

乐光熙等编著

FANGZHI

皮肤癣病防治

160
问

● 寻医问药指南

● 养生保健顾问

● 防病治病良师

家庭康乐益友

金盾出版社

皮肤癣病防治 160 问

乐光熙 袁光友 编著
张 丽 郭文玲

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书以问答形式介绍了皮肤癣病的病因、临床表现、诊断、治疗及预防等知识。内容新颖,科学实用,通俗易懂。可供基层医务工作者和广大患者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

皮肤癣病防治 160 问/乐光熙等编著. —北京:金盾出版社,1997.9

ISBN 7-5082-0457-3

I. 皮… II. 乐… III. 癣-防治-问答 IV. R756-44

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68214032 电挂:0234

彩色印刷:北京2207工厂

黑白印刷:北京先锋印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:6 彩图:27幅 字数:133千字

1997年9月第1版 1997年9月第1次印刷

印数:1—21000册 定价:6.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

本书是《疹病》、《癣病》、《疮病》系列的第二本,专门讨论癣病的病因、症状与防治。所谓“癣病”,既包括皮肤表浅真菌引起的各种癣病,也泛指中医和民间惯称的癣,如牛皮癣(银屑病)、鱼鳞癣(鱼鳞病)等。

癣病是皮肤病中的多发病、常见病。由于种种原因,许多癣病的发病率正与日俱增,癣病的防治理所当然地日益受到关注和重视。

近年来,真菌性癣病的治疗方法日新月异,新药如雨后春笋大量涌现。非真菌性癣病,如银屑病等,无论在病因探索上还是新药开发上,都在飞速发展,成果喜人。但目前全面系统地介绍这方面新知识的通俗读物甚少。我们写这本书,正是为了满足广大读者的迫切需要。这里所说的读者,不仅是癣病患者和基层医生,也包括皮肤科专业工作者。尤其在诊务繁忙,无暇翻阅“大部头”以及浩如烟海的文献时,本书将能节省查找资料的时间,及时提供必要的、最新的癣病防治信息。

全书内容,特别是有关治疗的叙述,比较详尽。这是因为各类癣病病情千变万化,治疗涉及问题很多,只有把方方面面的情况讲清楚,才能适应不同层次读者的需求。

如同《疹病》那样,本书的彩图均采自解放军总医院皮肤科虞瑞尧教授所著《皮肤病图谱》(科学出版社)。我们在此衷心感谢虞教授和科学出版社的盛意和慷慨。银屑病的理论部分参考了上海第一医科大学皮肤科刘承煌教授主编的《银屑

病的临床和研究》(上海科学技术文献出版社),在此也向作者和出版社一并致谢。

本书谬误和不足之处在所难免,请专家们、读者们多加指正。

作 者
于解放军总医院

目 录

一、癣病的概念

1. 什么是癣? (1)
2. 皮肤科怎样理解癣? (2)
3. 癣病包括哪些病? (3)
4. 与癣病有关的皮疹有哪些种类? (4)
5. 观察描记癣病损害要着重哪些方面? 为什么? (4)
6. 什么是癣病的多源性? (5)
7. 什么是癣病的多变性? (6)
8. 癣病无足轻重吗? (7)
9. 癣病只长在皮肤上吗? (9)
10. 癣病都会传染吗? (9)
11. 癣病自己会好吗? (10)
12. 癣病与疹病有什么联系? (11)

二、真菌性癣病(真癣)

13. 真菌是种什么菌? (12)
14. 真菌与细菌主要有哪些不同? (13)
15. 真菌的基本形态是怎样的? (14)
16. 真菌是怎样生长繁殖的? (16)
17. 怎样在显微镜下检查和识别真菌? (17)

18. 怎样通过培养法识别真菌?	(18)
19. 真菌癣分哪几大类? 常见的癣病有哪几种? 病原菌有哪些?	(20)
20. 真菌癣有哪些发病诱因?	(21)
21. 体癣有哪些别名? 有何特点?	(22)
22. 股癣、臀癣、阴茎(囊)癣有何特征?	(23)
23. 面癣与体癣有何异同?	(24)
24. 猫癣是种什么癣?	(25)
25. 难辨认癣是怎么回事?	(26)
26. 花斑癣是一种体癣吗? 它有何特征?	(27)
27. 还有哪些类似体癣的癣病与非癣病?	(28)
28. 念珠菌病是一类什么样的癣病?	(29)
29. 为什么说手足癣是很重要的一类癣病?	(30)
30. 手足癣有哪些类型? 各有何特点?	(32)
31. 手癣足癣有何异同? 彼此有何联系?	(33)
32. 鹅掌风就是手癣吗?	(34)
33. 脚气、湿气等于手足癣吗?	(35)
34. 圈环状损害一定就是癣吗?	(35)
35. 足癣有哪些病理生理新观点?	(37)
36. 手足癣有哪些常见并发症?	(38)
37. 癣菌疹与手足癣有何关系?	(39)
38. 手足癣有哪些易感因素和全身背景?	(40)
39. 手足癣复发与再感染是一回事吗?	(41)
40. 手足癣主要应与哪些疾病鉴别?	(42)
41. 祖国医学怎样认识手足癣?	(43)
42. 甲癣有哪些主要表现?	(45)
43. 甲癣分哪几型? 各型有何特征?	(46)

44. 甲癣与手足癣有何相互关系?	(47)
45. 甲癣与甲真菌病是一回事吗?	(48)
46. 灰指甲就是甲癣吗?	(48)
47. 甲癣的危害性为什么比手足癣、体癣大?	(49)
48. 头癣分哪几种? 各有何特征?	(51)
49. 头癣与“秃头”有无必然联系?	(53)
50. 成年人不患头癣吗?	(53)
51. 怎样鉴别癣病性与非癣病性脱发?	(54)
52. 真菌癣治疗总则是什么? 通过治疗预期能达到 何目的?	(56)
53. 真菌癣的全身治疗有哪些主要药物?	(57)
54. 老一代的全身治癣药还有用吗?	(58)
55. 怎样选择新型全身性抗真菌药?	(59)
56. 酮康唑的性能和作用如何?	(60)
57. 酮康唑有哪些适应证? 怎样应用?	(61)
58. 酮康唑有哪些不良反应? 怎样避免?	(62)
59. 伊曲康唑的性能和作用如何?	(63)
60. 伊曲康唑的适应证和用法是怎样的?	(64)
61. 服用伊曲康唑要注意些什么?	(65)
62. 氟康唑的性能和作用怎样?	(66)
63. 氟康唑有哪些适应证? 怎样应用?	(67)
64. 服用氟康唑要注意些什么?	(68)
65. 特平萘芬的性能和作用如何?	(69)
66. 特平萘芬有哪些适应证? 怎样应用?	(70)
67. 服用特平萘芬要注意些什么?	(71)
68. 还有哪些较新的全身性抗真菌药物?	(72)
69. 外用抗真菌药大致有哪些?	(72)

70. 外用抗真菌药有什么优缺点？	(74)
71. 使用外用抗真菌药时要注意什么？	(75)
72. 老牌外用抗真菌药还管用吗？	(76)
73. 新型外用抗真菌药有哪些种？	(77)
74. 药物鞋垫能防治癣病吗？	(79)
75. 哪些中药具有抗真菌活性？	(79)
76. 洁尔阴洗液能治癣病吗？	(80)
77. 哪些中西药单方验方可自行用于癣病？	(81)
78. 甲癣治疗应达到何目的？	(82)
79. 治疗甲癣的传统疗法有哪些？	(83)
80. 治疗甲癣的新药有哪几种？	(84)
81. 怎样安排甲癣的全身用药方案？	(85)
82. 甲癣内服药冲击疗法是怎么回事？	(86)
83. 治疗甲癣的两种新型口服药哪种更好？	(87)
84. 真菌性癣病完全能预防吗？	(88)
85. 公共场所应采取哪些预防癣病措施？	(89)
86. 消毒癣菌用哪种制剂好？怎样应用？	(90)
87. 家庭防治癣病有哪些具体要求？	(91)
88. 预防头癣要强调哪些措施？	(92)
89. 常洗澡在预防癣病上起什么作用？	(93)
90. 怎样洗衣才能防止癣病传播？	(94)
91. 哪些措施对预防手足癣很重要？	(95)
92. 预防甲癣有哪些注意事项？	(96)
93. 患了癣病还有没有防癣问题？	(97)
94. 怎样预防重型癣病和癣的并发症？	(98)

三、非真菌性癣病(假癣)

- 95. 非真菌性癣病大致包括哪些病? (99)
- 96. 银屑病是种什么病? 它有何基本特点? (100)
- 97. 银屑病会遗传吗? (101)
- 98. 银屑病与微生物感染有关吗? (102)
- 99. 银屑病与饮食有关吗? (103)
- 100. 银屑病与内分泌和代谢有何关系? (104)
- 101. 银屑病与精神状态和理化因素有关吗? (105)
- 102. 银屑病的发病机制是怎样的? (106)
- 103. 银屑病有哪些基本病理变化? (109)
- 104. 银屑病有哪些重要的全身并发症? (110)
- 105. 其它皮肤病能并发银屑病吗? (111)
- 106. 银屑病是“第二癌症”吗? (112)
- 107. 寻常型银屑病有哪些典型表现? (113)
- 108. 寻常型银屑病有哪些变型? (114)
- 109. 银屑病除寻常型之外还有哪些型? (116)
- 110. 银屑病会发生在内脏吗? (117)
- 111. 儿童银屑病有何特征? (118)
- 112. 老年银屑病有何特征? (119)
- 113. 何谓银屑病的同形反应? (120)
- 114. 祖国医学是怎样认识银屑病的? (121)
- 115. 银屑病有哪些重要鉴别诊断? (123)
- 116. 银屑病是不是不治之症? (124)
- 117. 银屑病有哪些治疗原则? (125)
- 118. 什么是银屑病的五大类基本疗法? (127)
- 119. 何谓银屑病的根治疗法? (128)

120. 维甲酸类药的性能和作用怎样?	(129)
121. 怎样选用维甲酸类药治疗银屑病?	(130)
122. 维甲酸类药有哪些不良反应?	(131)
123. 为什么用抗肿瘤药来治疗银屑病?	(132)
124. 怎样合理利用抗肿瘤药治疗银屑病?	(133)
125. 用抗肿瘤药要注意些什么?	(134)
126. 为什么环孢素能治疗银屑病?	(136)
127. 怎样合理应用环孢素治疗银屑病?	(137)
128. 服环孢素要注意些什么?	(138)
129. 怎样用免疫调节剂治疗银屑病?	(139)
130. 治疗银屑病还有哪些内用药?	(140)
131. 银屑病外用药主要有哪几种?	(141)
132. 焦油类包括哪些制剂? 怎样应用?	(142)
133. 使用焦油制剂要注意些什么?	(143)
134. 外用焦油制剂近年有哪些改进?	(144)
135. 蒽林治疗银屑病能起什么作用?	(145)
136. 怎样用蒽林治疗银屑病? 要注意哪些不良反应?	(146)
137. 蒽林疗法有哪些新的改进?	(147)
138. 哪些糖皮质激素可外用于银屑病?	(148)
139. 外用糖皮质激素治疗银屑病要考虑和注意些什么?	(150)
140. 银屑病糖皮质激素局部注射怎样操作?	(151)
141. 钙泊三醇是何制剂? 其性能及用法怎样?	(152)
142. 银屑病还有哪些局部疗法?	(153)
143. 光疗治疗银屑病有哪些适应证、禁忌证及不良 反应?	(154)

144. 什么叫光化学疗法？治疗银屑病安全吗？	(155)
145. 哪些中药能治疗银屑病？	(157)
146. 哪些中药复方治疗银屑病较为有效？	(159)
147. 银屑病治疗近年有何新进展？	(160)
148. 什么是银屑病的联合疗法？	(163)
149. 怎样治疗银屑病顽症？	(165)
150. 当前银屑病用药有哪些突出的混乱现象？	(166)
151. 儿童、老人和孕妇的银屑病应如何治疗？	(167)
152. 哪些银屑病病人宜住院治疗？	(169)
153. 银屑病的预后怎样？如何随诊？	(170)
154. 怎样预防银屑病？	(171)
155. 还有哪些曾被称为癣病的皮肤病？	(172)
156. 神经性皮炎有何特征？怎样处理？	(173)
157. 慢性湿疹是癣病吗？如何治疗？	(174)
158. 苔藓病属癣病吗？苔藓类病有何共同点？	(175)
159. 扁平苔藓是不是癣？怎样治疗？	(177)
160. 鱼鳞病有何特点？怎样治疗？	(178)

一、癣病的概念

1. 什么是癣?

民间习惯将皮肤病归纳为疹、疮、癣3类。其中,癣的含义相当模糊,给予确切的定义更加困难。

《新华词典》(商务印书馆,1981年)称癣是“传染性皮肤病,由霉菌感染引起。侵入皮肤、毛发和指(趾)甲。患处常发痒。有白癣、黄癣等”。

《汉语大词典》(汉语大词典出版社,1991年)认为癣是“皮肤感染霉菌后引起的一种疾病”。

《汉语大字典》(四川辞书出版社、湖北辞书出版社,1988年)上写道:“癣,干疡也,皮肤感染霉菌引起的疾病。”“癣,徙也,浸淫秽徙处日广也。”

祖国经典医书如《诸病源候论》、《医宗金鉴》等,对癣的分类虽罗列甚详,但并未给它下个明确的定义。

美国《Dorland 医学大辞典》(1994年版)中指出:癣(tinea)是多种皮肤表浅真菌感染,其特异性依据特征性表现、病原菌、发病部位等,冠以某一描绘性术语如体癣、股癣等。

以上诸种定义没有哪一种能全面而准确地说明什么是癣。但有一点肯定无疑,即癣起于真菌(霉菌)感染。当然,真菌引起的疾病并不都是癣病。至于许多与真菌无关的皮肤病,如牛皮癣(银屑病)、鱼鳞癣(鱼鳞病)等与前面那些定义更是“风马牛不相及”。我们把真菌癣和非真菌癣放在一本书里讨

论,主要是让读者分清两者的异同,避免混为一谈,不致于误诊误治。

下一问里,我们将对有关癣病的疑团作进一步阐述与澄清。

2. 皮肤科怎样理解癣?

对皮肤科(皮科)来说,癣包括迥然不同的两大类病症:真菌感染引起的真正的癣;非真菌感染引起的一些炎症性或非炎症性皮肤病。对于真菌性癣病可称为真癣,对非真菌性癣病称作假癣。

以上两类癣病牵涉到两个不同的概念:病因概念和症状概念。真菌癣的称谓表明其病因是真菌,不管它侵犯哪个部位的皮肤以及临床症状如何。这个概念很具体也很清楚,可以说一目了然。非真菌癣的情况则大不一样,这一类病大都病因不明,其症状与多数真菌性癣病也大相径庭。作为与真菌癣相对的另一类癣,它们的特点与真菌癣有共性,但病因不同。

非真菌癣与真菌癣的相对共同点,至今没有统一的标准和统一的认识。但是,作为同类病,它们常有以下一些特征:①慢性过程,大都很顽固。②常伴瘙痒,有时很剧烈。③损害多呈片状或块状。④损害多半干燥。⑤损害表面往往有厚薄不一的鳞屑。不妨用“顽”、“痒”、“片”、“干”、“屑”5个字来概括。当然,不是每一种癣都同时具备以上特点。

真菌性癣病的病因是真菌,但真菌病不一定就是癣病。癣病只限于侵犯皮肤表浅组织,主要是皮肤浅层即角质层,还有毛发、指(趾)甲、毗邻皮肤的粘膜等部分的真菌引发的疾病。不少真菌长驱直入,侵入皮肤深处、肌肉、骨骼、甚至内脏,这些都不属于癣病。

非真菌性癣病在其病程演变过程中,有时也不全具备,甚

至完全不具备上面罗列的 5 种表现。但在典型病例中或多数情况下,还是具有 5 种中的一部分或大部分症状的。更广义地讲,许多与癣病根本沾不上边的皮肤病如接触性皮炎、药物疹、猩红热等,在其皮疹发展的某个阶段,也可能出现癣病的某些表现,这些也都不能算癣。真菌性癣病来自真菌感染,属传染病;非真菌性癣病的病因不明,但迄今未证实与病原微生物感染直接相关,所以不属传染病。

3. 癣病包括哪些病?

真菌性癣病指的是皮肤表浅真菌病,包括皮肤表层(角质层)、连接皮肤的粘膜如口腔、外生殖器粘膜,以及皮肤附属器如毛发、指(趾)甲的真菌病。皮肤表层真菌病囊括了绝大部分真菌性癣病,最常见的有手癣、足癣、体癣、股癣、花斑癣等。皮肤附属器的癣病主要是指(趾)甲癣和发(头)癣。头癣又分黄癣、白癣、黑癣等型。邻皮粘膜癣病以鹅口疮(口腔粘膜)和间擦疹(腹股沟)为多见。表浅真菌偶尔可侵入皮肤较深部位形成独特症征,但这在临床上极少见。

非真菌性癣病不计其数,大体上可分为炎症性与非炎症性两类。前者以银屑病(牛皮癣)为代表,还有神经性皮炎、慢性湿疹的某些类型等。它们都是皮肤慢性炎症,多半具有非真菌性癣病的前述五大特征。后者可以鱼鳞病(鱼鳞癣)作为例子。这一类病有的与遗传有关,一般无炎症表现。无论是中医或民间称呼这类病都带个癣字;但西医早就为它们改换名称,如牛皮癣改为银屑病,鱼鳞(蛇皮)癣改为鱼鳞病,顽癣改为神经性皮炎等等。既然中医、民间至今沿用癣名,我们就得尊重现实,在首先讨论真菌性癣病后,也为各种非真菌癣,主要是牛皮癣(银屑病)保留一席之地。

4. 与癣病有关的皮疹有哪些种类？

皮肤病的皮疹一般可分为原发疹(初发疹)与继发疹(演变疹)两大类,每一大类又有若干种类。癣病涉及的皮疹种类很多,我们按真菌癣和非真菌癣顺序分别叙述。

真菌性癣病既是一种感染,就必然会有急性、亚急性、慢性炎症表现。大多数情况下,常见的表浅真菌癣如体癣、手癣、足癣等,初起皮疹多属轻度急性、亚急性炎症性,如红斑、小丘疹、小水疱等,水肿、大疱较少见。如合并细菌感染,则有水肿、脓疱。继发疹如鳞屑、皸裂、角化、色素沉着、苔藓样变等多发生在旷日持久的病例,但糜烂、皸裂等继发疹也可因搔抓、磨擦、外用药等局部刺激或细菌感染,出现在手足癣、股癣等的早期。脓疱既可为原发疹又可是继发疹。表浅真菌病中,大部分脓疱来自合并的细菌感染,属继发疹;只有少数是真菌,主要是念珠菌所致,属原发疹。发癣、甲癣情况特殊,以后另述。

非真菌性癣病的一些症征不属于炎症范围。具有前述五大特点的癣病原发疹,主要是由斑疹扩大或融合而形成的斑片;斑片损害下面有炎症细胞浸润或丘疹集结、汇合而形成斑块。有的初起就是斑片(如鱼鳞病)。这类病的继发疹以鳞屑为主,病程日久可见色素沉着、角质增厚。搔抓后可有抓痕、血痂、糜烂;刺激后则有红斑水肿、水疱等急性、亚急性炎症征。

5. 观察描记癣病损害要着重哪些方面？为什么？

癣病皮疹的观察与描述,总的来说,与其它皮肤病同。但由于癣病本身的形态特点,在观察、记录癣病皮疹时又有一些侧重点。癣病的正确诊断往往依靠及时发现与准确描写它们的独特损害。

真菌性癣病:

(1)皮肤癣病:描述重点是皮疹形态,如环形、半环形、多

环形、弧形损害是大多数癣病的形态特征。其次是皮疹部位，同一形态的癣，因发病部位不同而有体癣、面癣、股癣、臀癣之分。此外，皮疹大小也关系到诊断的确定，如猫癣也是环形疹片，但一般比体癣、股癣小；而大型皮疹往往反映由于全身免疫力低下所导致的重症感染。癣的数量多，分布广也与抵抗力弱密切相关。癣的颜色过红，多因伴发的炎症过重。癣病合并细菌感染，则患部有水肿、浸润(发硬)及压痛。

(2)毛发癣病：着重描记毛发的色泽；有无断发、脱发，发干上有无“鞘套”；患部有没有鳞屑或痂，如有，它们的颜色、厚薄怎样。它处有无可疑癣病。

(3)指(趾)甲癣病：注意指(趾)甲的颜色、光泽、透明度；表面情况，如平滑、粗糙隆起、凹点、凹坑等；指(趾)甲破坏情况，如甲下有无(粉末状、豆渣状等)破坏性表现，指(趾)甲有无增厚或萎缩。是否伴发别种癣，尤其手足癣。

非真菌性癣病：

(1)慢性炎症性：如银屑病，要注意其斑片、斑块的厚薄、大小、分布、排列、数量和对称性。特别要留心观察疹面有无特征性的银白色鳞屑以及皮疹颜色。疹色太红而疹片大量融合，意味着可能演变为红皮病。银屑病皮疹大小与其分期很有关系。点滴状小丘疹代表疾病的急性进行期或复发；片块状皮疹表明病情静止、稳定，已进入疾病的静止期。有些非真菌性癣病如银屑病，还须观察毛发、指(趾)甲的变化。

(2)非炎症性：如鱼鳞病(癣)，主要观察、记录皮疹分布、对称性及鳞屑特征。

6. 什么是癣病的多源性？

第3问里，我们简略介绍了癣病的基本类型。由此可见，癣病的起因(来源)多种多样。非真菌性癣病如银屑病，病因不