

现代名中医

吴大真 乔模 主编

绝经期妇女，因肾气渐衰，脾胃虚弱，气血不足，无以奉养心神，可出现心脾两虚证，临床表现可见心悸失眠，多梦易惊，倦怠，纳差，或月经后期量少，或淋漓不断，舌淡红略胖，苔薄白，脉沉细弱。一般治疗多用归脾汤加减以收补益心脾之功。但魏氏认为妇女此期因操劳过度，加之情志不宁，多致厥阴肝木乘虚横逆，土虚木乘，因虚致风，而见肉跳筋惕，头晕目眩，汗出，纳呆等症。魏氏指出此时若仅以归脾汤补益心脾，则由虚致风之弊不易根除。故治疗宜以健脾益气，养肝熄风，药用党参、白术、茯苓各15克，陈皮、半夏各10克，以健运脾胃，补益中气，白芍、防风各10克，佐以龙骨、牡蛎各15克以养肝柔肝潜阳熄风。如此既抓住心脾之虚，又可镇肝熄风，两全齐备，可获痊愈。

科绝技

现代名中医绝技丛书

现代名中医妇科绝技

主 编 吴大真 乔 模

副主编 王 笈

编 委 田岳凤 李俊莲

王 军

科学技术文献出版社

(京) 新登字 130 号

内 容 简 介

当代名医学验俱丰，绝技秘法，成竹在胸，故临证常能力挽沉痾，化险为夷，如钱伯煊教授擅用补虚、解郁、清热三法治疗崩漏；朱南荪善施五法治不孕……这些绝技妙法，屡试屡效，深受海内外称赞。

现代名中医绝技丛书
现代名中医妇科绝技
吴大真 乔 模 主编

*

科学技术文献出版社出版发行
(北京复兴路 15 号 邮政编码: 100038)
北京市昌平精工印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 10.625 印张 201 千字

1993 年 7 月第 1 版 1993 年 7 月第 1 次印刷

印数: 1—5000 册

ISBN 7-5023-2131-4/R·362

定价: 8.80 元

序

治病之法虽多，而良方效法难求，张长沙云：“博采众方”良有以也，名医活人，一方一法重于千金而非同小可，蕴藏着诸多医家心血结晶与千锤百炼工夫。时贤吴大真、乔模等人，心怀济世，积二十余年之勤求精神，搜集当代名医行之有效之治法方剂，加工探讨，标新立奇，辑成《现代名中医绝技》丛书，以卓越的成果公诸于世。

余读而喜曰：此乃医界之新著也。固援笔为序，以告读者。

刘渡舟

1993年5月28日

目 录

沈仲理	清热疏郁疗痛经	(1)
朱南荪	化膜汤治疗脱膜痛经	(3)
王子瑜	治痛经习用四方	(5)
刘云鹏	行气活血法治疗痛经	(8)
何子淮	“三步疗法”治疗寒湿凝滞型痛经	(11)
宋光济	痛经辨治说要	(13)
黄绳武	养血和血方治疗痛经	(15)
吴培生	治痛经惟求一通	(17)
陈丹华	惯用祛瘀、和解二法治痛经	(19)
邵经明	针刺三穴治痛经	(21)
喻喜春	刺络放血疗痛经	(23)
钟梅泉	梅花针治疗痛经	(25)
刘炳权	针灸至阴穴治疗痛经	(28)
罗元恺	滋阴固气汤治疗崩漏	(29)
何少山	法宗温阳疗血崩	(31)
何子淮	三型三期疗法治崩漏	(34)
钱伯煊	治崩漏 证别虚瘀热 随证巧施方	(36)
陈源生	辨治崩漏二纲四法	(44)
陈丹华	月经过多治疗心得	(47)
姚寓晨	益气清营固冲汤治疗妇科血证	(49)
周慕丹	辨崩须识虚、湿、火	

	施治法则补、利、清	(5 3)
周鸣岐	通因通用 擅以活血化瘀止崩漏	(5 7)
李玉奇	经漏验方疗漏下	(5 9)
李培生	寒凉止崩汤治崩漏	(6 1)
王忠民	补法治疗甲状腺功能减退功能性子宫出血	(6 3)
沈国良	益气活血法为主治疗崩漏	(6 6)
宋光济	自拟治崩四方说要	(6 8)
岑观海	治疗妇科血证经验方二则	(7 3)
蔡小荪	系列方药治疗子宫内膜异位症	(7 5)
张志民	抵挡汤加味治疗子宫内膜异位症	(8 0)
唐吉父	“通”“盛”结合治疗闭经	(8 4)
蔡小荪	闭经三型治疗法	(8 6)
徐志华	化瘀通经散治疗闭经	(8 8)
王敏之	疏肝化痰疗经闭	(9 0)
刘奉五	自拟瓜石汤治疗闭经	(9 2)
王耀廷	闭经溢乳病责肝、肾、脾、胃 治病求本治从郁、火、痰、虚	(9 4)
姚寓晨	闭经溢乳综合征治要	(9 7)
袁鹤侪	开源固脾疗闭经	(9 9)
刘奉五	审病位 独重肝脾肾 疗闭经 辨治分八型	(101)
朱小南	疏肝健脾法为主治疗经前乳胀	(105)
唐吉父	从肝论治经前期紧张症	(108)
王敏之	完带汤治疗经期疾病	(112)
王子瑜	经期头痛辨治掣要	(114)

张文礼	治疗经期疾病验方二首	(116)
刘云鹏	治疗盆腔炎独重清热化瘀	(120)
班秀文	急性盆腔炎 法宜清热解毒活血利湿 慢性盆腔炎 治宗养血祛瘀益气除湿	(122)
蔡小荪	盆腔炎验方三则	(124)
罗元恺	盆腔炎治要	(126)
蒋立基	辨治慢性盆腔炎概要	(129)
徐志华	苓药芡苡汤治疗带下	(132)
章文庚	治带下重调奇经八脉	(134)
陈尚志	自拟治带五法	(137)
张又良	祛湿除带方治疗带下病	(140)
于载畿	黄蜈散治疗宫颈糜烂	(142)
姚寓晨	妊娠恶阻用药心得	(144)
裘笑梅	健脾和胃饮治疗妊娠恶阻	(146)
赵松泉	恶阻证分脾虚、肝郁、痰湿 治疗法宜扶脾、疏郁、化痰	(148)
宋光济	生麦安胎饮治疗胎漏	(150)
许润三	保胎方治疗先兆流产	(152)
刘熙政	治滑胎独重脾肾自拟方“补肾固本”	(154)
郑天松	活血化瘀汤治疗堕胎下血	(157)
侯锡五	善用大黄治滑胎	(159)
丛春雨	自拟二方治疗人流术后病症	(161)
赵松泉	培育汤治疗流产	(164)
夏桂成	补肾宁心法治疗习惯性流产	(166)
哈荔田	活血化瘀疗子痫	(168)
罗元恺	补肾固冲丸治疗习惯性流产	(171)

班秀文	治流产 未孕既孕治法宜异 巧施治 补脾益肾固本为先	(173)
李广文	加味寿胎丸治疗流产	(175)
祝谌予	产后身痛治疗三法	(177)
唐仲超	“调、消、清”三法治疗恶露不绝	(179)
刘福春	清热化瘀法治疗产后腹痛出血	(181)
洪哲明	控涎丹治疗产后肿胀	(183)
于鹤忱	药物外敷治疗产后交骨痛	(185)
王敏之	产后病治疗心法	(187)
乐秀珍	灌肠验方疗不孕	(190)
潘佛岩	调养肝肾方治疗不孕症	(193)
许润三	补肾调肝法治疗不孕症	(196)
章庸宽	家传秘方——种子丸治疗不孕症	(198)
朱承汉	自拟五方疗不孕	(200)
郑长松	治疗不孕症用药经验	(204)
陈沛嘉	调补冲任汤治疗不孕	(206)
庞泮池	调肝补肾治不孕	(208)
朱南荪	五型分治疗不孕	(210)
罗元恺	治疗不孕症分五型	(214)
沈耀先	调气和血方治疗胎萎不长	(219)
姜春华	二仙汤合四物汤加味治疗更年期综合征 ...	(221)
屠揆先	治疗更年期综合征证分四型	(223)
高金亮	绝经前后分期治疗更年期综合征	(225)
李维国	补肾疏肝诸法治疗更年期综合征	(228)
庞泮池	更年期综合征治重补肾燮理阴阳	(230)
魏宏楷	更年期综合征治疗四法	(233)

裘笑梅	自拟二齿安神汤治疗更年期综合征	(237)
蔡小荪	更年期综合征治疗经验	(239)
罗元恺	更年期综合征效方二则	(241)
唐吉父	二仙汤合甘麦大枣汤治疗更年期综合征 ...	(243)
祝谌予	芩连四物汤治疗妇女更年期综合征	(245)
王大增	清心平肝汤治疗更年期综合征	(247)
沈仲理	清热软坚、活血化瘀治疗子宫肌瘤.....	(249)
庞泮池	自创月经周期分段疗法治疗子宫肌瘤	(253)
岑观海	海藻消癥汤治疗子宫肌瘤	(255)
庞泮池	中药治疗妇科肿瘤化疗后病症经验	(257)
许履和	治疗乳房纤维瘤验方二首	(260)
沈仲理	治疗卵巢囊肿特色	(261)
印会河	疏肝散结法治疗肿瘤经验	(267)
顾伯华	柴丹汤治疗乳头溢液	(270)
郭诚杰	针刺治疗乳癖(乳腺增生)	(272)
郭家兴	经验方治疗乳腺疾病	(275)
章琴韵	疗乳痈 疏肝清热并用 通乳回乳兼施 ...	(278)
张世安	小柴胡汤治疗乳痈	(280)
郭长贵	乳房疾患治疗精要	(282)
祝谌予	滋阴清热法治疗绝经后子宫出血	(285)
方和谦	和肝汤治疗脏躁	(287)
姚寓晨	治疗老年妇女疾病三法	(288)
岑观海	益气升提汤治疗子宫脱垂	(292)
李祥云	活血祛瘀法为主治疗输卵管阻塞	(294)
姚寓晨	益肾化斑汤治疗妇女黄褐斑	(298)
梅维伦	调肝法治疗妇科疾病	(302)

吴德熙	甘麦大枣汤治疗妇科病	(305)
张述黄	地蚤汤治疗妇科炎症性疾患	(307)
唐吉父	泛用柴胡治疗妇科病	(310)
陈沛嘉	治疗妇科病用药经验四则	(313)
姚寓展	妇科疾病从肺论治四要点	(316)
刘寿春	乌陈汤治疗妇科疾病	(319)
何子淮	调补奇经治疗妇科疾病	(321)
姚寓展	节育术后妇科疾病治疗心得	(326)

沈 仲 理

清热疏郁疗痛经

痛经一证，虽多因受寒而致，但据临床来看，热郁痛经亦不罕见。沈氏认为热郁痛经多因患者情志不畅，肝失条达，气机郁滞，郁而化热，气血失和所致。其确诊应重在辨舌苔与脉象，沈氏指出应以舌质红，或苔薄黄，脉弦或弦数为准则。

对于热郁痛经的治疗，沈氏临床常用热性痛经方，其药物组成是：当归 10 克，川芎 10 克，赤芍 12 克，大生地 12 克，红藤 30 克，败酱草 20 克，金铃子 10 克，炒五灵脂 12 克，炙乳没各 5 克。方中当归、川芎、赤芍、生地可清热凉血，活血理气；金铃子苦寒性降，可疏肝泄热；败酱草、红藤功能清热活血，化瘀止痛，与炒五灵脂、炙乳没相配，以增强活血祛瘀定痛之功。诸药相配，热清气行瘀化，则痛经可止。该方适应症是经期腹痛，往往于经行第 1 天腹痛甚剧，或见血块落下则痛减。舌质红、苔薄黄，脉弦、或弦数。使用该方应从经期腹痛开始，每日 1 剂，早晚各服 1 次。若症见膜样痛经，腹痛剧烈兼有呕吐，可加服辅助方：川连 5 克，川贝母粉 10 克，公丁香 5 克，肉桂 3 克。4 味共研细末，分成 5 包，每日 1 包，分 2 次化服，吐止即停服。平日可加服逍遥

丸，每服6克，日服2次。

病案举例：虞某，女，27岁。痛经久而不愈，腹痛痛于脐下小腹部，来潮第1天腹痛甚剧，及至发现膜样脱落前又见一阵剧痛，继而血块落下则痛减。舌质红，脉弦。确诊为热性痛经。于经行前以上方服7剂，服用2个月后，痛经减轻，服用3个月，痛经病愈。

朱 南 荪

化膜汤治疗脱膜痛经

脱膜痛经，又称膜样痛经，多见于未婚女青年。开始出现多在月经初潮时期，腹痛剧烈，发生于行经的第2或第3天，可以见到有大小不等的瘀血块及膜状块物随同经血脱落而出，一旦块物落出，腹痛遂减。如脱膜痛经出现在已婚妇女身上，此类患者大多不孕。

脱膜痛经的病机为气血凝滞，不通则痛，这是发病的关键。对于此类患者，根据急则治其标的原则，以止痛为先。朱氏考虑到这些患者一般没有旧病宿疾，正气不虚，所出现的痛经属于实证范畴，遂自拟化膜汤以活血化膜，理气止痛或祛瘀止血止痛。

化膜汤的药物组成为：蒲黄、赤芍、三棱、莪术、青皮、生山楂、乳香、没药、血竭粉。上方在月经间期起服，连服10剂。为预防经量过多可对上方进行酌情加减，蒲黄、山楂均炒炭，去三棱、莪术，加三七粉、炮姜炭，通涩并举，祛瘀生新。如出血经久，气血耗损，则应在行经后对气血进行调补。

朱氏用化膜汤治疗脱膜痛经，使得膜散瘀化，隧道通利，达到止痛的目的。此类患者应连续调治2~3月，直至膜消不

复作崇，才能使痼疾荡然，气血调和。

王 子 瑜

治痛经习用 4 方

痛经是妇科常见病，多发于青少年女性，对于痛经的治疗，长期从事妇科诊疗的王子瑜教授根据临床所见，将其分为气滞血瘀、寒湿凝滞、湿热蕴结、气血虚弱 4 个证型，并习用相应 4 首方剂，疗效斐然。

一、气滞血瘀证

临床表现：经前或经潮时少腹胀痛，并且胀甚于痛，精神郁闷，经期紊乱，先后不定，经行量少不畅，色紫暗，伴有血块，血块排出后腹痛减轻，胸胁乳房胀痛，舌质暗有瘀点，苔白腻，脉弦而涩。证属气滞血瘀。治法：理气活血，逐瘀止痛。方用膈下逐瘀汤加橘叶核，并用王老自制方香桂胡珀散（沉香、肉桂、玄胡、琥珀，等分共研细末）。

二、寒湿凝滞证

临床表现：经行少腹冷痛剧烈，拒按，经期错后，经行不爽，经色黯挟有瘀块。或伴有脘腹胀痛，甚则四肢清冷，呕吐，出冷汗。舌苔白腻，脉沉迟。证属寒湿凝滞。治法：温经散寒止痛。方用少腹逐瘀汤加吴茱萸并配合自制方姜桂乌珀散（干姜、肉桂、制川乌、琥珀等分共研细末）。

若见月经后错，经行量多色淡，少腹痛喜温喜按，形寒

肢冷，痛多在经后，或在经行将尽之时，舌淡，苔薄白，脉沉迟无力，为虚寒之证。治法：温经补虚，和血调经止痛。方用大温经汤去丹皮、麦冬，加艾叶。此方温经散寒暖宫，益气养血，和血调冲。对冲任虚寒，瘀阻胞宫之痛经疗效良好。

三、湿热蕴结证

临床表现：经前小腹胀痛拒按，或伴腰骶部胀痛，或有小腹灼热感，时有低热起伏，平时带多，色黄气秽。月经先期，色深红，质稠有块，小便短黄。舌质红，苔黄腻，脉弦数。证属湿热瘀结。治法：清热除湿，祛瘀止痛。方用四逆散合金铃子散加味。

四、气血虚弱证

临床表现：每遇月经将净之时或经净以后腹痛发作，绵绵不休。痛时喜按，经色淡红，量少质稀如水。面色苍白，精神倦怠，心悸气短。舌质淡，苔薄，脉细弱。证属气血两虚，方用参芪四物汤加炙甘草、饴糖。

病案举例：李某，女，36岁，干部。已婚。病历号42381，1981年7月6日初诊。

患者自述：1年前因患“十二指肠球部溃疡”出血，经治疗好转，但每次经后少腹疼痛。7月3日行经，腹痛发作，绵绵不休，喜揉喜按；经量少，色淡质稀如水，面色苍白，头晕气短，心悸倦怠，舌质淡，脉虚细弱。证属气血虚弱，胞脉失养。治法：补气养血，调经止痛。方药：参芪四物汤加炙甘草、饴糖。

潞党参15克，炙黄芪15克，当归身10克，炒白芍15克，熟地15克（砂仁3克拌），川芎3克，炙甘草10克，饴糖30克（冲），6剂，水煎服。

2 诊：7 月 15 日，服上方 3 剂后，腹痛轻微，头晕、气短亦见好转。汤剂改为丸剂用八珍益母丸调补气血。并嘱患者在下次月经来潮时再服上方 6 剂。

8 月 5 日第二次来月经时，腹已不痛，头晕气短亦瘥，惟月经量仍少，色淡，此为气血尚未完全恢复，为了巩固疗效，再拟八珍益母丸，人参养荣丸，连治 3 月，月经量增多，痛经已愈。

〔按〕大凡痛经以实为多，不通则痛，而本例则属虚性痛经。王老根据患者病发于十二指肠球部溃疡失血之后，气血本亏，再来月经，使之血海空虚，胞脉失养，则经行腹痛。气血虚弱则见头晕气短，心悸倦怠。月经量少、色淡，脉虚细而弱均为气血虚损之象，故选以参芪补气，四物养血，饴糖甘温补脾，重用白芍配炙甘草缓急止痛。全方本着虚则补之治法，气血双补，胞脉得养，则虚证痛经自愈。