、软膏、硬膏等。如临床广泛应用的麝香虎骨膏,外贴治疗肌肉劳损、扭挫伤、风湿、类风湿性关节炎、骨质增生及晕车等;用心舒宁膏外贴治疗冠心病等都有较好的疗效。

贴敷疗法不但在国内影响广泛,而在国外也逐渐兴起,越来越多地为人类所接受。如德国慕尼黑大学医学部发明的避孕药膏,贴在腋下,可收到避孕的良好效果。日本大正株式会社研制的中药贴膏,深受欢迎。这充分证明,贴敷疗法已被越来越多的国家所认可,它正以其独特的治疗作用,为人类的健康作出更大的贡献。

第二节 贴敷法的治疗原理

贴敷疗法是通过药力作用于肌表,内传经络、气血、脏腑,达到祛邪扶正、舒畅气机、活血化瘀、调理脏腑之目的。因此,此法不仅用于治疗局部病变,而且广泛用于治疗全身

性疾病,在临床各科治疗中占有重要地位。

现代研究认为,影响药物透皮吸收的因素除药物的理化性质和药理性质外,还与皮肤固有的可透性有密切的关系,而角质层是透皮吸收的主要屏障,贴敷剂一般是以水为基质的,含有一定的水分,其湿度对皮肤非常适宜,因此有助于表皮的水合作用和角质软化,加速药物的渗入。因而认为,皮肤吸收药物的主要途径为:一是通过动脉通道。角质层转运和表皮深层转运,而被吸收的药物通过一定的途径进入血液循环;二是水合作用。药物贴敷于体表局部形成一种汗水难以蒸发扩散的密闭状态,使角质层含水量提高。角质层经水合作用后,可膨胀呈多孔状态,易于药物穿透,局部血液循环加速;三是表面活性剂作用。贴敷药物中所含的铅皂等是一种表面活性剂,可促进被动扩散的吸收,增加表皮类脂膜对药物的透过率;四是芳香药物的促进作用。贴敷药物中的芳香类药物,具有较强的穿透性和走窜性,可使皮质类固醇透皮能力提高 8~10 倍。

贴敷药物的性能、气味、厚薄、归经及药理作用,是贴敷疗效是否确切的重要环节。贴敷药物常以性味峻烈的猛药,或以新鲜采集、未加炮制、气味俱厚的生药,或以气味芬芳、性善透窜的香药掺入各种贴敷药中,能够快速发挥药理作用。

贴敷药物可直接作用于体表穴位或表面病灶,使局部血管扩张,加速血液循环,起到活血化瘀、清热拔毒、消肿止痛、止血生肌、消炎排脓、改善周围组织营养的作用。还可使药性通过皮毛腠理由表入里,或通过刺激穴位,以疏通经络,循经络传至脏腑,以祛湿散寒,调节脏腑气血阴阳,补虚泻实,扶正去邪,从而达到治愈全身疾病的目的。

贴敷疗法的作用机制,除以上几个方面外,可能还有许多,但无论其机制如何,其关键是离不开辨证论治,理、法、方、药。因此,进行贴敷疗法的研究与实践,必须以中医理论基础为指导,以治病、防病、养生为原则,在具体作用机制的具体环节上狠下功夫,才能在这一疗法上有大的成就。

第三节 贴敷药的剂型与制备方法

贴敷药是将药物制剂直接贴敷在肌表,使药力发挥作用。常用的有鲜药泥剂、鲜药汁剂、药液剂、药糊剂、药膏剂和膏药等6种剂型。其制备方法有捣碓法、压轧法、煎煮法、调和法和熬制法等。现按剂型分别介绍如下:

一、鲜药泥剂

将新采集的鲜生药,用水洗净后,切碎放入碓臼中,用

碓捶反复捣击,将药物捣烂成为泥状制剂(图1)。

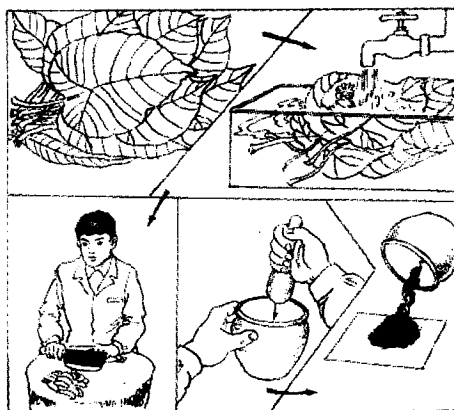


图1

〔应用方法〕

敷于一定的部位、穴位或患处,外盖油纸、纱布,胶布固定,药干后更换新药(图2)。

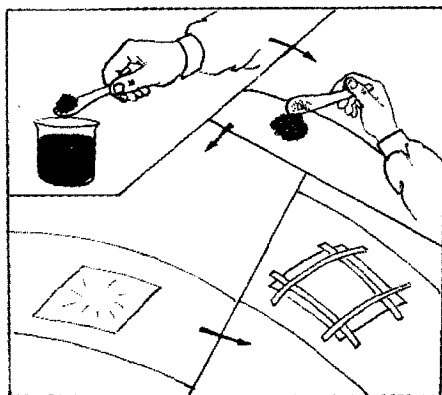


图2